

市民健(検)診パンフレット

健康づくりは健(検)診から! 定期的に受診しましょう!

6/24から
Web予約開始!

健(検)診は完全予約制です

7/17から地区別で
順次電話予約開始!
※P3~4をご覧ください

特定健診
後期高齢者健診

胃がん検診

乳がん検診
子宮頸がん検診

健康診査

肺がん検診
大腸がん検診
前立腺がん検診
骨粗しょう症検診
肝炎ウイルス検診

バリウム

胃カメラ



病院で受診
したい

バスで受診
したい



バスで受診
したい

病院で受診
したい

集団健(検)診

で受診になります。

1 ~ 4 ページ
をご覧ください。

予約方法



※特定健診とがん検診を組み
合わせて受診できます。

施設健(検)診

で受診になります。

5 ~ 8 ページ
をご覧ください。

予約方法



(各医療機関へ)

婦人科 バス検診

4 ページ
をご覧ください。

予約方法



- 受診の際の注意点 11 ページ
- 無料対象者について 11 ページ
- がん検診について 検診の種類 9 ~ 10 ページ

集団健(検)診

集団健(検)診の受け方

1 予約



との予約数の割合は約5対5です。

完全予約制です。予約方法は2通りあります。下記方法をご確認の上、ご予約をお願いします。
ご都合にあわせて、どの日程・会場でも受診できます。



WEB予約 (WEB予約がバージョンアップ)

【予約受付期間】 令和6年6月24日(月) 9:00～以降 24時間受付

【予約締切】 健(検)診実施日の(土・日・祝日を除いた)
7日前まで受付

- ◆アカウント登録をすることで、予約や予約変更・確認、WEB問診の回答ができます。
- ◆1つのアカウントにつき、1名分予約可能です。
- ◆予約枠数には限りがあります。お早めにご予約ください。

おすすめ!
各会場の電話予約
受付期間を待たずに
希望の会場の予約が
できます!!

集団健(検)診二次元コード



市ホームページまたは上記から予約してください。



電話で予約

予約日は地域によって決まっています。③・④ページ健(検)診日程内の**予約受付期間内**にお電話をお願いします。

【予約受付電話番号】 024-573-0538 又は 024-572-7356

【予約受付時間】 9:00～16:30 (月～金) ※土日祝日除く

- ◆お掛け間違いにご注意ください。
- ◆予約受付開始直後は電話の混雑が予想されます。
つながらない場合は、お手数ですが、時間を空けてお掛け直してください。
- ◆予約後に変更やキャンセルがある場合は、【予約受付電話番号】にご連絡をお願いします。

2 受診

受診の前に**11**ページの注意点をご確認の上、受診してください。

健(検)診日に持っていくもの

① 保険証 (マイナンバーカードは使えません)	対象者全員 ※受診日現在加入の保険証を持参してください。
② 封筒内の受診カード・受診券・検体容器	対象者全員
③ 自己負担金	2 ページをご覧ください。

- ◆健(検)診の問診が、会場タブレットPCでの入力に変わります。
(WEBで予約された方は、予約サイトからWEB問診にて受診日の2日前まで回答可能)
- ◆受付番号札は健(検)診委託先(福島県保健衛生協会)が配布します。
※健(検)診当日は、受ける検査項目により順番が前後することがありますのでご了承ください。
※予約時間前に来場されても、予約時間にならないと受診できません。予約時間まで車等で待機していただく場合があります。
※大腸がん検診検体容器については封筒をご覧ください。

3 結果

検査結果は概ね2カ月後に郵送でお知らせします。
「要精検」という結果が出た場合は、必ず医療機関で精密検査を受けてください。

集団健(検)診

注意! 特定健診・後期高齢者健診・胃がん・子宮頸がん・乳がん
検診は集団検診か施設検診のどちらか一方のみ受診して
ください。重複して受診しないようご注意ください。

