

平成23年度「こころの健康度・生活習慣に関する調査」の 実施状況及び集計結果について

1 調査票回答状況及び支援状況

(1) 回答状況等

平成24年7月31日現在の回答状況と要支援率

区分	調査対象者数	回答数	回答率	要支援者数※	要支援率
子ども	29,585	18,713	63.3%	1,293	6.9%
一般	180,604	73,316	40.6%	3,445	4.7%
合計	210,189	92,029	43.8%	4,738	5.1%

※ 要支援者

子ども：健康状態が悪く（各区分、問1）、SDQが20点以上に該当する方。

なお、欄外記載より、支援が必要と判断された方も含む。

一般：健康状態が悪く（問1）、K6が20点以上またはPCLが70点以上に
該当する方。欄外記載から支援が必要と判断された方も含む。

(2) 支援状況

① 電話支援状況

【こころのケア】

回答内容から支援が必要と思われる方に対し、臨床心理士（3名）等が電話をか
け、こころの健康に関する問題について、支援を行っている。

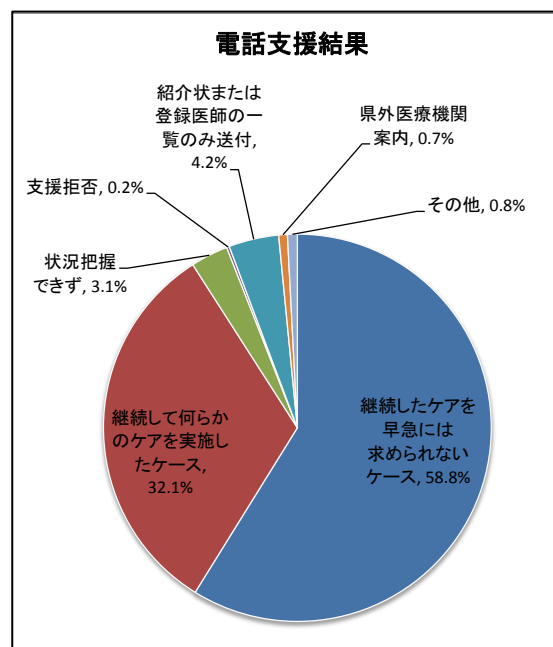
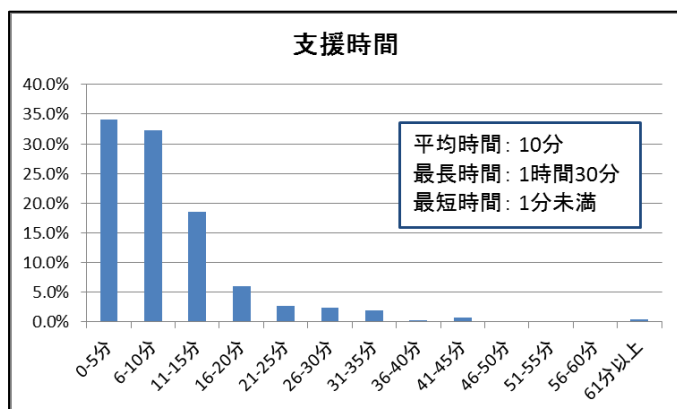
支援状況1：上記要支援者に対する支援状況（7月31日現在）

区分	回答数	要支援者数※	要支援率	支援件数	支援済率
子ども	18,713	1,293	6.9%	1,108	85.7%
一般	73,316	3,445	4.7%	2,347	68.1%
合計	92,029	4,738	5.1%	3,455	72.9%

(電話支援内容の詳細)

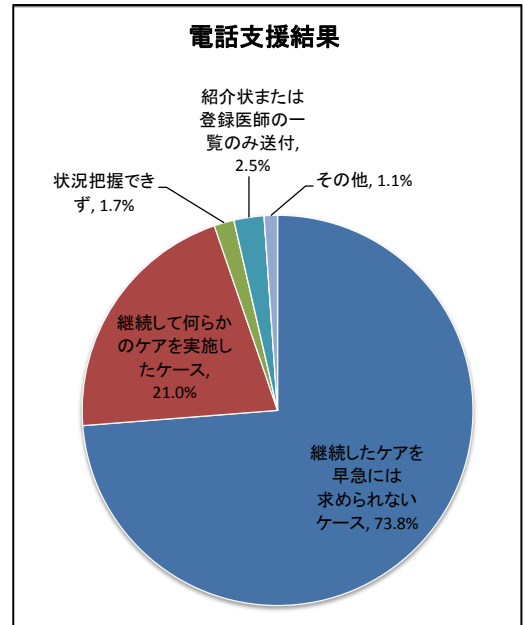
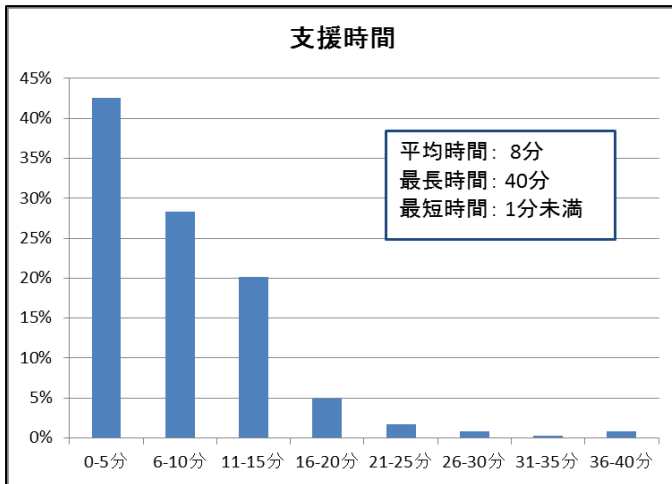
一般：平成7年4月1日以前に生まれた方

(3月11日時点で高校生以上)



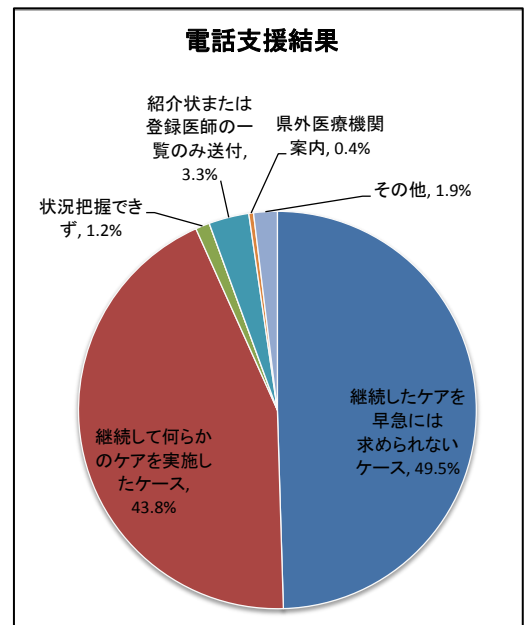
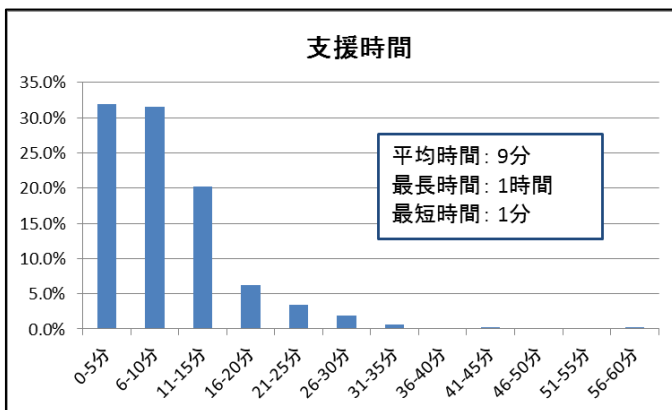
子ども①：平成16年4月2日から

平成23年3月10日までに生まれた方
(3月11日時点で就学前乳幼児)



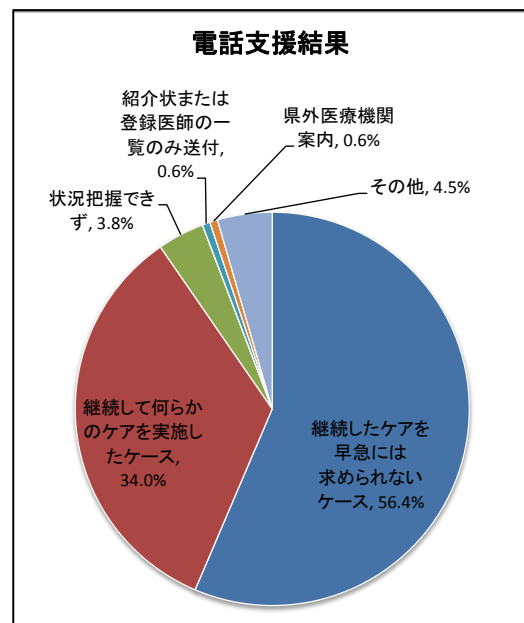
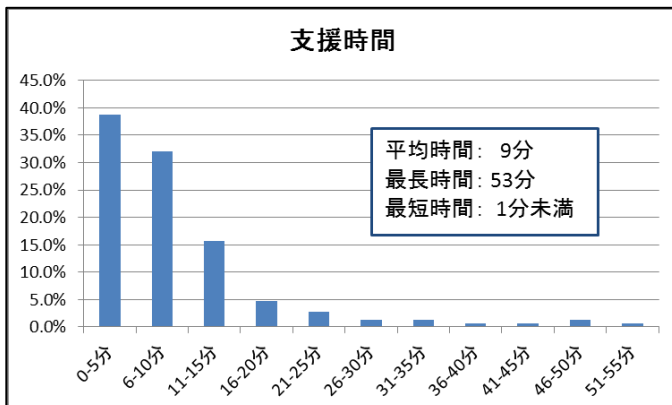
子ども②：平成10年4月2日から

平成16年4月1日までに生まれた方
(3月11日時点で小学生)



子ども③：平成7年4月2日から

平成10年4月1日までに生まれた方
(3月11日時点で中学生)

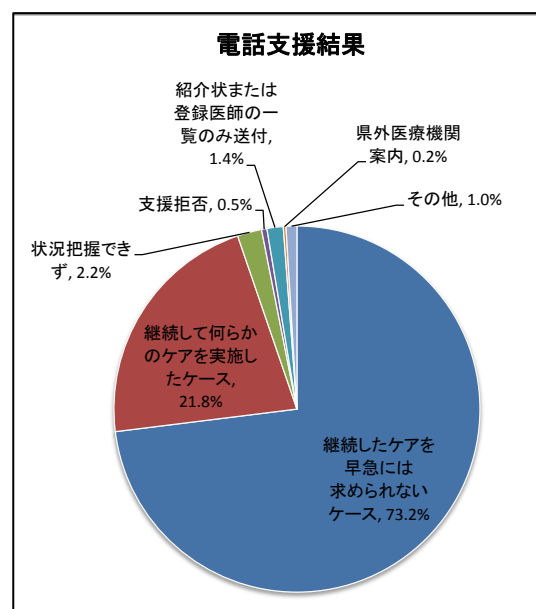
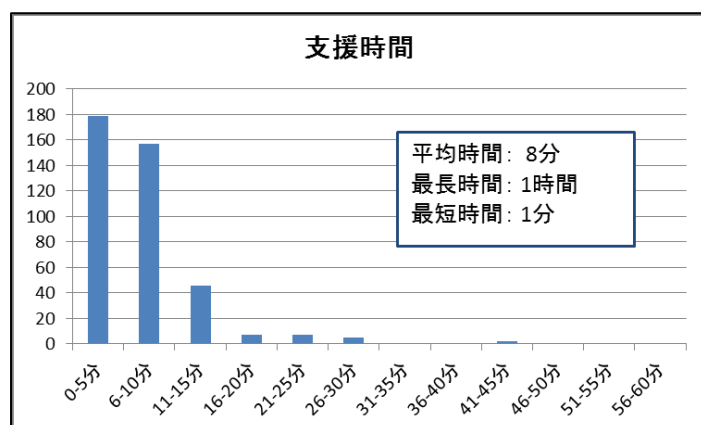


支援状況2：体調が悪く、PCL 65～69に該当する方

(ただし、「支援状況1」における支援対象者は除く。)

区分	回答数	支援対象者	要支援率	支援件数	支援済率
一般	73,316	752	1.0%	418	55.6%

(電話支援内容の詳細)



支援状況3：体調が悪く、SDQ、K6、PCLで先行研究における基準値

(SDQ：16点、K6：13点、PCL：44点)を超える方。

(ただし、「支援状況1」「支援状況2」における支援対象者は除く。)

現在、返信用はがき付きの文書を送付し、現在の健康状態についてお返事をいただいております。電話相談の希望者等に対して電話支援を実施しています。

【生活習慣に関する支援（「一般」のみ対象）】

保健師、看護師（4名）が調査票の内容を下記の基準により確認し、支援が必要と思われる方に対して電話をかけ、生活習慣病予防や、生活支援に関する問題について支援を行っている。

- ア 医学的管理がなされていない方。
- イ 健康状態が悪く、睡眠に問題を抱えている方。
- ウ 震災後、喫煙量・飲酒量が著しく増加している方。
- エ 震災後悪化した自覚症状がある方。など。

7月31日時点の支援状況：

区分	支援対象者	支援件数	支援済率
一般	3,327	1,327	39.9%

※ 支援対象者のうち、電話番号の記載がない方（671件）を除くと、50.0%。

※ 生活習慣に関する支援の対象者全員に対し、生活習慣病予防等に関する情報提供パンフレットを送付（7月末発送）。

② 主な支援内容

＜県内に避難されている方＞

ケース1（登録医師紹介例）

周囲にうまく相談ができずに、状況が悪化していたため、こころのケア登録医師への受診を促し、紹介状を送付した。その結果、登録医師を受診され、登録医師から報告書を受領した。

ケース2（相談窓口案内例）

生活上の問題や様々なトラブルを抱え、どこにも相談できずにいたことがきっかけで、精神的にも健康状態が悪い状態であった。話を傾聴すると共に、必要な相談窓口を案内する。「それまで家族以外に相談できる場所がなかった。話ができ良かった。また何かあった時には相談させてほしい。」と話される。

ケース3（市町村等との連携例）

仮設住宅に家族と3人暮らし。本人は引きこもり状態で、家族とのコミュニケーションも希薄であると、母親から聞き取り。母親が訪問支援を望まれたため、避難前にお住まいだった市町村へ訪問支援を依頼した。

＜県外に避難されている方＞

ケース4（相談窓口案内例）

支援対象者となった子どもの保護者へ電話支援を実施。震災後に発生した問題が改善されておらず、相談もできずにいた。保護者から許可を得た上で、お住まいの県の精神保健福祉センターと連絡を取ると同時に、必要な相談窓口を案内した。

ケース5（市町村等との連携例）

借り上げ住宅で両親と3人暮らし。身体的な問題を数多く持たれており、将来に希望がない、という話を繰り返される。今後の生活支援のため、避難前にお住まいだった市町村の保健師へ情報提供することへの承諾を得て、当該市町村へ訪問支援を依頼した。

2 平成23年度調査の集計 暫定値（一部の抜粋）のまとめ

- 子どもの情緒と行動に関するアンケート（SDQ）について、年齢が低くなるほど、基準点以上（16点以上）の割合が高くなる傾向がみられる。また小学生以下では男子の方、中学生以上では女子の方が基準点以上の割合が高い傾向がみられる。
- 全般的な精神健康状態（K6）、トラウマ反応（PCL）について、年齢が高くなるほど、基準点以上（K6：13点以上、PCL：44点以上）の割合が高くなる傾向がみられる。また男性よりも女性の方で基準点以上の割合が高い傾向がみられる。

