15:00

**１．生活リズム**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 21:00  6:00  9:00  18:00  21:00  ●就寝 | （例） | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| ●7:00  起床 |  |  |  |  |  |  |  |
| 12:00 | ●8:00  小学校 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 放課後児童クラブ |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24:00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 特記事項 | 10-（　） | | | | | | | |

**２．通 信 欄**

最近興味を持っていること、最近成長したところなど、支援者に伝えたいことや話題の提供となる情報について記載してください。

11-（　）

**３．生活面のサポート**

記入した項目をチェック　🗹　してください。

□　① 遊び・趣味・すきなこと

□　② コミュニケーション

□　③ かんしゃく・パニック

□　④ トイレ

□　⑤ 外出・移動

□　⑥ 食事

□　⑦ 着替え・入浴

□　⑧ 起床・就寝・洗面・歯磨き

□　⑨ 通院

※上記のほか、項目があれば記載してください

□

□

12-（　）

**書き方のポイント**



どういう配慮があればうまくできるのか、関わる方がわかりやすいように、できるだけ具体的に記載してください。

＜記載例＞

* 「トイレットペーパーは、あらかじめ切って渡せばうまく使えます。」
* 「手をつなげば、道路はわたれます。」
* 「横断歩道は、白いところだけを踏んで渡ります。」
* 「はし（フォーク、スプーン）を持たせれば、自分で食べられます。」

「□　手をつないで歩いてください。」など、記載例があるものについては、該当する項目にチェック🗹して活用してください。

13-（　）

|  |
| --- |
| ①　遊び・趣味・すきなこと |
| **室　　内** |
| 〔室内で好んですること（していること）〕 |
| **屋　　外** |
| 〔屋外で好んですること（していること）〕  14-（　） |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ②コミュニケーション | | |
| **本人から相手に伝えるとき** | | |
| **主な**  **手段** | □言　葉　　　□単語レベル　　□音声のみ　　□絵カード  □その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | |
| **要求のとき** |  | |
| **拒否のとき** |  | |
| **その他**  本人が伝えたいが、伝わりにくいポイントなど |  | |
| **相手**（支援者）**から本人に伝えるとき** | | |
| **主な**  **手段** | | □言　葉　　　□ジェスチャー　　□絵カード（絵・写真）  □具体物　　 □その他（　　　　　　　　　　　　　 ） |
| **配慮するポイント** | | 15-（　） |

|  |
| --- |
| ③　かんしゃく・パニック |
| **予防の方法** |
|  |
| **原因として考えられること**（きっかけ） |
|  |
| **表現・行動**（強さ、どのくらいの時間続くのかなど） |
|  |
| **対応方法** |
|  |

16-（　）

|  |
| --- |
| ④　ト　イ　レ |
| **現　　状** |
|  |
| **配慮していること** |
|  |

****

|  |
| --- |
| ⑤　外出・移動 |
| 徒　　歩〔配慮していること〕 |
| □　手をつないで歩いてください。　　　□　一人で安全に歩けます。 |
| 車・バス〔配慮していること〕 |
| □　市営バスであれば、一人で乗ることができます。 |
| 電　　車〔配慮していること〕 |
|  |
| そのほか〔配慮していること〕 |
|  |

****

|  |  |
| --- | --- |
| ⑥　食　　事 | |
| **技　　能** | |
| □ はし・スプーン・フォーク　を使って一人で食べることができます。  □ コップを持って水を飲むことができます。  □ 食事を自分で作ることができます。  □ 食事の手伝いをすることができます。 | |
| **すきなもの** | **きらいなもの** |
|  |  |
| **食べてはいけないもの（アレルギーなど）** | |
|  | |
| **配慮すること** | |
|  | |

****

|  |
| --- |
| ⑦　着替え |
| **着　る**〔配慮していること〕 |
|  |
| **脱　ぐ**〔配慮していること〕 |
|  |
| 入浴 〔配慮していること〕 |
|  |

****

|  |
| --- |
| ⑧　起床・就寝・洗面・歯磨き |
| **起　　床**〔配慮していること〕 |
|  |
| **就　　寝**〔配慮していること〕 |
|  |
| **洗面・歯磨き**〔配慮していること〕 |
| 21₋（　） |

|  |
| --- |
| ⑨　通院 |
| **病院・クリニック**〔配慮していること〕 |
|  |
| **歯　　科**〔配慮していること〕 |
|  |

****

23₋（　）

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |