

# プログラム

3月

令和6年

曜日	月	火	水	木	金
日					1
午前	去年は3月にサクラ❀が咲いてました。今年も3月に咲くでしょうか？ 咲いたら、サクラを見に行ってみませんか？ 癒されるかもしれませんよ♥				趣味活動 SST基本
午後	   				趣味活動 ポッチャ
日	4	5	6	7	8
午前	趣味活動 テーブルゲーム	全体ミーティング	趣味活動 面談	趣味活動 栄養教室 「食事のバランス」	趣味活動 マイプロ
午後	趣味活動 卓球練習	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 バトミントン練習	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 風船バレー
日	11	12	13	14	15
午前	趣味活動 面談	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 就労準備プログラム	趣味活動 やわらか頭教室	趣味活動 SST問題解決
午後	趣味活動 パットゴルフ	趣味活動 ウォーキング or 散歩	趣味活動 スカットボール	趣味活動 カラオケ	趣味活動 有酸素運動
日	18	19	20	21	22
午前	趣味活動 テーマトーク	趣味活動 マイプロ	春分の日 	趣味活動 面談	趣味活動 脳トレ
午後	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 ソフトバレー		趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 バトミントン試合
日	25	26	27	28	29
午前	趣味活動 ジョブスキルトレーニング	趣味活動 脳トレ	趣味活動 面談	趣味活動 疾患教室	趣味活動 マイプロ
午後	趣味活動 有酸素運動	趣味活動 ウォーキング or 散歩	趣味活動 卓球試合	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 パットゴルフ