集団健(検)診項目一覧

年度内年齢は、令和6年4月1日～令和7年3月31日の間に誕生日を迎えた年齢になります。

項目	内容	対象者	自己負担額	
			社会保険	国民健康保険
特定健診	問診、身体測定、診察、血圧、血液検査(貧血、腎機能含む)、尿検査、心電図検査、眼底検査、尿酸値☆、腹囲☆、推定食塩摂取量検査☆	年度内 40～69歳 の伊達市国民健康保険加入者	※1	1,000円
		年度内 70～74歳 の伊達市国民健康保険加入者		無料
健康診査	尿検査、心電図検査、眼底検査、尿酸値☆、腹囲☆、推定食塩摂取量検査☆	年度内 40歳以上 の生活保護世帯の方	無料	
後期高齢者健診	☆後期高齢者健診では未実施	満75歳以上 の後期高齢者医療加入者※2	無料	
肺がん検診	レントゲン撮影	年度内 40歳以上 (65歳以上は結核検診も実施)	500円	200円
かくたん 喀痰検診	喀痰採取検査	年度内 40歳以上 で喫煙指数が600以上の方、もしくは6ヶ月以内に血痰のあった方※3	600円	300円
大腸がん検診	便潜血反応検査	年度内 40歳以上	300円	100円
前立腺がん検診	血液検査(PSA検査)	年度内 50歳以上 の男性	400円	200円
骨粗しょう症検診	骨密度検査	年度内 40,45,50,55,60,65,70歳 の女性	300円	100円
肝炎ウイルス検診	血液検査(B型・C型)	年度内 40歳 の方 ※年度内41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがなく、受診を希望される方は、事前に健康推進課へお問い合わせください。	500円	200円
胃がん検診 【午前のみ実施】	バリウムによる胃部X線撮影	2年に1回 年度内 50歳以上 で偶数年齢の方※4 注)痛みなどの症状のある方は受診できません 詳しくは⑪ページをご覧ください。	1,400円	700円
婦人科 バス検診 各日 100人限定 12/8(日) 12/9(月)	子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診	2年に1回 年度内 20歳以上 で偶数年齢の女性※4	700円 300円
	乳がん検診	マンモグラフィ検査(2方向撮影)	2年に1回 年度内 40歳～49歳 で偶数年齢の女性※4	1,100円 500円
		マンモグラフィ検査(1方向撮影)	2年に1回 年度内 50歳以上 で偶数年齢の女性※4	800円 400円

※1 社会保険本人の方は、職場の健診を受けてください。社会保険被扶養者の方は、加入の医療保険者(協会けんぽ、共済組合等)により対象者・実施方法・自己負担額が異なりますので、医療保険者へお問い合わせください。なお、受診には**特定健診受診券**が必要です。

※2 65～74歳までの一定の障害がある方で、後期高齢者医療制度に加入している方を含みます。

※3 検診当日、問診にて確認します。該当の方には喀痰用容器を配布し、後日指定日に回収します。(喫煙指数=1日の平均本数×喫煙年齢)

※4 年度内年齢が奇数で前年度未受診の方は、健康推進課へお問い合わせください。

◆自己負担額の社会保険と国民健康保険の差額は、伊達市の国保で負担しています。

集団健(検)診

※ご都合に合わせてどの日程・会場でも受診できます。

集団健(検)診日程表

完全予約制です。WEBか電話でご予約をお願いします。30分あたり、25名ずつご案内しています。

[予約方法] WEBと電話の予約数の割合は約5対5です。

集団健(検)診二次元コード

おすすめ



WEB予約 【受付期間】 6/24(月)9:00～以降24時間受付
【予約締切】 健(検)診実施日の(土・日・祝日を除いた)7日前まで受付



電話予約 【受付電話番号】 **024-573-0538** 又は **024-572-7356**
【受付期間】 予約受付期間
【受付時間】 9:00～16:30(月～金)
※土・日・祝日除く

