



U=U 知ることから、もう一度。

12月1日は世界エイズデー

「いきなりエイズ」HIV感染症にならないために

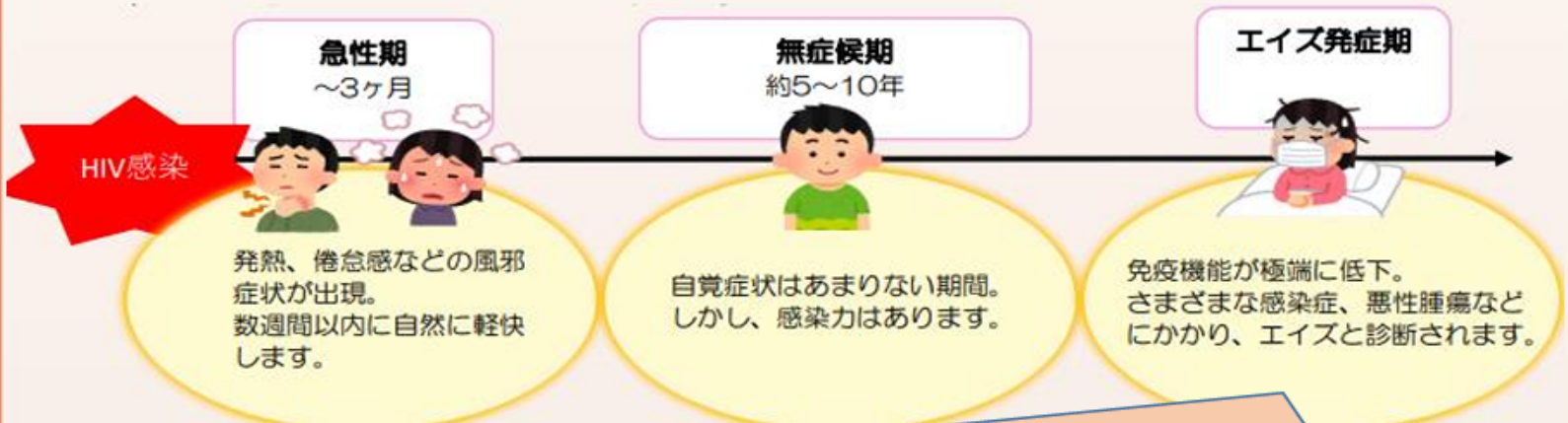
■AIDS（エイズ）とは

エイズとは、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）感染によって生じ、重篤な全身性免疫不全により、さまざまな感染症や悪性腫瘍等の重い病気を引き起こす状態をいいます。病気が進行すると死亡することがあります。令和5年の新規HIV感染者報告数は669件、新規AIDS患者報告数は291件、合計960件で前年度より増加しています。

HIV感染は、HIVに感染した人の血液、精液、膣分泌液等の体液が、性器や粘膜、傷口等に触れることで感染します。適切な予防行動（正しいコンドームの使用等）や、早期発見・早期治療が重要です。

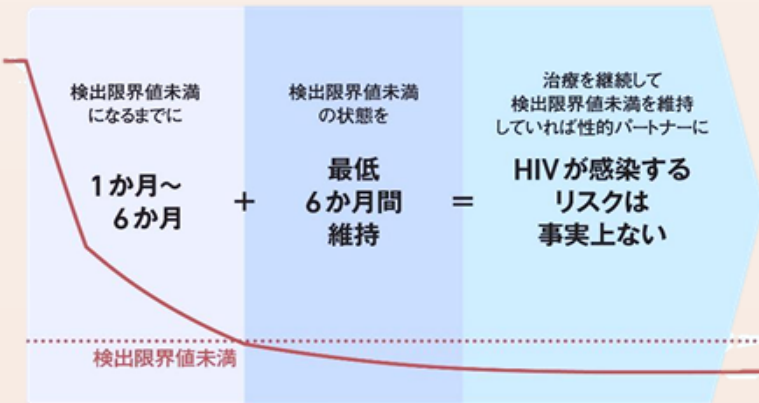
保健所ではHIVと梅毒の相談・検査を無料・匿名で受け付けています。

■感染から発症までどのように経過するの？



「いきなりエイズ」とは、HIVの感染に気づかないまま過ごし、エイズを発症してから初めてHIVの感染に気付くことです。エイズと診断された時には既に薬剤が効かないほど病状が進行してしまったり、生命の危機に陥っている場合もあります。無症候期の時期までに検査を受けることが大切です。

■U=U (Undetectable = Untransmittable) とは



毎日欠かさず処方通りに内服することで、ウイルス量の検出限界値未満の状態を6か月以上維持している状態のHIV陽性者は、“他の人に性行為を通じてHIV感染させることは一切ない”という、科学的に根拠づけられた事実を伝えるためのメッセージです。

HIV以外の性感染症に感染するリスクは防げないため、コンドームの使用や他性感染症の検査等の予防が大切です。

梅毒発生状況（全国・福島県）

毎日欠かさず処方通りに内服する

性感染症は他にも、クラミジア、淋菌、尖圭コンジローマ等さまざまです。近年では、梅毒、エムボックスが流行しています。

梅毒は、男性20～50歳代、女性20歳代を中心に全国的に感染が拡大しています。

HIVとエムボックスは、男性間での性的接触がある方を中心に感染が流行しています（避妊の必要がないことからコンドームを使用しない方が多い、肛門は膣と違い病原体をバリアする機能が低いため）。

