

令和4年度 ふくしま“食の基本”推進事業

令和4年度  
福島県食行動実態把握調査  
集計・分析結果報告書

令和5年8月

福島県保健福祉部健康づくり推進課



令和4年度 ふくしま“食の基本”推進事業  
福島県食行動実態把握調査 集計・分析結果報告書

## 目 次

<b>I 調査概要及び集計結果</b>	
1 調査概要	… 1
2 集計結果	… 2
(1)調査対象者	… 2
(2)年代別・保健所別集計	… 10
(3)前回調査（平成29年度）との比較	… 69
3 参考資料	…130
<b>II 分析結果</b>	
1 世代別・肥満の判定別集計	…138
2 働き盛り世代（60歳未満）肥満の判定別「野菜を食べる頻度」 「料理の実践度」別集計	…175
3 まとめ	…237
4 考察	…250



# I 調査概要及び集計結果

## 1 調査概要

### (1)食行動実態把握調査の目的

県民の食行動の実態を明らかにし、県健康増進計画や食育推進計画の推進及び効果的な栄養・健康づくり対策の展開のための基礎資料を得る。

### (2)調査の対象

調査の対象は、県内に居住する者とし、令和4年9月1日現在で満20歳以上の者とする。

調査客体は、令和4年国民健康・栄養調査対象者または福島県内事業所（特定給食施設（事業所）・元気で働く職場応援事業モデル事業所等）に勤務する従業員とする。

客対数：2,472人

### (3)調査時期

令和4年9月～11月

### (4)調査の内容

肥満と高塩分摂取の原因と考えられる食行動等29項目

（参考資料：福島県食行動実態把握調査票）

### (5)調査の方法

Web アンケート方式

### (6)実施主体

福島県

### (7)集計の概要

集計したグループ

①全体

②年代区分

③肥満の判定別

やせ：BMI<18.5、適正：18.5≤BMI<25.0、肥満 BMI≥25.0

④保健所

県北保健所、県中保健所、県南保健所、会津保健所、南会津保健所、相双保健所、福島市保健所、郡山市保健所、いわき市保健所

## 2 集計結果

### (1)調査対象者

グループ別対象者数

①総数

2,472 人

②保健所別対象者数

相双保健所が 450 名（18.2%）と最も多かった。

表 1-1 保健所別対象者数

保健所別対象者数	人	%
県北保健所	242	9.8
県中保健所	178	7.2
県南保健所	287	11.6
会津保健所	267	10.8
南会津保健所	220	8.9
相双保健所	450	18.2
福島市保健所	291	11.8
郡山市保健所	289	11.7
いわき市保健所	248	10.0
合計	2472	100.0

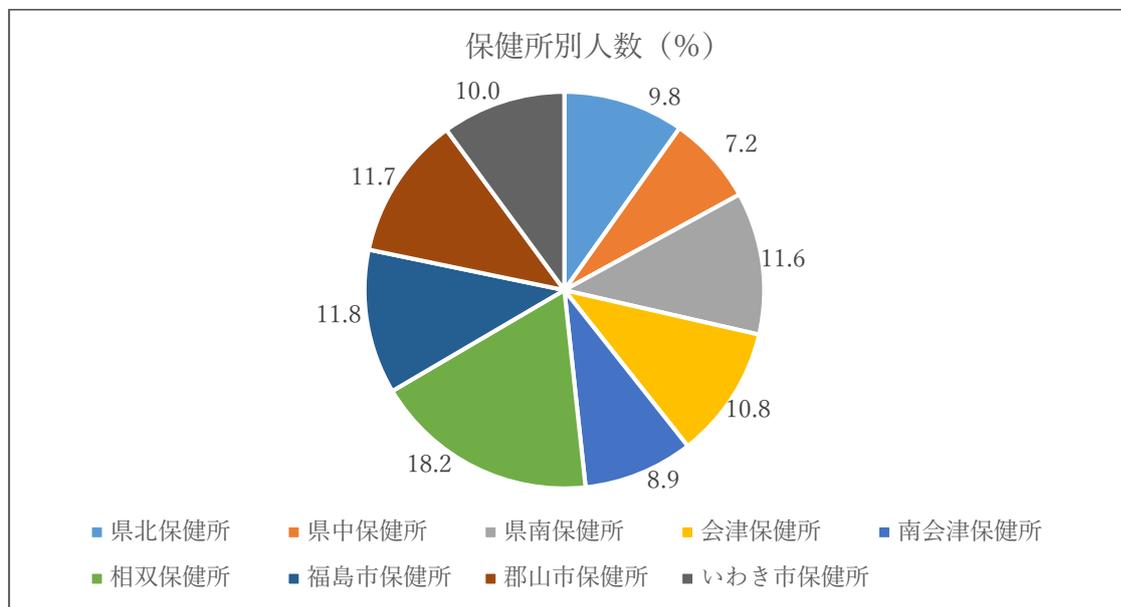


図 1-1 保健所別対象者数 (%)

### ③性别人数

男性 1503 人（60.8%）、女性 969 人（39.2%）であった。

保健所別では、県南保健所（男性 86.4%）と相双保健所（男性 73.6%）において男性の割合が高かった。

表 1-2 性别人数

性别人数		男性	女性	合計
県北保健所	人	143	99	242
	%	59.1%	40.9%	100.0%
県中保健所	人	72	106	178
	%	40.4%	59.6%	100.0%
県南保健所	人	248	39	287
	%	86.4%	13.6%	100.0%
会津保健所	人	116	151	267
	%	43.4%	56.6%	100.0%
南会津保健所	人	105	115	220
	%	47.7%	52.3%	100.0%
相双保健所	人	331	119	450
	%	73.6%	26.4%	100.0%
福島市保健所	人	207	84	291
	%	71.1%	28.9%	100.0%
郡山市保健所	人	101	188	289
	%	34.9%	65.1%	100.0%
いわき市保健所	人	180	68	248
	%	72.6%	27.4%	100.0%
合計	人	1503	969	2472
	%	60.8%	39.2%	100.0%

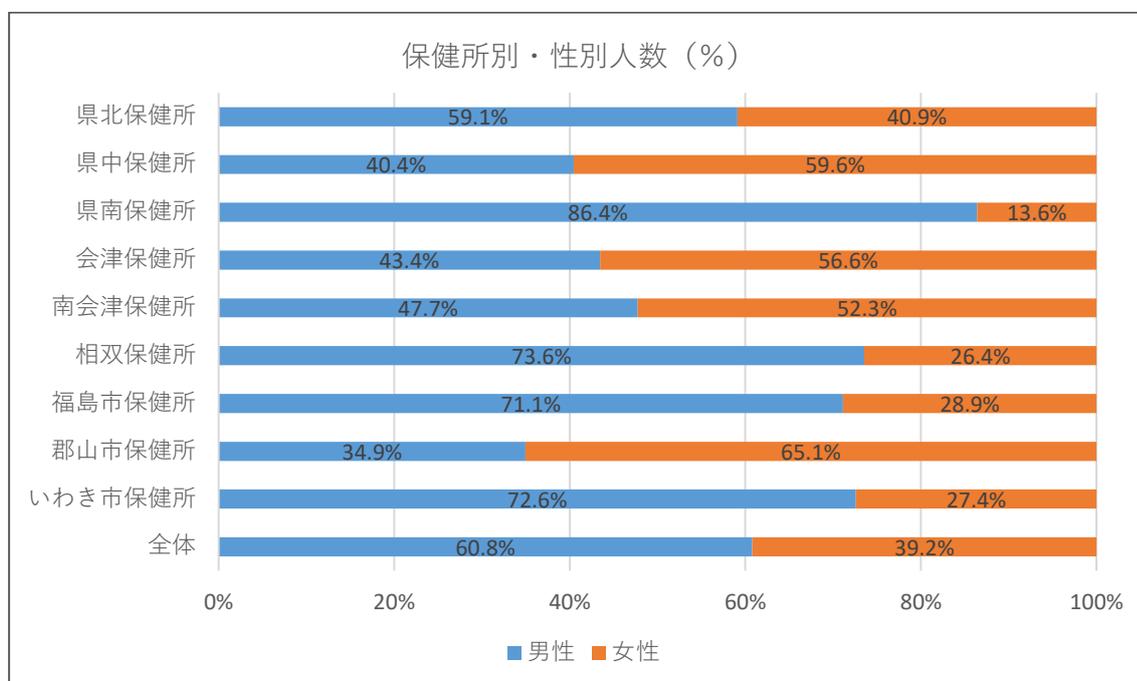


図 1-2 保健所別性别人数割合 (%)

④年代別人数

40代が633人(25.6%)と最も多く、次いで、50代630人(25.5%)、30代508人(20.6%)であった。

表 1-3 年代別人数

年代	20代	30代	40代	50代	60代以上	合計
人	445	508	633	630	256	2472
%	18.0%	20.6%	25.6%	25.5%	10.4%	100.0%

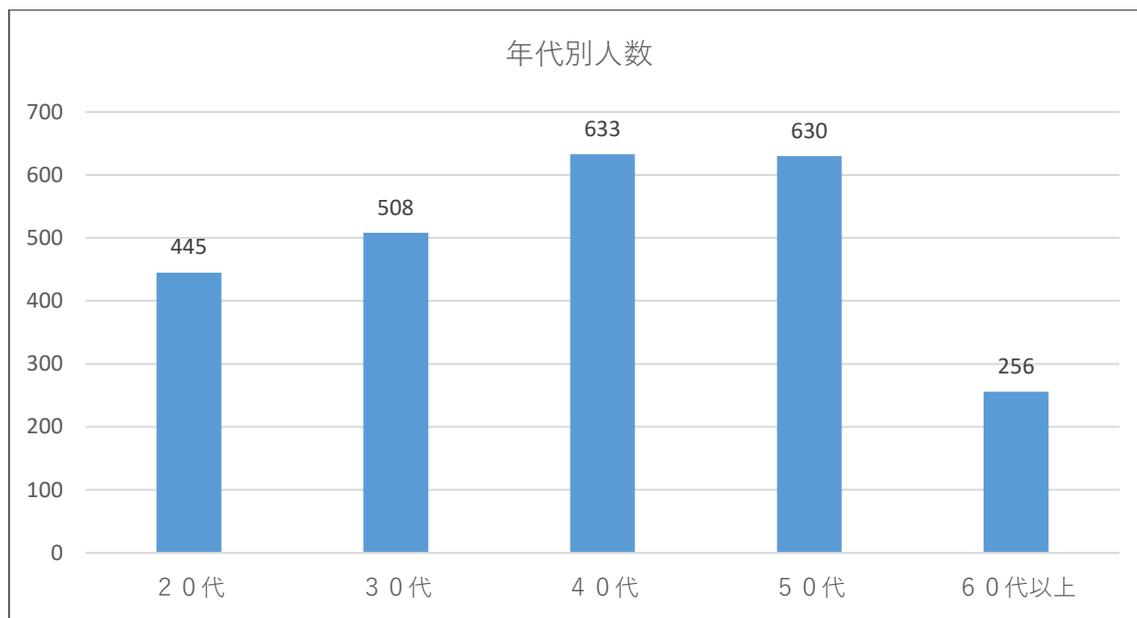


図 1-3 年代別人数 (人)

表 1-4 保健所別年代別人数

年代別人数		20代	30代	40代	50代	60代	合計
県北保健所	人	34	45	65	64	34	242
	%	14.0%	18.6%	26.9%	26.4%	14.0%	100.0%
県中保健所	人	27	53	27	41	30	178
	%	15.2%	29.8%	15.2%	23.0%	16.9%	100.0%
県南保健所	人	52	52	89	65	29	287
	%	18.1%	18.1%	31.0%	22.6%	10.1%	100.0%
会津保健所	人	51	49	67	71	29	267
	%	19.1%	18.4%	25.1%	26.6%	10.9%	100.0%
南会津保健所	人	37	32	57	58	36	220
	%	16.8%	14.5%	25.9%	26.4%	16.4%	100.0%
相双保健所	人	79	89	106	127	49	450
	%	17.6%	19.8%	23.6%	28.2%	10.9%	100.0%
福島市保健所	人	72	75	61	62	21	291
	%	24.7%	25.8%	21.0%	21.3%	7.2%	100.0%
郡山市保健所	人	58	67	79	66	19	289
	%	20.1%	23.2%	27.3%	22.8%	6.6%	100.0%
いわき市保健所	人	35	46	82	76	9	248
	%	14.1%	18.5%	33.1%	30.6%	3.6%	100.0%
合計	人	445	508	633	630	256	2472
	%	18.0%	20.6%	25.6%	25.5%	10.4%	100.0%

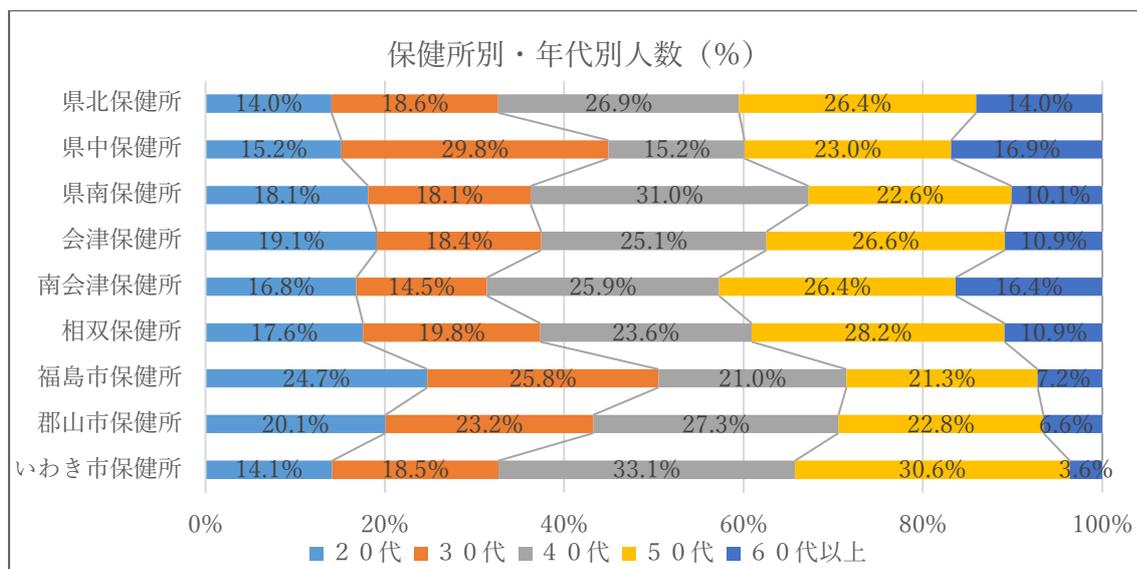


図 1-4 保健所別年代別人数割合 (%)

⑤肥満の判定別人数（やせ：BMI<18.5、適正：18.5≦BMI<25.0、肥満 BMI≧25.0）  
 やせが141人（5.7%）、適正が1600人（64.7%）、肥満が727人（29.4%）であった。

表 1-5 肥満の判定別人数

肥満の判定	やせ	適正	肥満	回答なし	合計
人	141	1600	727	4	2472
%	5.7%	64.7%	29.4%	0.2%	100.0%

表 1-6 保健所別肥満の判定別人数

肥満の判定		やせ	適正	肥満	回答なし	合計
県北保健所	人	17	159	65	1	242
	%	7.0%	65.7%	26.9%	0.4%	100.0%
県中保健所	人	10	123	45	0	178
	%	5.6%	69.1%	25.3%	0.0%	100.0%
県南保健所	人	8	166	113	0	287
	%	2.8%	57.8%	39.4%	0.0%	100.0%
会津保健所	人	20	180	67	0	267
	%	7.5%	67.4%	25.1%	0.0%	100.0%
南会津保健所	人	12	146	61	1	220
	%	5.5%	66.4%	27.7%	0.5%	100.0%
相双保健所	人	23	269	156	2	450
	%	5.1%	59.8%	34.7%	0.4%	100.0%
福島市保健所	人	14	206	71	0	291
	%	4.8%	70.8%	24.4%	0.0%	100.0%
郡山市保健所	人	27	198	64	0	289
	%	9.3%	68.5%	22.1%	0.0%	100.0%
いわき市保健所	人	10	153	85	0	248
	%	4.0%	61.7%	34.3%	0.0%	100.0%
合計	人	141	1600	727	4	2472
	%	5.7%	64.7%	29.4%	0.2%	100.0%

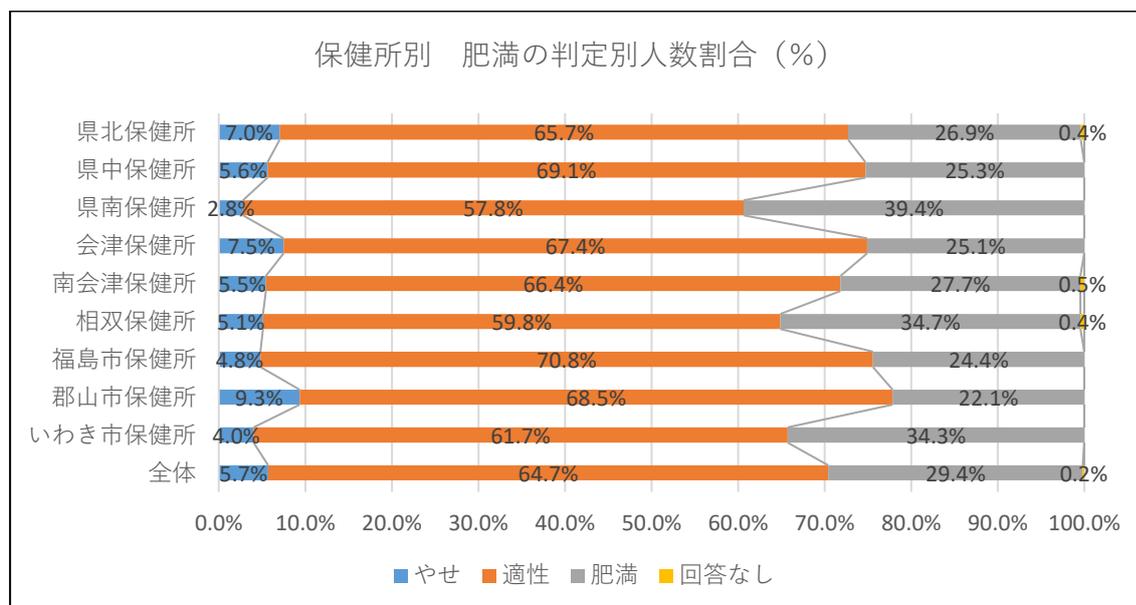


図 1-5 保健所別肥満の判定別人数 (%)

⑥年齢・身長・体重・BMI の平均値等

グループ別身長・体重・BMI の平均値等

○対象者全体の身長・体重・BMI の平均値等

平均身長 (cm) は、 $166.2 \pm 8.5$  であった。

平均体重 (kg) は、 $65.3 \pm 13.4$  であった。

平均 BMI ( $\text{kg}/\text{m}^2$ ) は、 $23.5 \pm 3.8$  であった。

表 1-7 対象者の身長・体重・BMI の平均値等

全体	人 *	平均値	中央値	標準偏差	最小値	最大値
身長 (cm)	2470	166.2	167.0	8.5	140.0	193.0
体重 (kg)	2469	65.3	65.0	13.5	32.0	155.0
BMI ( $\text{kg}/\text{m}^2$ )	2468	23.5	23.0	3.8	13.3	48.9

\* 身長及び体重について外れ値を除外。それに伴い、BMIが算出できない場合は除外している。

○性別 身長・体重・BMI の平均値等

性別平均身長 (cm) は、男性  $171.3 \pm 5.9$ 、女性  $158.3 \pm 5.3$  であった。

性別平均体重 (kg) は、男性  $71.6 \pm 11.8$ 、女性  $55.6 \pm 9.4$  であった。

性別平均 BMI ( $\text{kg}/\text{m}^2$ ) は、男性  $24.4 \pm 3.7$ 、女性  $22.2 \pm 3.5$  であった。

表 1-8 性別 身長・体重・BMI の平均値等

性別		人 *	平均値	中央値	標準偏差
身長 (cm)	男性	1502	171.3	171.0	5.9
	女性	968	158.3	158.0	5.3
	合計	2470	166.2	167.0	8.5
体重 (kg)	男性	1503	71.6	70.0	11.8
	女性	966	55.6	54.0	9.4
	合計	2469	65.3	65.0	13.4
BMI ( $\text{kg}/\text{m}^2$ )	男性	1502	24.4	23.9	3.7
	女性	966	22.2	21.6	3.5
	合計	2468	23.5	23.0	3.8

\* 身長及び体重について外れ値を除外。それに伴い、BMIが算出できない場合は除外している。

○年代区分別 身長・体重・BMI の平均値等

表 1-9 年代区分別 身長・体重・BMI の平均値等

年代区分	性別	人 *	平均値	中央値	標準偏差
身長 (cm)	20代	444	165.4	165.0	8.7
	30代	508	166.1	167.0	8.7
	40代	632	167.0	167.0	8.5
	50代	630	167.1	168.0	8.3
	60代	231	163.8	164.0	7.4
	70代	24	159.5	156.5	7.6
	80代以上	1	147.0	147.0	0.0
	合計	2470	166.2	167.0	8.5
体重 (kg)	20代	444	61.7	60.0	13.1
	30代	508	64.4	62.0	14.4
	40代	632	66.9	66.0	13.3
	50代	629	67.8	67.0	13.3
	60代	231	63.8	64.0	10.3
	70代	24	60.8	57.0	10.6
	80代以上	1	48.0	48.0	0.0
	合計	2469	65.3	65.0	13.4
BMI (kg/m <sup>2</sup> )	20代	444	22.4	21.9	3.7
	30代	508	23.1	22.6	3.9
	40代	631	23.9	23.4	3.9
	50代	629	24.1	23.7	3.7
	60代	231	23.7	23.7	3.1
	70代	24	23.8	23.0	2.9
	80代以上	1	22.2	22.2	0.0
	合計	2468	23.5	23.0	3.8

\* 身長及び体重について外れ値を除外。それに伴い、BMIが算出できない場合は除外している。

○肥満の判定別 身長・体重・BMI の平均値等

表 1-10 肥満の判定別 身長・体重・BMI の平均値等

肥満の判定		人 *	平均値	中央値	標準偏差
身長 (cm)	やせ	141	161.9	162.0	7.3
	適正	1600	165.7	166.0	8.7
	肥満	727	168.1	170.0	7.9
	合計	2468	166.2	167.0	8.5
体重 (kg)	やせ	141	46.2	46.0	4.8
	適正	1600	60.6	60.0	8.4
	肥満	727	79.4	78.0	11.4
	合計	2468	65.3	65.0	13.4
BMI (kg/m <sup>2</sup> )	やせ	141	17.6	17.8	0.8
	適正	1600	22.0	22.1	1.7
	肥満	727	28.0	27.2	3.0
	合計	2468	23.5	23.0	3.8

\* BMIが算出できない場合は除外している。

○保健所別 身長・体重・BMI の平均値等

表 1-11 保健所別 身長・体重・BMI の平均値等

	地区	人 *	平均値	中央値	標準偏差
身長 (cm)	県北保健所 (福島市を除く)	241	165.7	166.0	8.3
	県中保健所 (郡山市を除く)	178	163.7	163.0	8.6
	県南保健所	287	169.8	170.0	7.3
	会津保健所	267	163.9	163.0	8.9
	南会津保健所	220	164.8	164.0	8.2
	相双保健所	449	167.3	168.0	7.9
	福島市保健所	291	167.9	168.0	8.0
	郡山市保健所	289	162.5	161.0	8.0
	いわき保健所	248	168.2	170.0	8.8
	合計	2470	166.2	167.0	8.5
体重 (kg)	県北保健所 (福島市を除く)	242	64.1	64.0	12.1
	県中保健所 (郡山市を除く)	178	62.5	60.0	14.3
	県南保健所	287	70.9	70.0	13.0
	会津保健所	267	62.7	60.0	13.7
	南会津保健所	219	63.4	63.0	12.3
	相双保健所	448	67.1	66.0	12.9
	福島市保健所	291	65.6	65.0	12.9
	郡山市保健所	289	60.8	58.0	13.3
	いわき保健所	248	68.2	67.0	13.3
	合計	2469	65.3	65.0	13.4
BMI (kg/m <sup>2</sup> )	県北保健所 (福島市を除く)	241	23.2	23.1	3.4
	県中保健所 (郡山市を除く)	178	23.2	22.5	4.0
	県南保健所	287	24.5	24.1	4.0
	会津保健所	267	23.2	22.7	3.6
	南会津保健所	219	23.2	22.9	3.7
	相双保健所	448	23.9	23.5	3.6
	福島市保健所	291	23.1	22.6	3.5
	郡山市保健所	289	22.9	22.3	3.8
	いわき保健所	248	24.0	23.6	4.0
	合計	2468	23.5	23.0	3.8

\* 身長及び体重について外れ値を除外。それに伴い、BMIが算出できない場合は除外している。

## (2) 年代別・保健所別集計

### No.1 各食の喫食状況

朝食を食べていると回答した人は、83.6%、昼食は97.2%、夕食は97.0%、夜食は4.0%、間食は45.2%であった。

年代別では、20代が朝食を食べていると回答した人が74.2%と低かった。

表 2-1 食べていると回答した人（年代別）

喫食状況		20代	30代	40代	50代	60代以上	合計
対象者数		445	508	633	630	256	2472
朝食	人	330	417	537	537	245	2066
	%	74.2%	82.1%	84.8%	85.2%	95.7%	83.6%
昼食	人	434	495	607	611	256	2403
	%	97.5%	97.4%	95.9%	97.0%	100.0%	97.2%
夕食	人	429	494	611	615	250	2399
	%	96.4%	97.2%	96.5%	97.6%	97.7%	97.0%
夜食	人	19	30	24	22	5	100
	%	4.3%	5.9%	3.8%	3.5%	2.0%	4.0%
間食	人	212	265	287	251	102	1117
	%	47.6%	52.2%	45.3%	39.8%	39.8%	45.2%

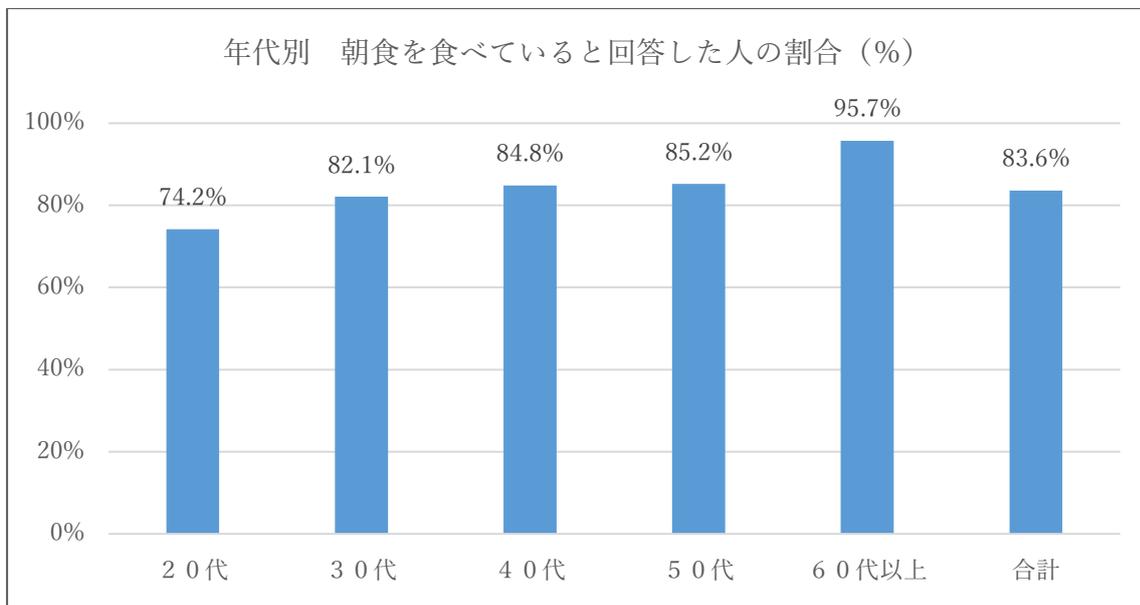


図 2-1 朝食を食べていると回答した人の割合（年代別）

表 2-2 食べていると回答した人（保健所別）

喫食状況	県北保健所	県中保健所	県南保健所	会津保健所	南会津保健所	相双保健所	福島市保健所	郡山市保健所	いわき市保健所	合計	
対象者数	242	178	287	267	220	450	291	289	248	2472	
朝食	人	216	151	212	227	185	375	250	232	218	2066
	%	89.3%	84.8%	73.9%	85.0%	84.1%	83.3%	85.9%	80.3%	87.9%	83.6%
昼食	人	236	171	272	257	217	443	282	281	244	2403
	%	97.5%	96.1%	94.8%	96.3%	98.6%	98.4%	96.9%	97.2%	98.4%	97.2%
夕食	人	234	171	279	258	216	437	282	282	240	2399
	%	96.7%	96.1%	97.2%	96.6%	98.2%	97.1%	96.9%	97.6%	96.8%	97.0%
夜食	人	14	10	14	9	5	18	12	16	2	100
	%	5.8%	5.6%	4.9%	3.4%	2.3%	4.0%	4.1%	5.5%	0.8%	4.0%
間食	人	108	82	96	148	123	173	133	160	94	1117
	%	44.6%	46.1%	33.4%	55.4%	55.9%	38.4%	45.7%	55.4%	37.9%	45.2%

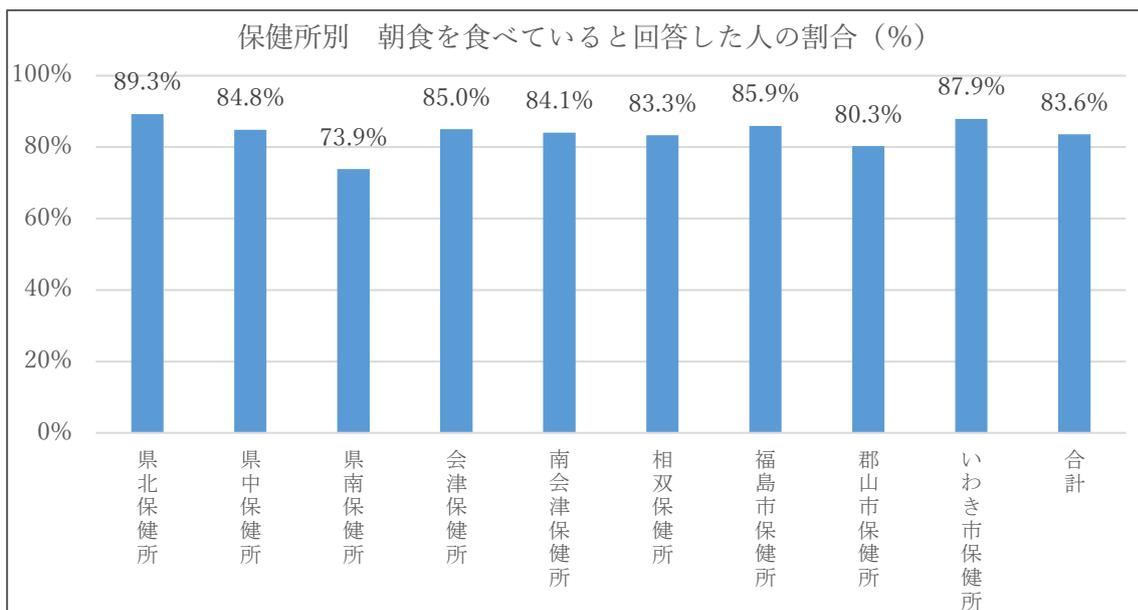


図 2-2 食べていると回答した人の割合（保健所別）

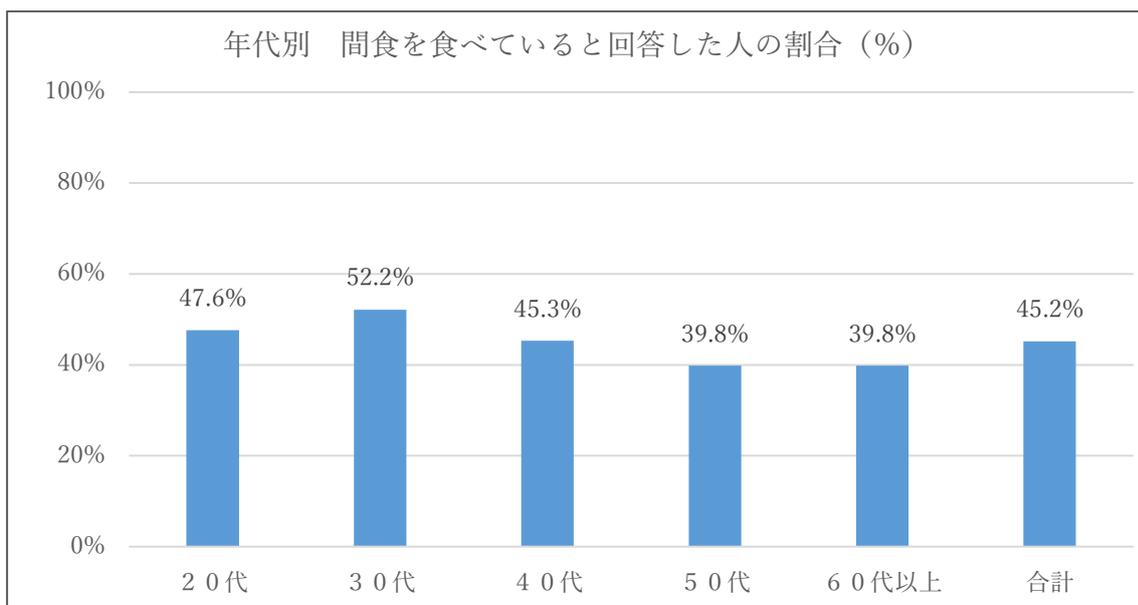


図 2-3 間食を食べていると回答した人の割合（年代別）

○間食回数

回答割合が最も高かったのが「1回」76.6%であった。

表 2-3 間食回数（保健所別）

間食回数		1回	2回	3回	合計
県北保健所	人	87	18	3	108
	%	80.6%	16.7%	2.8%	100.0%
県中保健所	人	59	22	1	82
	%	72.0%	26.8%	1.2%	100.0%
県南保健所	人	73	17	6	96
	%	76.0%	17.7%	6.3%	100.0%
会津保健所	人	114	28	6	148
	%	77.0%	18.9%	4.1%	100.0%
南会津保健所	人	87	31	5	123
	%	70.7%	25.2%	4.1%	100.0%
相双保健所	人	137	24	12	173
	%	79.2%	13.9%	6.9%	100.0%
福島市保健所	人	103	24	6	133
	%	77.4%	18.0%	4.5%	100.0%
郡山市保健所	人	128	27	5	160
	%	80.0%	16.9%	3.1%	100.0%
いわき市保健所	人	68	23	3	94
	%	72.3%	24.5%	3.2%	100.0%
合計	人	856	214	47	1117
	%	76.6%	19.2%	4.2%	100.0%

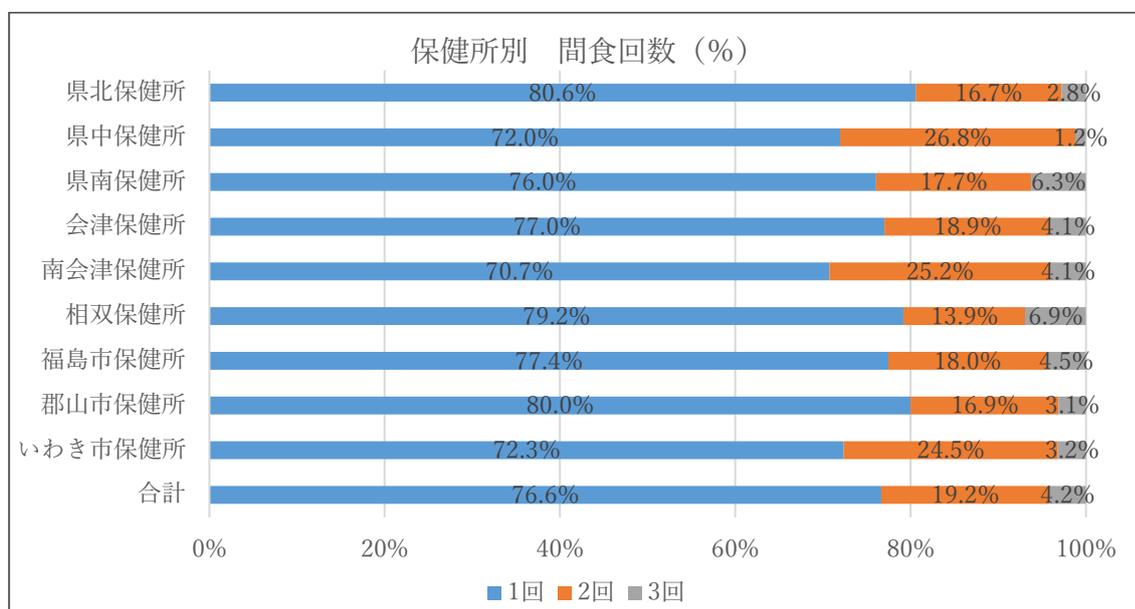


図 2-4 間食回数（保健所別）

## No.2 バランスの良い（「主食」＋「主菜」＋「副菜」がそろそろ）食事の回数

回答割合が最も高かったのが「1日2食」37.5%、次いで「1日3食」26.2%であった。

そろわない（あまりそろわない、そろわない）と回答した人は14.7%であった。

年代別では、「1日3食」は60代以上が56.6%と高く、そろわない（あまりそろわない、そろわない）は20代が21.1%と高かった。

表 2-4 バランスの良い食事の回数（年代別）

バランスの良い食事		1日3食	1日2食	1日1食	あまりそろわない	そろわない	合計
20代	人	87	152	112	80	14	445
	%	19.6%	34.2%	25.2%	18.0%	3.1%	100.0%
30代	人	93	203	124	70	18	508
	%	18.3%	40.0%	24.4%	13.8%	3.5%	100.0%
40代	人	138	274	144	65	12	633
	%	21.8%	43.3%	22.7%	10.3%	1.9%	100.0%
50代	人	184	229	127	77	13	630
	%	29.2%	36.3%	20.2%	12.2%	2.1%	100.0%
60代以上	人	145	69	27	14	1	256
	%	56.6%	27.0%	10.5%	5.5%	0.4%	100.0%
合計	人	647	927	534	306	58	2472
	%	26.2%	37.5%	21.6%	12.4%	2.3%	100.0%

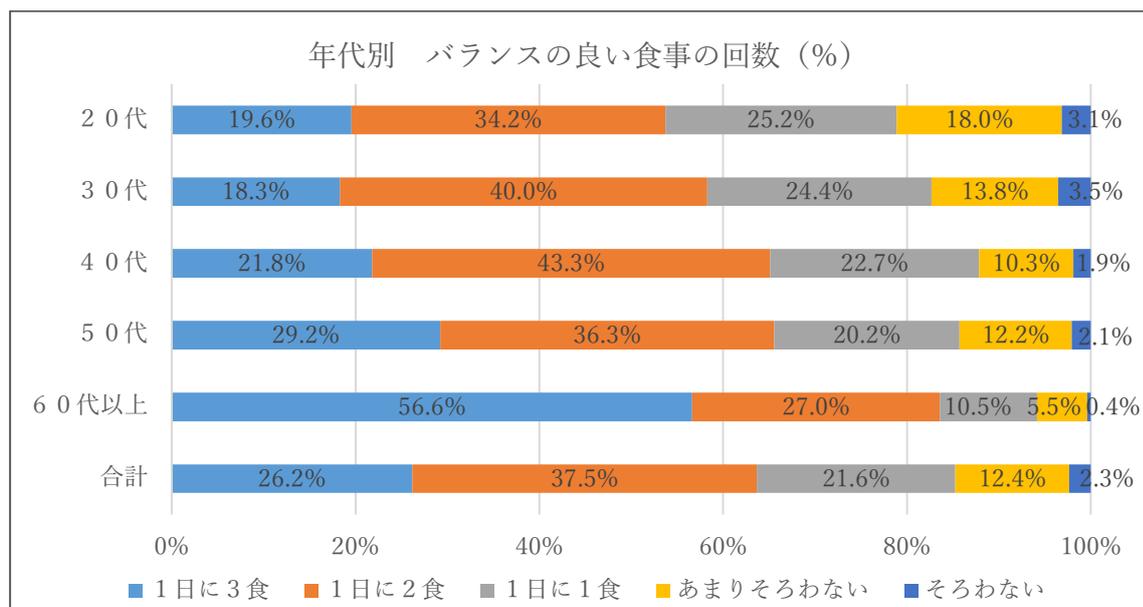


図 2-5 バランスの良い食事の回数（年代別）

表 2-5 バランスの良い食事の回数（保健所別）

バランスの良い食事		1日3食	1日2食	1日1食	あまりそろわない	そろわない	合計
県北保健所	人	73	96	51	18	4	242
	%	30.2%	39.7%	21.1%	7.4%	1.7%	100.0%
県中保健所	人	54	66	37	16	5	178
	%	30.3%	37.1%	20.8%	9.0%	2.8%	100.0%
県南保健所	人	62	113	64	35	13	287
	%	21.6%	39.4%	22.3%	12.2%	4.5%	100.0%
会津保健所	人	78	106	53	25	5	267
	%	29.2%	39.7%	19.9%	9.4%	1.9%	100.0%
南会津保健所	人	70	74	39	33	4	220
	%	31.8%	33.6%	17.7%	15.0%	1.8%	100.0%
相双保健所	人	110	144	111	75	10	450
	%	24.4%	32.0%	24.7%	16.7%	2.2%	100.0%
福島市保健所	人	86	117	55	27	6	291
	%	29.6%	40.2%	18.9%	9.3%	2.1%	100.0%
郡山市保健所	人	61	129	59	32	8	289
	%	21.1%	44.6%	20.4%	11.1%	2.8%	100.0%
いわき市保健所	人	53	82	65	45	3	248
	%	21.4%	33.1%	26.2%	18.1%	1.2%	100.0%
合計	人	647	927	534	306	58	2472
	%	26.2%	37.5%	21.6%	12.4%	2.3%	100.0%

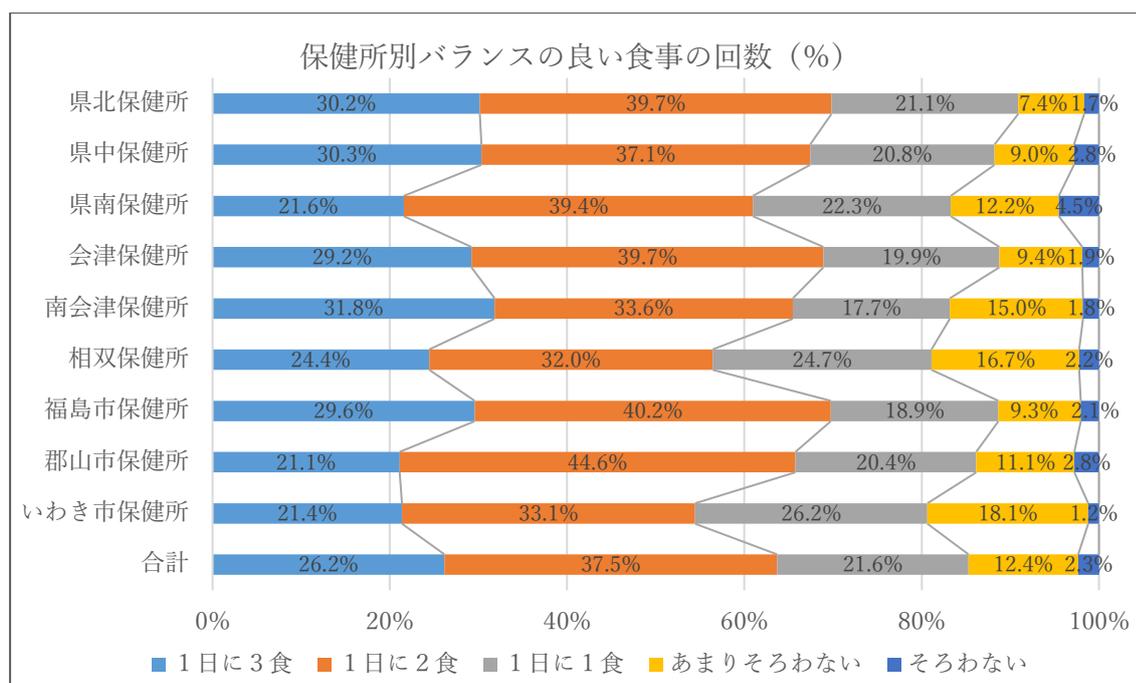


図 2-6 バランスの良い食事の回数（保健所別）

### No.3 食べる速さ

回答割合が最も高かったのが「やや速い」37.2%であった。

「普通」と回答した人は36.8%、「速い（とても速い、やや速い）」は49.6%であった。

年代別では、「速い（とても速い、やや速い）」は、30代、40代が半数以上と高かった。

表 2-6 食べる速さ（年代別）

食べる速さ		とても速い	やや速い	普通	速くない	合計
20代	人	55	149	148	93	445
	%	12.4%	33.5%	33.3%	20.9%	100.0%
30代	人	76	184	175	73	508
	%	15.0%	36.2%	34.4%	14.4%	100.0%
40代	人	78	262	214	79	633
	%	12.3%	41.4%	33.8%	12.5%	100.0%
50代	人	75	235	249	71	630
	%	11.9%	37.3%	39.5%	11.3%	100.0%
60代以上	人	23	90	123	20	256
	%	9.0%	35.2%	48.0%	7.8%	100.0%
合計	人	307	920	909	336	2472
	%	12.4%	37.2%	36.8%	13.6%	100.0%

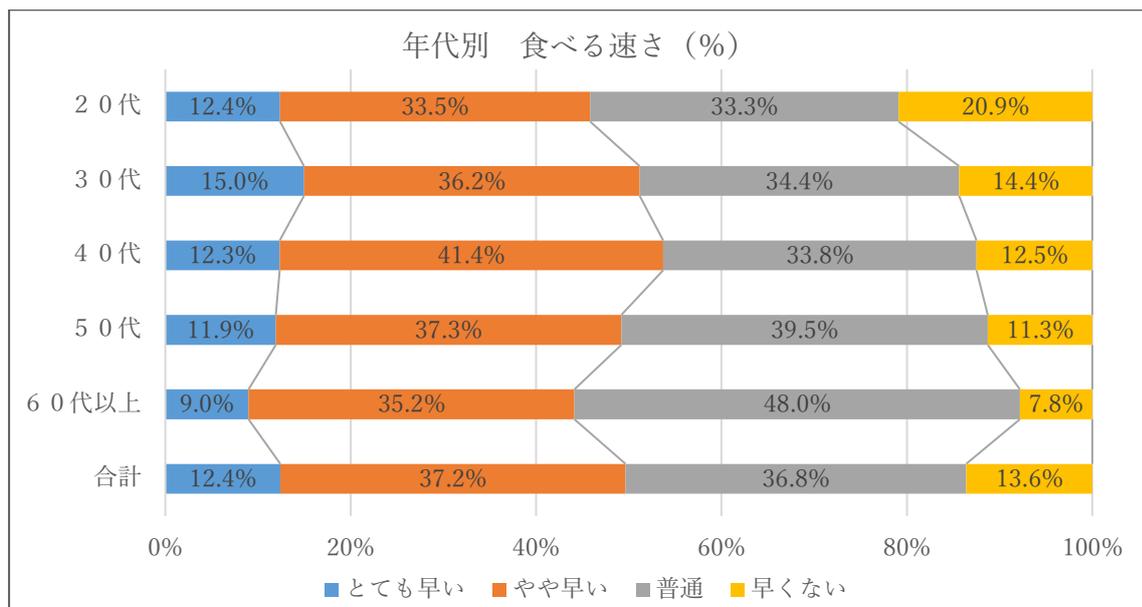


図 2-7 食べる速さ（年代別）

表 2-7 食べる速さ（保健所別）

食べる速さ		とても速い	やや速い	普通	速くない	合計
県北保健所	人	32	103	80	27	242
	%	13.2%	42.6%	33.1%	11.2%	100.0%
県中保健所	人	21	57	75	25	178
	%	11.8%	32.0%	42.1%	14.0%	100.0%
県南保健所	人	32	110	108	37	287
	%	11.1%	38.3%	37.6%	12.9%	100.0%
会津保健所	人	21	108	103	35	267
	%	7.9%	40.4%	38.6%	13.1%	100.0%
南会津保健所	人	25	76	94	25	220
	%	11.4%	34.5%	42.7%	11.4%	100.0%
相双保健所	人	57	166	164	63	450
	%	12.7%	36.9%	36.4%	14.0%	100.0%
福島市保健所	人	45	95	100	51	291
	%	15.5%	32.6%	34.4%	17.5%	100.0%
郡山市保健所	人	37	114	99	39	289
	%	12.8%	39.4%	34.3%	13.5%	100.0%
いわき市保健所	人	37	91	86	34	248
	%	14.9%	36.7%	34.7%	13.7%	100.0%
合計	人	307	920	909	336	2472
	%	12.4%	37.2%	36.8%	13.6%	100.0%

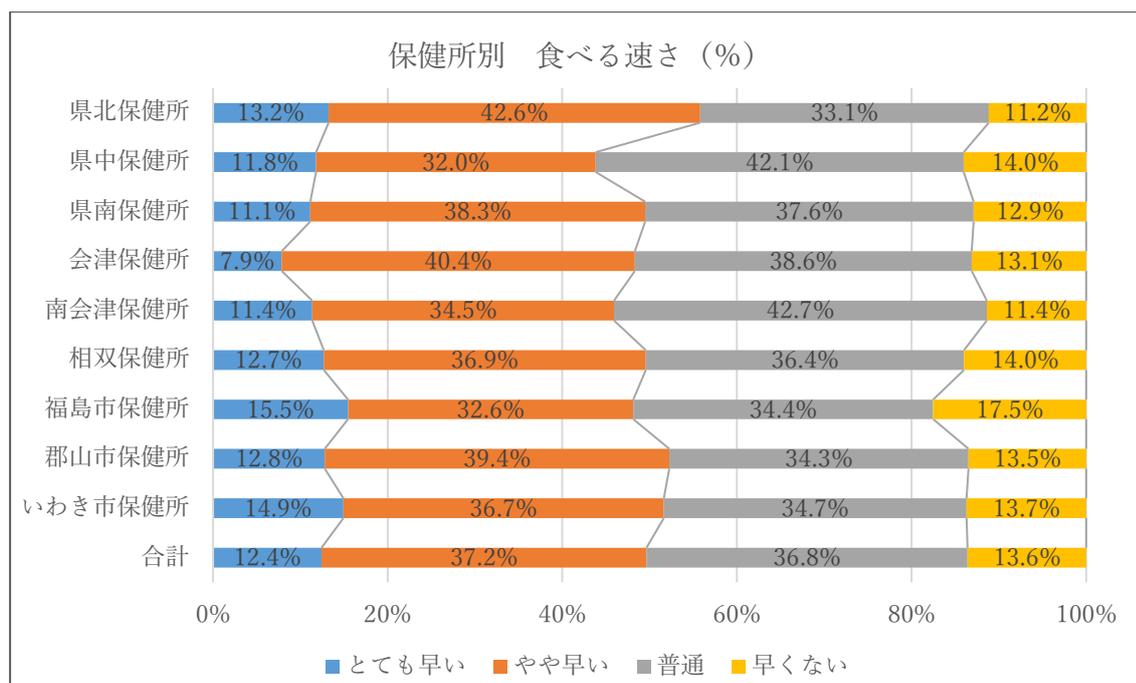


図 2-8 食べる速さ（保健所別）

#### No.4 満腹になるまで食べることもあるか

回答割合が最も高かったのが「ときどき」53.9%であった。

いつも（いつも、ほとんどいつも）は31.2%で、若い年代ほど高かった。

表 2-8 満腹になるまで食べることもあるか（年代別）

満腹		いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	ぜんぜんない	合計
20代	人	29	163	214	34	5	445
	%	6.5%	36.6%	48.1%	7.6%	1.1%	100.0%
30代	人	35	166	262	42	3	508
	%	6.9%	32.7%	51.6%	8.3%	0.6%	100.0%
40代	人	26	156	357	86	8	633
	%	4.1%	24.6%	56.4%	13.6%	1.3%	100.0%
50代	人	26	123	357	113	11	630
	%	4.1%	19.5%	56.7%	17.9%	1.7%	100.0%
60代以上	人	10	38	142	61	5	256
	%	3.9%	14.8%	55.5%	23.8%	2.0%	100.0%
合計	人	126	646	1332	336	32	2472
	%	5.1%	26.1%	53.9%	13.6%	1.3%	100.0%

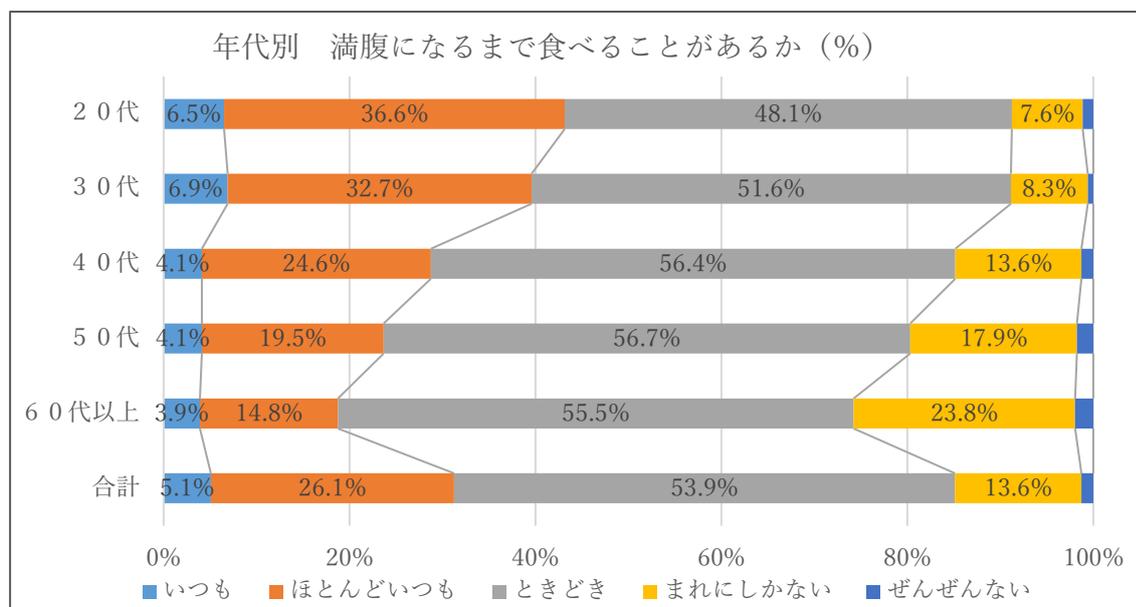


図 2-9 満腹になるまで食べることもあるか（年代別）

表 2-9 満腹になるまで食べることもあるか（保健所別）

満腹		いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	ぜんぜんない	合計
県北保健所	人	12	61	130	39	0	242
	%	5.0%	25.2%	53.7%	16.1%	0.0%	100.0%
県中保健所	人	11	46	91	26	4	178
	%	6.2%	25.8%	51.1%	14.6%	2.2%	100.0%
県南保健所	人	20	77	151	36	3	287
	%	7.0%	26.8%	52.6%	12.5%	1.0%	100.0%
会津保健所	人	18	72	140	34	3	267
	%	6.7%	27.0%	52.4%	12.7%	1.1%	100.0%
南会津保健所	人	9	55	124	28	4	220
	%	4.1%	25.0%	56.4%	12.7%	1.8%	100.0%
相双保健所	人	17	115	243	70	5	450
	%	3.8%	25.6%	54.0%	15.6%	1.1%	100.0%
福島市保健所	人	16	82	156	32	5	291
	%	5.5%	28.2%	53.6%	11.0%	1.7%	100.0%
郡山市保健所	人	17	90	148	32	2	289
	%	5.9%	31.1%	51.2%	11.1%	0.7%	100.0%
いわき市保健所	人	6	48	149	39	6	248
	%	2.4%	19.4%	60.1%	15.7%	2.4%	100.0%
合計	人	126	646	1332	336	32	2472
	%	5.1%	26.1%	53.9%	13.6%	1.3%	100.0%

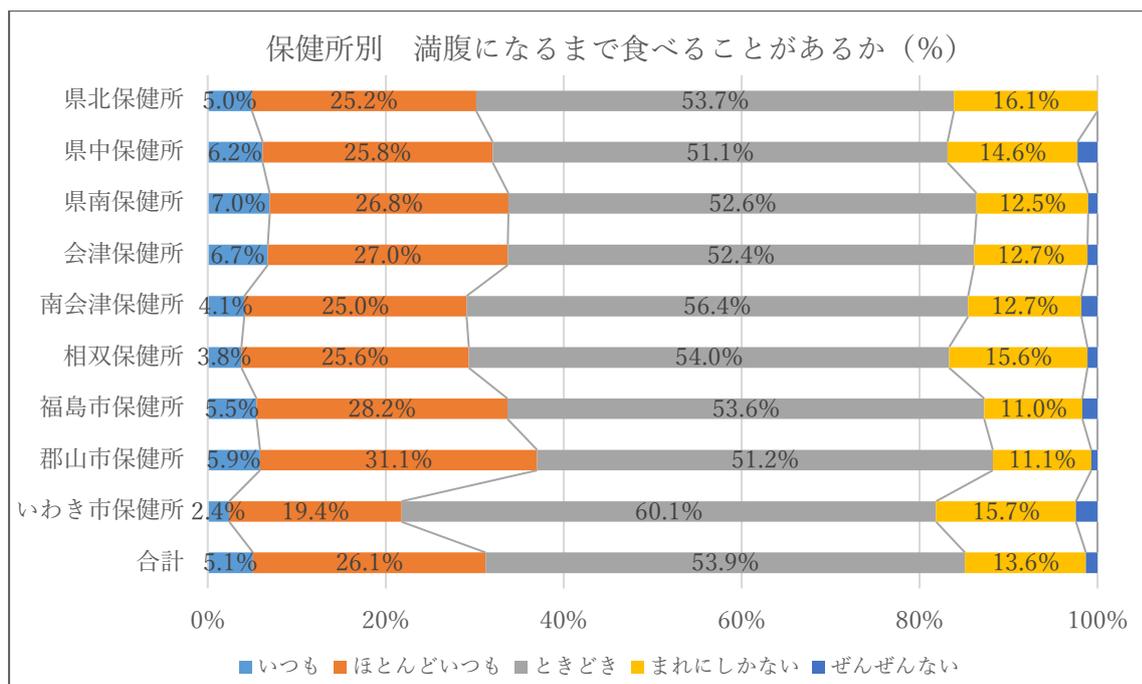


図 2-10 満腹になるまで食べることもあるか（保健所別）

## No.5 揚げ物を食べる頻度

回答割合が最も高かったのは「週2～3回」43.2%であった。

毎日1回以上（毎日1回、毎日2回以上）は9.1%であった。

表 2-10 揚げ物を食べる頻度（年代別）

揚げ物		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
20代	人	6	30	64	175	100	65	5	445
	%	1.3%	6.7%	14.4%	39.3%	22.5%	14.6%	1.1%	100.0%
30代	人	8	30	101	214	106	43	6	508
	%	1.6%	5.9%	19.9%	42.1%	20.9%	8.5%	1.2%	100.0%
40代	人	10	50	112	289	108	62	2	633
	%	1.6%	7.9%	17.7%	45.7%	17.1%	9.8%	0.3%	100.0%
50代	人	11	63	109	272	120	53	2	630
	%	1.7%	10.0%	17.3%	43.2%	19.0%	8.4%	0.3%	100.0%
60代以上	人	1	16	29	118	57	33	2	256
	%	0.4%	6.3%	11.3%	46.1%	22.3%	12.9%	0.8%	100.0%
合計	人	36	189	415	1068	491	256	17	2472
	%	1.5%	7.6%	16.8%	43.2%	19.9%	10.4%	0.7%	100.0%