市ホームページまたは上記から予約してください。

- ◆お掛け間違いにご注意ください。
- ◆予約の際に、希望の時間を①～⑨の数字でお伝えください。

午 前 の 部	①	8:00～8:30
	②	8:30～9:00
	③	9:00～9:30
	④	9:30～10:00
	⑤	10:00～10:30
	⑥	10:30～11:00

午 後 の 部	⑦	13:00～13:30
	⑧	13:30～14:00
	⑨	14:00～14:30

- ※1 対象地区は目安です。ご都合に合わせてどの日程でも予約できます。
- ※2 選挙等、会場の都合により日時が変更になる場合がございます。ご了承ください。

地域	実施日	対象地区	電話予約受付期間	会場
月 舘 地 域	8/7(水)	月舘全地区	7/17(水) ～7/19(金)	月舘保健福祉センター (やまゆり)
	8/8(木)			
	8/9(金)			
梁 川 地 域	8/20(火)	栗野地区、堰本地区、 南北本町1・2、八南本	7/23(火) ～7/25(木)	梁川中央交流館
	8/21(水)			
	8/22(木)			
	8/23(金)			
	8/24(土)	全地区	7/30(火) ～8/1(木)	
	8/25(日)	白根地区、山舟生地区、富野地区、 五十沢地区、東大枝地区		
	8/27(火)			
	8/28(水)			
	8/29(木)	梁川地区 (南北本町1・2、八南本除く)	8/5(月) ～8/7(水)	
	8/30(金)			
9/3(火)				
9/4(水)				
霊 山 地 域	9/9(月)	霊山地域(霊山全地区)	8/21(水) ～8/27(火)	霊山総合福祉 センター (茶臼の里)
	9/10(火)			
	9/11(水)			
	9/12(木)			
	9/13(金)			

地域	実施日	対象地区	電話予約受付期間	会場
伊達地域	10/9(水)	伊達地区	9/18(水) ～9/20(金)	伊達市ふるさと会館 (MDD ホール)
	10/10(木)			
	10/11(金)			
	10/13(日)	全地区	9/25(水) ～9/27(金)	伊達ふれあい センター
	10/15(火)	箱崎地区、伏黒地区		
	10/16(水)			
	10/17(木)			
10/18(金)				
保原地域	10/22(火)	保原地区(鉄元第1・2、東猫川、 二六、柏町、柏東、八幡台除く)	10/1(火) ～10/3(木)	保原市民センター
	10/23(水)			
	10/24(木)			
	10/25(金)			
	10/27(日)	全地区	10/8(火) ～10/10(木)	
	10/28(月)	上保原地区、鉄元第1・2、東猫川、 二六、柏町、柏東、八幡台		
	10/29(火)			
	10/30(水)			
	10/31(木)			
	11/1(金)	大田地区、柱沢地区、富成地区	10/16(水) ～10/18(金)	
	11/6(水)			
	11/7(木)			
	11/8(金)	全地区		
11/9(土)				
11/11(月)	大田地区、柱沢地区、富成地区			

婦人科バス検診(子宮頸がん・乳がん検診バスでのご案内)

完全予約制です。予約方法は2通りあります。各日100人限定となりますので、下記方法をご確認の上、お早めに予約をお願いします。

【予約方法】WEBと電話の予約数の割合は約5対5です。

おすすめ



①WEB予約 【受付期間】 6/24(月)9:00～10/31(木)
【受付時間】 24時間



②電話予約 【受付期間】 11/19(火)～11/21(木)
【予約受付電話番号】 024-573-0538 又は 024-572-7356
【予約受付時間】 9:00～16:30
◆お掛け間違いにご注意ください。
◆電話予約後に変更やキャンセルがある場合は、
【予約受付電話番号】にご連絡ください。