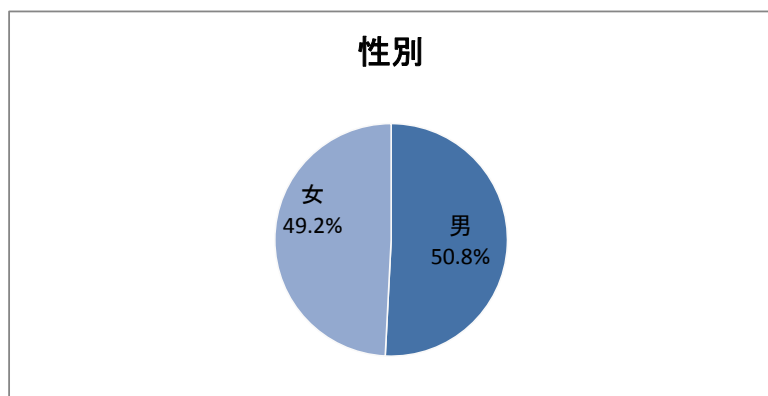
平成23年度「こころの健康度・生活習慣に関する調査(子ども用①)」の集計 暫定値 (一部の抜粋)

※平成24年1月20日から平成24年6月30日までに回答し、平成24年8月15日までにエントリー入力を終了したデータ7,833件。
 ※各項目に欠損値があるため、合計がエントリー入力した件数にならない場合があります。
 ※端数処理のため合計が100%にならない場合があります。
 ※この集計の数値は暫定値であるため、今後報告する数値と差を生じる可能性があります。

【共通】

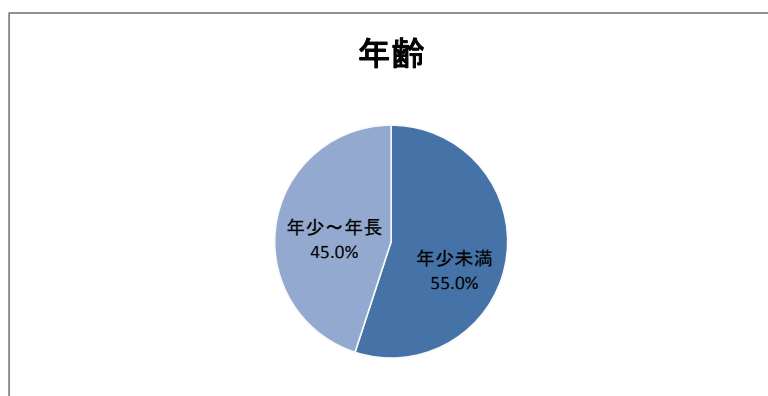
(1) 基本項目

○性別



男	3,967	50.8%
女	3,840	49.2%
計	7,807	

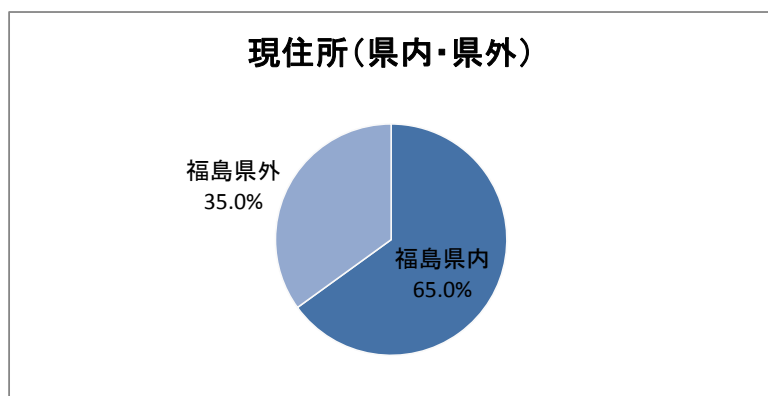
○年齢 ※平成23年3月11日現在



年少未満 (H19.4.2～H23.3.10生)	4,310	55.0%
年少～年長 (H16.4.2～H19.4.1生)	3,523	45.0%
計	7,833	

○年齢(平均値) 3.5歳

○現住所(県内・県外)

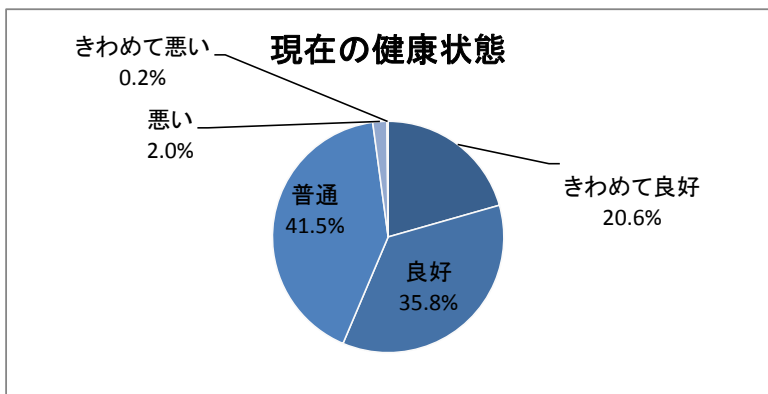


福島県内	5,090	65.0%
福島県外	2,738	35.0%
計	7,828	

(2) 震災の経験(複数回答)

地震	7,772
津波	676
原子力発電所事故	2,642
いずれもなし	27

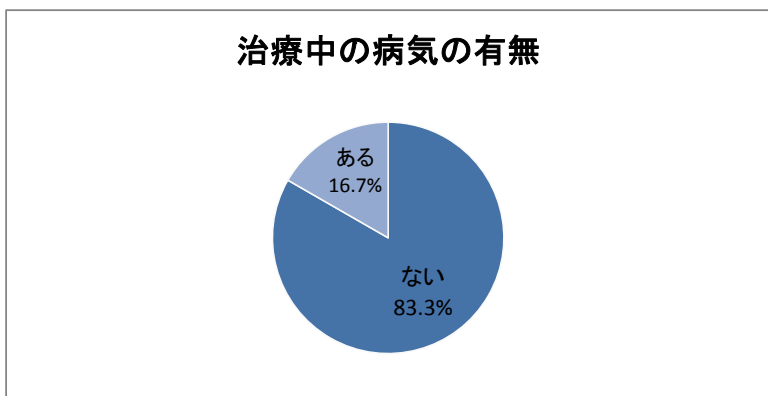
(3) 現在の健康状態



きわめて良好	1,598	20.6%
良好	2,780	35.8%
普通	3,221	41.5%
悪い	153	2.0%
きわめて悪い	13	0.2%
計	7,765	

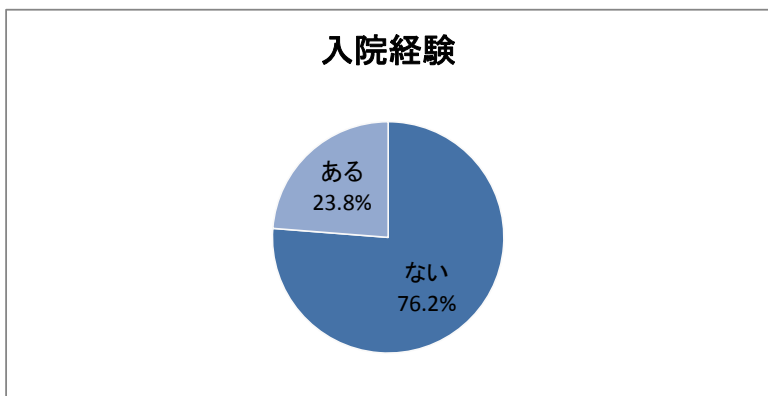
【子ども①】

(1) 治療中の病気の有無



ない	6,460	83.3%
ある	1,295	16.7%
計	7,755	

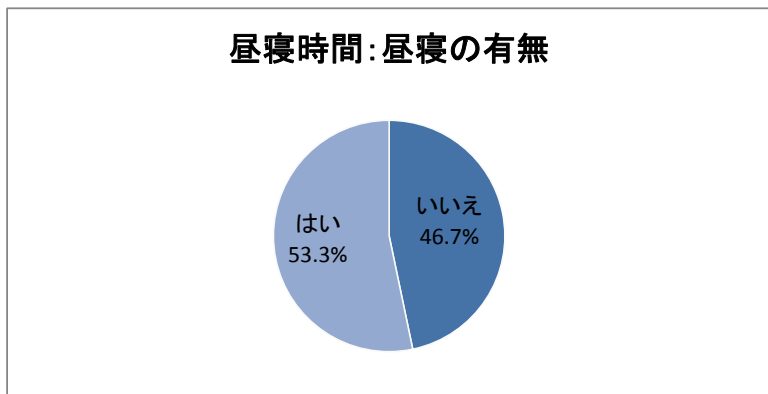
(2) 入院経験



ない	5,924	76.2%
ある	1,846	23.8%
計	7,770	

(3) 睡眠時間: 平均睡眠時間 9.7時間

(4) 昼寝時間
○ 昼寝の有無

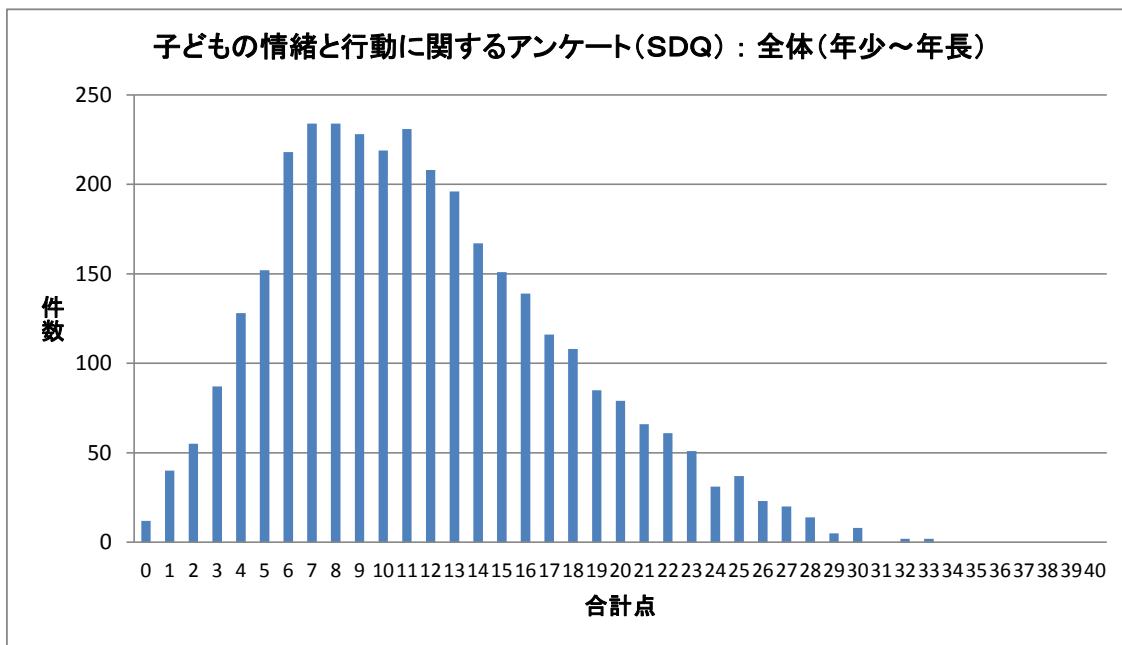


いいえ	3,633
はい	4,141
計	7,774

46.7%
53.3%

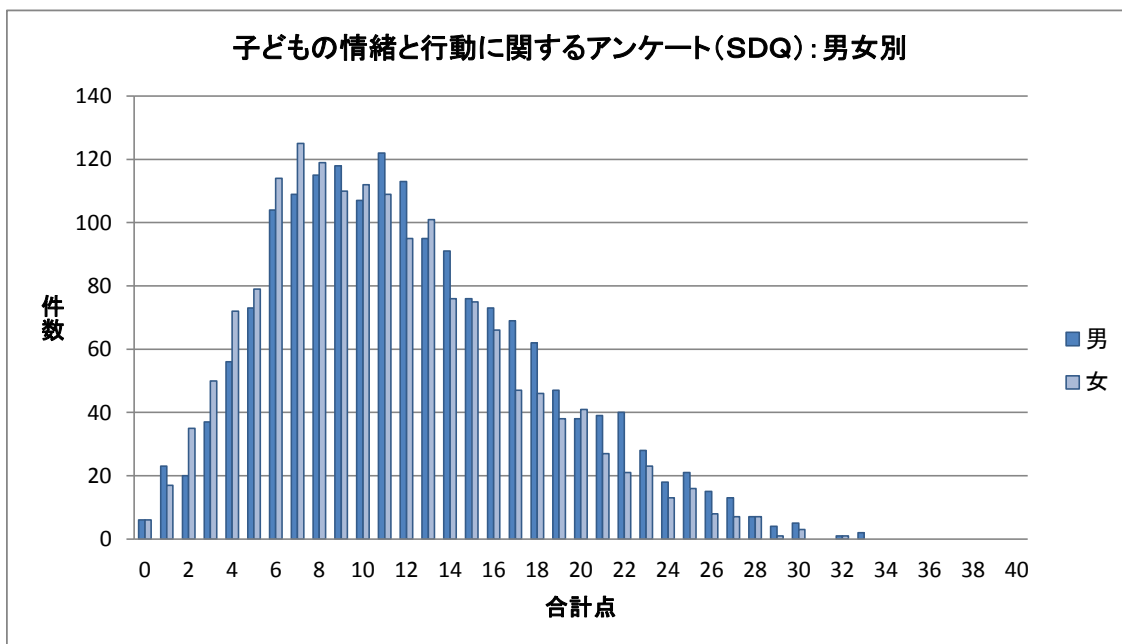
○ 平均昼寝時間 100.4分

(5) 子どもの情緒と行動に関するアンケート(SDQ) ※保護者回答



・全体(年少～年長)

有効回答数	3,407
16点以上	847
	24.9%
20点以上	399
	11.7%



・男

有効回答数	1,747
16点以上	482
	27.6%
20点以上	231
	13.2%

・女

有効回答数	1,660
16点以上	365
	22.0%
20点以上	168
	10.1%

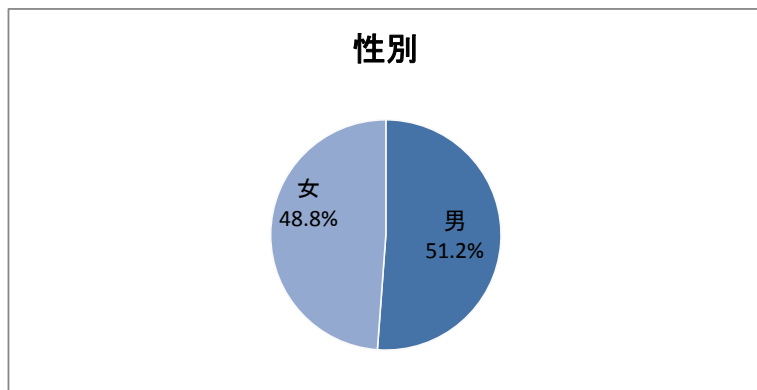
平成23年度「こころの健康度・生活習慣に関する調査(子ども用②)」の集計 暫定値 (一部の抜粋)

※平成24年1月25日から平成24年6月30日までに回答し、平成24年8月15日までにエントリー入力を終了したデータ7,553件。
 ※各項目に欠損値があるため、合計がエントリー入力した件数にならない場合があります。
 ※端数処理のため合計が100%にならない場合があります。
 ※この集計の数値は暫定値であるため、今後報告する数値と差を生じる可能性があります。