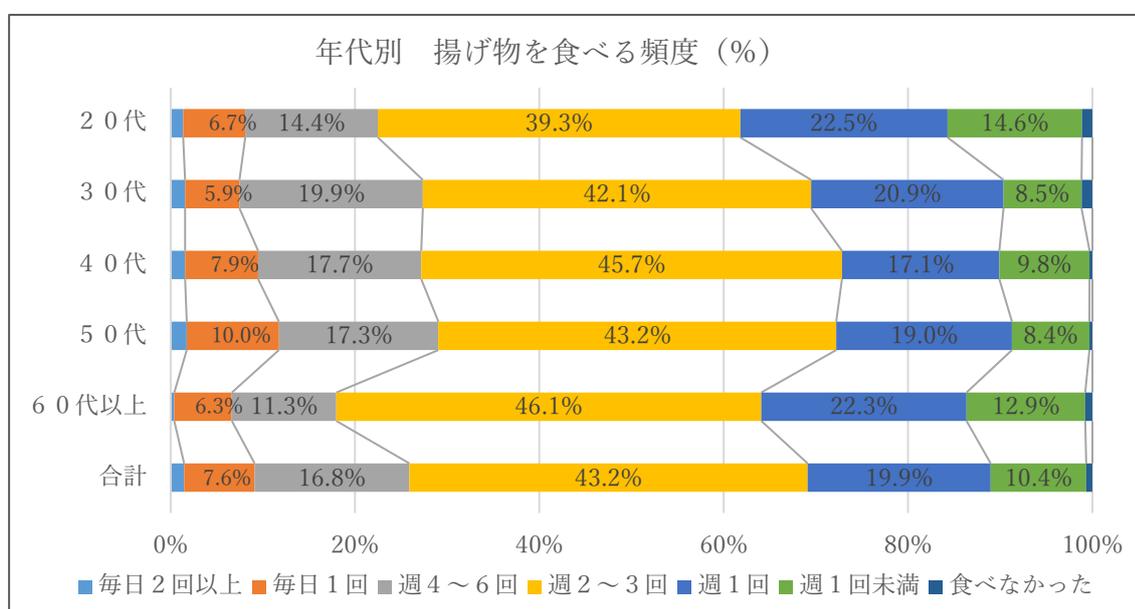


図 2-11 揚げ物を食べる頻度（年代別）

表 2-11 揚げ物を食べる頻度（保健所別）

揚げ物		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	2	24	50	88	53	25	0	242
	%	0.8%	9.9%	20.7%	36.4%	21.9%	10.3%	0.0%	100.0%
県中保健所	人	5	5	31	85	32	18	2	178
	%	2.8%	2.8%	17.4%	47.8%	18.0%	10.1%	1.1%	100.0%
県南保健所	人	8	27	53	123	48	26	2	287
	%	2.8%	9.4%	18.5%	42.9%	16.7%	9.1%	0.7%	100.0%
会津保健所	人	6	18	42	108	56	33	4	267
	%	2.2%	6.7%	15.7%	40.4%	21.0%	12.4%	1.5%	100.0%
南会津保健所	人	2	15	30	108	40	24	1	220
	%	0.9%	6.8%	13.6%	49.1%	18.2%	10.9%	0.5%	100.0%
相双保健所	人	6	36	79	189	92	44	4	450
	%	1.3%	8.0%	17.6%	42.0%	20.4%	9.8%	0.9%	100.0%
福島市保健所	人	2	23	41	137	61	25	2	291
	%	0.7%	7.9%	14.1%	47.1%	21.0%	8.6%	0.7%	100.0%
郡山市保健所	人	3	16	40	122	68	39	1	289
	%	1.0%	5.5%	13.8%	42.2%	23.5%	13.5%	0.3%	100.0%
いわき市保健所	人	2	25	49	108	41	22	1	248
	%	0.8%	10.1%	19.8%	43.5%	16.5%	8.9%	0.4%	100.0%
合計	人	36	189	415	1068	491	256	17	2472
	%	1.5%	7.6%	16.8%	43.2%	19.9%	10.4%	0.7%	100.0%

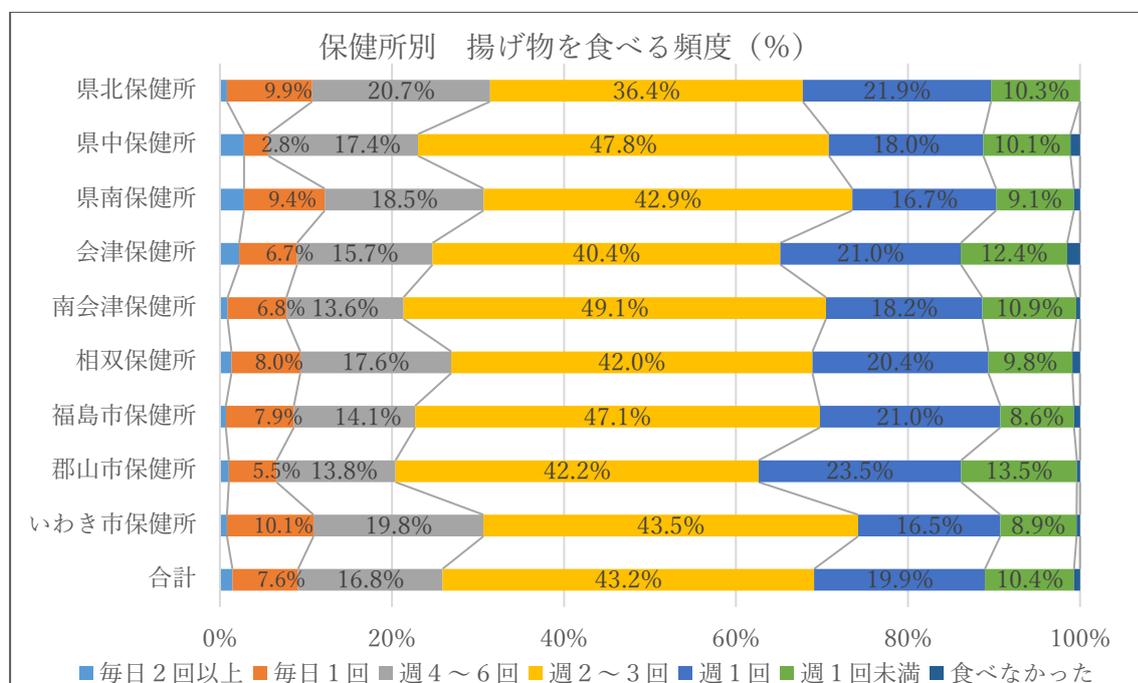


図 2-12 揚げ物を食べる頻度（保健所別）

## No.6 カレーやシチューを食べる頻度

回答割合が最も高かったのが「週1回未満」60.0%、次いで「週1回」27.1%であった。

表 2-12 カレーやシチューを食べる頻度(年代別)

カレーやシチュー		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
20代	人	0	1	2	23	116	270	33	445
	%	0.0%	0.2%	0.4%	5.2%	26.1%	60.7%	7.4%	100.0%
30代	人	3	2	2	40	142	302	17	508
	%	0.6%	0.4%	0.4%	7.9%	28.0%	59.4%	3.3%	100.0%
40代	人	4	5	2	36	168	382	36	633
	%	0.6%	0.8%	0.3%	5.7%	26.5%	60.3%	5.7%	100.0%
50代	人	1	11	1	33	172	374	38	630
	%	0.2%	1.7%	0.2%	5.2%	27.3%	59.4%	6.0%	100.0%
60代以上	人	0	2	2	8	73	154	17	256
	%	0.0%	0.8%	0.8%	3.1%	28.5%	60.2%	6.6%	100.0%
合計	人	8	21	9	140	671	1482	141	2472
	%	0.3%	0.8%	0.4%	5.7%	27.1%	60.0%	5.7%	100.0%

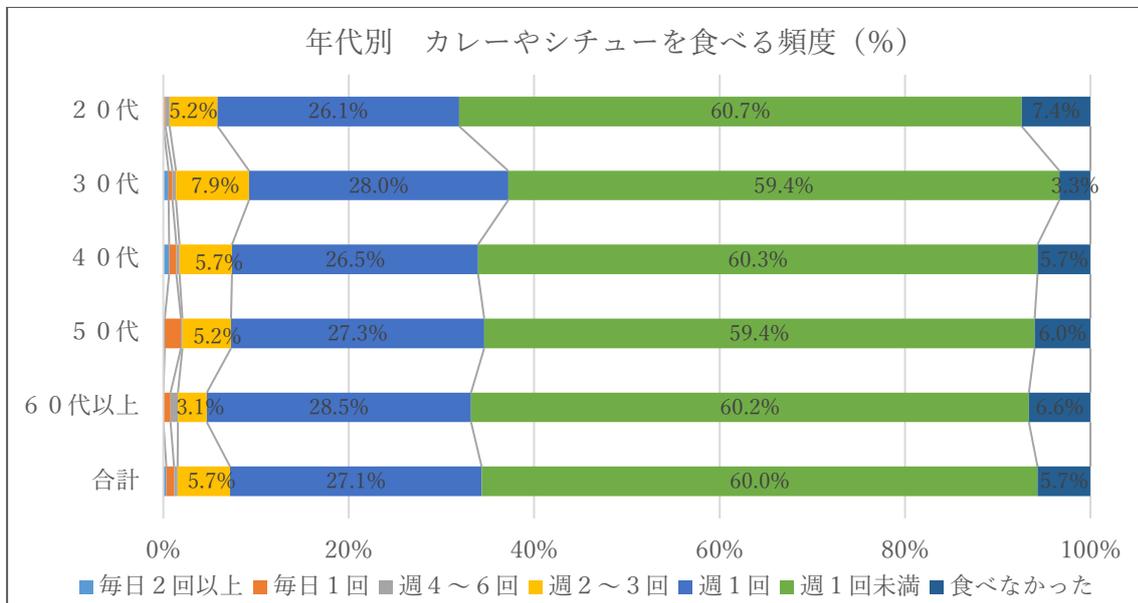


図 2-13 カレーやシチューを食べる頻度(年代別)

表 2-13 カレーやシチューを食べる頻度(保健所別)

カレーやシチュー		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	0	2	0	10	82	137	11	242
	%	0.0%	0.8%	0.0%	4.1%	33.9%	56.6%	4.5%	100.0%
県中保健所	人	0	2	0	10	45	107	14	178
	%	0.0%	1.1%	0.0%	5.6%	25.3%	60.1%	7.9%	100.0%
県南保健所	人	4	6	6	22	74	157	18	287
	%	1.4%	2.1%	2.1%	7.7%	25.8%	54.7%	6.3%	100.0%
会津保健所	人	2	2	0	13	61	170	19	267
	%	0.7%	0.7%	0.0%	4.9%	22.8%	63.7%	7.1%	100.0%
南会津保健所	人	0	0	0	11	59	137	13	220
	%	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	26.8%	62.3%	5.9%	100.0%
相双保健所	人	2	6	1	29	127	258	27	450
	%	0.4%	1.3%	0.2%	6.4%	28.2%	57.3%	6.0%	100.0%
福島市保健所	人	0	2	0	18	83	182	6	291
	%	0.0%	0.7%	0.0%	6.2%	28.5%	62.5%	2.1%	100.0%
郡山市保健所	人	0	0	0	12	77	180	20	289
	%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	26.6%	62.3%	6.9%	100.0%
いわき市保健所	人	0	1	2	15	63	154	13	248
	%	0.0%	0.4%	0.8%	6.0%	25.4%	62.1%	5.2%	100.0%
合計	人	8	21	9	140	671	1482	141	2472
	%	0.3%	0.8%	0.4%	5.7%	27.1%	60.0%	5.7%	100.0%

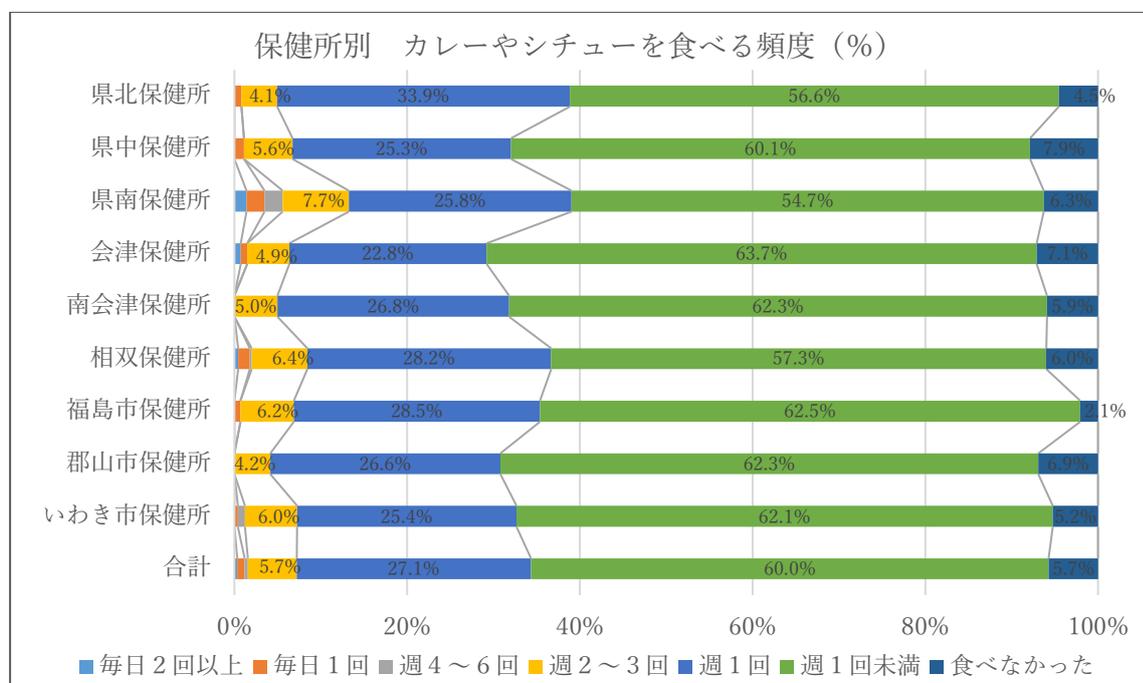


図 2-14 カレーやシチューを食べる頻度(保健所別)

## No.7 マヨネーズやケチャップを食べる頻度

回答割合が最も高かったのが「週2～3回」30.9%であった。

表 2-14 マヨネーズやケチャップを食べる頻度（年代別）

マヨネーズやケチャップ		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
20代	人	2	10	28	116	102	157	30	445
	%	0.4%	2.2%	6.3%	26.1%	22.9%	35.3%	6.7%	100.0%
30代	人	3	22	40	159	115	140	29	508
	%	0.6%	4.3%	7.9%	31.3%	22.6%	27.6%	5.7%	100.0%
40代	人	5	16	54	207	142	173	36	633
	%	0.8%	2.5%	8.5%	32.7%	22.4%	27.3%	5.7%	100.0%
50代	人	6	31	53	208	135	157	40	630
	%	1.0%	4.9%	8.4%	33.0%	21.4%	24.9%	6.3%	100.0%
60代以上	人	1	11	17	74	50	84	19	256
	%	0.4%	4.3%	6.6%	28.9%	19.5%	32.8%	7.4%	100.0%
合計	人	17	90	192	764	544	711	154	2472
	%	0.7%	3.6%	7.8%	30.9%	22.0%	28.8%	6.2%	100.0%

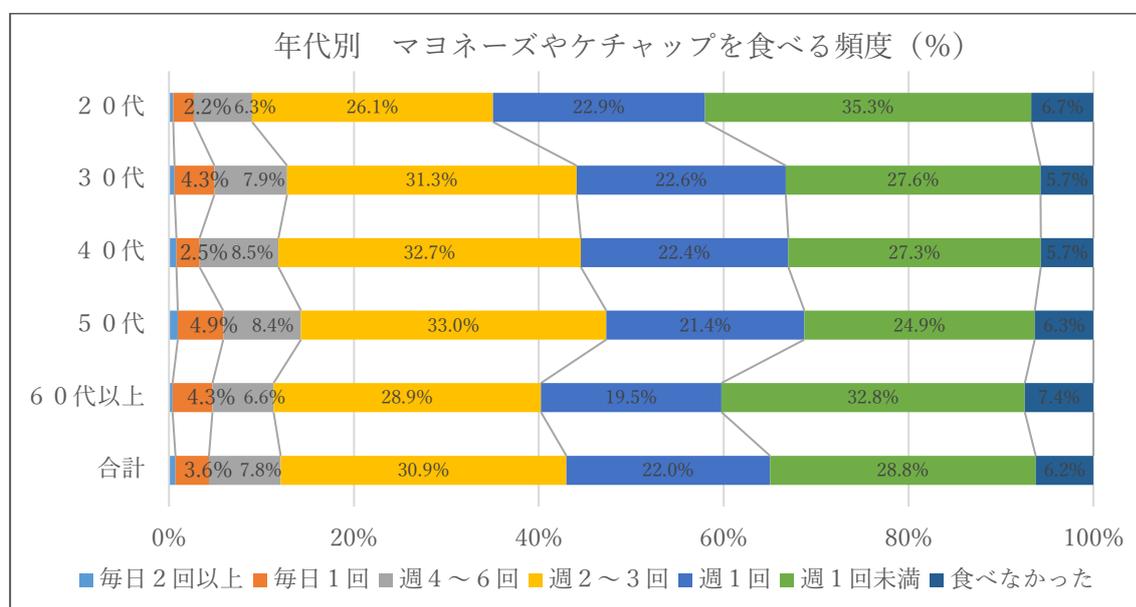


図 2-15 マヨネーズやケチャップを食べる頻度（年代別）

表 2-15 マヨネーズやケチャップを食べる頻度（保健所別）

マヨネーズやケチャップ		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	1	9	23	85	48	66	10	242
	%	0.4%	3.7%	9.5%	35.1%	19.8%	27.3%	4.1%	100.0%
県中保健所	人	0	8	17	54	39	47	13	178
	%	0.0%	4.5%	9.6%	30.3%	21.9%	26.4%	7.3%	100.0%
県南保健所	人	5	9	11	91	63	89	19	287
	%	1.7%	3.1%	3.8%	31.7%	22.0%	31.0%	6.6%	100.0%
会津保健所	人	2	17	22	71	56	84	15	267
	%	0.7%	6.4%	8.2%	26.6%	21.0%	31.5%	5.6%	100.0%
南会津保健所	人	0	9	16	71	45	63	16	220
	%	0.0%	4.1%	7.3%	32.3%	20.5%	28.6%	7.3%	100.0%
相双保健所	人	7	9	25	146	107	124	32	450
	%	1.6%	2.0%	5.6%	32.4%	23.8%	27.6%	7.1%	100.0%
福島市保健所	人	0	10	24	84	69	83	21	291
	%	0.0%	3.4%	8.2%	28.9%	23.7%	28.5%	7.2%	100.0%
郡山市保健所	人	1	12	31	82	59	93	11	289
	%	0.3%	4.2%	10.7%	28.4%	20.4%	32.2%	3.8%	100.0%
いわき市保健所	人	1	7	23	80	58	62	17	248
	%	0.4%	2.8%	9.3%	32.3%	23.4%	25.0%	6.9%	100.0%
合計	人	17	90	192	764	544	711	154	2472
	%	0.7%	3.6%	7.8%	30.9%	22.0%	28.8%	6.2%	100.0%

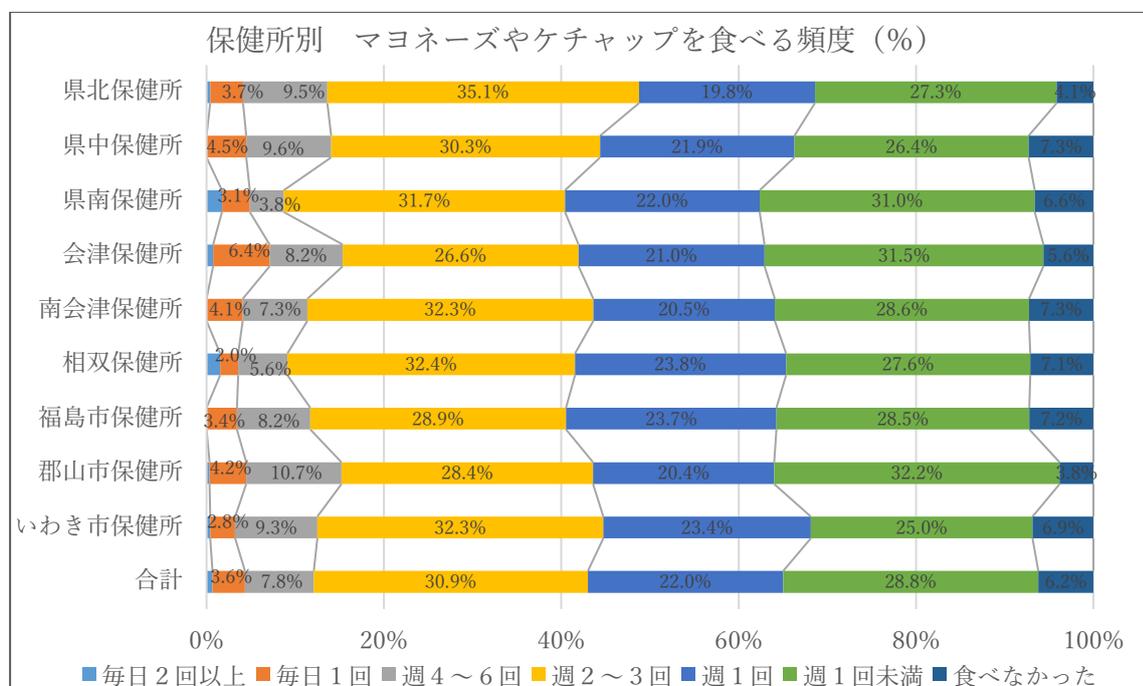


図 2-16 マヨネーズやケチャップを食べる頻度（保健所別）

## No.8 菓子パンやスナック菓子・チョコレート菓子を食べる頻度

回答割合が最も高かったのが「週2～3回」32.4%であった。

毎日1回以上（毎日1回、毎日2回以上）は16.3%であった。

表 2-16 菓子パンやスナック菓子・チョコレート菓子を食べる頻度（年代別）

菓子パンやスナック菓子		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
20代	人	16	56	79	135	64	72	23	445
	%	3.6%	12.6%	17.8%	30.3%	14.4%	16.2%	5.2%	100.0%
30代	人	14	69	83	179	85	66	12	508
	%	2.8%	13.6%	16.3%	35.2%	16.7%	13.0%	2.4%	100.0%
40代	人	19	87	104	208	121	72	22	633
	%	3.0%	13.7%	16.4%	32.9%	19.1%	11.4%	3.5%	100.0%
50代	人	14	94	90	199	118	90	25	630
	%	2.2%	14.9%	14.3%	31.6%	18.7%	14.3%	4.0%	100.0%
60代以上	人	5	28	29	80	44	41	29	256
	%	2.0%	10.9%	11.3%	31.3%	17.2%	16.0%	11.3%	100.0%
合計	人	68	334	385	801	432	341	111	2472
	%	2.8%	13.5%	15.6%	32.4%	17.5%	13.8%	4.5%	100.0%

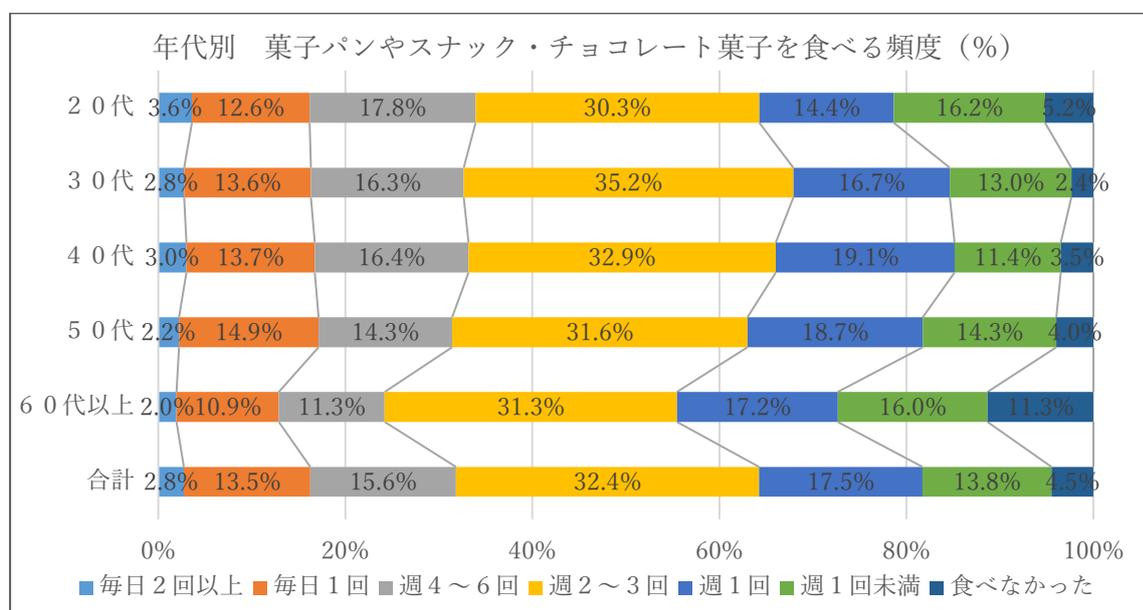


図 2-17 菓子パンやスナック菓子・チョコレート菓子を食べる頻度（年代別）

表 2-17 菓子パンやスナック菓子・チョコレート菓子を食べる頻度（保健所別）

菓子パンやスナック菓子		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	5	41	45	72	47	24	8	242
	%	2.1%	16.9%	18.6%	29.8%	19.4%	9.9%	3.3%	100.0%
県中保健所	人	2	29	31	58	28	24	6	178
	%	1.1%	16.3%	17.4%	32.6%	15.7%	13.5%	3.4%	100.0%
県南保健所	人	7	38	38	90	48	51	15	287
	%	2.4%	13.2%	13.2%	31.4%	16.7%	17.8%	5.2%	100.0%
会津保健所	人	10	40	35	87	44	34	17	267
	%	3.7%	15.0%	13.1%	32.6%	16.5%	12.7%	6.4%	100.0%
南会津保健所	人	10	27	40	75	34	25	9	220
	%	4.5%	12.3%	18.2%	34.1%	15.5%	11.4%	4.1%	100.0%
相双保健所	人	13	38	73	152	78	71	25	450
	%	2.9%	8.4%	16.2%	33.8%	17.3%	15.8%	5.6%	100.0%
福島市保健所	人	9	43	42	95	44	45	13	291
	%	3.1%	14.8%	14.4%	32.6%	15.1%	15.5%	4.5%	100.0%
郡山市保健所	人	8	40	48	99	49	35	10	289
	%	2.8%	13.8%	16.6%	34.3%	17.0%	12.1%	3.5%	100.0%
いわき市保健所	人	4	38	33	73	60	32	8	248
	%	1.6%	15.3%	13.3%	29.4%	24.2%	12.9%	3.2%	100.0%
合計	人	68	334	385	801	432	341	111	2472
	%	2.8%	13.5%	15.6%	32.4%	17.5%	13.8%	4.5%	100.0%

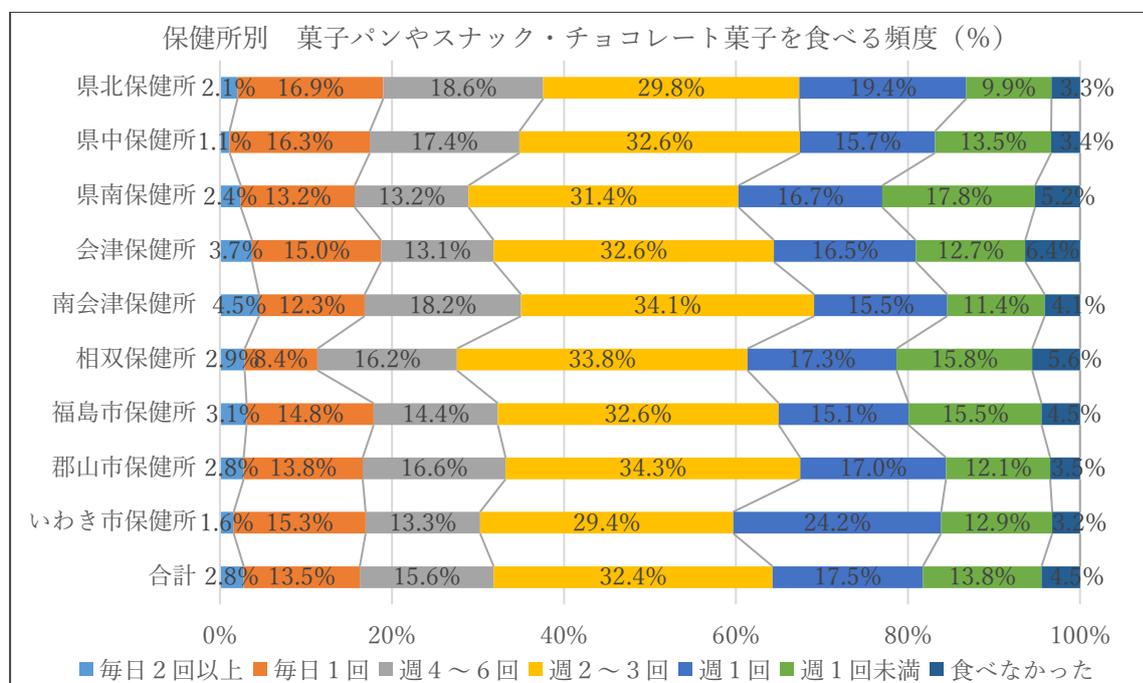


図 2-18 菓子パンやスナック菓子・チョコレート菓子を食べる頻度（保健所別）

## No.9 ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い物を飲む頻度

毎日1回以上（毎日1回、毎日2回以上）と回答した人は20.2%であった。

表 2-18 ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い物を飲む頻度（年代別）

ジュースや甘い飲み物		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
20代	人	32	47	54	126	64	77	45	445
	%	7.2%	10.6%	12.1%	28.3%	14.4%	17.3%	10.1%	100.0%
30代	人	39	85	59	107	63	98	57	508
	%	7.7%	16.7%	11.6%	21.1%	12.4%	19.3%	11.2%	100.0%
40代	人	35	95	50	98	73	177	105	633
	%	5.5%	15.0%	7.9%	15.5%	11.5%	28.0%	16.6%	100.0%
50代	人	34	90	44	105	75	166	116	630
	%	5.4%	14.3%	7.0%	16.7%	11.9%	26.3%	18.4%	100.0%
60代以上	人	12	31	14	28	30	77	64	256
	%	4.7%	12.1%	5.5%	10.9%	11.7%	30.1%	25.0%	100.0%
合計	人	152	348	221	464	305	595	387	2472
	%	6.1%	14.1%	8.9%	18.8%	12.3%	24.1%	15.7%	100.0%

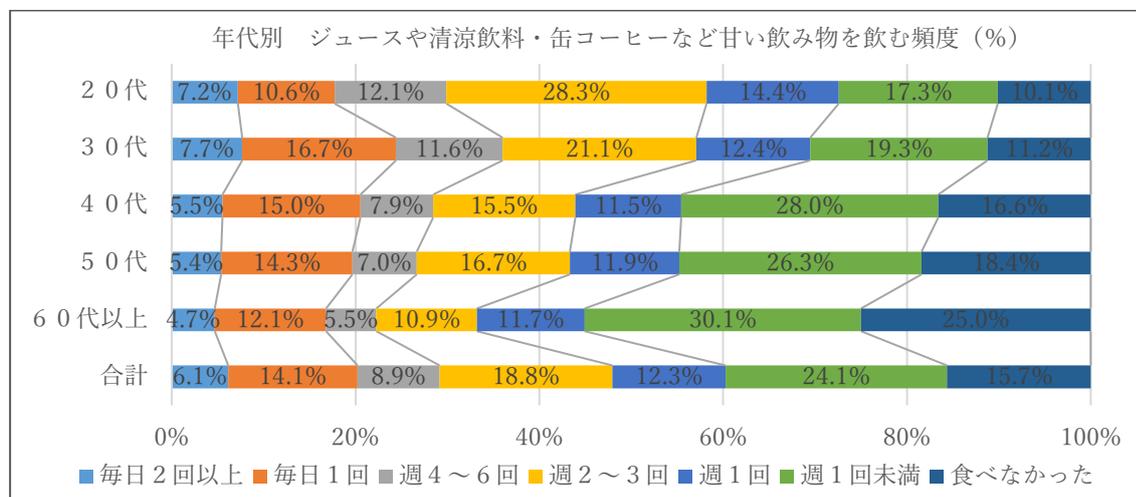


図 2-19 ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い物を飲む頻度（年代別）

表 2-19 ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い物を飲む頻度（保健所別）

ジュースや甘い飲み物		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	14	25	27	53	23	69	31	242
	%	5.8%	10.3%	11.2%	21.9%	9.5%	28.5%	12.8%	100.0%
県中保健所	人	11	22	13	30	26	41	35	178
	%	6.2%	12.4%	7.3%	16.9%	14.6%	23.0%	19.7%	100.0%
県南保健所	人	34	67	32	44	30	52	28	287
	%	11.8%	23.3%	11.1%	15.3%	10.5%	18.1%	9.8%	100.0%
会津保健所	人	17	31	20	54	29	70	46	267
	%	6.4%	11.6%	7.5%	20.2%	10.9%	26.2%	17.2%	100.0%
南会津保健所	人	7	26	17	38	30	62	40	220
	%	3.2%	11.8%	7.7%	17.3%	13.6%	28.2%	18.2%	100.0%
相双保健所	人	21	64	42	78	66	95	84	450
	%	4.7%	14.2%	9.3%	17.3%	14.7%	21.1%	18.7%	100.0%
福島市保健所	人	23	41	27	59	35	70	36	291
	%	7.9%	14.1%	9.3%	20.3%	12.0%	24.1%	12.4%	100.0%
郡山市保健所	人	8	31	25	65	40	68	52	289
	%	2.8%	10.7%	8.7%	22.5%	13.8%	23.5%	18.0%	100.0%
いわき市保健所	人	17	41	18	43	26	68	35	248
	%	6.9%	16.5%	7.3%	17.3%	10.5%	27.4%	14.1%	100.0%
合計	人	152	348	221	464	305	595	387	2472
	%	6.1%	14.1%	8.9%	18.8%	12.3%	24.1%	15.7%	100.0%

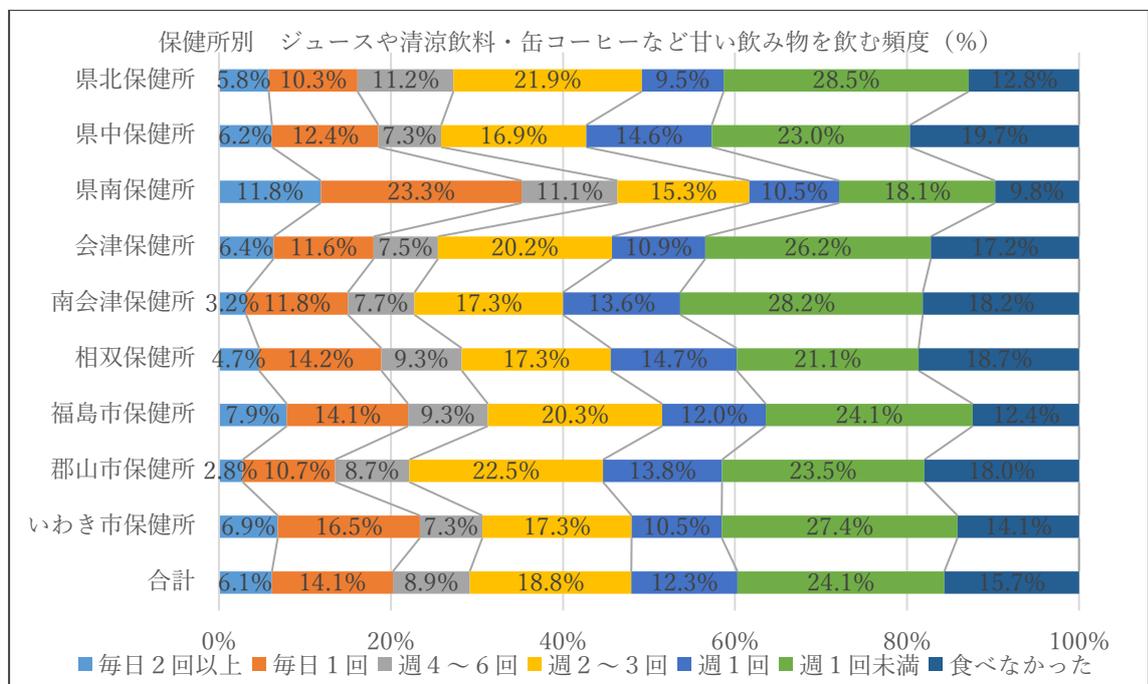


図 2-20 ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い物を飲む頻度（保健所別）

### No.10 体重コントロールのために食事を減らすことがあるか

していない（していない、あまりしていない）と回答した人が48.7%であった。

している（積極的にしている、少ししている）人は51.4%であった。

表 2-20 体重コントロールのために食事を減らすことがあるか（年代別）

食事を減らす		積極的にしている	少ししている	あまりしていない	していない	合計
20代	人	54	155	124	112	445
	%	12.1%	34.8%	27.9%	25.2%	100.0%
30代	人	42	210	141	115	508
	%	8.3%	41.3%	27.8%	22.6%	100.0%
40代	人	56	302	189	86	633
	%	8.8%	47.7%	29.9%	13.6%	100.0%
50代	人	41	278	200	111	630
	%	6.5%	44.1%	31.7%	17.6%	100.0%
60代以上	人	16	115	75	50	256
	%	6.3%	44.9%	29.3%	19.5%	100.0%
合計	人	209	1060	729	474	2472
	%	8.5%	42.9%	29.5%	19.2%	100.0%

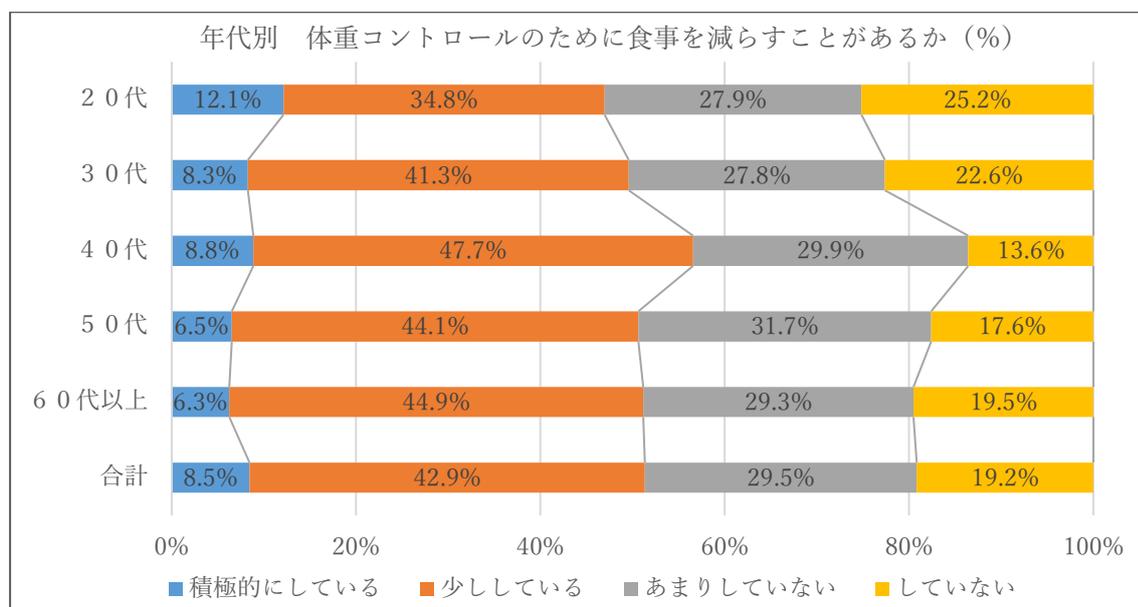


図 2-21 体重コントロールのために食事を減らすことがあるか（年代別）

表 2-21 体重コントロールのために食事を減らすことがあるか（保健所別）

食事を減らす		積極的にしている	少ししている	あまりしていない	していない	合計
県北保健所	人	20	101	80	41	242
	%	8.3%	41.7%	33.1%	16.9%	100.0%
県中保健所	人	23	89	40	26	178
	%	12.9%	50.0%	22.5%	14.6%	100.0%
県南保健所	人	19	124	83	61	287
	%	6.6%	43.2%	28.9%	21.3%	100.0%
会津保健所	人	20	105	96	46	267
	%	7.5%	39.3%	36.0%	17.2%	100.0%
南会津保健所	人	16	100	57	47	220
	%	7.3%	45.5%	25.9%	21.4%	100.0%
相双保健所	人	42	188	128	92	450
	%	9.3%	41.8%	28.4%	20.4%	100.0%
福島市保健所	人	22	118	83	68	291
	%	7.6%	40.5%	28.5%	23.4%	100.0%
郡山市保健所	人	23	124	90	52	289
	%	8.0%	42.9%	31.1%	18.0%	100.0%
いわき市保健所	人	24	111	72	41	248
	%	9.7%	44.8%	29.0%	16.5%	100.0%
合計	人	209	1060	729	474	2472
	%	8.5%	42.9%	29.5%	19.2%	100.0%

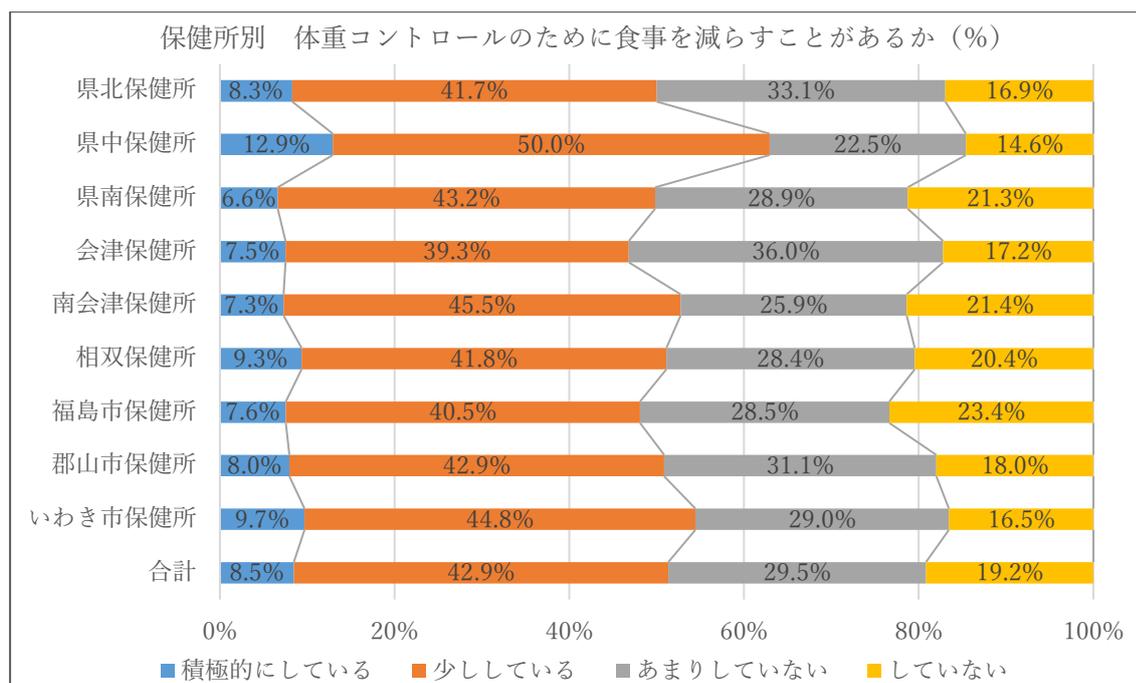


図 2-22 体重コントロールのために食事を減らすことがあるか（保健所別）

## No.11 練り製品を食べる頻度

回答割合が最も高かったのが「週1回未満」36.9%であった。

表 2-22 練り製品を食べる頻度（年代別）

練り製品		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
20代	人	2	5	15	81	112	159	71	445
	%	0.4%	1.1%	3.4%	18.2%	25.2%	35.7%	16.0%	100.0%
30代	人	2	6	11	110	128	205	46	508
	%	0.4%	1.2%	2.2%	21.7%	25.2%	40.4%	9.1%	100.0%
40代	人	1	16	14	152	162	236	52	633
	%	0.2%	2.5%	2.2%	24.0%	25.6%	37.3%	8.2%	100.0%
50代	人	2	11	29	138	181	226	43	630
	%	0.3%	1.7%	4.6%	21.9%	28.7%	35.9%	6.8%	100.0%
60代以上	人	0	3	13	70	71	87	12	256
	%	0.0%	1.2%	5.1%	27.3%	27.7%	34.0%	4.7%	100.0%
合計	人	7	41	82	551	654	913	224	2472
	%	0.3%	1.7%	3.3%	22.3%	26.5%	36.9%	9.1%	100.0%

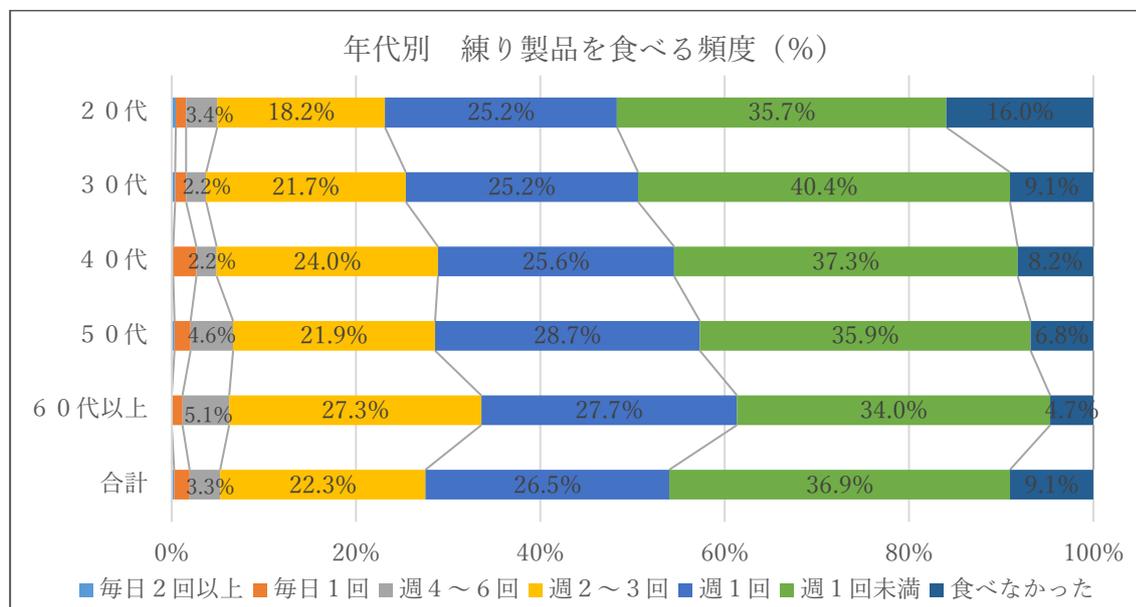


図 2-23 練り製品を食べる頻度（年代別）

表 2-23 練り製品を食べる頻度（保健所別）

練り製品		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	0	2	8	61	71	87	13	242
	%	0.0%	0.8%	3.3%	25.2%	29.3%	36.0%	5.4%	100.0%
県中保健所	人	0	3	5	56	39	58	17	178
	%	0.0%	1.7%	2.8%	31.5%	21.9%	32.6%	9.6%	100.0%
県南保健所	人	1	7	11	53	78	113	24	287
	%	0.3%	2.4%	3.8%	18.5%	27.2%	39.4%	8.4%	100.0%
会津保健所	人	0	7	7	67	70	99	17	267
	%	0.0%	2.6%	2.6%	25.1%	26.2%	37.1%	6.4%	100.0%
南会津保健所	人	0	1	5	58	60	80	16	220
	%	0.0%	0.5%	2.3%	26.4%	27.3%	36.4%	7.3%	100.0%
相双保健所	人	4	6	13	91	123	159	54	450
	%	0.9%	1.3%	2.9%	20.2%	27.3%	35.3%	12.0%	100.0%
福島市保健所	人	1	6	13	59	77	109	26	291
	%	0.3%	2.1%	4.5%	20.3%	26.5%	37.5%	8.9%	100.0%
郡山市保健所	人	0	7	10	58	77	102	35	289
	%	0.0%	2.4%	3.5%	20.1%	26.6%	35.3%	12.1%	100.0%
いわき市保健所	人	1	2	10	48	59	106	22	248
	%	0.4%	0.8%	4.0%	19.4%	23.8%	42.7%	8.9%	100.0%
合計	人	7	41	82	551	654	913	224	2472
	%	0.3%	1.7%	3.3%	22.3%	26.5%	36.9%	9.1%	100.0%

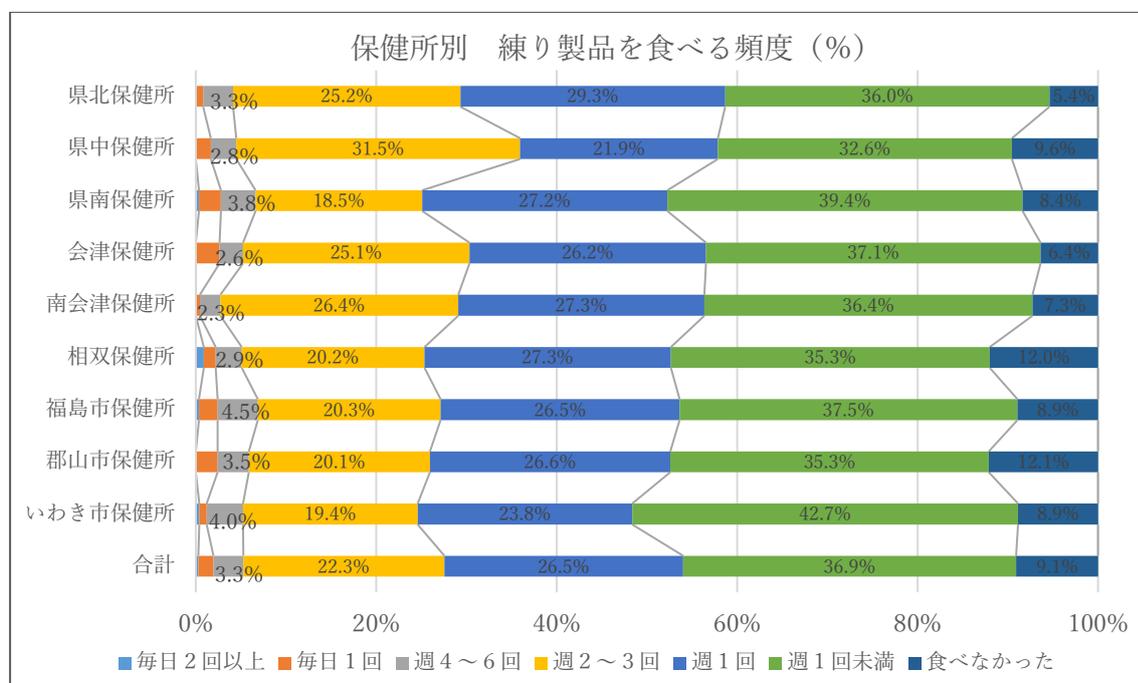


図 2-24 練り製品を食べる頻度（保健所別）

## No.12 煮物を食べる頻度

回答割合が最も高かったのが「週1回未満」32.2%であった。

週1日以下（週1回、週1回未満、食べなかった）は69.2%であった。

表 2-24 煮物を食べる頻度（年代別）

煮物		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
20代	人	3	2	6	88	117	172	57	445
	%	0.7%	0.4%	1.3%	19.8%	26.3%	38.7%	12.8%	100.0%
30代	人	1	5	11	117	136	198	40	508
	%	0.2%	1.0%	2.2%	23.0%	26.8%	39.0%	7.9%	100.0%
40代	人	1	5	22	157	189	216	43	633
	%	0.2%	0.8%	3.5%	24.8%	29.9%	34.1%	6.8%	100.0%
50代	人	4	12	28	183	198	156	49	630
	%	0.6%	1.9%	4.4%	29.0%	31.4%	24.8%	7.8%	100.0%
60代以上	人	3	9	16	89	79	53	7	256
	%	1.3%	2.6%	6.5%	33.3%	31.2%	22.1%	3.0%	100.0%
合計	人	12	33	83	634	719	795	196	2472
	%	0.5%	1.3%	3.4%	25.6%	29.1%	32.2%	7.9%	100.0%

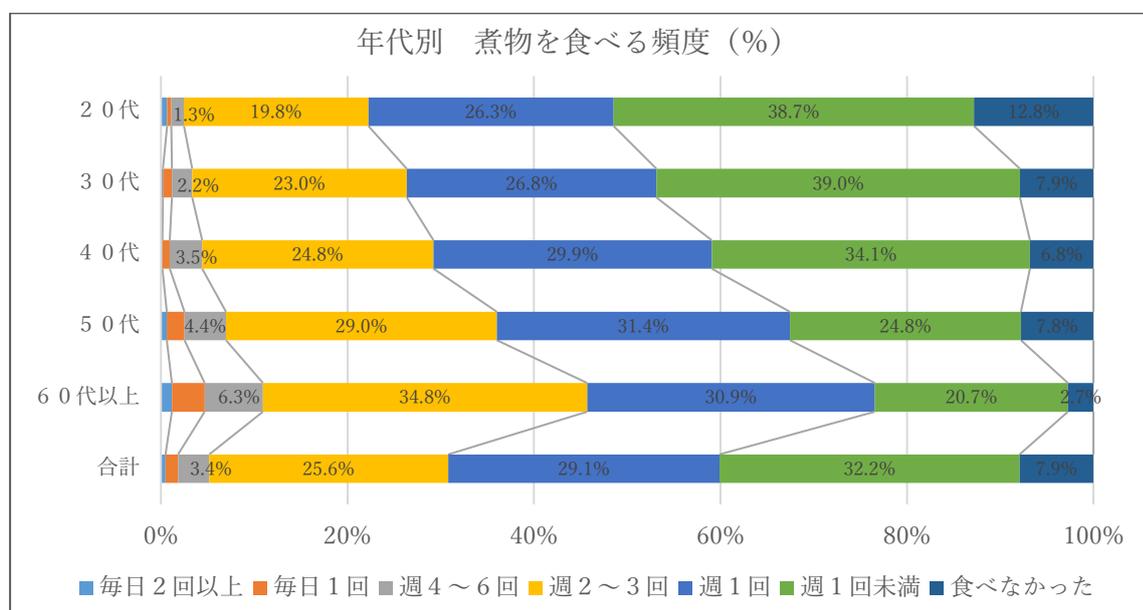


図 2-25 煮物を食べる頻度（年代別）

表 2-25 煮物を食べる頻度（保健所別）

煮物		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	0	2	7	73	67	80	13	242
	%	0.0%	0.8%	2.9%	30.2%	27.7%	33.1%	5.4%	100.0%
県中保健所	人	2	4	5	47	59	45	16	178
	%	1.1%	2.2%	2.8%	26.4%	33.1%	25.3%	9.0%	100.0%
県南保健所	人	0	6	10	66	97	79	29	287
	%	0.0%	2.1%	3.5%	23.0%	33.8%	27.5%	10.1%	100.0%
会津保健所	人	2	5	17	88	66	72	17	267
	%	0.7%	1.9%	6.4%	33.0%	24.7%	27.0%	6.4%	100.0%
南会津保健所	人	2	1	10	60	54	75	18	220
	%	0.9%	0.5%	4.5%	27.3%	24.5%	34.1%	8.2%	100.0%
相双保健所	人	4	9	9	96	142	149	41	450
	%	0.9%	2.0%	2.0%	21.3%	31.6%	33.1%	9.1%	100.0%
福島市保健所	人	1	1	12	84	71	104	18	291
	%	0.3%	0.3%	4.1%	28.9%	24.4%	35.7%	6.2%	100.0%
郡山市保健所	人	1	3	6	80	79	95	25	289
	%	0.3%	1.0%	2.1%	27.7%	27.3%	32.9%	8.7%	100.0%
いわき市保健所	人	0	2	7	40	84	96	19	248
	%	0.0%	0.8%	2.8%	16.1%	33.9%	38.7%	7.7%	100.0%
合計	人	12	33	83	634	719	795	196	2472
	%	0.5%	1.3%	3.4%	25.6%	29.1%	32.2%	7.9%	100.0%

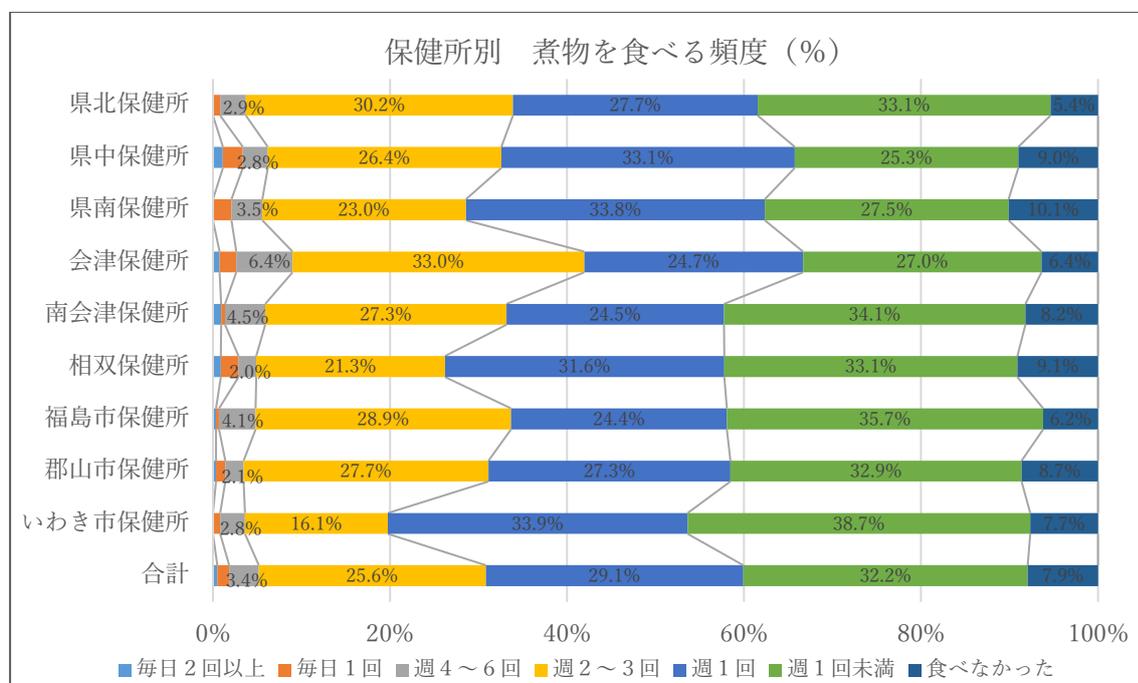


図 2-26 煮物を食べる頻度（保健所別）

### No.13 漬物を食べる頻度

回答割合が最も高かったのが「週2～3回」26.6%であった。

毎日1回以上（毎日1回、毎日2回以上）と回答した人は8.5%であった。

年代が高くなるとともに、高頻度の回答割合が高くなった。

表 2-26 漬物を食べる頻度（年代別）

漬物		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
20代	人	4	13	32	100	85	143	68	445
	%	0.9%	2.9%	7.2%	22.5%	19.1%	32.1%	15.3%	100.0%
30代	人	2	20	33	121	110	157	65	508
	%	0.4%	3.9%	6.5%	23.8%	21.7%	30.9%	12.8%	100.0%
40代	人	5	29	62	170	145	151	71	633
	%	0.8%	4.6%	9.8%	26.9%	22.9%	23.9%	11.2%	100.0%
50代	人	11	60	72	198	112	126	51	630
	%	1.7%	9.5%	11.4%	31.4%	17.8%	20.0%	8.1%	100.0%
60代以上	人	9	56	28	68	38	38	19	256
	%	3.0%	19.0%	10.8%	28.1%	15.6%	15.6%	7.8%	100.0%
合計	人	31	178	227	657	490	615	274	2472
	%	1.3%	7.2%	9.2%	26.6%	19.8%	24.9%	11.1%	100.0%

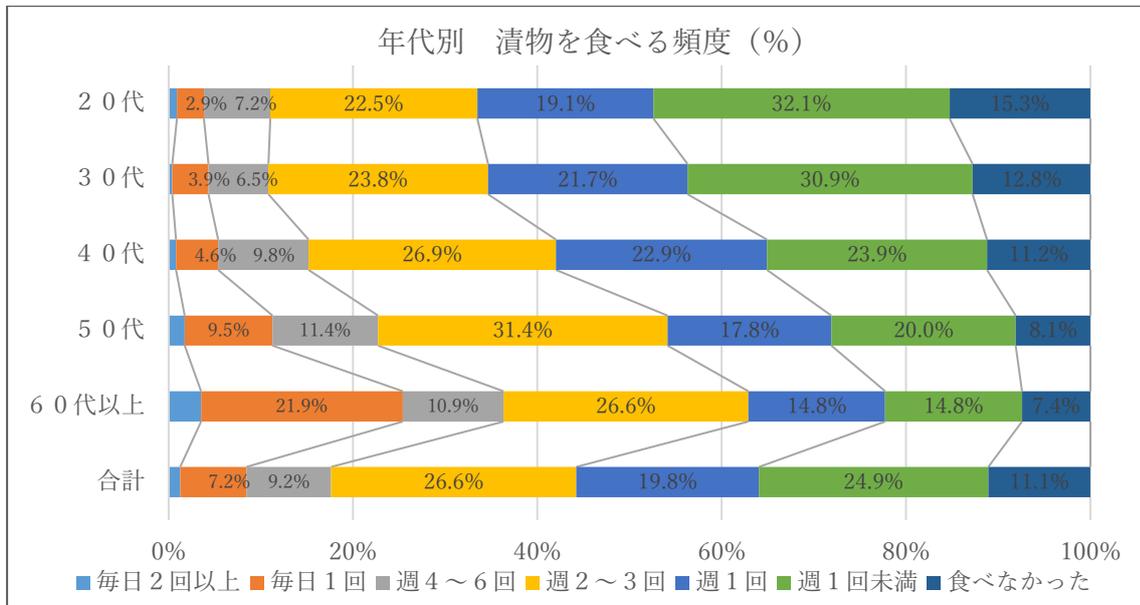


図 2-27 漬物を食べる頻度（年代別）

表 2-27 漬物を食べる頻度（保健所別）

漬物		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	1	21	21	77	51	54	17	242
	%	0.4%	8.7%	8.7%	31.8%	21.1%	22.3%	7.0%	100.0%
県中保健所	人	6	20	12	39	34	41	26	178
	%	3.4%	11.2%	6.7%	21.9%	19.1%	23.0%	14.6%	100.0%
県南保健所	人	4	21	30	73	59	62	38	287
	%	1.4%	7.3%	10.5%	25.4%	20.6%	21.6%	13.2%	100.0%
会津保健所	人	2	18	21	79	57	61	29	267
	%	0.7%	6.7%	7.9%	29.6%	21.3%	22.8%	10.9%	100.0%
南会津保健所	人	5	24	18	57	31	53	32	220
	%	2.3%	10.9%	8.2%	25.9%	14.1%	24.1%	14.5%	100.0%
相双保健所	人	4	27	43	107	95	114	60	450
	%	0.9%	6.0%	9.6%	23.8%	21.1%	25.3%	13.3%	100.0%
福島市保健所	人	2	18	31	79	61	76	24	291
	%	0.7%	6.2%	10.7%	27.1%	21.0%	26.1%	8.2%	100.0%
郡山市保健所	人	3	20	28	74	56	86	22	289
	%	1.0%	6.9%	9.7%	25.6%	19.4%	29.8%	7.6%	100.0%
いわき市保健所	人	4	9	23	72	46	68	26	248
	%	1.6%	3.6%	9.3%	29.0%	18.5%	27.4%	10.5%	100.0%
合計	人	31	178	227	657	490	615	274	2472
	%	1.3%	7.2%	9.2%	26.6%	19.8%	24.9%	11.1%	100.0%

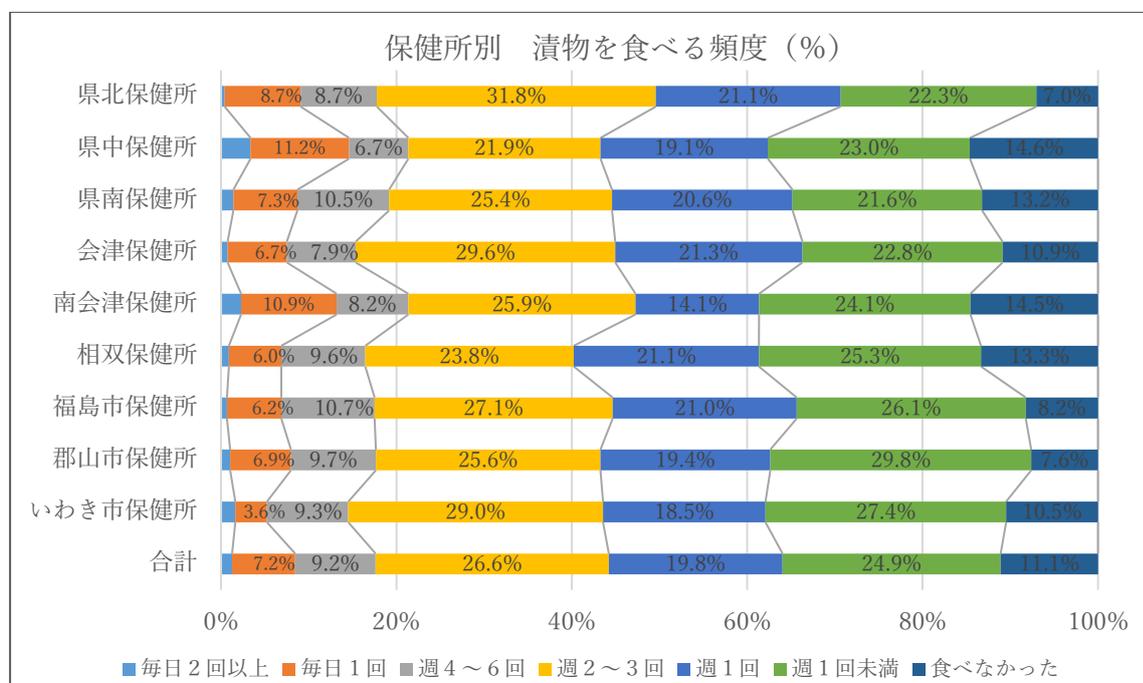


図 2-28 漬物を食べる頻度（保健所別）

## No.14 麺類を食べる頻度

回答割合が最も高かったのが「週1回」37.0%であった。

表 2-28 麺類を食べる頻度（年代別）

種類		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
20代	人	2	9	32	162	146	80	14	445
	%	0.4%	2.0%	7.2%	36.4%	32.8%	18.0%	3.1%	100.0%
30代	人	2	14	35	168	190	94	5	508
	%	0.4%	2.8%	6.9%	33.1%	37.4%	18.5%	1.0%	100.0%
40代	人	1	14	42	189	249	120	18	633
	%	0.2%	2.2%	6.6%	29.9%	39.3%	19.0%	2.8%	100.0%
50代	人	2	11	32	206	234	134	11	630
	%	0.3%	1.7%	5.1%	32.7%	37.1%	21.3%	1.7%	100.0%
60代以上	人	1	12	18	58	95	63	9	256
	%	0.0%	3.9%	6.1%	22.9%	39.4%	24.2%	3.5%	100.0%
合計	人	8	60	159	783	914	491	57	2472
	%	0.3%	2.4%	6.4%	31.7%	37.0%	19.9%	2.3%	100.0%

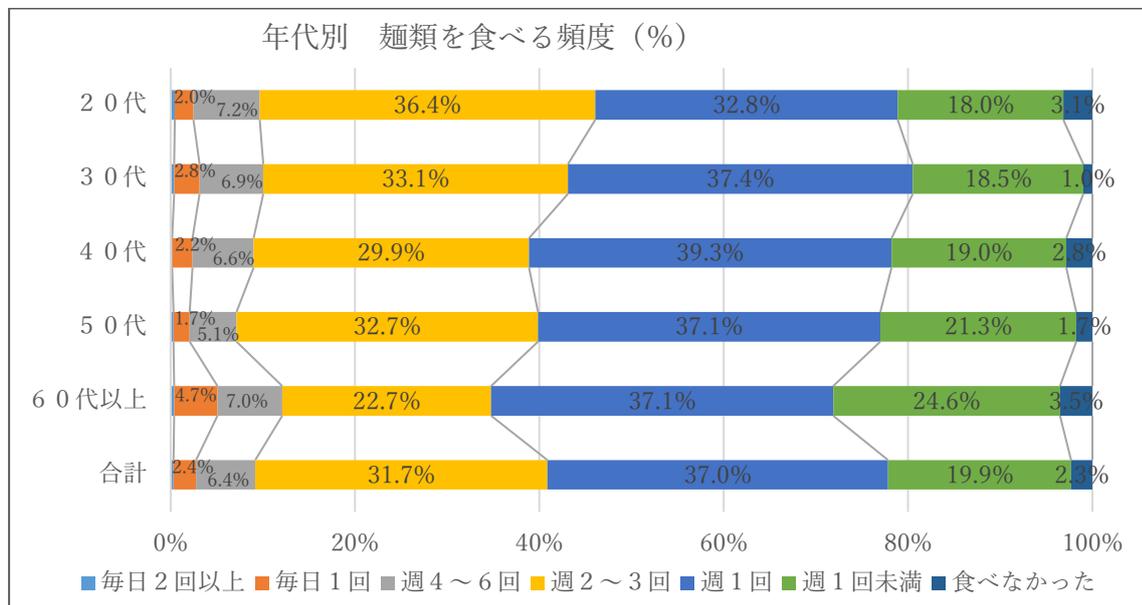


図 2-29 麺類を食べる頻度（年代別）

表 2-29 麺類を食べる頻度（保健所別）

種類		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	0	6	18	64	93	59	2	242
	%	0.0%	2.5%	7.4%	26.4%	38.4%	24.4%	0.8%	100.0%
県中保健所	人	0	3	7	58	68	33	9	178
	%	0.0%	1.7%	3.9%	32.6%	38.2%	18.5%	5.1%	100.0%
県南保健所	人	4	12	34	104	90	37	6	287
	%	1.4%	4.2%	11.8%	36.2%	31.4%	12.9%	2.1%	100.0%
会津保健所	人	0	3	8	82	107	60	7	267
	%	0.0%	1.1%	3.0%	30.7%	40.1%	22.5%	2.6%	100.0%
南会津保健所	人	1	4	9	43	89	66	8	220
	%	0.5%	1.8%	4.1%	19.5%	40.5%	30.0%	3.6%	100.0%
相双保健所	人	3	15	33	157	162	74	6	450
	%	0.7%	3.3%	7.3%	34.9%	36.0%	16.4%	1.3%	100.0%
福島市保健所	人	0	4	20	106	108	48	5	291
	%	0.0%	1.4%	6.9%	36.4%	37.1%	16.5%	1.7%	100.0%
郡山市保健所	人	0	3	14	92	114	61	5	289
	%	0.0%	1.0%	4.8%	31.8%	39.4%	21.1%	1.7%	100.0%
いわき市保健所	人	0	10	16	77	83	53	9	248
	%	0.0%	4.0%	6.5%	31.0%	33.5%	21.4%	3.6%	100.0%
合計	人	8	60	159	783	914	491	57	2472
	%	0.3%	2.4%	6.4%	31.7%	37.0%	19.9%	2.3%	100.0%

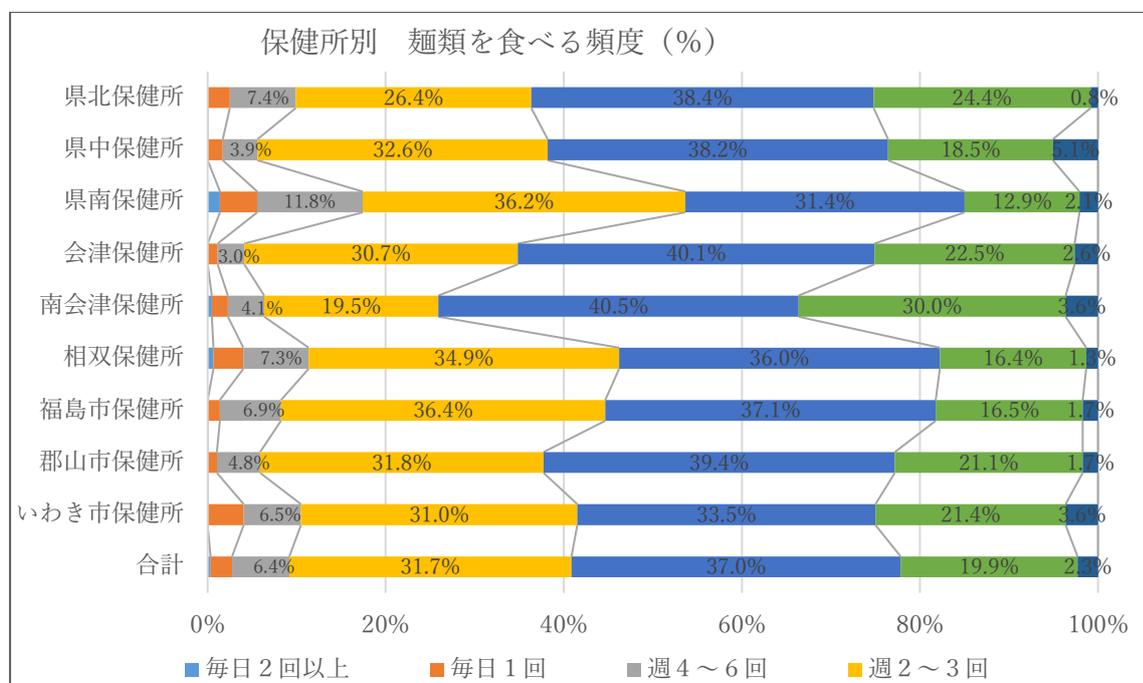


図 2-30 麺類を食べる頻度（保健所別）

## No.15 麺類の汁を飲む量

回答割合が最も高かったのが「半分くらい飲む」31.5%であった。

「半分くらい飲む」「1/3くらい飲む」「ほとんど飲まない」をあわせると、83.8%の人が汁を残していることがわかった。

「全部飲む」は、16.3%であった。

表 2-30 麺類の汁を飲む量（年代別）

麺類の汁の量		全部飲む	半分くらい飲む	3分の1くらい飲む	ほとんど飲まない	合計
20代	人	37	127	144	137	445
	%	8.3%	28.5%	32.4%	30.8%	100.0%
30代	人	65	144	157	142	508
	%	12.8%	28.3%	30.9%	28.0%	100.0%
40代	人	102	212	164	155	633
	%	16.1%	33.5%	25.9%	24.5%	100.0%
50代	人	152	209	144	125	630
	%	24.1%	33.2%	22.9%	19.8%	100.0%
60代以上	人	46	86	58	66	256
	%	19.5%	34.6%	20.8%	25.1%	100.0%
合計	人	402	778	667	625	2472
	%	16.3%	31.5%	27.0%	25.3%	100.0%

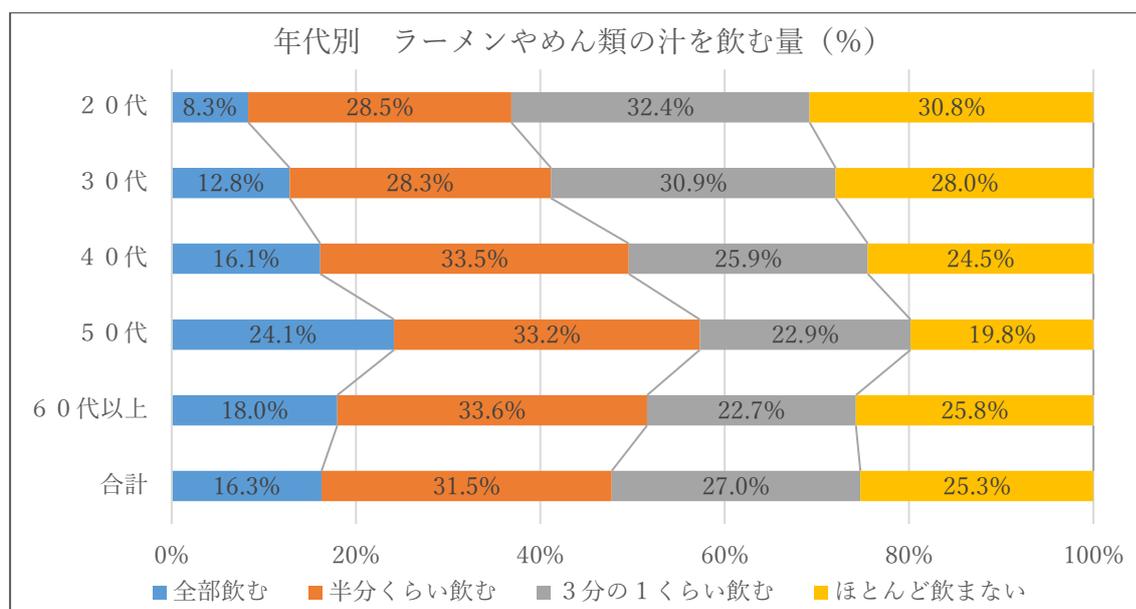


図 2-31 麺類の汁を飲む量（年代別）

表 2-31 麺類の汁を飲む量（保健所別）

麺類の汁の量		全部飲む	半分くらい飲む	3分の1くらい飲む	ほとんど飲まない	合計
県北保健所	人	46	73	72	51	242
	%	19.0%	30.2%	29.8%	21.1%	100.0%
県中保健所	人	13	64	52	49	178
	%	7.3%	36.0%	29.2%	27.5%	100.0%
県南保健所	人	49	115	73	50	287
	%	17.1%	40.1%	25.4%	17.4%	100.0%
会津保健所	人	28	80	68	91	267
	%	10.5%	30.0%	25.5%	34.1%	100.0%
南会津保健所	人	32	60	56	72	220
	%	14.5%	27.3%	25.5%	32.7%	100.0%
相双保健所	人	81	151	128	90	450
	%	18.0%	33.6%	28.4%	20.0%	100.0%
福島市保健所	人	51	85	83	72	291
	%	17.5%	29.2%	28.5%	24.7%	100.0%
郡山市保健所	人	47	76	78	88	289
	%	16.3%	26.3%	27.0%	30.4%	100.0%
いわき市保健所	人	55	74	57	62	248
	%	22.2%	29.8%	23.0%	25.0%	100.0%
合計	人	402	778	667	625	2472
	%	16.3%	31.5%	27.0%	25.3%	100.0%

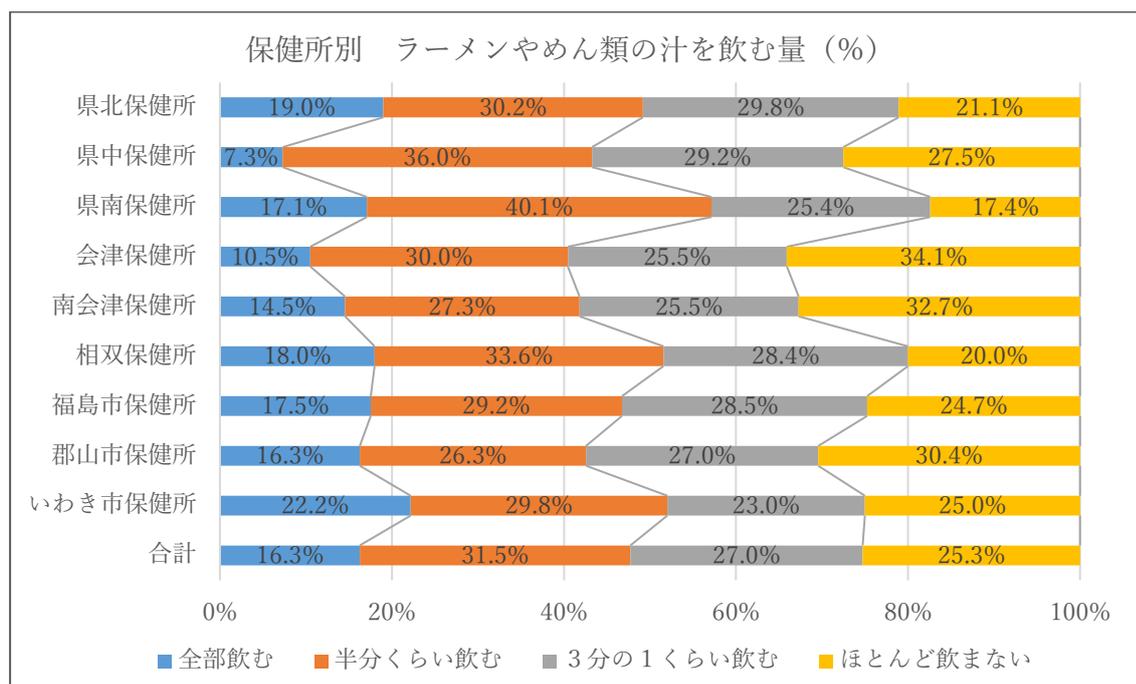


図 2-32 麺類の汁を飲む量（保健所別）

### No.16 味噌汁やスープ類（インスタントを含む）を食べる頻度

回答割合が最も高かったのが「毎日1回」23.9%であった。

「毎日2回以上」「毎日1回」をあわせた、毎日1回以上飲むと回答した人は35.5%であった。

高年齢になるとともに、高頻度の回答割合が高くなった。

表 2-32 味噌汁やスープ類を食べる頻度（年代別）

汁物		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
20代	人	40	93	99	116	41	42	14	445
	%	9.0%	20.9%	22.2%	26.1%	9.2%	9.4%	3.1%	100.0%
30代	人	51	122	117	111	51	40	16	508
	%	10.0%	24.0%	23.0%	21.9%	10.0%	7.9%	3.1%	100.0%
40代	人	70	158	108	156	67	52	22	633
	%	11.1%	25.0%	17.1%	24.6%	10.6%	8.2%	3.5%	100.0%
50代	人	84	150	120	128	56	71	21	630
	%	13.3%	23.8%	19.0%	20.3%	8.9%	11.3%	3.3%	100.0%
60代以上	人	42	68	47	51	12	23	13	256
	%	16.4%	26.6%	18.4%	19.9%	4.7%	9.0%	5.1%	100.0%
合計	人	287	591	491	562	227	228	86	2472
	%	11.6%	23.9%	19.9%	22.7%	9.2%	9.2%	3.5%	100.0%

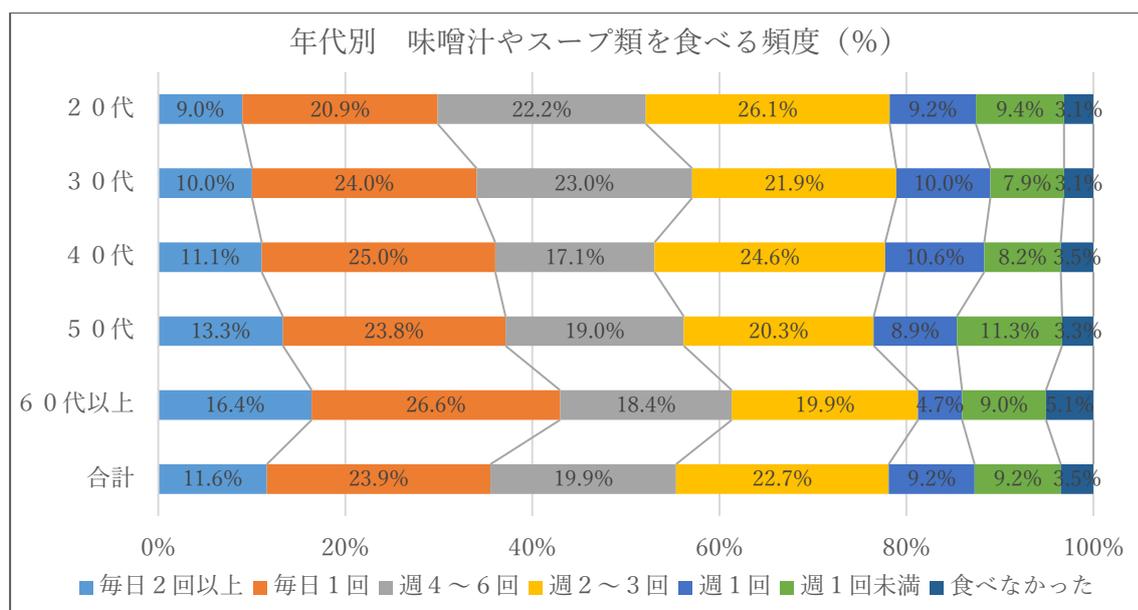


図 2-33 味噌汁やスープ類を食べる頻度（年代別）

表 2-33 味噌汁やスープ類を食べる頻度（保健所別）

汁物		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	22	59	46	61	17	34	3	242
	%	9.1%	24.4%	19.0%	25.2%	7.0%	14.0%	1.2%	100.0%
県中保健所	人	23	47	36	42	15	11	4	178
	%	12.9%	26.4%	20.2%	23.6%	8.4%	6.2%	2.2%	100.0%
県南保健所	人	26	74	57	69	25	22	14	287
	%	9.1%	25.8%	19.9%	24.0%	8.7%	7.7%	4.9%	100.0%
会津保健所	人	35	60	57	54	25	26	10	267
	%	13.1%	22.5%	21.3%	20.2%	9.4%	9.7%	3.7%	100.0%
南会津保健所	人	30	49	43	50	19	17	12	220
	%	13.6%	22.3%	19.5%	22.7%	8.6%	7.7%	5.5%	100.0%
相双保健所	人	46	102	92	113	46	38	13	450
	%	10.2%	22.7%	20.4%	25.1%	10.2%	8.4%	2.9%	100.0%
福島市保健所	人	50	60	53	57	34	29	8	291
	%	17.2%	20.6%	18.2%	19.6%	11.7%	10.0%	2.7%	100.0%
郡山市保健所	人	29	73	55	66	21	33	12	289
	%	10.0%	25.3%	19.0%	22.8%	7.3%	11.4%	4.2%	100.0%
いわき市保健所	人	26	67	52	50	25	18	10	248
	%	10.5%	27.0%	21.0%	20.2%	10.1%	7.3%	4.0%	100.0%
合計	人	287	591	491	562	227	228	86	2472
	%	11.6%	23.9%	19.9%	22.7%	9.2%	9.2%	3.5%	100.0%

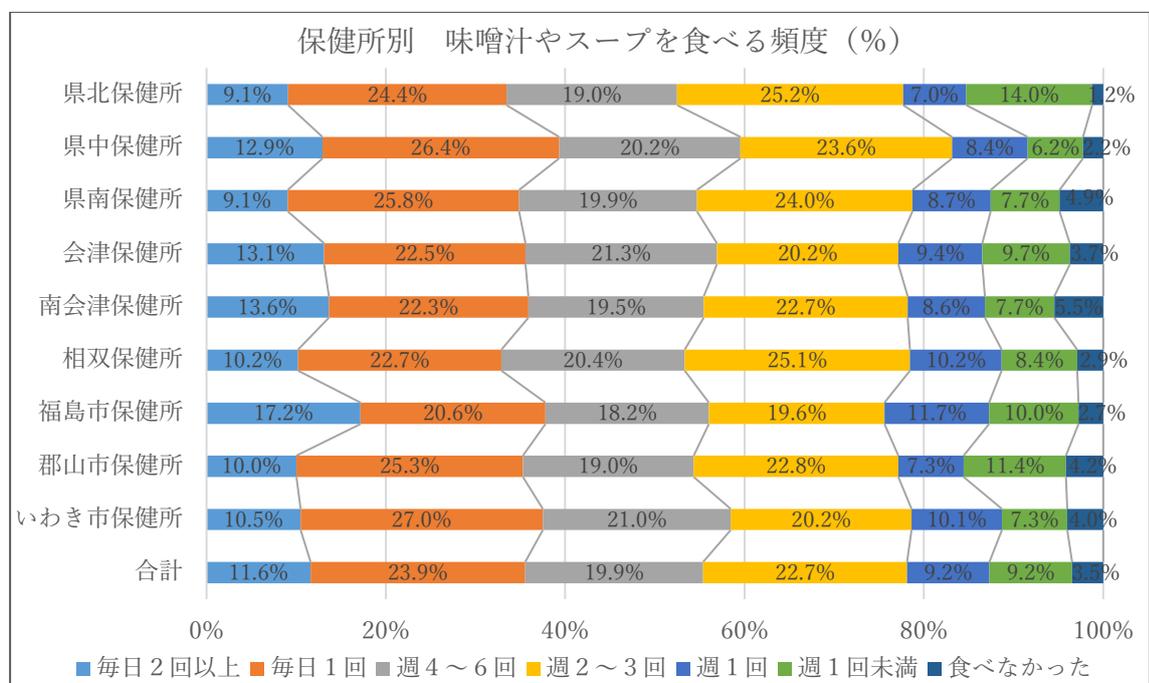


図 2-34 味噌汁やスープ類を食べる頻度（保健所別）

## No.17 野菜を食べる頻度

回答割合が最も高かったのが「毎日2回以上」27.0%であった。

「週4～6回」「週2～3回」「週1回」「週1回未満」「食べなかった」をあわせた毎日1回未満と回答した人は46.4%であった。

表 2-34 野菜を食べる頻度（年代別）

野菜		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
20代	人	100	97	116	89	25	14	4	445
	%	22.5%	21.8%	26.1%	20.0%	5.6%	3.1%	0.9%	100.0%
30代	人	135	136	124	84	19	8	2	508
	%	26.6%	26.8%	24.4%	16.5%	3.7%	1.6%	0.4%	100.0%
40代	人	173	161	140	122	29	6	2	633
	%	27.3%	25.4%	22.1%	19.3%	4.6%	0.9%	0.3%	100.0%
50代	人	171	198	116	115	17	11	2	630
	%	27.1%	31.4%	18.4%	18.3%	2.7%	1.7%	0.3%	100.0%
60代以上	人	88	67	46	39	9	5	2	256
	%	34.4%	26.2%	18.0%	15.2%	3.5%	2.0%	0.8%	100.0%
合計	人	667	659	542	449	99	44	12	2472
	%	27.0%	26.7%	21.9%	18.2%	4.0%	1.8%	0.5%	100.0%

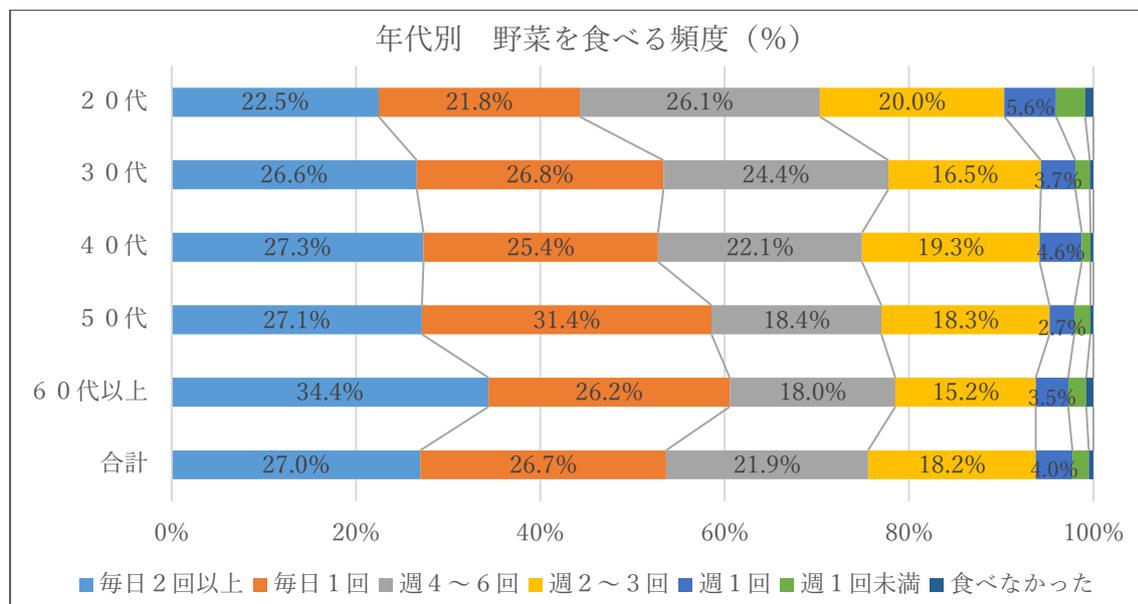


図 2-35 野菜を食べる頻度（年代別）

表 2-35 野菜を食べる頻度（保健所別）

野菜		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	59	73	62	36	8	4	0	242
	%	24.4%	30.2%	25.6%	14.9%	3.3%	1.7%	0.0%	100.0%
県中保健所	人	58	44	41	25	7	2	1	178
	%	32.6%	24.7%	23.0%	14.0%	3.9%	1.1%	0.6%	100.0%
県南保健所	人	49	90	66	59	12	7	4	287
	%	17.1%	31.4%	23.0%	20.6%	4.2%	2.4%	1.4%	100.0%
会津保健所	人	87	62	62	46	3	6	1	267
	%	32.6%	23.2%	23.2%	17.2%	1.1%	2.2%	0.4%	100.0%
南会津保健所	人	84	45	43	33	8	5	2	220
	%	38.2%	20.5%	19.5%	15.0%	3.6%	2.3%	0.9%	100.0%
相双保健所	人	103	116	102	92	25	10	2	450
	%	22.9%	25.8%	22.7%	20.4%	5.6%	2.2%	0.4%	100.0%
福島市保健所	人	90	75	59	52	13	2	0	291
	%	30.9%	25.8%	20.3%	17.9%	4.5%	0.7%	0.0%	100.0%
郡山市保健所	人	84	80	59	46	15	5	0	289
	%	29.1%	27.7%	20.4%	15.9%	5.2%	1.7%	0.0%	100.0%
いわき市保健所	人	53	74	48	60	8	3	2	248
	%	21.4%	29.8%	19.4%	24.2%	3.2%	1.2%	0.8%	100.0%
合計	人	667	659	542	449	99	44	12	2472
	%	27.0%	26.7%	21.9%	18.2%	4.0%	1.8%	0.5%	100.0%

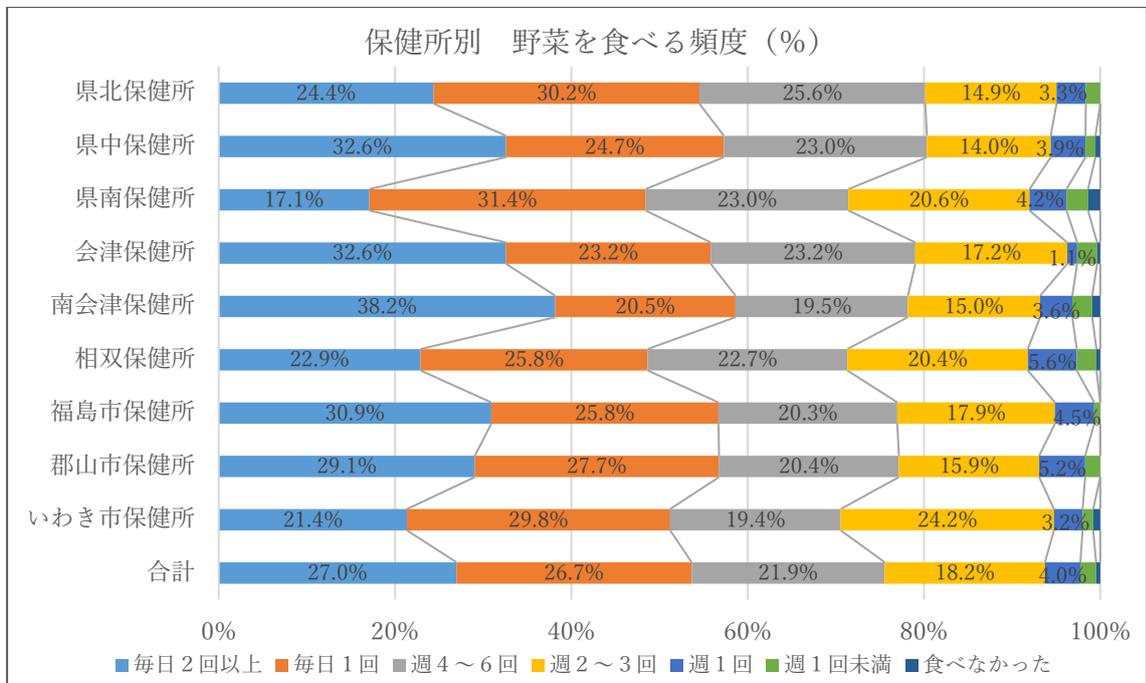


図 2-36 野菜を食べる頻度（保健所別）

## No.18 塩魚や味つき魚を食べる頻度

回答割合が最も高かったのは「週1回」32.1%であった。

表 2-36 塩魚や味つき魚を食べる頻度（年代別）

塩魚		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
20代	人	0	8	18	121	124	133	41	445
	%	0.0%	1.8%	4.0%	27.2%	27.9%	29.9%	9.2%	100.0%
30代	人	3	9	14	151	160	132	39	508
	%	0.6%	1.8%	2.8%	29.7%	31.5%	26.0%	7.7%	100.0%
40代	人	3	8	28	200	227	138	29	633
	%	0.5%	1.3%	4.4%	31.6%	35.9%	21.8%	4.6%	100.0%
50代	人	3	19	23	187	205	159	34	630
	%	0.5%	3.0%	3.7%	29.7%	32.5%	25.2%	5.4%	100.0%
60代以上	人	3	10	16	88	77	53	9	256
	%	0.9%	3.9%	5.2%	35.1%	29.0%	22.5%	3.5%	100.0%
合計	人	12	54	99	747	793	615	152	2472
	%	0.5%	2.2%	4.0%	30.2%	32.1%	24.9%	6.1%	100.0%

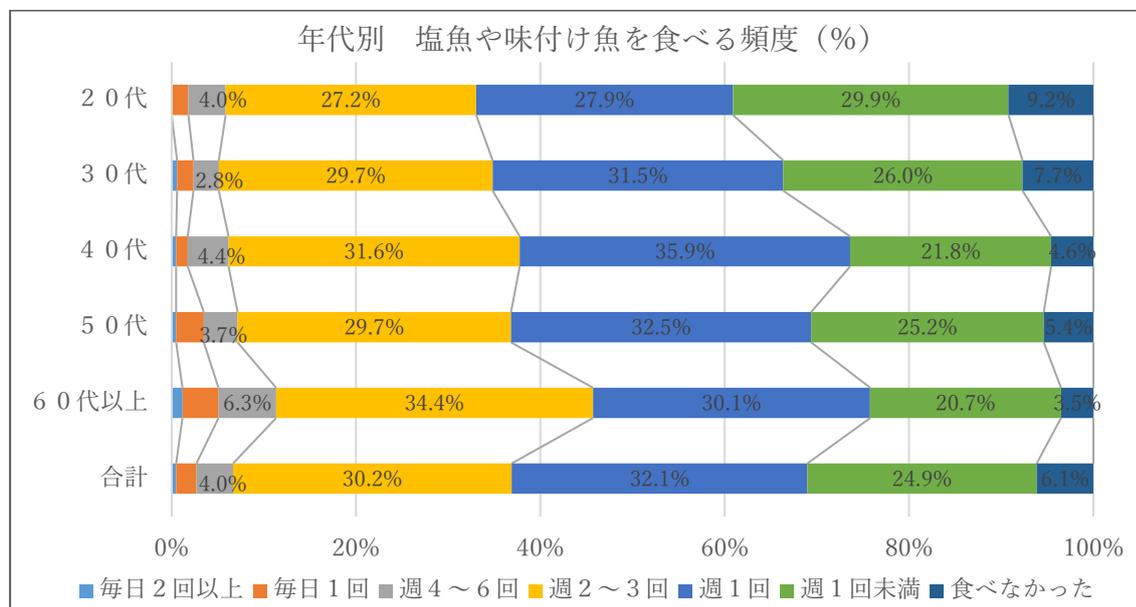


図 2-37 塩魚や味つき魚を食べる頻度（年代別）

表 2-37 塩魚や味つき魚を食べる頻度（保健所別）

塩魚		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	0	5	9	71	94	49	14	242
	%	0.0%	2.1%	3.7%	29.3%	38.8%	20.2%	5.8%	100.0%
県中保健所	人	0	9	11	53	49	44	12	178
	%	0.0%	5.1%	6.2%	29.8%	27.5%	24.7%	6.7%	100.0%
県南保健所	人	5	5	8	87	82	76	24	287
	%	1.7%	1.7%	2.8%	30.3%	28.6%	26.5%	8.4%	100.0%
会津保健所	人	1	4	17	88	89	57	11	267
	%	0.4%	1.5%	6.4%	33.0%	33.3%	21.3%	4.1%	100.0%
南会津保健所	人	1	6	10	57	71	58	17	220
	%	0.5%	2.7%	4.5%	25.9%	32.3%	26.4%	7.7%	100.0%
相双保健所	人	2	6	18	119	158	116	31	450
	%	0.4%	1.3%	4.0%	26.4%	35.1%	25.8%	6.9%	100.0%
福島市保健所	人	1	5	9	109	82	70	15	291
	%	0.3%	1.7%	3.1%	37.5%	28.2%	24.1%	5.2%	100.0%
郡山市保健所	人	1	9	6	86	94	80	13	289
	%	0.3%	3.1%	2.1%	29.8%	32.5%	27.7%	4.5%	100.0%
いわき市保健所	人	1	5	11	77	74	65	15	248
	%	0.4%	2.0%	4.4%	31.0%	29.8%	26.2%	6.0%	100.0%
合計	人	12	54	99	747	793	615	152	2472
	%	0.5%	2.2%	4.0%	30.2%	32.1%	24.9%	6.1%	100.0%

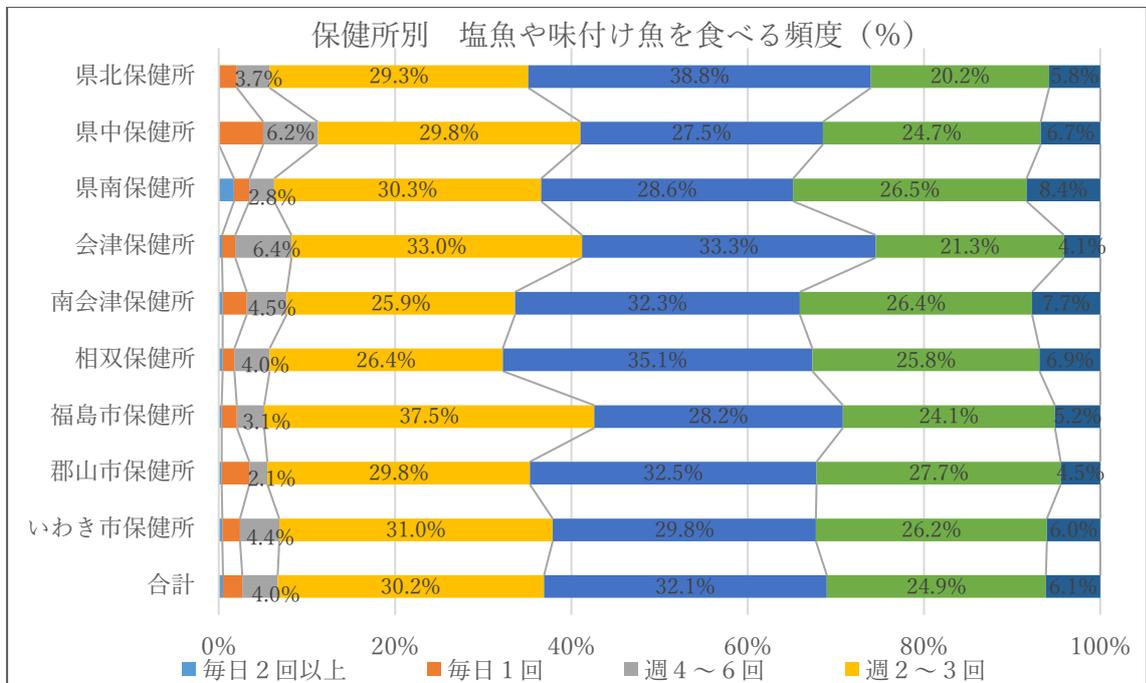


図 2-38 塩魚や味つき魚を食べる頻度（保健所別）

## No.19 レトルト食品やインスタント食品を食べる頻度

回答割合が最も高かったのは「週1日未満」31.3%であった。

表 2-38 レトルト食品やインスタント食品を食べる頻度（年代別）

レトルト食品やインスタント食品	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計	
20代	人	1	17	25	112	106	131	53	445
	%	0.2%	3.8%	5.6%	25.2%	23.8%	29.4%	11.9%	100.0%
30代	人	4	11	26	122	144	152	49	508
	%	0.8%	2.2%	5.1%	24.0%	28.3%	29.9%	9.6%	100.0%
40代	人	0	15	38	149	180	186	65	633
	%	0.0%	2.4%	6.0%	23.5%	28.4%	29.4%	10.3%	100.0%
50代	人	3	14	30	143	165	210	65	630
	%	0.5%	2.2%	4.8%	22.7%	26.2%	33.3%	10.3%	100.0%
60代以上	人	1	2	11	43	67	94	38	256
	%	0.4%	0.8%	4.3%	16.8%	26.2%	36.7%	14.8%	100.0%
合計	人	9	59	130	569	662	773	270	2472
	%	0.4%	2.4%	5.3%	23.0%	26.8%	31.3%	10.9%	100.0%

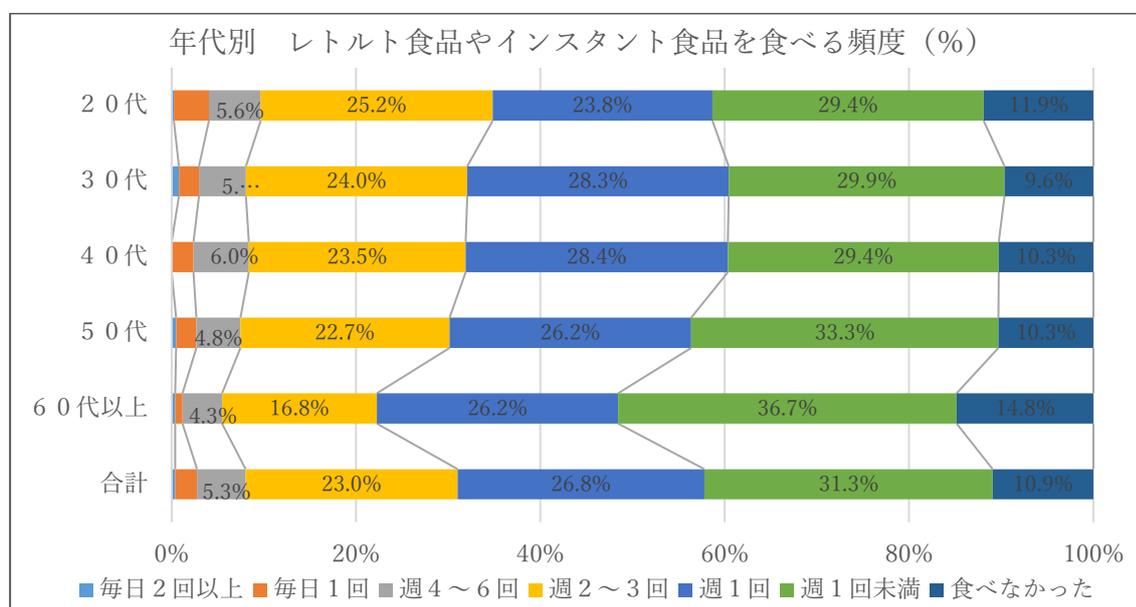


図 2-39 レトルト食品やインスタント食品を食べる頻度（年代別）

表 2-39 レトルト食品やインスタント食品を食べる頻度（保健所別）

レトルト食品やインスタント食品		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	0	7	16	60	63	80	16	242
	%	0.0%	2.9%	6.6%	24.8%	26.0%	33.1%	6.6%	100.0%
県中保健所	人	0	2	2	41	45	63	25	178
	%	0.0%	1.1%	1.1%	23.0%	25.3%	35.4%	14.0%	100.0%
県南保健所	人	1	7	9	64	76	90	40	287
	%	0.3%	2.4%	3.1%	22.3%	26.5%	31.4%	13.9%	100.0%
会津保健所	人	0	5	12	53	69	93	35	267
	%	0.0%	1.9%	4.5%	19.9%	25.8%	34.8%	13.1%	100.0%
南会津保健所	人	1	9	13	34	55	70	38	220
	%	0.5%	4.1%	5.9%	15.5%	25.0%	31.8%	17.3%	100.0%
相双保健所	人	5	12	33	132	112	127	29	450
	%	1.1%	2.7%	7.3%	29.3%	24.9%	28.2%	6.4%	100.0%
福島市保健所	人	0	8	13	66	93	85	26	291
	%	0.0%	2.7%	4.5%	22.7%	32.0%	29.2%	8.9%	100.0%
郡山市保健所	人	1	4	17	55	77	97	38	289
	%	0.3%	1.4%	5.9%	19.0%	26.6%	33.6%	13.1%	100.0%
いわき市保健所	人	1	5	15	64	72	68	23	248
	%	0.4%	2.0%	6.0%	25.8%	29.0%	27.4%	9.3%	100.0%
合計	人	9	59	130	569	662	773	270	2472
	%	0.4%	2.4%	5.3%	23.0%	26.8%	31.3%	10.9%	100.0%

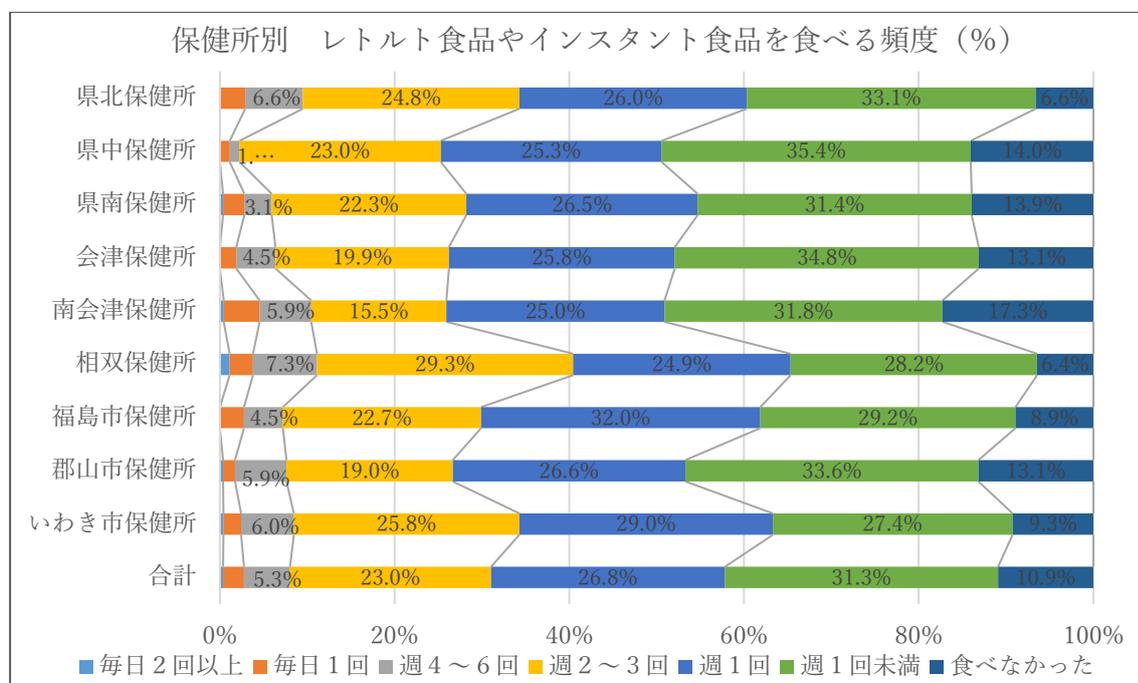


図 2-40 レトルト食品やインスタント食品を食べる頻度（保健所別）

## No.20 市販弁当と味噌汁・カップスープを一緒に食べる頻度

回答割合が最も高かったのが「食べなかった」35.8%であった。

表 2-40 市販弁当と味噌汁・カップスープを一緒に食べる頻度（年代別）

市販弁当とカップスープ		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
20代	人	0	9	11	63	65	145	152	445
	%	0.0%	2.0%	2.5%	14.2%	14.6%	32.6%	34.2%	100.0%
30代	人	3	6	18	61	76	167	177	508
	%	0.6%	1.2%	3.5%	12.0%	15.0%	32.9%	34.8%	100.0%
40代	人	1	13	14	81	76	214	234	633
	%	0.2%	2.1%	2.2%	12.8%	12.0%	33.8%	37.0%	100.0%
50代	人	2	9	26	49	84	242	218	630
	%	0.3%	1.4%	4.1%	7.8%	13.3%	38.4%	34.6%	100.0%
60代以上	人	1	4	6	24	28	88	105	256
	%	0.4%	1.6%	2.3%	9.4%	10.9%	34.4%	41.0%	100.0%
合計	人	7	41	75	278	329	856	886	2472
	%	0.3%	1.7%	3.0%	11.2%	13.3%	34.6%	35.8%	100.0%

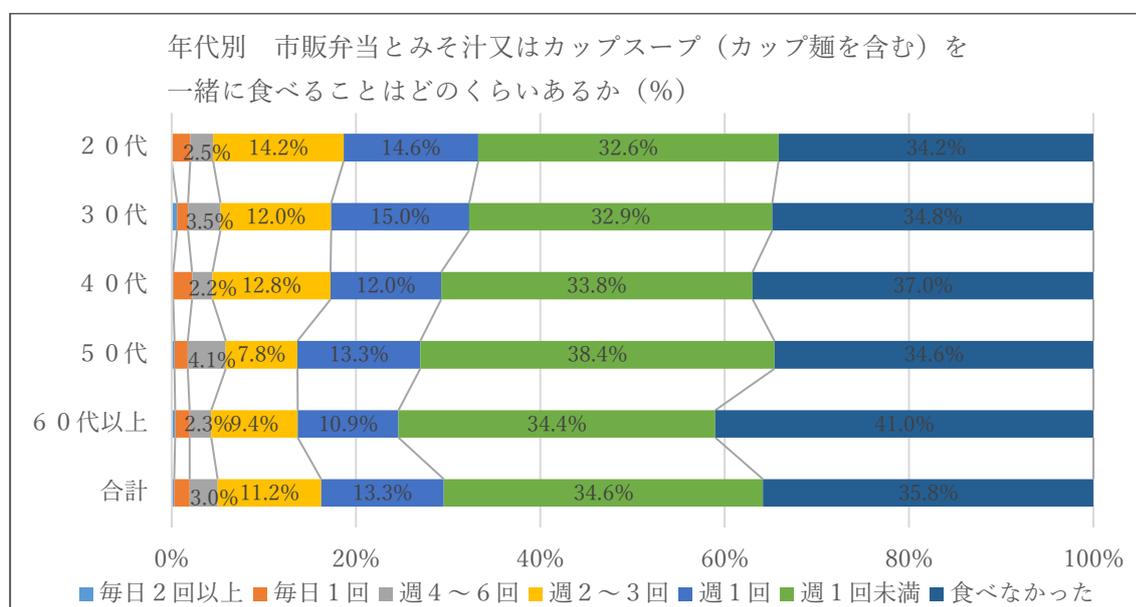


図 2-41 市販弁当と味噌汁・カップスープを一緒に食べる頻度（年代別）

表 2-41 市販弁当と味噌汁・カップスープを一緒に食べる頻度（保健所別）

市販弁当とカップスープ		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	0	4	10	29	28	97	74	242
	%	0.0%	1.7%	4.1%	12.0%	11.6%	40.1%	30.6%	100.0%
県中保健所	人	0	0	2	17	24	60	75	178
	%	0.0%	0.0%	1.1%	9.6%	13.5%	33.7%	42.1%	100.0%
県南保健所	人	2	5	5	38	51	96	90	287
	%	0.7%	1.7%	1.7%	13.2%	17.8%	33.4%	31.4%	100.0%
会津保健所	人	0	5	4	27	31	92	108	267
	%	0.0%	1.9%	1.5%	10.1%	11.6%	34.5%	40.4%	100.0%
南会津保健所	人	0	2	9	15	22	72	100	220
	%	0.0%	0.9%	4.1%	6.8%	10.0%	32.7%	45.5%	100.0%
相双保健所	人	3	14	24	55	66	153	135	450
	%	0.7%	3.1%	5.3%	12.2%	14.7%	34.0%	30.0%	100.0%
福島市保健所	人	0	2	9	35	40	112	93	291
	%	0.0%	0.7%	3.1%	12.0%	13.7%	38.5%	32.0%	100.0%
郡山市保健所	人	0	6	4	28	37	95	119	289
	%	0.0%	2.1%	1.4%	9.7%	12.8%	32.9%	41.2%	100.0%
いわき市保健所	人	2	3	8	34	30	79	92	248
	%	0.8%	1.2%	3.2%	13.7%	12.1%	31.9%	37.1%	100.0%
合計	人	7	41	75	278	329	856	886	2472
	%	0.3%	1.7%	3.0%	11.2%	13.3%	34.6%	35.8%	100.0%

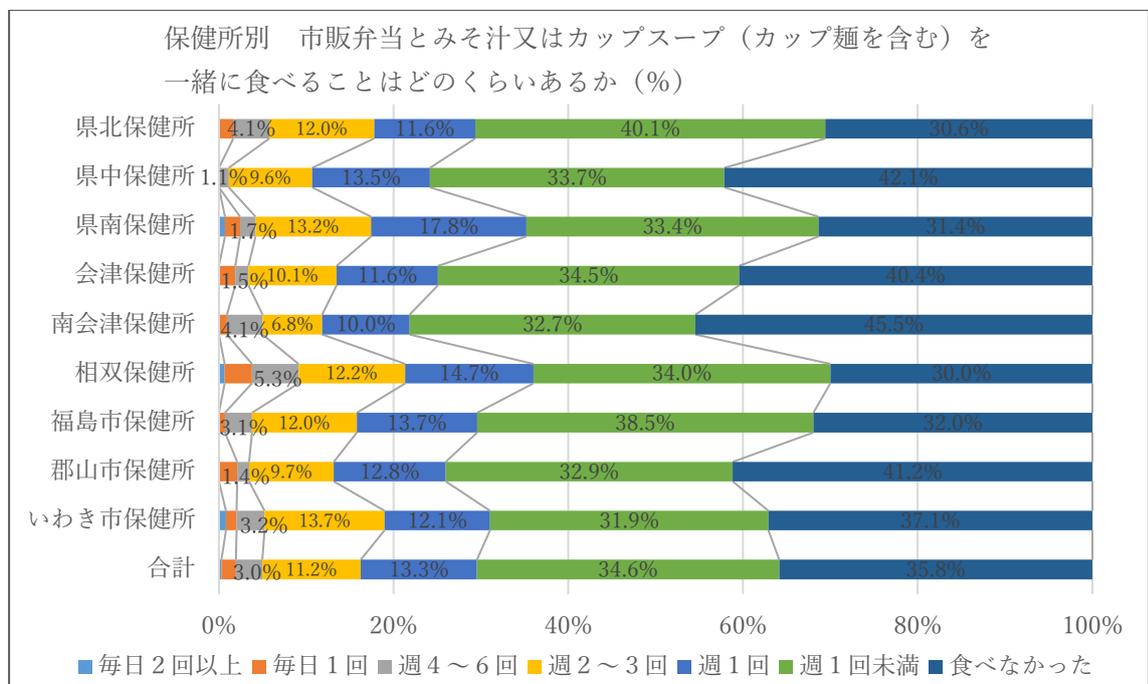


図 2-42 市販弁当と味噌汁・カップスープを一緒に食べる頻度（保健所別）

No.21 味がついている料理にさらに醤油等をかけて食べるか

回答割合が最も高かったのが「ぜんぜんない」35.6%であった。

「いつも」「ほとんどいつも」「ときどき」をあわせて、かけて食べると回答した人は30.1%であった。

表 2-42 味がついている料理にさらに醤油等をかけて食べるか（年代別）

さらに醤油をかける		いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	ぜんぜんない	合計
20代	人	5	17	108	158	157	445
	%	1.1%	3.8%	24.3%	35.5%	35.3%	100.0%
30代	人	9	24	125	155	195	508
	%	1.8%	4.7%	24.6%	30.5%	38.4%	100.0%
40代	人	5	31	166	223	208	633
	%	0.8%	4.9%	26.2%	35.2%	32.9%	100.0%
50代	人	9	26	159	208	228	630
	%	1.4%	4.1%	25.2%	33.0%	36.2%	100.0%
60代以上	人	3	12	44	105	92	256
	%	1.3%	5.2%	17.7%	41.6%	34.2%	100.0%
合計	人	31	110	602	849	880	2472
	%	1.3%	4.4%	24.4%	34.3%	35.6%	100.0%

