

家庭教育応援NEWS

右のQRコードから、閲覧・ダウンロードができます。



福島県教育庁南会津教育事務所 総務社会教育課

親子っていいな ～家庭教育支援者南会津地区研修会～ ②

「家庭教育支援者南会津地区研修会」の後半は、親の学びの場として、食を視点を講義・講演を行いました。講義・講演には、家庭教育支援者、親、学校栄養技師など、約25名の参加がありました。

「南会津の子供たちの健康課題」 南会津教育事務所 主任指導主事 大内 進矢

南会津の子供たちの健康課題である「肥満・う歯（むし歯）・視力低下」に対する現状や予防のポイントについて、事例を交えながらお伝えしました。

<参加者の声>

- ◆ 家庭での健康管理のポイントがわかりやすく、家族で実践していきたいと思いました。
- ◆ 肥満やむし歯を防ぐため、地域全体（家庭）で努力が必要ですね。



「現代における 子どもの好き嫌い 改善方法」 東京都文京区立柳町小学校 松丸 奨 氏



<参加者の声>

- ◆ 令和の時代に家族で食に興味をもつことの大切さを感じる講演でした。様々な視点から食に関する情報を得ることができました。
- ◆ 食育に限らず、子供との接し方への参考になる話がたくさんありました。
- ◆ 必ず手作りしなくても、ちょっとひと手間加えたり、簡単に使えるものを活用したり、無理せずできることを続けていくことが、子供たちへの食育につながるということが特に印象に残りました。
- ◆ おいしく食べられるような言葉かけ、調理法など、大変参考になりました。好き嫌いなく食べられるよう、孫（子供）のためにがんばってみようと思います。
- ◆ 知らなかったー。よく南会津に呼んでくださいました！！遅いかもしれないけれど、家の食事見直します！感謝♥

講師 松丸 奨 氏 プロフィール

東京都文京区立柳町小学校 管理栄養士。「食事は子どもたちの夢や未来をつくる」をモットーに給食献立づくりに励み、2013年の第8回全国学校給食甲子園では、応募総数2,266校の中、見事優勝。国内外で食育指導を行う他、テレビの監修や出演、オンラインでのレシピ提供、著書の執筆など幅広く活躍中。



来年の研修会もぜひご参加ください！

