

# 平成30年度県民健康調査「小児健康診査」 (15歳以下) 結果報告

## <補足事項>

※小児健康診査の実施時期について

平成23年度 : 平成24年1月～3月

平成24～30年度 : 当該年度7月～12月

※0～6歳未満の身長および体重について

年齢階級については受診時年齢を使用した。

成長曲線は厚生労働省「平成22年度乳幼児身体発育調査報告書」より引用した。

グラフ上の点は、平成30年度小児健康診査の平均値を成長曲線にプロットしたものである。

※6～15歳の身長および体重について

年齢階級については受診時年齢を使用した。

文部科学省 平成23年度・平成30年度「学校保健統計調査報告書」より引用した。

平成23年度の学校保健統計調査全国の結果は、東北3県（福島県・宮城県・岩手県）については除かれている。そのため、福島県の学校保健統計調査は平成22年度の結果を使用している。

※血液検査では年齢による変動が大きく、また、0～6歳と7～15歳に区分しており、経年的な変化を比較することが出来ないため、断定的なことは言えない。

※統計的な検定は行っていない。

※集計結果の表章記号の規約は、厚生労働省の人口動態調査と同様に表記した。

計数のない場合

—

比率が微小（0.05未満）の場合

0.0%

※参考資料

平成23～26年度 ; 第21回検討委員会資料3-2「健診項目別受診実績基礎統計表」

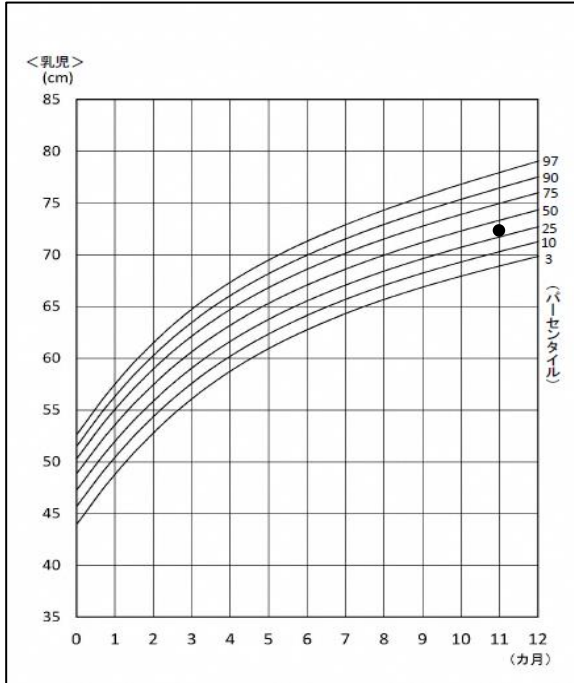
平成27年度 ; 第26回検討委員会資料3-2「健診項目別受診実績基礎統計表」

平成28年度 ; 第30回検討委員会資料2-3「健診項目別受診実績基礎統計表」

平成29年度 ; 第34回検討委員会資料2-3「健診項目別受診実績基礎統計表」

# 平成30年度 小児健康診査（0歳～6歳未満）男児 【身長】

0歳10ヵ月～1歳未満（男児）

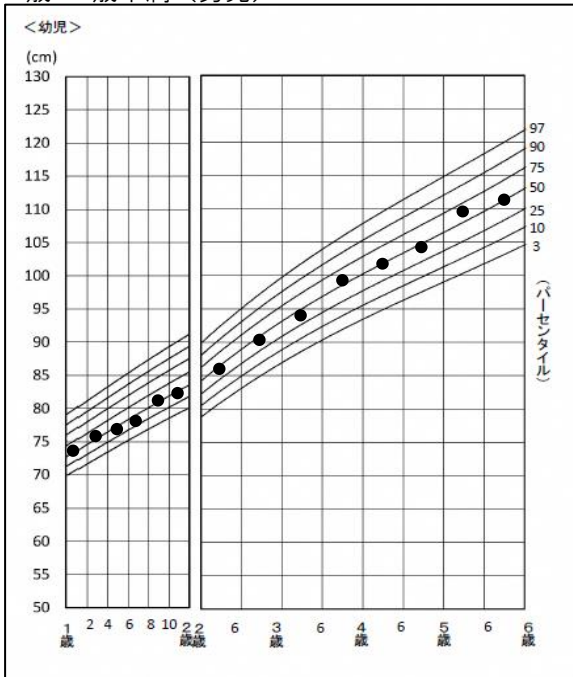


0歳10ヵ月～1歳未満（男児）

階級	H23		H30		
	人数(人)	平均値(cm)	人数(人)	平均値(cm)	中央値(cm)
10ヵ月～1歳未満	44	73.6	21	73.2	73.0
合計	44		21		

平成30年度の0歳10ヵ月～1歳未満の男児の身長平均値は、平成23年度に比べ0.4cm低かった。

1歳～6歳未満（男児）



1歳～2歳未満（男児）

階級	H23		H30		
	人数(人)	平均値(cm)	人数(人)	平均値(cm)	中央値(cm)
1歳0ヵ月～	77	74.8	28	74.3	74.3
1歳2ヵ月～	68	76.5	20	76.6	76.4
1歳4ヵ月～	93	78.7	18	77.9	77.5
1歳6ヵ月～	80	81.2	13	78.1	78.0
1歳8ヵ月～	73	82.1	16	82.2	82.5
1歳10ヵ月～2歳未満	82	83.9	17	82.5	82.5
合計	473		112		

2歳～6歳未満（男児）

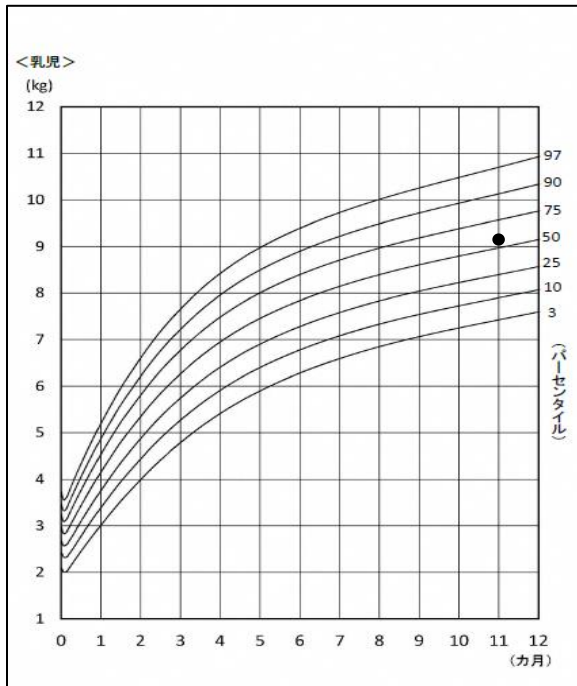
階級	H23		H30		
	人数(人)	平均値(cm)	人数(人)	平均値(cm)	中央値(cm)
2歳0ヵ月～	280	86.6	58	86.0	86.0
2歳6ヵ月～	269	90.7	48	90.6	90.6
3歳0ヵ月～	281	94.8	55	94.9	94.7
3歳6ヵ月～	257	98.6	54	99.0	99.1
4歳0ヵ月～	258	101.7	58	102.3	102.3
4歳6ヵ月～	280	105.7	45	104.2	104.0
5歳0ヵ月～	286	108.5	41	109.8	110.3
5歳6ヵ月～6歳未満	291	111.4	57	111.2	111.2
合計	2,202		416		

1歳0ヵ月～2ヵ月未満、1歳4ヵ月～1歳8ヵ月未満、1歳10ヵ月～3歳0ヵ月未満、4歳6ヵ月～5歳0ヵ月未満、5歳6ヵ月～6歳未満の身長平均値は、平成23年度に比べわずかに低かった。

1歳2ヵ月～1歳4ヵ月未満、1歳8ヵ月～1歳10ヵ月未満、3歳0ヵ月～4歳6ヵ月未満、5歳0ヵ月～5歳6ヵ月未満の身長平均値は、平成23年度に比べわずかに高かった。

# 平成30年度 小児健康診査（0歳～6歳未満）男児 【体重】

0歳10ヵ月～1歳未満（男児）

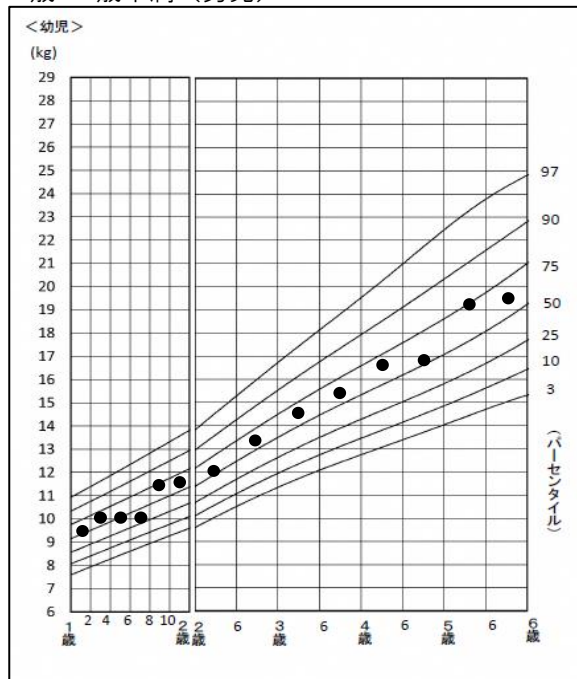


0歳10ヵ月～1歳未満（男児）

階級	H23		H30		
	人数(人)	平均値(kg)	人数(人)	平均値(kg)	中央値(kg)
10ヵ月～1歳未満	44	9.8	21	9.1	9.1
合計	44		21		

0歳10ヵ月～1歳未満の男児の体重の平均値は、平成23年度に比べ0.7kg少なかった。

1歳～6歳未満（男児）



1歳～2歳未満（男児）

階級	H23		H30		
	人数(人)	平均値(kg)	人数(人)	平均値(kg)	中央値(kg)
1歳0ヵ月～	77	9.9	28	9.4	9.3
1歳2ヵ月～	68	10.4	20	10.0	10.1
1歳4ヵ月～	93	10.9	18	10.0	10.2
1歳6ヵ月～	80	11.2	13	10.0	9.9
1歳8ヵ月～	73	11.6	16	11.4	11.8
1歳10ヵ月～2歳未満	82	12.0	17	11.6	11.4
合計	473		112		

2歳～6歳未満（男児）

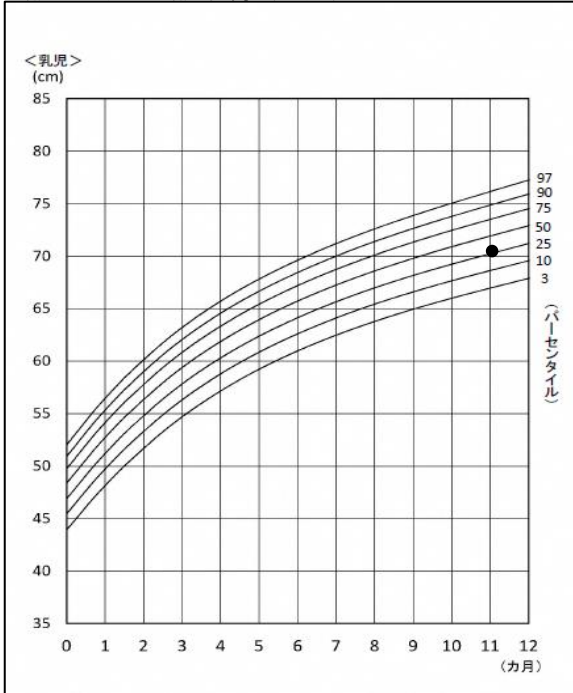
階級	H23		H30		
	人数(人)	平均値(kg)	人数(人)	平均値(kg)	中央値(kg)
2歳0ヵ月～	280	12.7	58	12.1	12.0
2歳6ヵ月～	269	13.8	48	13.2	13.3
3歳0ヵ月～	281	14.8	55	14.5	14.5
3歳6ヵ月～	257	15.9	54	15.3	15.3
4歳0ヵ月～	258	16.8	58	16.7	16.1
4歳6ヵ月～	280	17.9	45	16.9	16.6
5歳0ヵ月～	286	18.7	41	19.2	19.1
5歳6ヵ月～6歳未満	291	20.0	57	19.5	19.0
合計	2,202		416		

1歳0ヵ月～5歳0ヵ月未満、5歳6ヵ月未満～6歳未満の体重の平均値は、平成23年度に比べわずかに少なかった。

5歳0ヵ月～5歳6ヵ月未満の体重の平均値は、平成23年度に比べわずかに多かった。

# 平成30年度 小児健康診査（0歳～6歳未満）女児 【身長】

0歳10ヵ月～1歳未満（女児）

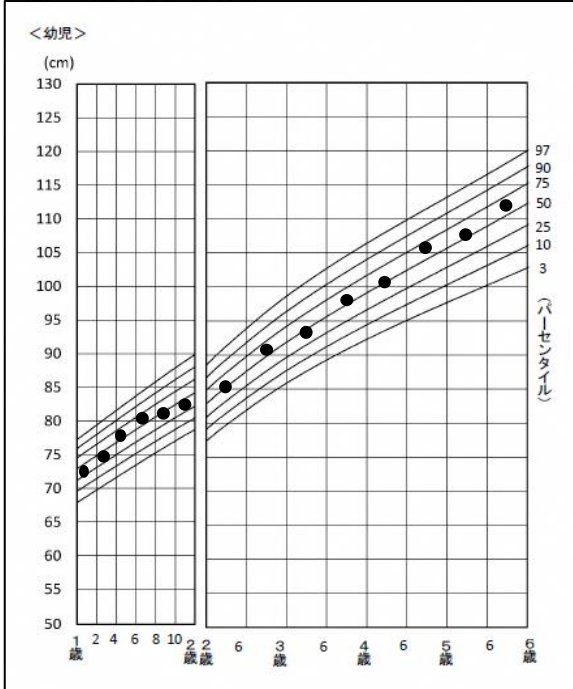


0歳10ヵ月～1歳未満（女児）

階級	H23		H30		
	人数(人)	平均値(cm)	人数(人)	平均値(cm)	中央値(cm)
10ヵ月～1歳未満	36	71.5	13	70.3	70.8
合計	36		13		

0歳10ヵ月～1歳未満の女児の身長の平均値は、平成23年度に比べ1.2cm低かった。

1歳～6歳未満（女児）



1歳～2歳未満（女児）

階級	H23		H30		
	人数(人)	平均値(cm)	人数(人)	平均値(cm)	中央値(cm)
1歳0ヵ月～	79	73.7	21	73.0	73.0
1歳2ヵ月～	84	75.1	11	74.7	75.5
1歳4ヵ月～	80	77.4	14	78.0	78.0
1歳6ヵ月～	78	78.9	13	80.4	80.3
1歳8ヵ月～	86	81.2	15	80.9	80.4
1歳10ヵ月～2歳未満	98	82.0	15	82.5	83.2
合計	505		89		

2歳～6歳未満（女児）

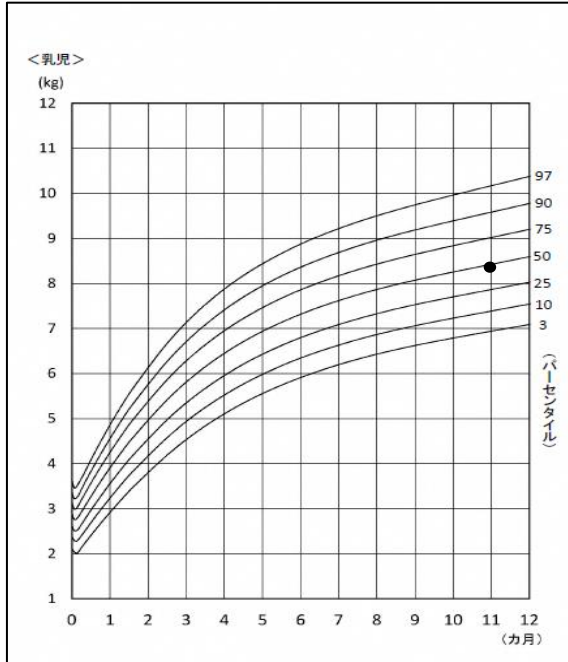
階級	H23		H30		
	人数(人)	平均値(cm)	人数(人)	平均値(cm)	中央値(cm)
2歳0ヵ月～	263	85.4	52	85.3	85.0
2歳6ヵ月～	288	89.9	45	90.9	91.2
3歳0ヵ月～	255	93.5	54	93.9	94.3
3歳6ヵ月～	246	97.3	44	97.9	98.2
4歳0ヵ月～	274	100.7	65	100.9	101.5
4歳6ヵ月～	253	104.2	40	105.9	106.0
5歳0ヵ月～	285	107.6	43	107.6	108.3
5歳6ヵ月～6歳未満	296	110.3	61	113.0	113.1
合計	2,160		404		

1歳0ヵ月～1歳4ヵ月未満、1歳8ヵ月～1歳10ヵ月未満、2歳0ヵ月～2歳6ヵ月未満の女児の身長の平均値は、平成23年度に比べわずかに低かった。

5歳0ヵ月～5歳6ヵ月未満では変化なく、1歳4ヵ月～1歳8ヵ月未満、1歳10ヵ月～2歳未満、2歳6ヵ月～5歳0ヵ月未満、5歳6ヵ月～6歳未満の身長の平均値は、平成23年度に比べわずかに高かった。

# 平成30年度 小児健康診査（0歳～6歳未満）女児 【体重】

0歳10ヵ月～1歳未満（女児）

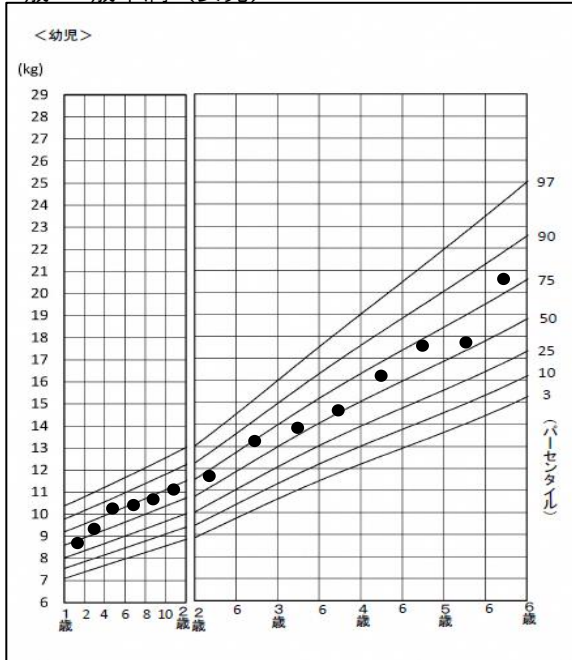


0歳10ヵ月～1歳未満（女児）

階級	H23		H30		
	人数(人)	平均値(kg)	人数(人)	平均値(kg)	中央値(kg)
10ヵ月～1歳未満	36	8.9	13	8.3	7.9
合計	36		13		

0歳10ヵ月～1歳未満の女児の体重の平均値は、平成23年度に比べ0.6kg少なかった。

1歳～6歳未満（女児）



1歳～2歳未満（女児）

階級	H23		H30		
	人数(人)	平均値(kg)	人数(人)	平均値(kg)	中央値(kg)
1歳0ヵ月～	79	9.4	21	8.8	8.8
1歳2ヵ月～	84	9.7	11	9.4	9.3
1歳4ヵ月～	80	10.3	14	10.2	10.6
1歳6ヵ月～	79	10.5	13	10.3	10.6
1歳8ヵ月～	86	11.0	15	10.7	10.7
1歳10ヵ月～2歳未満	98	11.2	15	11.1	11.0
合計	506		89		

2歳～6歳未満（女児）

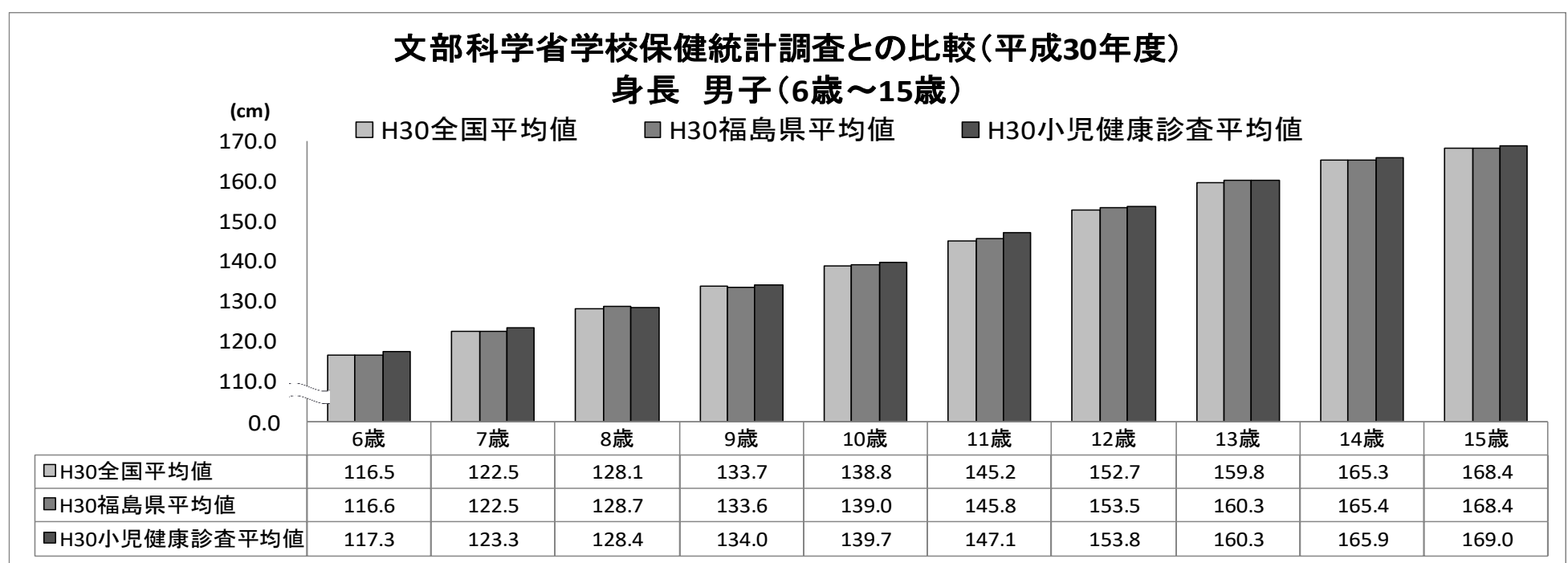
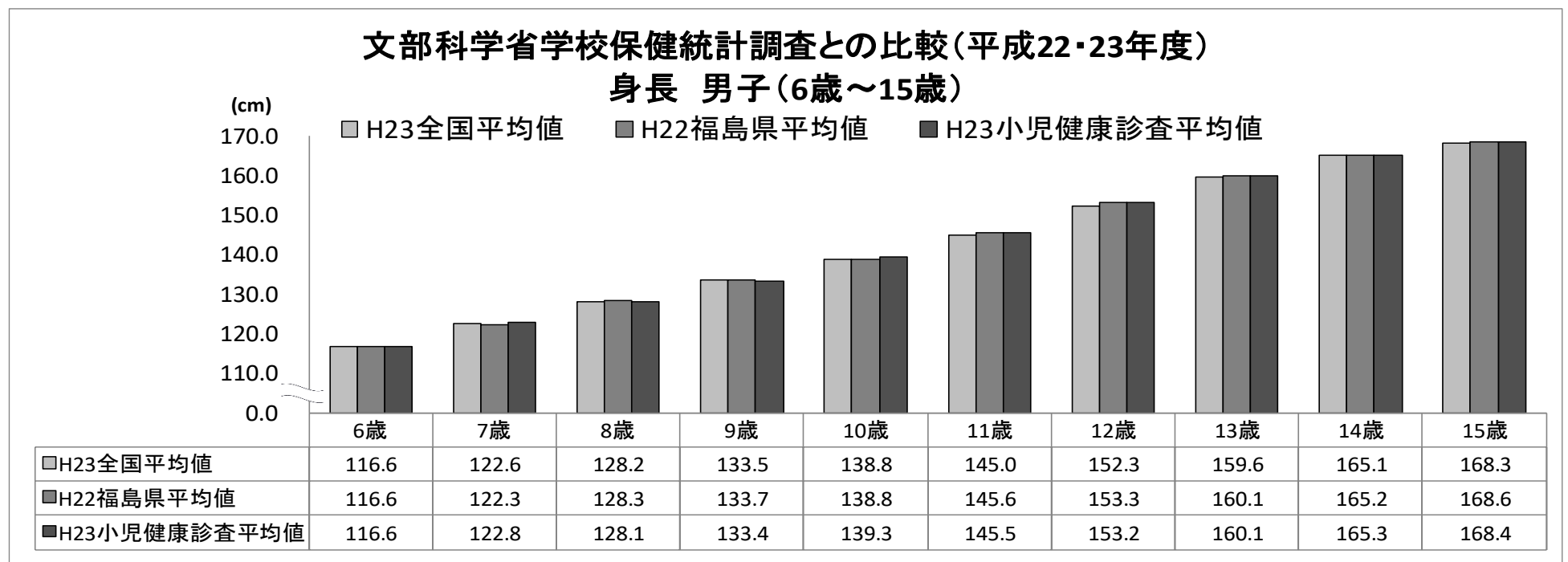
階級	H23		H30		
	人数(人)	平均値(kg)	人数(人)	平均値(kg)	中央値(kg)
2歳0ヵ月～	263	12.1	52	11.7	11.9
2歳6ヵ月～	288	13.2	45	13.2	13.3
3歳0ヵ月～	255	14.1	54	13.9	13.7
3歳6ヵ月～	246	15.2	44	14.8	14.9
4歳0ヵ月～	274	16.4	65	16.2	16.0
4歳6ヵ月～	253	17.2	40	17.7	17.4
5歳0ヵ月～	285	18.4	43	17.9	17.5
5歳6ヵ月～6歳未満	296	19.3	61	20.8	20.1
合計	2,160		404		