婦人科バス検診二次元コード



市ホームページまたは上記から予約してください。

婦人科バス検診	実施日	会場	電話予約受付期間	検診受付時間
婦人科バス検診	12月8日(日)	伊達ふれあい センター	11/19(火) ～11/21(木)	【午前】① 9:00～9:30 ② 9:30～10:00 ③ 10:00～10:30 ④ 10:30～11:00
	12月9日(月)			【午後】⑤ 13:00～13:30 ⑥ 13:30～14:00

国保特定健診と後期高齢者健診を集団健診で受診できない場合は、医療機関での受診も可能です。医療機関での健診を受診される方は、下記の注意事項を必ずお読みいただき、ご予約をお願いします。

1 健診期間 令和6年6月10日(月)～令和6年10月31日(木)

2 対象者

- ①伊達市国民健康保険加入者(年度内40歳以上の方)
- ②伊達市内の後期高齢者医療制度加入者
- ①、②のうち、次のような理由で集団健診を受診できない方
 - ・健診会場が遠く、送迎してくれる人がいない。
 - ・体が不自由で、会場での健診が不便。
 - ・途中で疲れて最後まで健診ができない。
 - ・集団健診の日程では受診ができない。

3 検査項目

【医療機関での検査項目】

健診名	検査内容
国保特定健診	問診、身体測定、診察、尿検査、血圧測定、腹囲(☆)、
後期高齢者健診	血液検査(脂質、糖、肝機能、腎機能、尿酸(☆)) ☆は後期高齢者健診では未実施

※ 貧血、心電図、眼底検査は条件該当者のみ

※ 医療機関の場合、肺がん検診や大腸がん検診などは全額自己負担での受診となります。

◎集団健診が可能な方は集団健診を受けてください。

集団健診では、全員が心電図、眼底検査、肺がん検診等のがん検診も同じ日時、場所で安価に受診できます。

◎集団健診、医療機関の両方を受けることはできません。

二重受診の場合、健診費用(約13,000円)をご返還いただくこととなりますので、ご注意ください。

4 予約方法

直接、希望する医療機関に電話でお申し込みください。

※医療機関により受け入れ人数や期限が異なる場合がございます。

伊達	医療法人かしの木内科クリニック	024-551-1411	梁川	医療法人阪内医院	024-577-2222
	医療法人大山クリニック	024-583-2136		医療法人もり医院	024-577-7780
	医療法人桑名医院	024-583-3024	霊山	医療法人神岡クリニック	024-586-1318
	ミツバチいたみと眠りのクリニック	024-572-5328		ゆう愛クリニック	024-586-1315
	公益財団法人仁泉会 北福島医療センター	024-551-0109	桑折	医療法人天藤会 遠藤内科医院	024-582-6788
保原	大木内科医院	024-575-3343	川俣	済生会川俣病院	024-566-2323
	医療法人すずき医院	024-575-2563		済生会 春日診療所	024-566-2707
	医療法人厚良会 伊達セントラルクリニック	024-575-3215		医療法人白鷺会 十二社内科外科	024-597-8907

5 健診当日の注意事項

食事	決められた時間以降は食事をとらないで健診を受けてください。
持ち物	保険証※1、自己負担金※2、特定健診受診券(後期高齢者健診受診券)※3、尿検体容器※4 ※1…保険の種類を確認するため、必ずお持ちください。 ※2…40歳～69歳の国保加入者は1,000円、70歳以上の国保加入者・後期高齢者医療制度加入者・免除証明をお持ちの方は無料です。 ※3、4…6月上旬に対象の方へ送付しております。お手元がない場合は、国保年金課へご連絡ください。

施設検診の受け方

1 受診シールが必要です

受診シールの各種がん検診欄に氏名が印字されているかご確認ください。印字がない場合は健康推進課(TEL024-575-1116)までお問い合わせください。

令和6年度
施設検診
受診シール (実物)