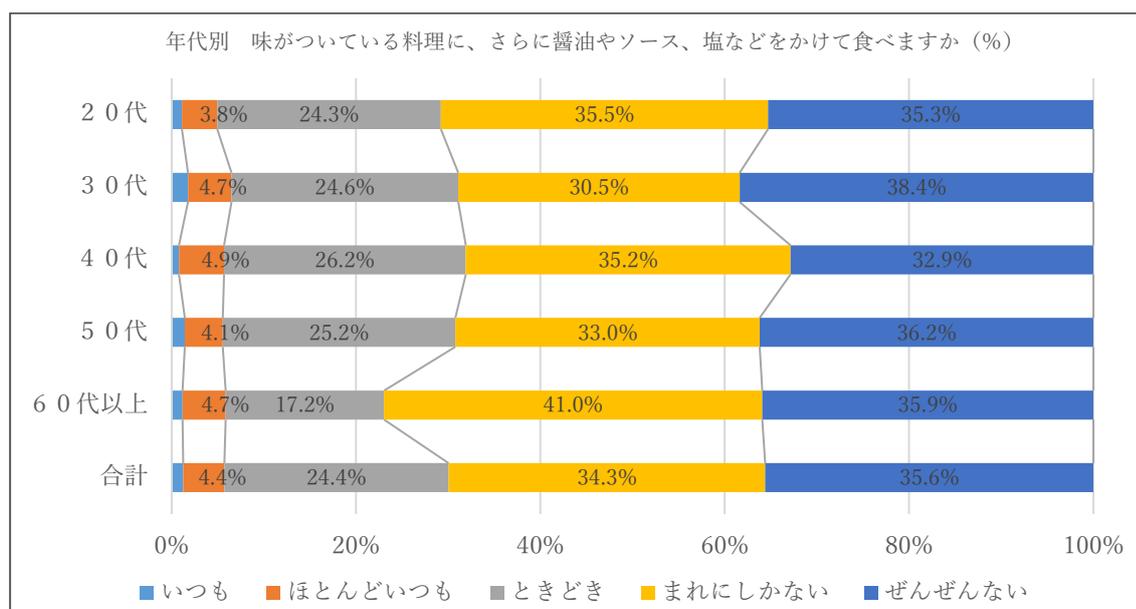


図 2-43 味がついている料理にさらに醤油等をかけて食べるか（年代別）

表 2-43 味がついている料理にさらに醤油等をかけて食べるか（保健所別）

さらに醤油をかける		いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	ぜんぜんない	合計
県北保健所	人	1	9	63	91	78	242
	%	0.4%	3.7%	26.0%	37.6%	32.2%	100.0%
県中保健所	人	0	7	30	59	82	178
	%	0.0%	3.9%	16.9%	33.1%	46.1%	100.0%
県南保健所	人	8	17	81	101	80	287
	%	2.8%	5.9%	28.2%	35.2%	27.9%	100.0%
会津保健所	人	2	16	63	80	106	267
	%	0.7%	6.0%	23.6%	30.0%	39.7%	100.0%
南会津保健所	人	2	6	44	71	97	220
	%	0.9%	2.7%	20.0%	32.3%	44.1%	100.0%
相双保健所	人	8	22	108	165	147	450
	%	1.8%	4.9%	24.0%	36.7%	32.7%	100.0%
福島市保健所	人	4	15	76	105	91	291
	%	1.4%	5.2%	26.1%	36.1%	31.3%	100.0%
郡山市保健所	人	1	8	70	97	113	289
	%	0.3%	2.8%	24.2%	33.6%	39.1%	100.0%
いわき市保健所	人	5	10	67	80	86	248
	%	2.0%	4.0%	27.0%	32.3%	34.7%	100.0%
合計	人	31	110	602	849	880	2472
	%	1.3%	4.4%	24.4%	34.3%	35.6%	100.0%

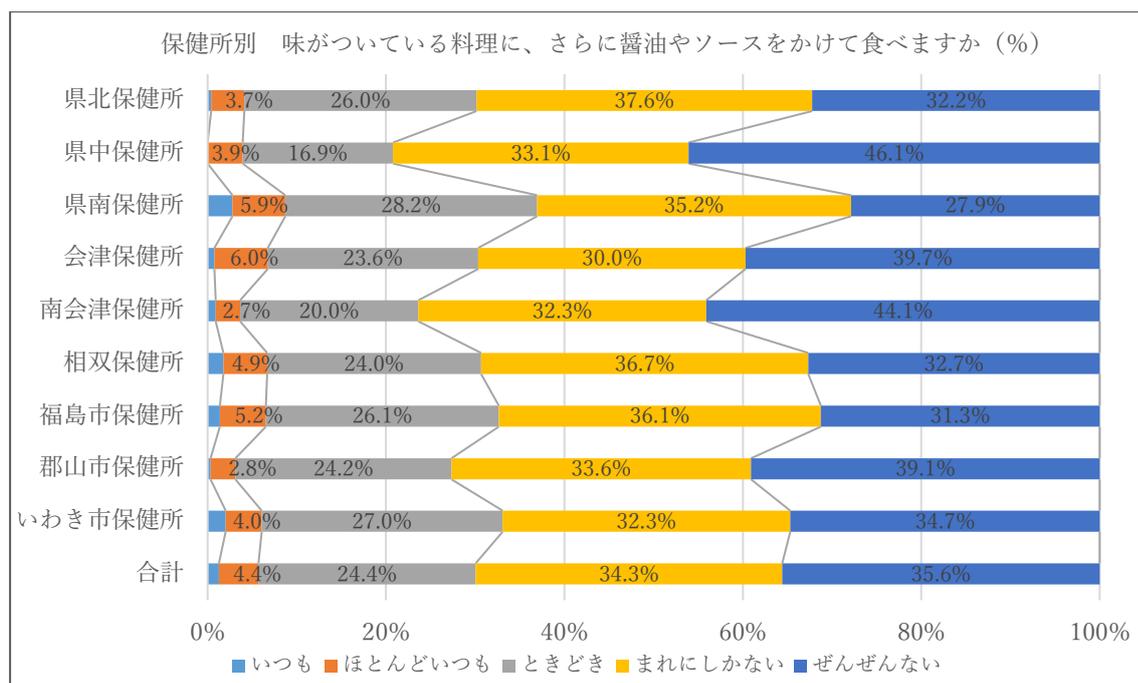


図 2-44 味がついている料理にさらに醤油等をかけて食べるか（保健所別）

## No.22 濃い味つけのものを好んで食べるか

回答割合が最も高かったのが「ときどき」41.0%であった。

表 2-44 濃い味つけのものを好んで食べるか（年代別）

濃い味つけ好む		いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	ぜんぜんない	合計
20代	人	18	77	191	104	55	445
	%	4.0%	17.3%	42.9%	23.4%	12.4%	100.0%
30代	人	32	85	205	116	70	508
	%	6.3%	16.7%	40.4%	22.8%	13.8%	100.0%
40代	人	12	78	280	171	92	633
	%	1.9%	12.3%	44.2%	27.0%	14.5%	100.0%
50代	人	16	62	248	197	107	630
	%	2.5%	9.8%	39.4%	31.3%	17.0%	100.0%
60代以上	人	3	21	89	91	52	256
	%	1.2%	8.2%	34.8%	35.5%	20.3%	100.0%
合計	人	81	323	1013	679	376	2472
	%	3.3%	13.1%	41.0%	27.5%	15.2%	100.0%

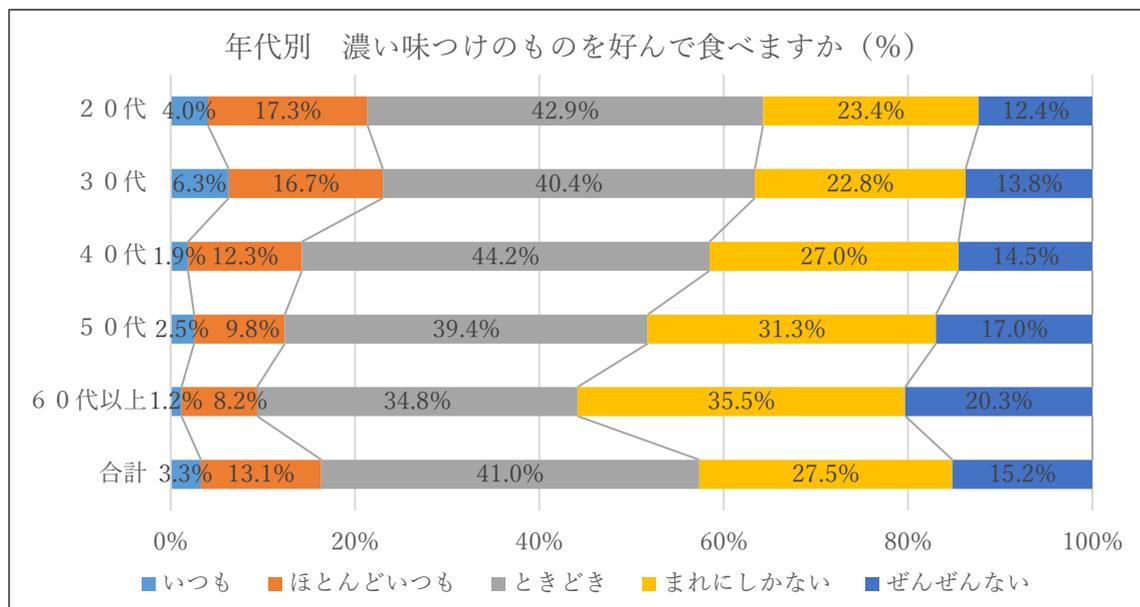


図 2-45 濃い味つけのものを好んで食べるか（年代別）

表 2-45 濃い味つけのものを好んで食べるか（保健所別）

濃い味つけ好む		いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	ぜんぜんない	合計
県北保健所	人	4	37	107	66	28	242
	%	1.7%	15.3%	44.2%	27.3%	11.6%	100.0%
県中保健所	人	5	15	54	62	42	178
	%	2.8%	8.4%	30.3%	34.8%	23.6%	100.0%
県南保健所	人	15	46	115	76	35	287
	%	5.2%	16.0%	40.1%	26.5%	12.2%	100.0%
会津保健所	人	10	21	108	82	46	267
	%	3.7%	7.9%	40.4%	30.7%	17.2%	100.0%
南会津保健所	人	5	29	79	64	43	220
	%	2.3%	13.2%	35.9%	29.1%	19.5%	100.0%
相双保健所	人	18	67	180	118	67	450
	%	4.0%	14.9%	40.0%	26.2%	14.9%	100.0%
福島市保健所	人	7	36	137	79	32	291
	%	2.4%	12.4%	47.1%	27.1%	11.0%	100.0%
郡山市保健所	人	9	32	138	70	40	289
	%	3.1%	11.1%	47.8%	24.2%	13.8%	100.0%
いわき市保健所	人	8	40	95	62	43	248
	%	3.2%	16.1%	38.3%	25.0%	17.3%	100.0%
合計	人	81	323	1013	679	376	2472
	%	3.3%	13.1%	41.0%	27.5%	15.2%	100.0%

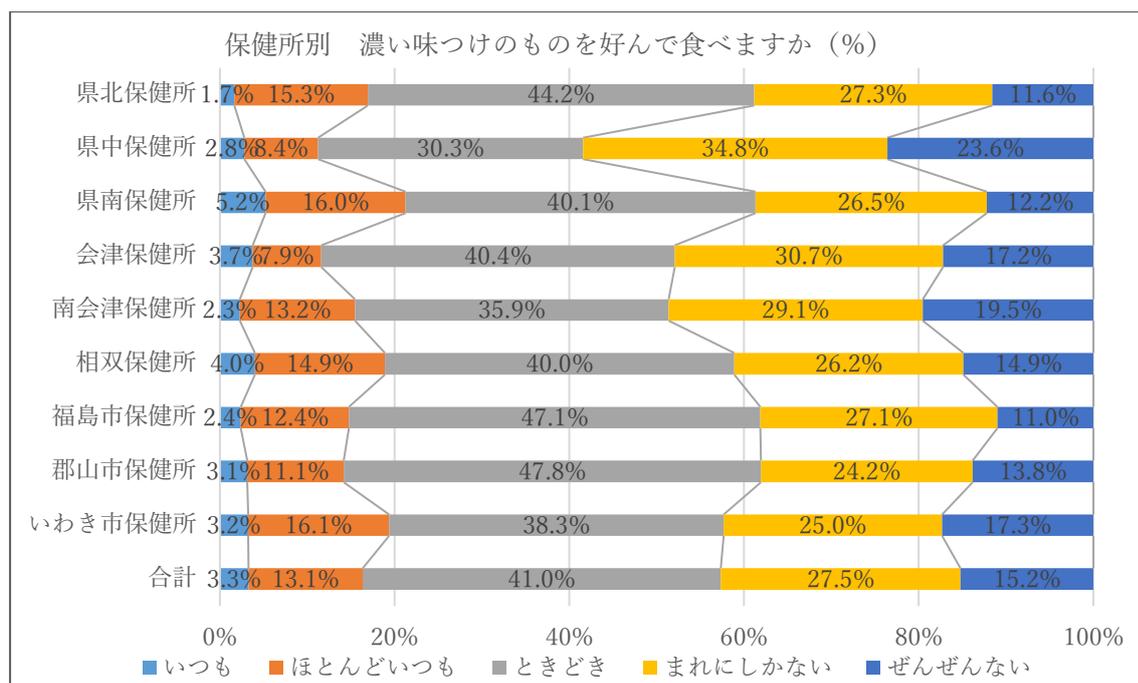


図 2-46 濃い味つけのものを好んで食べるか（保健所別）

No.23 ふだんの食事において減塩をしているか

回答割合が最も高かったのが「少ししている」35.9%であった。

表 2-46 ふだんの食事において減塩をしているか（年代別）

普段の食事の減塩		積極的にしている	少ししている	あまりしていない	していない	合計
20代	人	34	125	157	129	445
	%	7.6%	28.1%	35.3%	29.0%	100.0%
30代	人	39	162	194	113	508
	%	7.7%	31.9%	38.2%	22.2%	100.0%
40代	人	75	235	248	75	633
	%	11.8%	37.1%	39.2%	11.8%	100.0%
50代	人	94	245	214	77	630
	%	14.9%	38.9%	34.0%	12.2%	100.0%
60代以上	人	52	121	65	18	256
	%	20.3%	47.3%	25.4%	7.0%	100.0%
合計	人	294	888	878	412	2472
	%	11.9%	35.9%	35.5%	16.7%	100.0%

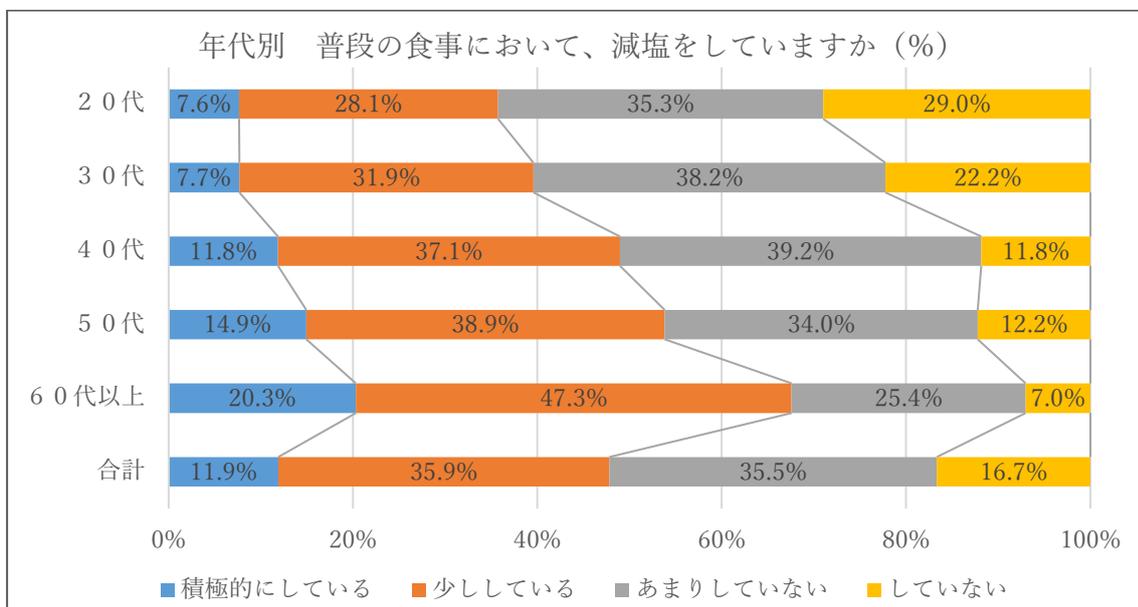


図 2-47 ふだんの食事において減塩をしているか（年代別）

表 2-47 ふだんの食事において減塩をしているか（保健所別）

普段の食事の減塩		積極的にしている	少ししている	あまりしていない	していない	合計
県北保健所	人	29	85	100	28	242
	%	12.0%	35.1%	41.3%	11.6%	100.0%
県中保健所	人	22	74	64	18	178
	%	12.4%	41.6%	36.0%	10.1%	100.0%
県南保健所	人	32	94	100	61	287
	%	11.1%	32.8%	34.8%	21.3%	100.0%
会津保健所	人	38	95	84	50	267
	%	14.2%	35.6%	31.5%	18.7%	100.0%
南会津保健所	人	35	80	71	34	220
	%	15.9%	36.4%	32.3%	15.5%	100.0%
相双保健所	人	50	157	156	87	450
	%	11.1%	34.9%	34.7%	19.3%	100.0%
福島市保健所	人	23	109	105	54	291
	%	7.9%	37.5%	36.1%	18.6%	100.0%
郡山市保健所	人	37	99	108	45	289
	%	12.8%	34.3%	37.4%	15.6%	100.0%
いわき市保健所	人	28	95	90	35	248
	%	11.3%	38.3%	36.3%	14.1%	100.0%
合計	人	294	888	878	412	2472
	%	11.9%	35.9%	35.5%	16.7%	100.0%

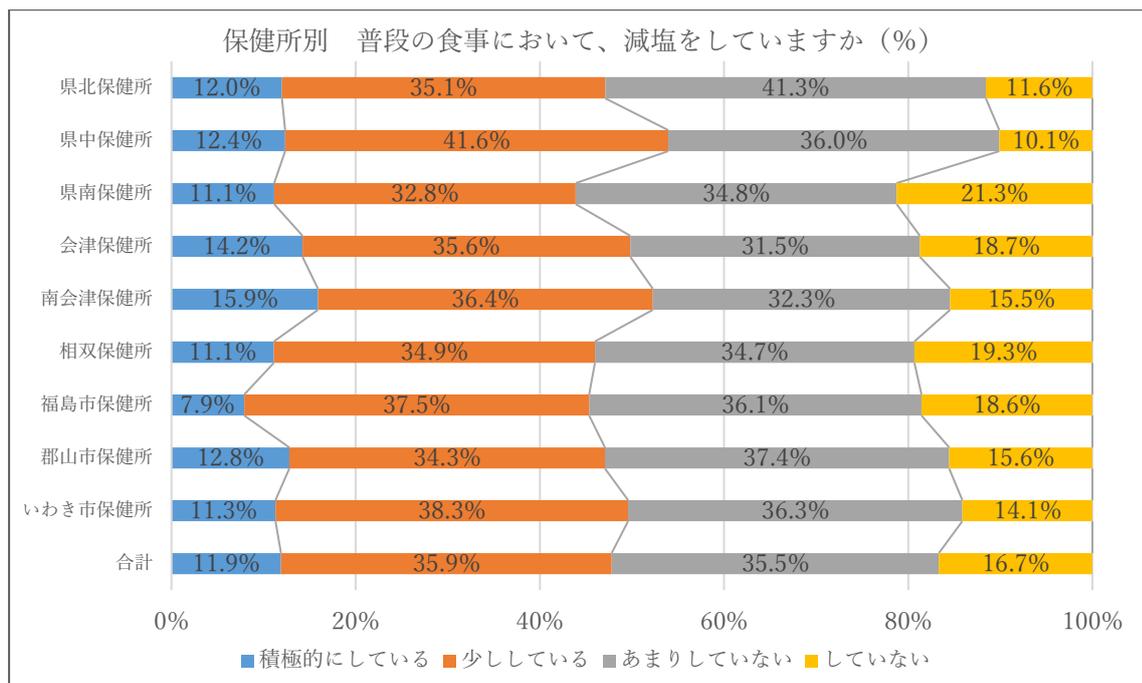


図 2-48 ふだんの食事において減塩をしているか（保健所別）

## No.24 料理をする頻度

回答割合が最も高かったのが「いつも」27.3%であった。

表 2-48 料理をする頻度（年代別）

料理をする頻度		いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	ぜんぜんない	合計
20代	人	71	67	150	83	74	445
	%	16.0%	15.1%	33.7%	18.7%	16.6%	100.0%
30代	人	120	75	144	97	72	508
	%	23.6%	14.8%	28.3%	19.1%	14.2%	100.0%
40代	人	185	61	168	115	104	633
	%	29.2%	9.6%	26.5%	18.2%	16.4%	100.0%
50代	人	190	53	153	125	109	630
	%	30.2%	8.4%	24.3%	19.8%	17.3%	100.0%
60代以上	人	109	22	41	43	41	256
	%	42.6%	8.6%	16.0%	16.8%	16.0%	100.0%
合計	人	675	278	656	463	400	2472
	%	27.3%	11.2%	26.5%	18.7%	16.2%	100.0%

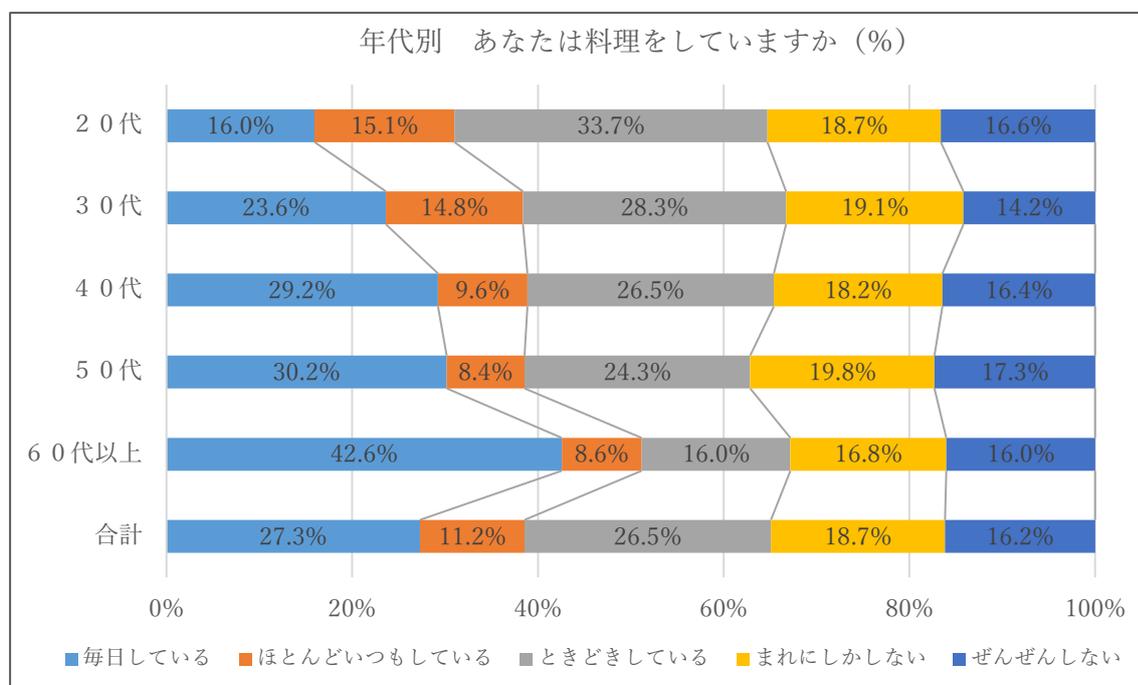


図 2-49 料理をする頻度（年代別）

表 2-49 料理をする頻度（保健所別）

料理をする頻度		いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	ぜんぜんない	合計
県北保健所	人	64	24	57	57	40	242
	%	26.4%	9.9%	23.6%	23.6%	16.5%	100.0%
県中保健所	人	64	23	42	28	21	178
	%	36.0%	12.9%	23.6%	15.7%	11.8%	100.0%
県南保健所	人	37	22	88	69	71	287
	%	12.9%	7.7%	30.7%	24.0%	24.7%	100.0%
会津保健所	人	107	39	54	35	32	267
	%	40.1%	14.6%	20.2%	13.1%	12.0%	100.0%
南会津保健所	人	94	23	53	26	24	220
	%	42.7%	10.5%	24.1%	11.8%	10.9%	100.0%
相双保健所	人	104	49	120	89	88	450
	%	23.1%	10.9%	26.7%	19.8%	19.6%	100.0%
福島市保健所	人	44	32	97	70	48	291
	%	15.1%	11.0%	33.3%	24.1%	16.5%	100.0%
郡山市保健所	人	112	36	74	39	28	289
	%	38.8%	12.5%	25.6%	13.5%	9.7%	100.0%
いわき市保健所	人	49	30	71	50	48	248
	%	19.8%	12.1%	28.6%	20.2%	19.4%	100.0%
合計	人	675	278	656	463	400	2472
	%	27.3%	11.2%	26.5%	18.7%	16.2%	100.0%

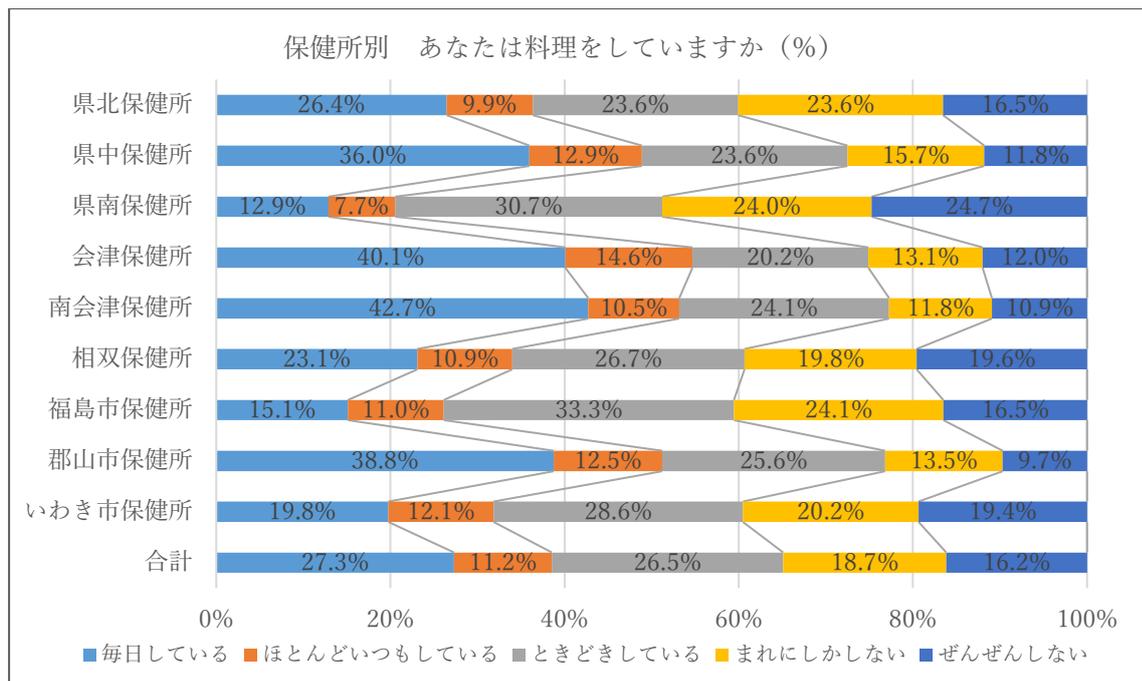


図 2-50 料理をする頻度（保健所別）

## No.25 スーパーやコンビニの惣菜や弁当を食べる頻度

回答割合が最も高かったのが「週1回未満」32.2%であった。

表 2-50 スーパーやコンビニの惣菜や弁当を食べる頻度（年代別）

惣菜や弁当		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
20代	人	4	20	42	101	93	136	49	445
	%	0.9%	4.5%	9.4%	22.7%	20.9%	30.6%	11.0%	100.0%
30代	人	8	17	35	116	120	164	48	508
	%	1.6%	3.3%	6.9%	22.8%	23.6%	32.3%	9.4%	100.0%
40代	人	4	26	42	136	154	206	65	633
	%	0.6%	4.1%	6.6%	21.5%	24.3%	32.5%	10.3%	100.0%
50代	人	3	32	39	123	123	216	94	630
	%	0.5%	5.1%	6.2%	19.5%	19.5%	34.3%	14.9%	100.0%
60代以上	人	0	4	14	57	51	73	57	256
	%	0.0%	1.6%	5.5%	22.3%	19.9%	28.5%	22.3%	100.0%
合計	人	19	99	172	533	541	795	313	2472
	%	0.8%	4.0%	7.0%	21.6%	21.9%	32.2%	12.7%	100.0%

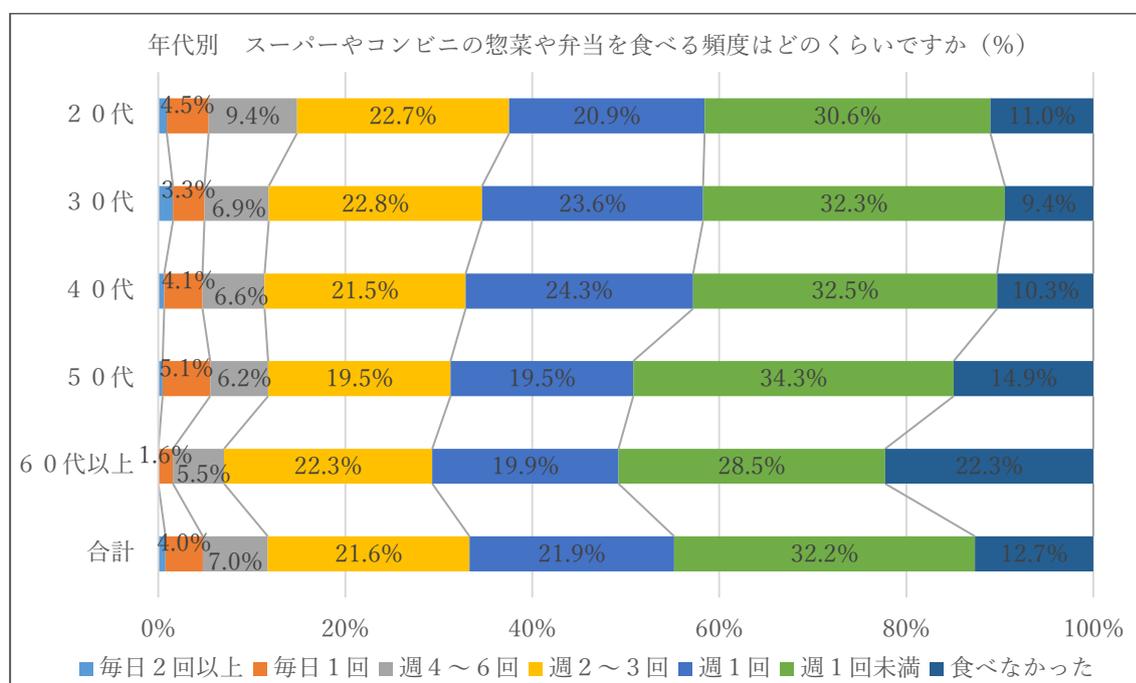


図 2-51 スーパーやコンビニの惣菜や弁当を食べる頻度（年代別）

表 2-51 スーパーやコンビニの惣菜や弁当を食べる頻度（保健所別）

惣菜や弁当		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	1	9	17	46	55	83	31	242
	%	0.4%	3.7%	7.0%	19.0%	22.7%	34.3%	12.8%	100.0%
県中保健所	人	0	3	11	40	33	62	29	178
	%	0.0%	1.7%	6.2%	22.5%	18.5%	34.8%	16.3%	100.0%
県南保健所	人	2	15	21	50	56	97	46	287
	%	0.7%	5.2%	7.3%	17.4%	19.5%	33.8%	16.0%	100.0%
会津保健所	人	1	6	18	48	63	92	39	267
	%	0.4%	2.2%	6.7%	18.0%	23.6%	34.5%	14.6%	100.0%
南会津保健所	人	1	10	13	37	39	79	41	220
	%	0.5%	4.5%	5.9%	16.8%	17.7%	35.9%	18.6%	100.0%
相双保健所	人	11	23	32	104	107	126	47	450
	%	2.4%	5.1%	7.1%	23.1%	23.8%	28.0%	10.4%	100.0%
福島市保健所	人	0	10	16	81	68	91	25	291
	%	0.0%	3.4%	5.5%	27.8%	23.4%	31.3%	8.6%	100.0%
郡山市保健所	人	0	7	27	64	68	89	34	289
	%	0.0%	2.4%	9.3%	22.1%	23.5%	30.8%	11.8%	100.0%
いわき市保健所	人	3	16	17	63	52	76	21	248
	%	1.2%	6.5%	6.9%	25.4%	21.0%	30.6%	8.5%	100.0%
合計	人	19	99	172	533	541	795	313	2472
	%	0.8%	4.0%	7.0%	21.6%	21.9%	32.2%	12.7%	100.0%

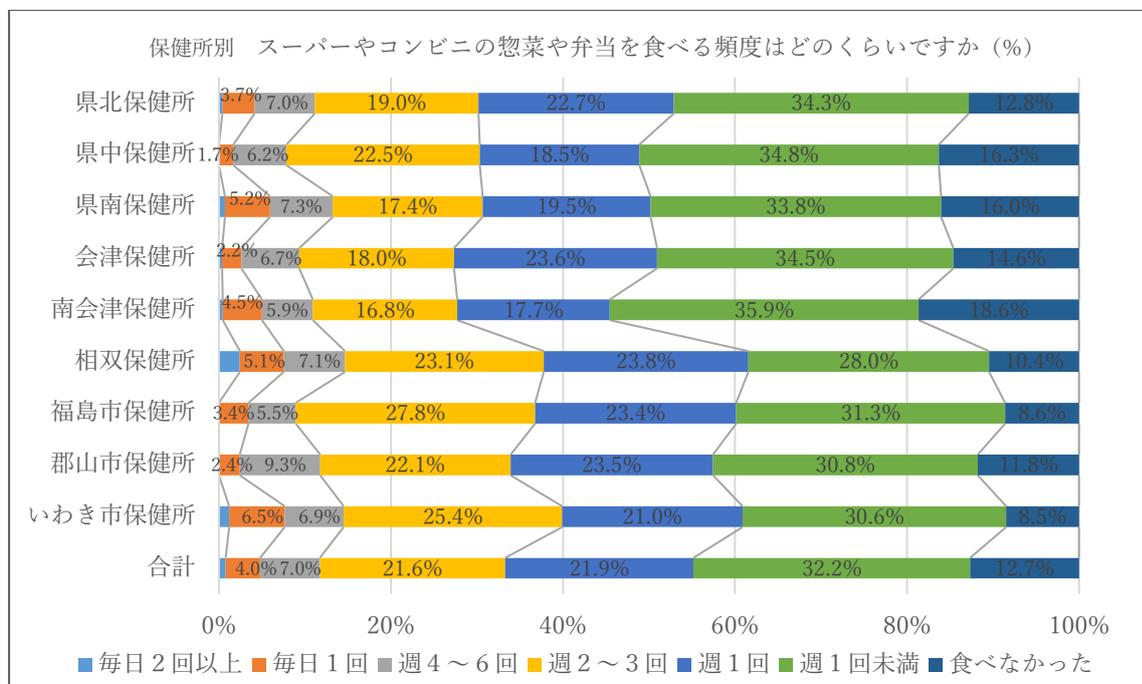


図 2-52 スーパーやコンビニの惣菜や弁当を食べる頻度（保健所別）

## No.26 外食（飲食店のテイクアウトも含む）の頻度

回答割合が最も高かったのが「週1回未満」39.2%であった。

表 2-52 外食の頻度（年代別）

外食		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
20代	人	0	7	14	104	161	135	24	445
	%	0.0%	1.6%	3.1%	23.4%	36.2%	30.3%	5.4%	100.0%
30代	人	3	5	7	90	195	179	29	508
	%	0.6%	1.0%	1.4%	17.7%	38.4%	35.2%	5.7%	100.0%
40代	人	0	8	16	91	197	238	83	633
	%	0.0%	1.3%	2.5%	14.4%	31.1%	37.6%	13.1%	100.0%
50代	人	0	4	8	63	158	302	95	630
	%	0.0%	0.6%	1.3%	10.0%	25.1%	47.9%	15.1%	100.0%
60代以上	人	1	3	7	24	41	114	66	256
	%	0.4%	1.2%	2.7%	9.4%	16.0%	44.5%	25.8%	100.0%
合計	人	4	27	52	372	752	968	297	2472
	%	0.2%	1.1%	2.1%	15.0%	30.4%	39.2%	12.0%	100.0%

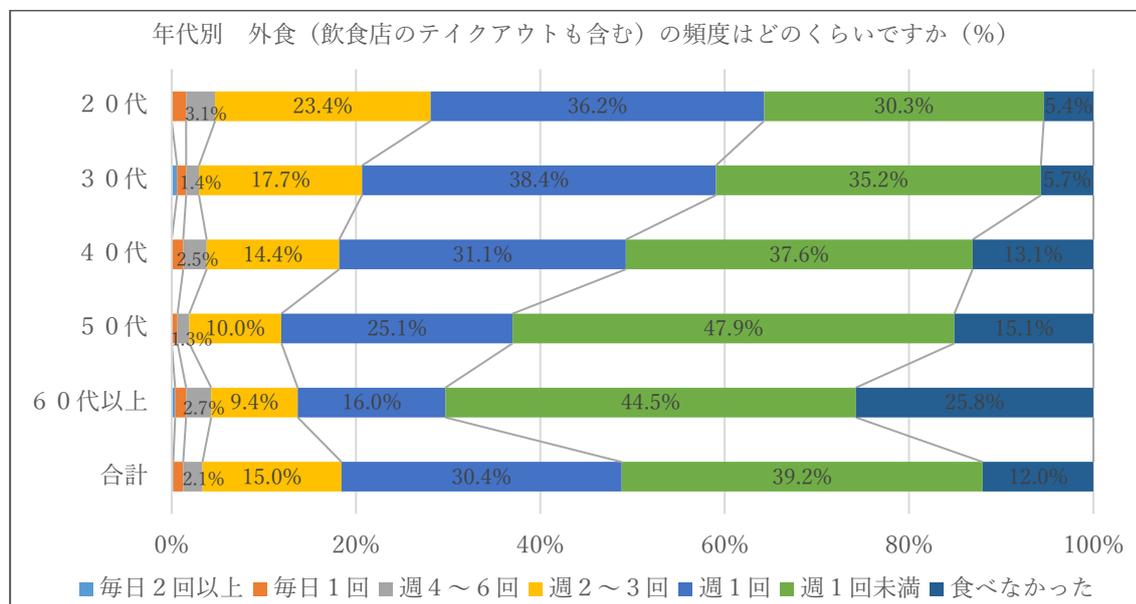


図 2-53 外食の頻度（年代別）

表 2-53 外食（飲食店のテイクアウトも含む）の頻度（保健所別）

外食		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	0	2	3	30	83	96	28	242
	%	0.0%	0.8%	1.2%	12.4%	34.3%	39.7%	11.6%	100.0%
県中保健所	人	0	0	1	21	49	78	29	178
	%	0.0%	0.0%	0.6%	11.8%	27.5%	43.8%	16.3%	100.0%
県南保健所	人	1	3	7	52	85	103	36	287
	%	0.3%	1.0%	2.4%	18.1%	29.6%	35.9%	12.5%	100.0%
会津保健所	人	0	4	3	34	71	121	34	267
	%	0.0%	1.5%	1.1%	12.7%	26.6%	45.3%	12.7%	100.0%
南会津保健所	人	0	1	2	21	58	100	38	220
	%	0.0%	0.5%	0.9%	9.5%	26.4%	45.5%	17.3%	100.0%
相双保健所	人	1	6	13	73	134	166	57	450
	%	0.2%	1.3%	2.9%	16.2%	29.8%	36.9%	12.7%	100.0%
福島市保健所	人	1	3	8	56	92	109	22	291
	%	0.3%	1.0%	2.7%	19.2%	31.6%	37.5%	7.6%	100.0%
郡山市保健所	人	0	5	9	46	93	102	34	289
	%	0.0%	1.7%	3.1%	15.9%	32.2%	35.3%	11.8%	100.0%
いわき市保健所	人	1	3	6	39	87	93	19	248
	%	0.4%	1.2%	2.4%	15.7%	35.1%	37.5%	7.7%	100.0%
合計	人	4	27	52	372	752	968	297	2472
	%	0.2%	1.1%	2.1%	15.0%	30.4%	39.2%	12.0%	100.0%

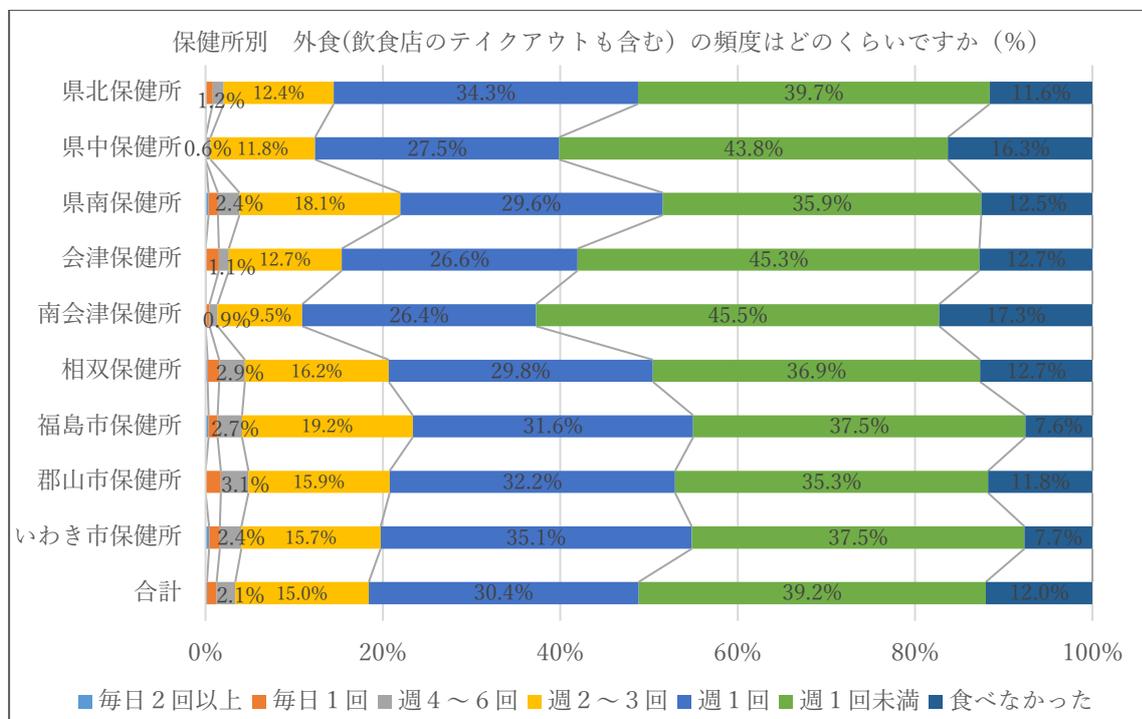


図 2-54 外食の頻度（保健所別）

No.27 買い物や外食の際、エネルギー量や食塩相当量の表示を見て、購入を決めることがあるか

回答割合が最も高かったのが「ぜんぜんない」34.1%であった。

表 2-54 買い物や外食の際、エネルギー量や食塩相当量の表示を見て、購入を決めることがあるか（年代別）

栄養成分表示活用		いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれにしかない	ぜんぜんない	合計
20代	人	28	42	116	102	157	445
	%	6.3%	9.4%	26.1%	22.9%	35.3%	100.0%
30代	人	29	45	144	107	183	508
	%	5.7%	8.9%	28.3%	21.1%	36.0%	100.0%
40代	人	44	51	190	157	191	633
	%	7.0%	8.1%	30.0%	24.8%	30.2%	100.0%
50代	人	33	64	177	140	216	630
	%	5.2%	10.2%	28.1%	22.2%	34.3%	100.0%
60代以上	人	15	19	67	58	97	256
	%	5.6%	7.4%	25.5%	22.9%	38.5%	100.0%
合計	人	149	221	694	564	844	2472
	%	6.0%	8.9%	28.1%	22.8%	34.1%	100.0%

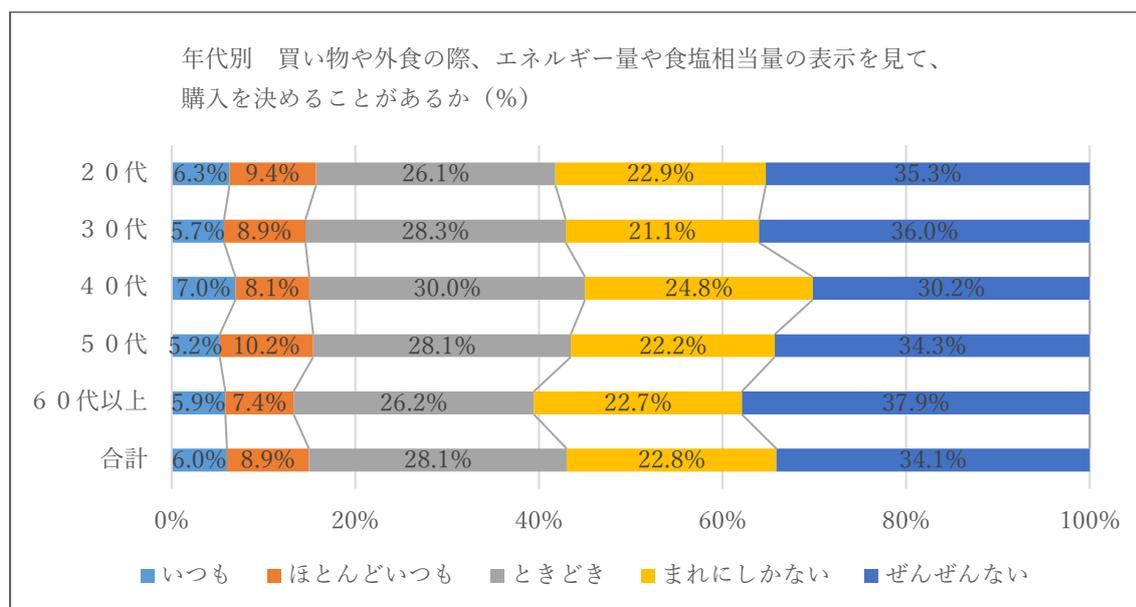


図 2-55 買い物や外食の際、エネルギー量や食塩相当量の表示を見て、購入を決めることがあるか（年代別）

表 2-55 買い物や外食の際、エネルギー量や食塩相当量の表示を見て、購入を決めることがあるか（保健所別）

栄養成分表示活用		いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれにしかない	ぜんぜんない	合計
県北保健所	人	14	19	55	73	81	242
	%	5.8%	7.9%	22.7%	30.2%	33.5%	100.0%
県中保健所	人	11	21	51	41	54	178
	%	6.2%	11.8%	28.7%	23.0%	30.3%	100.0%
県南保健所	人	9	18	69	60	131	287
	%	3.1%	6.3%	24.0%	20.9%	45.6%	100.0%
会津保健所	人	15	28	78	63	83	267
	%	5.6%	10.5%	29.2%	23.6%	31.1%	100.0%
南会津保健所	人	16	15	59	49	81	220
	%	7.3%	6.8%	26.8%	22.3%	36.8%	100.0%
相双保健所	人	28	37	132	100	153	450
	%	6.2%	8.2%	29.3%	22.2%	34.0%	100.0%
福島市保健所	人	19	25	82	63	102	291
	%	6.5%	8.6%	28.2%	21.6%	35.1%	100.0%
郡山市保健所	人	23	34	92	57	83	289
	%	8.0%	11.8%	31.8%	19.7%	28.7%	100.0%
いわき市保健所	人	14	24	76	58	76	248
	%	5.6%	9.7%	30.6%	23.4%	30.6%	100.0%
合計	人	149	221	694	564	844	2472
	%	6.0%	8.9%	28.1%	22.8%	34.1%	100.0%

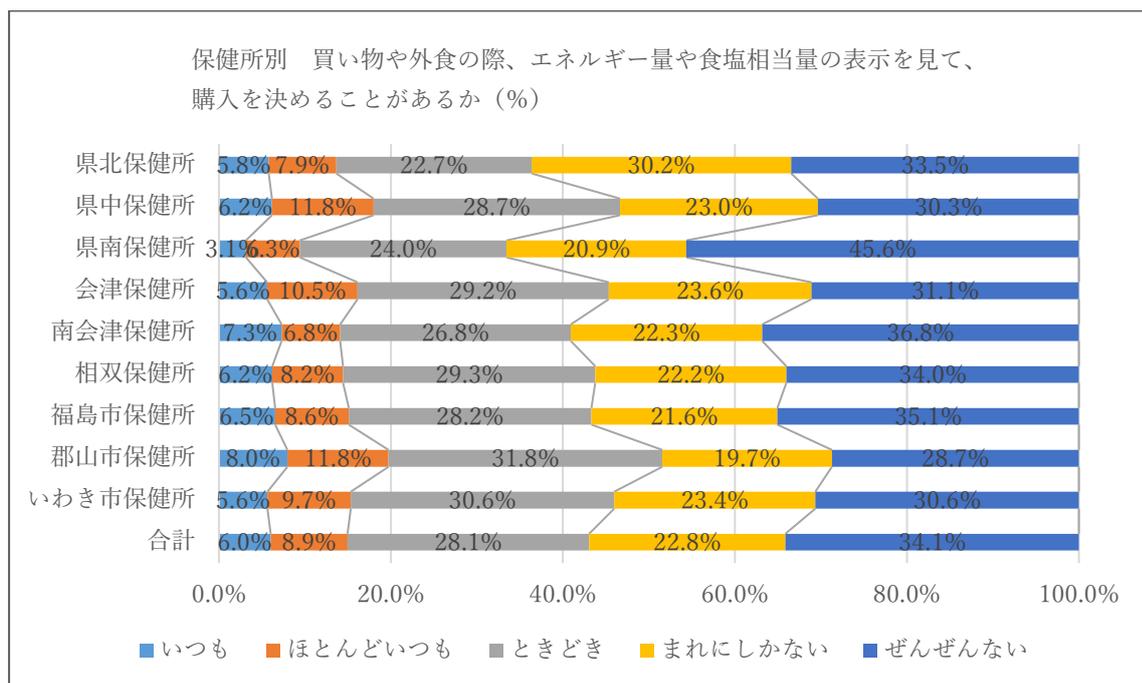


図 2-56 買い物や外食の際、エネルギー量や食塩相当量の表示を見て、購入を決めることがあるか（保健所別）

## No.28 食品購入する際に重視していること

回答割合が最も高かったのが「好み」79.7%であった。

半数以上の人回答していたのは、「好み」に次いで、「おいしさ」78.0%、「価格」76.1%、「量」「鮮度」51.3%であった。

表 2-56 年代別 食品購入する際に重視していること（人）

(人)	おいしさ	好み	量	栄養価	旬	安全性	鮮度	産地	価格	簡便性	特になし
20代	377	350	256	150	98	94	133	38	330	85	4
30代	420	394	289	169	145	147	230	109	387	116	5
40代	495	504	313	183	206	188	333	155	471	128	7
50代	450	524	297	176	245	235	382	205	491	125	7
60代以上	187	198	114	70	123	125	190	106	203	53	1
合計	1929	1970	1269	748	817	789	1268	613	1882	507	24

表 2-57 年代別 食品購入する際に重視していること（%）

(%)	おいしさ	好み	量	栄養価	旬	安全性	鮮度	産地	価格	簡便性	特になし
20代	84.7%	78.7%	57.5%	33.7%	22.0%	21.1%	29.9%	8.5%	74.2%	19.1%	0.9%
30代	82.7%	77.6%	56.9%	33.3%	28.5%	28.9%	45.3%	21.5%	76.2%	22.8%	1.0%
40代	78.2%	79.6%	49.4%	28.9%	32.5%	29.7%	52.6%	24.5%	74.4%	20.2%	1.1%
50代	71.4%	83.2%	47.1%	27.9%	38.9%	37.3%	60.6%	32.5%	77.9%	19.8%	1.1%
60代以上	73.0%	77.3%	44.5%	27.3%	48.0%	48.8%	74.2%	41.4%	79.3%	20.7%	0.4%
合計	78.0%	79.7%	51.3%	30.3%	33.1%	31.9%	51.3%	24.8%	76.1%	20.5%	1.0%

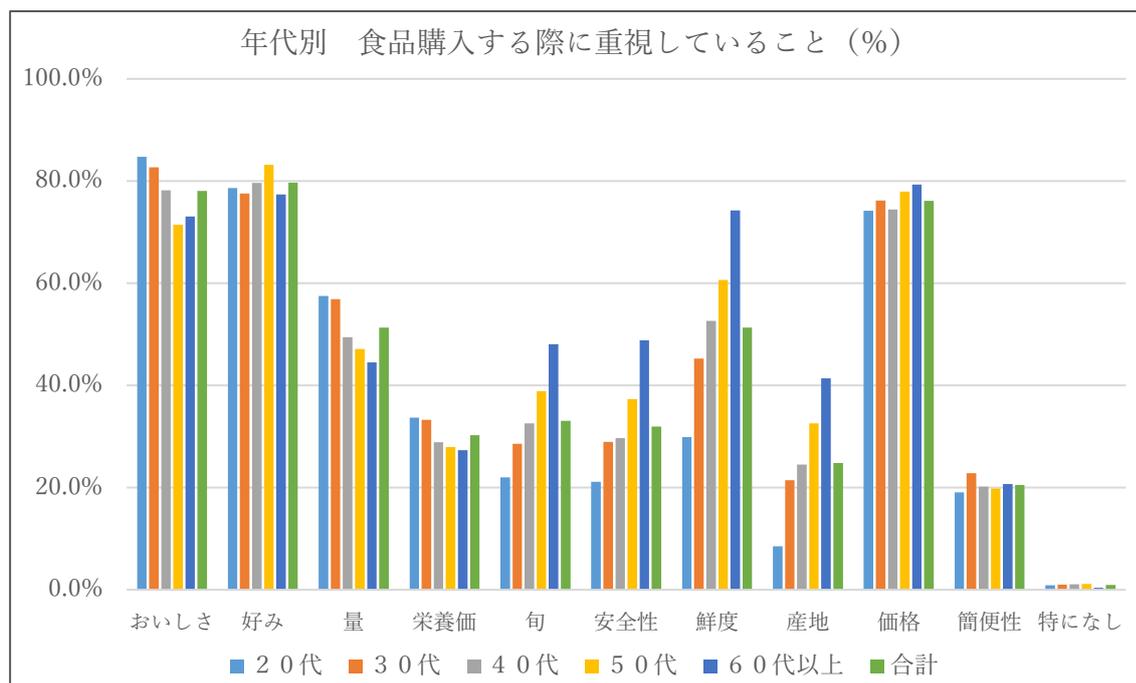


図 2-57 食品購入する際に重視していること（年代別）

表 2-58 保健所別 食品購入する際に重視していること (人)

(人)	おいしさ	好み	量	栄養価	旬	安全性	鮮度	産地	価格	簡便性	特になし
県北保健所	191	202	112	57	83	71	113	58	187	58	0
県中保健所	143	139	92	69	75	70	111	59	149	44	1
県南保健所	199	217	123	60	65	74	129	51	199	27	3
会津保健所	220	211	146	92	101	111	151	87	197	54	3
南会津保健所	168	179	123	65	85	86	134	67	178	44	1
相双保健所	343	349	222	132	125	112	216	93	339	94	8
福島市保健所	229	226	159	95	77	82	122	62	224	59	5
郡山市保健所	238	247	155	98	122	105	163	77	226	77	0
いわき市保健所	198	200	137	80	84	78	129	59	183	50	3
合計	1929	1970	1269	748	817	789	1268	613	1882	507	24

表 2-59 保健所別 食品購入する際に重視していること (%)

(%)	おいしさ	好み	量	栄養価	旬	安全性	鮮度	産地	価格	簡便性	特になし
県北保健所	78.9%	83.5%	46.3%	23.6%	34.3%	29.3%	46.7%	24.0%	77.3%	24.0%	0.0%
県中保健所	80.3%	78.1%	51.7%	38.8%	42.1%	39.3%	62.4%	33.1%	83.7%	24.7%	0.6%
県南保健所	69.3%	75.6%	42.9%	20.9%	22.6%	25.8%	44.9%	17.8%	69.3%	9.4%	1.0%
会津保健所	82.4%	79.0%	54.7%	34.5%	37.8%	41.6%	56.6%	32.6%	73.8%	20.2%	1.1%
南会津保健所	76.4%	81.4%	55.9%	29.5%	38.6%	39.1%	60.9%	30.5%	80.9%	20.0%	0.5%
相双保健所	76.2%	77.6%	49.3%	29.3%	27.8%	24.9%	48.0%	20.7%	75.3%	20.9%	1.8%
福島市保健所	78.7%	77.7%	54.6%	32.6%	26.5%	28.2%	41.9%	21.3%	77.0%	20.3%	1.7%
郡山市保健所	82.4%	85.5%	53.6%	33.9%	42.2%	36.3%	56.4%	26.6%	78.2%	26.6%	0.0%
いわき市保健所	79.8%	80.6%	55.2%	32.3%	33.9%	31.5%	52.0%	23.8%	73.8%	20.2%	1.2%
合計	78.0%	79.7%	51.3%	30.3%	33.1%	31.9%	51.3%	24.8%	76.1%	20.5%	1.0%

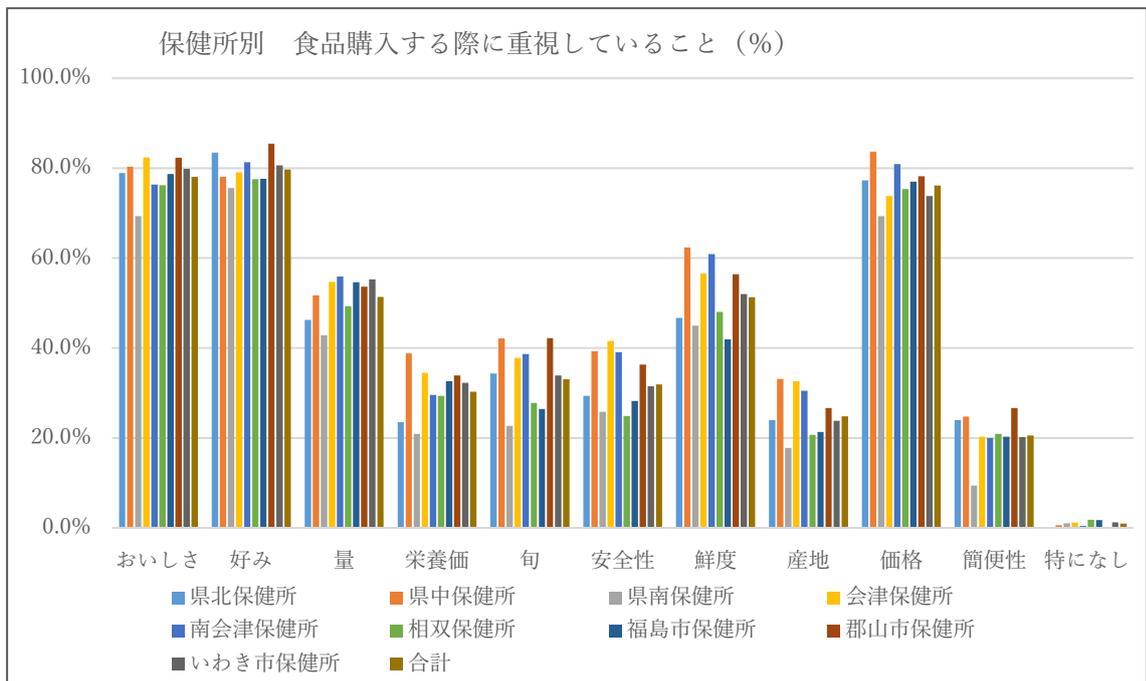


図 2-58 食品購入する際に重視していること (保健所別)

## No.29 食品購入する際に主にとる行動

回答割合が最も高かったのは、「なるべく福島県産品を買うようにしている」85.3%であった。

表 2-60 食品購入する際に主にとる行動（年代別）

県産購入行動		なるべく福島県産品を 買うようにしている	なるべく福島県を除いた 国産品を買うようにしている	なるべく外国産品を 買うようにしている	回答なし	合計
20代	人	25	10	1	2	38
	%	65.8%	26.3%	2.6%	5.3%	100.0%
30代	人	86	13	3	7	109
	%	78.9%	11.9%	2.8%	6.4%	100.0%
40代	人	131	12	1	11	155
	%	84.5%	7.7%	0.6%	7.1%	100.0%
50代	人	189	13	0	3	205
	%	92.2%	6.3%	0.0%	1.5%	100.0%
60代以上	人	92	6	0	8	106
	%	86.8%	5.7%	0.0%	7.5%	100.0%
合計	人	523	54	5	31	613
	%	85.3%	8.8%	0.8%	5.1%	100.0%