1歳0ヵ月～2歳6ヵ月未満、3歳0ヵ月～4歳6ヵ月未満、5歳0ヵ月～5歳6ヵ月未満の体重の平均値は、平成23年度に比べわずかに少なかった。

2歳6ヵ月～3歳0ヵ月未満では変化なく、4歳6ヵ月～5歳0ヵ月未満、5歳6ヵ月～6歳未満の体重の平均値は、平成23年度に比べわずかに多かった。

文部科学省学校保健統計調査との比較  
男子（6歳～15歳）【身長】

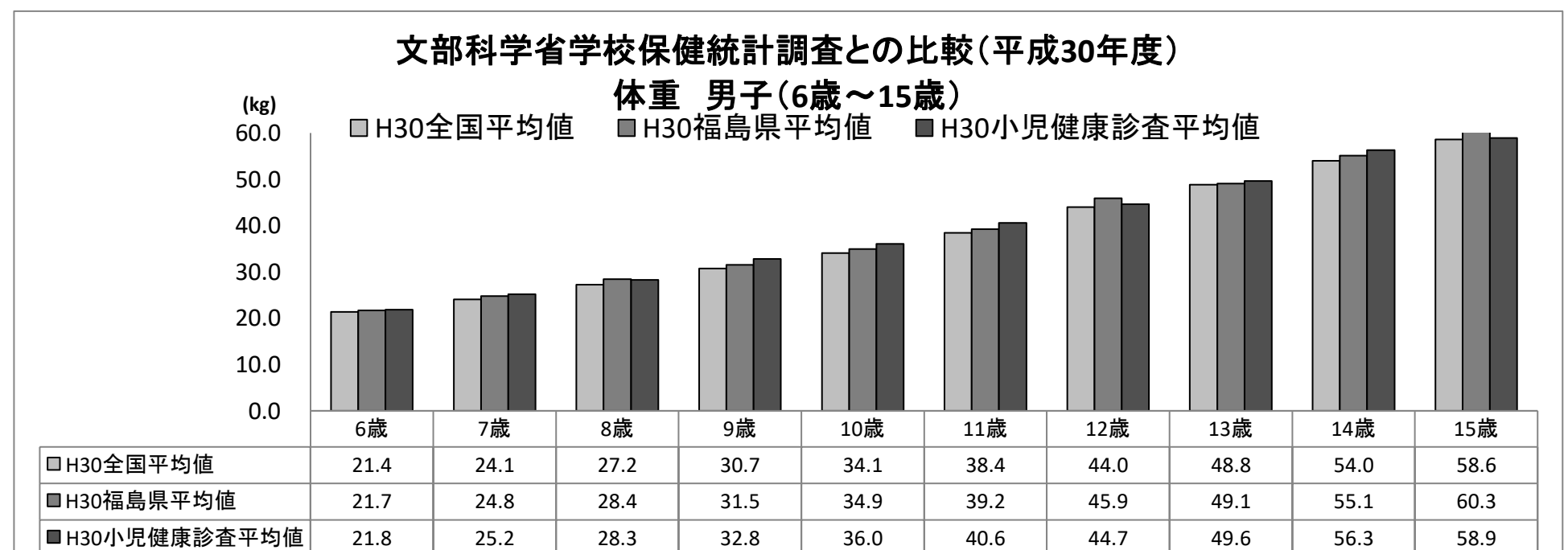
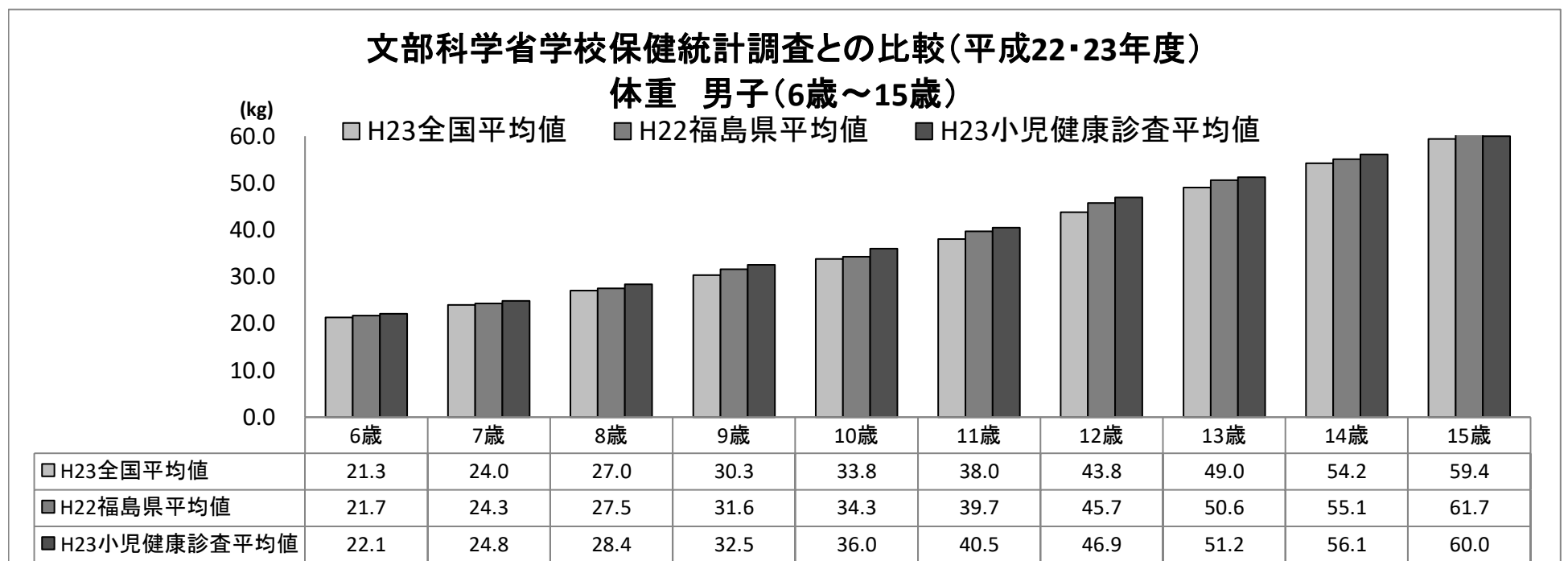
	年齢	文部科学省学校保健統計調査						県民健康調査「小児健康診査」		差 (cm)	
		平成23年度 全国平均値	平成30年度 全国平均値	差	平成22年度 福島県平均値	平成30年度 福島県平均値	差	平成23年度 平均値	平成30年度 平均値	差	
		(a)	(b)	(b)-(a)	(c)	(d)	(d)-(c)	(e)	(f)	(f)-(e)	(f)-(b)
小学校	6歳	116.6	116.5	△ 0.1	116.6	116.6	0.0	116.6	117.3	0.7	0.8
	7歳	122.6	122.5	△ 0.1	122.3	122.5	0.2	122.8	123.3	0.5	0.8
	8歳	128.2	128.1	△ 0.1	128.3	128.7	0.4	128.1	128.4	0.3	0.3
	9歳	133.5	133.7	0.2	133.7	133.6	△ 0.1	133.4	134.0	0.6	0.3
	10歳	138.8	138.8	0.0	138.8	139.0	0.2	139.3	139.7	0.4	0.9
	11歳	145.0	145.2	0.2	145.6	145.8	0.2	145.5	147.1	1.6	1.9
中学校	12歳	152.3	152.7	0.4	153.3	153.5	0.2	153.2	153.8	0.6	1.1
	13歳	159.6	159.8	0.2	160.1	160.3	0.2	160.1	160.3	0.2	0.5
	14歳	165.1	165.3	0.2	165.2	165.4	0.2	165.3	165.9	0.6	0.6
高等学校	15歳	168.3	168.4	0.1	168.6	168.4	△ 0.2	168.4	169.0	0.6	0.6



平成30年度の男子小中学生の身長は、平成23年度に比べ全年齢で上回り、同年度の全国平均と比べ全年齢で上回った。平成30年度の男子高校生（15歳）の身長は同様の傾向がみられた。  
平成23年度の小児健康診査と全国平均を比べると、7歳、10歳～15歳では上回った。  
平成30年度の小児健康診査と全国平均を比べると、全年齢で上回っていた。

文部科学省学校保健統計調査との比較  
男子（6歳～15歳）【体重】

	年齢	文部科学省学校保健統計調査						県民健康調査「小児健康診査」		差 (kg)	
		平成23年度 全国平均値	平成30年度 全国平均値	差	平成22年度 福島県平均値	平成30年度 福島県平均値	差	平成23年度 平均値	平成30年度 平均値	差	
		(a)	(b)	(b)-(a)	(c)	(d)	(d)-(c)	(e)	(f)	(f)-(e)	(f)-(b)
小学校	6歳	21.3	21.4	0.1	21.7	21.7	0.0	22.1	21.8	△ 0.3	0.4
	7歳	24.0	24.1	0.1	24.3	24.8	0.5	24.8	25.2	0.4	1.1
	8歳	27.0	27.2	0.2	27.5	28.4	0.9	28.4	28.3	△ 0.1	1.1
	9歳	30.3	30.7	0.4	31.6	31.5	△ 0.1	32.5	32.8	0.3	2.1
	10歳	33.8	34.1	0.3	34.3	34.9	0.6	36.0	36.0	0.0	1.9
	11歳	38.0	38.4	0.4	39.7	39.2	△ 0.5	40.5	40.6	0.1	2.2
中学校	12歳	43.8	44.0	0.2	45.7	45.9	0.2	46.9	44.7	△ 2.2	0.7
	13歳	49.0	48.8	△ 0.2	50.6	49.1	△ 1.5	51.2	49.6	△ 1.6	0.8
	14歳	54.2	54.0	△ 0.2	55.1	55.1	0.0	56.1	56.3	0.2	2.3
高等学校	15歳	59.4	58.6	△ 0.8	61.7	60.3	△ 1.4	60.0	58.9	△ 1.1	0.3



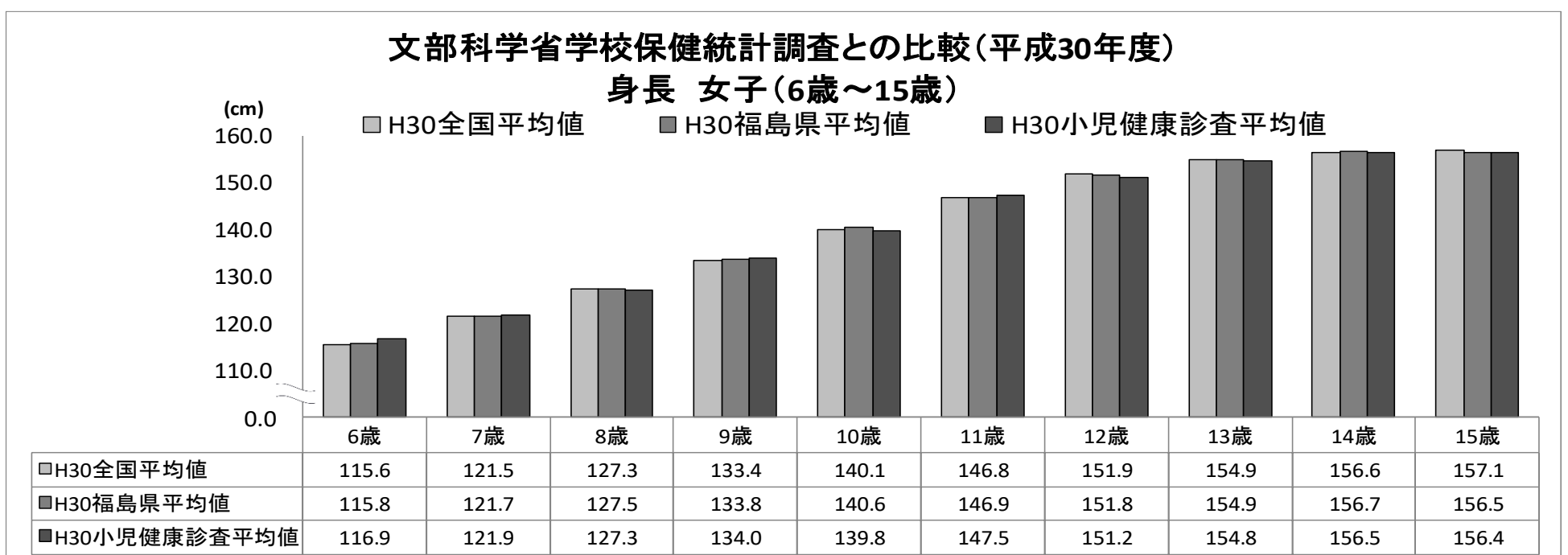
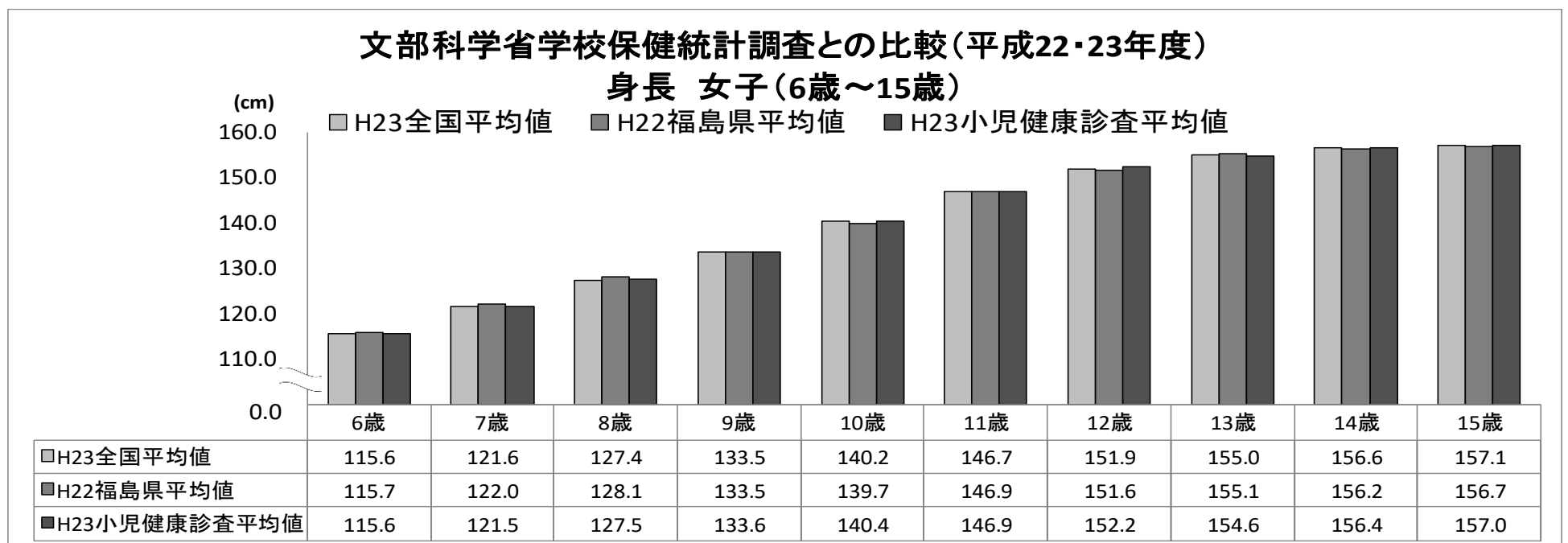
平成30年度の男子小中学生の体重は、平成23年度に比べ6歳、8歳、12歳、13歳を除いた年齢区分において上回り、また、同年度の全国平均と比べるといずれの年齢においても上回った。平成30年度の男子高校生（15歳）の体重は平成23年度に比べ下回ったが、同年度における全国平均と比べると上回った。

