

「健康経営に関する支援メニュー」－各団体の取り組み－

＜福島県＞

NO	分類	名称	内容（概要）	対象者	料金	場所	実施時期	募集期間	申込方法	問い合わせ先	電話番号	URL
1	物品貸出・動画配信	働き盛り世代に向けた健康づくり動画コンテンツ（県民健康リテラシー推進事業）	<ul style="list-style-type: none"> ●様々なジャンルの健康づくりに活用できる動画コンテンツを配信しています ●DVD媒体の貸出しも可能です ●現在配信しているジャンル <ul style="list-style-type: none"> ・令和5年度「メンタルヘルス対策」「女性の健康」「メタボ対策②」 ・令和4年度「休養／睡眠」「メタボ対策」「喫煙」 	どなたでもご利用いただけます	無料	健康づくり推進課のYouTubeチャンネル	当面の間	DVDの貸出は随時行っています	配信動画の視聴に当たっては特に手続き等ありません DVDの貸出を希望する場合はお問合せください	福島県健康づくり推進課	024-521-7236	https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21045a/kennminnkennko-uriterashi-suishinnjigyou.html
2	物品貸出・動画配信	ふくしま健康経営優良事業所 動画コンテンツ	<ul style="list-style-type: none"> ●「ふくしま健康経営優良事業所」として認定された事業所のうち、表彰を受けた3事業所の取組内容を紹介 ●健康経営の普及拡大のため動画を配信 	どなたでもご覧いただけます	無料	健康づくり推進課のYouTubeチャンネル	当面の間		配信動画の視聴に当たっては特に手続き等ありません	福島県健康づくり推進課	024-521-7236	https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21045a/kennkoukeieiyuur-youzigyouyotorikumidoug.html
3	認定・表彰	ふくしま健康経営優良事業所 認定・表彰制度	<ul style="list-style-type: none"> ●従業員に対し、積極的な健康増進の取組を行っている事業所を「ふくしま健康経営優良事業所」として認定します ●特に取組が優秀な事業所を毎年3社表彰します ●認定を受けることで、ロゴマークによる広報や県工事等における入札への加点などのメリットがあります 	県内に本社・本店を有し、健康事業所宣言を行っている事業所	無料		毎年11月頃認定事業所を決定（有効期間は12月から2年間）	毎年5月～6月頃、認定に向けたアンケートが届きます	協会けんぽ等の保険者から届く認定に向けたアンケートに回答	福島県健康づくり推進課	024-521-7236	http://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21045a/kenko-hyosho.html
4	その他	ふくしま健民アプリ	<ul style="list-style-type: none"> ●健康維持につながる生活習慣の定着化を図ることを目的 ●いつでもどこでも楽しく気軽に参加でき、継続して利用可能 	どなたでもご利用いただけます	無料	健康ふくしまポータルサイト	当面の間	随時	アプリを端末へインストール	福島県健康づくり推進課	024-521-7236	https://kenkou-fukushima.jp/

