

真野川親水サイクリングロード

2021年に開通した真野川沿いを中心とするサイクリングロードです。常磐道のサービスエリアに併設しているセデッテかしまと、太平洋を臨む鳥崎海浜公園を結ぶ約11kmが設定されており、ほぼ平坦なコースとなっているのが特徴です。サイクリングロードの一部は、河川敷沿いの自転車歩行者専用道になっており、車と交錯する心配がないため、普段自転車に乗り慣れていない方でも楽しむことができます。

交通ルール＆マナー

自転車は自動車と一緒に車両です！免許不要の乗り物なので、ついつい歩行者と同じ感覚になってしまいますが、車両という自覚を持って乗車するようにしてください。

- ①自転車は原則「道路の左側端」に寄って通行しなければなりません。**
歩道の走行は避けるようにしてください。
- ②信号機や一時停止は厳守！**
自転車が従うべき信号は原則「自動車と同じ信号」です。
- ③ヘルメットを被りましょう！**
ヘルメットを着用することで、事故時の**死亡率が1/3**になると言われています。

- ① 菓子処しお**
鹿島区鹿島字町 15
☎0244-46-2332
○10:00～17:30 無くなり次第終了
○火曜定休※祭日の場合は次の日が休み
- ② へびす屋菓子店**
鹿島区鹿島字御前ノ内 29
☎0244-46-3407
○8:00～17:00
○不定休
- ③ 三浦鶏肉店**
鹿島区鹿島字御前ノ内 69-1
☎0244-46-2298
○10:00～13:00
15:00～18:00
○日・祝祭日定休
- ④ すずき食堂**
鹿島区鹿島字御前ノ内 35
☎0244-46-2390
○11:00～15:00
○日曜定休
- ⑤ 亀八**
鹿島区鹿島字町 151
☎0244-46-4141
○11:00～14:00
※L.O.13:30
17:00～22:00
※L.O.21:00
○水曜定休
- ⑥ キッチンポポロ**
鹿島区小島田字原畑 70
☎0244-67-1922
○11:00～21:00
※L.O.20:00
○木曜定休
- ⑦ ありがとうっ**
鹿島区鹿島字瀬戸畑 1-4
☎080-3335-0118
○10:30～13:30
※L.O.13:00
18:00～22:30
※L.O.22:00
○月曜定休
- ⑧ セデッテかしま**
鹿島区浮田字もみの木沢 212-1
☎0244-26-4822
○8:00～20:30 (食事 10:30～19:00)
○定休日なし
- ⑨ 鳥崎海浜公園**
鹿島区鳥崎字牛島 256-2

凡 例	
	真野川
	サイクリングロード
	国道 6 号
	常磐自動車道
	J R 常磐線



鹿島御子神社
自家製しょうが醤油で味付けしたジュシーなから揚げ定食

鹿島区役所
そば、うどん、ラーメンや日替わり定食が食べれます！

鹿島駅
最中とサブレが合体した「つなぎ駒」や小麦粉を使わないロールケーキ

焼肉定食のお肉の厚さと柔らかさにびっくり！

ジュシーな甘だれが絡み、やみつきになる唐揚げ

黒糖入りの皮に、あんこたっぷり！

常磐道南相馬サービスエリア直結の施設。地域情報の発信や特産物の販売も！

サーフィンの名所！乗馬の練習にもよく使われる場所

ボリューム満点の洋食レストラン

真野川漁港