平成23年度の小児健康診査と全国平均を比べると、全年齢で上回っていた。

平成30年度の小児健康診査と全国平均を比べると、全年齢で上回っていた。

文部科学省学校保健統計調査との比較  
女子（6歳～15歳）【身長】

	年齢	文部科学省学校保健統計調査						県民健康調査「小児健康診査」		(cm)	
		平成23年度 全国平均値	平成30年度 全国平均値	差	平成22年度 福島県平均値	平成30年度 福島県平均値	差	平成23年度 平均値	平成30年度 平均値	差	
		(a)	(b)	(b)-(a)	(c)	(d)	(d)-(c)	(e)	(f)	(f)-(e)	(f)-(b)
小学校	6歳	115.6	115.6	0.0	115.7	115.8	0.1	115.6	116.9	1.3	1.3
	7歳	121.6	121.5	△ 0.1	122.0	121.7	△ 0.3	121.5	121.9	0.4	0.4
	8歳	127.4	127.3	△ 0.1	128.1	127.5	△ 0.6	127.5	127.3	△ 0.2	△ 0.0
	9歳	133.5	133.4	△ 0.1	133.5	133.8	0.3	133.6	134.0	0.4	0.6
	10歳	140.2	140.1	△ 0.1	139.7	140.6	0.9	140.4	139.8	△ 0.6	△ 0.3
	11歳	146.7	146.8	0.1	146.9	146.9	0.0	146.9	147.5	0.6	0.7
中学校	12歳	151.9	151.9	0.0	151.6	151.8	0.2	152.2	151.2	△ 1.0	△ 0.7
	13歳	155.0	154.9	△ 0.1	155.1	154.9	△ 0.2	154.6	154.8	0.2	△ 0.1
	14歳	156.6	156.6	0.0	156.2	156.7	0.5	156.4	156.5	0.1	△ 0.1
高等学校	15歳	157.1	157.1	0.0	156.7	156.5	△ 0.2	157.0	156.4	△ 0.6	△ 0.7



平成30年度の女子小中学生の身長は、平成23年度に比べ6歳、7歳、9歳、11歳、13歳、14歳で上回り、同年度の全国平均と比べて6歳、7歳、9歳、11歳で上回った。平成30年度の女子高校生（15歳）の身長は平成23年度に比べ下回り、同年度における全国平均と比べても下回った。

平成23年度の小児健康診査と全国平均を比べると、8歳～12歳で上回っていた。

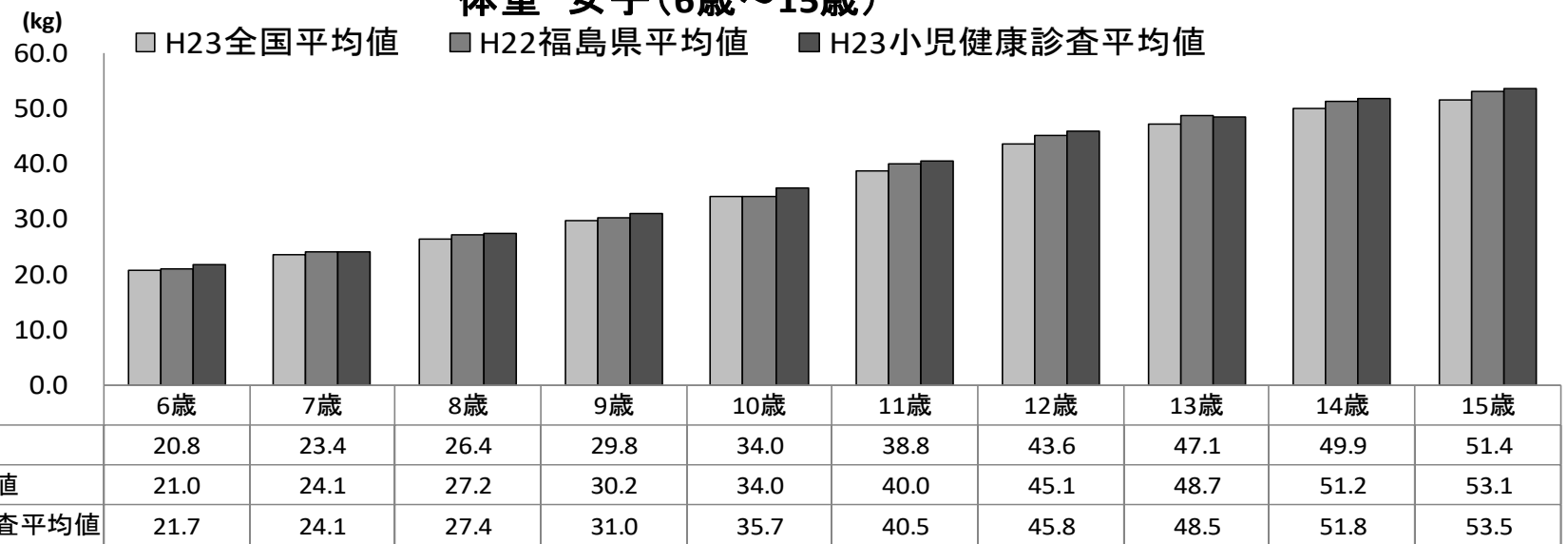
平成30年度の小児健康診査と全国平均を比べると、6歳、7歳、9歳、11歳で上回っていた。



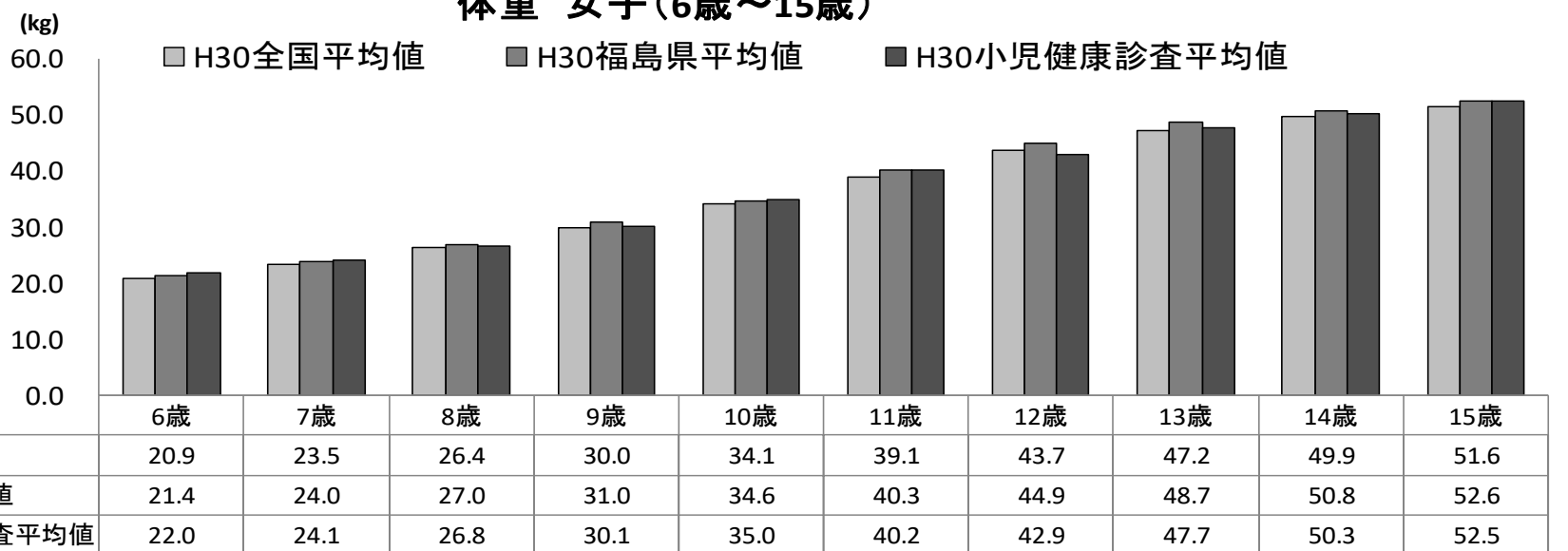
文部科学省学校保健統計調査との比較  
女子（6歳～15歳）【体重】

	年齢	文部科学省学校保健統計調査						県民健康調査「小児健康診査」		差	
		平成23年度 全国平均値	平成30年度 全国平均値	差	平成22年度 福島県平均値	平成30年度 福島県平均値	差	平成23年度 平均値	平成30年度 平均値	(H30小児)- (H23小児)	(H30小児)- (H30全国)
		(a)	(b)	(b)-(a)	(c)	(d)	(d)-(c)	(e)	(f)	(f)-(e)	(f)-(b)
小学校	6歳	20.8	20.9	0.1	21.0	21.4	0.4	21.7	22.0	0.3	1.1
	7歳	23.4	23.5	0.1	24.1	24.0	△ 0.1	24.1	24.1	△ 0.0	0.6
	8歳	26.4	26.4	0.0	27.2	27.0	△ 0.2	27.4	26.8	△ 0.6	0.4
	9歳	29.8	30.0	0.2	30.2	31.0	0.8	31.0	30.1	△ 0.9	0.1
	10歳	34.0	34.1	0.1	34.0	34.6	0.6	35.7	35.0	△ 0.7	0.9
中学校	11歳	38.8	39.1	0.3	40.0	40.3	0.3	40.5	40.2	△ 0.3	1.1
	12歳	43.6	43.7	0.1	45.1	44.9	△ 0.2	45.8	42.9	△ 2.9	△ 0.8
	13歳	47.1	47.2	0.1	48.7	48.7	0.0	48.5	47.7	△ 0.8	0.5
高等学校	14歳	49.9	49.9	0.0	51.2	50.8	△ 0.4	51.8	50.3	△ 1.5	0.4
	15歳	51.4	51.6	0.2	53.1	52.6	△ 0.5	53.5	52.5	△ 1.0	0.9

文部科学省学校保健統計調査との比較(平成22・23年度)  
体重 女子(6歳～15歳)



文部科学省学校保健統計調査との比較(平成30年度)  
体重 女子(6歳～15歳)



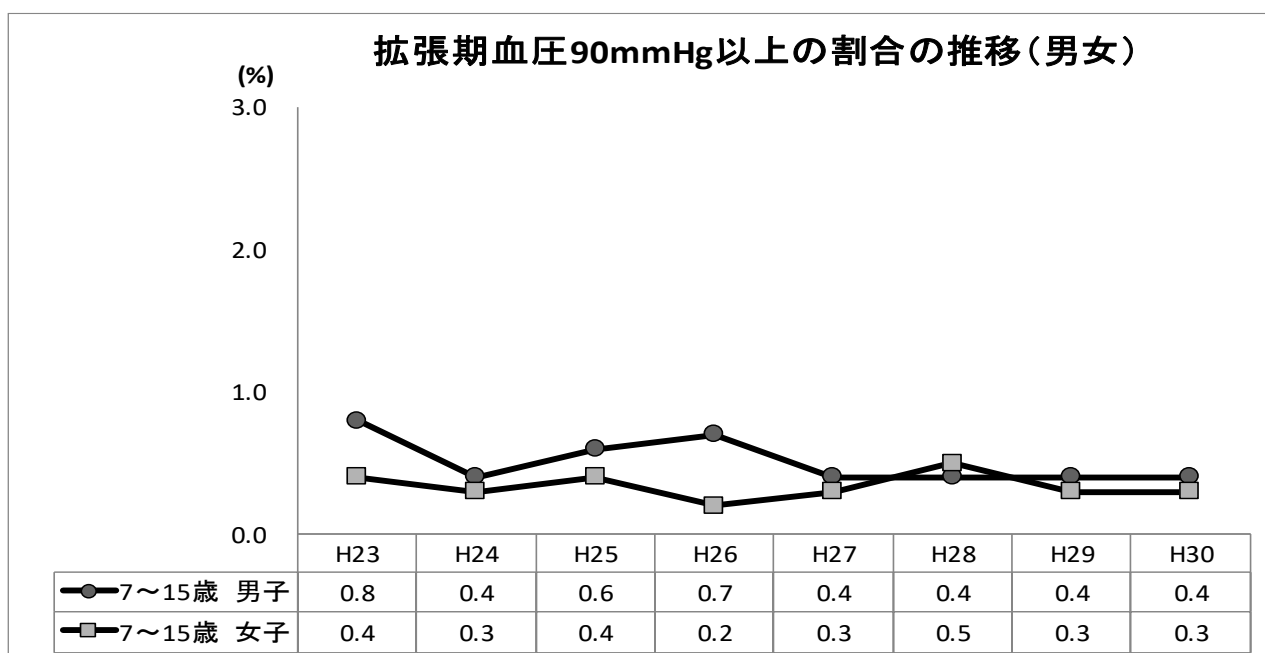
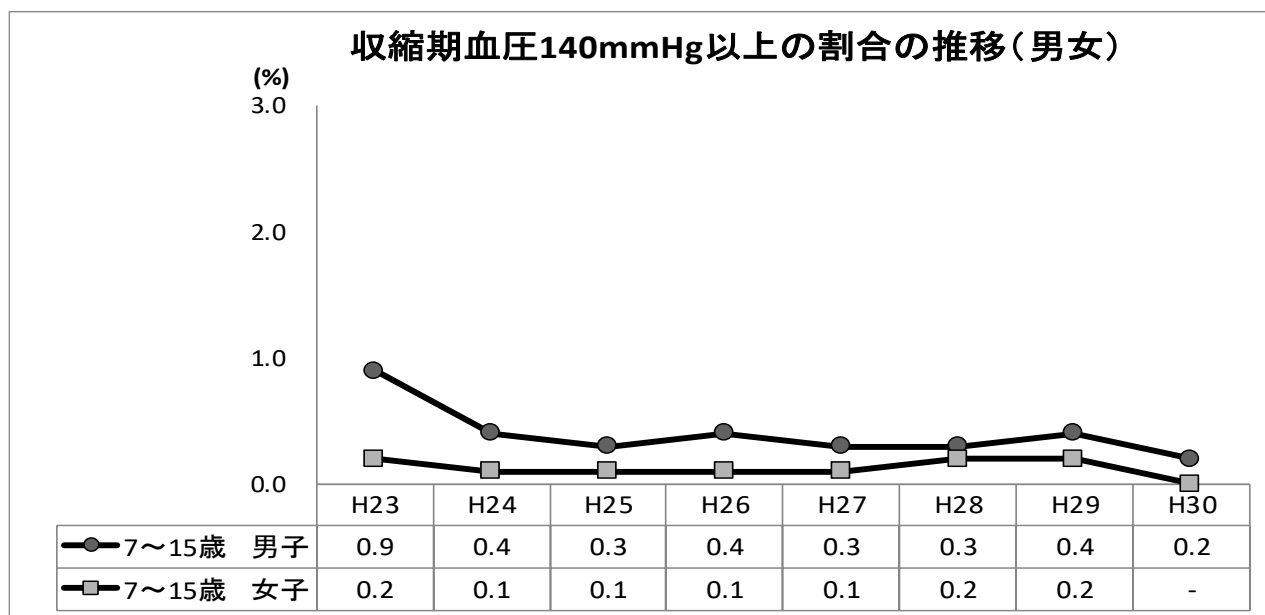
平成30年度の女子小中学生の体重は、平成23年度に比べ6歳を除いた他の年齢区分において下回ったが、同年齢の全国平均と比べると12歳を除いた他の年齢においては上回った。平成30年度の女子高校生（15歳）の体重は平成23年度に比べ下回ったが、同年度における全国平均と比べると上回った。