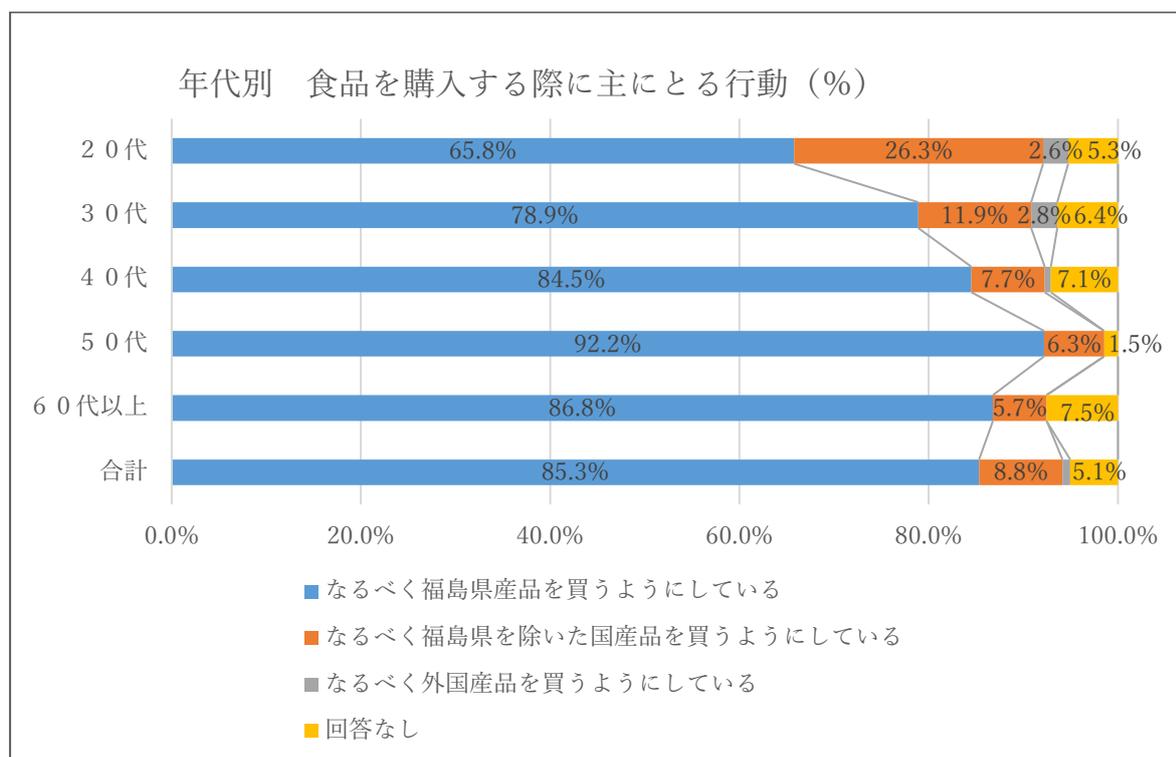


図 2-59 食品購入する際に主にとる行動（年代別）

表 2-61 食品購入する際に主にとる行動（保健所別）

県産購入行動		なるべく福島県産品を 買うようにしている	なるべく福島県を除いた 国産品を買うようにしている	なるべく外国産品を 買うようにしている	回答なし	合計
県北保健所	人	52	3	0	3	58
	%	89.7%	5.2%	0.0%	5.2%	100.0%
県中保健所	人	56	1	0	2	59
	%	94.9%	1.7%	0.0%	3.4%	100.0%
県南保健所	人	34	13	1	3	51
	%	66.7%	25.5%	2.0%	5.9%	100.0%
会津保健所	人	80	4	0	3	87
	%	92.0%	4.6%	0.0%	3.4%	100.0%
南会津保健所	人	55	4	0	8	67
	%	82.1%	6.0%	0.0%	11.9%	100.0%
相双保健所	人	69	16	1	7	93
	%	74.2%	17.2%	1.1%	7.5%	100.0%
福島市保健所	人	53	7	0	2	62
	%	85.5%	11.3%	0.0%	3.2%	100.0%
郡山市保健所	人	69	4	2	2	77
	%	89.6%	5.2%	2.6%	2.6%	100.0%
いわき市保健所	人	55	2	1	1	59
	%	93.2%	3.4%	1.7%	1.7%	100.0%
合計	人	523	54	5	31	613
	%	85.3%	8.8%	0.8%	5.1%	100.0%

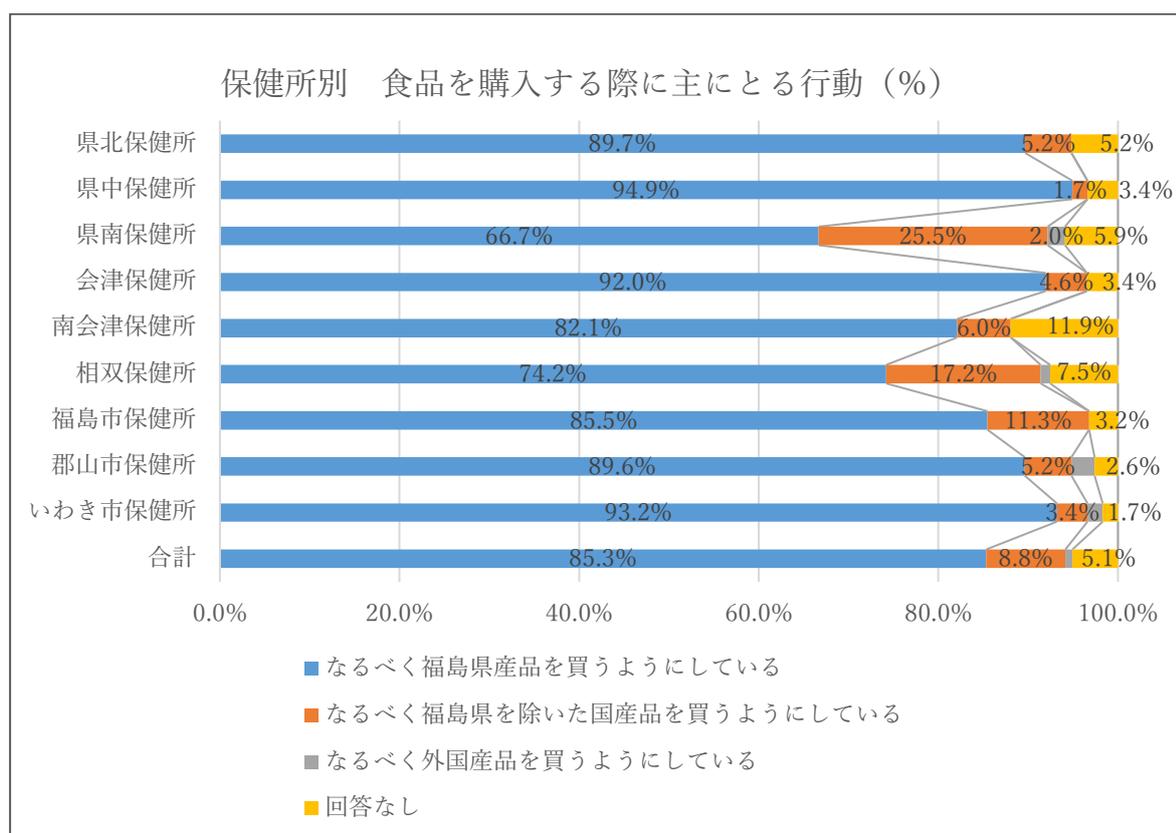


図 2-60 食品購入する際に主にとる行動（保健所別）

### (3) 前回調査（平成29年度）との比較

福島県食行動実態把握調査は平成28～29年に第一回調査を実施し、今回は第二回目の調査であるため、調査項目ごとに前回調査との比較を示す。

なお、前回調査は以下のとおり実施しており、比較にあたっては、前回調査との相違点に留意が必要である。

#### ①前回調査の概要

##### 平成29年度食行動実態把握調査結果集計・分析の概要

#### 1. 食行動実態把握調査の目的

県民の食行動の実態を明らかにし、県健康増進計画や食育推進計画の推進及び効果的な栄養・健康づくり対策の展開のための基礎資料を得る。

平成29年度は、平成28年度福島県食行動実態把握調査が未実施であった南会津地域と平成28年度調査の回答数が少なかった会津地域において追加調査を行った。

#### 2. 調査の対象

##### (1) 平成28年食行動実態把握調査

平成28年国民健康・栄養調査対象者のうち、平成28年11月1日現在で満20歳以上の者とする。

##### (2) 平成29年度食行動実態把握調査

会津・南会津地域に所在する企業等に勤務する者で、平成29年10月1日現在で満20歳以上の者とする。

#### 3. 調査時期

##### (1) 平成28年度食行動実態把握調査

平成28年10～11月

##### (2) 平成29年度食行動実態把握調査

平成29年10～12月

#### 4. 調査の内容

肥満と高塩分摂取の原因と考えられる食行動等 31 項目

(参考資料：食行動実態把握調査票)

※平成29年度調査票は一部の設問の選択肢を細分化して作成したが、集計は平成28年度の調査票にあわせて行った。

#### 5. 調査の方法

自記式による質問紙調査（留め置き法）

高齢などの理由で回答が困難な場合は、家族が代理回答をしても構わないとした。

また、平成28年度の身長・体重は、平成28年度国民健康・栄養調査の身体状況調査結果を活用した。

#### 6. 実施主体

福島県

<p>7. 集計・分析の概要</p> <p>(1) 集計したグループ</p> <p>① 全体</p> <p>② 年代区分 10代、20代、30代、40代、50代、60代、70代、80代以上</p> <p>③ 年代区分2 働き盛り世代（20～59歳）、熟年世代（60歳以上）</p> <p>④ 肥満の判定別 やせ：BMI&lt;18.5、適正：18.5≤BMI&lt;25.0、肥満：BMI≥25.0</p> <p>⑤ 保健所 県北保健所、県中保健所、県南保健所、会津保健所、南会津保健所、相双保健所、郡山市保健所、いわき市保健所</p> <p>(2) 統計解析ソフト IBM SPSS Statistics</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

②前回調査との相違点

○調査の対象者について

H28 ・ H29	<p>総数：1,014人（男性588人（58.0%）、女性420人（41.4%））</p> <p>H28：平成28年国民健康・栄養調査対象者のうち、平成28年11月1日現在で満20歳以上の者</p> <p>H29：会津・南会津地域に所在する企業等に勤務する者で、平成29年10月1日現在で満20歳以上の者</p> <p>※H28に南会津地域で調査未実施、会津地域の回答数が少なかったため。</p>
R4	<p>総数：2,472人（男性1,503人（60.8%）、女性969人（39.2%））</p> <p>令和4年国民健康・栄養調査対象者または福島県内事業所に勤務する従業員（令和4年9月1日現在で満20歳以上の者）</p>

○調査の方法について

H28 ・ H29	自記式による質問紙調査（留め置き法）
R4	Web アンケート方式

○集計・分析について

年代区分

H28 ・ H29	<p>10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代・80代以上に区分。</p> <p>働き盛り世代（20代～50代）が66.0%、高齢世代（60代以上）が32.6%</p>
R4	<p>20代・30代・40代・50代・60代以上に区分。</p> <p>働き盛り世代（20代～50代）が89.6%、高齢世代（60代以上）が10.4%</p>

<参考>

年代層	働き盛り世代 (20～50代)	高齢世代 (60代以上)	その他 *	合計
H28・H29	669人(66.0%)	331人(32.6%)	14人(1.4%)	1,014人
R4	2,216人(89.6%)	256人(10.4%)	—	2,472人

\*その他には、「10代」「回答なし」が含まれる

地区の区分

H28 ・ H29	県北・県中・県南・会津・南会津・相双・郡山市・いわき市に区分。
R4	県北・県中・県南・会津・南会津・相双・福島市・郡山市・いわき市に区分。新たに福島市を区分した。

## No.1 各食の喫食状況

表 3-1 喫食状況（年代別）

喫食状況		20代	30代	40代	50代	60代以上	合計	
朝食	H29	人	102	140	145	162	316	865
		%	83.6%	76.1%	81.5%	87.6%	95.5%	86.5%
	R4	人	330	417	537	537	245	2066
		%	74.2%	82.1%	84.8%	85.2%	95.7%	83.6%
昼食	H29	人	117	169	165	183	319	953
		%	95.9%	91.8%	92.7%	98.9%	96.4%	95.3%
	R4	人	434	495	607	611	256	2403
		%	97.5%	97.4%	95.9%	97.0%	100.0%	97.2%
夕食	H29	人	121	178	174	181	323	977
		%	99.2%	96.7%	97.8%	97.8%	97.6%	97.7%
	R4	人	429	494	611	615	250	2399
		%	96.4%	97.2%	96.5%	97.6%	97.7%	97.0%
夜食	H29	人	7	6	5	4	9	31
		%	5.7%	3.3%	2.8%	2.2%	2.7%	3.1%
	R4	人	19	30	24	22	5	100
		%	4.3%	5.9%	3.8%	3.5%	2.0%	4.0%
間食	H29	人	35	64	39	43	128	309
		%	28.7%	34.8%	21.9%	23.2%	38.7%	30.9%
	R4	人	212	265	287	251	102	1117
		%	47.6%	52.2%	45.3%	39.8%	39.8%	45.2%

表 3-2 喫食状況（保健所別）

喫食状況		県北保健所	県中保健所	県南保健所	会津保健所	南会津保健所	相双保健所	福島市保健所	郡山市保健所	いわき市保健所	合計	
朝食	H29	人	79	43	93	322	74	68	103	97	879	
		%	89.8%	81.1%	88.6%	84.1%	88.1%	85.0%		92.0%	89.0%	86.7%
	R4	人	216	151	212	227	185	375	250	232	218	2066
		%	89.3%	84.8%	73.9%	85.0%	84.1%	83.3%	85.9%	80.3%	87.9%	83.6%
昼食	H29	人	84	51	101	357	82	76		110	106	967
		%	95.5%	96.2%	96.2%	93.2%	97.6%	95.0%		98.2%	97.2%	95.4%
	R4	人	236	171	272	257	217	443	282	281	244	2403
		%	97.5%	96.1%	94.8%	96.3%	98.6%	98.4%	96.9%	97.2%	98.4%	97.2%
夕食	H29	人	87	51	103	377	81	78		108	105	990
		%	98.9%	96.2%	98.1%	98.4%	96.4%	97.5%		96.4%	96.3%	97.6%
	R4	人	234	171	279	258	216	437	282	282	240	2399
		%	96.7%	96.1%	97.2%	96.6%	98.2%	97.1%	96.9%	97.6%	96.8%	97.0%
夜食	H29	人	7	2	1	10	1	3		5	3	32
		%	8.0%	3.8%	1.0%	2.6%	1.2%	3.8%		4.5%	2.8%	3.2%
	R4	人	14	10	14	9	5	18	12	16	2	100
		%	5.8%	5.6%	4.9%	3.4%	2.3%	4.0%	4.1%	5.5%	0.8%	4.0%
間食	H29	人	36	26	32	83	17	30		38	47	309
		%	40.9%	49.1%	30.5%	21.7%	20.2%	37.5%		33.9%	43.1%	30.5%
	R4	人	108	82	96	148	123	173	133	160	94	1117
		%	44.6%	46.1%	33.4%	55.4%	55.9%	38.4%	45.7%	55.4%	37.9%	45.2%

### ○朝食

朝食を食べていると回答した人は、全体として2.9ポイント減少した。

年代別では、30代が6ポイント、40代が3.3ポイント、60代以上が0.2ポイント増加し、20代が9.4ポイント、50代が2.4ポイント減少した。

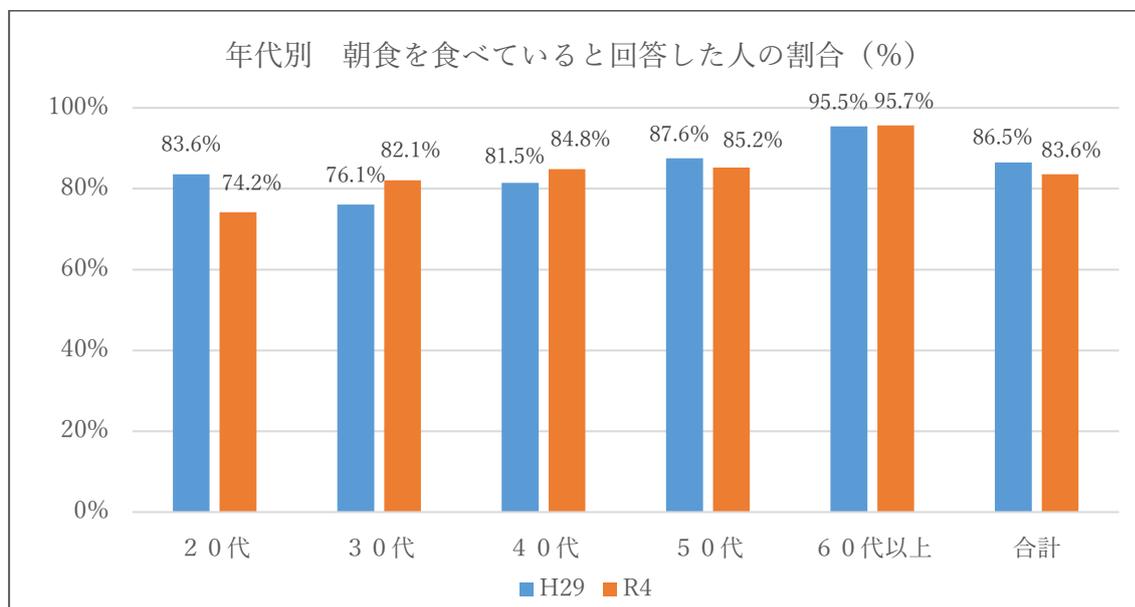


図 3-1 朝食を食べていると回答した人の割合 (年代別)

### ○間食

間食を食べていると回答した者の割合が全年代で増加した。

間食を食べていると回答した人は、全体として14.3ポイント増加した。

年代別では、20代が18.9ポイント、30代が17.4ポイント、40代が23.4ポイント、50代が16.6ポイント、60代以上が1.1ポイント増加した。

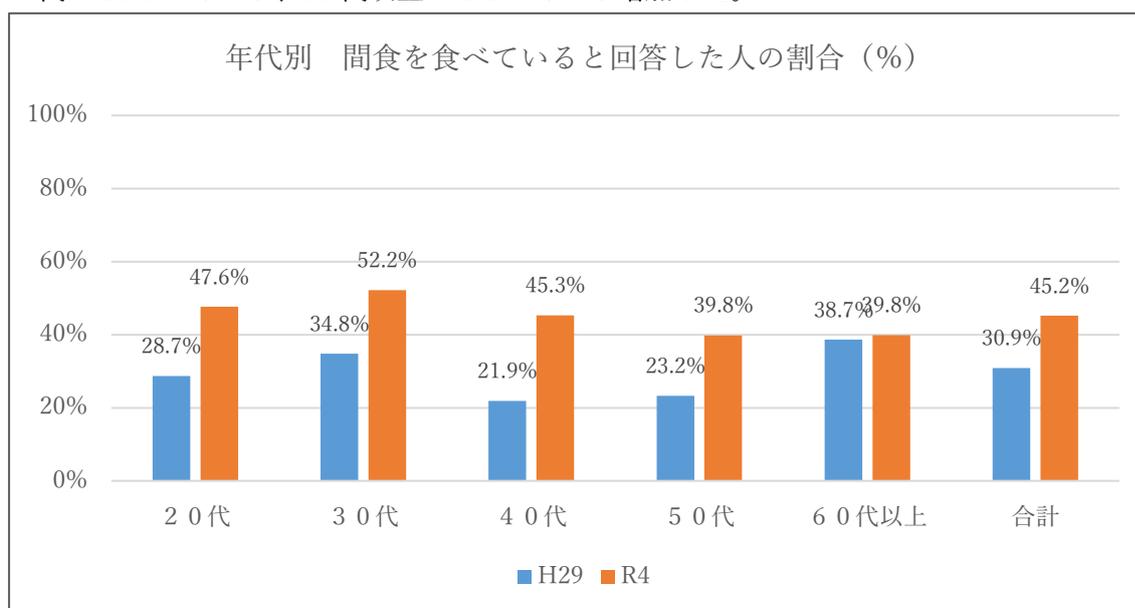


図 3-2 間食を食べていると回答した人の割合 (年代別)

○間食回数

表 3-3 間食回数（保健所別）

間食回数			1回	2回	3回	合計
県北保健所	H29	人	17	15	3	35
		%	48.6%	42.9%	8.6%	100.0%
	R4	人	87	18	3	108
		%	80.6%	16.7%	2.8%	100.0%
県中保健所	H29	人	15	3	6	24
		%	62.5%	12.5%	25.0%	100.0%
	R4	人	59	22	1	82
		%	72.0%	26.8%	1.2%	100.0%
県南保健所	H29	人	15	15	1	31
		%	48.4%	48.4%	3.2%	100.0%
	R4	人	73	17	6	96
		%	76.0%	17.7%	6.3%	100.0%
会津保健所	H29	人	60	19	1	80
		%	75.0%	23.8%	1.3%	100.0%
	R4	人	114	28	6	148
		%	77.0%	18.9%	4.1%	100.0%
南会津保健所	H29	人	11	4	0	15
		%	73.3%	26.7%	0.0%	100.0%
	R4	人	87	31	5	123
		%	70.7%	25.2%	4.1%	100.0%
相双保健所	H29	人	11	15	4	30
		%	36.7%	50.0%	13.3%	100.0%
	R4	人	137	24	12	173
		%	79.2%	13.9%	6.9%	100.0%
福島市保健所	H29	人				
		%				
	R4	人	103	24	6	133
		%	77.4%	18.0%	4.5%	100.0%
郡山市保健所	H29	人	26	8	4	38
		%	68.4%	21.1%	10.5%	100.0%
	R4	人	128	27	5	160
		%	80.0%	16.9%	3.1%	100.0%
いわき市保健所	H29	人	31	12	2	45
		%	68.9%	26.7%	4.4%	100.0%
	R4	人	68	23	3	94
		%	72.3%	24.5%	3.2%	100.0%
合計	H29	人	186	91	21	298
		%	62.4%	30.5%	7.0%	100.0%
	R4	人	856	214	47	1117
		%	76.6%	19.2%	4.2%	100.0%

## No.2 バランスの良い（「主食」＋「主菜」＋「副菜」がそろう）食事の回数

全体として「1日2食」が3.3ポイント、「1日1食」が2.9ポイント、「あまりそろわない」が1.4ポイント、「そろわない」が0.1ポイント増加し、「1日3食」が7.7ポイント減少した。

「1日1食以上（1日3食、1日2食、1日1食）」を年代別に見ると、20代が1.4ポイント減の78.9%、30代が2.0ポイント減の82.7%、40代が6.8ポイント増の88.7%、50代が5.6ポイント減の85.7%、60代以上が3.3ポイント増の94.1%であった。

表 3-4 バランスの良い食事の回数（年代別）

バランスの良い食事		1日3食	1日2食	1日1食	あまりそろわない	そろわない	合計	
20代	H29	人	16	50	32	21	3	122
		%	13.1%	41.0%	26.2%	17.2%	2.5%	100.0%
	R4	人	87	152	112	80	14	445
		%	19.6%	34.2%	25.2%	18.0%	3.1%	100.0%
30代	H29	人	34	70	51	22	6	183
		%	18.6%	38.3%	27.9%	12.0%	3.3%	100.0%
	R4	人	93	203	124	70	18	508
		%	18.3%	40.0%	24.4%	13.8%	3.5%	100.0%
40代	H29	人	34	66	45	26	6	177
		%	19.2%	37.3%	25.4%	14.7%	3.4%	100.0%
	R4	人	138	274	144	65	12	633
		%	21.8%	43.3%	22.7%	10.3%	1.9%	100.0%
50代	H29	人	62	72	34	11	5	184
		%	33.7%	39.1%	18.5%	6.0%	2.7%	100.0%
	R4	人	184	229	127	77	13	630
		%	29.2%	36.3%	20.2%	12.2%	2.1%	100.0%
60代以上	H29	人	190	82	24	28	2	326
		%	58.3%	25.2%	7.4%	8.6%	0.6%	100.0%
	R4	人	145	69	27	14	1	256
		%	56.6%	27.0%	10.5%	5.5%	0.4%	100.0%
その他 ※	H29	人	5	4	2	3	0	14
		%	35.7%	28.6%	14.3%	21.4%	0.0%	100.0%
	R4	人						
		%						
合計	H29	人	341	344	188	111	22	1006
		%	33.9%	34.2%	18.7%	11.0%	2.2%	100.0%
	R4	人	647	927	534	306	58	2472
		%	26.2%	37.5%	21.6%	12.4%	2.3%	100.0%

※その他には「10代」「回答なし」が含まれる。

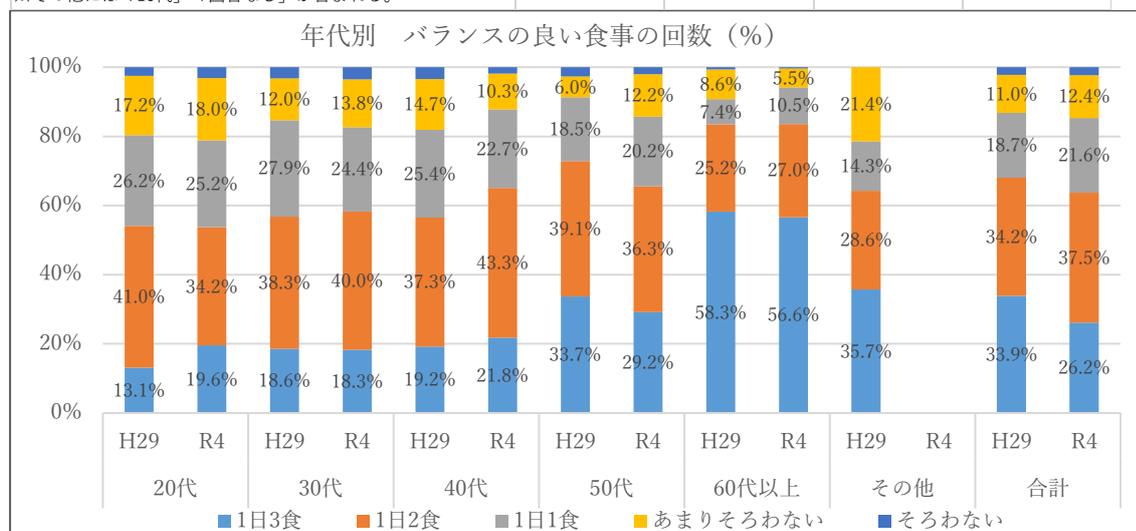


図 3-3 バランスの良い食事の回数（年代別）

表 3-5 バランスの良い食事の回数（保健所別）

バランスの良い食事		1日3食	1日2食	1日1食	あまりそろわない	そろわない	合計	
県北保健所	H29	人	43	25	9	8	3	88
		%	48.9%	28.4%	10.2%	9.1%	3.4%	100.0%
	R4	人	73	96	51	18	4	242
		%	30.2%	39.7%	21.1%	7.4%	1.7%	100.0%
県中保健所	H29	人	16	20	8	9	0	53
		%	30.2%	37.7%	15.1%	17.0%	0.0%	100.0%
	R4	人	54	66	37	16	5	178
		%	30.3%	37.1%	20.8%	9.0%	2.8%	100.0%
県南保健所	H29	人	55	27	10	8	0	100
		%	55.0%	27.0%	10.0%	8.0%	0.0%	100.0%
	R4	人	62	113	64	35	13	287
		%	21.6%	39.4%	22.3%	12.2%	4.5%	100.0%
会津保健所	H29	人	69	145	100	59	9	382
		%	18.1%	38.0%	26.2%	15.4%	2.4%	100.0%
	R4	人	78	106	53	25	5	267
		%	29.2%	39.7%	19.9%	9.4%	1.9%	100.0%
南会津保健所	H29	人	28	28	17	5	6	84
		%	33.3%	33.3%	20.2%	6.0%	7.1%	100.0%
	R4	人	70	74	39	33	4	220
		%	31.8%	33.6%	17.7%	15.0%	1.8%	100.0%
相双保健所	H29	人	33	28	12	7	0	80
		%	41.3%	35.0%	15.0%	8.8%	0.0%	100.0%
	R4	人	110	144	111	75	10	450
		%	24.4%	32.0%	24.7%	16.7%	2.2%	100.0%
福島市保健所	H29	人						
		%						
	R4	人	86	117	55	27	6	291
		%	29.6%	40.2%	18.9%	9.3%	2.1%	100.0%
郡山市保健所	H29	人	47	39	16	8	2	112
		%	42.0%	34.8%	14.3%	7.1%	1.8%	100.0%
	R4	人	61	129	59	32	8	289
		%	21.1%	44.6%	20.4%	11.1%	2.8%	100.0%
いわき市保健所	H29	人	50	32	16	7	2	107
		%	46.7%	29.9%	15.0%	6.5%	1.9%	100.0%
	R4	人	53	82	65	45	3	248
		%	21.4%	33.1%	26.2%	18.1%	1.2%	100.0%
合計	H29	人	341	344	188	111	22	1006
		%	33.9%	34.2%	18.7%	11.0%	2.2%	100.0%
	R4	人	647	927	534	306	58	2472
		%	26.2%	37.5%	21.6%	12.4%	2.3%	100.0%

### No.3 食べる速さ

食べる速さが、「速い（とても速い、やや速い）」と回答した者の割合が全年代で増加した。

全体として「とても速い」が4.7ポイント、「やや速い」が3.7ポイント、「速くない」が0.6ポイント増加し、「ふつう」が9ポイント減少した。

「速い（とても速い、やや速い）」を年代別に見ると、20代が9.9ポイント増の45.9%、30代が1.7ポイント増の51.2%、40代が2.6ポイント増の53.7%、50代が5.4ポイント増の49.2%、60代以上が12.6ポイント増の44.2%であった。

表 3-6 食べる速さ（年代別）

食べる速さ		とても速い	やや速い	普通	速くない	合計	
20代	H29	人	7	37	50	28	122
		%	5.7%	30.3%	41.0%	23.0%	100.0%
	R4	人	55	149	148	93	445
		%	12.4%	33.5%	33.3%	20.9%	100.0%
30代	H29	人	20	71	74	19	184
		%	10.9%	38.6%	40.2%	10.3%	100.0%
	R4	人	76	184	175	73	508
		%	15.0%	36.2%	34.4%	14.4%	100.0%
40代	H29	人	20	71	72	15	178
		%	11.2%	39.9%	40.4%	8.4%	100.0%
	R4	人	78	262	214	79	633
		%	12.3%	41.4%	33.8%	12.5%	100.0%
50代	H29	人	13	68	93	11	185
		%	7.0%	36.8%	50.3%	5.9%	100.0%
	R4	人	75	235	249	71	630
		%	11.9%	37.3%	39.5%	11.3%	100.0%
60代以上	H29	人	18	86	172	54	330
		%	5.5%	26.1%	52.1%	16.4%	100.0%
	R4	人	23	90	123	20	256
		%	9.0%	35.2%	48.0%	7.8%	100.0%
その他 ※	H29	人	0	6	3	5	14
		%	0.0%	42.9%	21.4%	35.7%	100.0%
	R4	人					
		%					
合計	H29	人	78	339	464	132	1013
		%	7.7%	33.5%	45.8%	13.0%	100.0%
	R4	人	307	920	909	336	2472
		%	12.4%	37.2%	36.8%	13.6%	100.0%

※その他には「10代」「回答なし」が含まれる。

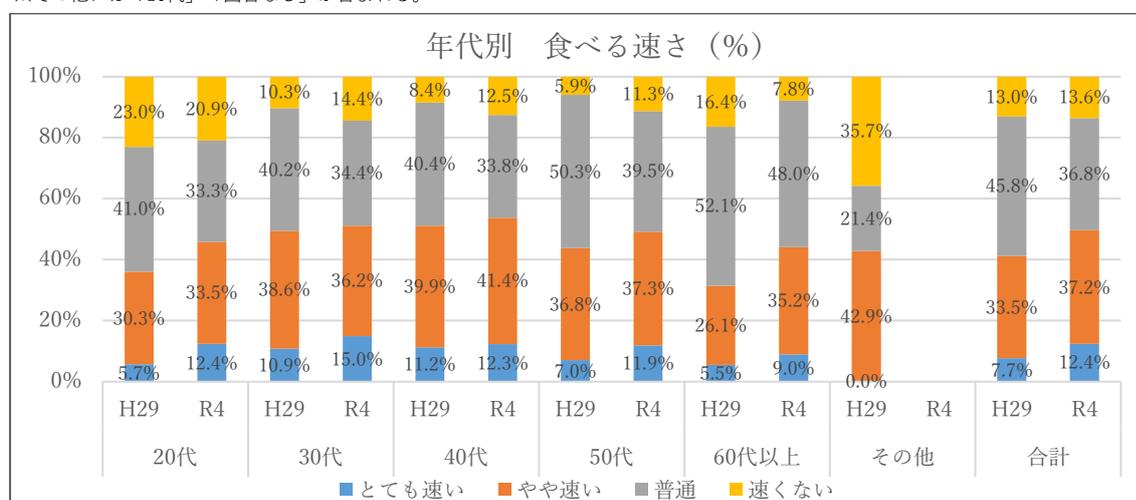


図 3-4 食べる速さ（年代別）

表 3-7 食べる速さ（保健所別）

食べる速さ		とても速い	やや速い	普通	速くない	合計	
県北保健所	H29	人	6	25	45	12	88
		%	6.8%	28.4%	51.1%	13.6%	100.0%
	R4	人	32	103	80	27	242
		%	13.2%	42.6%	33.1%	11.2%	100.0%
県中保健所	H29	人	4	19	22	8	53
		%	7.5%	35.8%	41.5%	15.1%	100.0%
	R4	人	21	57	75	25	178
		%	11.8%	32.0%	42.1%	14.0%	100.0%
県南保健所	H29	人	5	30	58	11	104
		%	4.8%	28.8%	55.8%	10.6%	100.0%
	R4	人	32	110	108	37	287
		%	11.1%	38.3%	37.6%	12.9%	100.0%
会津保健所	H29	人	40	144	151	48	383
		%	10.4%	37.6%	39.4%	12.5%	100.0%
	R4	人	21	108	103	35	267
		%	7.9%	40.4%	38.6%	13.1%	100.0%
南会津保健所	H29	人	5	30	41	8	84
		%	6.0%	35.7%	48.8%	9.5%	100.0%
	R4	人	25	76	94	25	220
		%	11.4%	34.5%	42.7%	11.4%	100.0%
相双保健所	H29	人	3	24	37	16	80
		%	3.8%	30.0%	46.3%	20.0%	100.0%
	R4	人	57	166	164	63	450
		%	12.7%	36.9%	36.4%	14.0%	100.0%
福島市保健所	H29	人					
		%					
	R4	人	45	95	100	51	291
郡山市保健所	H29	人	3	31	62	16	112
		%	2.7%	27.7%	55.4%	14.3%	100.0%
	R4	人	37	114	99	39	289
		%	12.8%	39.4%	34.3%	13.5%	100.0%
いわき市保健所	H29	人	12	36	48	13	109
		%	11.0%	33.0%	44.0%	11.9%	100.0%
	R4	人	37	91	86	34	248
		%	14.9%	36.7%	34.7%	13.7%	100.0%
合計	H29	人	78	339	464	132	1013
		%	7.7%	33.5%	45.8%	13.0%	100.0%
	R4	人	307	920	909	336	2472
		%	12.4%	37.2%	36.8%	13.6%	100.0%

#### No.4 満腹になるまで食べることがあるか

全体として「いつも」が0.5ポイント、「ほとんどいつも」が1.2ポイント、「ときどき」が13ポイント増加し、「まれに」が9.4ポイント、「ぜんぜんない」が5.2ポイント減少した。

「いつも（いつも、ほとんどいつも）」を年代別に見ると、20代が9.3ポイント減の43.1%、30代が4.4ポイント減の39.6%、40代が1.6ポイント増の28.7%、50代が2.4ポイント減の23.6%、60代以上が3.5ポイント増の18.7%であった。

表 3-8 満腹になるまで食べることがあるか（年代別）

満腹		いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	ぜんぜんない	合計	
20代	H29	人	7	57	43	13	2	122
		%	5.7%	46.7%	35.2%	10.7%	1.6%	100.0%
	R4	人	29	163	214	34	5	445
		%	6.5%	36.6%	48.1%	7.6%	1.1%	100.0%
30代	H29	人	11	70	73	24	6	184
		%	6.0%	38.0%	39.7%	13.0%	3.3%	100.0%
	R4	人	35	166	262	42	3	508
		%	6.9%	32.7%	51.6%	8.3%	0.6%	100.0%
40代	H29	人	10	38	83	41	5	177
		%	5.6%	21.5%	46.9%	23.2%	2.8%	100.0%
	R4	人	26	156	357	86	8	633
		%	4.1%	24.6%	56.4%	13.6%	1.3%	100.0%
50代	H29	人	4	44	91	37	9	185
		%	2.2%	23.8%	49.2%	20.0%	4.9%	100.0%
	R4	人	26	123	357	113	11	630
		%	4.1%	19.5%	56.7%	17.9%	1.7%	100.0%
60代以上	H29	人	15	35	120	116	43	329
		%	4.6%	10.6%	36.5%	35.3%	13.1%	100.0%
	R4	人	10	38	142	61	5	256
		%	3.9%	14.8%	55.5%	23.8%	2.0%	100.0%
その他 ※	H29	人	0	8	3	2	1	14
		%	0.0%	57.1%	21.4%	14.3%	7.1%	100.0%
	R4	人						
		%						
合計	H29	人	47	252	413	233	66	1011
		%	4.6%	24.9%	40.9%	23.0%	6.5%	100.0%
	R4	人	126	646	1332	336	32	2472
		%	5.1%	26.1%	53.9%	13.6%	1.3%	100.0%

※その他には「10代」「回答なし」が含まれる。

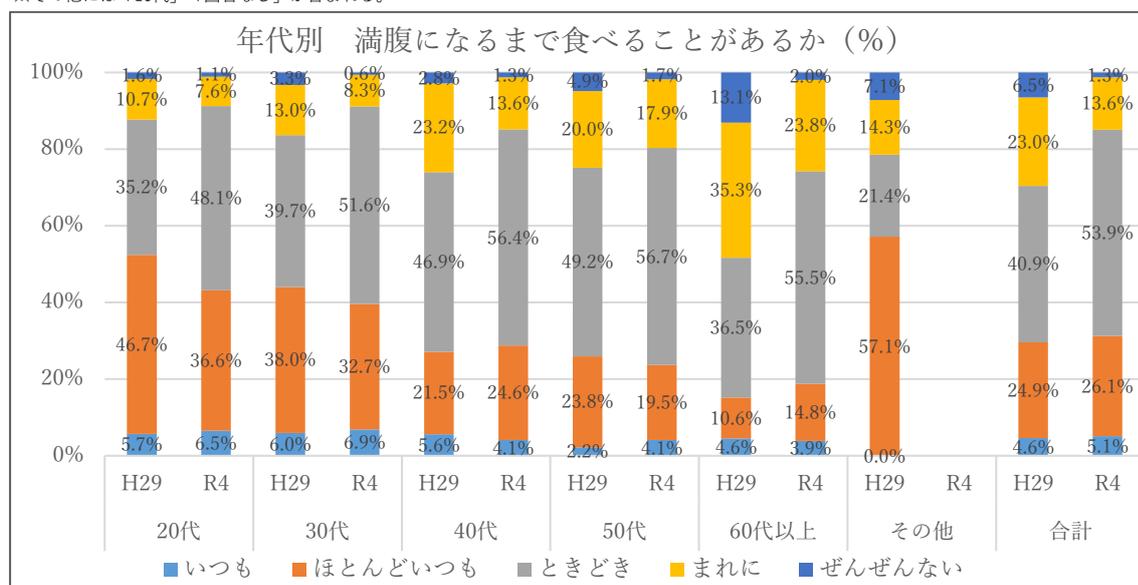


図 3-5 満腹になるまで食べることがあるか（年代別）

表 3-9 満腹になるまで食べることもあるか (保健所別)

満腹		いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	ぜんぜんない	合計	
県北保健所	H29	人	2	19	37	27	3	88
		%	2.3%	21.6%	42.0%	30.7%	3.4%	100.0%
	R4	人	12	61	130	39	0	242
		%	5.0%	25.2%	53.7%	16.1%	0.0%	100.0%
県中保健所	H29	人	2	11	24	12	4	53
		%	3.8%	20.8%	45.3%	22.6%	7.5%	100.0%
	R4	人	11	46	91	26	4	178
		%	6.2%	25.8%	51.1%	14.6%	2.2%	100.0%
県南保健所	H29	人	4	31	40	24	4	103
		%	3.9%	30.1%	38.8%	23.3%	3.9%	100.0%
	R4	人	20	77	151	36	3	287
		%	7.0%	26.8%	52.6%	12.5%	1.0%	100.0%
会津保健所	H29	人	19	108	166	73	17	383
		%	5.0%	28.2%	43.3%	19.1%	4.4%	100.0%
	R4	人	18	72	140	34	3	267
		%	6.7%	27.0%	52.4%	12.7%	1.1%	100.0%
南会津保健所	H29	人	2	25	35	19	3	84
		%	2.4%	29.8%	41.7%	22.6%	3.6%	100.0%
	R4	人	9	55	124	28	4	220
		%	4.1%	25.0%	56.4%	12.7%	1.8%	100.0%
相双保健所	H29	人	1	15	30	21	13	80
		%	1.3%	18.8%	37.5%	26.3%	16.3%	100.0%
	R4	人	17	115	243	70	5	450
		%	3.8%	25.6%	54.0%	15.6%	1.1%	100.0%
福島市保健所	H29	人						
		%						
	R4	人	16	82	156	32	5	291
		%	5.5%	28.2%	53.6%	11.0%	1.7%	100.0%
郡山市保健所	H29	人	13	16	45	24	14	112
		%	11.6%	14.3%	40.2%	21.4%	12.5%	100.0%
	R4	人	17	90	148	32	2	289
		%	5.9%	31.1%	51.2%	11.1%	0.7%	100.0%
いわき市保健所	H29	人	4	27	36	33	8	108
		%	3.7%	25.0%	33.3%	30.6%	7.4%	100.0%
	R4	人	6	48	149	39	6	248
		%	2.4%	19.4%	60.1%	15.7%	2.4%	100.0%
合計	H29	人	47	252	413	233	66	1011
		%	4.6%	24.9%	40.9%	23.0%	6.5%	100.0%
	R4	人	126	646	1332	336	32	2472
		%	5.1%	26.1%	53.9%	13.6%	1.3%	100.0%

## No.5 揚げ物を食べる頻度

全体として「毎日2回以上」が0.4ポイント、「毎日1回」が1.9ポイント、「週1回」が1.6ポイント増加し、「週4～6回」が1.2ポイント、「週2～3回」が2.1ポイント、「食べなかった」が0.6ポイント減少、「週1回未満」は増減がなかった。

表 3-10 揚げ物を食べる頻度（年代別）

揚げ物		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
20代	H29	0	9	29	55	15	12	2	122
	%	0.0%	7.4%	23.8%	45.1%	12.3%	9.8%	1.6%	100.0%
R4	人	6	30	64	175	100	65	5	445
	%	1.3%	6.7%	14.4%	39.3%	22.5%	14.6%	1.1%	100.0%
30代	H29	2	11	35	90	27	18	1	184
	%	1.1%	6.0%	19.0%	48.9%	14.7%	9.8%	0.5%	100.0%
R4	人	8	30	101	214	106	43	6	508
	%	1.6%	5.9%	19.9%	42.1%	20.9%	8.5%	1.2%	100.0%
40代	H29	3	10	39	87	25	14	0	178
	%	1.7%	5.6%	21.9%	48.9%	14.0%	7.9%	0.0%	100.0%
R4	人	10	50	112	289	108	62	2	633
	%	1.6%	7.9%	17.7%	45.7%	17.1%	9.8%	0.3%	100.0%
50代	H29	3	13	39	83	31	15	1	185
	%	1.6%	7.0%	21.1%	44.9%	16.8%	8.1%	0.5%	100.0%
R4	人	11	63	109	272	120	53	2	630
	%	1.7%	10.0%	17.3%	43.2%	19.0%	8.4%	0.3%	100.0%
60代以上	H29	3	15	39	133	86	45	9	330
	%	0.9%	4.5%	11.8%	40.3%	26.1%	13.6%	2.7%	100.0%
R4	人	1	16	29	118	57	33	2	256
	%	0.4%	6.3%	11.3%	46.1%	22.3%	12.9%	0.8%	100.0%
その他※	H29	0	0	1	11	1	1	0	14
	%	0.0%	0.0%	7.1%	78.6%	7.1%	7.1%	0.0%	100.0%
合計	H29	11	58	182	459	185	105	13	1013
	%	1.1%	5.7%	18.0%	45.3%	18.3%	10.4%	1.3%	100.0%
R4	人	36	189	415	1068	491	256	17	2472
	%	1.5%	7.6%	16.8%	43.2%	19.9%	10.4%	0.7%	100.0%

※その他には「10代」「回答なし」が含まれる。

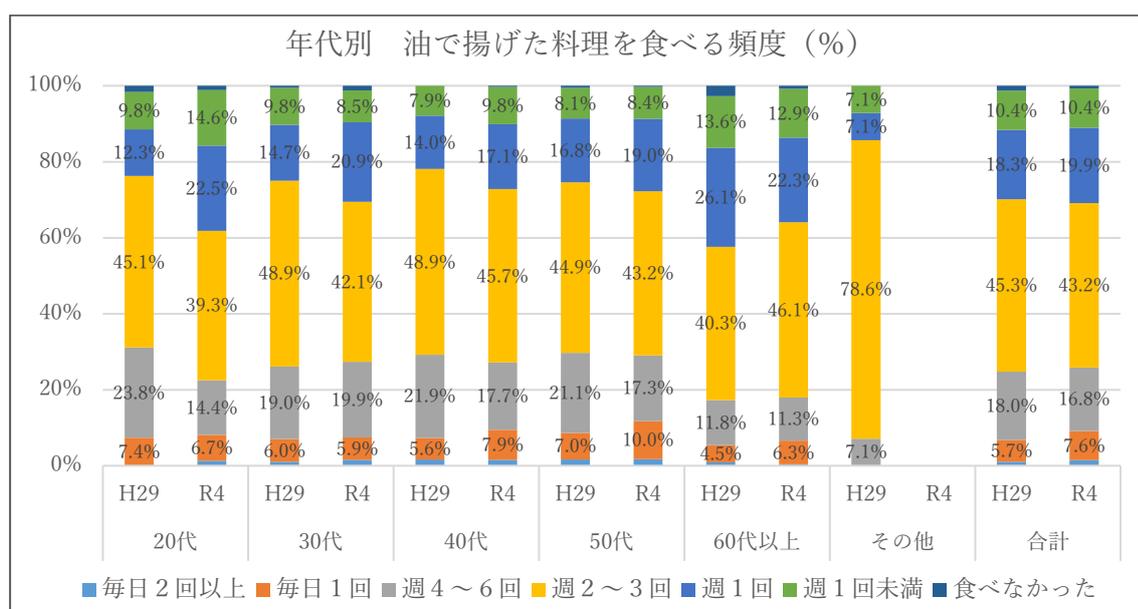


図 3-6 揚げ物を食べる頻度（年代別）

表 3-11 揚げ物を食べる頻度（保健所別）

揚げ物		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計	
県北保健所	H29	人	1	6	18	33	13	11	6	88
		%	1.1%	6.8%	20.5%	37.5%	14.8%	12.5%	6.8%	100.0%
	R4	人	2	24	50	88	53	25	0	242
		%	0.8%	9.9%	20.7%	36.4%	21.9%	10.3%	0.0%	100.0%
県中保健所	H29	人	0	1	3	24	15	9	1	53
		%	0.0%	1.9%	5.7%	45.3%	28.3%	17.0%	1.9%	100.0%
	R4	人	5	5	31	85	32	18	2	178
		%	2.8%	2.8%	17.4%	47.8%	18.0%	10.1%	1.1%	100.0%
県南保健所	H29	人	0	8	22	43	24	7	0	104
		%	0.0%	7.7%	21.2%	41.3%	23.1%	6.7%	0.0%	100.0%
	R4	人	8	27	53	123	48	26	2	287
		%	2.8%	9.4%	18.5%	42.9%	16.7%	9.1%	0.7%	100.0%
会津保健所	H29	人	6	17	86	189	51	33	1	383
		%	1.6%	4.4%	22.5%	49.3%	13.3%	8.6%	0.3%	100.0%
	R4	人	6	18	42	108	56	33	4	267
		%	2.2%	6.7%	15.7%	40.4%	21.0%	12.4%	1.5%	100.0%
南会津保健所	H29	人	1	6	17	40	13	7	0	84
		%	1.2%	7.1%	20.2%	47.6%	15.5%	8.3%	0.0%	100.0%
	R4	人	2	15	30	108	40	24	1	220
		%	0.9%	6.8%	13.6%	49.1%	18.2%	10.9%	0.5%	100.0%
相双保健所	H29	人	3	5	6	40	19	6	1	80
		%	3.8%	6.3%	7.5%	50.0%	23.8%	7.5%	1.3%	100.0%
	R4	人	6	36	79	189	92	44	4	450
		%	1.3%	8.0%	17.6%	42.0%	20.4%	9.8%	0.9%	100.0%
福島市保健所	H29	人								
		%								
	R4	人	2	23	41	137	61	25	2	291
		%	0.7%	7.9%	14.1%	47.1%	21.0%	8.6%	0.7%	100.0%
郡山市保健所	H29	人	0	9	13	40	31	15	4	112
		%	0.0%	8.0%	11.6%	35.7%	27.7%	13.4%	3.6%	100.0%
	R4	人	3	16	40	122	68	39	1	289
		%	1.0%	5.5%	13.8%	42.2%	23.5%	13.5%	0.3%	100.0%
いわき市保健所	H29	人	0	6	17	50	19	17	0	109
		%	0.0%	5.5%	15.6%	45.9%	17.4%	15.6%	0.0%	100.0%
	R4	人	2	25	49	108	41	22	1	248
		%	0.8%	10.1%	19.8%	43.5%	16.5%	8.9%	0.4%	100.0%
合計	H29	人	11	58	182	459	185	105	13	1013
		%	1.1%	5.7%	18.0%	45.3%	18.3%	10.4%	1.3%	100.0%
	R4	人	36	189	415	1068	491	256	17	2472
		%	1.5%	7.6%	16.8%	43.2%	19.9%	10.4%	0.7%	100.0%

## No.6 カレーやシチューを食べる頻度

全体として「毎日2回以上」が0.2ポイント、「毎日1回」が0.5ポイント、「週1回未満」が5.7ポイント増加し、「週4～6回」が0.6ポイント、「週2～3回」が0.8ポイント、「週1回」が4.5ポイント、「食べなかった」が0.5ポイント減少した。

表 3-12 カレーやシチューを食べる頻度（年代別）

カレーやシチュー		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
20代	H29	人 0 % 0.0%	人 1 % 0.8%	人 2 % 1.6%	人 14 % 11.5%	人 31 % 25.4%	人 65 % 53.3%	人 9 % 7.4%	122
	R4	人 0 % 0.0%	人 1 % 0.2%	人 2 % 0.4%	人 23 % 5.2%	人 116 % 26.1%	人 270 % 60.7%	人 33 % 7.4%	445
30代	H29	人 0 % 0.0%	人 0 % 0.0%	人 1 % 0.5%	人 12 % 6.5%	人 70 % 38.0%	人 98 % 53.3%	人 3 % 1.6%	184
	R4	人 3 % 0.6%	人 2 % 0.4%	人 2 % 0.4%	人 40 % 7.9%	人 142 % 28.0%	人 302 % 59.4%	人 17 % 3.3%	508
40代	H29	人 1 % 0.6%	人 0 % 0.0%	人 4 % 2.2%	人 11 % 6.2%	人 56 % 31.5%	人 101 % 56.7%	人 5 % 2.8%	178
	R4	人 4 % 0.6%	人 5 % 0.8%	人 2 % 0.3%	人 36 % 5.7%	人 168 % 26.5%	人 382 % 60.3%	人 36 % 5.7%	633
50代	H29	人 0 % 0.0%	人 1 % 0.5%	人 1 % 0.5%	人 11 % 5.9%	人 58 % 31.4%	人 104 % 56.2%	人 10 % 5.4%	185
	R4	人 1 % 0.2%	人 11 % 1.7%	人 1 % 0.2%	人 33 % 5.2%	人 172 % 27.3%	人 374 % 59.4%	人 38 % 6.0%	630
60代以上	H29	人 0 % 0.0%	人 1 % 0.3%	人 2 % 0.6%	人 17 % 5.2%	人 102 % 30.9%	人 174 % 52.7%	人 34 % 10.3%	330
	R4	人 0 % 0.0%	人 2 % 0.8%	人 2 % 0.8%	人 8 % 3.1%	人 73 % 28.5%	人 154 % 60.2%	人 17 % 6.6%	256
その他 ※	H29	人 0 % 0.0%	人 0 % 0.0%	人 0 % 0.0%	人 1 % 7.1%	人 3 % 21.4%	人 8 % 57.1%	人 2 % 14.3%	14
	R4								
合計	H29	人 1 % 0.1%	人 3 % 0.3%	人 10 % 1.0%	人 66 % 6.5%	人 320 % 31.6%	人 550 % 54.3%	人 63 % 6.2%	1013
	R4	人 8 % 0.3%	人 21 % 0.8%	人 9 % 0.4%	人 140 % 5.7%	人 671 % 27.1%	人 1482 % 60.0%	人 141 % 5.7%	2472

※その他には「10代」「回答なし」が含まれる。

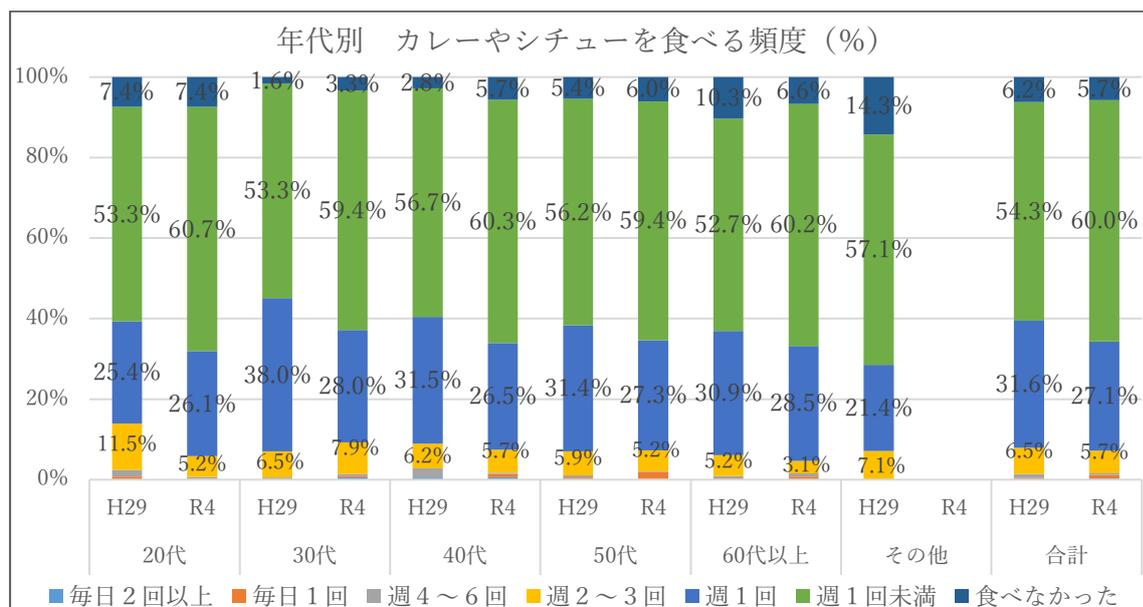


図 3-7 カレーやシチューを食べる頻度（年代別）

表 3-13 カレーやシチューを食べる頻度 (保健所別)

カレーやシチュー		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計	
県北保健所	H29	人	0	0	0	8	25	45	10	88
		%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	28.4%	51.1%	11.4%	100.0%
	R4	人	0	2	0	10	82	137	11	242
		%	0.0%	0.8%	0.0%	4.1%	33.9%	56.6%	4.5%	100.0%
県中保健所	H29	人	0	0	0	2	13	35	3	53
		%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	24.5%	66.0%	5.7%	100.0%
	R4	人	0	2	0	10	45	107	14	178
		%	0.0%	1.1%	0.0%	5.6%	25.3%	60.1%	7.9%	100.0%
県南保健所	H29	人	0	0	3	2	30	58	11	104
		%	0.0%	0.0%	2.9%	1.9%	28.8%	55.8%	10.6%	100.0%
	R4	人	4	6	6	22	74	157	18	287
		%	1.4%	2.1%	2.1%	7.7%	25.8%	54.7%	6.3%	100.0%
会津保健所	H29	人	1	1	6	32	106	223	14	383
		%	0.3%	0.3%	1.6%	8.4%	27.7%	58.2%	3.7%	100.0%
	R4	人	2	2	0	13	61	170	19	267
		%	0.7%	0.7%	0.0%	4.9%	22.8%	63.7%	7.1%	100.0%
南会津保健所	H29	人	0	1	0	7	42	28	6	84
		%	0.0%	1.2%	0.0%	8.3%	50.0%	33.3%	7.1%	100.0%
	R4	人	0	0	0	11	59	137	13	220
		%	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	26.8%	62.3%	5.9%	100.0%
相双保健所	H29	人	0	0	0	10	29	36	5	80
		%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	36.3%	45.0%	6.3%	100.0%
	R4	人	2	6	1	29	127	258	27	450
		%	0.4%	1.3%	0.2%	6.4%	28.2%	57.3%	6.0%	100.0%
福島市保健所	H29	人								
		%								
	R4	人	0	2	0	18	83	182	6	291
		%	0.0%	0.7%	0.0%	6.2%	28.5%	62.5%	2.1%	100.0%
郡山市保健所	H29	人	0	1	0	2	31	69	9	112
		%	0.0%	0.9%	0.0%	1.8%	27.7%	61.6%	8.0%	100.0%
	R4	人	0	0	0	12	77	180	20	289
		%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	26.6%	62.3%	6.9%	100.0%
いわき市保健所	H29	人	0	0	1	3	44	56	5	109
		%	0.0%	0.0%	0.9%	2.8%	40.4%	51.4%	4.6%	100.0%
	R4	人	0	1	2	15	63	154	13	248
		%	0.0%	0.4%	0.8%	6.0%	25.4%	62.1%	5.2%	100.0%
合計	H29	人	1	3	10	66	320	550	63	1013
		%	0.1%	0.3%	1.0%	6.5%	31.6%	54.3%	6.2%	100.0%
	R4	人	8	21	9	140	671	1482	141	2472
		%	0.3%	0.8%	0.4%	5.7%	27.1%	60.0%	5.7%	100.0%

### No.7 マヨネーズやケチャップを食べる頻度

全体として「毎日2回以上」が0.1ポイント、「週1回」が2.1ポイント、「週1回未満」が6.1ポイント、「食べなかった」が0.2ポイント増加し、「毎日1回」が1.6ポイント、「週4～6回」が3ポイント、「週2～3回」が3.9ポイント減少した。

表 3-14 マヨネーズやケチャップを食べる頻度（年代別）

マヨネーズやケチャップ		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
20代	H29	人 2	8	11	33	27	36	4	121
	%	1.7%	6.6%	9.1%	27.3%	22.3%	29.8%	3.3%	100.0%
R4	人	2	10	28	116	102	157	30	445
	%	0.4%	2.2%	6.3%	26.1%	22.9%	35.3%	6.7%	100.0%
30代	H29	人 1	7	28	71	39	33	5	184
	%	0.5%	3.8%	15.2%	38.6%	21.2%	17.9%	2.7%	100.0%
R4	人	3	22	40	159	115	140	29	508
	%	0.6%	4.3%	7.9%	31.3%	22.6%	27.6%	5.7%	100.0%
40代	H29	人 0	9	26	66	26	45	6	178
	%	0.0%	5.1%	14.6%	37.1%	14.6%	25.3%	3.4%	100.0%
R4	人	5	16	54	207	142	173	36	633
	%	0.8%	2.5%	8.5%	32.7%	22.4%	27.3%	5.7%	100.0%
50代	H29	人 0	11	18	60	42	45	8	184
	%	0.0%	6.0%	9.8%	32.6%	22.8%	24.5%	4.3%	100.0%
R4	人	6	31	53	208	135	157	40	630
	%	1.0%	4.9%	8.4%	33.0%	21.4%	24.9%	6.3%	100.0%
60代以上	H29	人 3	18	25	115	66	67	36	330
	%	0.9%	5.5%	7.6%	34.8%	20.0%	20.3%	10.9%	100.0%
R4	人	1	11	17	74	50	84	19	256
	%	0.4%	4.3%	6.6%	28.9%	19.5%	32.8%	7.4%	100.0%
その他※	H29	人 0	0	1	7	1	3	2	14
	%	0.0%	0.0%	7.1%	50.0%	7.1%	21.4%	14.3%	100.0%
R4	人								
	%								
合計	H29	人 6	53	109	352	201	229	61	1011
	%	0.6%	5.2%	10.8%	34.8%	19.9%	22.7%	6.0%	100.0%
R4	人	17	90	192	764	544	711	154	2472
	%	0.7%	3.6%	7.8%	30.9%	22.0%	28.8%	6.2%	100.0%