<全国健康保険協会福島支部>

NO	分類	名称	内容（概要）	対象者	料金	場所	実施時期	募集期間	申込方法	問い合わせ先	電話番号	URL
1	その他	保健師訪問による取組内容策定支援	新たに健康事業所宣言に参加申出された事業所を保健師が訪問し、健康づくりの取組内容策定の支援をいたします。	協会けんぽ福島支部加入事業所	無料	各事業所	通年	随時	エントリーシートを協会けんぽに提出 ※エントリーシートは協会けんぽ福島支部ホームページに掲載	協会けんぽ福島支部企画総務グループ	024-523-3916	https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/fukushima/cat070/1503251206/
2	その他	健康度カルテの提供	医療費データや健診データを活用し、一人当たり医療費や健康リスク保有率をまとめた健康度カルテを年に一度提供します。事業所の健康状態や課題の把握や経年比較にご活用いただけます。 ※健診受診者が少ない場合等は、同業態の健康状態がわかるカルテを提供。	健康事業所宣言事業所	無料		例年8月		申込不要	協会けんぽ福島支部企画総務グループ	024-523-3916	
3	その他	健康情報誌の提供	社内での健康情報の発信や回覧に活用できる健康情報誌や他社の取組事例を定期的に提供します。	健康事業所宣言事業所	無料		年3回程度		申込不要	協会けんぽ福島支部企画総務グループ	024-523-3916	
4	セミナー・講師派遣	出前講座	運動機会の増加やヘルスリテラシーの向上を目的に、講師の派遣を行います。 ※オンライン、DVD、VODでも利用可	健康事業所宣言事業所	無料	各事業所（利用事業所の指定場所）	7月～翌年6月を1サイクルとして実施 ※上記サイクルはR6から実施	5月下旬から翌年6月末まで	協会けんぽから送付するご案内またはホームページ掲載の申込書をFAXで協会けんぽへ提出	協会けんぽ福島支部企画総務グループ	024-523-3916	https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/fukushima/cat070/202005191016/
5	物品貸出・動画配信	健康度測定器の貸し出し	血管年齢測定器や骨健康度測定器の貸し出しを行います。 ※貸出機器は年度によって異なります。 ※年度ごとに貸出件数に上限あり。 申込多数の場合、抽選となります。	健康事業所宣言事業所	無料	各事業所	7月～翌年3月	4月下旬～5月中旬	協会けんぽから送付するご案内から申込書を協会けんぽへ提出	協会けんぽ福島支部企画総務グループ	024-523-3916	
6	金利優遇	提携金融機関での金利優遇	提携金融機関において、事業所が事業資金を借入する際、または社員が個人ローンを借入する際、通常金利からの「金利優遇」が受けられます。	健康事業所宣言事業所	無料	東邦銀行 福島銀行 大東銀行 二本松信用金庫	通年	通年		直接、各金融機関にお問い合わせください。		

< 全国土木建築国民健康保険組合 >

NO	分類	名称	内容（概要）	対象者	料金	場所	実施時期	募集期間	申込方法	問い合わせ先	電話番号	URL	
1	認定・表彰	健康事業所宣言「ヘルスアップチャレンジ」	<ul style="list-style-type: none"> ●健康課題を把握し、健康保持増進に積極的に取り組むことを社内外に発信し、実践する事業所を表彰します ●宣言時に「健康事業所宣言証明書」を発行、目標達成時に「表彰状」を進呈【メリット】 ・ヘルスアップチャレンジ助成金（年度内1回、上限3万円） ・体験型の健康、栄養教室 ・食生活改善ポスター 	全国土木建築国民健康保険組合加入事業所	無料			4月～9月	<ul style="list-style-type: none"> ・宣言時「健康事業所宣言申込書」及び「取組状況チェック表」を提出 ・年度末「取組状況報告書」提出 	仙台健康支援室	022-222-2247	http://dokenpo.or.jp/popup/730.php?id=557	
2	セミナー・講師派遣	<ul style="list-style-type: none"> ・保健師による健康講話 ・管理栄養士による栄養講話 ・ベジチェック測定 ・健診結果に基づく指導 ・健診会場での健康・食事相談 	<ul style="list-style-type: none"> ●新入社員・管理職研修での教育 ●労働衛生週間等での講話 ●カゴメ㈱の推定野菜摂取量が計測できる「ベジチェック」の測定 ●健診結果説明、どのようなことに気をつけて生活したら改善するのかなど、保健指導や栄養指導を実施 ●事業所で実施する健診時に、保健師や管理栄養士が健康相談を実施 	全国土木建築国民健康保険組合加入事業所	無料	事業所や外部会場を使用して対面で実施希望によりオンラインも可能	通年	随時	「保健指導申込書」を提出	仙台健康支援室	022-222-2247	http://dokenpo.or.jp/ckfinder/userfiles/files/2024_sendai_katsudoannai-hokensidoumousikomisyo.pdf	
3	その他	健康経営優良法人認定の申請サポート	<ul style="list-style-type: none"> ●「事業所健康度分析資料」等で健康課題を把握し、検討や計画のサポート ●健康経営優良法人認定申請の情報提供、内容確認 ●組合ホームページに事業所好事例を掲載 	全国土木建築国民健康保険組合加入事業所	無料				随時	要相談	仙台健康支援室	022-222-2247	http://dokenpo.or.jp/popup/730.php?id=557
4	その他	kencomアプリの提供	被保険者専用サイト「kencom」の活用 <ul style="list-style-type: none"> ・健診結果閲覧 ・おやすみ履歴、ジェネリック差額表示 ・身体、行動メニュー記録 ・ウォーキングイベント「歩活」 ・健康記事閲覧及び二次利用 ・育成ゲーム 	全国土木建築国民健康保険組合被保険者	無料		通年	随時	アプリをダウンロード後登録	仙台健康支援室	022-222-2247	http://dokenpo.or.jp/popup/730.php?id=1397	
5	その他	firstcallの提供	個人向け健康相談サービス「firstcall」の活用 <ul style="list-style-type: none"> ・ご自身やご家族の体調、健康全般に関する相談を24時間365日、チャットやTV電話で医師に直接相談できる 	全国土木建築国民健康保険組合被保険者	無料		通年	随時	アプリをダウンロード後クーポンコード入力	仙台健康支援室	022-222-2247	http://dokenpo.or.jp/jigyuu/kokoro.html	