平成23年度の小児健康診査と全国平均を比べると、全年齢で上回っていた。

平成30年度の小児健康診査と全国平均を比べると、12歳を除き全年齢で上回っていた。

# 1.身体検査（1）血圧

高血圧者の割合

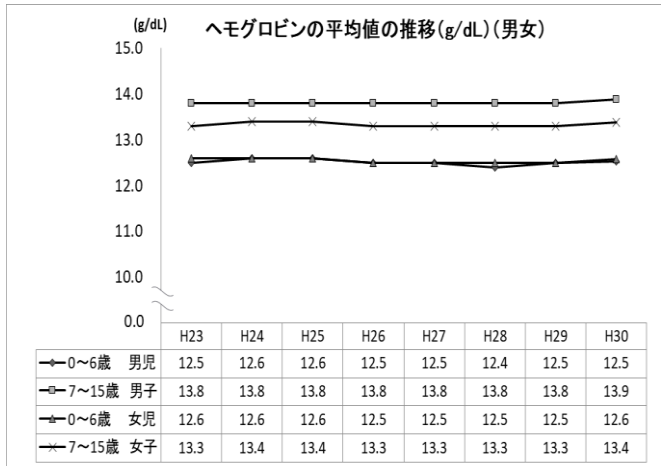
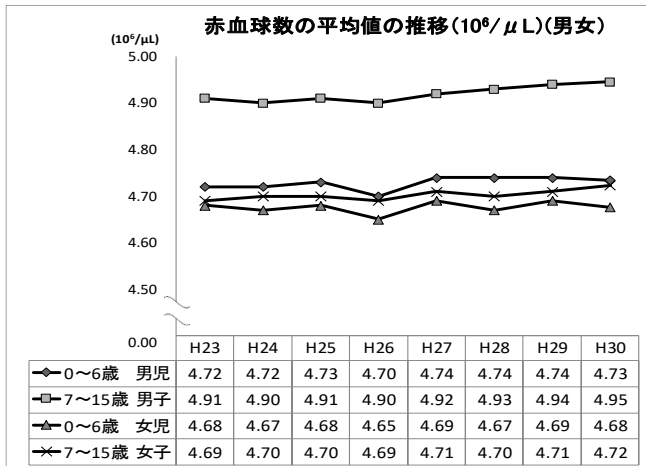


高血圧者は、全年度で女子と比較して男子の方が高い傾向がみられた。男子では平成23年度が最も多かったが、その後減少傾向がみられ、平成27年度以降は大きな変化はみられなかった。女子は大きな変化はみられなかった。

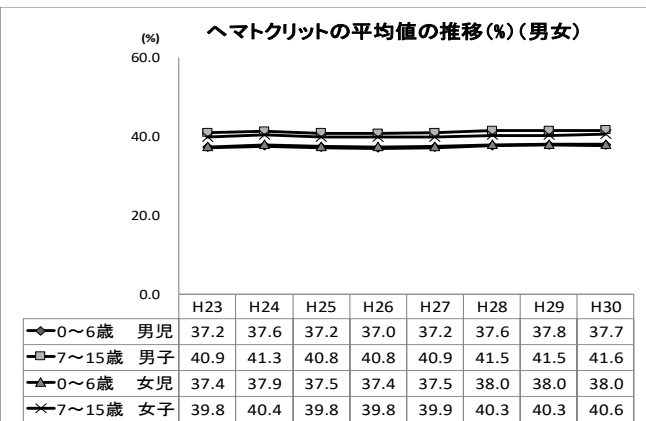
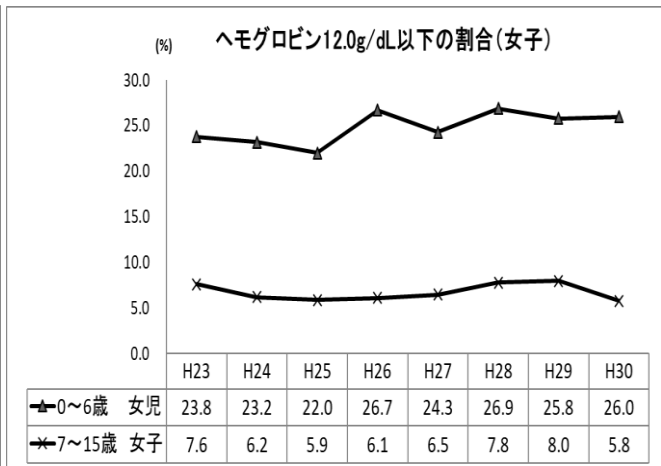
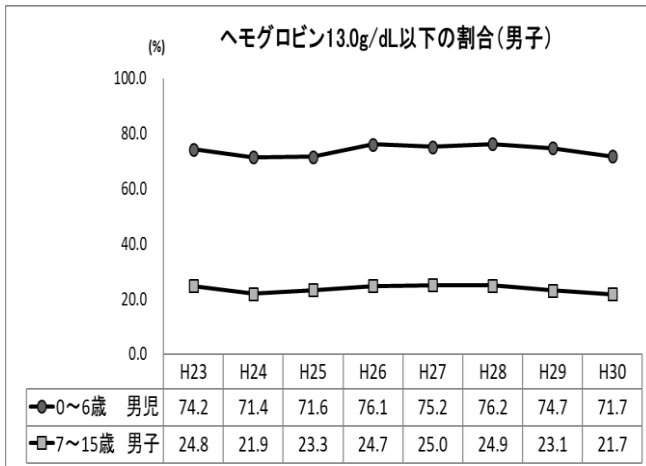
※収縮期血圧140mmHg以上および拡張期血圧90mmHg以上は、16歳以上の集団健診・個別健診で使用している判定基準の異常値。

## 2.末梢血液検査

### (1) 赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット



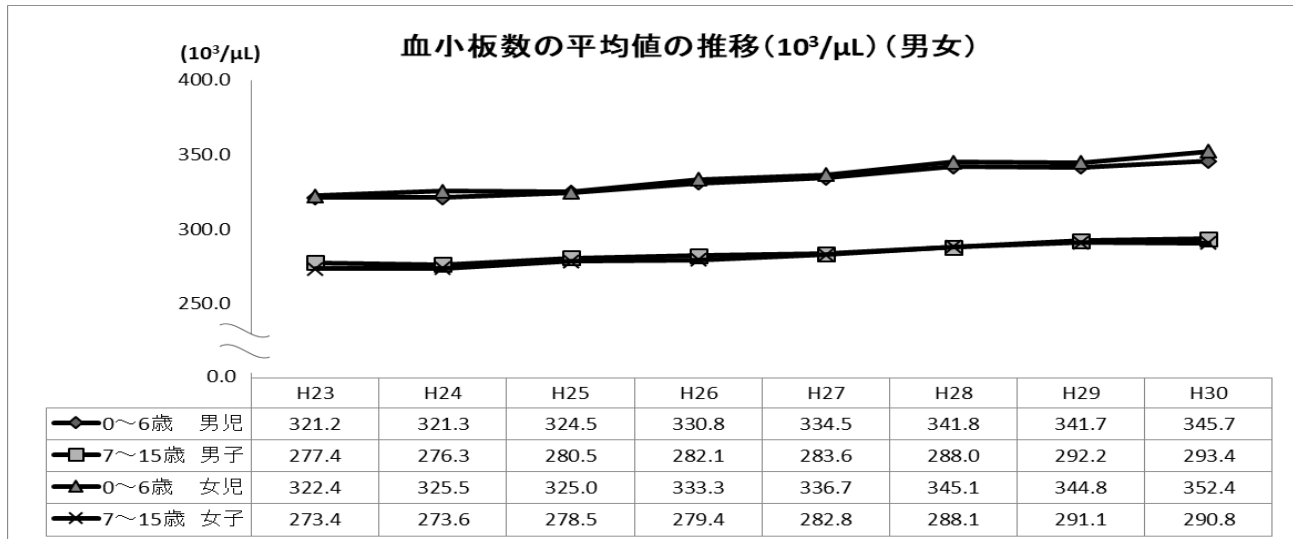
ヘモグロビン (男子) 13.0g/dL以下の割合と (女子) 12.0g/dL以下の割合



赤血球数、ヘモグロビンおよびヘマトクリットは、男女ともに全ての年齢区分において大きな変化はみられなかった。

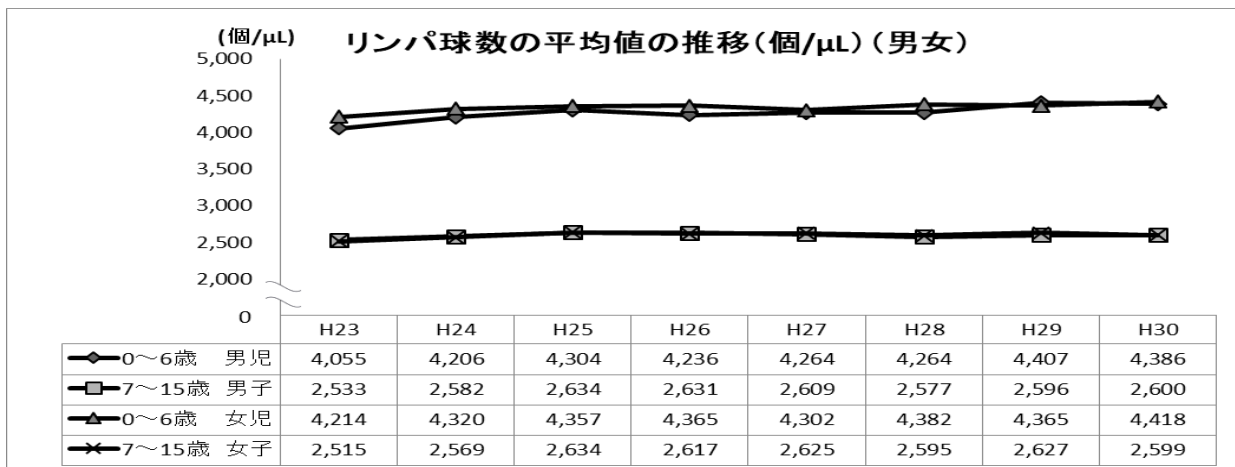
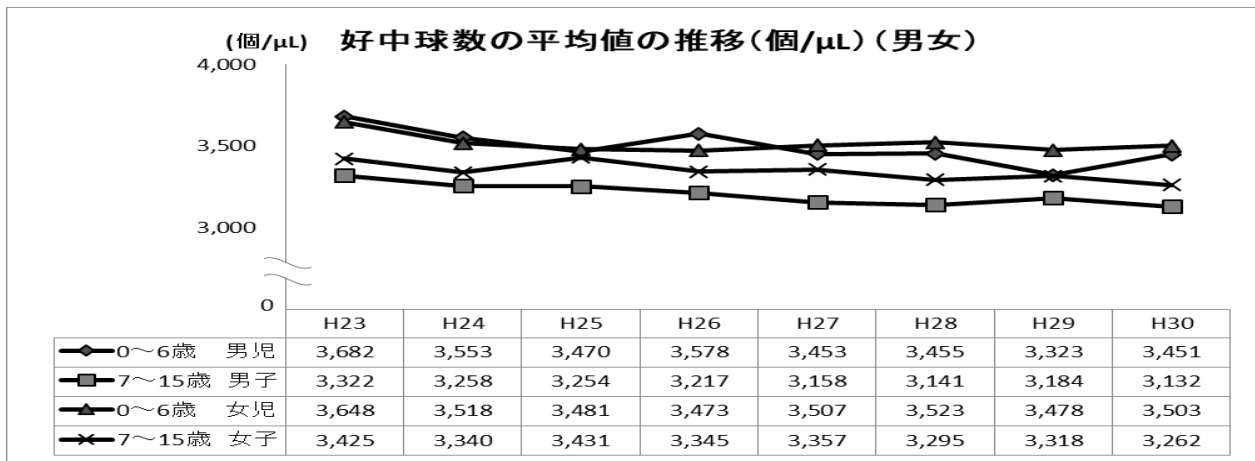
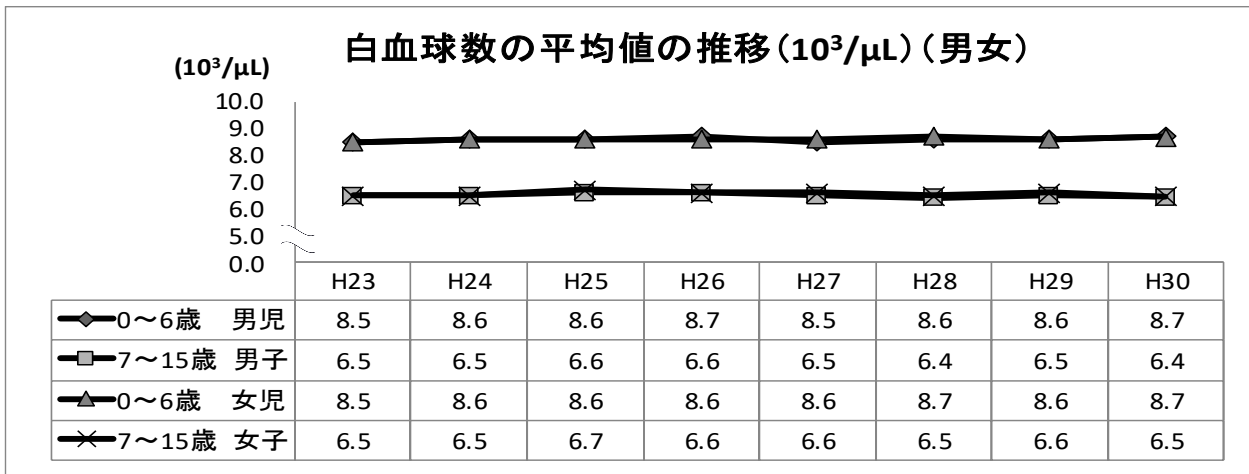
※ヘモグロビン男子13.0g/dL以下および女子12.0g/dL以下は、16歳以上の集団健診・個別健診で使用している判定基準の軽度異常値。

