**令和６年度　思春期精神保健セミナー**

**思春期のはなし**

**～思春期の子どもたちが抱える問題について～**

思春期は大人へと成長するとても大切な時期ですが、その一方で変化しやすく悩みを

抱えやすい時期です。

思春期の子どもたちの心理や行動については、どう理解していけばよいか、周囲が関わり方に困難さを感じてしまうこともあります。

　そこで今回は、思春期のこころの特性や子どもたちが抱えやすい悩み、心の問題について理解するとともに、関わり方・対応について学ぶことを目的にセミナーを開催します。

令和６年8月６日（火）

★**日　時**



**TEL024-535-3556　FAX024-533-2408**

**福島県精神保健福祉センター（福島市御山町8－30　県北合同庁舎５階）**

右のQRコードからお申し込みいただけます。

また、「かんたん申請・申込システム」（利用者登録不要）

（「福島県　かんたん申請」　で検索→福島県市町村共同電子申請システム　団体選択の「県：福島県」→「令和６年度思春期精神保健セミナー」）

申込みURL：<https://www.task-asp.net/cu/eg/lar070009.task?app=202400317>　からも可能です。

**主催・問合せ先：**

**★参加申込方法**

**無料**

★**参加費**

**会場**（精神保健福祉センターデイルーム）での聴講も可能。

**（先着20名）**

（先着90端末）

**オンライン開催（Web会議ツール「Zoom」を使用）**

★**開催方法**

特任教授　安部　郁子　先生

福島大学　人間発達文化学類

★**講　師**

**13:30～15:30（１３：００～受付開始）**