2 予約

7～**8**ページの施設検診実施医療機関一覧を確認し、各医療機関へ電話にてご予約ください。受診前の準備等については医療機関の指示に従ってください。

電話



医療機関で治療中の方、経過観察中の方、手術を受けたことのある方、普段とは違う症状がある方は、かかりつけ医に検診の要否をご相談の上、医師の指導に従ってください。

3 受診

検診日に持っていくもの

①	保険証	対象者全員 ※受診日現在加入の保険証を持参してください。
②	施設検診受診シール (水色の用紙)	対象者全員
③	自己負担金 ※施設検診において、検査内容以外の検査・治療行為は別途費用がかかります。	7 ～ 8 ページをご覧ください。

※問診票は検診当日に医療機関でご記入いただけます。詳細については各医療機関へご確認ください。

4 結果

検診結果は実施医療機関よりお知らせします。
「要精検」という結果が出た場合は、必ず医療機関で精密検査を受けてください。

早めの予約・受診をお願いします。

検診期間後半は、予約が集中し、ご希望日に受診できない場合がありますのでご注意ください。

特に胃がん検診は、近年9月頃には予約がとりにくくなりますので、**6月、7月**の受診をおすすめします。

胃がん検診について

●検診項目

項目	内容	対象者	自己負担額	
			社会保険	国民健康保険
胃がん検診	バリウムによる 胃部X線撮影	2年に1回 年度内50歳以上で偶数年齢の方 ※胃部X線検査か内視鏡検査のどちらかをお 選び頂けます。 注) 痛みなどの症状がある方は受診できません。 詳しくは⑪ページをご覧ください。	2,700円	1,300円
	内視鏡検査 (胃カメラ)			

※ 年度内年齢が奇数で前年度未受診の方は、健康推進課へお問い合わせください。
 ※ 検査内容以外の検査・治療行為は別途費用がかかります。

●検診期間 令和6年6月24日(月)～令和6年11月30日(土)

●実施医療機関一覧 ※すべて要予約です。

地域	医療機関名	電話番号	検査方法					
			X線検査		内視鏡検査			
			実施曜日	受付時間	実施曜日	受付時間	検査方法	
						経口	経鼻	
伊達市	大山クリニック	024-583-2136			月・火・木・金・土	9:00~12:00	●	●
	かしの木内科クリニック	024-551-1411			月~土	8:00~11:00		●
	桑名医院	024-583-3024			月~土	8:30~11:30	●	●
	北福島医療センター	024-551-0109	月~土	9:00	月~土	10:30	●	
	大木内科医院	024-575-3343	月・火・水・金・土	8:30~9:30	月・火・水・金・土	8:30~9:30	●	●
	さとうファミリークリニック	024-574-2811			火・水・木・金	9:00~10:30		●
	すずき医院	024-575-2563	月・火・水・金	9:00~10:00	木	10:00~12:00		●
	伊達セントラルクリニック	024-575-3215			月・火・水・金・土	9:00~11:00	●	
	なかのクリニック	024-575-2246			水・木・金	8:30~10:00	●	●
	阪内医院	024-577-2222			月・火・木・金・土	8:30~	●	●
	もり医院	024-577-7780			月~土	8:30~	●	●
	霊山	ゆう愛クリニック	024-586-1315			水	8:30~12:00	●
	神岡クリニック	024-586-1318			月~金	9:00~12:30	●	
伊達郡	国見 公立藤田総合病院	024-585-2121	月~金	9:00	月~金	10:30	●	●
	桑折 まつもとクリニック	024-582-4800			月~土	9:00~11:00	●	
	川俣 十二社内科外科	024-597-8907			月~土	9:00~11:00		●
	鈴木内科医院	024-565-2688			月~土	9:00~	●	●
	済生会川俣病院	024-566-2323			月~土	8:45~11:00	●	●



子宮頸がん検診・乳がん検診について

●検診項目

項目	内容	対象者	自己負担額	
			社会保険	国民健康保険
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診	2年に1回 20歳以上で偶数年齢の女性	1,600円	800円
乳がん検診	マンモグラフィ検査 (2方向撮影)	2年に1回 年度内40歳~49歳で偶数年齢の女性	1,500円	700円
	マンモグラフィ検査 (1方向撮影)	2年に1回 年度内50歳以上で偶数年齢の女性	900円	400円