【共通】

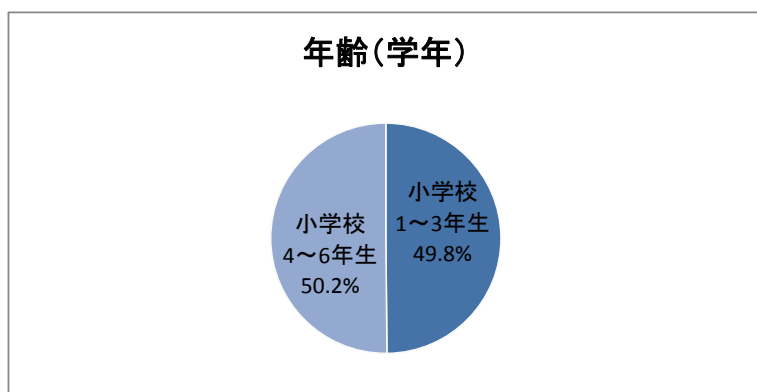
(1) 基本項目

○性別



男	3,843	51.2%
女	3,667	48.8%
計	7,510	

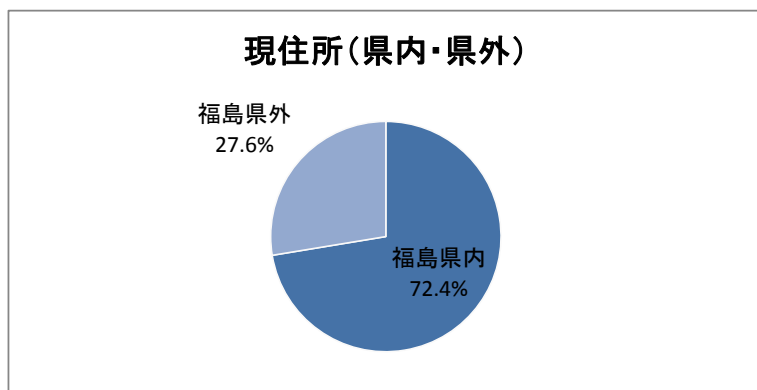
○年齢(学年) ※平成23年3月11日現在



小学校1～3年生 (H13.4.2～H16.4.1生)	3,765	49.8%
小学校4～6年生 (H10.4.2～H13.4.1生)	3,788	50.2%
計	7,553	

○年齢(平均値) 9.5歳

○現住所(県内・県外)

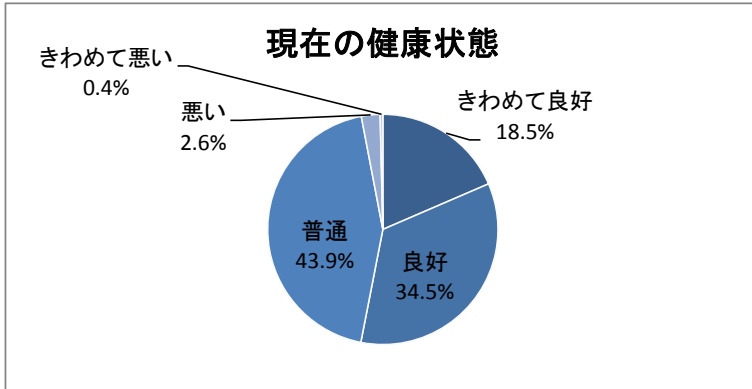


福島県内	5,466	72.4%
福島県外	2,084	27.6%
計	7,550	

(2) 震災の経験(複数回答)

地震	7,474
津波	889
原子力発電所事故	2,996
いずれもなし	26

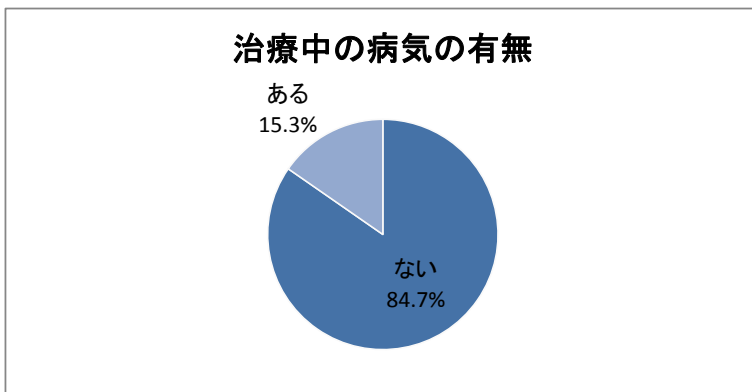
(3) 現在の健康状態



きわめて良好	1,383	18.5%
良好	2,579	34.5%
普通	3,280	43.9%
悪い	196	2.6%
きわめて悪い	28	0.4%
計	7,466	

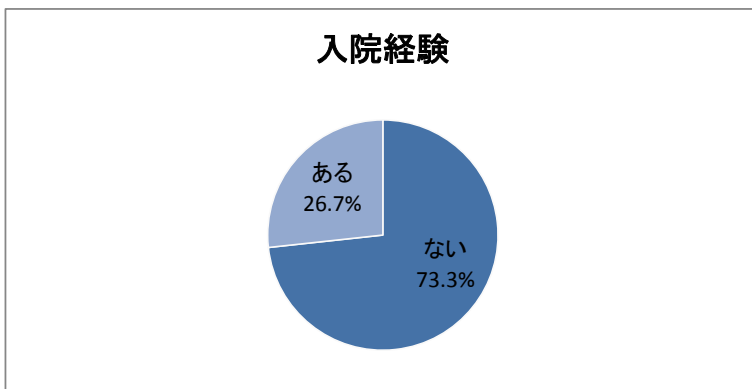
【子ども②】

(1) 治療中の病気の有無



ない	6,317	84.7%
ある	1,145	15.3%
計	7,462	

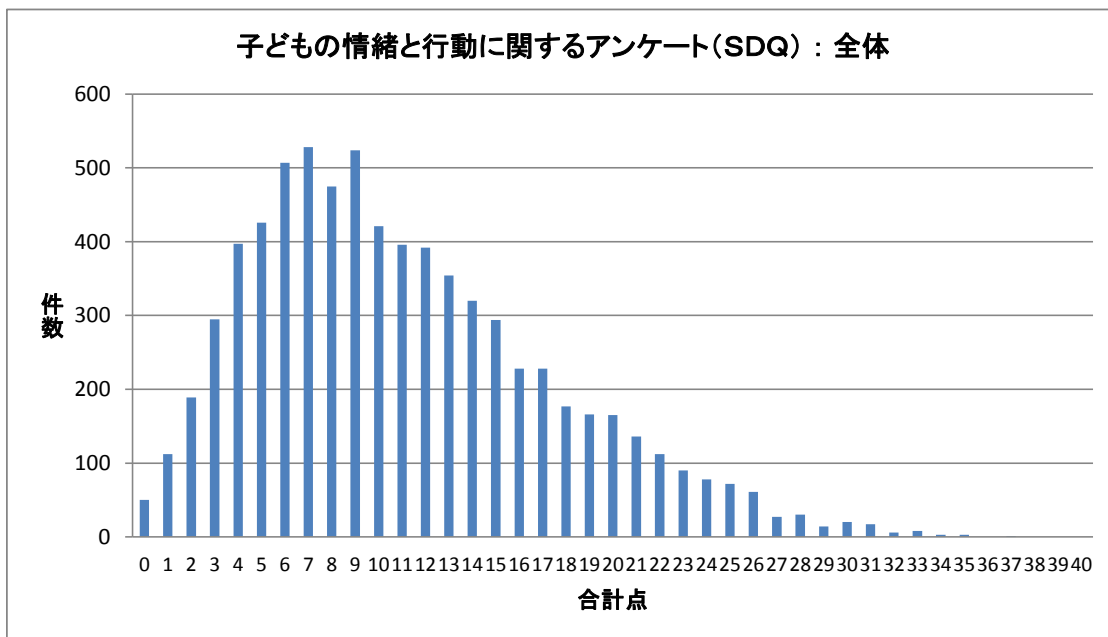
(2) 入院経験



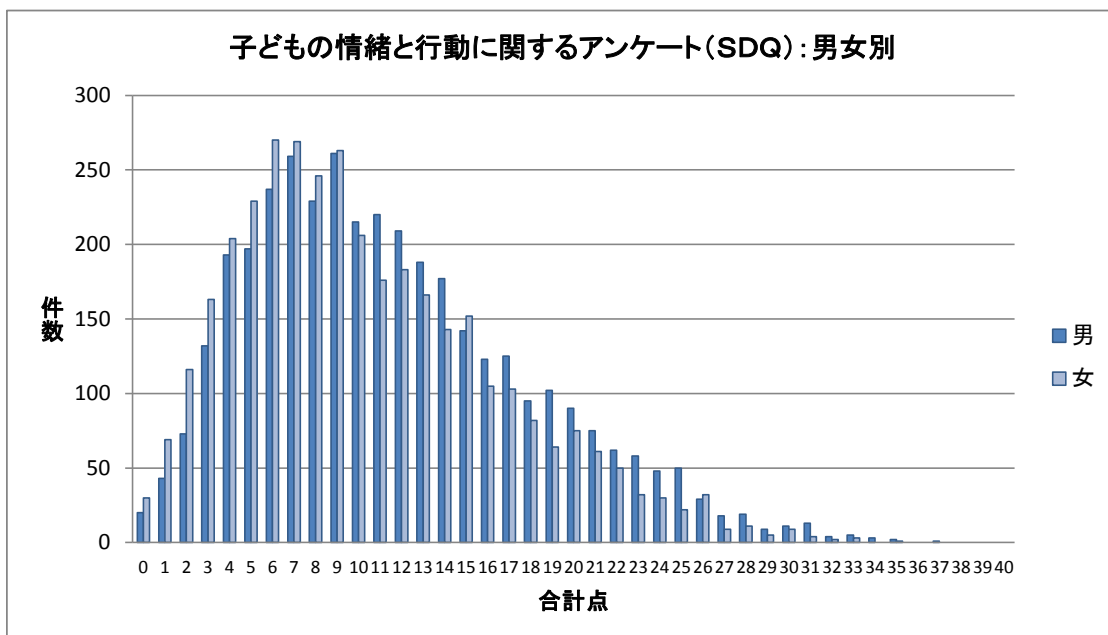
ない	5,473	73.3%
ある	1,996	26.7%
計	7,469	

(3) 睡眠時間: 平均睡眠時間 8.7時間

(4) 子どもの情緒と行動に関するアンケート(SDQ) ※保護者回答

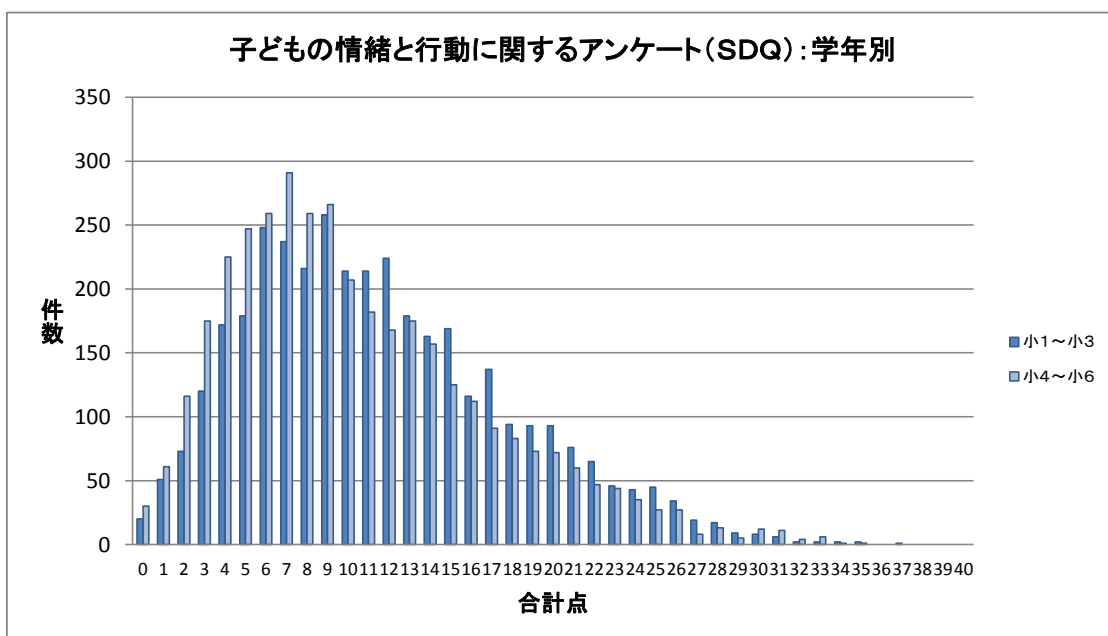


・全体	
有効回答数	7,322
16点以上	1,642 22.4%
20点以上	843 11.5%



・男	
有効回答数	3,737
16点以上	942 25.2%
20点以上	497 13.3%

・女	
有効回答数	3,585
16点以上	700 19.5%
20点以上	346 9.7%



・小1～小3	
有効回答数	3,647
16点以上	910 25.0%
20点以上	470 12.9%

・小4～小6	
有効回答数	3,675
16点以上	732 19.9%
20点以上	373 10.1%

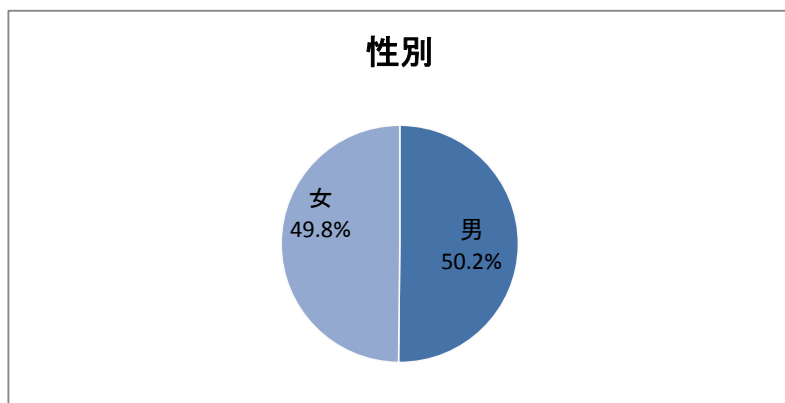
平成23年度「こころの健康度・生活習慣に関する調査(子ども用③)」の集計 暫定値 (一部の抜粋)

※平成24年1月27日から平成24年6月30日までに回答し、平成24年8月15日までにエントリー入力を終了したデータ3,396件。
 ※各項目に欠損値があるため、合計がエントリー入力した件数にならない場合があります。
 ※端数処理のため合計が100%にならない場合があります。
 ※この集計の数値は暫定値であるため、今後報告する数値と差を生じる可能性があります。

【共通】

(1) 基本項目

○性別



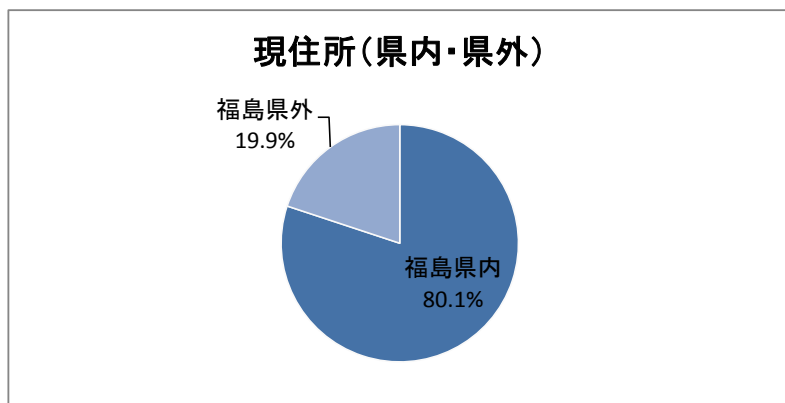
男	1,690	50.2%
女	1,679	49.8%
計	3,369	

○年齢(学年) ※平成23年3月11日現在

中学生(H7.4.2~H10.4.1生)	3,396
----------------------	-------

○年齢(平均値) 13.9歳

○現住所(県内・県外)