< 福島労働局 >

NO	分類	名称	内容（概要）	対象者	料金	場所	実施時期	募集期間	申込方法	問い合わせ先	電話番号	URL
1	その他	働き方改革の推進などを通じた労働環境の整備など	労働者が安全で健康に働くことができる職場づくりのため、福島労働局（厚生労働省）では、以下の施策を行っています。 ・仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の実現 ・高齢労働者を含めた労働災害対策の推進 ・治療と仕事の両立支援の推進 ・メンタルヘルス対策の推進 これらの施策には、補助金や助成金制度もあります。	県内の事業場	無料	福島労働局及び最寄りの労働基準監督署（詳細は、福島労働局HPをご確認ください。）	随時（福島労働局にお尋ねください。）	随時（福島労働局にお尋ねください。）	福島労働局にお尋ねください。	まずは、福島労働局労働基準部健康安全課まで	024-536-4603	https://jsite.mhlw.go.jp/fukushima-roudoukyoku/home.html

< 公益財団法人福島県労働保険センター >

NO	分類	名称	内容（概要）	対象者	料金	場所	実施時期	募集期間	申込方法	問い合わせ先	電話番号	URL
1	セミナー・講師派遣	健康セミナー	事業所等の健康づくりに活用できる講話を実施いたします。 ・健診結果の見方、生活習慣病予防等	県内の事業所	有料	事業所等	通年	通年	電話、メール等	健康管理室	024-554-1133	https://www.flhc.or.jp/index.html
2	その他	ほっと一息健康コラム	健康情報やレシピなど健康にお役に立てるような情報をホームページで定期的にお届けしています。	どなたでもご利用いただけます	無料	空欄	通年	空欄	空欄	健康管理室	024-554-1133	https://www.flhc.or.jp/column.html

< 公益財団法人福島県保健衛生協会 >

NO	分類	名称	内容（概要）	対象者	料金	場所	実施時期	募集期間	申込方法	問い合わせ先	電話番号	URL
1	セミナー・講師派遣	健康づくり講演会・研修会	市町村や事業所、学校向けなどの健康づくり講演会や研修会の開催 【生活習慣病予防、がん予防、フレール、若年層のメンタルヘルス、ロコモティブシンドローム】	市町村、事業所、学校等	有料	市町村、事業所、学校等	通年	通年	電話・FAX・メール等	公益財団法人福島県保健衛生協会	024-546-3533	https://www.fhk.or.jp