※ 年度内年齢が奇数で前年度未受診の方は、健康推進課へお問い合わせください。

※ 検査内容以外の検査・治療行為は別途費用がかかります。

●検診期間・実施医療機関一覧

子宮頸がん検診：令和6年8月1日(木)～令和7年2月28日(金)

乳がん検診：伊達市(郡)の医療機関 令和6年8月1日(木)～令和7年2月28日(金)
福島市の医療機関 令和6年8月1日(木)～令和6年12月28日(土)

地域	医療機関名	電話番号	検診種類		実施曜日・受付時間			
			子宮	乳	子宮頸がん		乳がん	
伊達市	伊達 北福島医療センター	024-551-0109	●	●	月・水・木	14:00~15:30	月・水・木	13:30~15:30
	保原 保原中央クリニック	024-575-3231	●		水・土・隔週火曜日	10:00~12:00		
伊達郡	国見 公立藤田総合病院 ※実施期間は R6.11.1～R7.2.28です	024-585-2121	●	●	月	9:00~11:00 13:30~15:30	月~金	8:30~ 8:45 10:30~10:45
					木(第1, 3)	10:00~11:00		
					木(第2, 4)	9:00~11:00		

地域	医療機関名	電話番号	検診種類		地域	医療機関名	電話番号	検診種類	
			子宮	乳				子宮	乳
栄町	アートクリニック産婦人科	024-523-1132	●		東中央	福島西部病院	024-533-2121	●	●
南矢野目	いちかわクリニック	024-554-0303	●		早稲町	福島セントラルクリニック	024-522-7701	●	●
鳥谷野	大川レディースクリニック	024-545-8883	●		上町	大原総合病院	024-523-1120	●	●
蓬萊町	菅野産婦人科医院	024-548-2525	●		大森	済生会福島総合病院	024-544-5171	●	●
大森	本田クリニック産科婦人科	024-545-3500	●		方木田	福島県保健衛生協会総合健診センター	024-546-3533	●	●
笹谷	ささや産婦人科	024-557-1115	●		冲高	福島県労働保健センター附属貴船診療所	024-554-1125	●	●
八島田	てらだクリニック	024-559-3101	●		渡利	わたり病院健診センター	024-522-3446	●	●
陣場町	新妻産婦人科	024-533-1103	●		野田町	須川診療所	024-531-6311		●
三河南町	西口クリニック婦人科	024-525-6388	●		北沢又	福島第一病院	024-557-5127		●
北町	明治病院	024-521-0805	●		八島町	福島赤十字病院	024-534-6101		●
森合	やざわみほレディースクリニック	024-573-5881	●		松浪町	君島乳腺クリニック	024-528-8511		●

検診種類の●(●)が記載されている医療機関で実施しています。詳細については各医療機関へご確認ください。

がん検診について

注意 体に何か気になる症状がある場合は、検診ではなく医療機関で診察を受けてください。

がんは早期発見により、約9割が治ります*。

がんの死亡率が高い部位は、男女ともに「肺がん」「胃がん」「大腸がん」となっております。さらに女性は、「乳がん」についても死亡率が高くなっています。また、「子宮頸がん」の死亡率は高くありませんが、発症が比較的多く、近年増加傾向にあるため注意が必要です。

※ここでいう「治る(=治癒)」とは、診断の時から5年相対生存率です。
相対生存率は、がん以外の原因で亡くなる人の影響を除いた数値です。
出典:全がん協加盟施設における5年生存率(2009~2011年診断例)