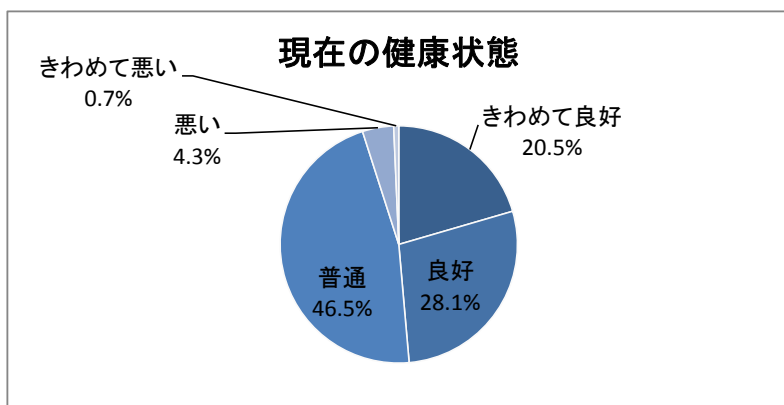


福島県内	2,717	80.1%
福島県外	676	19.9%
計	3,393	

(2) 震災の経験(複数回答)

地震	3,139
津波	407
原子力発電所事故	1,375
いずれもなし	14

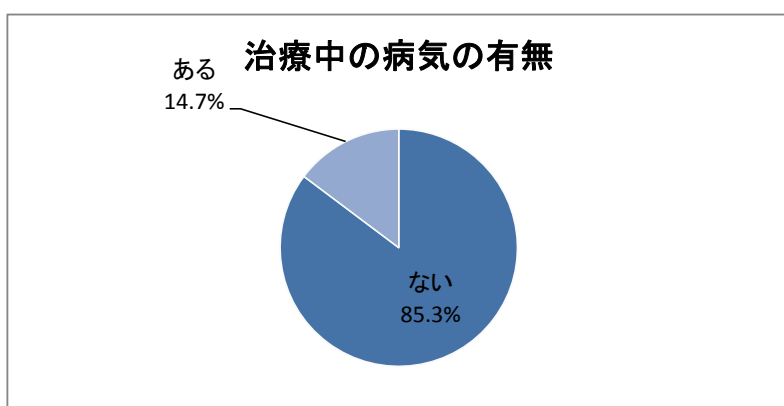
(3)現在の健康状態



きわめて良好	684	20.5%
良好	939	28.1%
普通	1,551	46.5%
悪い	142	4.3%
きわめて悪い	23	0.7%
計	3,339	

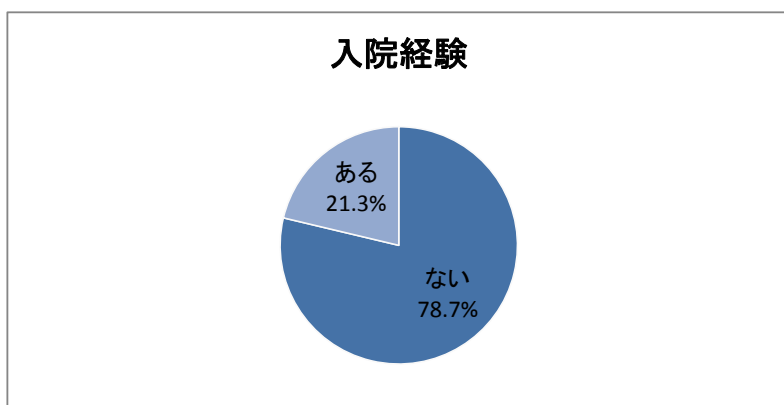
【子ども③】

(1)治療中の病気の有無



ない	2,839	85.3%
ある	491	14.7%
計	3,330	

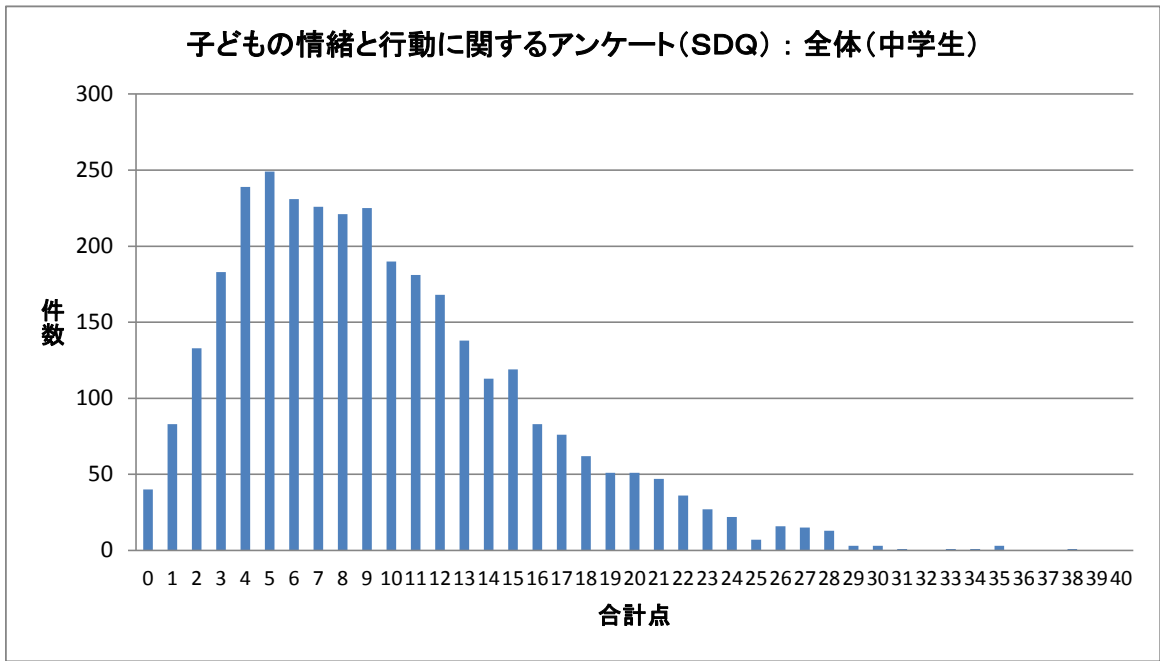
(2)入院経験



ない	2,616	78.7%
ある	707	21.3%
計	3,323	

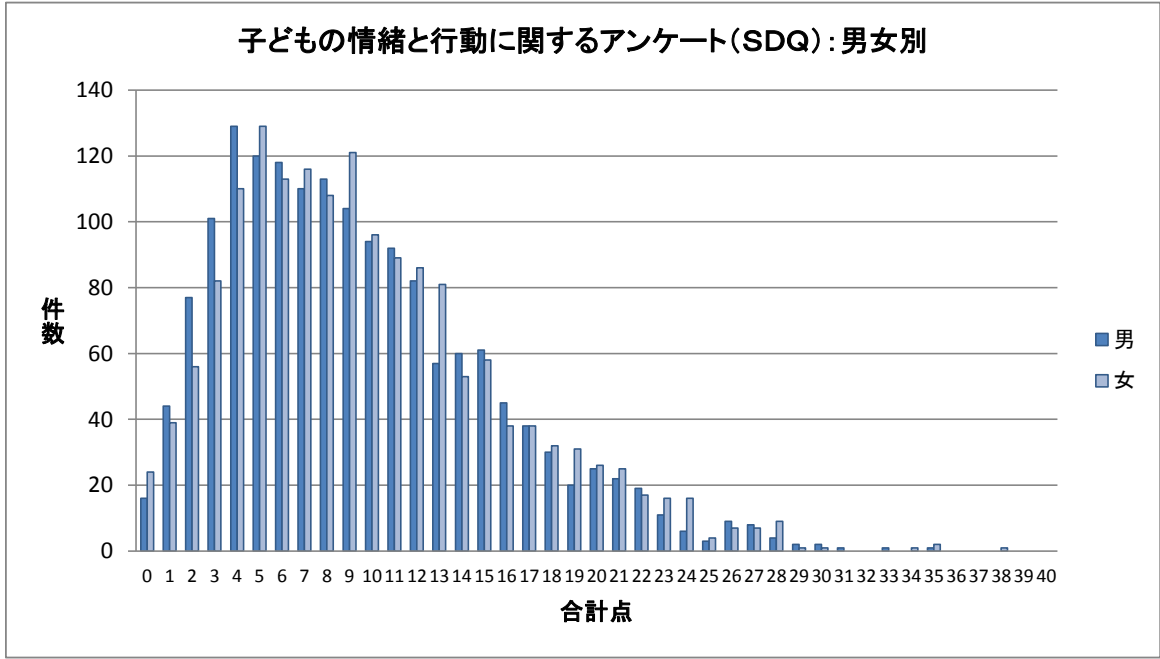
(3)睡眠時間:平均睡眠時間 6.8時間

(4) 子どもの情緒と行動に関するアンケート(SDQ) ※保護者回答



・全体(中学生)

有効回答数	3,258
16点以上	519 15.9%
20点以上	247 7.6%



・男

有効回答数	1,625
16点以上	247 15.2%
20点以上	114 7.0%

・女

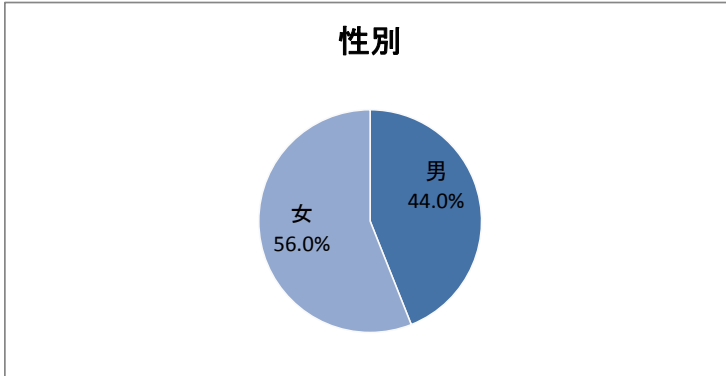
有効回答数	1,633
16点以上	272 16.7%
20点以上	133 8.1%

平成23年度「こころの健康度・生活習慣に関する調査(一般)」の集計 暫定値 (一部の抜粋)

※平成24年1月30日から平成24年6月30日までに回答し、平成24年8月15日までにエントリー入力を終了したデータ73,051件。
 ※各項目に欠損値があるため、合計がエントリー入力した件数にならない場合があります。
 ※端数処理のため合計が100%にならない場合があります。
 ※この集計の数値は暫定値であるため、今後報告する数値と差を生じる可能性があります。

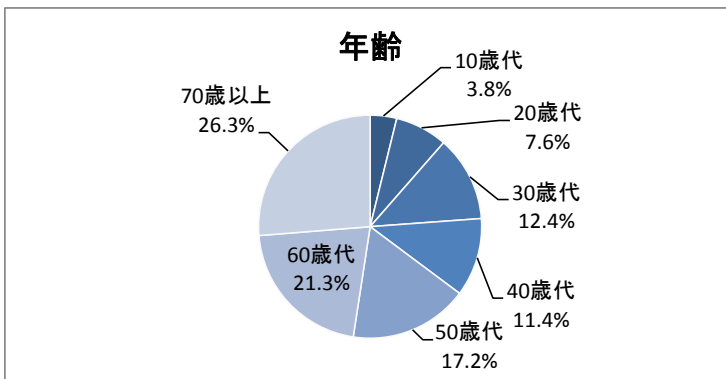
【共通】

- (1) 基本項目
 ○性別



男	30,804	44.0%
女	39,235	56.0%
計	70,039	

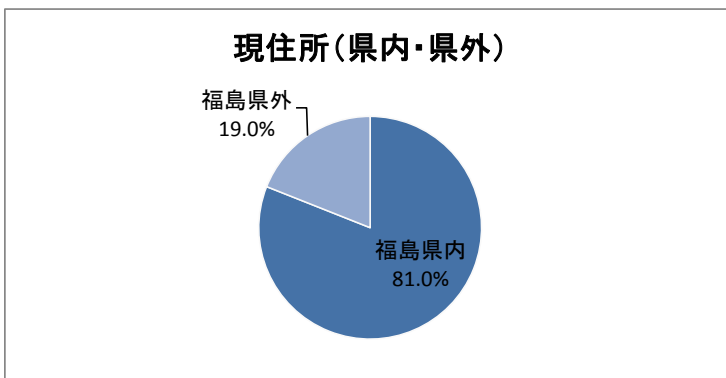
- 年齢 ※平成23年3月11日現在



10歳代	2,806	3.8%
20歳代	5,549	7.6%
30歳代	9,055	12.4%
40歳代	8,301	11.4%
50歳代	12,581	17.2%
60歳代	15,560	21.3%
70歳以上	19,187	26.3%
計	73,039	

- 年齢(平均値) 55.5歳

- 現住所(県内・県外)

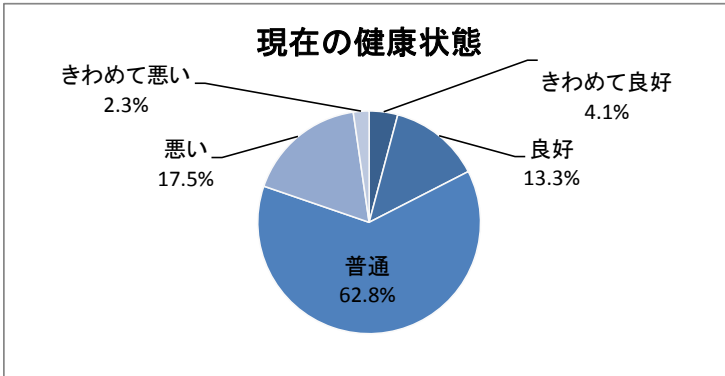


福島県内	59,121	81.0%
福島県外	13,858	19.0%
計	72,979	

(2) 震災の経験(複数回答)

地震	66,575
津波	14,033
原子力発電所事故	36,612
いずれもなし	1,043

(3) 現在の健康状態

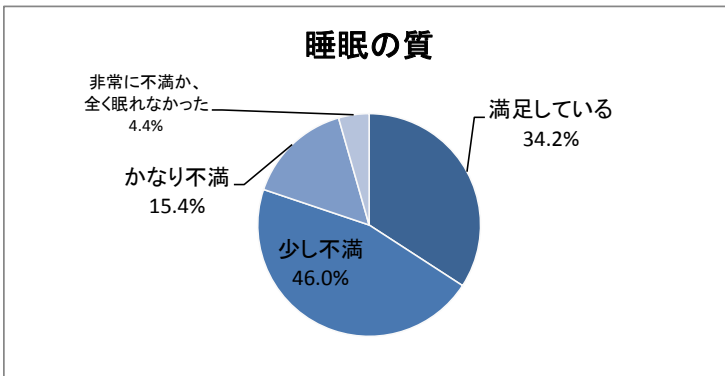


きわめて良好	2,834	4.1%
良好	9,108	13.3%
普通	42,937	62.8%
悪い	11,933	17.5%
きわめて悪い	1,563	2.3%
計	68,375	

【一般】

(1) 睡眠について

○睡眠の質



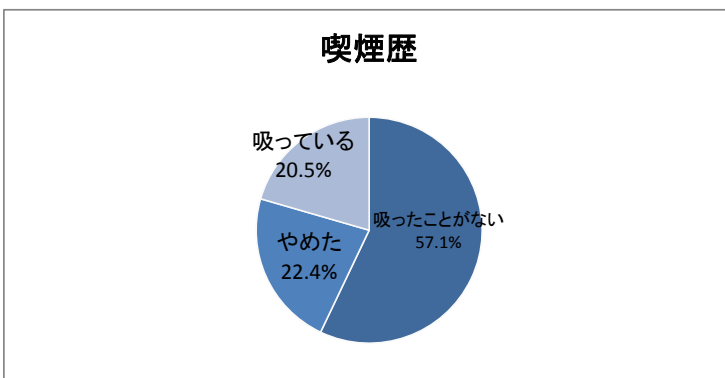
満足している	19,240	34.2%
少し不満	25,905	46.0%
かなり不満	8,674	15.4%
非常に不満か、全く眠れなかった	2,495	4.4%
計	56,314	

○睡眠の問題(複数回答)

睡眠途中で目が覚める	41,762
日中の眠気	32,441
寝付くまでの時間がかかる	29,046
総睡眠時間の不足	24,847
早く目覚め、眠れない	24,583
身体的、精神的活動の低下	21,667
日中の気分がめいる	19,588

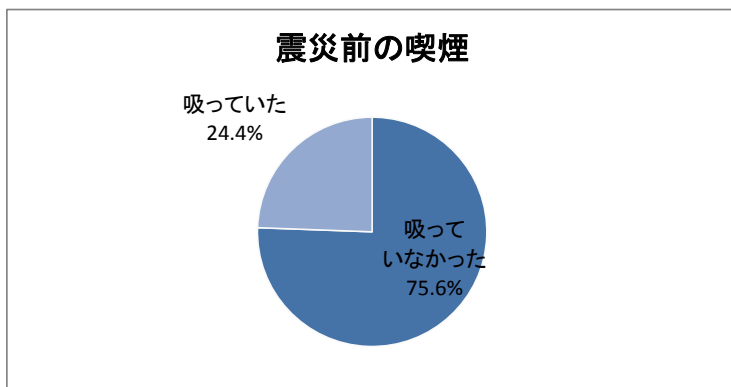
(2) 喫煙について

○喫煙歴



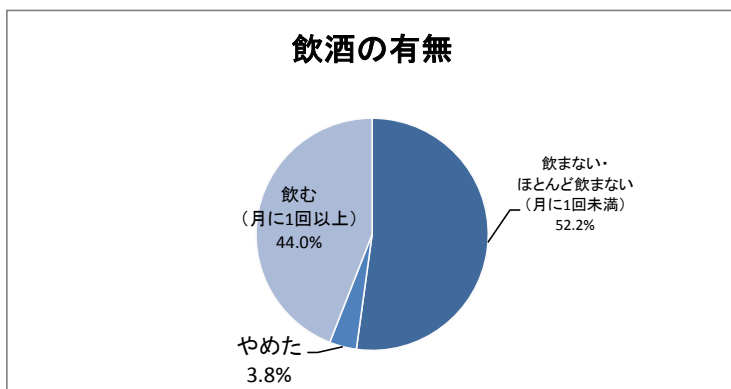
吸ったことがない	38,604	57.1%
やめた	15,155	22.4%
吸っている	13,877	20.5%
計	67,636	

○震災前の喫煙



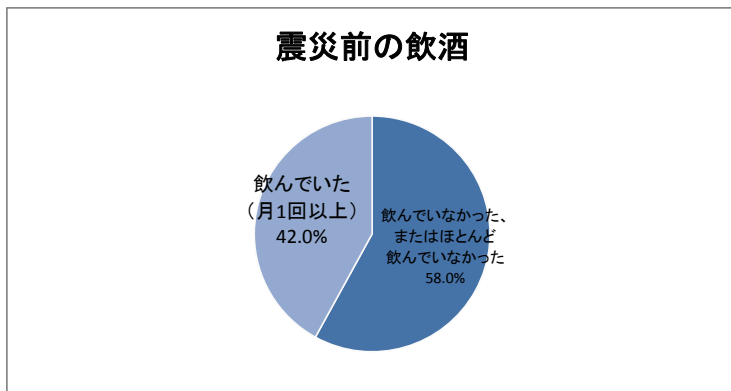
吸ってなかった	48,421	75.6%
吸っていた	15,649	24.4%
計	64,070	

(3) 飲酒について
○飲酒の有無



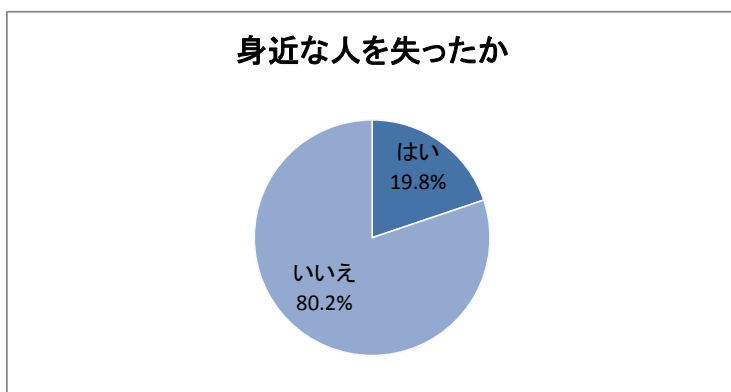
飲まない・ほとんど飲まない(月に1回未満)	35,638	52.2%
やめた	2,580	3.8%
飲む(月に1回以上)	30,086	44.0%
計	68,304	

○震災前の飲酒



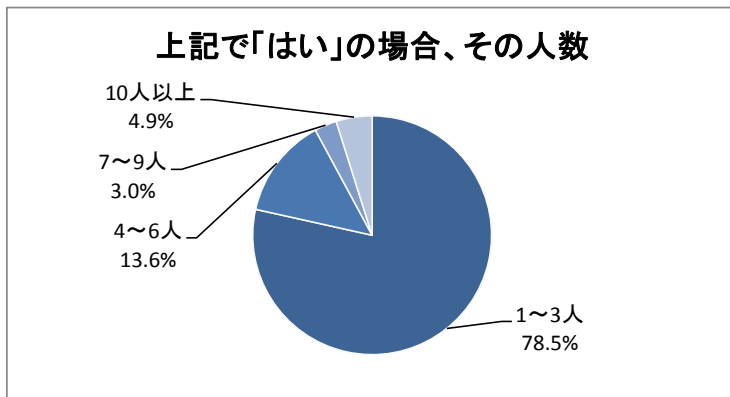
飲んでいなかった、またはほとんど飲んでいなかった	38,077	58.0%
飲んでいた(月1回以上)	27,577	42.0%
計	65,654	

(4) 身近な人の死亡
○身近な人を失ったか



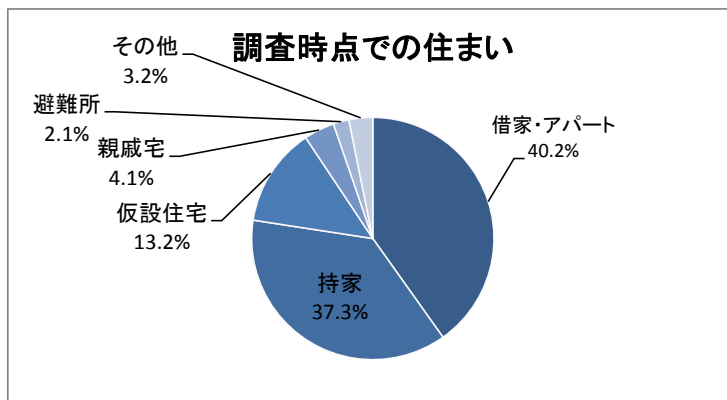
はい	13,398	19.8%
いいえ	54,173	80.2%
計	67,571	

○上記で「はい」の場合、その人数



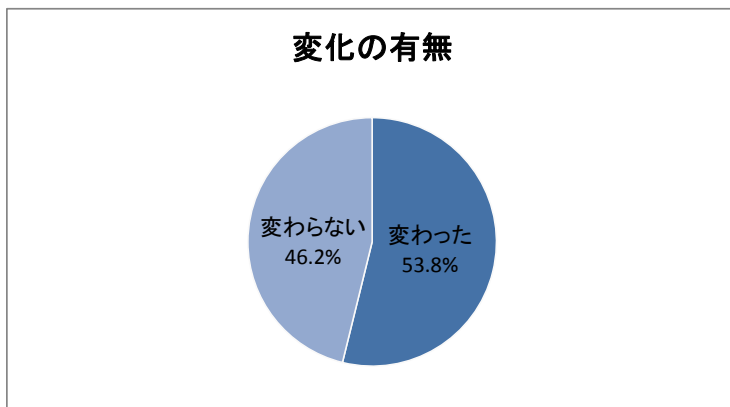
1～3人	9,773	78.5%
4～6人	1,698	13.6%
7～9人	375	3.0%
10人以上	606	4.9%
計	12,452	

(5)住まいの状況
○調査時点での住まい



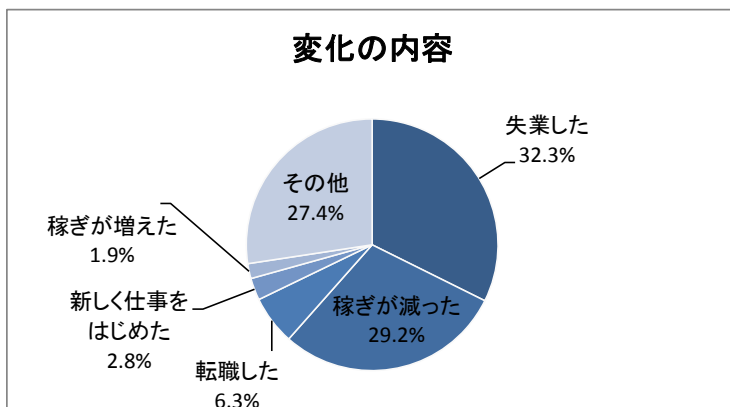
借家・アパート	11,376	40.2%
持家	10,557	37.3%
仮設住宅	3,746	13.2%
親戚宅	1,157	4.1%
避難所	593	2.1%
その他	898	3.2%
計	28,327	

(6)仕事の状況の変化
○変化の有無



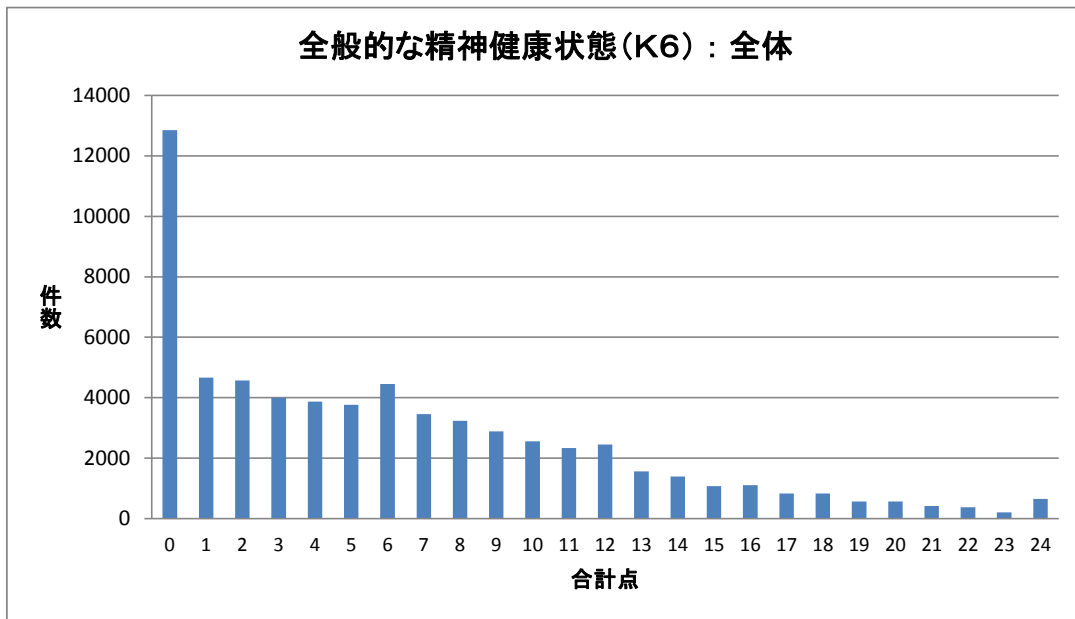
変わった	34,768	53.8%
変わらない	29,808	46.2%
計	64,576	

○変化の内容



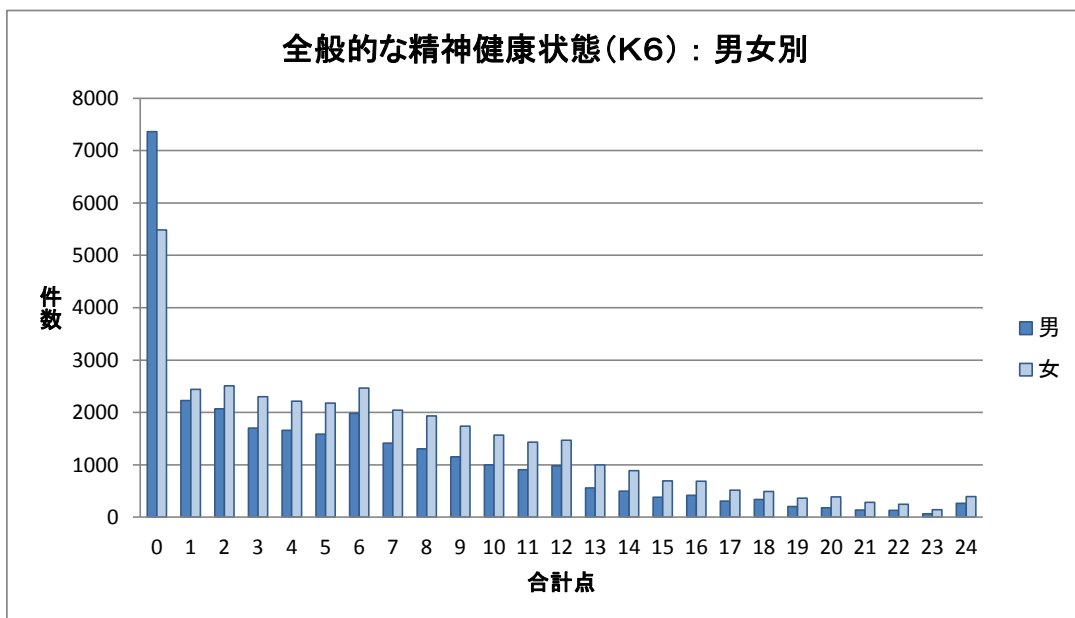
失業した	13,620	32.3%
稼ぎが減った	12,298	29.2%
転職した	2,652	6.3%
新しく仕事を始めた	1,196	2.8%
稼ぎが増えた	811	1.9%
その他	11,541	27.4%
計	42,118	

(7) 全般的な精神健康状態(K6)



・全体

有効回答数	64,679
13点以上	9,575 14.8%
20点以上	2,225 3.4%

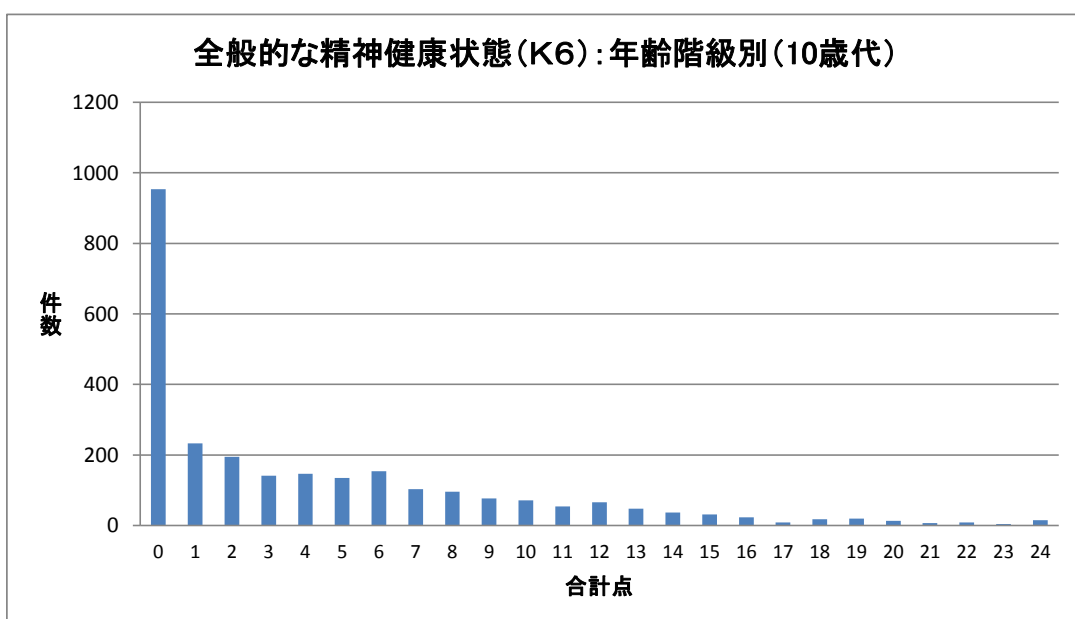


・男

有効回答数	28,823
13点以上	3,485 12.1%
20点以上	775 2.7%

・女

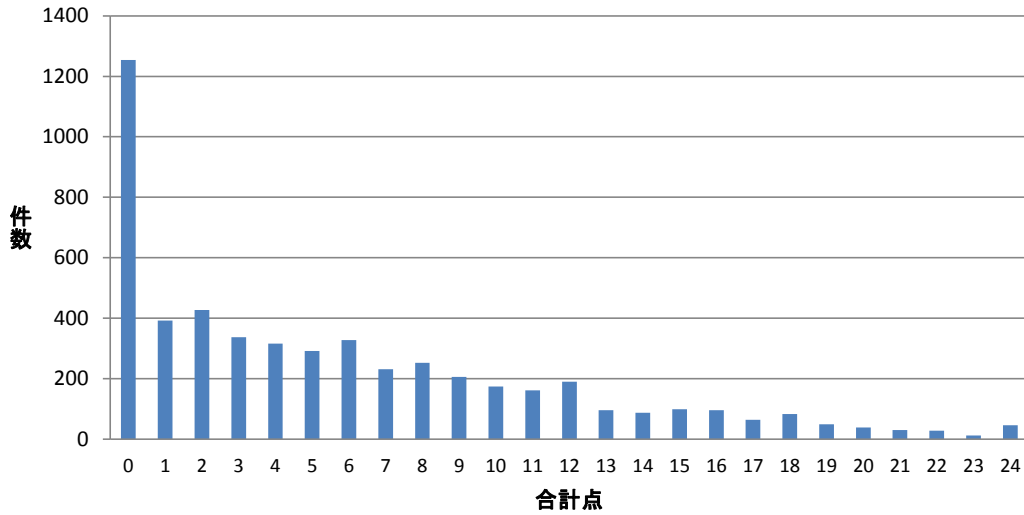
有効回答数	35,856
13点以上	6,090 17.0%
20点以上	1,450 4.0%



