

## 菌床しいたけ栽培方法

- ①持ち帰った菌床は、バケツ等を利用し菌床が完全に水没する状態で一晩水に浸してください。なお、菌床は水に浮くので、上に重石等が必要です。
- ②一晩たって、菌床が十分水を吸収したら、お皿等の上に置き直射日光の当たらない場所で管理してください。適温は、15℃～20℃です。  
なお、培地表面が乾かないように、きのこを収穫するまで一日に1～2回霧吹き等で毎日水分を与えてください
- ③一週間程度で、新しい芽が出てきます。(写真2)  
一週間程度たっても芽が出ない場合は、①からやり直してください。
- ④菌床を傷つけないように、しいたけは根元からはさみ等を使って収穫します。  
あまり傘が開ききらないうちに収穫してください。傘の裏をのぞいてひだが見えてきたら収穫適期です。(写真3)
- ⑤収穫したら①から、やり直してください。収穫は2～3回できます。  
使い終わった菌床は、砕くと肥料になります。



写真1 持ち帰った菌床



写真2 菌床から出てきた新しい芽 (きのこ)



写真3 もうすぐ収穫適期