

## 7月28日は世界肝炎デー

世界保健機関は、ウイルス性肝炎のまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消や感染予防の推進を図ることを目的に、7月28日を「世界肝炎デー」と決めました。

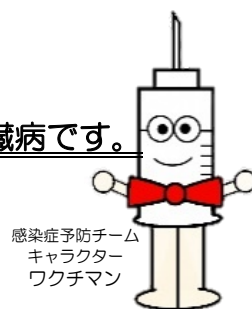
これにより、日本でも7月28日を「日本肝炎デー」と定め、この日を含む1週間を「肝臓週間」として、知識の普及や肝炎ウイルス検査の受診勧奨を行っています。





### ウイルス性肝炎とは？

肝臓が肝炎ウイルスに感染し、肝機能障害を引き起こす病気で日本で最も多い肝臓病です。

肝炎を引き起こすウイルスには、A型、B型、C型、D型、E型があり、原因となるウイルスによって、「A型肝炎」、「B型肝炎」…と分類されます。

なかでも日本人に圧倒的に多くみられるのが「B型肝炎」と「C型肝炎」です。



	感染経路	予防方法	ワクチン
A型肝炎	経口感染（生ガキ等） 不衛生な環境 	<ul style="list-style-type: none"> <li>衛生環境が整っていない地域では十分に加熱処理された飲食物を摂取するようにしましょう。</li> <li>食事前や調理前、トイレ後には清潔な水で手を洗いましょう。</li> </ul>	○
B型肝炎	血液・体液感染 （刺青・ピアスの穴あけ、 針刺し、カミソリの共有、 性的接触、母子感染等） 	<ul style="list-style-type: none"> <li>カミソリなど血液が付着する可能性があるものは共有しないようにしましょう。</li> <li>他人の血液に触れるときは手袋を付けるようにしましょう。</li> <li>刺青やピアスをするときは、清潔な器具であることを必ず確かめましょう。</li> <li>不特定多数との性的接触を避け、性的接触時にはコンドームを使用しましょう。</li> </ul>	○
C型肝炎	血液感染 （刺青・ピアスの穴あけ、 針刺し、カミソリの 共有等） 	B型肝炎の予防方法と同様	×
E型肝炎	経口感染  （豚・鹿・イノシシの 生肉等）	<ul style="list-style-type: none"> <li>衛生環境が整っていない地域では十分に加熱処理された飲食物を摂取するようにしましょう。</li> <li>国内においても豚、鹿、イノシシを食べるときはしっかり加熱しましょう。</li> </ul>	×

※D型肝炎の感染は日本では稀です。

## 症 状

全身倦怠感・発熱・頭痛・吐気・食欲不振・黄疸などの症状が出ることがありますが、全く症状が出ないこともあります。



肝臓は「沈黙の臓器」といわれ、自覚症状がないまま病気が進行してしまう恐れもあります。

## 肝炎ウイルス検査

肝炎ウイルス検査は血液検査のみでとても簡単です！

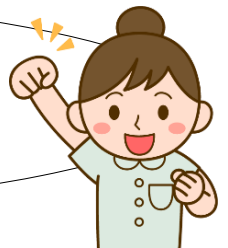
これまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、一度検査を受けましょう！

特に過去に輸血や臓器移植を受けたことがある方、刺青やピアスを施している方、肝機能検査で異常を指摘されているがその後肝炎ウイルス検査を受けていない方は検査をお勧めします！

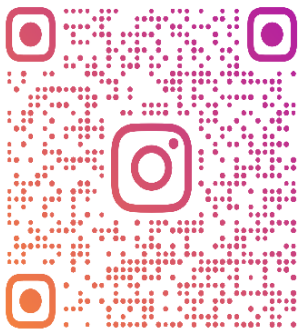
## 肝炎ウイルス検査を受けるには？

	① お住いの市町村や職場での検診	② 委託医療機関	③ 県北保健所
対象	お住いの市町村や職場に確認してください。	・①の対象にならない方 ・検査を受けたことがない方	・①の対象にならない方 ・検査を受けたことがない方
料金		無料	無料
問い合わせ先	お住いの市町村や職場	各医療機関 (福島県のホームページに委託医療機関一覧を掲載しています。)	県北保健所感染症予防チーム 024-534-4113

福島県では①～③の肝炎ウイルス検査で陽性になった方を対象に初回精密検査や定期検査の費用を一部助成しています。  
※詳しくは県北保健所感染症予防チームにお問い合わせください。



## 県北保健所感染症公式インスタグラムを開設しました！



KENPOKU.KANSEN

感染症流行情報や感染の危険性が高い感染症の情報、HIV 検査に関する情報を発信しています。最新の感染症情報をアップしているのでぜひご覧ください！

インスタグラムのQRコードです！  
フォロワー募集中

発行日:令和6年7月19日

発行元:福島県県北保健所医療薬事課

住所 〒960-8012 福島市御山町8-30

電話 024-534-4108

ホームページ:検索キーワード

県北保健所