< アクサ生命保険株式会社 >

NO	分類	名称	内容（概要）	対象者	料金	場所	実施時期	募集期間	申込方法	問い合わせ先	電話番号	URL
1	物品貸出・動画配信	健康経営に関する独自の動画コンテンツを配信	<ul style="list-style-type: none"> ●健康経営の概要、メリット、具体的な進め方、アクサ生命のサポートについて ●悩める経営者に寄り添う『健康経営アクサ式』その具体的な方法と始め方 ●経営者の多くが抱える人材課題。社員のワーク・エンゲイジメントを高める「健康経営アクサ式」の工夫とは？ ●導入企業の83%が効果を実感している「健康経営アクサ式」の実力とは？ 	どなたでも視聴いただけます	無料	Youtubeアクサジャパン公式チャンネル	随時	随時		アクサ生命保険株式会社 郡山支社	024-934-1530	<p>【ご存じですか？健康経営！】 https://www.youtube.com/watch?v=ogJACxROCw4 【動画で分かる！健康経営アクサ式で変わる未来】 https://www.axa.co.jp/company/hpm/#movie</p>
2	セミナー・講師派遣	健康経営アドバイザー、社会保険労務士、CFPなどの有資格者や専門家によるセミナーの開催	<ul style="list-style-type: none"> ●従業員に対し、健康経営の必要性や従業員にとっての健康経営とは何か？ ●従業員の抱える健康課題に対する対策 ●「食生活」「運動」「睡眠」「メンタル」「禁煙」などの様々なヘルスリテラシー向上のセミナーを提供 ●経営者や福利厚生担当者向けに企業における健康経営のすすめ方、実践的な取り組み 	アクサ生命担当者へご依頼頂いた事業所	無料	対面で事業所内や外部会場の使用して実施。オンライン開催も可能。	随時	随時	アクサ生命保険担当者または郡山支社へご連絡ください	アクサ生命保険株式会社 郡山支社	024-934-1530	
3	補助事業	健康経営無料訪問サポートの実施	<ul style="list-style-type: none"> ●県内の健康経営アドバイザーが「健康経営とは何か」から「健康経営優良法人認定」の申請書チェックまでトータルサポートいたします。 ●従業員の健康課題把握から評価・改善まで、PDCAのサポートを通じて「投資」「効果」を見える化いたします。 ●健康経営優良法人認定2024(中小規模法人部門)を取得した県内282事業所のうち、129事業所の認定取得をサポート（アクササポート率は約46%） 	アクサ生命担当者へご依頼頂いた事業所	無料	事業所を訪問して対面で実施。希望によりオンライン面談も可能。	随時	随時	当社HPの申込みフォームまたはお電話にて申込みください	アクサ生命保険株式会社 郡山支社	024-934-1530	<p>下記フォームよりご入力の際、相談者区分は「法人」を選択ください https://www.axa.co.jp/form/consultation/</p>
4	補助事業	健康経営アクサ式の実施	<p>『健康経営アクサ式』は、通常の健康経営の範囲である健康管理・健康増進や心の健康だけではなく、夢や生きがいライフプランなど「社会的な健康」まで含めた「人の健康」、あるいは「企業の健康」といった「トータルな健康」を実現することをサポートいたします。</p> <p>これにより、従業員が幸せに生き活きと働くことができ、企業の永続的な発展につながると考えています。</p>	アクサ生命担当者へご依頼頂いた事業所	無料	事業所を訪問して対面で実施。希望によりオンライン面談も可能。	随時	随時	当社HPの申込みフォームまたはお電話にて申込みください	アクサ生命保険株式会社 郡山支社	024-934-1530	<p>下記フォームよりご入力の際、相談者区分は「法人」を選択ください https://www.axa.co.jp/form/consultation/</p>

<福島民友新聞株式会社>

NO	分類	名称	内容（概要）	対象者	料金	場所	実施時期	募集期間	申込方法	問い合わせ先	電話番号	URL
1	その他	「うつくしまみずウオーク」など各種ウオーキング事業	誰でも参加できるウオーキング事業を県内各地で開催しており、健康経営を目的とした事業所単位での参加も呼びかけている	誰でも参加できる	有料	福島市、柳津町、三春町、北塩原村、喜多方市など。	4月～11月の開催日	開催の約1カ月前から	福島民友新聞のWEBサイト「みんゆうnet」などから	福島民友新聞社事業部	024-523-1334	https://www.minyu-net.com/