

「じぶんをしるシート(相談 Q&A 用)」 (はなしあいながら、いっしょにかんがえよう！)

Q1 あなたの すきなこと、とくいなこと、いまできていること は 何ですか？ ・ ・ ・		なまえ (                    )
---	---	-------------------------------

Q2 あなたは しょうらい、どんなことをしたいですか？ どんなひとになりたいですか？

○

○

Q3 あなたの いやなこと、にがてなこと は 何ですか？ →また、どうやってのりこえていますか？

●

●

→

Q4 こまったときに、そうだんできるひと は いますか？ (かぞく・せんせい・ともだち・そのほかのひと)

・

・



Q6 あなたの いまの もくひょう は 何ですか？ (できるだけ、ぐたいてきに)

○

Q7 もくひょうの ために、どんな「おてつだい」「サポート」「かんきょう」があると、できそうですか？

「まわりに てつだってもらうこと」

・

・

Q8 もくひょうの ために、どんな「べんきょう」「れんしゅう」「けいけん」をすると、できそうですか？

「じぶんで がんばること」

・

・

<まとめ>「こうすればできる」

わたしは、「(まわりにてつだってもらうこと:Q7) \_\_\_\_\_」や

「(じぶんでがんばること:Q8) \_\_\_\_\_」することで、

「(じぶんのもくひょう:Q6) \_\_\_\_\_」できるはず