がんを早期発見できる有効的な検診

これらの検診を受診することで、死亡率を減少することができます。

肺がん

胸部X線検査 .. 胸のレントゲンにより肺の病変を診断する検査。

喀痰細胞診..... 喫煙経験のある方が対象で吐き出した痰の中にがん細胞があるか検出する検査。

胃がん

胃部X線検査 レントゲンで胃の小さな病変も映し出す検査。

胃内視鏡検査... 先端にカメラのついた細いチューブを口から挿入し、胃内部を観察する検査。

大腸がん

便潜血検査.....
自分で便を取って提出するだけの簡単な検査。

乳がん

マンモグラフィ検査.....
いわゆるおっぱいのレントゲン検査。マンモグラフィで1cm以下のしこりも発見します。

子宮頸がん

細胞診検査.....
細胞が正常かを診断する検査。検査時間は、15分程度で痛みはありません。精密検査となった場合は定期的に検査をするようになります。

検診のデメリット

- 検診で必ずがんを見つけるわけではありません。がんが見つけにくい場所や形、大きさをしている場合には発見できないこともあります。
- 検診でがんの疑いと判定されたとしても、精密検査で異常なしの結果が出る場合があります。その場合、結果的に不必要な検査や治療を招く可能性があります。



タバコを
吸う人へ



肺がんの最大の要因は、喫煙です。タバコを吸わない人に比べて吸う人は、肺がんになる危険度が、3~4倍なりやすいことが分かっています。重要なことは、タバコを吸わない、また、他人のタバコの煙を避けることです。



要精密検査となった時は、必ず精密検査を受けてください。

要精密検査とは、「がんの疑いを含めて異常がある」と判断されたことです。がん検診は、無症状の早期のがんを見つけることを目的としています。要精密検査となっても、「症状がない」「健康だから」といった理由で受けなければ、がんやその他の病気の発見・治療が遅れてしまい、検診の意味がなくなってしまいます。

※精密検査の結果は医療機関と市で共有しています。精密検査未受診の方には、市より受診の連絡をする場合があります。

精密検査の方法

肺がん

気管支鏡検査 …気管支鏡を口から肺につながる気管支に直接挿入して、観察します。必要に応じて細胞を採取し検査することもあります。

胸部CT検査 ……CTの検査装置の寝台で横になり、エックス線を用いて肺全体を検査します。

胃がん

胃内視鏡検査 …胃の中を内視鏡で直接観察する検査です。内視鏡を口又は鼻から挿入するため、検査の準備として胃の動きを抑える注射などを行います。また、がんが疑われる場所の組織のごく一部を採取し検査することもあります。

大腸がん

全大腸内視鏡検査 ……内視鏡を挿入し、大腸の中を直接確認します。検査の準備として腸の動きを抑える薬や鎮痛剤を使用します。必要に応じて大腸の粘膜の細胞を採取し検査することもあります。

注腸エックス線検査とS状結腸内視鏡検査の併用 ………………

肛門からチューブを挿入してバリウムと空気を注入し、大腸全体のエックス線検査とバリウムでは見えにくい、S状結腸を内視鏡で検査します。

乳がん ※組み合わせて検査します

マンモグラフィ …… がんが疑われた部位を詳しく観察するために、様々な方向からエックス線撮影をします。

超音波検査 ……………… 超音波により、しこりの発見や診断を行います。

針生検 ……………… 専用の針をしこりにさして、しこりの細胞を採取する検査です。しかし、とても小さなしこりの場合には、採取が難しい場合があります。

穿刺吸引細胞診 …… 針生検よりもより多くの細胞を採取し、より確実な診断をすることができます。傷跡は、1~2ヶ月ほどで目立たなくなります。

子宮頸がん ※組み合わせて検査します

コルポスコピー診 …… コルポスコピーという拡大鏡で、子宮頸部の表面を拡大し、異常が疑われるところを観察し、直接粘膜の組織を採取し検査します。

細胞診 ……………… 子宮頸部の細胞をブラシ、またはヘラのような器具で採取し、顕微鏡を使って正常な細胞かを確認します。

HPV検査 ……………… HPVとは、ヒトパピローマウイルスの略で、100種類以上が発見されています。そのうちの一部の種類は、子宮頸がんの原因となるため、がんを引き起こしやすいHPVが子宮頸部にいるか細胞を採取し検査します。