※その他には「10代」「回答なし」が含まれる。

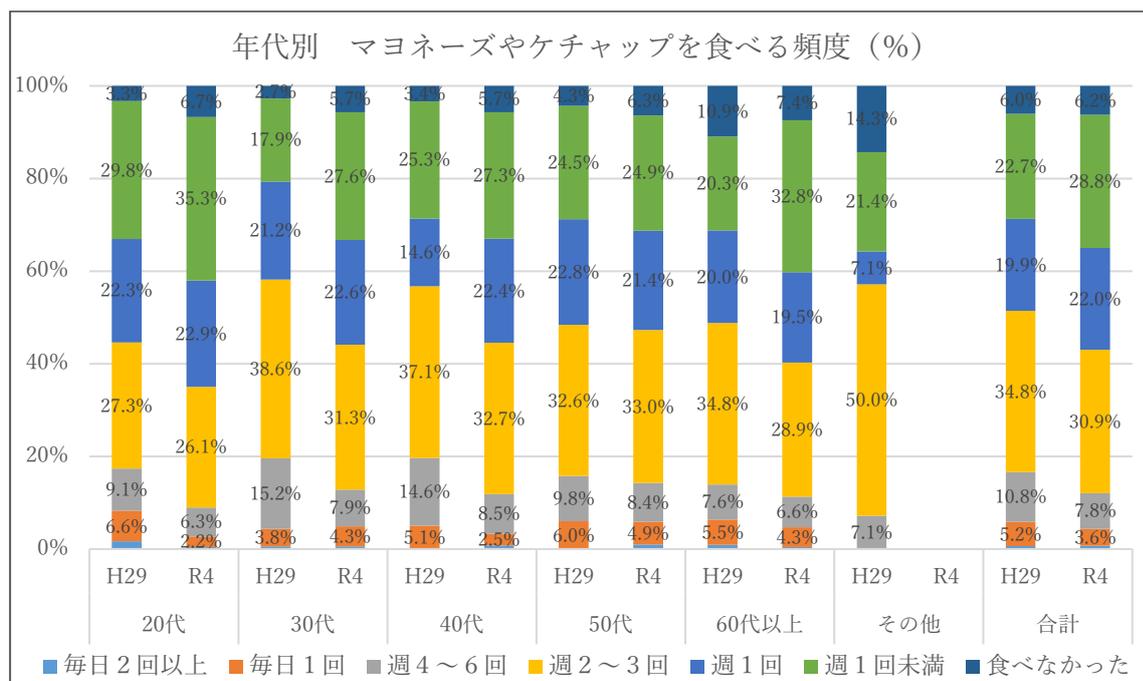


図 3-8 マヨネーズやケチャップを食べる頻度（年代別）

表 3-15 マヨネーズやケチャップを食べる頻度（保健所別）

マヨネーズやケチャップ		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計	
県北保健所	H29	人	0	3	5	27	20	21	12	88
		%	0.0%	3.4%	5.7%	30.7%	22.7%	23.9%	13.6%	100.0%
	R4	人	1	9	23	85	48	66	10	242
		%	0.4%	3.7%	9.5%	35.1%	19.8%	27.3%	4.1%	100.0%
県中保健所	H29	人	0	2	2	23	13	10	3	53
		%	0.0%	3.8%	3.8%	43.4%	24.5%	18.9%	5.7%	100.0%
	R4	人	0	8	17	54	39	47	13	178
		%	0.0%	4.5%	9.6%	30.3%	21.9%	26.4%	7.3%	100.0%
県南保健所	H29	人	2	5	16	41	11	25	4	104
		%	1.9%	4.8%	15.4%	39.4%	10.6%	24.0%	3.8%	100.0%
	R4	人	5	9	11	91	63	89	19	287
		%	1.7%	3.1%	3.8%	31.7%	22.0%	31.0%	6.6%	100.0%
会津保健所	H29	人	2	22	52	126	85	80	14	381
		%	0.5%	5.8%	13.6%	33.1%	22.3%	21.0%	3.7%	100.0%
	R4	人	2	17	22	71	56	84	15	267
		%	0.7%	6.4%	8.2%	26.6%	21.0%	31.5%	5.6%	100.0%
南会津保健所	H29	人	0	9	10	28	16	20	1	84
		%	0.0%	10.7%	11.9%	33.3%	19.0%	23.8%	1.2%	100.0%
	R4	人	0	9	16	71	45	63	16	220
		%	0.0%	4.1%	7.3%	32.3%	20.5%	28.6%	7.3%	100.0%
相双保健所	H29	人	1	4	5	36	12	16	6	80
		%	1.3%	5.0%	6.3%	45.0%	15.0%	20.0%	7.5%	100.0%
	R4	人	7	9	25	146	107	124	32	450
		%	1.6%	2.0%	5.6%	32.4%	23.8%	27.6%	7.1%	100.0%
福島市保健所	H29	人								
		%								
	R4	人	0	10	24	84	69	83	21	291
		%	0.0%	3.4%	8.2%	28.9%	23.7%	28.5%	7.2%	100.0%
郡山市保健所	H29	人	1	7	6	30	19	35	14	112
		%	0.9%	6.3%	5.4%	26.8%	17.0%	31.3%	12.5%	100.0%
	R4	人	1	12	31	82	59	93	11	289
		%	0.3%	4.2%	10.7%	28.4%	20.4%	32.2%	3.8%	100.0%
いわき市保健所	H29	人	0	1	13	41	25	22	7	109
		%	0.0%	0.9%	11.9%	37.6%	22.9%	20.2%	6.4%	100.0%
	R4	人	1	7	23	80	58	62	17	248
		%	0.4%	2.8%	9.3%	32.3%	23.4%	25.0%	6.9%	100.0%
合計	H29	人	6	53	109	352	201	229	61	1011
		%	0.6%	5.2%	10.8%	34.8%	19.9%	22.7%	6.0%	100.0%
	R4	人	17	90	192	764	544	711	154	2472
		%	0.7%	3.6%	7.8%	30.9%	22.0%	28.8%	6.2%	100.0%

### No.8 菓子パンやスナック菓子、チョコレート菓子を食べる頻度

全体として「毎日2回以上」が0.4ポイント、「週4～6回」が0.5ポイント、「週2～3回」が2.1ポイント、「週1回未満」が0.2ポイント、「食べなかった」が0.3ポイント増加し、「毎日1回」が3ポイント、「週1回」が0.3ポイント減少した。

表 3-16 菓子パンやスナック菓子、チョコレート菓子を食べる頻度（年代別）

菓子パンやスナック菓子		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
20代	H29	人 3	19	27	30	20	21	2	122
	%	2.5%	15.6%	22.1%	24.6%	16.4%	17.2%	1.6%	100.0%
R4	人	16	56	79	135	64	72	23	445
	%	3.6%	12.6%	17.8%	30.3%	14.4%	16.2%	5.2%	100.0%
30代	H29	人 7	35	31	55	34	22	0	184
	%	3.8%	19.0%	16.8%	29.9%	18.5%	12.0%	0.0%	100.0%
R4	人	14	69	83	179	85	66	12	508
	%	2.8%	13.6%	16.3%	35.2%	16.7%	13.0%	2.4%	100.0%
40代	H29	人 6	28	28	55	41	18	2	178
	%	3.4%	15.7%	15.7%	30.9%	23.0%	10.1%	1.1%	100.0%
R4	人	19	87	104	208	121	72	22	633
	%	3.0%	13.7%	16.4%	32.9%	19.1%	11.4%	3.5%	100.0%
50代	H29	人 2	33	28	64	30	21	7	185
	%	1.1%	17.8%	15.1%	34.6%	16.2%	11.4%	3.8%	100.0%
R4	人	14	94	90	199	118	90	25	630
	%	2.2%	14.9%	14.3%	31.6%	18.7%	14.3%	4.0%	100.0%
60代以上	H29	人 6	52	38	96	54	53	30	329
	%	1.8%	15.8%	11.6%	29.2%	16.4%	16.1%	9.1%	100.0%
R4	人	5	28	29	80	44	41	29	256
	%	2.0%	10.9%	11.3%	31.3%	17.2%	16.0%	11.3%	100.0%
その他※	H29	人 0	0	1	7	1	3	2	14
	%	0.0%	0.0%	7.1%	50.0%	7.1%	21.4%	14.3%	100.0%
合計	H29	人 24	167	153	307	180	138	43	1012
	%	2.4%	16.5%	15.1%	30.3%	17.8%	13.6%	4.2%	100.0%
R4	人	68	334	385	801	432	341	111	2472
	%	2.8%	13.5%	15.6%	32.4%	17.5%	13.8%	4.5%	100.0%

※その他には「10代」「回答なし」が含まれる。

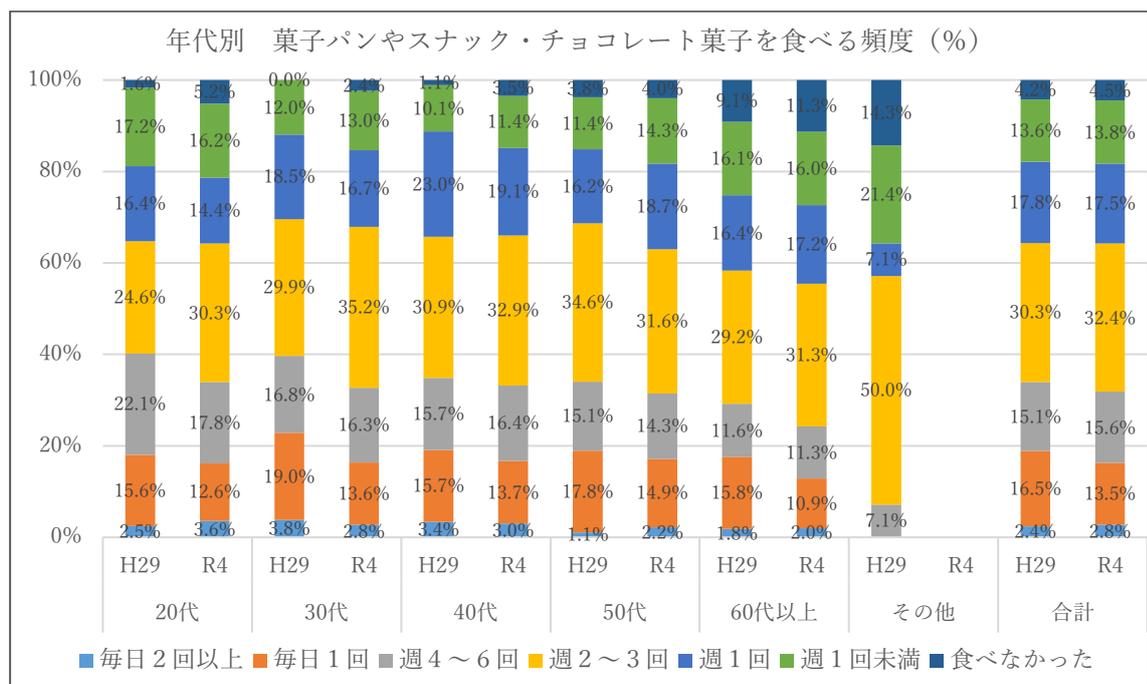


図 3-9 菓子パンやスナック菓子、チョコレート菓子食べる頻度（年代別）

表 3-17 菓子パンやスナック菓子、チョコレート菓子を食べる頻度（保健所別）

菓子パンやスナック菓子		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計	
県北保健所	H29	人	1	19	10	30	15	11	2	88
		%	1.1%	21.6%	11.4%	34.1%	17.0%	12.5%	2.3%	100.0%
	R4	人	5	41	45	72	47	24	8	242
		%	2.1%	16.9%	18.6%	29.8%	19.4%	9.9%	3.3%	100.0%
県中保健所	H29	人	1	4	10	25	5	6	1	52
		%	1.9%	7.7%	19.2%	48.1%	9.6%	11.5%	1.9%	100.0%
	R4	人	2	29	31	58	28	24	6	178
		%	1.1%	16.3%	17.4%	32.6%	15.7%	13.5%	3.4%	100.0%
県南保健所	H29	人	2	14	17	34	14	18	5	104
		%	1.9%	13.5%	16.3%	32.7%	13.5%	17.3%	4.8%	100.0%
	R4	人	7	38	38	90	48	51	15	287
		%	2.4%	13.2%	13.2%	31.4%	16.7%	17.8%	5.2%	100.0%
会津保健所	H29	人	12	66	62	116	75	45	7	383
		%	3.1%	17.2%	16.2%	30.3%	19.6%	11.7%	1.8%	100.0%
	R4	人	10	40	35	87	44	34	17	267
		%	3.7%	15.0%	13.1%	32.6%	16.5%	12.7%	6.4%	100.0%
南会津保健所	H29	人	0	14	15	18	19	13	5	84
		%	0.0%	16.7%	17.9%	21.4%	22.6%	15.5%	6.0%	100.0%
	R4	人	10	27	40	75	34	25	9	220
		%	4.5%	12.3%	18.2%	34.1%	15.5%	11.4%	4.1%	100.0%
相双保健所	H29	人	5	17	11	19	13	12	3	80
		%	6.3%	21.3%	13.8%	23.8%	16.3%	15.0%	3.8%	100.0%
	R4	人	13	38	73	152	78	71	25	450
		%	2.9%	8.4%	16.2%	33.8%	17.3%	15.8%	5.6%	100.0%
福島市保健所	H29	人								
		%								
	R4	人	9	43	42	95	44	45	13	291
		%	3.1%	14.8%	14.4%	32.6%	15.1%	15.5%	4.5%	100.0%
郡山市保健所	H29	人	3	17	13	34	17	16	12	112
		%	2.7%	15.2%	11.6%	30.4%	15.2%	14.3%	10.7%	100.0%
	R4	人	8	40	48	99	49	35	10	289
		%	2.8%	13.8%	16.6%	34.3%	17.0%	12.1%	3.5%	100.0%
いわき市保健所	H29	人	0	17	17	29	22	18	6	109
		%	0.0%	15.6%	15.6%	26.6%	20.2%	16.5%	5.5%	100.0%
	R4	人	4	38	33	73	60	32	8	248
		%	1.6%	15.3%	13.3%	29.4%	24.2%	12.9%	3.2%	100.0%
合計	H29	人	24	168	155	305	180	139	41	1012
		%	2.4%	16.6%	15.3%	30.1%	17.8%	13.7%	4.1%	100.0%
	R4	人	68	334	385	801	432	341	111	2472
		%	2.8%	13.5%	15.6%	32.4%	17.5%	13.8%	4.5%	100.0%

No.9 ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い飲み物を飲む頻度

全体として「週2～3回」が2.9ポイント、「週1回」が1ポイント、「週1回未満」が7.6ポイント、「食べなかった」が3.4ポイント増加し、「毎日2回以上」が7.3ポイント、「毎日1回」が5.1ポイント、「週4～6回」が2.5ポイント減少した。

表 3-18 ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い飲み物を飲む頻度（年代別）

ジュースや甘い飲み物		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
20代	H29	人 20 % 16.4%	32 26.2%	25 20.5%	18 14.8%	12 9.8%	11 9.0%	4 3.3%	122
	R4	32 7.2%	47 10.6%	54 12.1%	126 28.3%	64 14.4%	77 17.3%	45 10.1%	445
30代	H29	46 25.0%	41 22.3%	29 15.8%	22 12.0%	24 13.0%	16 8.7%	6 3.3%	184
	R4	39 7.7%	85 16.7%	59 11.6%	107 21.1%	63 12.4%	98 19.3%	57 11.2%	508
40代	H29	22 12.4%	46 25.8%	22 12.4%	25 14.0%	26 14.6%	27 15.2%	10 5.6%	178
	R4	35 5.5%	95 15.0%	50 7.9%	98 15.5%	73 11.5%	177 28.0%	105 16.6%	633
50代	H29	16 8.6%	25 13.5%	21 11.4%	36 19.5%	17 9.2%	45 24.3%	25 13.5%	185
	R4	34 5.4%	90 14.3%	44 7.0%	105 16.7%	75 11.9%	166 26.3%	116 18.4%	630
60代以上	H29	32 0.0%	47 16.7%	16 17.9%	56 21.4%	34 22.6%	68 15.5%	77 6.0%	84
	R4	12 4.7%	31 12.1%	14 5.5%	28 10.9%	30 11.7%	77 30.1%	64 25.0%	256
その他※	H29	0 0.0%	4 28.6%	2 14.3%	4 28.6%	1 7.1%	0 0.0%	3 21.4%	14
	R4								
合計	H29	136 13.4%	195 19.2%	115 11.4%	161 15.9%	114 11.3%	167 16.5%	125 12.3%	1013
	R4	152 6.1%	348 14.1%	221 8.9%	464 18.8%	305 12.3%	595 24.1%	387 15.7%	2472

※その他には「10代」「回答なし」が含まれる。

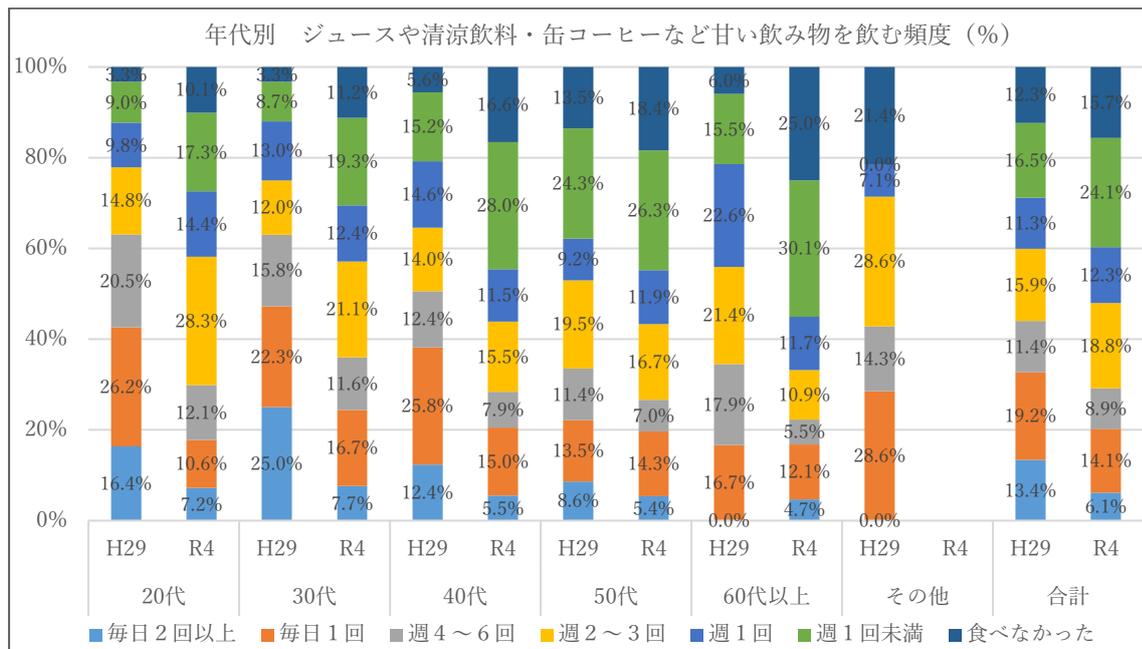


図 3-10 ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い飲み物を飲む頻度（年代別）

表 3-19 ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い飲み物を飲む頻度（保健所別）

ジュースや甘い飲み物		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計	
県北保健所	H29	人	17	15	6	18	7	17	8	88
		%	19.3%	17.0%	6.8%	20.5%	8.0%	19.3%	9.1%	100.0%
	R4	人	14	25	27	53	23	69	31	242
		%	5.8%	10.3%	11.2%	21.9%	9.5%	28.5%	12.8%	100.0%
県中保健所	H29	人	8	10	4	11	4	9	7	53
		%	15.1%	18.9%	7.5%	20.8%	7.5%	17.0%	13.2%	100.0%
	R4	人	11	22	13	30	26	41	35	178
		%	6.2%	12.4%	7.3%	16.9%	14.6%	23.0%	19.7%	100.0%
県南保健所	H29	人	9	16	9	16	7	25	22	104
		%	8.7%	15.4%	8.7%	15.4%	6.7%	24.0%	21.2%	100.0%
	R4	人	34	67	32	44	30	52	28	287
		%	11.8%	23.3%	11.1%	15.3%	10.5%	18.1%	9.8%	100.0%
会津保健所	H29	人	68	83	56	58	47	48	23	383
		%	17.8%	21.7%	14.6%	15.1%	12.3%	12.5%	6.0%	100.0%
	R4	人	17	31	20	54	29	70	46	267
		%	6.4%	11.6%	7.5%	20.2%	10.9%	26.2%	17.2%	100.0%
南会津保健所	H29	人	4	17	9	12	20	15	7	84
		%	4.8%	20.2%	10.7%	14.3%	23.8%	17.9%	8.3%	100.0%
	R4	人	7	26	17	38	30	62	40	220
		%	3.2%	11.8%	7.7%	17.3%	13.6%	28.2%	18.2%	100.0%
相双保健所	H29	人	15	15	10	12	7	9	12	80
		%	18.8%	18.8%	12.5%	15.0%	8.8%	11.3%	15.0%	100.0%
	R4	人	21	64	42	78	66	95	84	450
		%	4.7%	14.2%	9.3%	17.3%	14.7%	21.1%	18.7%	100.0%
福島市保健所	H29	人								
		%								
	R4	人	23	41	27	59	35	70	36	291
		%	7.9%	14.1%	9.3%	20.3%	12.0%	24.1%	12.4%	100.0%
郡山市保健所	H29	人	10	20	14	11	10	18	29	112
		%	8.9%	17.9%	12.5%	9.8%	8.9%	16.1%	25.9%	100.0%
	R4	人	8	31	25	65	40	68	52	289
		%	2.8%	10.7%	8.7%	22.5%	13.8%	23.5%	18.0%	100.0%
いわき市保健所	H29	人	5	19	7	23	12	26	17	109
		%	4.6%	17.4%	6.4%	21.1%	11.0%	23.9%	15.6%	100.0%
	R4	人	17	41	18	43	26	68	35	248
		%	6.9%	16.5%	7.3%	17.3%	10.5%	27.4%	14.1%	100.0%
合計	H29	人	136	195	115	161	114	167	125	1013
		%	13.4%	19.2%	11.4%	15.9%	11.3%	16.5%	12.3%	100.0%
	R4	人	152	348	221	464	305	595	387	2472
		%	6.1%	14.1%	8.9%	18.8%	12.3%	24.1%	15.7%	100.0%

### No.10 練り製品を食べる頻度

全体として「毎日2回以上」が0.2ポイント、「週1回未満」が7.1ポイント、「食べなかった」が5.1ポイント増加し、「毎日1回」が1.8ポイント、「週4～6回」が2.6ポイント「週2～3回」が7.9ポイント減少、「週1回」は増減がなかった。

表 3-20 練り製品を食べる頻度（年代別）

練り製品		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
20代	H29	0	7	12	32	25	38	8	122
	%	0.0%	5.7%	9.8%	26.2%	20.5%	31.1%	6.6%	100.0%
R4	人	2	5	15	81	112	159	71	445
	%	0.4%	1.1%	3.4%	18.2%	25.2%	35.7%	16.0%	100.0%
30代	H29	0	8	12	43	49	65	7	184
	%	0.0%	4.3%	6.5%	23.4%	26.6%	35.3%	3.8%	100.0%
R4	人	2	6	11	110	128	205	46	508
	%	0.4%	1.2%	2.2%	21.7%	25.2%	40.4%	9.1%	100.0%
40代	H29	0	4	7	61	43	54	8	177
	%	0.0%	2.3%	4.0%	34.5%	24.3%	30.5%	4.5%	100.0%
R4	人	1	16	14	152	162	236	52	633
	%	0.2%	2.5%	2.2%	24.0%	25.6%	37.3%	8.2%	100.0%
50代	H29	0	7	14	55	58	46	5	185
	%	0.0%	3.8%	7.6%	29.7%	31.4%	24.9%	2.7%	100.0%
R4	人	2	11	29	138	181	226	43	630
	%	0.3%	1.7%	4.6%	21.9%	28.7%	35.9%	6.8%	100.0%
60代以上	H29	1	9	15	113	92	89	11	330
	%	0.3%	2.7%	4.5%	34.2%	27.9%	27.0%	3.3%	100.0%
R4	人	0	3	13	70	71	87	12	256
	%	0.0%	1.2%	5.1%	27.3%	27.7%	34.0%	4.7%	100.0%
その他※	H29	0	0	0	2	1	10	1	14
	%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	7.1%	71.4%	7.1%	100.0%
R4	人								
	%								
合計	H29	1	35	60	306	268	302	40	1012
	%	0.1%	3.5%	5.9%	30.2%	26.5%	29.8%	4.0%	100.0%
R4	人	7	41	82	551	654	913	224	2472
	%	0.3%	1.7%	3.3%	22.3%	26.5%	36.9%	9.1%	100.0%

※その他には「10代」「回答なし」が含まれる。

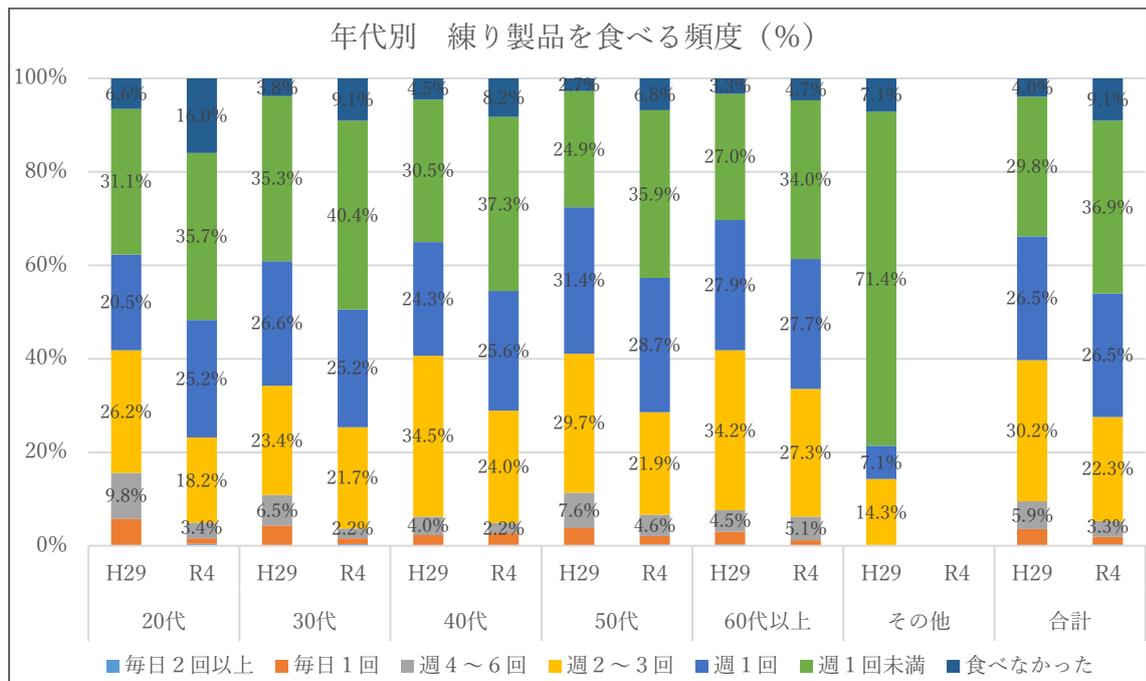


図 3-11 練り製品を食べる頻度（年代別）

表 3-21 練り製品を食べる頻度（保健所別）

練り製品		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計	
県北保健所	H29	人	0	6	1	33	28	18	2	88
		%	0.0%	6.8%	1.1%	37.5%	31.8%	20.5%	2.3%	100.0%
	R4	人	0	2	8	61	71	87	13	242
		%	0.0%	0.8%	3.3%	25.2%	29.3%	36.0%	5.4%	100.0%
県中保健所	H29	人	0	0	0	17	20	12	3	52
		%	0.0%	0.0%	0.0%	32.7%	38.5%	23.1%	5.8%	100.0%
	R4	人	0	3	5	56	39	58	17	178
		%	0.0%	1.7%	2.8%	31.5%	21.9%	32.6%	9.6%	100.0%
県南保健所	H29	人	0	2	7	38	28	28	1	104
		%	0.0%	1.9%	6.7%	36.5%	26.9%	26.9%	1.0%	100.0%
	R4	人	1	7	11	53	78	113	24	287
		%	0.3%	2.4%	3.8%	18.5%	27.2%	39.4%	8.4%	100.0%
会津保健所	H29	人	1	15	32	99	96	126	14	383
		%	0.3%	3.9%	8.4%	25.8%	25.1%	32.9%	3.7%	100.0%
	R4	人	0	7	7	67	70	99	17	267
		%	0.0%	2.6%	2.6%	25.1%	26.2%	37.1%	6.4%	100.0%
南会津保健所	H29	人	0	7	2	30	20	21	4	84
		%	0.0%	8.3%	2.4%	35.7%	23.8%	25.0%	4.8%	100.0%
	R4	人	0	1	5	58	60	80	16	220
		%	0.0%	0.5%	2.3%	26.4%	27.3%	36.4%	7.3%	100.0%
相双保健所	H29	人	0	3	4	30	23	16	4	80
		%	0.0%	3.8%	5.0%	37.5%	28.8%	20.0%	5.0%	100.0%
	R4	人	4	6	13	91	123	159	54	450
		%	0.9%	1.3%	2.9%	20.2%	27.3%	35.3%	12.0%	100.0%
福島市保健所	H29	人								
		%								
	R4	人	1	6	13	59	77	109	26	291
		%	0.3%	2.1%	4.5%	20.3%	26.5%	37.5%	8.9%	100.0%
郡山市保健所	H29	人	0	2	7	34	23	42	4	112
		%	0.0%	1.8%	6.3%	30.4%	20.5%	37.5%	3.6%	100.0%
	R4	人	0	7	10	58	77	102	35	289
		%	0.0%	2.4%	3.5%	20.1%	26.6%	35.3%	12.1%	100.0%
いわき市保健所	H29	人	0	0	7	25	30	39	8	109
		%	0.0%	0.0%	6.4%	22.9%	27.5%	35.8%	7.3%	100.0%
	R4	人	1	2	10	48	59	106	22	248
		%	0.4%	0.8%	4.0%	19.4%	23.8%	42.7%	8.9%	100.0%
合計	H29	人	1	35	60	306	268	302	40	1012
		%	0.1%	3.5%	5.9%	30.2%	26.5%	29.8%	4.0%	100.0%
	R4	人	7	41	82	551	654	913	224	2472
		%	0.3%	1.7%	3.3%	22.3%	26.5%	36.9%	9.1%	100.0%

## No.11 煮物を食べる頻度

全体として「週1回」が0.5ポイント、「週1回未満」が8.8ポイント、「食べなかった」が4.8ポイント増加し、「毎日2回以上」が0.7ポイント、「毎日1回」が2.6ポイント、「週4～6回」が4.9ポイント、「週2～3回」が6ポイント減少した。

表 3-22 煮物を食べる頻度（年代別）

煮物		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
20代	H29	1	2	5	34	27	45	8	122
	%	0.8%	1.6%	4.1%	27.9%	22.1%	36.9%	6.6%	100.0%
R4	人	3	2	6	88	117	172	57	445
	%	0.7%	0.4%	1.3%	19.8%	26.3%	38.7%	12.8%	100.0%
30代	H29	1	3	14	42	64	57	3	184
	%	0.5%	1.6%	7.6%	22.8%	34.8%	31.0%	1.6%	100.0%
R4	人	1	5	11	117	136	198	40	508
	%	0.2%	1.0%	2.2%	23.0%	26.8%	39.0%	7.9%	100.0%
40代	H29	0	1	8	61	56	44	7	177
	%	0.0%	0.6%	4.5%	34.5%	31.6%	24.9%	4.0%	100.0%
R4	人	1	5	22	157	189	216	43	633
	%	0.2%	0.8%	3.5%	24.8%	29.9%	34.1%	6.8%	100.0%
50代	H29	1	5	16	56	60	41	6	185
	%	0.5%	2.7%	8.6%	30.3%	32.4%	22.2%	3.2%	100.0%
R4	人	4	12	28	183	198	156	49	630
	%	0.6%	1.9%	4.4%	29.0%	31.4%	24.8%	7.8%	100.0%
60代以上	H29	9	28	41	124	80	43	4	329
	%	2.7%	8.5%	12.5%	37.7%	24.3%	13.1%	1.2%	100.0%
R4	人	3	9	16	89	79	53	7	256
	%	1.3%	2.6%	6.5%	33.3%	31.2%	22.1%	3.0%	100.0%
その他※	H29	0	0	0	2	2	7	3	14
	%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	14.3%	50.0%	21.4%	100.0%
R4	人								
	%								
合計	H29	12	39	84	319	289	237	31	1011
	%	1.2%	3.9%	8.3%	31.6%	28.6%	23.4%	3.1%	100.0%
R4	人	12	33	83	634	719	795	196	2472
	%	0.5%	1.3%	3.4%	25.6%	29.1%	32.2%	7.9%	100.0%

※その他には「10代」「回答なし」が含まれる。

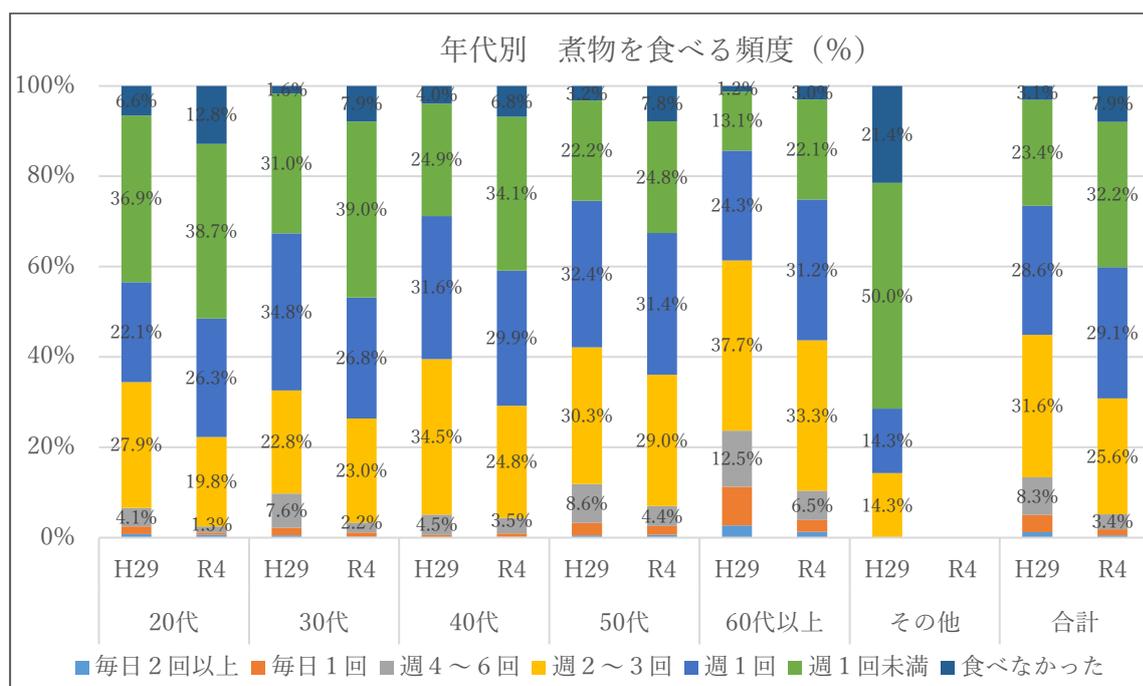


図 3-12 煮物を食べる頻度（年代別）

表 3-23 煮物を食べる頻度（保健所別）

煮物		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計	
県北保健所	H29	人	1	1	2	30	31	19	4	88
		%	1.1%	1.1%	2.3%	34.1%	35.2%	21.6%	4.5%	100.0%
	R4	人	0	2	7	73	67	80	13	242
		%	0.0%	0.8%	2.9%	30.2%	27.7%	33.1%	5.4%	100.0%
県中保健所	H29	人	0	1	5	12	18	13	3	52
		%	0.0%	1.9%	9.6%	23.1%	34.6%	25.0%	5.8%	100.0%
	R4	人	2	4	5	47	59	45	16	178
		%	1.1%	2.2%	2.8%	26.4%	33.1%	25.3%	9.0%	100.0%
県南保健所	H29	人	0	6	15	48	17	18	0	104
		%	0.0%	5.8%	14.4%	46.2%	16.3%	17.3%	0.0%	100.0%
	R4	人	0	6	10	66	97	79	29	287
		%	0.0%	2.1%	3.5%	23.0%	33.8%	27.5%	10.1%	100.0%
会津保健所	H29	人	7	4	30	108	108	114	12	383
		%	1.8%	1.0%	7.8%	28.2%	28.2%	29.8%	3.1%	100.0%
	R4	人	2	5	17	88	66	72	17	267
		%	0.7%	1.9%	6.4%	33.0%	24.7%	27.0%	6.4%	100.0%
南会津保健所	H29	人	0	3	8	32	21	17	3	84
		%	0.0%	3.6%	9.5%	38.1%	25.0%	20.2%	3.6%	100.0%
	R4	人	2	1	10	60	54	75	18	220
		%	0.9%	0.5%	4.5%	27.3%	24.5%	34.1%	8.2%	100.0%
相双保健所	H29	人	2	15	4	28	18	11	2	80
		%	2.5%	18.8%	5.0%	35.0%	22.5%	13.8%	2.5%	100.0%
	R4	人	4	9	9	96	142	149	41	450
		%	0.9%	2.0%	2.0%	21.3%	31.6%	33.1%	9.1%	100.0%
福島市保健所	H29	人								
		%								
	R4	人	1	1	12	84	71	104	18	291
		%	0.3%	0.3%	4.1%	28.9%	24.4%	35.7%	6.2%	100.0%
郡山市保健所	H29	人	2	5	6	33	38	24	4	112
		%	1.8%	4.5%	5.4%	29.5%	33.9%	21.4%	3.6%	100.0%
	R4	人	1	3	6	80	79	95	25	289
		%	0.3%	1.0%	2.1%	27.7%	27.3%	32.9%	8.7%	100.0%
いわき市保健所	H29	人	0	4	14	28	38	21	3	108
		%	0.0%	3.7%	13.0%	25.9%	35.2%	19.4%	2.8%	100.0%
	R4	人	0	2	7	40	84	96	19	248
		%	0.0%	0.8%	2.8%	16.1%	33.9%	38.7%	7.7%	100.0%
合計	H29	人	12	39	84	319	289	237	31	1011
		%	1.2%	3.9%	8.3%	31.6%	28.6%	23.4%	3.1%	100.0%
	R4	人	12	33	83	634	719	795	196	2472
		%	0.5%	1.3%	3.4%	25.6%	29.1%	32.2%	7.9%	100.0%

## No.12 漬物を食べる頻度

全体として「週2～3回」が3ポイント、「週1回」が5.1ポイント、「週1回未満」が5.8ポイント、「食べなかった」が4.5ポイント増加し、「毎日2回以上」が6.2ポイント、「毎日1回」が9.7ポイント、「週4～6回」が2.4ポイント減少した。

表 3-24 漬物を食べる頻度（年代別）

漬物		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計	
20代	H29	人	1	11	10	21	25	37	17	122
		%	0.8%	9.0%	8.2%	17.2%	20.5%	30.3%	13.9%	100.0%
	R4	人	4	13	32	100	85	143	68	445
		%	0.9%	2.9%	7.2%	22.5%	19.1%	32.1%	15.3%	100.0%
30代	H29	人	4	11	25	49	34	44	17	184
		%	2.2%	6.0%	13.6%	26.6%	18.5%	23.9%	9.2%	100.0%
	R4	人	2	20	33	121	110	157	65	508
		%	0.4%	3.9%	6.5%	23.8%	21.7%	30.9%	12.8%	100.0%
40代	H29	人	1	14	18	49	29	55	12	178
		%	0.6%	7.9%	10.1%	27.5%	16.3%	30.9%	6.7%	100.0%
	R4	人	5	29	62	170	145	151	71	633
		%	0.8%	4.6%	9.8%	26.9%	22.9%	23.9%	11.2%	100.0%
50代	H29	人	9	27	27	53	36	24	9	185
		%	4.9%	14.6%	14.6%	28.6%	19.5%	13.0%	4.9%	100.0%
	R4	人	11	60	72	198	112	126	51	630
		%	1.7%	9.5%	11.4%	31.4%	17.8%	20.0%	8.1%	100.0%
60代以上	H29	人	59	106	37	65	24	30	9	330
		%	17.9%	32.1%	11.2%	19.7%	7.3%	9.1%	2.7%	100.0%
	R4	人	9	56	28	68	38	38	19	256
		%	3.0%	19.0%	10.8%	28.1%	15.6%	15.6%	7.8%	100.0%
その他※	H29	人	2	2	1	2	1	3	3	14
		%	14.3%	14.3%	7.1%	14.3%	7.1%	21.4%	21.4%	100.0%
	R4	人								
		%								
合計	H29	人	76	171	118	239	149	193	67	1013
		%	7.5%	16.9%	11.6%	23.6%	14.7%	19.1%	6.6%	100.0%
	R4	人	31	178	227	657	490	615	274	2472
		%	1.3%	7.2%	9.2%	26.6%	19.8%	24.9%	11.1%	100.0%

※その他には「10代」「回答なし」が含まれる。

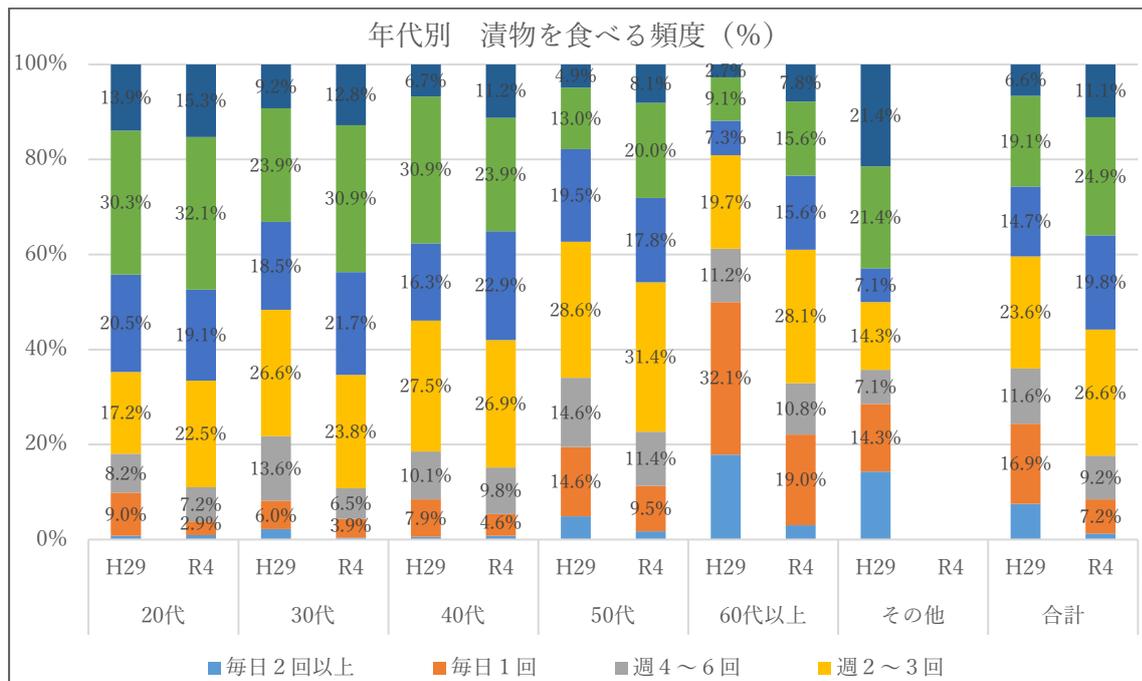


図 3-13 漬物を食べる頻度（年代別）

表 3-25 漬物を食べる頻度（保健所別）

漬物		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計	
県北保健所	H29	人	11	24	10	22	7	8	6	88
		%	12.5%	27.3%	11.4%	25.0%	8.0%	9.1%	6.8%	100.0%
	R4	人	1	21	21	77	51	54	17	242
		%	0.4%	8.7%	8.7%	31.8%	21.1%	22.3%	7.0%	100.0%
県中保健所	H29	人	2	7	9	15	6	10	4	53
		%	3.8%	13.2%	17.0%	28.3%	11.3%	18.9%	7.5%	100.0%
	R4	人	6	20	12	39	34	41	26	178
		%	3.4%	11.2%	6.7%	21.9%	19.1%	23.0%	14.6%	100.0%
県南保健所	H29	人	14	19	12	26	11	18	4	104
		%	13.5%	18.3%	11.5%	25.0%	10.6%	17.3%	3.8%	100.0%
	R4	人	4	21	30	73	59	62	38	287
		%	1.4%	7.3%	10.5%	25.4%	20.6%	21.6%	13.2%	100.0%
会津保健所	H29	人	10	30	49	97	68	99	30	383
		%	2.6%	7.8%	12.8%	25.3%	17.8%	25.8%	7.8%	100.0%
	R4	人	2	18	21	79	57	61	29	267
		%	0.7%	6.7%	7.9%	29.6%	21.3%	22.8%	10.9%	100.0%
南会津保健所	H29	人	2	10	10	21	21	15	5	84
		%	2.4%	11.9%	11.9%	25.0%	25.0%	17.9%	6.0%	100.0%
	R4	人	5	24	18	57	31	53	32	220
		%	2.3%	10.9%	8.2%	25.9%	14.1%	24.1%	14.5%	100.0%
相双保健所	H29	人	13	20	11	15	7	12	2	80
		%	16.3%	25.0%	13.8%	18.8%	8.8%	15.0%	2.5%	100.0%
	R4	人	4	27	43	107	95	114	60	450
		%	0.9%	6.0%	9.6%	23.8%	21.1%	25.3%	13.3%	100.0%
福島市保健所	H29	人								
		%								
	R4	人	2	18	31	79	61	76	24	291
		%	0.7%	6.2%	10.7%	27.1%	21.0%	26.1%	8.2%	100.0%
郡山市保健所	H29	人	16	25	9	22	14	15	11	112
		%	14.3%	22.3%	8.0%	19.6%	12.5%	13.4%	9.8%	100.0%
	R4	人	3	20	28	74	56	86	22	289
		%	1.0%	6.9%	9.7%	25.6%	19.4%	29.8%	7.6%	100.0%
いわき市保健所	H29	人	8	36	8	21	15	16	5	109
		%	7.3%	33.0%	7.3%	19.3%	13.8%	14.7%	4.6%	100.0%
	R4	人	4	9	23	72	46	68	26	248
		%	1.6%	3.6%	9.3%	29.0%	18.5%	27.4%	10.5%	100.0%
合計	H29	人	76	171	118	239	149	193	67	1013
		%	7.5%	16.9%	11.6%	23.6%	14.7%	19.1%	6.6%	100.0%
	R4	人	31	178	227	657	490	615	274	2472
		%	1.3%	7.2%	9.2%	26.6%	19.8%	24.9%	11.1%	100.0%

### No.13 麺類を食べる頻度

全体として「毎日2回以上」が0.1ポイント、「週1回」が5.1ポイント、「週1回未満」が1.2ポイント増加し、「毎日1回」が0.9ポイント、「週4～6回」が3.5ポイント、「週2～3回」が0.2ポイント、「食べなかった」が1.8ポイント減少した。

表 3-26 麺類を食べる頻度（年代別）

種類		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計	
20代	H29	人	0	8	17	47	26	22	122	
		%	0.0%	6.6%	13.9%	38.5%	21.3%	18.0%	1.6%	100.0%
	R4	人	2	9	32	162	146	80	14	445
		%	0.4%	2.0%	7.2%	36.4%	32.8%	18.0%	3.1%	100.0%
30代	H29	人	0	10	23	60	55	30	3	181
		%	0.0%	5.5%	12.7%	33.1%	30.4%	16.6%	1.7%	100.0%
	R4	人	2	14	35	168	190	94	5	508
		%	0.4%	2.8%	6.9%	33.1%	37.4%	18.5%	1.0%	100.0%
40代	H29	人	0	5	22	58	58	30	3	176
		%	0.0%	2.8%	12.5%	33.0%	33.0%	17.0%	1.7%	100.0%
	R4	人	1	14	42	189	249	120	18	633
		%	0.2%	2.2%	6.6%	29.9%	39.3%	19.0%	2.8%	100.0%
50代	H29	人	0	4	13	62	67	36	1	183
		%	0.0%	2.2%	7.1%	33.9%	36.6%	19.7%	0.5%	100.0%
	R4	人	2	11	32	206	234	134	11	630
		%	0.3%	1.7%	5.1%	32.7%	37.1%	21.3%	1.7%	100.0%
60代以上	H29	人	2	4	22	89	110	68	30	325
		%	0.6%	1.2%	6.8%	27.4%	33.8%	20.9%	9.2%	100.0%
	R4	人	1	12	18	58	95	63	9	256
		%	0.0%	3.9%	6.1%	22.9%	39.4%	24.2%	3.5%	100.0%
その他※	H29	人	0	2	2	3	3	1	2	13
		%	0.0%	15.4%	15.4%	23.1%	23.1%	7.7%	15.4%	100.0%
	R4	人								
		%								
合計	H29	人	2	33	99	319	319	187	41	1000
		%	0.2%	3.3%	9.9%	31.9%	31.9%	18.7%	4.1%	100.0%
	R4	人	8	60	159	783	914	491	57	2472
		%	0.3%	2.4%	6.4%	31.7%	37.0%	19.9%	2.3%	100.0%

※その他には「10代」「回答なし」が含まれる。

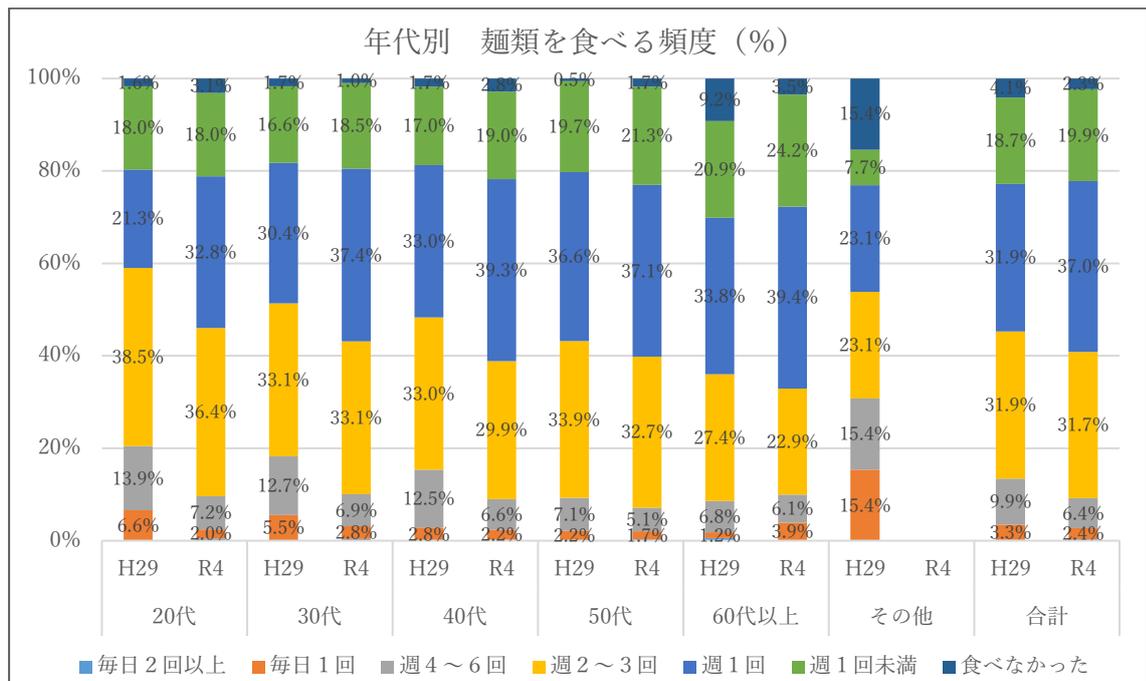


図 3-14 麺類を食べる頻度（年代別）

表 3-27 麺類を食べる頻度（保健所別）

種類		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計	
県北保健所	H29	人	0	1	3	19	40	17	5	85
		%	0.0%	1.2%	3.5%	22.4%	47.1%	20.0%	5.9%	100.0%
	R4	人	0	6	18	64	93	59	2	242
		%	0.0%	2.5%	7.4%	26.4%	38.4%	24.4%	0.8%	100.0%
県中保健所	H29	人	0	1	6	19	15	6	1	48
		%	0.0%	2.1%	12.5%	39.6%	31.3%	12.5%	2.1%	100.0%
	R4	人	0	3	7	58	68	33	9	178
		%	0.0%	1.7%	3.9%	32.6%	38.2%	18.5%	5.1%	100.0%
県南保健所	H29	人	2	0	5	28	26	38	3	102
		%	2.0%	0.0%	4.9%	27.5%	25.5%	37.3%	2.9%	100.0%
	R4	人	4	12	34	104	90	37	6	287
		%	1.4%	4.2%	11.8%	36.2%	31.4%	12.9%	2.1%	100.0%
会津保健所	H29	人	0	19	58	134	100	69	3	383
		%	0.0%	5.0%	15.1%	35.0%	26.1%	18.0%	0.8%	100.0%
	R4	人	0	3	8	82	107	60	7	267
		%	0.0%	1.1%	3.0%	30.7%	40.1%	22.5%	2.6%	100.0%
南会津保健所	H29	人	0	8	6	23	32	12	3	84
		%	0.0%	9.5%	7.1%	27.4%	38.1%	14.3%	3.6%	100.0%
	R4	人	1	4	9	43	89	66	8	220
		%	0.5%	1.8%	4.1%	19.5%	40.5%	30.0%	3.6%	100.0%
相双保健所	H29	人	0	1	8	34	20	10	7	80
		%	0.0%	1.3%	10.0%	42.5%	25.0%	12.5%	8.8%	100.0%
	R4	人	3	15	33	157	162	74	6	450
		%	0.7%	3.3%	7.3%	34.9%	36.0%	16.4%	1.3%	100.0%
福島市保健所	H29	人								
		%								
	R4	人	0	4	20	106	108	48	5	291
		%	0.0%	1.4%	6.9%	36.4%	37.1%	16.5%	1.7%	100.0%
郡山市保健所	H29	人	0	2	8	26	43	24	9	112
		%	0.0%	1.8%	7.1%	23.2%	38.4%	21.4%	8.0%	100.0%
	R4	人	0	3	14	92	114	61	5	289
		%	0.0%	1.0%	4.8%	31.8%	39.4%	21.1%	1.7%	100.0%
いわき市保健所	H29	人	0	1	5	36	43	11	10	106
		%	0.0%	0.9%	4.7%	34.0%	40.6%	10.4%	9.4%	100.0%
	R4	人	0	10	16	77	83	53	9	248
		%	0.0%	4.0%	6.5%	31.0%	33.5%	21.4%	3.6%	100.0%
合計	H29	人	2	33	99	319	319	187	41	1000
		%	0.6%	1.2%	6.8%	27.4%	33.8%	20.9%	9.2%	100.0%
	R4	人	8	60	159	783	914	491	57	2472
		%	0.3%	2.4%	6.4%	31.7%	37.0%	19.9%	2.3%	100.0%

## No.14 麺類の汁を飲む量

全体として「全部飲む」が1.2ポイント、「半分くらい飲む」が1.4ポイント、「ほとんど飲まない」が3.3ポイント増加し、「3分の1くらい飲む」が5.8ポイント減少した。

表 3-28 麺類の汁を飲む量（年代別）

麺類の汁の量		全部飲む	半分くらい飲む	3分の1くらい飲む	ほとんど飲まない	合計	
20代	H29	人	18	37	38	29	122
		%	14.8%	30.3%	31.1%	23.8%	100.0%
	R4	人	37	127	144	137	445
		%	8.3%	28.5%	32.4%	30.8%	100.0%
30代	H29	人	26	46	66	43	181
		%	14.4%	25.4%	36.5%	23.8%	100.0%
	R4	人	65	144	157	142	508
		%	12.8%	28.3%	30.9%	28.0%	100.0%
40代	H29	人	34	76	42	25	177
		%	19.2%	42.9%	23.7%	14.1%	100.0%
	R4	人	102	212	164	155	633
		%	16.1%	33.5%	25.9%	24.5%	100.0%
50代	H29	人	33	58	62	30	183
		%	18.0%	31.7%	33.9%	16.4%	100.0%
	R4	人	152	209	144	125	630
		%	24.1%	33.2%	22.9%	19.8%	100.0%
60代以上	H29	人	40	80	116	89	325
		%	12.3%	24.6%	35.7%	27.4%	100.0%
	R4	人	46	86	58	66	256
		%	19.5%	34.6%	20.8%	25.1%	100.0%
その他 ※	H29	人	0	4	4	4	12
		%	0.0%	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%
	R4	人					
		%					
合計	H29	人	151	301	328	220	1000
		%	15.1%	30.1%	32.8%	22.0%	100.0%
	R4	人	402	778	667	625	2472
		%	16.3%	31.5%	27.0%	25.3%	100.0%

※その他には「10代」「回答なし」が含まれる。

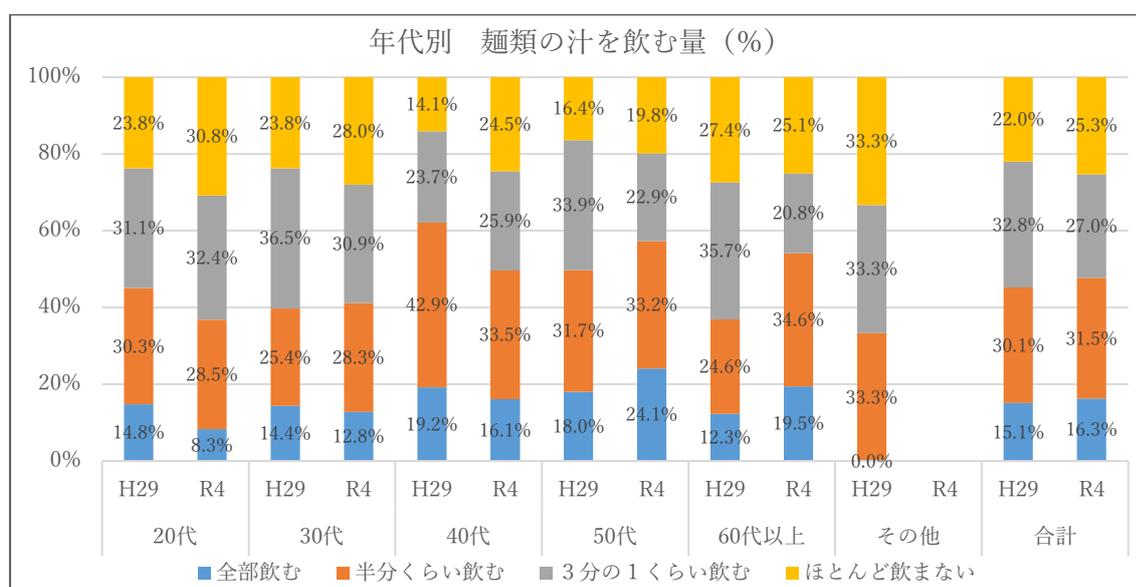


図 3-15 麺類の汁を飲む量（年代別）

表 3-29 麺類の汁を飲む量（保健所別）

麺類の汁の量		全部飲む	半分くらい飲む	3分の1くらい飲む	ほとんど飲まない	合計	
県北保健所	H29	人	20	29	23	13	85
		%	23.5%	34.1%	27.1%	15.3%	100.0%
	R4	人	46	73	72	51	242
		%	19.0%	30.2%	29.8%	21.1%	100.0%
県中保健所	H29	人	9	14	16	8	47
		%	19.1%	29.8%	34.0%	17.0%	100.0%
	R4	人	13	64	52	49	178
		%	7.3%	36.0%	29.2%	27.5%	100.0%
県南保健所	H29	人	19	36	32	17	104
		%	18.3%	34.6%	30.8%	16.3%	100.0%
	R4	人	49	115	73	50	287
		%	17.1%	40.1%	25.4%	17.4%	100.0%
会津保健所	H29	人	55	1278	128	73	383
		%	14.4%	333.7%	33.4%	19.1%	400.5%
	R4	人	28	80	68	91	267
		%	10.5%	30.0%	25.5%	34.1%	100.0%
南会津保健所	H29	人	9	22	34	19	84
		%	10.7%	26.2%	40.5%	22.6%	100.0%
	R4	人	32	60	56	72	220
		%	14.5%	27.3%	25.5%	32.7%	100.0%
相双保健所	H29	人	8	25	23	24	80
		%	10.0%	31.3%	28.8%	30.0%	100.0%
	R4	人	81	151	128	90	450
		%	18.0%	33.6%	28.4%	20.0%	100.0%
福島市保健所	H29	人					
		%					
	R4	人	51	85	83	72	291
		%	17.5%	29.2%	28.5%	24.7%	100.0%
郡山市保健所	H29	人	20	21	36	31	108
		%	18.5%	19.4%	33.3%	28.7%	100.0%
	R4	人	47	76	78	88	289
		%	16.3%	26.3%	27.0%	30.4%	100.0%
いわき市保健所	H29	人	11	27	36	31	105
		%	10.5%	25.7%	34.3%	29.5%	100.0%
	R4	人	55	74	57	62	248
		%	22.2%	29.8%	23.0%	25.0%	100.0%
合計	H29	人	151	301	328	220	1000
		%	15.1%	30.1%	32.8%	22.0%	100.0%
	R4	人	402	778	667	625	2472
		%	16.3%	31.5%	27.0%	25.3%	100.0%