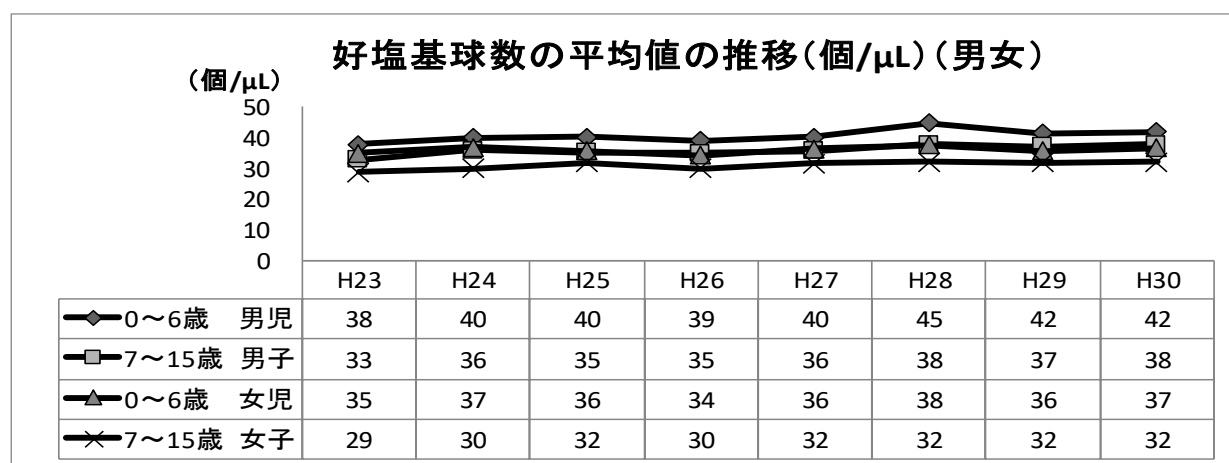
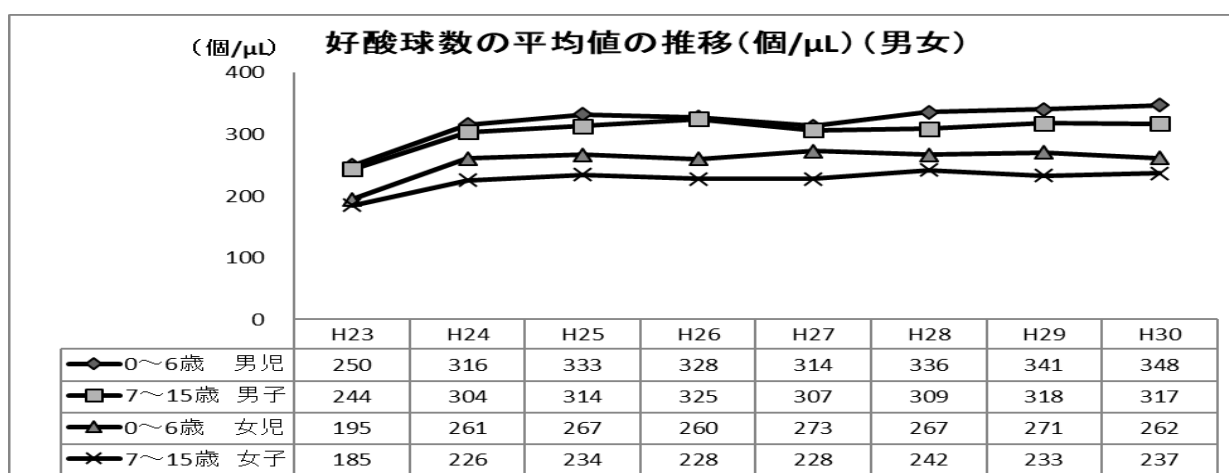
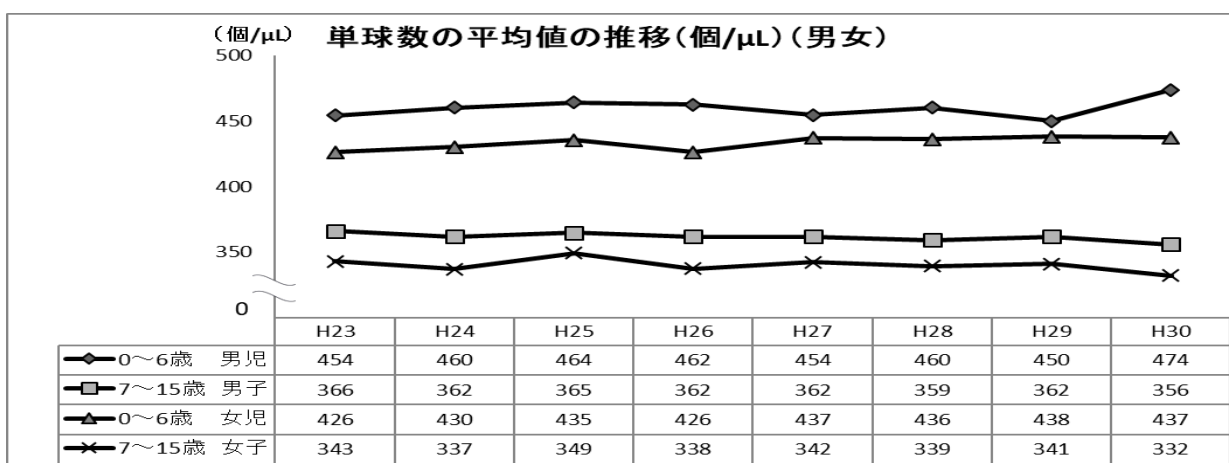
### 3.末梢血液検査 (2) 血小板数



血小板数は、男女ともに全ての年齢区分において大きな変化はみられなかった。

### 3.末梢血液検査 (3) 白血球数、白血球分画

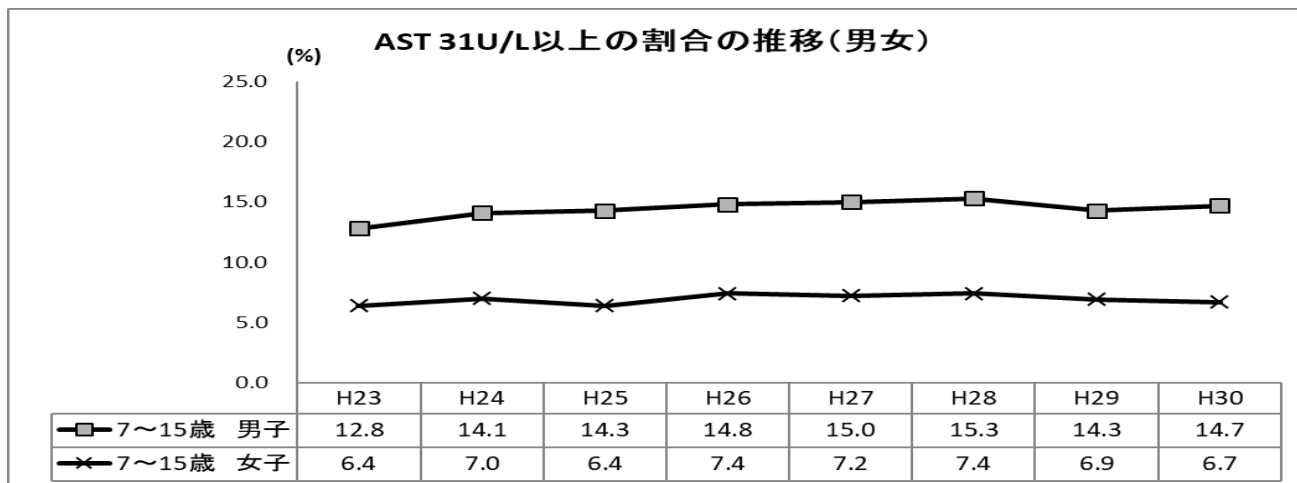




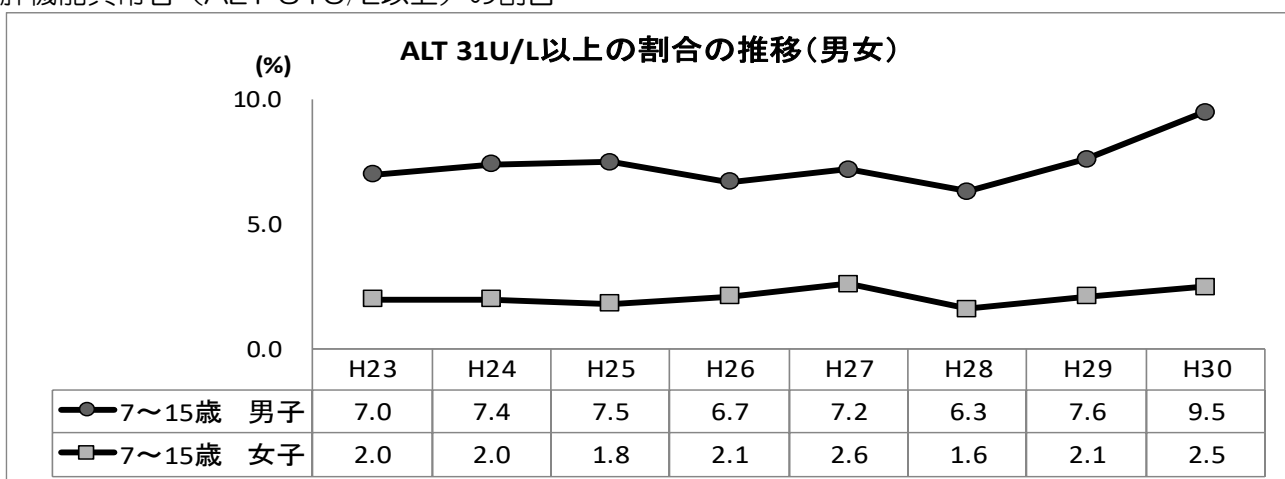
白血球数および白血球分画は、男女ともに全ての年齢区分において大きな変化はみられなかった。

