



がん教育実施報告書

学校名	郡山市立郡山第四中学校		
実施対象者 (学年・保護者など)	2 学年		
教育課程の位置づけ	体育・保健体育	道 徳	学級活動・HR 活動 講演会・行事 その他 (総合)
実 施 日 時	令和5年10月17日(火) 13:35~14:25		
打合せについて	【1回目】方法：電話	内容：講演内容について	
	【2回目】方法：電話	内容：準備物等の確認	
外部講師 職・氏名	職名 主任保健師	氏名 渡部 えくみ	
実 施 内 容	<p>講話「がんと健康」</p> <p>・内容</p> <p>①がんってどんな病気? ②日本のがんの現状</p> <p>③がんの予防 ④もしも、がんになったら?</p> <p>⑤がんの患者さんへの理解を</p>		
	 	<p>郡山市の出生数(約2300)と死亡数(約3700)、そして死亡数約1000人は、がんで亡くなっている。その人数を減らすために、市は定期的な健康診断などさまざまな取り組みをしている。</p>	
成 果 等	【生徒の感想】		
	<p>・父に「たばこやめて」と言い続けています。お酒も飲みます。せめて、たばこだけでもやめてほしいです。これ以上肺の状態を悪化させないように、父をなんとか説得したいと思います。</p> <p>・がんが検診でもわかる1cmの固まりに成長するまで10~20年かかると知りました。そしてその後1~2年で2cmの大きさになると聞いてびっくりしました。好き嫌いしないで、野菜もちゃんと食べて、早寝早起きして、朝ご飯を食べて、適度な運動をこころがけたいです。</p>		
	<p>【外部講師を活用してよかった点】</p> <p>視覚資料を使用しながら、わかりやすく説明をしていただき、生徒も理解しやすかった。</p> <p>自分の健康、そして家族の健康も考える良い機会となった。</p>		