## No.15 野菜を食べる頻度

野菜を食べる頻度が「毎日食べる（毎日2回以上、毎日1回）」と回答した者の割合が減少した。

全体として「週4～6回」が1.4ポイント、「週2～3回」が4ポイント、「週1回」が1.5ポイント、「週1回未満」が0.3ポイント、「食べなかった」が0.1ポイント増加し、「毎日2回以上」が2.4ポイント、「毎日1回」が4.8ポイント減少した。

表 3-30 野菜を食べる頻度（年代別）

野菜			毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
20代	H29	人	22	36	38	19	4	2	1	122
		%	18.0%	29.5%	31.1%	15.6%	3.3%	1.6%	0.8%	100.0%
	R4	人	100	97	116	89	25	14	4	445
		%	22.5%	21.8%	26.1%	20.0%	5.6%	3.1%	0.9%	100.0%
30代	H29	人	31	65	46	34	2	2	1	181
		%	17.1%	35.9%	25.4%	18.8%	1.1%	1.1%	0.6%	100.0%
	R4	人	135	136	124	84	19	8	2	508
		%	26.6%	26.8%	24.4%	16.5%	3.7%	1.6%	0.4%	100.0%
40代	H29	人	39	66	33	27	6	5	1	177
		%	22.0%	37.3%	18.6%	15.3%	3.4%	2.8%	0.6%	100.0%
	R4	人	173	161	140	122	29	6	2	633
		%	27.3%	25.4%	22.1%	19.3%	4.6%	0.9%	0.3%	100.0%
50代	H29	人	55	62	38	22	4	2	0	183
		%	30.1%	33.9%	20.8%	12.0%	2.2%	1.1%	0.0%	100.0%
	R4	人	171	198	116	115	17	11	2	630
		%	27.1%	31.4%	18.4%	18.3%	2.7%	1.7%	0.3%	100.0%
60代以上	H29	人	143	82	46	36	9	4	1	321
		%	44.5%	25.5%	14.3%	11.2%	2.8%	1.2%	0.3%	100.0%
	R4	人	88	67	46	39	9	5	2	256
		%	34.4%	26.2%	18.0%	15.2%	3.5%	2.0%	0.8%	100.0%
その他 ※	H29	人	3	3	3	3	0	0	0	12
		%	25.0%	25.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	R4	人								
		%								
合計	H29	人	293	314	204	141	25	15	4	996
		%	29.4%	31.5%	20.5%	14.2%	2.5%	1.5%	0.4%	100.0%
	R4	人	667	659	542	449	99	44	12	2472
		%	27.0%	26.7%	21.9%	18.2%	4.0%	1.8%	0.5%	100.0%

※その他には「10代」「回答なし」が含まれる。

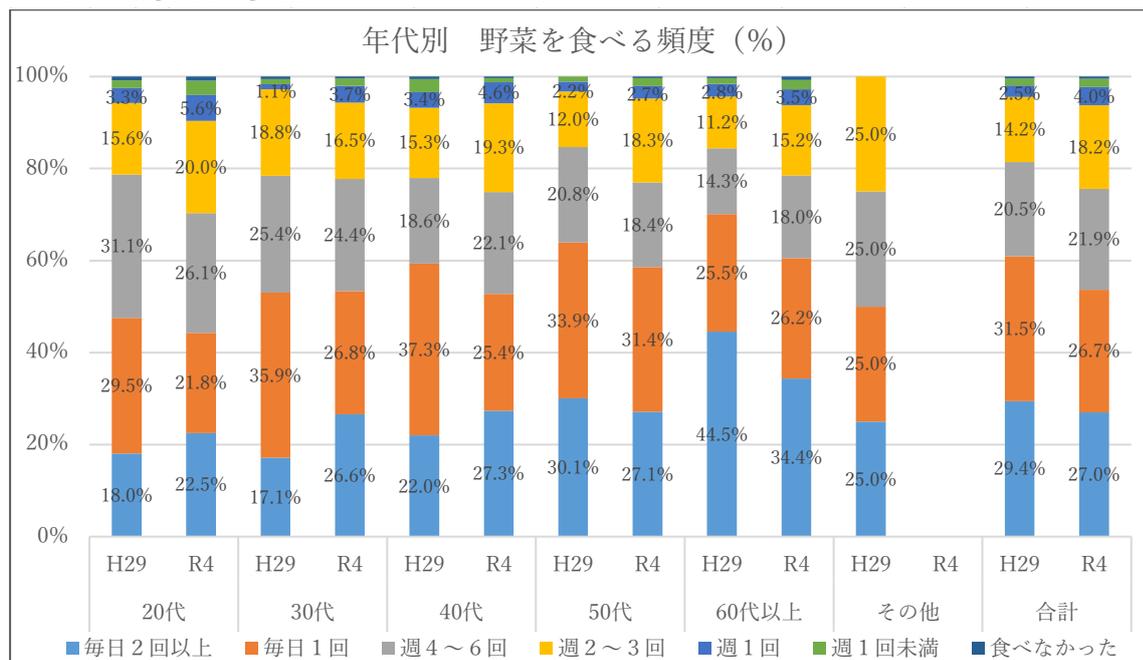


図 3-16 野菜を食べる頻度（年代別）

表 3-31 野菜を食べる頻度（保健所別）

野菜		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
県北保健所	H29	人	25	26	19	13	2	0	85
		%	29.4%	30.6%	22.4%	15.3%	2.4%	0.0%	100.0%
	R4	人	59	73	62	36	8	4	242
		%	24.4%	30.2%	25.6%	14.9%	3.3%	1.7%	100.0%
県中保健所	H29	人	9	20	11	4	2	0	47
		%	19.1%	42.6%	23.4%	8.5%	4.3%	0.0%	100.0%
	R4	人	58	44	41	25	7	2	178
		%	32.6%	24.7%	23.0%	14.0%	3.9%	1.1%	100.0%
県南保健所	H29	人	44	21	12	18	5	2	102
		%	43.1%	20.6%	11.8%	17.6%	4.9%	2.0%	100.0%
	R4	人	49	90	66	59	12	7	287
		%	17.1%	31.4%	23.0%	20.6%	4.2%	2.4%	100.0%
会津保健所	H29	人	92	131	83	61	7	7	383
		%	24.0%	34.2%	21.7%	15.9%	1.8%	1.8%	100.0%
	R4	人	87	62	62	46	3	6	267
		%	32.6%	23.2%	23.2%	17.2%	1.1%	2.2%	100.0%
南会津保健所	H29	人	23	31	19	8	1	2	84
		%	27.4%	36.9%	22.6%	9.5%	1.2%	2.4%	100.0%
	R4	人	84	45	43	33	8	5	220
		%	38.2%	20.5%	19.5%	15.0%	3.6%	2.3%	100.0%
相双保健所	H29	人	22	25	20	10	1	2	80
		%	27.5%	31.3%	25.0%	12.5%	1.3%	2.5%	100.0%
	R4	人	103	116	102	92	25	10	450
		%	22.9%	25.8%	22.7%	20.4%	5.6%	2.2%	100.0%
福島市保健所	H29	人							
		%							
	R4	人	90	75	59	52	13	2	291
		%	30.9%	25.8%	20.3%	17.9%	4.5%	0.7%	100.0%
郡山市保健所	H29	人	49	23	25	12	2	1	112
		%	43.8%	20.5%	22.3%	10.7%	1.8%	0.9%	100.0%
	R4	人	84	80	59	46	15	5	289
		%	29.1%	27.7%	20.4%	15.9%	5.2%	1.7%	100.0%
いわき市保健所	H29	人	29	37	15	15	5	1	103
		%	28.2%	35.9%	14.6%	14.6%	4.9%	1.0%	100.0%
	R4	人	53	74	48	60	8	3	248
		%	21.4%	29.8%	19.4%	24.2%	3.2%	1.2%	100.0%
合計	H29	人	293	314	204	141	25	15	996
		%	29.4%	31.5%	20.5%	14.2%	2.5%	1.5%	100.0%
	R4	人	667	659	542	449	99	44	2472
		%	27.0%	26.7%	21.9%	18.2%	4.0%	1.8%	100.0%

### No.16 塩魚や味つき魚を食べる頻度

全体として「週1回」が6.3ポイント、「週1回未満」が8.5ポイント、「食べなかった」が1.7ポイント増加し、「毎日2回以上」が0.3ポイント、「毎日1回」が3.3ポイント、「週4～6回」が7.2ポイント、「週2～3回」が5.6ポイント減少した。

表 3-32 塩魚や味つき魚を食べる頻度（年代別）

塩魚		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計	
20代	H29	人	0	2	14	34	33	32	7	122
		%	0.0%	1.6%	11.5%	27.9%	27.0%	26.2%	5.7%	100.0%
	R4	人	0	8	18	121	124	133	41	445
		%	0.0%	1.8%	4.0%	27.2%	27.9%	29.9%	9.2%	100.0%
30代	H29	人	0	3	12	73	49	37	7	181
		%	0.0%	1.7%	6.6%	40.3%	27.1%	20.4%	3.9%	100.0%
	R4	人	3	9	14	151	160	132	39	508
		%	0.6%	1.8%	2.8%	29.7%	31.5%	26.0%	7.7%	100.0%
40代	H29	人	1	3	14	64	54	29	11	176
		%	0.6%	1.7%	8.0%	36.4%	30.7%	16.5%	6.3%	100.0%
	R4	人	3	8	28	200	227	138	29	633
		%	0.5%	1.3%	4.4%	31.6%	35.9%	21.8%	4.6%	100.0%
50代	H29	人	2	6	19	70	56	24	6	183
		%	1.1%	3.3%	10.4%	38.3%	30.6%	13.1%	3.3%	100.0%
	R4	人	3	19	23	187	205	159	34	630
		%	0.5%	3.0%	3.7%	29.7%	32.5%	25.2%	5.4%	100.0%
60代以上	H29	人	5	40	53	112	65	38	11	324
		%	1.5%	12.3%	16.4%	34.6%	20.1%	11.7%	3.4%	100.0%
	R4	人	3	10	16	88	77	53	9	256
		%	1.2%	3.9%	6.3%	34.4%	30.1%	20.7%	3.5%	100.0%
その他 ※	H29	人	0	1	0	5	1	4	2	13
		%	0.0%	7.7%	0.0%	38.5%	7.7%	30.8%	15.4%	100.0%
	R4	人								
		%								
合計	H29	人	8	55	112	358	258	164	44	999
		%	0.8%	5.5%	11.2%	35.8%	25.8%	16.4%	4.4%	100.0%
	R4	人	12	54	99	747	793	615	152	2472
		%	0.5%	2.2%	4.0%	30.2%	32.1%	24.9%	6.1%	100.0%

※その他には「10代」「回答なし」が含まれる。

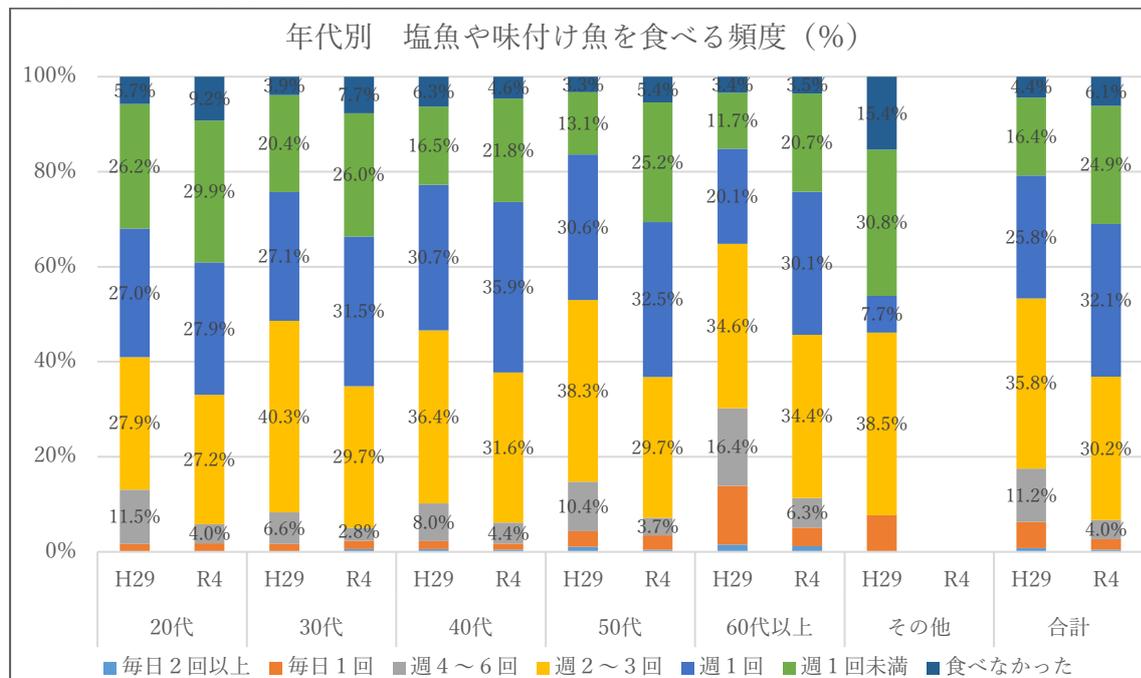


図 3-17 塩魚や味つき魚を食べる頻度（年代別）

表 3-33 塩魚や味つき魚を食べる頻度（保健所別）

塩魚		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計	
県北保健所	H29	人	0	5	10	37	19	12	2	85
		%	0.0%	5.9%	11.8%	43.5%	22.4%	14.1%	2.4%	100.0%
	R4	人	0	5	9	71	94	49	14	242
		%	0.0%	2.1%	3.7%	29.3%	38.8%	20.2%	5.8%	100.0%
県中保健所	H29	人	0	1	5	13	20	6	3	48
		%	0.0%	2.1%	10.4%	27.1%	41.7%	12.5%	6.3%	100.0%
	R4	人	0	9	11	53	49	44	12	178
		%	0.0%	5.1%	6.2%	29.8%	27.5%	24.7%	6.7%	100.0%
県南保健所	H29	人	1	4	15	41	24	14	4	103
		%	1.0%	3.9%	14.6%	39.8%	23.3%	13.6%	3.9%	100.0%
	R4	人	5	5	8	87	82	76	24	287
		%	1.7%	1.7%	2.8%	30.3%	28.6%	26.5%	8.4%	100.0%
会津保健所	H29	人	2	9	37	124	105	87	18	382
		%	0.5%	2.4%	9.7%	32.5%	27.5%	22.8%	4.7%	100.0%
	R4	人	1	4	17	88	89	57	11	267
		%	0.4%	1.5%	6.4%	33.0%	33.3%	21.3%	4.1%	100.0%
南会津保健所	H29	人	0	5	10	32	25	11	1	84
		%	0.0%	6.0%	11.9%	38.1%	29.8%	13.1%	1.2%	100.0%
	R4	人	1	6	10	57	71	58	17	220
		%	0.5%	2.7%	4.5%	25.9%	32.3%	26.4%	7.7%	100.0%
相双保健所	H29	人	2	8	9	27	18	13	3	80
		%	2.5%	10.0%	11.3%	33.8%	22.5%	16.3%	3.8%	100.0%
	R4	人	2	6	18	119	158	116	31	450
		%	0.4%	1.3%	4.0%	26.4%	35.1%	25.8%	6.9%	100.0%
福島市保健所	H29	人								
		%								
	R4	人	1	5	9	109	82	70	15	291
		%	0.3%	1.7%	3.1%	37.5%	28.2%	24.1%	5.2%	100.0%
郡山市保健所	H29	人	1	9	14	41	25	12	10	112
		%	0.9%	8.0%	12.5%	36.6%	22.3%	10.7%	8.9%	100.0%
	R4	人	1	9	6	86	94	80	13	289
		%	0.3%	3.1%	2.1%	29.8%	32.5%	27.7%	4.5%	100.0%
いわき市保健所	H29	人	2	14	12	43	22	9	3	105
		%	1.9%	13.3%	11.4%	41.0%	21.0%	8.6%	2.9%	100.0%
	R4	人	1	5	11	77	74	65	15	248
		%	0.4%	2.0%	4.4%	31.0%	29.8%	26.2%	6.0%	100.0%
合計	H29	人	8	55	112	358	258	164	44	999
		%	0.8%	5.5%	11.2%	35.8%	25.8%	16.4%	4.4%	100.0%
	R4	人	12	54	99	747	793	615	152	2472
		%	0.5%	2.2%	4.0%	30.2%	32.1%	24.9%	6.1%	100.0%

### No.17 レトルト食品やインスタント食品を食べる頻度

全体として「毎日2回以上」が0.1ポイント、「週2～3回」が2.2ポイント、「週1回」が3.4ポイント増加し、「週4～6回」が1.2ポイント、「週1回未満」が2ポイント、「食べなかった」が2.5ポイント減少、「毎日1回」は増減がなかった。

表 3-34 レトルト食品やインスタント食品を食べる頻度（年代別）

レトルト食品やインスタント食品		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計	
20代	H29	人	1	10	12	31	24	36	8	122
		%	0.8%	8.2%	9.8%	25.4%	19.7%	29.5%	6.6%	100.0%
	R4	人	1	17	25	112	106	131	53	445
		%	0.2%	3.8%	5.6%	25.2%	23.8%	29.4%	11.9%	100.0%
30代	H29	人	2	4	16	41	54	51	13	181
		%	1.1%	2.2%	8.8%	22.7%	29.8%	28.2%	7.2%	100.0%
	R4	人	4	11	26	122	144	152	49	508
		%	0.8%	2.2%	5.1%	24.0%	28.3%	29.9%	9.6%	100.0%
40代	H29	人	0	2	17	48	36	64	10	177
		%	0.0%	1.1%	9.6%	27.1%	20.3%	36.2%	5.6%	100.0%
	R4	人	0	15	38	149	180	186	65	633
		%	0.0%	2.4%	6.0%	23.5%	28.4%	29.4%	10.3%	100.0%
50代	H29	人	0	3	9	35	56	65	15	183
		%	0.0%	1.6%	4.9%	19.1%	30.6%	35.5%	8.2%	100.0%
	R4	人	3	14	30	143	165	210	65	630
		%	0.5%	2.2%	4.8%	22.7%	26.2%	33.3%	10.3%	100.0%
60代以上	H29	人	0	5	11	51	59	114	85	325
		%	0.0%	1.5%	3.4%	15.7%	18.2%	35.1%	26.2%	100.0%
	R4	人	1	2	11	43	67	94	38	256
		%	0.4%	0.8%	4.3%	16.8%	26.2%	36.7%	14.8%	100.0%
その他 ※	H29	人	0	0	0	2	5	3	3	13
		%	0.0%	0.0%	0.0%	15.4%	38.5%	23.1%	23.1%	100.0%
	R4	人								
		%								
合計	H29	人	3	24	65	208	234	333	134	1001
		%	0.3%	2.4%	6.5%	20.8%	23.4%	33.3%	13.4%	100.0%
	R4	人	9	59	130	569	662	773	270	2472
		%	0.4%	2.4%	5.3%	23.0%	26.8%	31.3%	10.9%	100.0%

※その他には「10代」「回答なし」が含まれる。

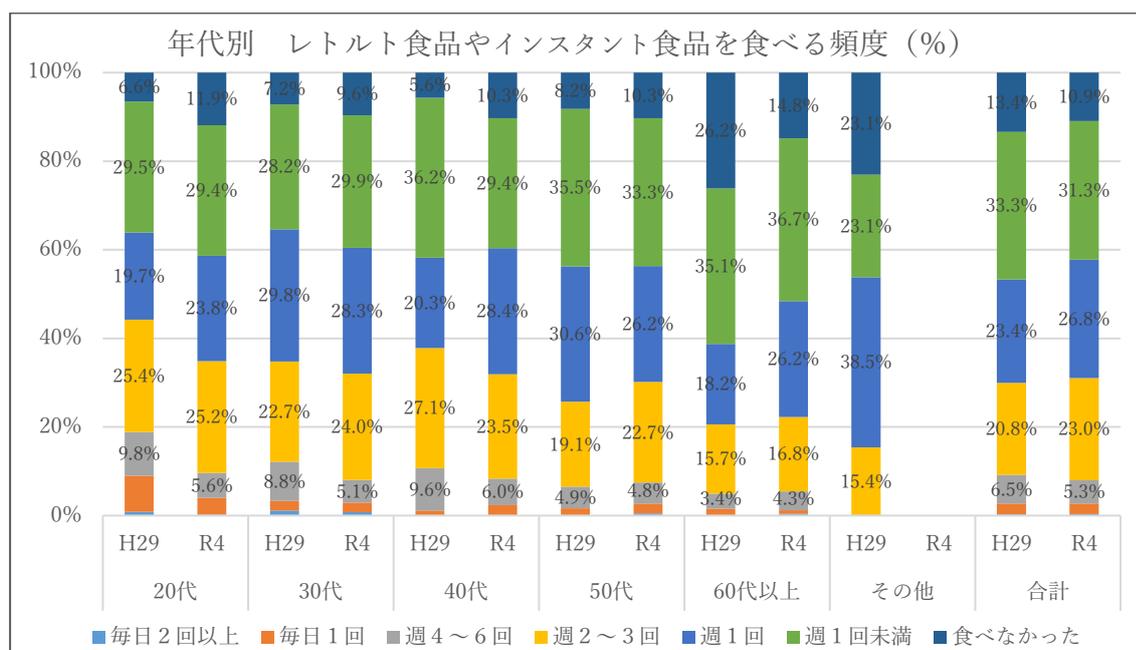


図 3-18 レトルト食品やインスタント食品を食べる頻度（年代別）

表 3-35 レトルト食品やインスタント食品を食べる頻度（保健所別）

レトルト食品やインスタント食品		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計	
県北保健所	H29	人	1	2	6	17	18	26	15	85
		%	1.2%	2.4%	7.1%	20.0%	21.2%	30.6%	17.6%	100.0%
	R4	人	0	7	16	60	63	80	16	242
		%	0.0%	2.9%	6.6%	24.8%	26.0%	33.1%	6.6%	100.0%
県中保健所	H29	人	0	1	4	7	11	19	6	48
		%	0.0%	2.1%	8.3%	14.6%	22.9%	39.6%	12.5%	100.0%
	R4	人	0	2	2	41	45	63	25	178
		%	0.0%	1.1%	1.1%	23.0%	25.3%	35.4%	14.0%	100.0%
県南保健所	H29	人	0	3	5	16	23	38	19	104
		%	0.0%	2.9%	4.8%	15.4%	22.1%	36.5%	18.3%	100.0%
	R4	人	1	7	9	64	76	90	40	287
		%	0.3%	2.4%	3.1%	22.3%	26.5%	31.4%	13.9%	100.0%
会津保健所	H29	人	1	6	26	94	99	129	27	382
		%	0.3%	1.6%	6.8%	24.6%	25.9%	33.8%	7.1%	100.0%
	R4	人	0	5	12	53	69	93	35	267
		%	0.0%	1.9%	4.5%	19.9%	25.8%	34.8%	13.1%	100.0%
南会津保健所	H29	人	1	1	7	20	17	30	8	84
		%	1.2%	1.2%	8.3%	23.8%	20.2%	35.7%	9.5%	100.0%
	R4	人	1	9	13	34	55	70	38	220
		%	0.5%	4.1%	5.9%	15.5%	25.0%	31.8%	17.3%	100.0%
相双保健所	H29	人	0	3	7	19	15	20	16	80
		%	0.0%	3.8%	8.8%	23.8%	18.8%	25.0%	20.0%	100.0%
	R4	人	5	12	33	132	112	127	29	450
		%	1.1%	2.7%	7.3%	29.3%	24.9%	28.2%	6.4%	100.0%
福島市保健所	H29	人								
		%								
	R4	人	0	8	13	66	93	85	26	291
		%	0.0%	2.7%	4.5%	22.7%	32.0%	29.2%	8.9%	100.0%
郡山市保健所	H29	人	0	5	4	18	23	37	25	112
		%	0.0%	4.5%	3.6%	16.1%	20.5%	33.0%	22.3%	100.0%
	R4	人	1	4	17	55	77	97	38	289
		%	0.3%	1.4%	5.9%	19.0%	26.6%	33.6%	13.1%	100.0%
いわき市保健所	H29	人	0	3	6	17	28	34	18	106
		%	0.0%	2.8%	5.7%	16.0%	26.4%	32.1%	17.0%	100.0%
	R4	人	1	5	15	64	72	68	23	248
		%	0.4%	2.0%	6.0%	25.8%	29.0%	27.4%	9.3%	100.0%
合計	H29	人	3	24	65	208	234	333	134	1001
		%	0.3%	2.4%	6.5%	20.8%	23.4%	33.3%	13.4%	100.0%
	R4	人	9	59	130	569	662	773	270	2472
		%	0.4%	2.4%	5.3%	23.0%	26.8%	31.3%	10.9%	100.0%

No.18 市販弁当と味噌汁・カップスープを一緒に食べる頻度

全体として「毎日1回」が0.4ポイント、「週4～6回」が0.4ポイント、「週2～3回」が1.1ポイント、「週1回未満」が0.7ポイント増加し、「週1回」が0.8ポイント、「食べなかった」が1.9ポイント減少、「毎日2回以上」は増減がなかった。

表 3-36 市販弁当と味噌汁・カップスープを一緒に食べる頻度（年代別）

市販弁当とカップスープ		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計	
20代	H29	人	1	5	4	17	18	43	122	
		%	0.8%	4.1%	3.3%	13.9%	14.8%	35.2%	27.9%	100.0%
	R4	人	0	9	11	63	65	145	152	445
		%	0.0%	2.0%	2.5%	14.2%	14.6%	32.6%	34.2%	100.0%
30代	H29	人	0	2	7	25	24	63	60	181
		%	0.0%	1.1%	3.9%	13.8%	13.3%	34.8%	33.1%	100.0%
	R4	人	3	6	18	61	76	167	177	508
		%	0.6%	1.2%	3.5%	12.0%	15.0%	32.9%	34.8%	100.0%
40代	H29	人	0	0	8	17	24	71	57	177
		%	0.0%	0.0%	4.5%	9.6%	13.6%	40.1%	32.2%	100.0%
	R4	人	1	13	14	81	76	214	234	633
		%	0.2%	2.1%	2.2%	12.8%	12.0%	33.8%	37.0%	100.0%
50代	H29	人	2	1	4	17	36	70	53	183
		%	1.1%	0.5%	2.2%	9.3%	19.7%	38.3%	29.0%	100.0%
	R4	人	2	9	26	49	84	242	218	630
		%	0.3%	1.4%	4.1%	7.8%	13.3%	38.4%	34.6%	100.0%
60代以上	H29	人	0	5	3	24	39	87	168	326
		%	0.0%	1.5%	0.9%	7.4%	12.0%	26.7%	51.5%	100.0%
	R4	人	1	4	6	24	28	88	105	256
		%	0.4%	1.6%	2.3%	9.4%	10.9%	34.4%	41.0%	100.0%
その他 ※	H29	人	0	0	0	1	0	6	6	13
		%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	46.2%	46.2%	100.0%
	R4	人								
		%								
合計	H29	人	3	13	26	101	141	340	378	1002
		%	0.3%	1.3%	2.6%	10.1%	14.1%	33.9%	37.7%	100.0%
	R4	人	7	41	75	278	329	856	886	2472
		%	0.3%	1.7%	3.0%	11.2%	13.3%	34.6%	35.8%	100.0%

※その他には「10代」「回答なし」が含まれる。

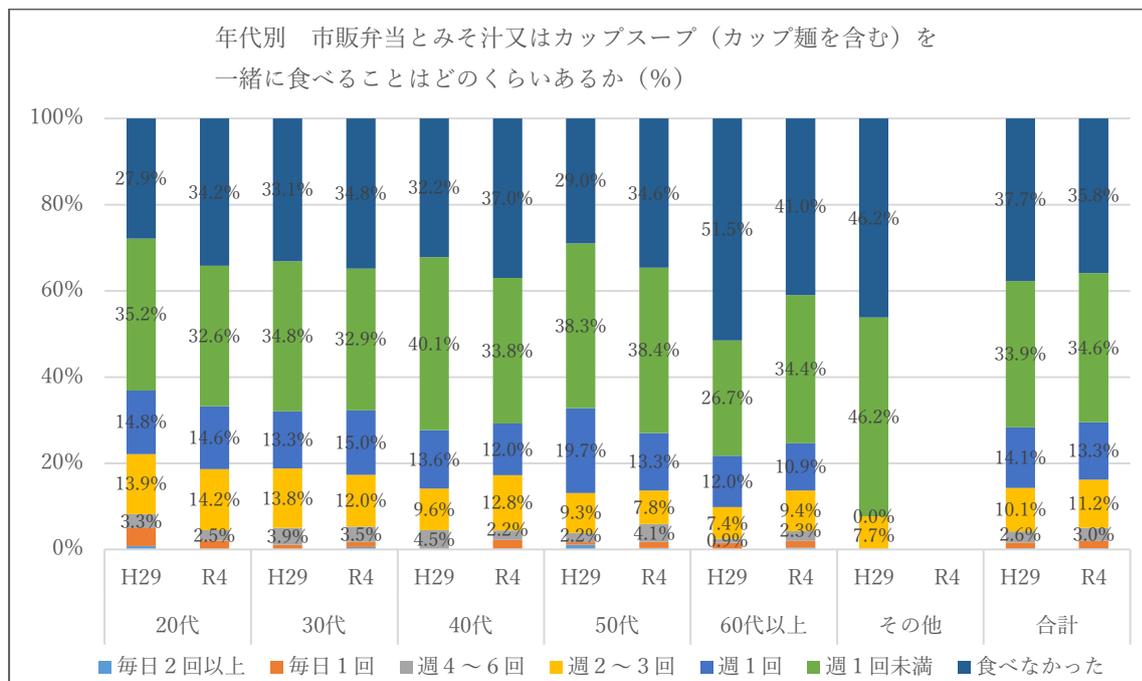


図 3-19 市販弁当と味噌汁・カップスープを一緒に食べる頻度（年代別）

表 3-37 市販弁当と味噌汁・カップスープを一緒に食べる頻度（保健所別）

市販弁当とカップスープ		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計	
県北保健所	H29	人	2	2	2	7	9	27	36	85
		%	2.4%	2.4%	2.4%	8.2%	10.6%	31.8%	42.4%	100.0%
	R4	人	0	4	10	29	28	97	74	242
		%	0.0%	1.7%	4.1%	12.0%	11.6%	40.1%	30.6%	100.0%
県中保健所	H29	人	0	0	1	4	6	15	22	48
		%	0.0%	0.0%	2.1%	8.3%	12.5%	31.3%	45.8%	100.0%
	R4	人	0	0	2	17	24	60	75	178
		%	0.0%	0.0%	1.1%	9.6%	13.5%	33.7%	42.1%	100.0%
県南保健所	H29	人	0	0	2	9	13	34	46	104
		%	0.0%	0.0%	1.9%	8.7%	12.5%	32.7%	44.2%	100.0%
	R4	人	2	5	5	38	51	96	90	287
		%	0.7%	1.7%	1.7%	13.2%	17.8%	33.4%	31.4%	100.0%
会津保健所	H29	人	1	3	10	39	53	156	121	383
		%	0.3%	0.8%	2.6%	10.2%	13.8%	40.7%	31.6%	100.0%
	R4	人	0	5	4	27	31	92	108	267
		%	0.0%	1.9%	1.5%	10.1%	11.6%	34.5%	40.4%	100.0%
南会津保健所	H29	人	0	3	3	8	14	33	23	84
		%	0.0%	3.6%	3.6%	9.5%	16.7%	39.3%	27.4%	100.0%
	R4	人	0	2	9	15	22	72	100	220
		%	0.0%	0.9%	4.1%	6.8%	10.0%	32.7%	45.5%	100.0%
相双保健所	H29	人	0	2	5	11	7	23	32	80
		%	0.0%	2.5%	6.3%	13.8%	8.8%	28.8%	40.0%	100.0%
	R4	人	3	14	24	55	66	153	135	450
		%	0.7%	3.1%	5.3%	12.2%	14.7%	34.0%	30.0%	100.0%
福島市保健所	H29	人								
		%								
	R4	人	0	2	9	35	40	112	93	291
		%	0.0%	0.7%	3.1%	12.0%	13.7%	38.5%	32.0%	100.0%
郡山市保健所	H29	人	0	1	3	10	19	32	47	112
		%	0.0%	0.9%	2.7%	8.9%	17.0%	28.6%	42.0%	100.0%
	R4	人	0	6	4	28	37	95	119	289
		%	0.0%	2.1%	1.4%	9.7%	12.8%	32.9%	41.2%	100.0%
いわき市保健所	H29	人	0	2	0	13	20	20	51	106
		%	0.0%	1.9%	0.0%	12.3%	18.9%	18.9%	48.1%	100.0%
	R4	人	2	3	8	34	30	79	92	248
		%	0.8%	1.2%	3.2%	13.7%	12.1%	31.9%	37.1%	100.0%
合計	H29	人	3	13	26	101	141	340	378	1002
		%	0.3%	1.3%	2.6%	10.1%	14.1%	33.9%	37.7%	100.0%
	R4	人	7	41	75	278	329	856	886	2472
		%	0.3%	1.7%	3.0%	11.2%	13.3%	34.6%	35.8%	100.0%

### No.19 味がついている料理にさらに醤油等をかけて食べるか

全体として「ほとんどいつも」が0.2ポイント、「ときどき」が3ポイント、「まれに」が1.9ポイント増加し、「いつも」が0.9ポイント、「ぜんぜんない」が4.3ポイント減少した。

表 3-38 味がついている料理にさらに醤油等をかけて食べるか（年代別）

さらに醤油をかける		いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	ぜんぜんない	合計	
20代	H29	人	3	5	31	46	37	122
		%	2.5%	4.1%	25.4%	37.7%	30.3%	100.0%
	R4	人	5	17	108	158	157	445
		%	1.1%	3.8%	24.3%	35.5%	35.3%	100.0%
30代	H29	人	5	14	29	68	65	181
		%	2.8%	7.7%	16.0%	37.6%	35.9%	100.0%
	R4	人	9	24	125	155	195	508
		%	1.8%	4.7%	24.6%	30.5%	38.4%	100.0%
40代	H29	人	2	2	52	58	63	177
		%	1.1%	1.1%	29.4%	32.8%	35.6%	100.0%
	R4	人	5	31	166	223	208	633
		%	0.8%	4.9%	26.2%	35.2%	32.9%	100.0%
50代	H29	人	3	5	38	61	76	183
		%	1.6%	2.7%	20.8%	33.3%	41.5%	100.0%
	R4	人	9	26	159	208	228	630
		%	1.4%	4.1%	25.2%	33.0%	36.2%	100.0%
60代以上	H29	人	9	15	60	87	154	325
		%	2.8%	4.6%	18.5%	26.8%	47.4%	100.0%
	R4	人	3	12	44	105	92	256
		%	1.2%	4.7%	17.2%	41.0%	35.9%	100.0%
その他 ※	H29	人	0	1	4	4	4	13
		%	0.0%	7.7%	30.8%	30.8%	30.8%	100.0%
	R4	人						
		%						
合計	H29	人	22	42	214	324	399	1001
		%	2.2%	4.2%	21.4%	32.4%	39.9%	100.0%
	R4	人	31	110	602	849	880	2472
		%	1.3%	4.4%	24.4%	34.3%	35.6%	100.0%

※その他には「10代」「回答なし」が含まれる。

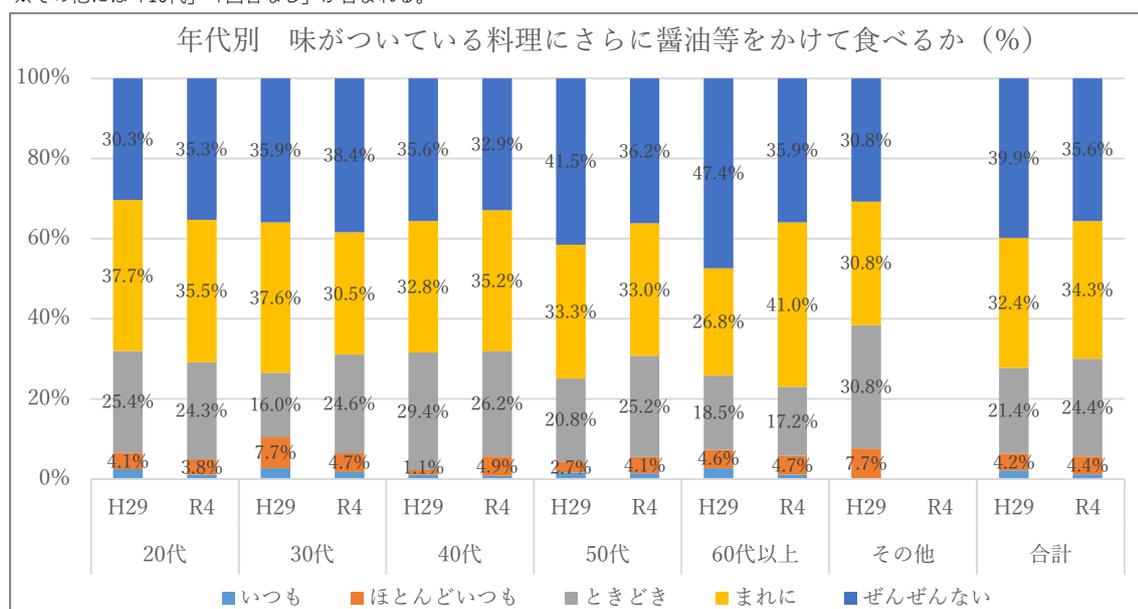


図 3-20 味がついている料理にさらに醤油等をかけて食べるか（年代別）

表 3-39 味がついている料理にさらに醤油等をかけて食べるか（保健所別）

さらに醤油をかける		いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	ぜんぜんない	合計	
県北保健所	H29	人	4	4	17	19	41	85
		%	4.7%	4.7%	20.0%	22.4%	48.2%	100.0%
	R4	人	1	9	63	91	78	242
		%	0.4%	3.7%	26.0%	37.6%	32.2%	100.0%
県中保健所	H29	人	1	4	11	14	18	48
		%	2.1%	8.3%	22.9%	29.2%	37.5%	100.0%
	R4	人	0	7	30	59	82	178
		%	0.0%	3.9%	16.9%	33.1%	46.1%	100.0%
県南保健所	H29	人	2	3	21	38	40	104
		%	1.9%	2.9%	20.2%	36.5%	38.5%	100.0%
	R4	人	8	17	81	101	80	287
		%	2.8%	5.9%	28.2%	35.2%	27.9%	100.0%
会津保健所	H29	人	5	16	96	142	124	383
		%	1.3%	4.2%	25.1%	37.1%	32.4%	100.0%
	R4	人	2	16	63	80	106	267
		%	0.7%	6.0%	23.6%	30.0%	39.7%	100.0%
南会津保健所	H29	人	2	2	23	27	30	84
		%	2.4%	2.4%	27.4%	32.1%	35.7%	100.0%
	R4	人	2	6	44	71	97	220
		%	0.9%	2.7%	20.0%	32.3%	44.1%	100.0%
相双保健所	H29	人	2	2	16	23	37	80
		%	2.5%	2.5%	20.0%	28.8%	46.3%	100.0%
	R4	人	8	22	108	165	147	450
		%	1.8%	4.9%	24.0%	36.7%	32.7%	100.0%
福島市保健所	H29	人						
		%						
	R4	人	4	15	76	105	91	291
		%	1.4%	5.2%	26.1%	36.1%	31.3%	100.0%
郡山市保健所	H29	人	5	5	14	22	66	112
		%	4.5%	4.5%	12.5%	19.6%	58.9%	100.0%
	R4	人	1	8	70	97	113	289
		%	0.3%	2.8%	24.2%	33.6%	39.1%	100.0%
いわき市保健所	H29	人	1	6	16	39	43	105
		%	1.0%	5.7%	15.2%	37.1%	41.0%	100.0%
	R4	人	5	10	67	80	86	248
		%	2.0%	4.0%	27.0%	32.3%	34.7%	100.0%
合計	H29	人	22	42	214	324	399	1001
		%	2.2%	4.2%	21.4%	32.4%	39.9%	100.0%
	R4	人	31	110	602	849	880	2472
		%	1.3%	4.4%	24.4%	34.3%	35.6%	100.0%

## No.20 濃い味付けのものを好んで食べるか

全体として「ほとんどいつも」が0.2ポイント、「ときどき」が11.3ポイント増加し、「いつも」が0.9ポイント、「まれに」が0.7ポイント、「ぜんぜんない」が9.8ポイント減少した。

表 3-40 濃い味付けのものを好んで食べるか（年代別）

濃い味つけ好む		いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	ぜんぜんない	合計	
20代	H29	人	7	22	37	35	20	121
		%	5.8%	18.2%	30.6%	28.9%	16.5%	100.0%
	R4	人	18	77	191	104	55	445
		%	4.0%	17.3%	42.9%	23.4%	12.4%	100.0%
30代	H29	人	6	33	59	47	36	181
		%	3.3%	18.2%	32.6%	26.0%	19.9%	100.0%
	R4	人	32	85	205	116	70	508
		%	6.3%	16.7%	40.4%	22.8%	13.8%	100.0%
40代	H29	人	5	24	69	49	30	177
		%	2.8%	13.6%	39.0%	27.7%	16.9%	100.0%
	R4	人	12	78	280	171	92	633
		%	1.9%	12.3%	44.2%	27.0%	14.5%	100.0%
50代	H29	人	5	19	49	65	45	183
		%	2.7%	10.4%	26.8%	35.5%	24.6%	100.0%
	R4	人	16	62	248	197	107	630
		%	2.5%	9.8%	39.4%	31.3%	17.0%	100.0%
60代以上	H29	人	19	28	79	84	115	325
		%	5.8%	8.6%	24.3%	25.8%	35.4%	100.0%
	R4	人	3	21	89	91	52	256
		%	1.2%	8.2%	34.8%	35.5%	20.3%	100.0%
その他 ※	H29	人	0	3	4	2	4	13
		%	0.0%	23.1%	30.8%	15.4%	30.8%	100.0%
	R4	人						
		%						
合計	H29	人	42	129	297	282	250	1000
		%	4.2%	12.9%	29.7%	28.2%	25.0%	100.0%
	R4	人	81	323	1013	679	376	2472
		%	3.3%	13.1%	41.0%	27.5%	15.2%	100.0%

※その他には「10代」「回答なし」が含まれる。

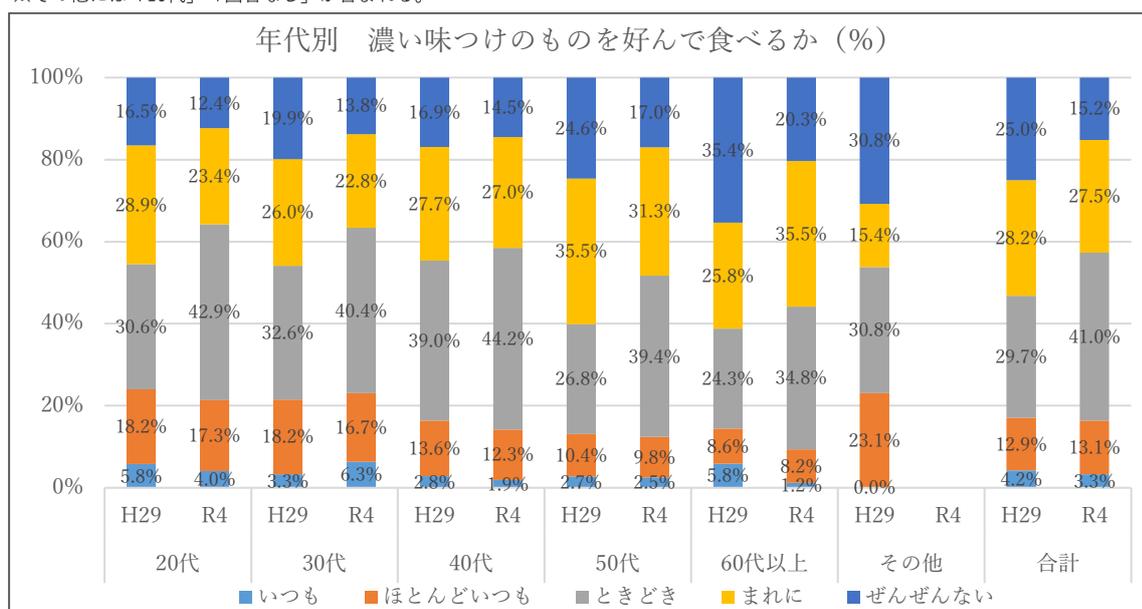


図 3-21 濃い味付けのものを好んで食べるか（年代別）

表 3-41 濃い味付けのものを好んで食べるか（保健所別）

濃い味付け好む		いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	ぜんぜんない	合計	
県北保健所	H29	人	7	2	28	23	25	85
		%	8.2%	2.4%	32.9%	27.1%	29.4%	100.0%
	R4	人	4	37	107	66	28	242
		%	1.7%	15.3%	44.2%	27.3%	11.6%	100.0%
県中保健所	H29	人	3	7	17	13	8	48
		%	6.3%	14.6%	35.4%	27.1%	16.7%	100.0%
	R4	人	5	15	54	62	42	178
		%	2.8%	8.4%	30.3%	34.8%	23.6%	100.0%
県南保健所	H29	人	4	10	23	44	23	104
		%	3.8%	9.6%	22.1%	42.3%	22.1%	100.0%
	R4	人	15	46	115	76	35	287
		%	5.2%	16.0%	40.1%	26.5%	12.2%	100.0%
会津保健所	H29	人	11	68	133	100	70	382
		%	2.9%	17.8%	34.8%	26.2%	18.3%	100.0%
	R4	人	10	21	108	82	46	267
		%	3.7%	7.9%	40.4%	30.7%	17.2%	100.0%
南会津保健所	H29	人	2	10	21	29	22	84
		%	2.4%	11.9%	25.0%	34.5%	26.2%	100.0%
	R4	人	5	29	79	64	43	220
		%	2.3%	13.2%	35.9%	29.1%	19.5%	100.0%
相双保健所	H29	人	4	4	26	18	28	80
		%	5.0%	5.0%	32.5%	22.5%	35.0%	100.0%
	R4	人	18	67	180	118	67	450
		%	4.0%	14.9%	40.0%	26.2%	14.9%	100.0%
福島市保健所	H29	人						
		%						
	R4	人	7	36	137	79	32	291
		%	2.4%	12.4%	47.1%	27.1%	11.0%	100.0%
郡山市保健所	H29	人	5	14	15	26	52	112
		%	4.5%	12.5%	13.4%	23.2%	46.4%	100.0%
	R4	人	9	32	138	70	40	289
		%	3.1%	11.1%	47.8%	24.2%	13.8%	100.0%
いわき市保健所	H29	人	6	14	34	29	22	105
		%	5.7%	13.3%	32.4%	27.6%	21.0%	100.0%
	R4	人	8	40	95	62	43	248
		%	3.2%	16.1%	38.3%	25.0%	17.3%	100.0%
合計	H29	人	42	129	297	282	250	1000
		%	4.2%	12.9%	29.7%	28.2%	25.0%	100.0%
	R4	人	81	323	1013	679	376	2472
		%	3.3%	13.1%	41.0%	27.5%	15.2%	100.0%

## No.21 ふだんの食事において減塩をしているか

ふだんの食事において「減塩している（積極的にしている、少ししている）」と回答した者の割合が全年代で増加した（全年代で6ポイント増加し47.8%）。年代別では、20代が16.8ポイント増の35.7%、30代が16.9ポイント増の36.9%、40代が2.4ポイント増の53.8%、50代が2.4ポイント増の53.8%、60代以上が5.7ポイント増の67.6%であった。

全体として「少ししている」が7.4ポイント、「あまりしていない」が3.4ポイント増加し、「積極的にしている」が1.4ポイント、「していない」が9.5ポイント減少した。

表 3-42 ふだんの食事において減塩をしているか（年代別）

普段の食事の減塩		積極的にしている	少ししている	あまりしていない	していない	合計	
20代	H29	人	8	15	42	57	122
		%	6.6%	12.3%	34.4%	46.7%	100.0%
	R4	人	34	125	157	129	445
		%	7.6%	28.1%	35.3%	29.0%	100.0%
30代	H29	人	9	32	80	60	181
		%	5.0%	17.7%	44.2%	33.1%	100.0%
	R4	人	39	162	194	113	508
		%	7.7%	31.9%	38.2%	22.2%	100.0%
40代	H29	人	13	39	66	59	177
		%	7.3%	22.0%	37.3%	33.3%	100.0%
	R4	人	75	235	248	75	633
		%	11.8%	37.1%	39.2%	11.8%	100.0%
50代	H29	人	24	70	61	28	183
		%	13.1%	38.3%	33.3%	15.3%	100.0%
	R4	人	94	245	214	77	630
		%	14.9%	38.9%	34.0%	12.2%	100.0%
60代以上	H29	人	77	124	72	52	325
		%	23.7%	38.2%	22.2%	16.0%	100.0%
	R4	人	52	121	65	18	256
		%	20.3%	47.3%	25.4%	7.0%	100.0%
その他 ※	H29	人	2	5	0	6	13
		%	15.4%	38.5%	0.0%	46.2%	100.0%
	R4	人					
		%					
合計	H29	人	133	285	321	262	1001
		%	13.3%	28.5%	32.1%	26.2%	100.0%
	R4	人	294	888	878	412	2472
		%	11.9%	35.9%	35.5%	16.7%	100.0%

※その他には「10代」「回答なし」が含まれる。

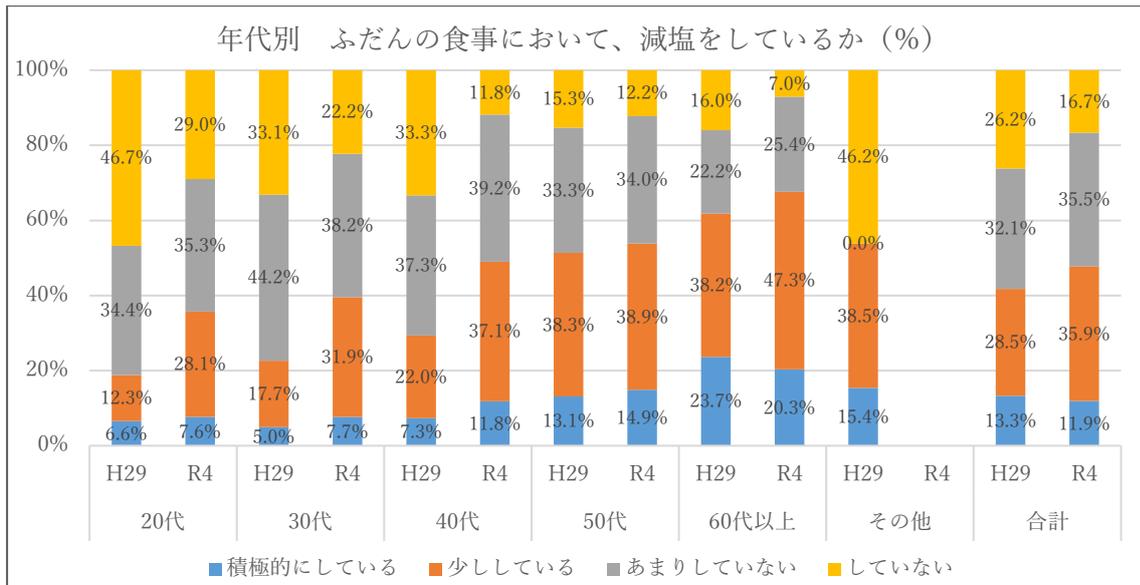


図 3-22 ふだんの食事において減塩をしているか (年代別)

表 3-43 ふだんの食事において減塩をしているか（保健所別）

普段の食事の減塩		積極的にしている	少ししている	あまりしていない	していない	合計	
県北保健所	H29	人	8	37	25	15	85
		%	9.4%	43.5%	29.4%	17.6%	100.0%
	R4	人	29	85	100	28	242
		%	12.0%	35.1%	41.3%	11.6%	100.0%
県中保健所	H29	人	8	10	20	10	48
		%	16.7%	20.8%	41.7%	20.8%	100.0%
	R4	人	22	74	64	18	178
		%	12.4%	41.6%	36.0%	10.1%	100.0%
県南保健所	H29	人	18	35	38	13	104
		%	17.3%	33.7%	36.5%	12.5%	100.0%
	R4	人	32	94	100	61	287
		%	11.1%	32.8%	34.8%	21.3%	100.0%
会津保健所	H29	人	32	85	140	126	383
		%	8.4%	22.2%	36.6%	32.9%	100.0%
	R4	人	38	95	84	50	267
		%	14.2%	35.6%	31.5%	18.7%	100.0%
南会津保健所	H29	人	9	23	28	24	84
		%	10.7%	27.4%	33.3%	28.6%	100.0%
	R4	人	35	80	71	34	220
		%	15.9%	36.4%	32.3%	15.5%	100.0%
相双保健所	H29	人	15	25	24	16	80
		%	18.8%	31.3%	30.0%	20.0%	100.0%
	R4	人	50	157	156	87	450
		%	11.1%	34.9%	34.7%	19.3%	100.0%
福島市保健所	H29	人					
		%					
	R4	人	23	109	105	54	291
		%	7.9%	37.5%	36.1%	18.6%	100.0%
郡山市保健所	H29	人	28	34	17	33	112
		%	25.0%	30.4%	15.2%	29.5%	100.0%
	R4	人	37	99	108	45	289
		%	12.8%	34.3%	37.4%	15.6%	100.0%
いわき市保健所	H29	人	15	36	29	25	105
		%	14.3%	34.3%	27.6%	23.8%	100.0%
	R4	人	28	95	90	35	248
		%	11.3%	38.3%	36.3%	14.1%	100.0%
合計	H29	人	133	285	321	262	1001
		%	13.3%	28.5%	32.1%	26.2%	100.0%
	R4	人	294	888	878	412	2472
		%	11.9%	35.9%	35.5%	16.7%	100.0%

## No.22 スーパーやコンビニの惣菜や弁当を食べる頻度

全体として「週2～3回」が1.8ポイント、「週1回」が2.3ポイント増加し、「毎日2回以上」が0.3ポイント、「毎日1回」が0.2ポイント、「週1回未満」が0.5ポイント、「食べなかった」が2.9ポイント減少、「週4～6回」は増減がなかった。

表 3-44 スーパーやコンビニの惣菜や弁当を食べる頻度（年代別）

惣菜や弁当		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計	
20代	H29	人	2	10	12	27	26	40	5	122
		%	1.6%	8.2%	9.8%	22.1%	21.3%	32.8%	4.1%	100.0%
	R4	人	4	20	42	101	93	136	49	445
		%	0.9%	4.5%	9.4%	22.7%	20.9%	30.6%	11.0%	100.0%
30代	H29	人	4	8	19	39	34	58	19	181
		%	2.2%	4.4%	10.5%	21.5%	18.8%	32.0%	10.5%	100.0%
	R4	人	8	17	35	116	120	164	48	508
		%	1.6%	3.3%	6.9%	22.8%	23.6%	32.3%	9.4%	100.0%
40代	H29	人	0	7	16	39	30	71	14	177
		%	0.0%	4.0%	9.0%	22.0%	16.9%	40.1%	7.9%	100.0%
	R4	人	4	26	42	136	154	206	65	633
		%	0.6%	4.1%	6.6%	21.5%	24.3%	32.5%	10.3%	100.0%
50代	H29	人	1	5	11	50	44	48	24	183
		%	0.5%	2.7%	6.0%	27.3%	24.0%	26.2%	13.1%	100.0%
	R4	人	3	32	39	123	123	216	94	630
		%	0.5%	5.1%	6.2%	19.5%	19.5%	34.3%	14.9%	100.0%
60代以上	H29	人	3	12	11	42	59	105	92	324
		%	0.9%	3.7%	3.4%	13.0%	18.2%	32.4%	28.4%	100.0%
	R4	人	0	4	14	57	51	73	57	256
		%	0.0%	0.6%	1.3%	10.0%	25.1%	47.9%	15.1%	100.0%
その他 ※	H29	人	1	0	1	1	3	5	2	13
		%	7.7%	0.0%	7.7%	7.7%	23.1%	38.5%	15.4%	100.0%
	R4	人								
		%								
合計	H29	人	11	42	70	198	196	327	156	1000
		%	1.1%	4.2%	7.0%	19.8%	19.6%	32.7%	15.6%	100.0%
	R4	人	19	99	172	533	541	795	313	2472
		%	0.8%	4.0%	7.0%	21.6%	21.9%	32.2%	12.7%	100.0%

※その他には「10代」「回答なし」が含まれる。

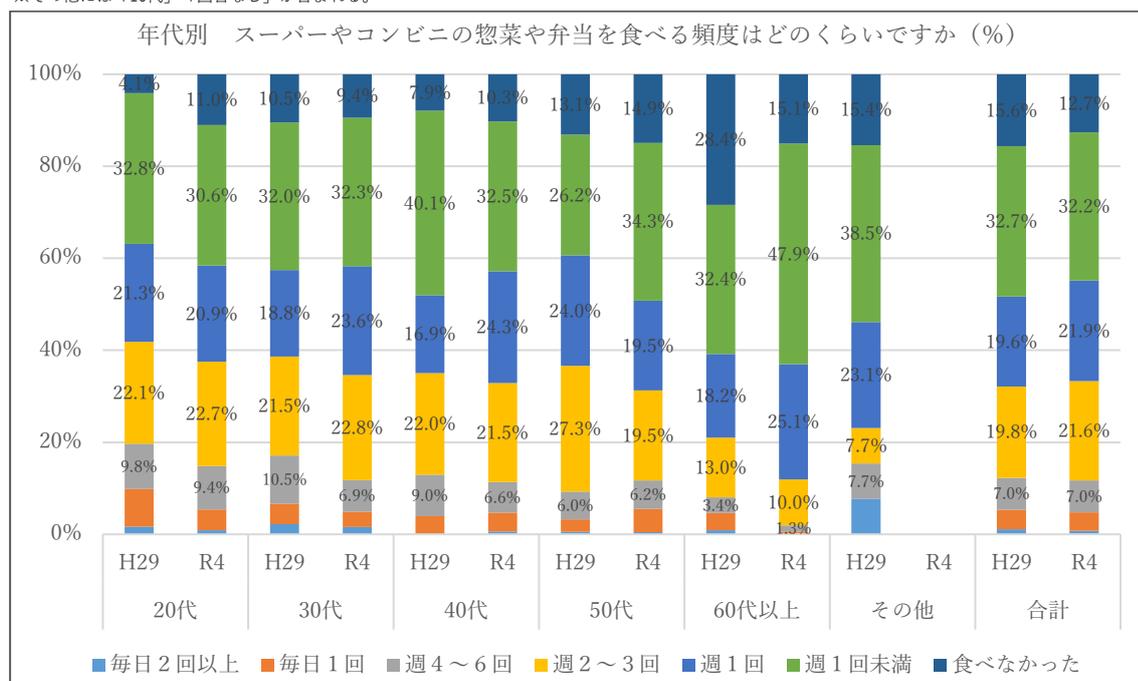


図 3-23 スーパーやコンビニの惣菜や弁当を食べる頻度（年代別）

表 3-45 スーパーやコンビニの惣菜や弁当を食べる頻度（保健所別）

惣菜や弁当		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計	
県北保健所	H29	人	2	6	8	15	16	23	15	85
		%	2.4%	7.1%	9.4%	17.6%	18.8%	27.1%	17.6%	100.0%
	R4	人	1	9	17	46	55	83	31	242
		%	0.4%	3.7%	7.0%	19.0%	22.7%	34.3%	12.8%	100.0%
県中保健所	H29	人	0	3	1	4	11	24	5	48
		%	0.0%	6.3%	2.1%	8.3%	22.9%	50.0%	10.4%	100.0%
	R4	人	0	3	11	40	33	62	29	178
		%	0.0%	1.7%	6.2%	22.5%	18.5%	34.8%	16.3%	100.0%
県南保健所	H29	人	0	1	5	11	22	46	18	103
		%	0.0%	1.0%	4.9%	10.7%	21.4%	44.7%	17.5%	100.0%
	R4	人	2	15	21	50	56	97	46	287
		%	0.7%	5.2%	7.3%	17.4%	19.5%	33.8%	16.0%	100.0%
会津保健所	H29	人	4	15	32	90	74	135	33	383
		%	1.0%	3.9%	8.4%	23.5%	19.3%	35.2%	8.6%	100.0%
	R4	人	1	6	18	48	63	92	39	267
		%	0.4%	2.2%	6.7%	18.0%	23.6%	34.5%	14.6%	100.0%
南会津保健所	H29	人	1	1	8	16	18	33	7	84
		%	1.2%	1.2%	9.5%	19.0%	21.4%	39.3%	8.3%	100.0%
	R4	人	1	10	13	37	39	79	41	220
		%	0.5%	4.5%	5.9%	16.8%	17.7%	35.9%	18.6%	100.0%
相双保健所	H29	人	0	4	9	17	12	14	24	80
		%	0.0%	5.0%	11.3%	21.3%	15.0%	17.5%	30.0%	100.0%
	R4	人	11	23	32	104	107	126	47	450
		%	2.4%	5.1%	7.1%	23.1%	23.8%	28.0%	10.4%	100.0%
福島市保健所	H29	人								
		%								
	R4	人	0	10	16	81	68	91	25	291
		%	0.0%	3.4%	5.5%	27.8%	23.4%	31.3%	8.6%	100.0%
郡山市保健所	H29	人	2	5	3	23	26	24	29	112
		%	1.8%	4.5%	2.7%	20.5%	23.2%	21.4%	25.9%	100.0%
	R4	人	0	7	27	64	68	89	34	289
		%	0.0%	2.4%	9.3%	22.1%	23.5%	30.8%	11.8%	100.0%
いわき市保健所	H29	人	2	7	4	22	17	28	25	105
		%	1.9%	6.7%	3.8%	21.0%	16.2%	26.7%	23.8%	100.0%
	R4	人	3	16	17	63	52	76	21	248
		%	1.2%	6.5%	6.9%	25.4%	21.0%	30.6%	8.5%	100.0%
合計	H29	人	11	42	70	198	196	327	156	1000
		%	1.1%	4.2%	7.0%	19.8%	19.6%	32.7%	15.6%	100.0%
	R4	人	19	99	172	533	541	795	313	2472
		%	0.8%	4.0%	7.0%	21.6%	21.9%	32.2%	12.7%	100.0%