・10歳代

有効回答数	2,660
13点以上	234 8.8%
20点以上	48 1.8%

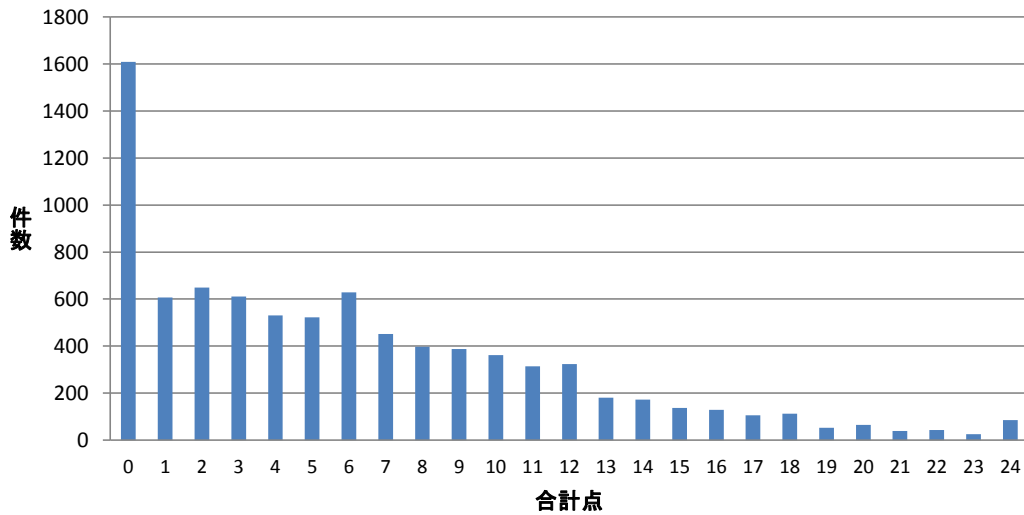
全般的な精神健康状態(K6):年齢階級別(20歳代)



・20歳代

有効回答数	5,285
13点以上	727 13.8%
20点以上	154 2.9%

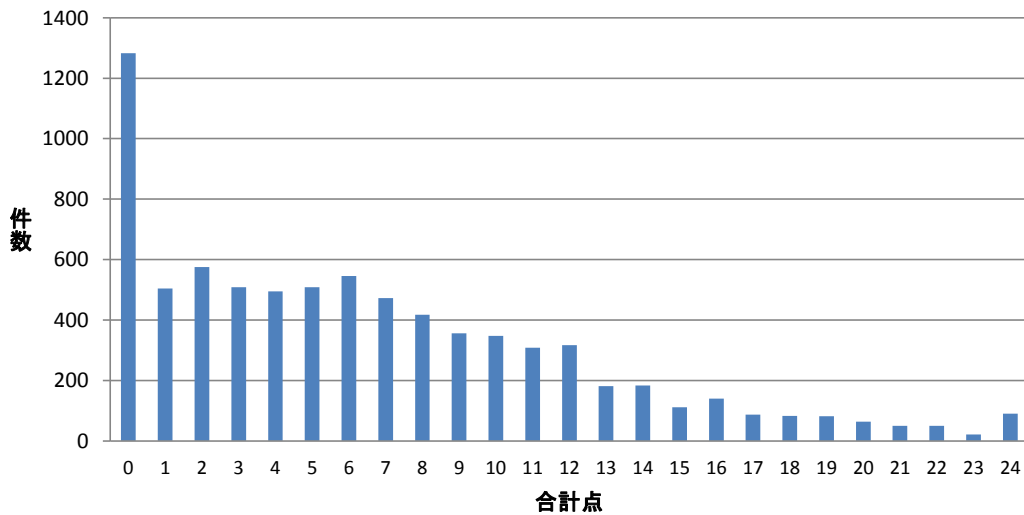
全般的な精神健康状態(K6):年齢階級別(30歳代)



・30歳代

有効回答数	8,542
13点以上	1,149 13.5%
20点以上	258 3.0%

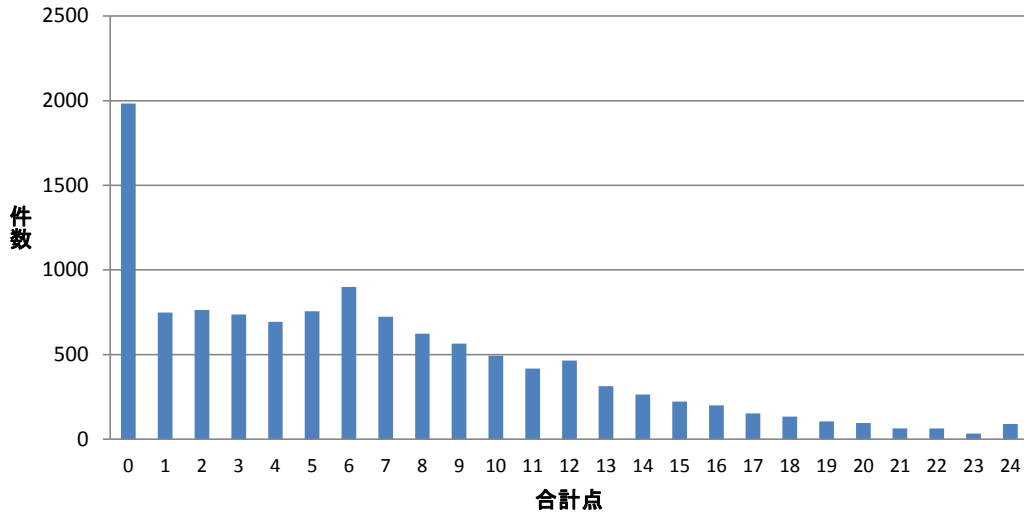
全般的な精神健康状態(K6):年齢階級別(40歳代)



・40歳代

有効回答数	7,779
13点以上	1,142 14.7%
20点以上	275 3.5%

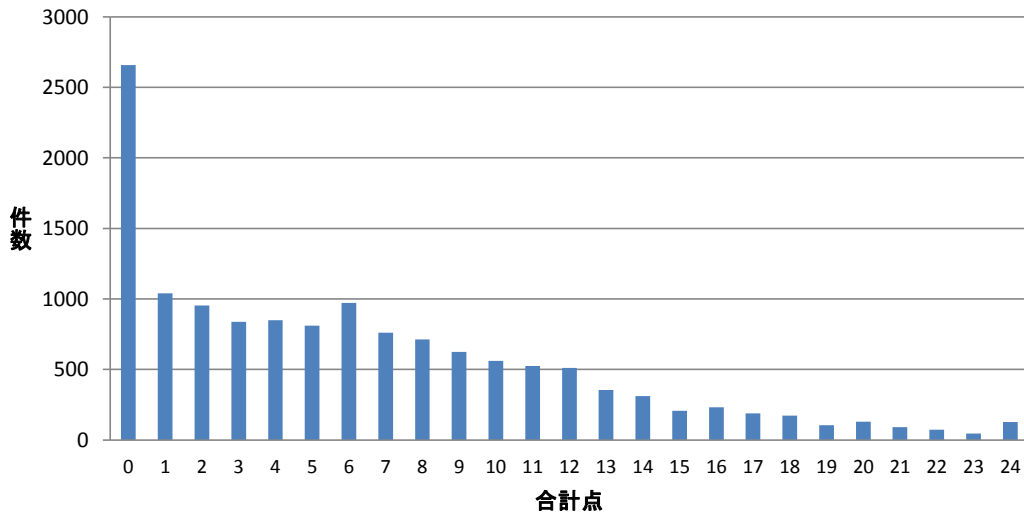
全般的な精神健康状態(K6):年齢階級別(50歳代)



・50歳代

有効回答数	11,603
13点以上	1,735 15.0%
20点以上	346 3.0%

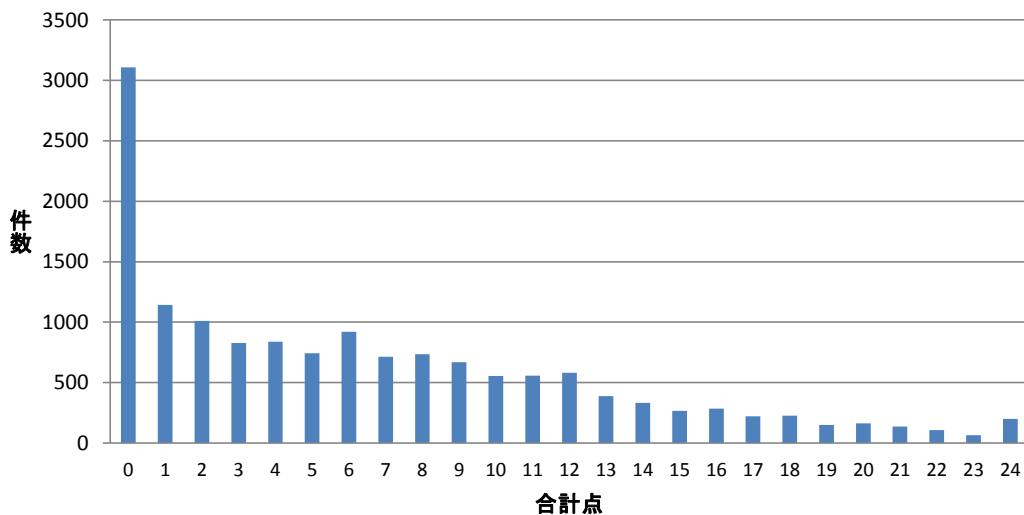
全般的な精神健康状態(K6):年齢階級別(60歳代)



・60歳代

有効回答数	13,855
13点以上	2,041 14.7%
20点以上	468 3.4%

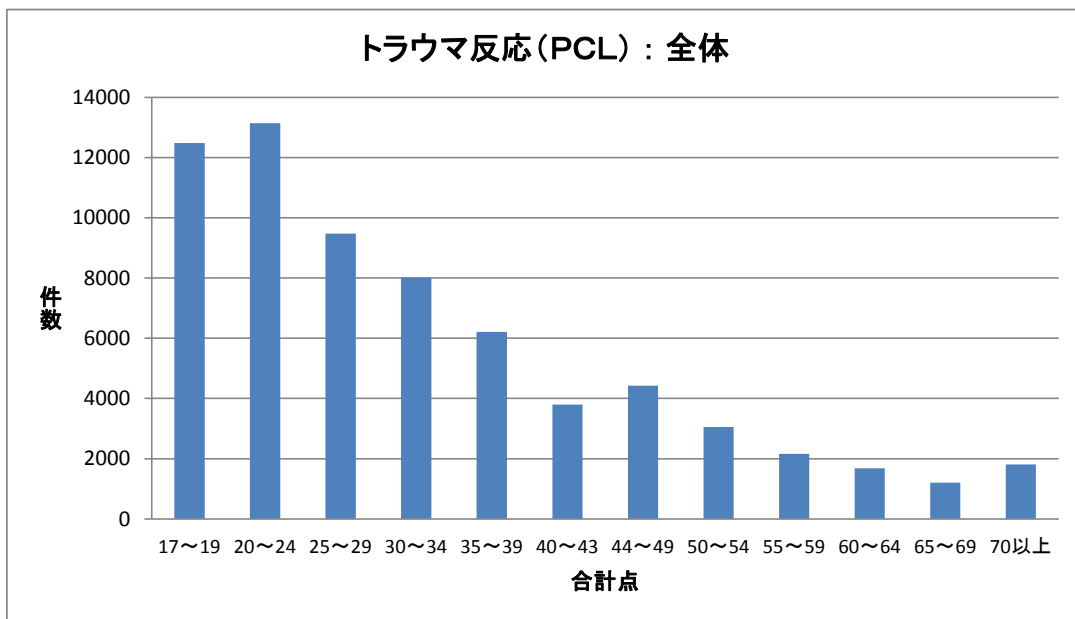
全般的な精神健康状態(K6):年齢階級別(70歳以上)



・70歳以上

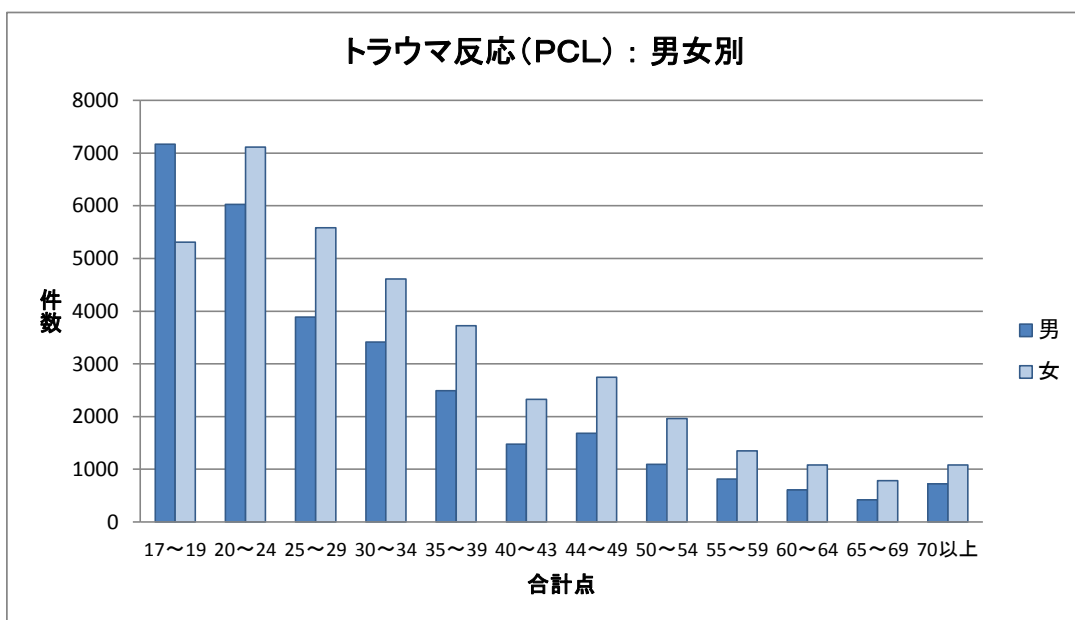
有効回答数	14,955
13点以上	2,547 17.0%
20点以上	676 4.5%

