

# 真野川親水サイクリングロード

2021年に開通した真野川沿いを中心とするサイクリングロードです。常磐道のサービスエリアに併設しているセドッテかしまと、太平洋を臨む鳥崎海浜公園を結ぶ約11kmが設定されており、ほぼ平坦なコースとなっているのが特徴です。サイクリングロードの一部は、河川敷沿いの自転車歩行者専用道になっており、車と交錯する心配がないため、普段自転車に乗り慣れていない方でも楽しむことができます。

## 交通ルール＆マナー

自転車は自動車と一緒に車両です！免許不要の乗り物なので、ついつい歩行者と同じ感覚になってしまいますが、車両という自覚を持って乗車するようにしてください。

- ① 自転車は原則「道路の左側端」に寄って通行しなければなりません。**  
歩道の走行は避けるようにしてください。
- ② 信号機や一時停止は厳守！**  
自転車が従うべき信号は原則「自動車と同じ信号」です。
- ③ ヘルメットを被りましょう！**  
ヘルメットを着用することで、事故時の死亡率が1/3になると言われています。

- ① 菓子処しお**  
鹿島区鹿島字町 15  
☎0244-46-2332  
○10:00～17:30 無くなり次第終了  
○火曜定休※祭日の場合は次の日が休み
- ② へびす屋菓子店**  
鹿島区鹿島字御前ノ内 29  
☎0244-46-3407  
○8:00～17:00  
○不定休
- ③ 三浦鶏肉店**  
鹿島区鹿島字御前ノ内 69-1  
☎0244-46-2298  
○10:00～13:00  
15:00～18:00  
○日・祝祭日定休
- ④ すずき食堂**  
鹿島区鹿島字御前ノ内 35  
☎0244-46-2390  
○11:00～15:00  
○日曜定休
- ⑤ 亀八**  
鹿島区鹿島字町 151  
☎0244-46-4141  
○11:00～14:00  
※L.O.13:30  
17:00～22:00  
※L.O.21:00  
○水曜定休
- ⑥ キッチンポポロ**  
鹿島区小島田字原畑 70  
☎0244-67-1922  
○11:00～21:00  
※L.O.20:00  
○木曜定休
- ⑦ ありがとうっ**  
鹿島区鹿島字瀬戸畑 1-4  
☎080-3335-0118  
○10:30～13:30  
※L.O.13:00  
18:00～22:30  
※L.O.22:00  
○月曜定休
- ⑧ セドッテかしま**  
鹿島区浮田字もみの木沢 212-1  
☎0244-26-4822  
○8:00～20:30 (食事 10:30～19:00)  
○定休日なし
- ⑨ 鳥崎海浜公園**  
鹿島区鳥崎字牛島 256-2

凡 例			
	真野川		国道 6 号
	サイクリングロード		常磐自動車道
	J R 常磐線		



This circular inset provides a detailed view of the Maeno Station area. It features several food recommendations with icons and descriptions:

- 1** 黒糖入りの皮に、あんこたっぷり！ (Black sugar-glazed skin with plenty of anko)
- 2** 焼肉定食のお肉の厚さと柔らかさにびっくり！ (Surprised by the thickness and softness of the meat in the yakiniku set meal)
- 3** ジューシーな甘だれが絡み、やみつきになる唐揚げ (Juicy sweet sauce coating, addictive tempura)
- 4** 自家製しょうが醤油で味付けした、ジューシーなから揚げ定食 (Homemade ginger soy sauce flavored, juicy karaage set meal)
- 5** 最中とサブレが合体した「つなぎ駒」や小麦粉を使わないロールケーキ (Mochi and sabre combined as 'tsunagi-koma', or gluten-free roll cake)
- 6** そば、うどん、ラーメンや日替わり定食が食べれます！ (Soba, udon, ramen, and daily set meals are available)
- 7** 鹿島区役所 (Maeno City Office)

常磐道南相馬サービスエリア直結の施設。地域情報の発信や特産物の販売も！

サーフィンの名所！乗馬の練習にもよく使われる場所

ボリューム満点の洋食レストラン