### 3.血液生化学（1）肝機能（AST、ALT、 $\gamma$ -GT）

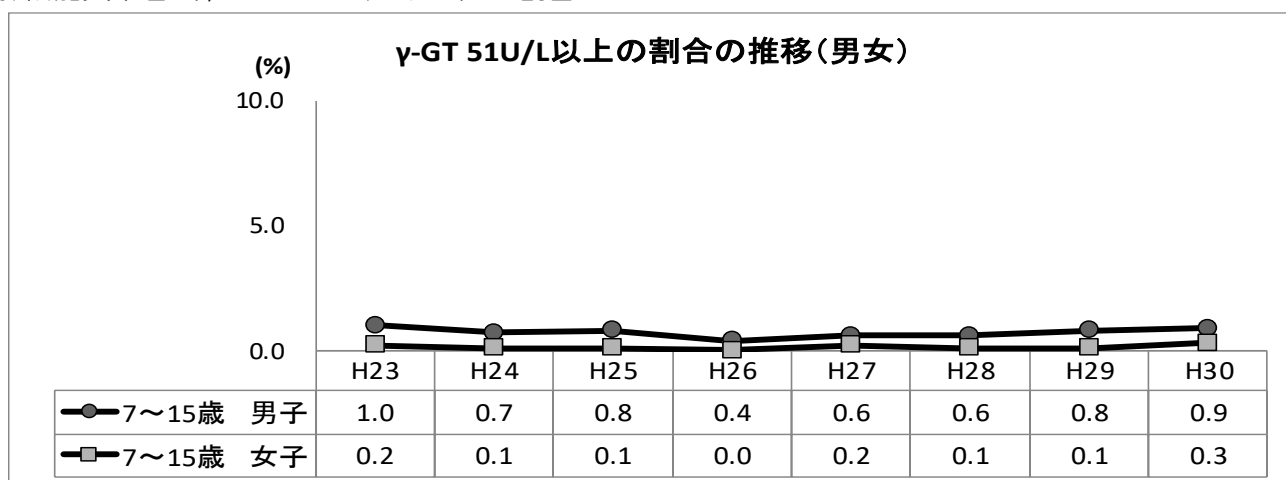
肝機能異常者（AST 31U/L以上）の割合



肝機能異常者（ALT 31U/L以上）の割合



肝機能異常者（ $\gamma$ -GT 51U/L以上）の割合



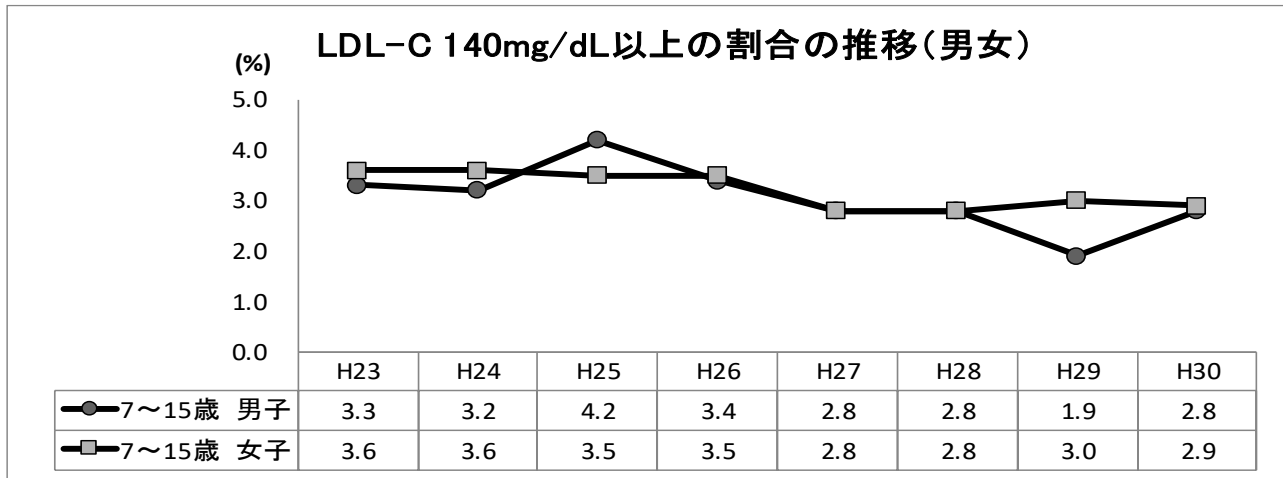
肝機能異常者は、全年度で女子と比較して男子に多くみられた。男女とも大きな変化はみられなかった。

※AST31U/L以上、ALT31U/L以上および $\gamma$ -GT51U/L以上は、16歳以上の集団健診・個別健診で使用している判定基準の軽度異常値。

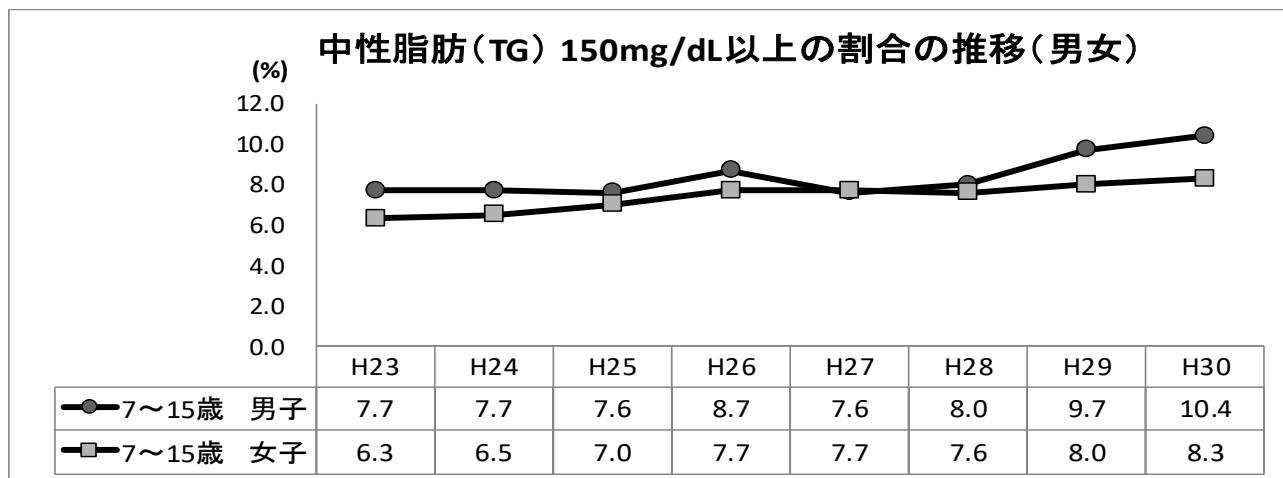
## 4.血液生化学

### (2) 脂質 (LDLコレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール)

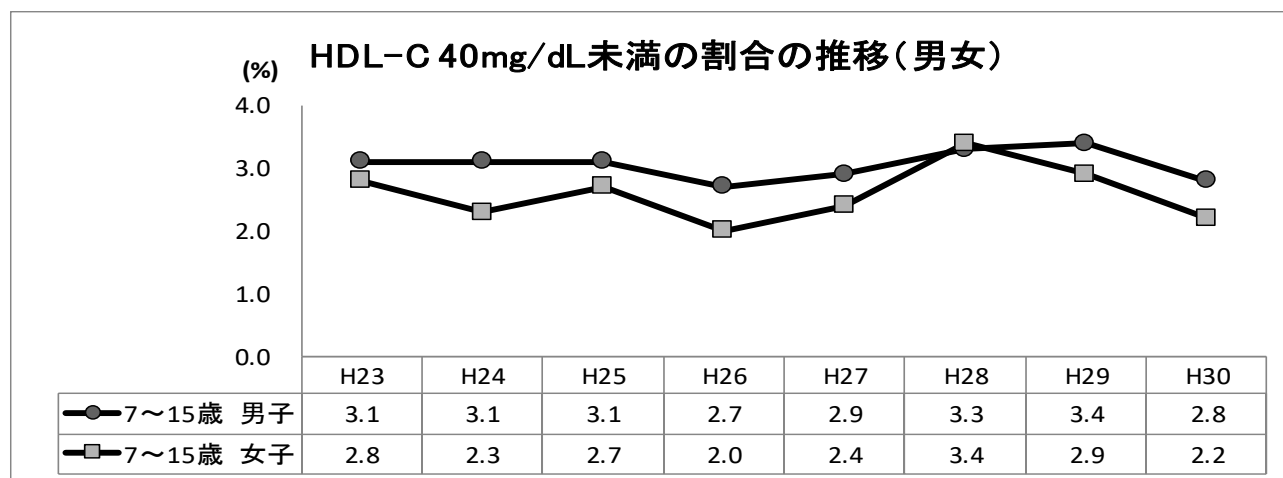
脂質代謝異常者 (LDL-C 140mg/dL以上) の割合



脂質代謝異常者 (中性脂肪150mg/dL以上) の割合



脂質代謝異常者 (HDL-C 40mg/dL未満) の割合



LDL-C 140mg/dL以上の割合、中性脂肪150mg/dL以上の割合、HDL-C 40mg/dL未満の割合は、男女で大きな差はみられなかった。男女とも大きな変化はみられなかった。

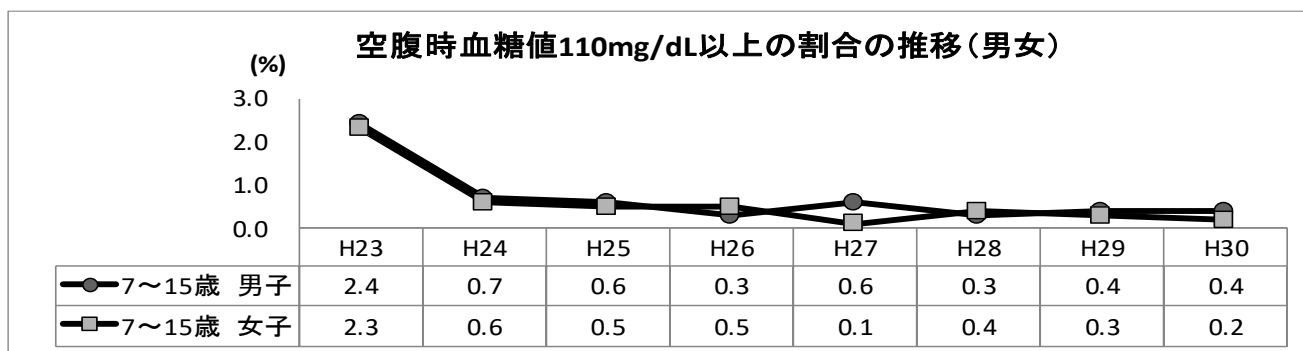
※LDL-C140mg/dL以上は、16歳以上の集団健診・個別健診で使用している判定基準の異常値。

中性脂肪150mg/dL以上およびHDL-C40mg/dL未満は、16歳以上の集団健診・個別健診で使用している判定基準の軽度異常値。

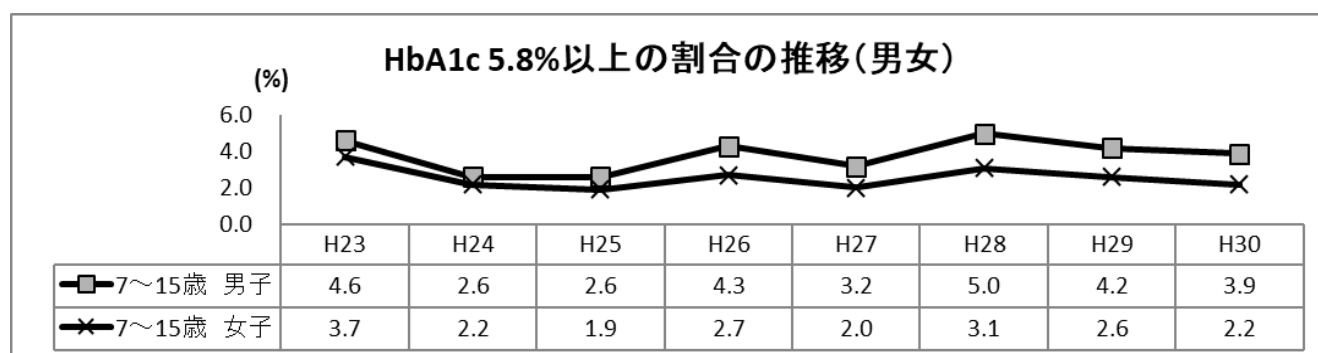


## 4.血液生化学 (3) 糖 (空腹時血糖、HbA1c)

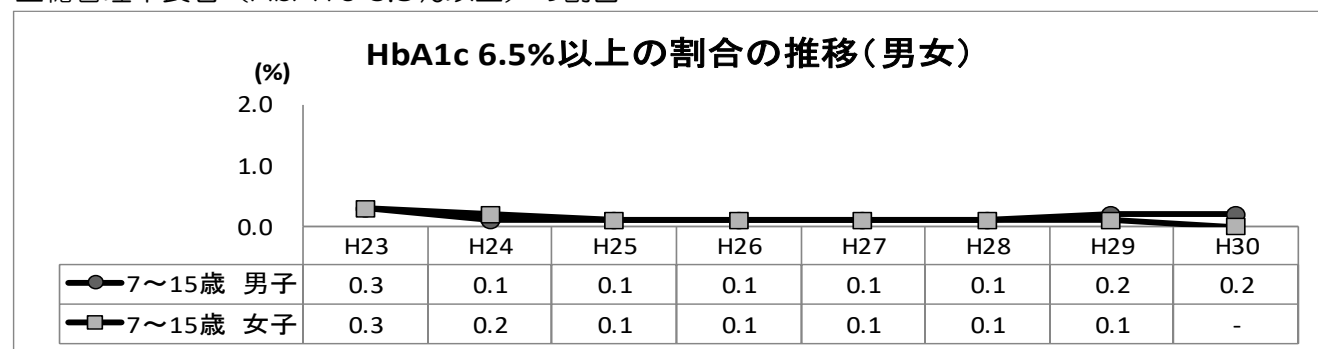
耐糖能異常者 (空腹時血糖値110mg/dL以上) の割合



耐糖能異常者 (HbA1c 5.8%以上) の割合



血糖管理不良者 (HbA1c 6.5%以上) の割合



空腹時血糖値110mg/dL以上の割合は、男女とも平成23年度をピークに平成24年度は減少し、それ以降は大きな変化は見られなかった。

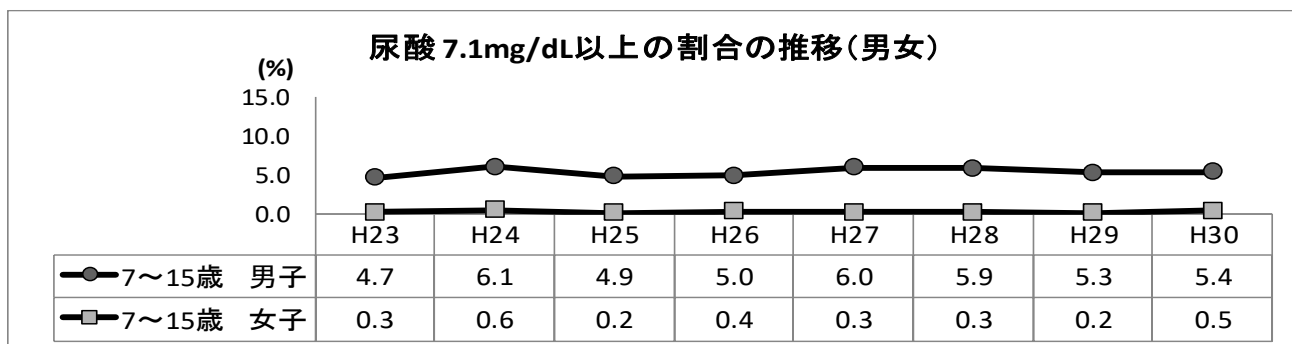
HbA1c5.8%以上の割合は、男女で大きな差はみられなかった。男女とも、平成23年度から平成25年度にかけて減少し、その後は増加と減少を繰り返す傾向がみられた。