(8) ト라우マ反応(PCL)



・全体

有効回答数	67,474
44点以上	14,339 21.3%
70点以上	1,806 2.7%

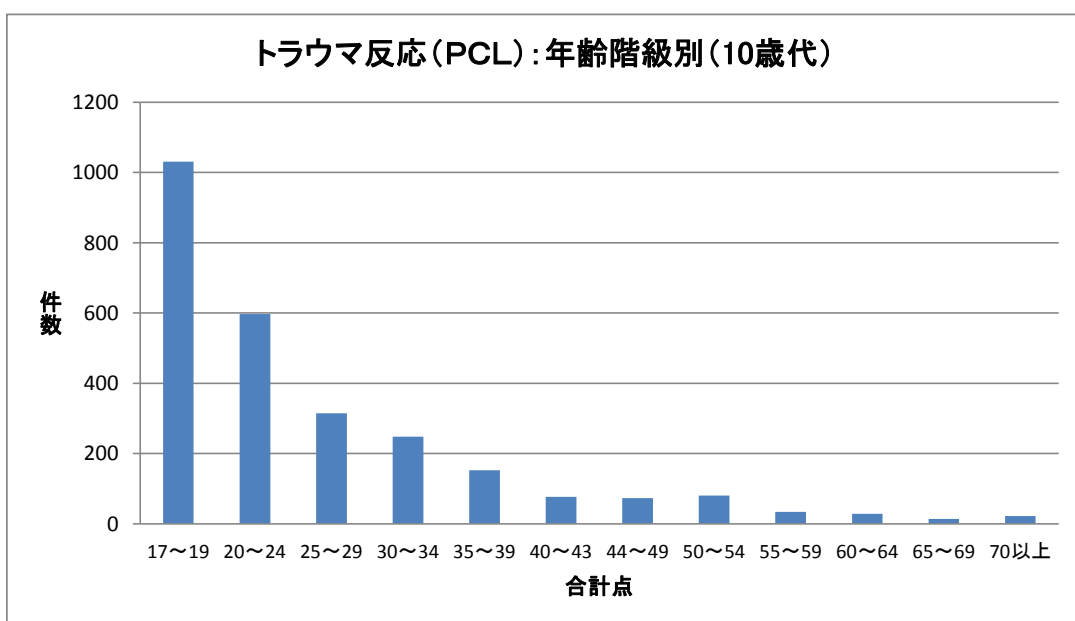


・男

有効回答数	29,796
44点以上	5,334 17.9%
70点以上	721 2.4%

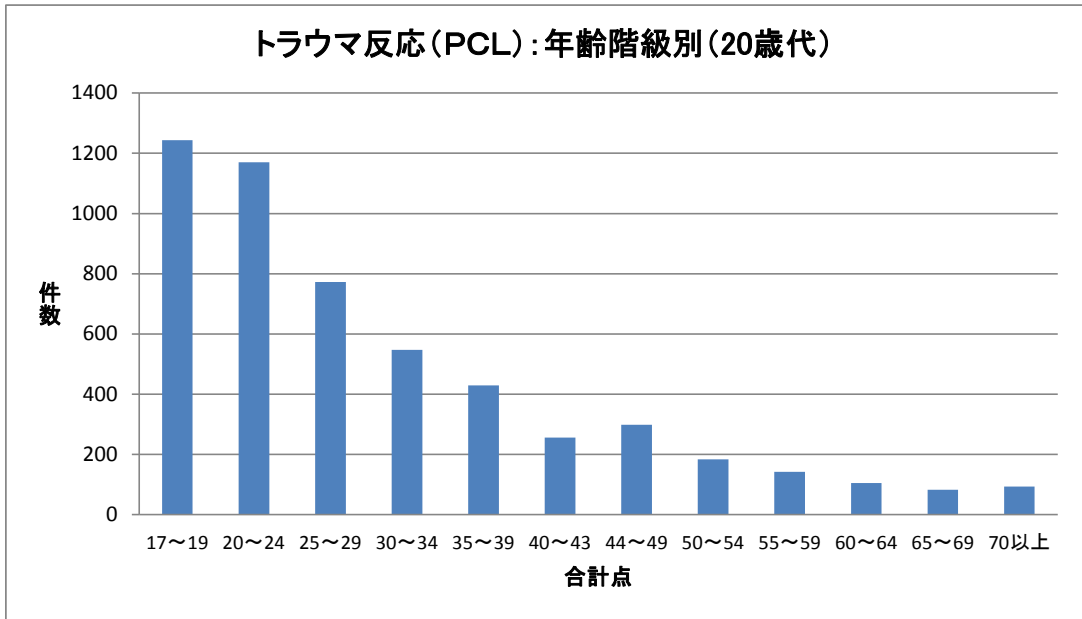
・女

有効回答数	37,678
44点以上	9,005 23.9%
70点以上	1,085 2.9%



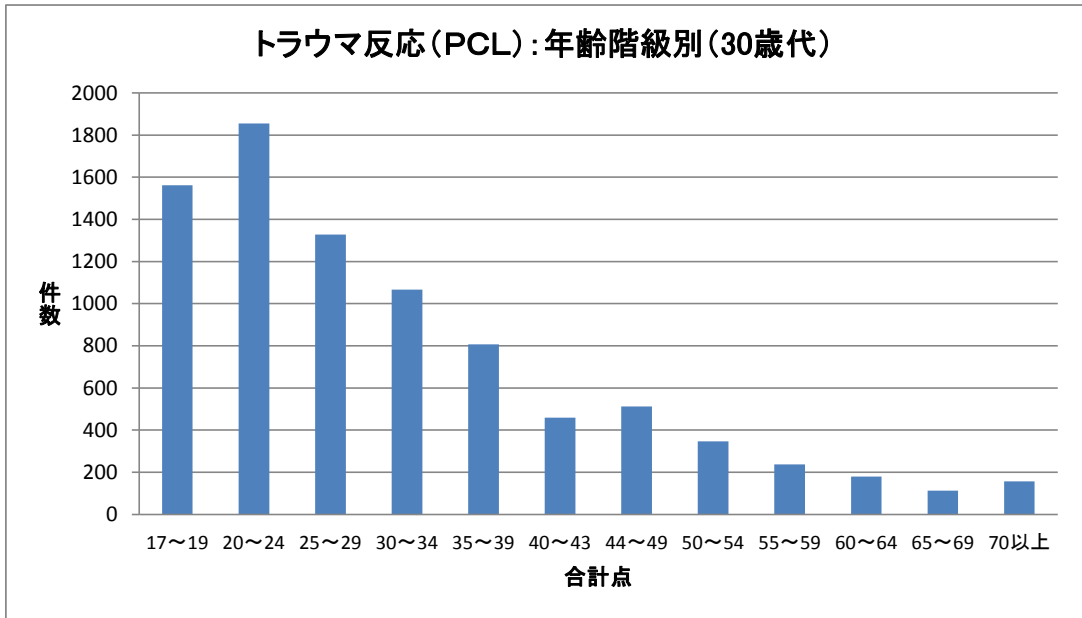
・10歳代

有効回答数	2,671
44点以上	251 9.4%
70点以上	22 0.8%



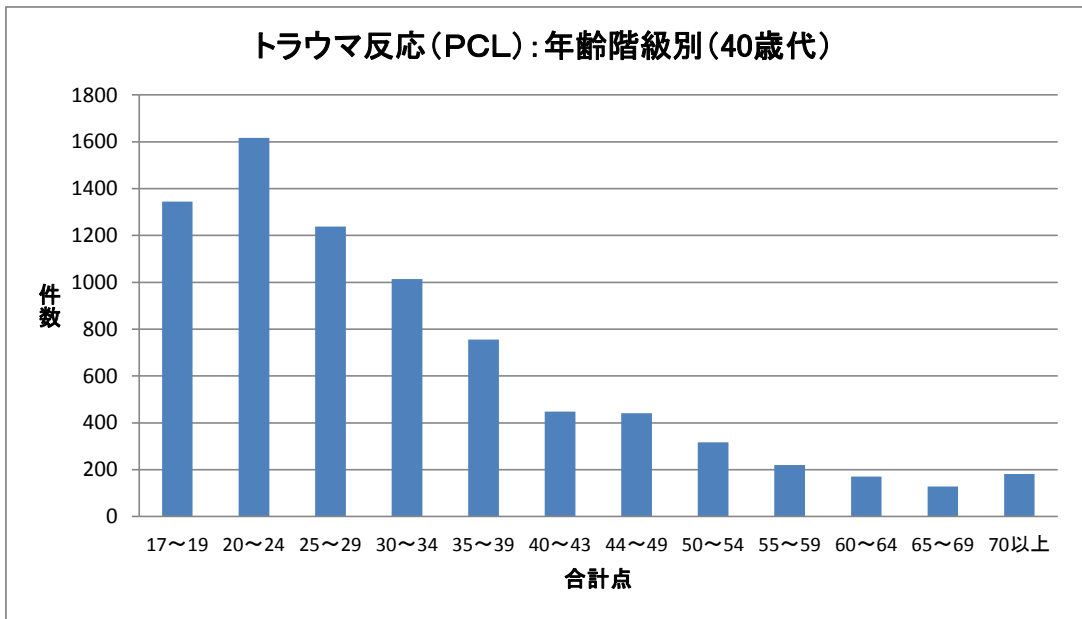
・20歳代

有効回答数	5,322
44点以上	905 17.0%
70点以上	93 1.7%



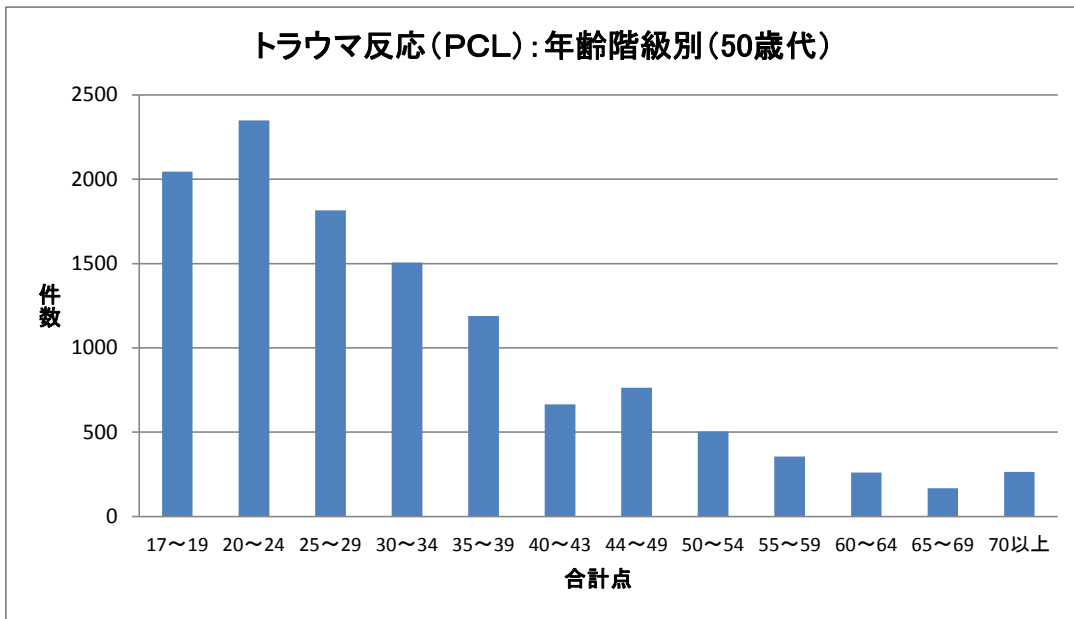
・30歳代

有効回答数	8,622
44点以上	1,546 17.9%
70点以上	157 1.8%



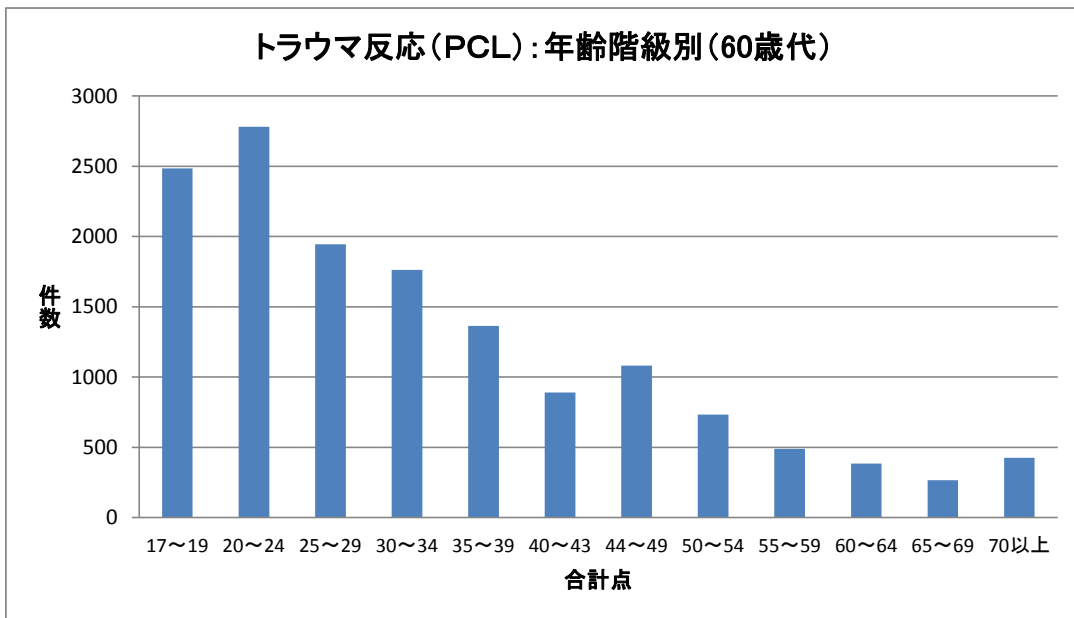
・40歳代

有効回答数	7,872
44点以上	1,455 18.5%
70点以上	181 2.3%



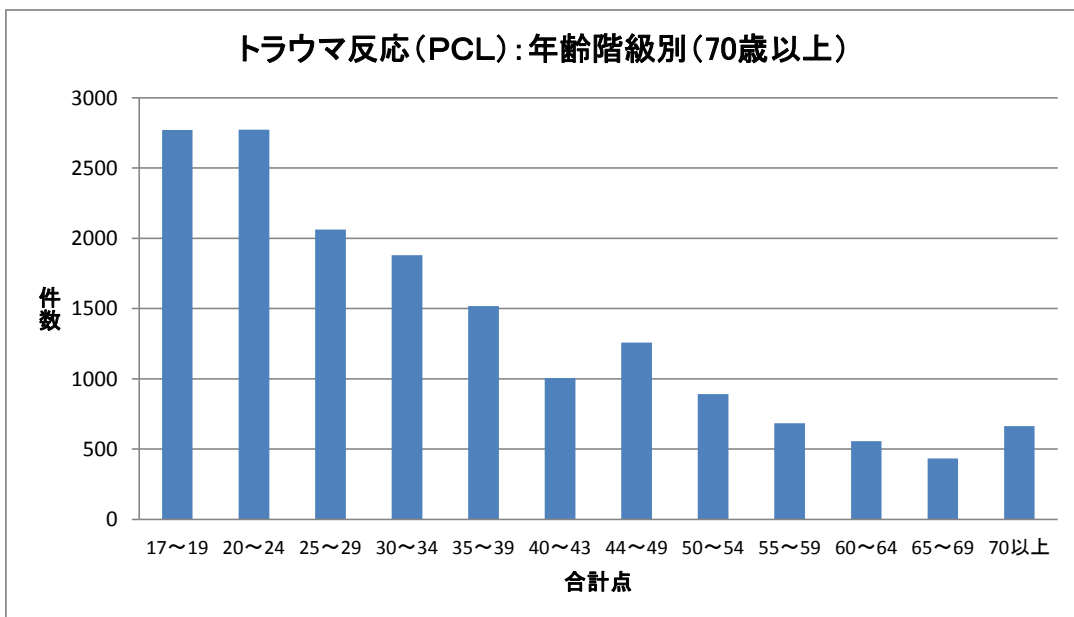
・50歳代

有効回答数	11,883
44点以上	2,316 19.5%
70点以上	264 2.2%



・60歳代

有効回答数	14,608
44点以上	3,379 23.1%
70点以上	426 2.9%



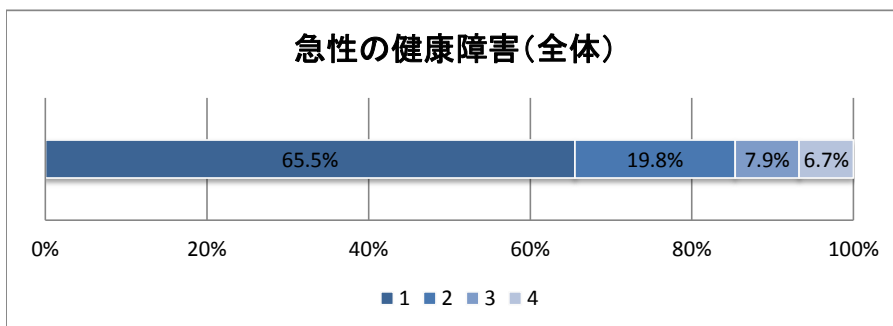
・70歳以上

有効回答数	16,496
44点以上	4,487 27.2%
70点以上	663 4.0%

(9)放射線の健康影響に関する認識について

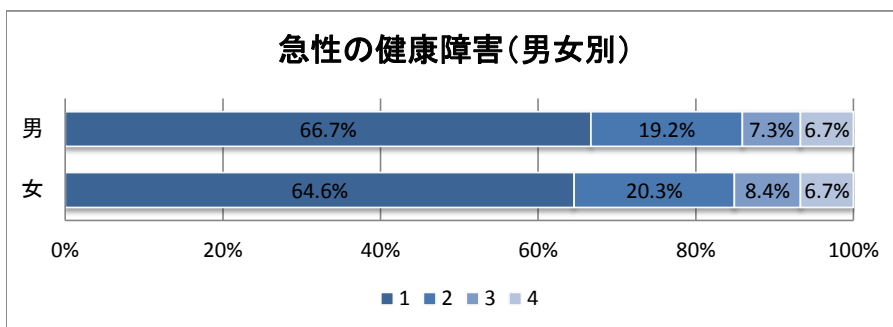
○急性の健康障害(全体)

	可能性は極めて低い ←				→	可能性は非常に高い	
	1	2	3	4	計		
件数	42,543	12,875	5,139	4,370	64,927		



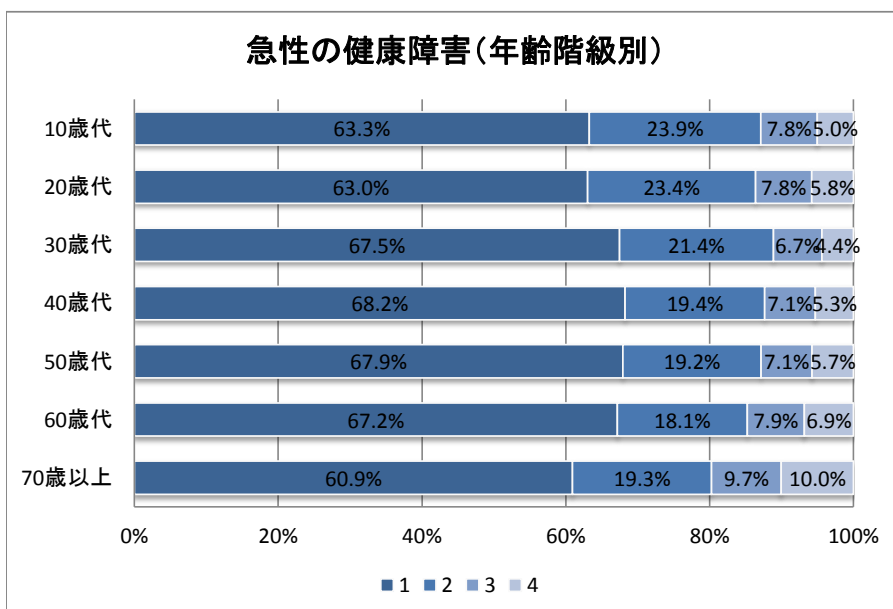
○急性の健康障害(男女別)

	可能性は極めて低い ←				→	可能性は非常に高い	
	1	2	3	4	計		
男	19,348	5,572	2,131	1,954	29,005		
女	23,195	7,303	3,008	2,416	35,922		



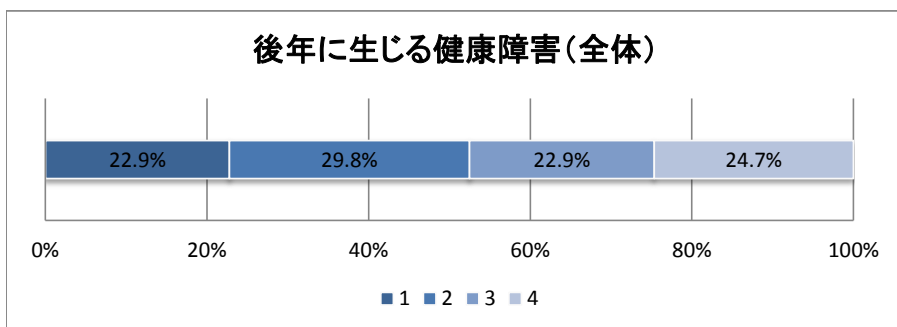
○急性の健康障害(年齢階級別)

	可能性は極めて低い ←				→	可能性は非常に高い	
	1	2	3	4	計		
10歳代	1,667	629	206	133	2,635		
20歳代	3,319	1,230	411	306	5,266		
30歳代	5,741	1,822	573	374	8,510		
40歳代	5,294	1,505	547	411	7,757		
50歳代	7,874	2,229	823	666	11,592		
60歳代	9,422	2,534	1,109	961	14,026		
70歳以上	9,226	2,926	1,470	1,519	15,141		



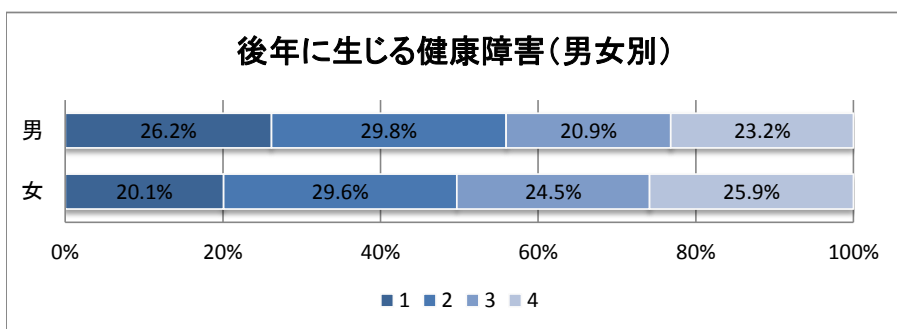
○後年に生じる健康障害(全体)

	1	2	3	4	計
件数	14,840	19,325	14,892	16,054	65,111



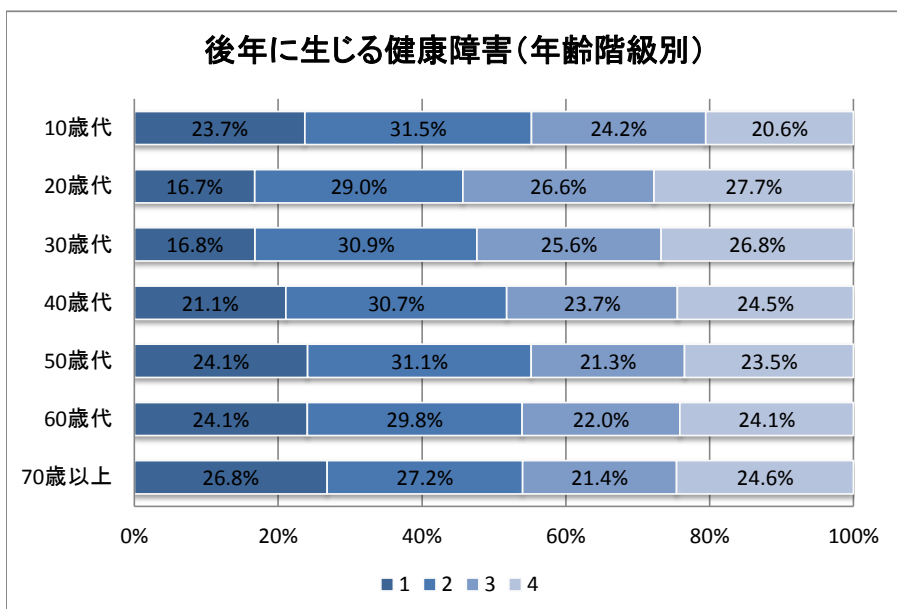
○後年に生じる健康障害(男女別)

	1	2	3	4	計
男	7,601	8,651	6,075	6,729	29,056
女	7,239	10,674	8,817	9,325	36,055



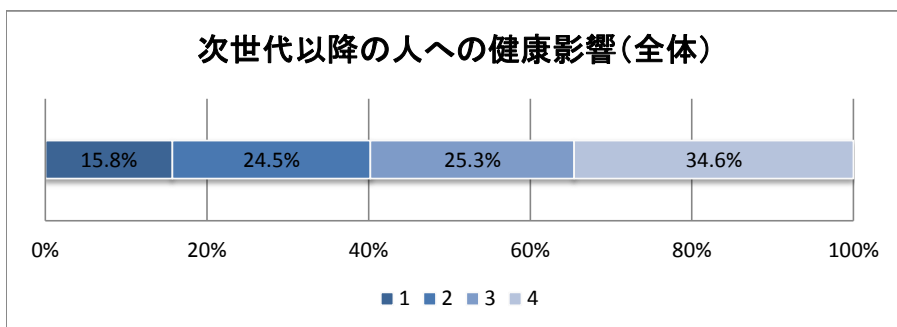
○後年に生じる健康障害(年齢階級別)

	1	2	3	4	計
