

プログラム

1 月

令和7年

曜日		月	火	水	木	金	
日				1	2	3	
	就労			元旦	休み	休み	
	就労						
日		6	7	8	9	10	
午前	一般	全体ミーティング	アンガー&SST 趣味活動	脳トレ 趣味活動	栄養教室	面談 趣味活動	
	就労	全体ミーティング	アンガー&SST	CBT	糖尿病について	面談 個別活動	
午後	一般	書初め 趣味活動	テーブルゲーム 趣味活動	パットゴルフ 趣味活動	有酸素運動 趣味活動	ポッチャ 趣味活動	
	就労	書初め 個別活動	NEAR	個別活動	NEAR	個別活動	
日		13	14	15	16	17	
午前	一般	成人の日	趣味活動	趣味活動	テーマトーク/面談 趣味活動	趣味活動	
	就労		やわらか頭	CBT	テーマトーク	個別活動	
午後	一般		テーブルゲーム 趣味活動	バトミントン 趣味活動	貯筋体操 趣味活動	有酸素運動 趣味活動	
	就労		NEAR	バトミントン 個別活動	NEAR	有酸素運動 個別活動	
日			20	21	22	23	24
午前	一般		お薬について話そう 趣味活動	やわらか頭 趣味活動	面談 趣味活動	アンガー&SST 趣味活動	お菓子作り 趣味活動
	就労	お薬について話そう 個別活動	就労準備	CBT	アンガー&SST	お菓子作り 個別活動	
午後	一般	趣味活動	テーブルゲーム 趣味活動	有酸素運動 趣味活動	趣味活動	卓球 趣味活動	
	就労	個別活動	NEAR	有酸素運動 個別活動	NEAR	卓球 個別活動	
日		27	28	29	30	31	
午前	一般	面談 趣味活動	脳トレ 趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	
	就労	面談 個別活動	脳トレ	CBT	個別活動	個別活動	
午後	一般	ポッチャ 趣味活動	テーブルゲーム 趣味活動	貯筋体操 趣味活動	趣味活動	バトミントン 趣味活動	
	就労	個別活動	NEAR	貯筋体操 個別活動	NEAR	バトミントン 個別活動	