HbA1c6.5%以上の割合は、男女間で大きな差はみられず、また、男女とも大きな変化はみられなかった。

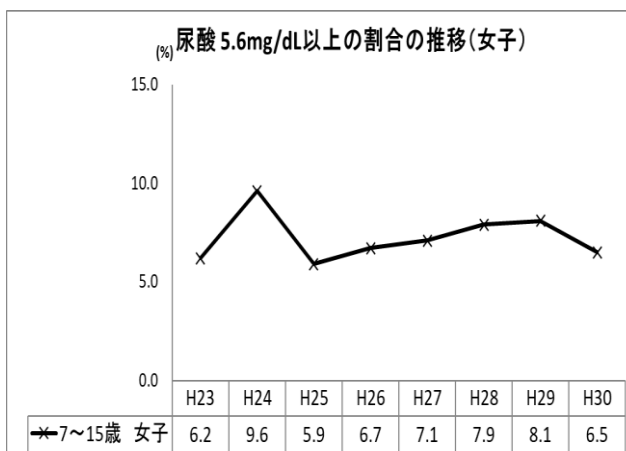
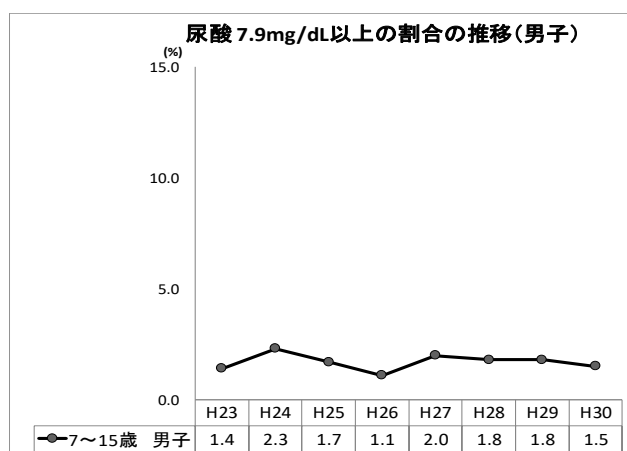
※HbA1c5.8%以上および6.5%以上は、「糖尿病治療ガイド2012-2013」における指標。

## 4.血液生化学 (4) 腎機能 (尿酸)

高尿酸血症者 (尿酸値7.1mg/dL以上) の割合



高尿酸血症者 男子 (尿酸値7.9mg/dL以上) の割合と女子 (尿酸値5.6mg/dL以上) の割合



尿酸値7.1mg/dL以上の割合は、男女とも大きな変化はみられなかった。

※尿酸値7.1mg/dL以上は、日本痛風・核酸代謝学会作成「高尿酸血症・痛風の治療ガイドライン」の定義による値。  
尿酸値男子7.9mg/dL以上および女子5.6mg/dL以上は、日本臨床検査標準化協議会設定共用基準範囲の上限の値。

## 小児の判定基準値（参考値）

（小児臨床検査ガイドより引用：2017年版）

### 赤血球数(RBC)、ヘモグロビン(Hb)、ヘマトクリット(Ht)、平均赤血球容積(MCV)

年齢	赤血球数( $\times 10^{12}/L$ )	ヘモグロビン(g/dL)	ヘマトクリット(%)	MCV(fL)
生下時	5.25 $\pm$ 0.40	16.6 $\pm$ 1.5	53 $\pm$ 4.5	107 $\pm$ 10
1日	5.14 $\pm$ 0.60	19.0 $\pm$ 2.0	58 $\pm$ 5.5	108 $\pm$ 13
1週	4.86 $\pm$ 0.60	17.9 $\pm$ 1.5	56 $\pm$ 6.0	104 $\pm$ 12
1ヵ月	4.10 $\pm$ 0.60	14.2 $\pm$ 2.0	43 $\pm$ 6.0	101 $\pm$ 10
3ヵ月	3.70 $\pm$ 0.35	11.3 $\pm$ 1.0	33 $\pm$ 3.0	89 $\pm$ 17
6ヵ月	4.60 $\pm$ 0.35	12.3 $\pm$ 1.0	36 $\pm$ 3.0	78 $\pm$ 8
12ヵ月	4.60 $\pm$ 0.40	11.6 $\pm$ 0.75	36 $\pm$ 1.5	78 $\pm$ 7
1~4歳	4.70 $\pm$ 0.35	12.6 $\pm$ 0.5	38 $\pm$ 1.5	81 $\pm$ 6
4~12歳	4.80 $\pm$ 0.30	13.0 $\pm$ 1.0	40 $\pm$ 2.5	83 $\pm$ 9
成人男性	5.40 $\pm$ 0.35	16.0 $\pm$ 1.0	47 $\pm$ 3.0	90 $\pm$ 10
成人女性	4.80 $\pm$ 0.30	14.0 $\pm$ 1.0	42 $\pm$ 2.5	88 $\pm$ 10

※平均値 $\pm$ 標準偏差

※赤血球数単位は国際単位を使用( $\times 10^{12}/L = \times 10^6/\mu L$ )

### 白血球数(WBC)

( $\times 10^9/L$ )

年齢	平均値	95%信頼区間	年齢	平均値	95%信頼区間
出生時	18.1	9.0~30.0	1歳	11.4	6.0~17.5
12時間	22.8	13.0~38.0	2歳	10.6	6.0~17.0
24時間	18.9	9.4~34.0	4歳	9.1	5.5~15.5
1週	12.2	5.0~21.0	6歳	8.5	5.0~14.5
2週	11.4	5.0~20.0	8歳	8.3	4.5~13.5
1ヵ月	10.8	5.0~19.5	10歳	8.1	4.5~13.5
6ヵ月	11.9	6.0~17.5	16歳	7.8	4.5~13.0
			21歳	7.4	4.5~11.0

※白血球数単位は国際単位を使用( $\times 10^9/L = \times 10^3/\mu L$ )

### 好中球数、リンパ球数、単球数、好酸球数と割合

( $\times 10^3/\mu\text{L}$ , 範囲は 95%信頼区間)

年齢	好中球数			リンパ球数			単球数		好酸球数	
	平均値	範囲	%	平均値	範囲	%	平均値	%	平均値	%
出生時	11.0	6.0~26.0	61	5.5	2.0~11.0	31	1.1	6	0.4	2
12 時間	15.5	6.0~28.0	68	5.5	2.0~11.0	24	1.2	5	0.5	2
24 時間	11.5	5.0~21.0	61	5.8	2.0~11.5	31	1.1	6	0.5	2
1 週	5.5	1.5~10.0	45	5.0	2.0~17.0	41	1.1	9	0.5	4
2 週	4.5	1.0~9.5	40	5.5	2.0~17.0	48	1.0	9	0.4	3
1 ヶ月	3.8	1.0~9.0	35	6.0	2.5~16.5	56	0.7	7	0.3	3
6 ヶ月	3.8	1.0~8.5	32	7.3	4.0~13.5	61	0.6	5	0.3	3
1 歳	3.5	1.5~8.5	31	7.0	4.0~10.5	61	0.6	5	0.3	3
2 歳	3.5	1.5~8.5	33	6.3	3.0~9.5	59	0.5	5	0.3	3
4 歳	3.8	1.5~8.5	42	4.5	2.0~8.0	50	0.5	5	0.3	3
6 歳	4.3	1.5~8.0	51	3.5	1.5~7.0	42	0.4	5	0.2	3
8 歳	4.4	1.5~8.0	53	3.3	1.5~6.8	39	0.4	4	0.2	2
10 歳	4.4	1.8~8.0	54	3.1	1.5~6.5	38	0.4	4	0.2	2
16 歳	4.4	1.8~8.0	57	2.8	1.2~5.2	35	0.4	5	0.2	3
21 歳	4.4	1.8~7.7	59	2.5	1.0~4.8	34	0.3	4	0.2	3

### 血小板数 (PLT)

検査項目	基準値
血小板数	150~400

※血小板数単位は国際単位を使用 ( $\times 10^9/\text{L} = \times 10^3 \mu\text{L}$ )

### AST (GOT) (U/L)

年齢	男性	女性
生後 1 ヶ月	19~61	20~71
生後 6 ヶ月	25~85	22~76
1 歳	23~51	22~50
3 歳	20~45	20~44
6 歳	17~39	16~38
12 歳	14~33	12~30
成人	30 以下	

### ALT (GPT) (U/L)

年齢	男性	女性
生後 1 ヶ月	10~50	11~68
生後 6 ヶ月	12~62	10~63
1 歳	5~25	5~31
3 歳	4~24	5~27
6 歳	4~23	4~25
12 歳	3~20	3~18
成人	30 以下	

### $\gamma$ -GT (U/L)

	男性	女性
成人	0~50	0~30
小児から若年者	生後 5~6 ヶ月で成人レベルになる。	
新生児	正常上限の 5~6 倍	

### 血糖 (mg/dL)

	低血糖	正常域	糖尿病域
空腹時値		70~109	$\geq 126$
随時血糖値			$\geq 200$

#### \* 低血糖基準

- ・ 新生児：45~50mg/dL 以下 (低血糖症診断基準における確実診断基準値：30mg/dL 以下)
- ・ 小児：65~70mg/dL 以下 (低血糖症診断基準における確実診断基準値：40mg/dL 以下)

#### \* 高血糖基準

- ・ 空腹時血糖値：110mg/dL 未満を正常型、110mg/dL 以上 126mg/dL 未満を空腹時血糖異常、126mg/dL 以上を糖尿病型とする。
- ・ 随時血糖値 $\geq 200$ mg/dL 以上および HbA1c  $\geq 6.5\%$  の場合も糖尿病型とみなす。

(日本糖尿病学会：糖尿病の分類と診断基準に関する委員会報告 (国際標準化対応版)。

糖尿病 55 (7) 492, 2012 より一部改変)

### HbA1c (%) (NGSP 単位)

- \* 基準値：4.6~6.2

中性脂肪 (TG) (mg/dL)

年齢	男性	女性
臍帯血	10~98	10~98
0~5 歳	30~86	32~99
6~11 歳	31~108	35~114
12~15 歳	36~138	41~138

HDL コレステロール (HDL-C) (mg/dL)

LDL コレステロール (LDL-C) (mg/dL)

検査項目	測定法	適正域	境界域	高値
HDL コレステロール (HDL-C)	直接法	≥40	—	—
LDL コレステロール (LDL-C)	直接法	<110	110~139	≥140

尿酸 (UA) (mg/dL)

\* 男性 : 3.7~7.0、女性 : 2.5~7.0

血清クレアチニン (mg/dL)

3 ヶ月~12 歳未満 (男女共通)			
年齢	2.5% tile	50% tile	97.5 tile
3~5 ヶ月	0.14	0.20	0.26
6~8 ヶ月	0.14	0.22	0.31
9~11 ヶ月	0.14	0.22	0.34
1 歳	0.16	0.23	0.32
2 歳	0.17	0.24	0.37
3 歳	0.21	0.27	0.37
4 歳	0.20	0.30	0.40
5 歳	0.25	0.34	0.45
6 歳	0.25	0.34	0.48
7 歳	0.28	0.37	0.49
8 歳	0.29	0.40	0.53
9 歳	0.34	0.41	0.51
10 歳	0.30	0.41	0.57
11 歳	0.35	0.45	0.58

12 歳~17 歳未満 (男女別)						
年齢	2.5% tile		50% Tile		97.5% Tile	
	男児	女児	男児	女児	男児	女児
12 歳	0.40	0.40	0.53	0.52	0.61	0.66
13 歳	0.42	0.41	0.59	0.53	0.80	0.69
14 歳	0.54	0.46	0.65	0.58	0.96	0.71
15 歳	0.48	0.47	0.68	0.56	0.93	0.72
16 歳	0.62	0.51	0.73	0.59	0.96	0.74

## 小児の健診項目

健診項目		内 容	
問診、診察		普段の健康状態をみます。	基本検査
身長、体重		身長と体重を測って肥満度をみます。	
血圧（小学1年生～中学3年生）		血圧の状態を確認します。高血圧症などを見つけます。	
血液検査（0歳～6歳の方は、希望がある場合のみ）			
血算	赤血球数、ヘマトクリット 血色素量（ヘモグロビン）	貧血などの種類と程度をみます。	追加希望検査 （小学校1年生以上対象）
	血小板数、白血球数、 白血球分画	感染症や白血病などを見つける手がかりとなります。	
血液生化学検査	中性脂肪(TG) HDL コレステロール LDL コレステロール	動脈硬化のなりやすさの程度をみます。	
	AST(GOT)、ALT(GPT) γ-GT	肝臓の病気を見つける手がかりとなります。	
	血糖 ヘモグロビンA1c(HbA1c)	糖尿病などを見つける手がかりとなります。	
	血清クレアチニン	腎臓の病気を見つける手がかりとなります。	
	尿酸	痛風などを見つける手がかりとなります。	