

障がいとともに、親子のつどい

# おひさまクラブ

発達がゆっくりだったり、診断名の付かないお子さんや内部疾患をもつご家族が、こんな時はどうしたらいいのって思う時ないですか？そんな時、先輩ママ達と気軽に話してみませんか？私達も初めは何処に相談していいかわからず、手探りで泣いた日々が今では楽しく過ごしています。

交流会や勉強会、講習会など、親子で安心して集まれるサークルです。相双地区で活動中です。



やさしい収穫体験



芋煮会

野菜収穫体験や芋煮会は毎年好評です♪



えほん読み聞かせ



鬼ごっこ遊び



いちご狩り



小高やどりぎ



じゃぶじゃぶ池

クリスマス会など、季節に合わせた交流会もやっています☆



クリスマス会



サンタさんからプレゼント



節分豆まき



アート工作



味噌作り体験



ピクニック



ニコパーク貸切

- ✿活動日時・場所  
詳細はお問い合わせください。
- ✿LINEでの情報交換なども行い  
親同士の交流をしています。

## 新規メンバー募集中！

どなたでも

お気軽に、ご連絡下さい♪



連絡先  
相双保健福祉事務所  
(児童家庭支援チーム)

TEL 0244-26-1134

FAX 0244-26-1139

おひさまクラブは、様々なハンデのある子供達と、家族が、自分らしく楽しく遊べる居場所を年間を通して行っています。

# おひさまクラブ年間行事予定表

南相馬市子育て応援基金助成事業



1月	2月	3月	4月	5月	6月
<ul style="list-style-type: none"> <li>絵本読み聞かせ10回目</li> <li>交流会10回目 (ニコパーク貸切・手話講習・お楽しみ会) 1/18 (土)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絵本読み聞かせ11回目</li> <li>交流会11回目 (節分豆まき・お菓子まき自由遊び・談話)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絵本読み聞かせ12回目</li> <li>交流会12回目 (渡部商店お食事会・バルーン遊び・自由遊び) 3/2 (日)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絵本読み聞かせ1回目</li> <li>顔合わせ交流会 (夜ノ森公園お花見) 4/6 (土)</li> <li>交流会1回目 (いちご狩り体験) 4/21 (日)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絵本読み聞かせ2回目</li> <li>交流会2回目 (ピクニック北泉公園) 5/21 (土)</li> <li>市民プール開放 (貸切) (調整中)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絵本読み聞かせ3回目</li> <li>交流会3回目 (スポーツをしよう・屋内) 6/16 (日)</li> <li>絵本ライブ (調整中)</li> </ul>
7月	8月	9月	10月	11月	12月
<ul style="list-style-type: none"> <li>絵本読み聞かせ4回目</li> <li>交流会4回目 (じゃがいも堀り体験) 7/6 (土)</li> <li>市民プール開放 (貸切) (調整中)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絵本読み聞かせ5回目</li> <li>交流会5回目 (小高やどろき自然遊び・夏祭り) 8/10 (土)</li> <li>じゃぶじゃぶ池遊び地域交流 (調整中)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絵本読み聞かせ6回目</li> <li>交流会6回目 (スポーツをしよう・屋内) 9/16 (祝日)</li> <li>市民プール開放 (貸切) (調整中)</li> <li>お菓子作り体験 (調整中)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絵本読み聞かせ7回目</li> <li>交流会7回目 (バーベキュー・鬼ごっこ) (調整中)</li> <li>味噌作り体験 (調整中)</li> <li>さつまいも堀り体験 10/5 (土)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絵本読み聞かせ8回目</li> <li>交流会8回目 (スポーツをしよう・屋外) 11/23 (土)</li> <li>里芋堀り体験・芋煮会 11/10 (日)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絵本読み聞かせ9回目</li> <li>交流会9回目 (クリスマス会) 12/8 (日)</li> <li>ARTSさんによるアート遊び (調整中)</li> <li>ミニケーキ作り体験 (12/23 (月))</li> </ul>

イベントにはお子様の特性やペースに合わせて自由に参加できます♪  
未就学のお子さんも、学童のお子さんも親子で楽しんでいます♪

※予約制