10歳代	625	831	639	542	2,637
20歳代	882	1,525	1,399	1,461	5,267
30歳代	1,428	2,626	2,177	2,276	8,507
40歳代	1,632	2,380	1,839	1,896	7,747
50歳代	2,797	3,615	2,477	2,728	11,617
60歳代	3,380	4,191	3,085	3,390	14,046
70歳以上	4,096	4,157	3,276	3,761	15,290



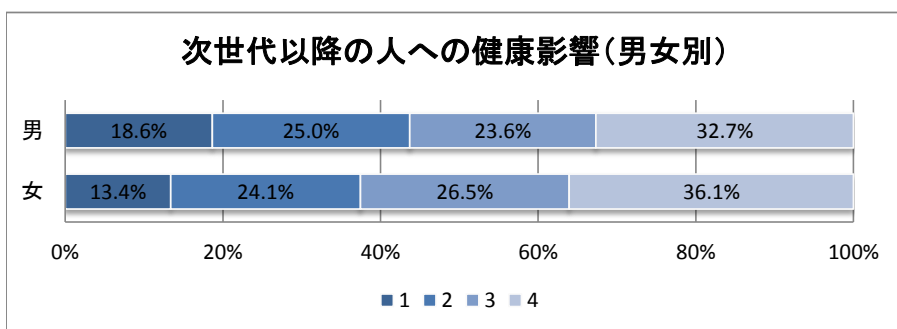
○次世代以降の人への健康影響(全体)

	1	2	3	4	計
件数	10,228	15,928	16,397	22,463	65,016



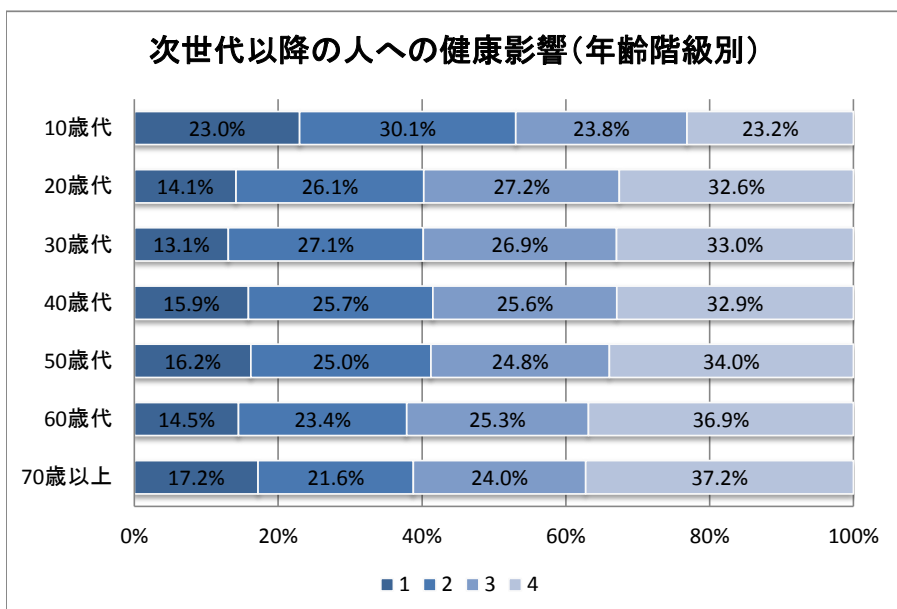
○次世代以降の人への健康影響(男女別)

	1	2	3	4	計
男	5,398	7,251	6,841	9,460	28,950
女	4,830	8,677	9,556	13,003	36,066



○次世代以降の人への健康影響(年齢階級別)

	1	2	3	4	計
10歳代	606	793	628	611	2,638
20歳代	744	1,375	1,430	1,714	5,263
30歳代	1,111	2,303	2,283	2,801	8,498
40歳代	1,225	1,983	1,975	2,542	7,725
50歳代	1,877	2,897	2,871	3,931	11,576
60歳代	2,029	3,270	3,539	5,160	13,998
70歳以上	2,636	3,307	3,671	5,704	15,318



【参考資料】平成23年度調査における基準点数の分布状況について

<子ども>

項目	基準点数	先行研究における分布	本調査開始時 (約 1,100 件)	2月3日現在 (約 12,600 件)	6月30日現在 有効回答数 ※5 (13,987 件)
SDQ (子どもの行動)	16点以上	9.5% ※1	約30%	約18%	21.5% ※5

<一般>

項目	基準点数	先行研究における分布	本調査開始時 (約 1,100 件)	2月20日現在 (約 35,300 件)	6月30日現在 有効回答数 ※5 (K6 : 64,679 件) (PCL : 67,474 件)
K6 (全般精神健康度)	13点以上	3.0% ※2	約30% ※4	約24% ※4	14.8% ※5
PCL (トラウマ症状)	44点以上	20.1% ※3			21.3% ※5

※1 日本における地域の4-12歳の子ども

Matsuishi et al. Scale properties of the Japanese version of the Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ): A study of infant and school children in community samples. Brain & Development 2008;30:410-415.

※2 日本における地域住民

川上憲人. 全国調査におけるK6調査票による心の健康状態の分布と関連要因. 平成18年度厚生労働科学研究費補助金(統計情報高度利用総合研究事業)国民の健康状況に関する統計情報を世帯面から把握・分析するシステムの検討に関する研究. 分担研究書

※3 米国におけるニューヨークテロ後の作業員における頻度

Stellman, et al. (2008) Enduring mental health morbidity and social function impairment in World Trade Center rescue, recovery, and cleanup workers: the psychological dimension of an environmental health disaster. Environ Health Perspect. 2008 Sep;116(9):1248-53.

※4 K6が13点以上又はPCL44点以上のいずれかに該当する方。

※5 暫定値であるため、今後報告する数値と差を生じる可能性があります。