受診の際の注意点

※受診の前に必ずご確認ください。

◆問診

- [WEB予約の方] WEB 問診で2日前までにご回答ください。
[電話予約の方] 当日、会場内でタブレットで回答していただきます。

◆特定健診・健康診査・後期高齢者健診

- [尿] 健診当日の朝に採取します。
[食事] 午前に受診の方→前日の夕食後は何も食べない。
午後受診の方→当日の朝食後は何も食べない。
※水・内服薬は飲んでも構いません。(ただし、胃がん検診を同時に受診する方は下記注意点を守ってください。)

※国の新たな指針により、受診前の3時間半以内に食事をしてしまうと血糖値の結果が出せませんのでご注意ください。

◆胃がん・肺がん検診

- [胃・肺] レントゲン撮影をするため、ボタン、カギホック等のない肌着を着用してください。
[胃のみ] ・前日の夕食は、消化の良いものを夜9時までに済ませてください。
水分は就寝する前までとっていただいて大丈夫です。**受診日当日は絶飲・絶食です。**
ただし、高血圧・心臓病の薬を服用中の方は、当日の朝、起床後すぐに少量の水で飲んでください。その他の薬は主治医の指導に従ってください。
・内視鏡検査の場合：予約した医療機関の指示に従ってください。
・以下の方は受診できません。
①痛みなどの症状がある方 ②胃疾患で受療中の方(投薬のみの方を除く)
③胃全摘出術後の方 ④妊娠中、妊娠の可能性のある方 ⑤入院中の方

◆大腸がん検診

- ・1週間前から2日分の便を採取してください。(採取方法の説明書は容器内に有)
- ・採取した便は冷蔵保存をお願いします。
- ・生理中の方は、時期をずらして採取してください。

◆子宮頸がん検診

- ・生理中の方は、時期をずらして受診してください。
- ・検診前日は、入浴しても膈内は洗わないでください。また、性行為を避けてください。

◆乳がん検診

- ・以下の方は受診できません。
①乳疾患で治療中の方 ②乳がんによる手術を受けた方 ③豊胸手術(シリコンパック・生食パックの挿入、脂肪・ヒアルロン酸注入等)を実施した方 ④ペースメーカー、ICDやポート、脳室-腹腔シャント等を挿入している方 ⑤妊娠中、妊娠の可能性のある方 ⑥授乳中の方
- ・生理後7～10日目頃が受診に最適です。

自己負担額が無料になる方

①年度内年齢70歳以上の方、生活保護世帯の方、後期高齢者医療制度加入者

②市民税非課税世帯の方 ※事前に申請が必要です。

該当者には「自己負担金免除確認証」を発行します。検診を受診する際に必ずご持参ください。
(非課税世帯該当者とは、令和6年1月1日時点で伊達市に住所があり、申請書提出時に令和5年中の所得で世帯全員が非課税である世帯です。)

◇申請場所：健康推進課、国保年金課、各総合支所 ※保原総合支所を除く

◇申請期間：6月12日(水)～6月26日(水)

【申請の際の注意点】

- * 社会保険の方の特定健診については自己負担金免除の対象外となります。
- * 申請書1枚につき1名様のご申請となります。
- * 「自己負担金免除確認証」は、申請から概ね2週間程度で送付する予定です。
- * 検診のご予約は、お手元に確認証が届いてから行ってください。
- * ①の方については、本来無料となるため申請の必要はありません。

③子宮頸がん・乳がん検診無料対象者

国の条件に基づき、下記に該当する方は無料で受診できます。
該当者の「施設検診受診シール」には(無料)の記載があります。

子宮頸がん検診	平成15(2003)年4月2日～平成16(2004)年4月1日生
乳がん検診	昭和58(1983)年4月2日～昭和59(1984)年4月1日生