

プログラム

12月

令和6年

| 曜日 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|----|----------------|----------------|-----------------|-------------------|----------------|
| 日 | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 午前 | 一般 | 全体ミーティング | 趣味活動 | 趣味活動 面談 | 趣味活動 栄養教室 | 趣味活動 |
| | 就労 | 個別活動 | 就労準備 | CBT | 栄養教室 | 個別活動 |
| 午後 | 一般 | 趣味活動 貯筋体操 | 趣味活動 TG | 趣味活動 スカットボール | 趣味活動 ポッチャ | 趣味活動 バドミントン |
| | 就労 | 個別活動 | NEAR | 個別活動 | NEAR | 個別活動 |
| 日 | | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 午前 | 一般 | 趣味活動 散歩 | 趣味活動 面談 | 趣味活動 脳トレ | 趣味活動 アンス | 趣味活動 |
| | 就労 | 個別活動 | やわらか頭教室 | CBT | アンス | 個別活動 |
| 午後 | 一般 | 趣味活動 DVD鑑賞 | 趣味活動 TG | 趣味活動 貯筋体操 | 趣味活動 有酸素運動 | 趣味活動 卓球 |
| | 就労 | 個別活動 | NEAR | 個別活動 | NEAR | 個別活動 |
| 日 | | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 午前 | 一般 | 趣味活動 面談 | 趣味活動 | 趣味活動 | 趣味活動 やわらか頭教室 | 趣味活動 |
| | 就労 | 個別活動 | 就労準備 | CBT | やわらか頭教室 | 個別活動 |
| 午後 | 一般 | 趣味活動 パットゴルフ | 趣味活動 TG | 趣味活動 ポッチャ | 趣味活動 貯筋体操 | 趣味活動 有酸素運動 |
| | 就労 | 個別活動 | NEAR | 個別活動 | NEAR | 個別活動 |
| 日 | | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 午前 | 一般 | 趣味活動 | 趣味活動 テーマトーク | 趣味活動 脳トレ | 趣味活動 アンス | 趣味活動 お菓子作り |
| | 就労 | 個別活動 | テーマトーク | CBT | アンス | お菓子作り |
| 午後 | 一般 | 趣味活動 貯筋体操 | 趣味活動 TG | 趣味活動 卓球 | 趣味活動 メガステージツアー | 趣味活動 バドミントン |
| | 就労 | 個別活動 | NEAR | 個別活動 | NEAR | バドミントン |
| 日 | | 30 | 31 | | | |
| 午前 | 一般 | | | | | |
| | 就労 | | | | | |
| 午後 | 一般 | | | | | |
| | 就労 | | | | | |