

対談「今後のヤングケアラー支援について考える」

～ヤングケアラーを取り巻く環境や課題及び

今後の必要な支援を考える～

<対談者>

- 埼玉県立大学保健医療福祉学部
埼玉県立大学大学院保健医療福祉学研究科
教授 うえはら よしこ 上原 美子 氏
(福島県ヤングケアラー専門家会議委員)

- ヤングケアラー (若者ケアラー) たかはし ゆい 高橋 唯 氏
(一般社団法人日本ケアラー連盟からの推薦者)

<対談者御略歴>

- 教授 うえはら よしこ 上原 美子 氏
埼玉県内の小中高校の養護教諭、埼玉県教育委員会指導主事として勤務した後に、平成 25 年度からは埼玉県立大学准教授、令和 2 年度からは現職としてご活躍中。
日本ケアラー連盟ヤングケアラープロジェクトの中核メンバーとして活動している。
主な著書：
 - ・「ヤングケアラーの現状と適切な支援 -それぞれの立場でできることは何かを考えてみる-」(2022. 令和 4 年度版学校保健の動向 特集 公益財団法人日本学校保健会)
 - ・「精神障がいがある親に育てられた子どもの語り -困難の理解とリカバリへの支援-」第 5 節 (2017 赤石書店)

- ヤングケアラー たかはし ゆい 高橋 唯 氏
高次脳機能障害・右片麻痺の母親のケアを続けてきたヤングケアラーで、現在も若者ケアラーとしてケアを続けながら、ケアラーとしての体験を基に情報を発信中。
主な著書：
 - ・「ヤングケアラー わたしの語り -子どもや若者が経験した家族のケア・介護 (2020, 生活書院)」第 2 章
 - ・「ヤングケアラーってなんだろう (2021, 筑摩書房)」第 3 章
 - ・小学館の介護情報サイト「介護ポストセブン」にてエッセイ連載中受賞歴：
2022 年 12 月 第 57 回 NHK 障害福祉賞 優秀賞受賞