No.23 買い物や外食の際、エネルギー量や食塩相当量の表示を見て、購入を決めることがあるか  
 全体として「いつも」が3.2ポイント、「ほとんどいつも」が2.9ポイント、「ときどき」が10ポイント、「まれにしかない」が0.6ポイント増加し、「ぜんぜんない」が16.9ポイント減少した。

表 3-46 買い物や外食の際、エネルギー量や食塩相当量の表示を見て、購入を決めることがあるか（年代別）

栄養成分表示活用		いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれにしかない	ぜんぜんない	合計	
20代	H29	人	6	6	17	23	70	122
		%	4.9%	4.9%	13.9%	18.9%	57.4%	100.0%
	R4	人	28	42	116	102	157	445
		%	6.3%	9.4%	26.1%	22.9%	35.3%	100.0%
30代	H29	人	1	11	36	37	95	180
		%	0.6%	6.1%	20.0%	20.6%	52.8%	100.0%
	R4	人	29	45	144	107	183	508
		%	5.7%	8.9%	28.3%	21.1%	36.0%	100.0%
40代	H29	人	2	8	34	43	90	177
		%	1.1%	4.5%	19.2%	24.3%	50.8%	100.0%
	R4	人	44	51	190	157	191	633
		%	7.0%	8.1%	30.0%	24.8%	30.2%	100.0%
50代	H29	人	4	15	34	57	73	183
		%	2.2%	8.2%	18.6%	31.1%	39.9%	100.0%
	R4	人	33	64	177	140	216	630
		%	5.2%	10.2%	28.1%	22.2%	34.3%	100.0%
60代以上	H29	人	15	19	57	59	172	322
		%	4.7%	5.9%	17.7%	18.3%	53.4%	100.0%
	R4	人	15	19	67	58	97	256
		%	5.6%	7.4%	25.5%	22.9%	38.5%	100.0%
その他 ※	H29	人	0	1	2	2	8	13
		%	0.0%	7.7%	15.4%	15.4%	61.5%	100.0%
	R4	人						
		%						
合計	H29	人	28	60	180	221	508	997
		%	2.8%	6.0%	18.1%	22.2%	51.0%	100.0%
	R4	人	149	221	694	564	844	2472
		%	6.0%	8.9%	28.1%	22.8%	34.1%	100.0%

※その他には「10代」「回答なし」が含まれる。

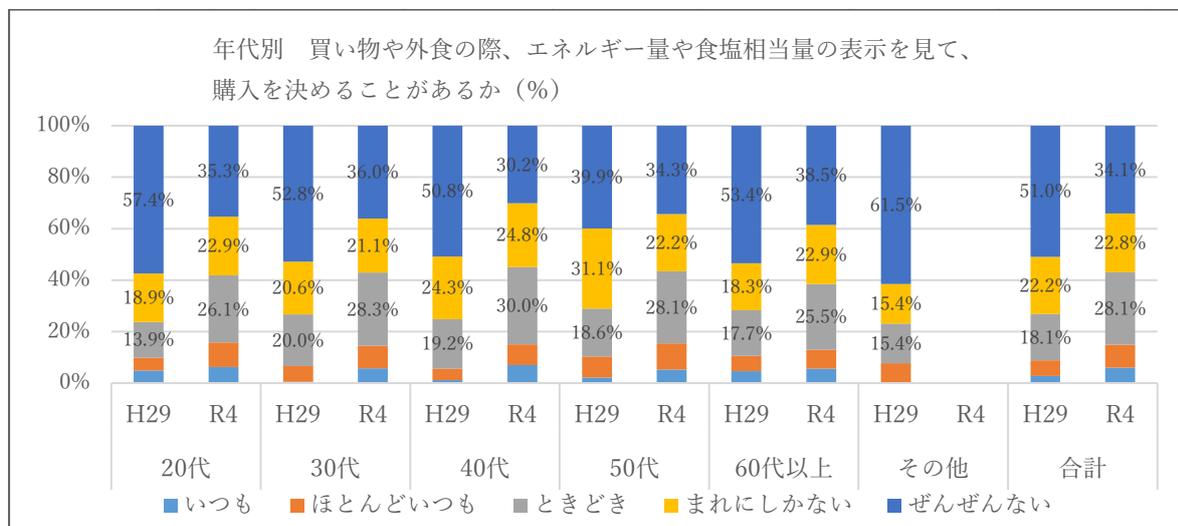


図 3-24 買い物や外食の際、エネルギー量や食塩相当量の表示を見て、購入を決めることがあるか（年代別）

表 3-47 買い物や外食の際、エネルギー量や食塩相当量の表示を見て、購入を決めることがあるか（保健所別）

栄養成分表示活用		いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれにしかない	ぜんぜんない	合計	
県北保健所	H29	人	3	4	16	17	43	83
		%	3.6%	4.8%	19.3%	20.5%	51.8%	100.0%
	R4	人	14	19	55	73	81	242
		%	5.8%	7.9%	22.7%	30.2%	33.5%	100.0%
県中保健所	H29	人	2	4	14	5	22	47
		%	4.3%	8.5%	29.8%	10.6%	46.8%	100.0%
	R4	人	11	21	51	41	54	178
		%	6.2%	11.8%	28.7%	23.0%	30.3%	100.0%
県南保健所	H29	人	2	5	23	23	50	103
		%	1.9%	4.9%	22.3%	22.3%	48.5%	100.0%
	R4	人	9	18	69	60	131	287
		%	3.1%	6.3%	24.0%	20.9%	45.6%	100.0%
会津保健所	H29	人	8	21	57	94	203	383
		%	2.1%	5.5%	14.9%	24.5%	53.0%	100.0%
	R4	人	15	28	78	63	83	267
		%	5.6%	10.5%	29.2%	23.6%	31.1%	100.0%
南会津保健所	H29	人	2	6	16	17	43	84
		%	2.4%	7.1%	19.0%	20.2%	51.2%	100.0%
	R4	人	16	15	59	49	81	220
		%	7.3%	6.8%	26.8%	22.3%	36.8%	100.0%
相双保健所	H29	人	1	7	20	16	36	80
		%	1.3%	8.8%	25.0%	20.0%	45.0%	100.0%
	R4	人	28	37	132	100	153	450
		%	6.2%	8.2%	29.3%	22.2%	34.0%	100.0%
福島市保健所	H29	人						
		%						
	R4	人	19	25	82	63	102	291
		%	6.5%	8.6%	28.2%	21.6%	35.1%	100.0%
郡山市保健所	H29	人	5	6	17	19	65	112
		%	4.5%	5.4%	15.2%	17.0%	58.0%	100.0%
	R4	人	23	34	92	57	83	289
		%	8.0%	11.8%	31.8%	19.7%	28.7%	100.0%
いわき市保健所	H29	人	5	7	17	30	46	105
		%	4.8%	6.7%	16.2%	28.6%	43.8%	100.0%
	R4	人	14	24	76	58	76	248
		%	5.6%	9.7%	30.6%	23.4%	30.6%	100.0%
合計	H29	人	28	60	180	221	508	997
		%	2.8%	6.0%	18.1%	22.2%	51.0%	100.0%
	R4	人	149	221	694	564	844	2472
		%	6.0%	8.9%	28.1%	22.8%	34.1%	100.0%

No.24 食品購入する際に重視していること

表 3-48 年代別 食品購入する際に重視していること (回答数)

(人)		おいしさ	好み	量	栄養価	旬	安全性	鮮度	産地	価格	簡便性	特になし
20代	H29	90	99	62	29	25	31	35	29	91	12	1
	R4	377	350	256	150	98	94	133	38	330	85	4
30代	H29	137	149	93	32	45	58	95	43	125	32	2
	R4	420	394	289	169	145	147	230	109	387	116	5
40代	H29	111	136	72	28	45	51	90	37	127	21	3
	R4	495	504	313	183	206	188	333	155	471	128	7
50代	H29	112	133	66	54	78	69	116	77	132	32	5
	R4	450	524	297	176	245	235	382	205	491	125	7
60代以上	H29	149	208	84	100	121	143	200	132	170	34	22
	R4	187	198	114	70	123	125	190	106	203	53	1
その他 ※	H29	7	10	5	1	0	3	5	2	7	1	1
	R4											
合計	H29	606	735	382	244	314	355	541	320	652	132	34
	R4	1929	1970	1269	748	817	789	1268	613	1882	507	24

表 3-49 年代別 食品購入する際に重視していること (%)

(%)		おいしさ	好み	量	栄養価	旬	安全性	鮮度	産地	価格	簡便性	特になし
20代	H29	73.8%	81.1%	50.8%	23.8%	20.5%	25.4%	28.7%	23.8%	74.6%	9.8%	0.8%
	R4	84.7%	78.7%	57.5%	33.7%	22.0%	21.1%	29.9%	8.5%	74.2%	19.1%	0.9%
30代	H29	74.5%	81.0%	50.5%	17.4%	24.5%	31.5%	51.6%	23.4%	67.9%	17.4%	1.1%
	R4	82.7%	77.6%	56.9%	33.3%	28.5%	28.9%	45.3%	21.5%	76.2%	22.8%	1.0%
40代	H29	62.4%	76.4%	40.4%	15.7%	25.3%	28.7%	50.6%	20.8%	71.3%	11.8%	1.7%
	R4	78.2%	79.6%	49.4%	28.9%	32.5%	29.7%	52.6%	24.5%	74.4%	20.2%	1.1%
50代	H29	60.5%	71.9%	35.7%	29.2%	42.2%	37.3%	62.7%	41.6%	71.4%	17.3%	2.7%
	R4	71.4%	83.2%	47.1%	27.9%	38.9%	37.3%	60.6%	32.5%	77.9%	19.8%	1.1%
60代以上	H29	45.0%	62.8%	25.4%	30.2%	36.6%	43.2%	60.4%	39.9%	51.4%	10.3%	6.6%
	R4	73.0%	77.3%	44.5%	27.3%	48.0%	48.8%	74.2%	41.4%	79.3%	20.7%	0.4%
その他 ※	H29	50.0%	71.4%	35.7%	7.1%	0.0%	21.4%	35.7%	14.3%	50.0%	7.1%	7.1%
	R4											
合計	H29	59.8%	72.5%	37.7%	24.1%	31.0%	35.0%	53.4%	31.6%	64.3%	13.0%	3.4%
	R4	78.0%	79.7%	51.3%	30.3%	33.1%	31.9%	51.3%	24.8%	76.1%	20.5%	1.0%

※その他には「10代」「回答なし」が含まれる。

表 3-50 保健所別 食品購入する際に重視していること (回答数)

(人)		おいしさ	好み	量	栄養価	旬	安全性	鮮度	産地	価格	簡便性	特になし
県北保健所	H29	38	65	32	21	28	26	43	30	48	13	6
	R4	191	202	112	57	83	71	113	58	187	58	0
県中保健所	H29	32	38	18	11	14	21	28	13	30	6	1
	R4	143	139	92	69	75	70	111	59	149	44	1
県南保健所	H29	60	78	34	28	29	36	54	30	69	20	3
	R4	199	217	123	60	65	74	129	51	199	27	3
会津保健所	H29	265	294	170	71	109	120	191	112	293	50	4
	R4	220	211	146	92	101	111	151	87	197	54	3
南会津保健所	H29	49	62	26	19	27	32	48	25	58	12	2
	R4	168	179	123	65	85	86	134	67	178	44	1
相双保健所	H29	44	55	24	24	26	29	46	25	39	8	2
	R4	343	349	222	132	125	112	216	93	339	94	8
福島市保健所	H29											
	R4	229	226	159	95	77	82	122	62	224	59	5
郡山市保健所	H29	57	69	40	33	40	47	61	37	54	15	11
	R4	238	247	155	98	122	105	163	77	226	77	0
いわき市保健所	H29	61	74	38	37	41	44	70	48	61	8	5
	R4	198	200	137	80	84	78	129	59	183	50	3
合計	H29	606	735	382	244	314	355	541	320	652	132	34
	R4	1929	1970	1269	748	817	789	1268	613	1882	507	24

表 3-51 保健所別 食品購入する際に重視していること (%)

(%)		おいしさ	好み	量	栄養価	旬	安全性	鮮度	産地	価格	簡便性	特になし
県北保健所	H29	43.2%	73.9%	36.4%	23.9%	31.8%	29.5%	48.9%	34.1%	54.5%	14.8%	6.8%
	R4	78.9%	83.5%	46.3%	23.6%	34.3%	29.3%	46.7%	24.0%	77.3%	24.0%	0.0%
県中保健所	H29	60.4%	71.7%	34.0%	20.8%	26.4%	39.6%	52.8%	24.5%	56.6%	11.3%	1.9%
	R4	80.3%	78.1%	51.7%	38.8%	42.1%	39.3%	62.4%	33.1%	83.7%	24.7%	0.6%
県南保健所	H29	57.1%	74.3%	32.4%	26.7%	27.6%	34.3%	51.4%	28.6%	65.7%	19.0%	2.9%
	R4	69.3%	75.6%	42.9%	20.9%	22.6%	25.8%	44.9%	17.8%	69.3%	9.4%	1.0%
会津保健所	H29	69.2%	76.8%	44.4%	18.5%	28.5%	31.3%	49.9%	29.2%	76.5%	13.1%	1.0%
	R4	82.4%	79.0%	54.7%	34.5%	37.8%	41.6%	56.6%	32.6%	73.8%	20.2%	1.1%
南会津保健所	H29	58.3%	73.8%	31.0%	22.6%	32.1%	38.1%	57.1%	29.8%	69.0%	14.3%	2.4%
	R4	76.4%	81.4%	55.9%	29.5%	38.6%	39.1%	60.9%	30.5%	80.9%	20.0%	0.5%
相双保健所	H29	55.0%	68.8%	30.0%	30.0%	32.5%	36.3%	57.5%	31.3%	48.8%	10.0%	2.5%
	R4	76.2%	77.6%	49.3%	29.3%	27.8%	24.9%	48.0%	20.7%	75.3%	20.9%	1.8%
福島市保健所	H29											
	R4	78.7%	77.7%	54.6%	32.6%	26.5%	28.2%	41.9%	21.3%	77.0%	20.3%	1.7%
郡山市保健所	H29	50.9%	61.6%	35.7%	29.5%	35.7%	42.0%	54.5%	33.0%	48.2%	13.4%	9.8%
	R4	82.4%	85.5%	53.6%	33.9%	42.2%	36.3%	56.4%	26.6%	78.2%	26.6%	0.0%
いわき市保健所	H29	56.0%	67.9%	34.9%	33.9%	37.6%	40.4%	64.2%	44.0%	56.0%	7.3%	4.6%
	R4	79.8%	80.6%	55.2%	32.3%	33.9%	31.5%	52.0%	23.8%	73.8%	20.2%	1.2%
合計	H29	59.8%	72.5%	37.7%	24.1%	31.0%	35.0%	53.4%	31.6%	64.3%	13.0%	3.4%
	R4	78.0%	79.7%	51.3%	30.3%	33.1%	31.9%	51.3%	24.8%	76.1%	20.5%	1.0%

## No.25 食品購入する際に主にとる行動

全体として「なるべく福島県産品を買うようにしている」が13.4ポイント増加し、「なるべく福島県を除いた国産品を買うようにしている」が15.8ポイント、「なるべく外国産品を買うようにしている」が2.7ポイント減少した。

表 3-52 食品購入する際に主にとる行動（年代別）

県産購入行動		なるべく福島県産品を 買うようにしている	なるべく福島県を除いた 国産品を買うようにしている	なるべく外国産品を 買うようにしている	回答なし	合計	
20代	H29	人	13	10	4	27	
		%	48.1%	37.0%	14.8%	100.0%	
	R4	人	25	10	1	2	38
		%	65.8%	26.3%	2.6%	5.3%	100.0%
30代	H29	人	24	16	0	40	
		%	60.0%	40.0%	0.0%	100.0%	
	R4	人	86	13	3	7	109
		%	78.9%	11.9%	2.8%	6.4%	100.0%
40代	H29	人	23	13	1	37	
		%	62.2%	35.1%	2.7%	100.0%	
	R4	人	131	12	1	11	155
		%	84.5%	7.7%	0.6%	7.1%	100.0%
50代	H29	人	57	19	0	76	
		%	75.0%	25.0%	0.0%	100.0%	
	R4	人	189	13	0	3	205
		%	92.2%	6.3%	0.0%	1.5%	100.0%
60代以上	H29	人	107	18	6	131	
		%	81.7%	13.7%	4.6%	100.0%	
	R4	人	92	6	0	8	106
		%	86.8%	5.7%	0.0%	7.5%	100.0%
その他 ※	H29	人	1	1	0	2	
		%	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%	
	R4	人					
		%					
合計	H29	人	225	77	11	313	
		%	71.9%	24.6%	3.5%	100.0%	
	R4	人	523	54	5	31	613
		%	85.3%	8.8%	0.8%	5.1%	100.0%

※その他には「10代」「回答なし」が含まれる。

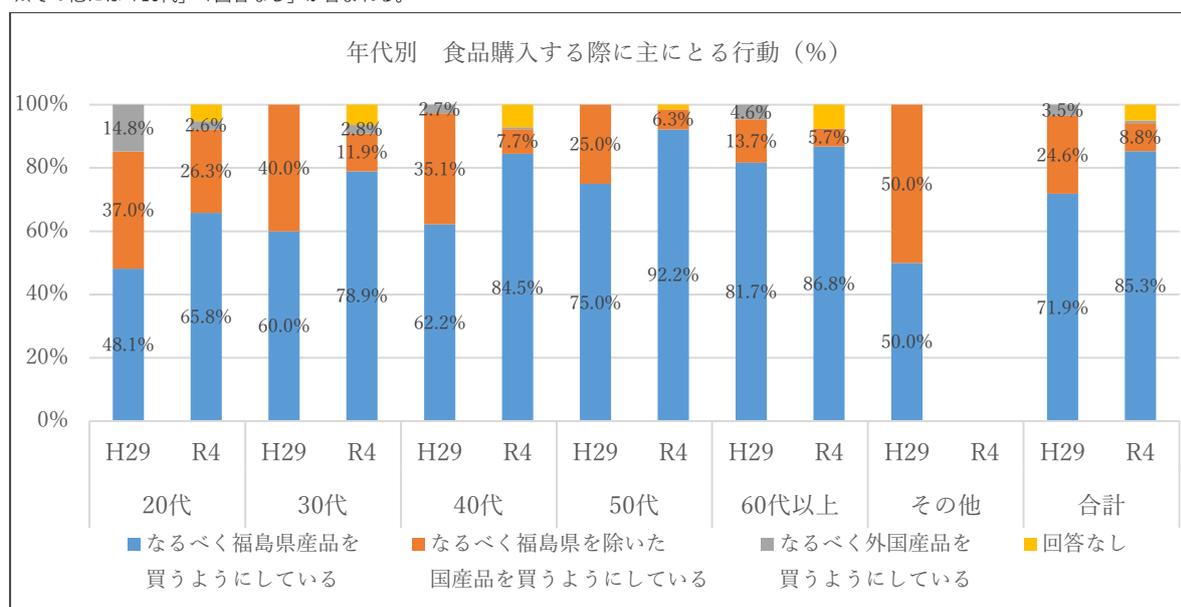


図 3-25 食品購入する際に主にとる行動（年代別）

表 3-53 食品購入する際に主にとる行動（保健所別）

県産購入行動		なるべく福島県産品を 買うようにしている	なるべく福島県を除いた 国産品を買うようにしている	なるべく外国産品を 買うようにしている	回答なし	合計	
県北保健所	H29	人	22	4	4	30	
		%	73.3%	13.3%	13.3%	100.0%	
	R4	人	52	3	0	3	58
		%	89.7%	5.2%	0.0%	5.2%	100.0%
県中保健所	H29	人	11	0	0	11	
		%	100.0%	0.0%	0.0%		100.0%
	R4	人	56	1	0	2	59
		%	94.9%	1.7%	0.0%	3.4%	100.0%
県南保健所	H29	人	30	0	0	30	
		%	100.0%	0.0%	0.0%		100.0%
	R4	人	34	13	1	3	51
		%	66.7%	25.5%	2.0%	5.9%	100.0%
会津保健所	H29	人	70	33	5	108	
		%	64.8%	30.6%	4.6%		100.0%
	R4	人	80	4	0	3	87
		%	92.0%	4.6%	0.0%	3.4%	100.0%
南会津保健所	H29	人	18	7	0	25	
		%	72.0%	28.0%	0.0%		100.0%
	R4	人	55	4	0	8	67
		%	82.1%	6.0%	0.0%	11.9%	100.0%
相双保健所	H29	人	13	11	1	25	
		%	52.0%	44.0%	4.0%		100.0%
	R4	人	69	16	1	7	93
		%	74.2%	17.2%	1.1%	7.5%	100.0%
福島市保健所	H29	人					
		%					
	R4	人	53	7	0	2	62
		%	85.5%	11.3%	0.0%	3.2%	100.0%
郡山市保健所	H29	人	31	6	0	37	
		%	83.8%	16.2%	0.0%		100.0%
	R4	人	69	4	2	2	77
		%	89.6%	5.2%	2.6%	2.6%	100.0%
いわき市保健所	H29	人	30	16	1	47	
		%	63.8%	34.0%	2.1%		100.0%
	R4	人	55	2	1	1	59
		%	93.2%	3.4%	1.7%	1.7%	100.0%
合計	H29	人	225	77	11	313	
		%	71.9%	24.6%	3.5%		100.0%
	R4	人	523	54	5	31	613
		%	85.3%	8.8%	0.8%	5.1%	100.0%

<参考>

以下の項目は、前回調査と設問の内容を変更したため、参考として前回調査の類似項目を掲載する。

No.1 体重コントロールのために食事を減らすことがあるか

表 4-1 【R4】 体重コントロールのために食事を減らすことがあるか（年代別）

食事を減らす		積極的にしている	少ししている	あまりしていない	していない	合計
20代	人	54	155	124	112	445
	%	12.1%	34.8%	27.9%	25.2%	100.0%
30代	人	42	210	141	115	508
	%	8.3%	41.3%	27.8%	22.6%	100.0%
40代	人	56	302	189	86	633
	%	8.8%	47.7%	29.9%	13.6%	100.0%
50代	人	41	278	200	111	630
	%	6.5%	44.1%	31.7%	17.6%	100.0%
60代以上	人	16	115	75	50	256
	%	6.3%	44.9%	29.3%	19.5%	100.0%
合計	人	209	1060	729	474	2472
	%	8.5%	42.9%	29.5%	19.2%	100.0%

表 4-2 【H29】 普段の食事において、食事によるダイエット（減量）をしているか（年代別）

食事によるダイエット		積極的にしている	少ししている	あまりしていない	していない	合計
20代	人	6	19	25	72	122
	%	4.9%	15.6%	20.5%	59.0%	100.0%
30代	人	4	32	65	83	184
	%	2.2%	17.4%	35.3%	45.1%	100.0%
40代	人	6	28	58	86	178
	%	3.4%	15.7%	32.6%	48.3%	100.0%
50代	人	6	43	45	91	185
	%	3.2%	23.2%	24.3%	49.2%	100.0%
60代以上	人	10	58	64	198	330
	%	3.0%	17.6%	19.4%	60.0%	100.0%
その他	人	1	0	0	13	14
	%	7.1%	0.0%	0.0%	92.9%	100%
合計	人	33	180	257	543	1013
	%	3.3%	17.8%	25.4%	53.6%	100.0%

※その他には「10代」「回答なし」が含まれる。

表 4-3 【R4】 体重コントロールのために食事を減らすことがあるか（保健所別）

食事を減らす		積極的にしている	少ししている	あまりしていない	していない	合計
県北保健所	人	20	101	80	41	242
	%	8.3%	41.7%	33.1%	16.9%	100.0%
県中保健所	人	23	89	40	26	178
	%	12.9%	50.0%	22.5%	14.6%	100.0%
県南保健所	人	19	124	83	61	287
	%	6.6%	43.2%	28.9%	21.3%	100.0%
会津保健所	人	20	105	96	46	267
	%	7.5%	39.3%	36.0%	17.2%	100.0%
南会津保健所	人	16	100	57	47	220
	%	7.3%	45.5%	25.9%	21.4%	100.0%
相双保健所	人	42	188	128	92	450
	%	9.3%	41.8%	28.4%	20.4%	100.0%
福島市保健所	人	22	118	83	68	291
	%	7.6%	40.5%	28.5%	23.4%	100.0%
郡山市保健所	人	23	124	90	52	289
	%	8.0%	42.9%	31.1%	18.0%	100.0%
いわき市保健所	人	24	111	72	41	248
	%	9.7%	44.8%	29.0%	16.5%	100.0%
合計	人	209	1060	729	474	2472
	%	8.5%	42.9%	29.5%	19.2%	100.0%

表 4-4 【H29】 普段の食事において、食事によるダイエット（減量）をしているか（保健所別）

食事によるダイエット		積極的にしている	少ししている	あまりしていない	していない	合計
県北保健所	人	4	13	19	52	88
	%	4.5%	14.8%	21.6%	59.1%	100.0%
県中保健所	人	3	15	16	19	53
	%	5.7%	28.3%	30.2%	35.8%	100.0%
県南保健所	人	3	16	26	59	104
	%	2.9%	15.4%	25.0%	56.7%	100.0%
会津保健所	人	9	76	99	199	383
	%	2.3%	19.8%	25.8%	52.0%	100.0%
南会津保健所	人	4	15	28	37	84
	%	4.8%	17.9%	33.3%	44.0%	100.0%
相双保健所	人	3	14	21	42	80
	%	3.8%	17.5%	26.3%	52.5%	100.0%
福島市保健所	人					
	%					
郡山市保健所	人	3	18	22	69	112
	%	2.7%	16.1%	19.6%	61.6%	100.0%
いわき市保健所	人	4	13	26	66	109
	%	3.7%	11.9%	23.9%	60.6%	100.0%
合計	人	33	180	257	543	1013
	%	3.3%	17.8%	25.4%	53.6%	100.0%

## No.2 味噌汁やスープ類を飲む頻度

表 4-5 【R4】味噌汁やスープ類（インスタントを含む）を食べる頻度（年代別）

汁物		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
20代	人	40	93	99	116	41	42	14	445
	%	9.0%	20.9%	22.2%	26.1%	9.2%	9.4%	3.1%	100.0%
30代	人	51	122	117	111	51	40	16	508
	%	10.0%	24.0%	23.0%	21.9%	10.0%	7.9%	3.1%	100.0%
40代	人	70	158	108	156	67	52	22	633
	%	11.1%	25.0%	17.1%	24.6%	10.6%	8.2%	3.5%	100.0%
50代	人	84	150	120	128	56	71	21	630
	%	13.3%	23.8%	19.0%	20.3%	8.9%	11.3%	3.3%	100.0%
60代以上	人	42	68	47	51	12	23	13	256
	%	16.4%	26.6%	18.4%	19.9%	4.7%	9.0%	5.1%	100.0%
合計	人	287	591	491	562	227	228	86	2472
	%	11.6%	23.9%	19.9%	22.7%	9.2%	9.2%	3.5%	100.0%

表 4-6 【H29】味噌汁やスープ類を飲む頻度（年代別）

汁物		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
20代	人	23	38	31	16	8	4	2	122
	%	18.9%	31.1%	25.4%	13.1%	6.6%	3.3%	1.6%	100.0%
30代	人	25	51	53	37	6	8	1	181
	%	13.8%	28.2%	29.3%	20.4%	3.3%	4.4%	0.6%	100.0%
40代	人	35	50	42	35	4	8	1	175
	%	20.0%	28.6%	24.0%	20.0%	2.3%	4.6%	0.6%	100.0%
50代	人	39	67	34	34	2	5	2	183
	%	21.3%	36.6%	18.6%	18.6%	1.1%	2.7%	1.1%	100.0%
60代以上	人	110	114	35	38	11	13	5	326
	%	33.7%	35.0%	10.7%	11.7%	3.4%	4.0%	1.5%	100.0%
その他 ※	人	4	4	3	0	0	2	0	13
	%	30.8%	30.8%	23.1%	0.0%	0.0%	15.4%	0.0%	100.0%
合計	人	236	324	198	160	31	40	11	1000
	%	23.6%	32.4%	19.8%	16.0%	3.1%	4.0%	1.1%	100.0%

※その他には「10代」「回答なし」が含まれる。

表 4-7 【R4】味噌汁やスープ類（インスタントを含む）を食べる頻度（保健所別）

汁物		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	22	59	46	61	17	34	3	242
	%	9.1%	24.4%	19.0%	25.2%	7.0%	14.0%	1.2%	100.0%
県中保健所	人	23	47	36	42	15	11	4	178
	%	12.9%	26.4%	20.2%	23.6%	8.4%	6.2%	2.2%	100.0%
県南保健所	人	26	74	57	69	25	22	14	287
	%	9.1%	25.8%	19.9%	24.0%	8.7%	7.7%	4.9%	100.0%
会津保健所	人	35	60	57	54	25	26	10	267
	%	13.1%	22.5%	21.3%	20.2%	9.4%	9.7%	3.7%	100.0%
南会津保健所	人	30	49	43	50	19	17	12	220
	%	13.6%	22.3%	19.5%	22.7%	8.6%	7.7%	5.5%	100.0%
相双保健所	人	46	102	92	113	46	38	13	450
	%	10.2%	22.7%	20.4%	25.1%	10.2%	8.4%	2.9%	100.0%
福島市保健所	人	50	60	53	57	34	29	8	291
	%	17.2%	20.6%	18.2%	19.6%	11.7%	10.0%	2.7%	100.0%
郡山市保健所	人	29	73	55	66	21	33	12	289
	%	10.0%	25.3%	19.0%	22.8%	7.3%	11.4%	4.2%	100.0%
いわき市保健所	人	26	67	52	50	25	18	10	248
	%	10.5%	27.0%	21.0%	20.2%	10.1%	7.3%	4.0%	100.0%
合計	人	287	591	491	562	227	228	86	2472
	%	11.6%	23.9%	19.9%	22.7%	9.2%	9.2%	3.5%	100.0%

表 4-8 【H29】味噌汁やスープ類を飲む頻度（保健所別）

汁物		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	32	19	14	11	1	5	3	85
	%	37.6%	22.4%	16.5%	12.9%	1.2%	5.9%	3.5%	100.0%
県中保健所	人	9	15	12	7	1	1	2	47
	%	19.1%	31.9%	25.5%	14.9%	2.1%	2.1%	4.3%	100.0%
県南保健所	人	26	27	25	18	1	6	0	103
	%	25.2%	26.2%	24.3%	17.5%	1.0%	5.8%	0.0%	100.0%
会津保健所	人	70	126	92	62	13	15	5	383
	%	18.3%	32.9%	24.0%	16.2%	3.4%	3.9%	1.3%	100.0%
南会津保健所	人	25	33	12	11	0	3	0	84
	%	29.8%	39.3%	14.3%	13.1%	0.0%	3.6%	0.0%	100.0%
相双保健所	人	22	24	12	16	2	4	0	80
	%	27.5%	30.0%	15.0%	20.0%	2.5%	5.0%	0.0%	100.0%
福島市保健所	人								
	%								
郡山市保健所	人	30	37	15	19	7	3	1	112
	%	26.8%	33.0%	13.4%	17.0%	6.3%	2.7%	0.9%	100.0%
いわき市保健所	人	22	43	16	16	6	3	0	106
	%	20.8%	40.6%	15.1%	15.1%	5.7%	2.8%	0.0%	100.0%
合計	人	236	324	198	160	31	40	11	1000
	%	23.6%	32.4%	19.8%	16.0%	3.1%	4.0%	1.1%	100.0%

### No.3 外食の頻度

表 4-9 【R4】 外食（飲食店のテイクアウトも含む）の頻度（年代別）

外食		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
20代	人	0	7	14	104	161	135	24	445
	%	0.0%	1.6%	3.1%	23.4%	36.2%	30.3%	5.4%	100.0%
30代	人	3	5	7	90	195	179	29	508
	%	0.6%	1.0%	1.4%	17.7%	38.4%	35.2%	5.7%	100.0%
40代	人	0	8	16	91	197	238	83	633
	%	0.0%	1.3%	2.5%	14.4%	31.1%	37.6%	13.1%	100.0%
50代	人	0	4	8	63	158	302	95	630
	%	0.0%	0.6%	1.3%	10.0%	25.1%	47.9%	15.1%	100.0%
60代以上	人	1	3	7	24	41	114	66	256
	%	0.4%	1.2%	2.7%	9.4%	16.0%	44.5%	25.8%	100.0%
合計	人	4	27	52	372	752	968	297	2472
	%	0.2%	1.1%	2.1%	15.0%	30.4%	39.2%	12.0%	100.0%

表 4-10 【H29】 外食の頻度（年代別）

外食		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
20代	人	0	1	3	21	35	55	7	122
	%	0.0%	0.8%	2.5%	17.2%	28.7%	45.1%	5.7%	100.0%
30代	人	0	1	0	26	64	83	7	181
	%	0.0%	0.6%	0.0%	14.4%	35.4%	45.9%	3.9%	100.0%
40代	人	0	2	1	16	45	105	8	177
	%	0.0%	1.1%	0.6%	9.0%	25.4%	59.3%	4.5%	100.0%
50代	人	1	0	3	12	34	105	27	182
	%	0.5%	0.0%	1.6%	6.6%	18.7%	57.7%	14.8%	100.0%
60代以上	人	1	0	5	9	30	150	129	324
	%	0.3%	0.0%	1.5%	2.8%	9.3%	46.3%	39.8%	100.0%
その他 ※	人	0	0	0	2	2	5	4	13
	%	0.0%	0.0%	0.0%	15.4%	15.4%	38.5%	30.8%	100.0%
合計	人	2	4	12	86	210	503	182	999
	%	0.2%	0.4%	1.2%	8.6%	21.0%	50.4%	18.2%	100.0%

※その他には「10代」「回答なし」が含まれる。

表 4-11 【R4】 外食（飲食店のテイクアウトも含む）の頻度（保健所別）

外食		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	0	2	3	30	83	96	28	242
	%	0.0%	0.8%	1.2%	12.4%	34.3%	39.7%	11.6%	100.0%
県中保健所	人	0	0	1	21	49	78	29	178
	%	0.0%	0.0%	0.6%	11.8%	27.5%	43.8%	16.3%	100.0%
県南保健所	人	1	3	7	52	85	103	36	287
	%	0.3%	1.0%	2.4%	18.1%	29.6%	35.9%	12.5%	100.0%
会津保健所	人	0	4	3	34	71	121	34	267
	%	0.0%	1.5%	1.1%	12.7%	26.6%	45.3%	12.7%	100.0%
南会津保健所	人	0	1	2	21	58	100	38	220
	%	0.0%	0.5%	0.9%	9.5%	26.4%	45.5%	17.3%	100.0%
相双保健所	人	1	6	13	73	134	166	57	450
	%	0.2%	1.3%	2.9%	16.2%	29.8%	36.9%	12.7%	100.0%
福島市保健所	人	1	3	8	56	92	109	22	291
	%	0.3%	1.0%	2.7%	19.2%	31.6%	37.5%	7.6%	100.0%
郡山市保健所	人	0	5	9	46	93	102	34	289
	%	0.0%	1.7%	3.1%	15.9%	32.2%	35.3%	11.8%	100.0%
いわき市保健所	人	1	3	6	39	87	93	19	248
	%	0.4%	1.2%	2.4%	15.7%	35.1%	37.5%	7.7%	100.0%
合計	人	4	27	52	372	752	968	297	2472
	%	0.2%	1.1%	2.1%	15.0%	30.4%	39.2%	12.0%	100.0%

表 4-12 【H29】 外食の頻度（保健所別）

外食		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	食べなかった	合計
県北保健所	人	1	0	1	5	18	34	25	84
	%	1.2%	0.0%	1.2%	6.0%	21.4%	40.5%	29.8%	100.0%
県中保健所	人	0	0	0	2	10	29	7	48
	%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	20.8%	60.4%	14.6%	100.0%
県南保健所	人	1	0	0	3	19	54	27	104
	%	1.0%	0.0%	0.0%	2.9%	18.3%	51.9%	26.0%	100.0%
会津保健所	人	0	1	5	47	105	206	19	383
	%	0.0%	0.3%	1.3%	12.3%	27.4%	53.8%	5.0%	100.0%
南会津保健所	人	0	1	2	10	18	45	8	84
	%	0.0%	1.2%	2.4%	11.9%	21.4%	53.6%	9.5%	100.0%
相双保健所	人	0	0	0	4	8	37	31	80
	%	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	10.0%	46.3%	38.8%	100.0%
福島市保健所	人								
	%								
郡山市保健所	人	0	0	2	7	13	56	34	112
	%	0.0%	0.0%	1.8%	6.3%	11.6%	50.0%	30.4%	100.0%
いわき市保健所	人	0	2	2	8	19	42	31	104
	%	0.0%	1.9%	1.9%	7.7%	18.3%	40.4%	29.8%	100.0%
合計	人	2	4	12	86	210	503	182	999
	%	0.2%	0.4%	1.2%	8.6%	21.0%	50.4%	18.2%	100.0%

### 3 参考資料

#### <令和4年度食行動実態把握調査票>Web 入力フォーム

##### 食行動実態調査

対象者：満20歳以上の福島県にお住まいの方  
あなたの過去1ヶ月のお食事について御回答をお願いします。

項目名	入力内容
Q1 あなたのお住まいの地域について 必須	<input type="text" value=""/>
Q2 あなたの性別について 必須	<input type="radio"/> 男性 <input type="radio"/> 女性
Q3 あなたの年代について 必須	<input type="text" value=""/>
Q4 あなたの身長について 必須	単位:cm <input type="text" value=""/> [半角数字]
Q5 あなたの体重について 必須	単位:kg <input type="text" value=""/> [半角数字]
Q6 食事について1日の中で食べるもの全てを選んでください 必須	<input type="checkbox"/> 朝食 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 夕食 <input type="checkbox"/> 夜食 <input type="checkbox"/> 間食(1回) <input type="checkbox"/> 間食(2回) <input type="checkbox"/> 間食(3回以上)
Q7 バランスの良い食事(「主食」+「主菜」+「副菜」がそろった食事)をとっていますか 必須	主食→ごはん・パン・めんなど 主菜→肉・魚・卵・大豆や大豆製品を使った料理 副菜→野菜・きのこ・いも・海藻を使った料理 <input type="text" value=""/>
Q8 他の人とくらべて食べる速さが早い方だと思いますか 必須	<input type="text" value=""/>
Q9 満腹になるまで食べる必要がありますか 必須	<input type="text" value=""/>
Q10 油で揚げた料理(から揚げ、フライ、天ぷらなど)を食べる頻度はどのくらいですか 必須	<input type="text" value=""/>
Q11 カレーやシチューを食べる頻度はどのくらいですか 必須	<input type="text" value=""/>
Q12 マヨネーズやケチャップを食べる頻度はどのくらいですか 必須	<input type="text" value=""/>
Q13 菓子パンやスナック菓子・チョコレート菓子を食べる頻度はどのくらいですか 必須	<input type="text" value=""/>
Q14 ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い飲み物を飲む頻度はどのくらいですか 必須	<input type="text" value=""/>
Q15 体重コントロールのために、食事を減らすことがありますか 必須	<input type="text" value=""/>
Q16 練り製品(ちくわ、かまぼこ、さつまあげなど)を食べる頻度はどのくらいですか 必須	<input type="text" value=""/>

Q17 煮物を食べる頻度はどのくらいですか 必須	<input type="text" value="v"/>
Q18 漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮なども含む)を食べる頻度はどのくらいですか 必須	<input type="text" value="v"/>
Q19 ラーメンやうどんなどのめん類を食べる頻度はどのくらいですか 必須	<input type="text" value="v"/>
Q20 ラーメンやめん類の汁を飲む量はどのくらいですか 必須	<input type="text" value="v"/>
Q21 みそ汁やスープ類(インスタントを含む)を食べる頻度はどのくらいですか 必須	<input type="text" value="v"/>
Q22 野菜(いも類や漬け物をのぞく)を食べる頻度はどのくらいですか 必須	<input type="text" value="v"/>
Q23 塩魚(塩しゃけ・塩さばなど)や味付け魚(西京漬け・粕漬けなど)を食べる頻度はどのくらいですか 必須	<input type="text" value="v"/>
Q24 レトルト食品やインスタント食品を食べる頻度はどのくらいですか 必須	<input type="text" value="v"/>
Q25 市販弁当とみそ汁又はカップスープ(カップ類を含む)を一緒に食べることはどのくらいありますか 必須	<input type="text" value="v"/>
Q26 味がついている料理に、さらに醤油やソース、塩などをかけて食べますか 必須	<input type="text" value="v"/>
Q27 濃い味つけのものを好んで食べますか 必須	<input type="text" value="v"/>
Q28 普通の食事において、減塩をしていますか 必須	<input type="text" value="v"/>
Q29 あなたは料理をしていますか 必須	<input type="text" value="v"/>
Q30 スーパーやコンビニの惣菜や弁当を食べる頻度はどのくらいですか 必須	<input type="text" value="v"/>
Q31 外食(飲食店のテイクアウトも含む)の頻度はどのくらいですか 必須	<input type="text" value="v"/>
Q32 買い物や外食の際にエネルギー量や食塩相当量の表示を見て、購入を決めることがありますか 必須	<input type="text" value="v"/>
Q33 食品を購入する際にどのようなことを重視していますか。全て選んでください 必須	<input type="checkbox"/> おいしさ <input type="checkbox"/> 好み <input type="checkbox"/> 量 <input type="checkbox"/> 栄養価 <input type="checkbox"/> 旬 <input type="checkbox"/> 安全性 <input type="checkbox"/> 鮮度 <input type="checkbox"/> 産地 <input type="checkbox"/> 価格 <input type="checkbox"/> 簡便性 <input type="checkbox"/> 特になし
Q34 前問で「産地」と答えた方に尋ねます。あなたは、食品を購入する際に、主にとる行動はどれですか	<input type="text" value="v"/>

<令和4年度福島県食行動実態把握調査表> 選択肢の内容

【食行動実態把握調査】 【対象者：満20歳以上の福島県内にお住まいの方】

- Q1. あなたのお住まいの地域についてお聞きします。当てはまるものを選び、○をつけてください。 お住まいの地域【福島県北(福島市を除く)・福島市・県中(郡山市を除く)・福島市・県南・会津・南会津・相双・いわき市】
- Q2. あなたの性別・年代についてお聞きします。当てはまるものを選び、○をつけてください。 性別【男・女】 年代【20代・30代・40代・50代・60代・70代・80代以上】
- Q3. あなたの身長・体重を御記入ください。 身長【 】cm 体重【 】kg
- Q4. あなたの過去1か月のお食事についてお聞きします。No.1～No.29について、当てはまるものを選び、○をつけてください。

No.	質問	1 朝食	2 昼食	3 夕食	4 夜食	5 (回)	間食			
1	食事について、1日の中で食べるものすべてに○をつけてください。									
2	バランスの良い食事(「主食」+「主菜」+「副菜」がそろった食事)をとっていますか(○は1つ)。 ★主食 ⇒ ごはん・パン・めんなど ★主菜 ⇒ 肉・魚・卵・大豆や大豆製品を使った料理 ★副菜 ⇒ 野菜・きのこ・いも・海藻を使った料理	1 1日3食	2 1日2食	3 1日1食	4 あまり そろわない	5	5	そろわない		
3	他の人とくらべて食べる速さが早い方だと思いますか(○は1つ)。	1 とても早い	2 やや早い	3 普通	4 早くない					
4	満腹になるまで食べることはありませんか(○は1つ)。	1 いつも	2 ほとんど いつも	3 とどき	4 まれにしか しない	5	5	ぜんぜんない		
5	油で揚げた料理(から揚げ、フライ、天ぷらなど)を食べる頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	1 毎日 2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5	5	週1回	6 週1回未満	7 食べな かった
6	カレーやシチューを食べる頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	1 毎日 2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5	5	週1回	6 週1回未満	7 食べな かった
7	マヨネーズやケチャップを食べる頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	1 毎日 2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5	5	週1回	6 週1回未満	7 食べな かった
8	菓子パンやスナック菓子・チョコレート菓子を食べる頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	1 毎日 2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5	5	週1回	6 週1回未満	7 食べな かった
9	ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い飲み物を飲む頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	1 毎日 2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5	5	週1回	6 週1回未満	7 食べな かった
10	体重コントロールのために、食事を減らすことがありますか(○は1つ)。	1 積極的に している	2 少し している	2 あまり していない	4 していない					
11	練り製品(ちくわ、かまぼこ、さつまあげなど)を食べる頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	1 毎日 2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5	5	週1回	6 週1回未満	7 食べな かった
12	煮物(煮魚、酢漬、昆布の佃煮なども含む)を食べる頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	1 毎日 2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5	5	週1回	6 週1回未満	7 食べな かった
13	漬物(浅漬け、酢漬、昆布の佃煮なども含む)を食べる頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	1 毎日 2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5	5	週1回	6 週1回未満	7 食べな かった

裏面もあります ⇒ ⇒ ⇒

Q. あなたの過去1か月のお食事についてお聞きします。当てはまるものを選び、○をつけてください。

No.	質問	選択肢										
		1 毎日 2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べな かった				
14	ラーメンやうどんなどのめん類を食べる頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	毎日 2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	7 食べな かった				
15	ラーメンやめん類の汁を飲む量はどのくらいですか(○は1つ)。	全部 飲む	半分くらい 飲む	1/3くらい 飲む	ほとんど 飲まない							
16	みそ汁やスープ類(インスタントを含む)を食べる頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	毎日 2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	7 食べな かった				
17	野菜(いも類や漬物そのものを除く)を食べる頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	毎日 2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	7 食べな かった				
18	塩魚(塩しゃけ・塩さばなど)や味付け魚(西京漬け・粕漬けなど)を食べる頻度はどのくらい ですか(○は1つ)。	毎日 2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	7 食べな かった				
19	レトルト食品やインスタント食品を食べる頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	毎日 2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	7 食べな かった				
20	市販弁当のみそ汁又はカップスープ(カップ類を含む)を一箱に食べるとはどのくらいありま すか(○は1つ)。	毎日 2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	7 食べな かった				
21	味がついている料理に、さらに醤油やソース、塩などをかけて食べますか(○は1つ)。	いつも	ほとんど いつも	ときどき	まれにしか しない	5 ぜんぜん しない						
22	濃い味つけのものを好んで食べますか(○は1つ)。	いつも	ほとんど いつも	ときどき	まれにしか しない	5 ぜんぜん しない						
23	普段の食事において、減塩をしていますか(○は1つ)。	積極的に している	少し している	あまり していません	4 していません							
24	あなたは料理をしていますか(○は1つ)。	毎日 している	ほとんどいつも している	ときどき している	4 まれにしか しない	5 ぜんぜん しない						
25	スーパーやコンビニの惣菜や弁当を食べる頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	毎日 2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	7 食べな かった				
26	外食(飲食店のテイクアウトも含む)の頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	毎日 2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	7 食べな かった				
27	買い物や外食の際に、エネルギー量や食塩相当量の表示を見て、購入を決めることがありますか(○は1つ)。 ですか(○は1つ)。	いつも	ほとんど いつも	ときどき	4 まれにしか しない	5 ぜんぜん しない						
28	食品を購入する際にどのようなことを重視していますか。あてはまるものすべてに○をつけて ください。	おいしさ	好み	量	栄養価	5 旬	6 安全性	7 鮮度				
29	No.28で「産地」に○印をつけた方にお尋ねします。 あなたは、食品を購入する際に、主にどの行動はどれですか(○は1つ)。	8 産地	9 価格	10 簡便性	11 特になし							
		1 なるべく福島県産品を 買っている	2 なるべく福島県産品を 買おうとしている	3 なるべく福島県を 除いた国産品を 買おうとしている	4 なるべく外国産品を 買おうとしている							

ありがとうございます





【食行動実態把握調査票】

性別 身長  
年齢 体重

※併用票記入欄  
調査日：平成29年 月 日 番号

0. あなたの過去1か月のお食事についてお聞かせします。当てはまるものを選び、○をつけてください。

No.	質問	1	2	3	4	5	6	7	8
1	食事について、1日の中で食べるものすべてに○をつけてください。	朝食	昼食	夕食	夜食	5 (回数)			
2	パワンスの良い食事(主食)＋「主菜」＋「副菜」がそろっていますか(○は1つ)。 ※主食 ⇒ ごはん、パン、めんなど ※主菜 ⇒ 肉、魚、卵、大豆や大豆製品を使った料理 ※副菜 ⇒ 野菜、きのこ、いも、海藻を使った料理	1 1日3食	2 1日2食	3 1日1食	4 あまりそろわない	5 そろわない			
3	他の人とくらべて食べる量が早い方だと思いますか(○は1つ)。	1 とても早い	2 やや早い	3 普通	4 早くない				
4	満腹になるまで食べることはありませんか(○は1つ)。	1 いつも	2 ほとんどいつも	3 とまどき	4 まれに	5 ぜんぜんない			
5	いも類(じゃがいも、里いも、長いも、さつまいもなど)やかぼちゃを食べる頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 月2～3回	7 月1回	8 食べなかった
6	油で揚げた料理(から揚げ、フライ、天ぷらなど)を食べる頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 月2～3回	7 月1回	8 食べなかった
7	カレーやシチューを食べる頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 月2～3回	7 月1回	8 食べなかった
8	マヨネーズやケチャップを食べる頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 月2～3回	7 月1回	8 食べなかった
9	菓子パンやスナック菓子・チョコレート菓子を食べる頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 月2～3回	7 月1回	8 食べなかった
10	ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い飲み物を飲む頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 月2～3回	7 月1回	8 食べなかった
11	普段の食事において、食事によるダイエット(減量)をしていますか(○は1つ)。	1 積極的にしている	2 少ししている	3 あまりしていない	4 していない				
12	加工肉(ウインナー、ハム、ベーコンなど)を食べる頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 月2～3回	7 月1回	8 食べなかった
13	揚げ食品(ちくわ、かまぼこ、さつまあげなど)を食べる頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 月2～3回	7 月1回	8 食べなかった
14	素揚げを食べる頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 月2～3回	7 月1回	8 食べなかった
15	漬物(浅漬け、新漬け、昆布の佃煮なども含む)を食べる頻度はどのくらいですか(○は1つ)。	1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 月2～3回	7 月1回	8 食べなかった

裏面もあります



## II 分析結果

### 1 世代別・肥満の判定別集計

#### ○集計の目的

令和4年度福島県食行動実態把握調査結果について、世代別、肥満の判定別及び60歳未満の肥満の判定別に、比較分析し、世代、肥満、および働き盛り世代の肥満の食行動の特徴を知る。

#### ○集計・分析の方法

次に基づき2群に分類した食行動実態把握調査回答について独立性の検定を行い、 $1 \times m$ の分割表で $p < 0.05$ の場合は、残差分析を行った。

- ① 世代別（働き盛り：60歳未満、熟年：60歳以上）
- ② 肥満の判定別（肥満： $BMI \geq 25.0$ 、肥満でない： $BMI < 25.0$ ）

#### ○集計項目

令和4年度食行動実態把握調査の全項目

#### ○集計・分析方法

統計ソフト：SPSS Statistics

独立性の検定：Pearsonの $\chi$ 二乗検定、Fisherの正確確立検定

## (1) 世代別 (60 歳未満・60 歳以上) 集計

### ①対象者の概要

#### No.1 世代別対象者数

60 歳以上を熟年、60 歳未満を働き盛りとして集計した。

熟年が 256 人 (10.4%)、働き盛りが 2216 人 (89.6%) と働き盛りが 9 割を占めた。

**表 1 世代別人数**

世代別	度数	%
熟年	256	10.4
働き盛り	2216	89.6
合計	2472	100.0

#### No.2 世代・性別人数

熟年は男性 151 人 (59.0%)、女性 105 人 (41.0%)、働き盛りは男性 1352 人 (61.0%)、女性 864 人 (39.0%) であった。

**表 2 世代・性別人数**

世代 と 性別		女性	男性	合計
熟年	度数	105	151	256
	世代の %	41.0%	59.0%	100.0%
働き盛り	度数	864	1352	2216
	世代の %	39.0%	61.0%	100.0%
合計	度数	969	1503	2472
	世代の %	39.2%	60.8%	100.0%

#### No.3 世代・肥満の判定別人数

熟年はやせが 9 人 (3.5%)、適正 165 人 (64.5%)、肥満 82 人 (32.0%)、働き盛りはやせが 132 人 (6.0%)、適正 1435 人 (64.9%)、肥満 645 人 (29.2%) であった。

**表 3 世代・肥満の判定別人数**

世代 と 肥満の判定		やせ	適正	肥満	合計
熟年	度数	9	165	82	256
	世代の %	3.5%	64.5%	32.0%	100.0%
働き盛り	度数	132	1435	645	2212
	世代の %	6.0%	64.9%	29.2%	100.0%
合計	度数	141	1600	727	2468
	世代の %	5.7%	64.8%	29.5%	100.0%

## ②食行動実態把握調査 世代別集計

### ○世代別食行動実態調査各項目の $\chi^2$ 二乗検定結果

回答を世代別（働き盛り：60歳未満、熟年：60歳以上）に集計し、世代の差を見るために  $\chi^2$  二乗検定を行い、 $\chi^2$  二乗検定の結果、 $P < 0.05$ 、 $1 \times m$  の分割表の項目について残差分析を行った。なお、期待度数が5未満のセルが20%を超える場合、最小期待度数 $< 1.0$ の場合は除外した。

その結果、33項目のうち16項目が  $p < 0.05$  となり、その中の  $1 \times m$  の分割表14項目の分割表残差分析を行った。

表Ⅱ 世代（働き盛り・熟年）×設問の  $\chi^2$  二乗検定結果

No.	設問内容	P	5未満のセルの%	最小期待度数 $< 1.0$	残差分析
1	食事について、1日の中で食べるものすべてに○をつけてください。	朝	$< 0.001$	0.0	
		昼	0.001	0.0	
		夕	0.697	0.0	
		夜食	0.910	0.0	
		間食(1)	0.070	0.0	
		間食(2)	0.242	0.0	
		間食(3)	0.625	25.0	
2	バランスの良い食事(「主食」+「主菜」+「副菜」がそろった食事)をとっていますか	$< 0.001$	0.0		○
3	他の人とくらべて食べる速さが早い方だと思いますか	$< 0.001$	0.0		○
4	満腹になるまで食べるがありますか	$< 0.001$	10.0		○
5	油で揚げた料理を食べる頻度はどのくらいですか	0.082	14.3		
6	カレーやシチューを食べる頻度はどのくらいですか	0.402	21.4	$< 1.0$	
7	マヨネーズやケチャップを食べる頻度はどのくらいですか	0.594	7.1		
8	菓子パンやスナック菓子・チョコレート菓子を食べる頻度はどのくらいですか	$< 0.001$	0.0		○
9	ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い飲み物を飲む頻度はどのくらいですか	$< 0.001$	0.0		○
10	体重コントロールのために食事を減らすことがあるか	0.585	0.0		
11	練り製品を食べる頻度はどのくらいですか	0.029	14.3	$< 1.0$	
12	煮物を食べる頻度はどのくらいですか	$< 0.001$	14.3		○
13	漬物を食べる頻度はどのくらいですか	$< 0.001$	7.1		○
14	ラーメンやうどんなどのめん類を食べる頻度はどのくらいですか	0.005	7.1	$< 1.0$	
15	ラーメンや麺類の汁を飲む量はどのくらいですか	0.403	0.0		
16	みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか	0.013	0.0		○
17	野菜を食べる頻度はどのくらいですか	0.128	14.3		
18	塩魚や味付け魚を食べる頻度はどのくらいですか	0.008	7.1		○
19	レトルト食品やインスタント食品を食べる頻度はどのくらいですか	0.019	7.1	$< 1.0$	
20	市販弁当とみそ汁又はカップスープを一緒に食べることはどのくらいありますか	0.568	14.3	$< 1.0$	
21	味がついている料理に、さらに醤油やソース、塩などをかけて食べますか	0.044	10.0		○
22	濃い味つけのものを好んで食べますか	$< 0.001$	0.0		○
23	普段の食事において、減塩をしていますか	$< 0.001$	0.0		○
24	料理をしているか	$< 0.001$	0.0		○
25	スーパーやコンビニの惣菜や弁当を食べる頻度はどのくらいですか	$< 0.001$	7.1		○
26	外食の頻度はどのくらいですか	$< 0.001$	21.4	$< 1.0$	
27	買い物や外食の際に、エネルギー量や食塩相当量の表示を見て、その食品の購入やメニューを決めることがありますか	0.681	0.0		

○集計・分析結果（残差分析結果）

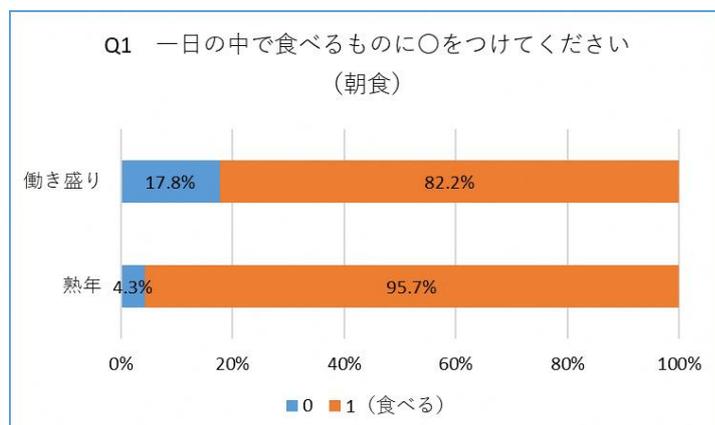
No.1 食事について、1日の中で食べるものに○をつけてください（朝食）。

全体では朝食に○をつけた人は83.6%であった。

検定結果から、熟年（95.7%）に多く働き盛り（82.2%）に少ないと言える。

表Ⅱ-1 Q1 食事について、1日の中で食べるものに○をつけてください(朝食)

Q1 朝食		無	○	合計
熟年	度数	11	245	256
	世代の%	4.3%	95.7%	100.0%
	調整済み残差	-5.5	5.5	
働き盛り	度数	395	1821	2216
	世代の%	17.8%	82.2%	100.0%
	調整済み残差	5.5	-5.5	
合計	度数	406	2066	2472
	世代の%	16.4%	83.6%	100.0%



図Ⅱ-1 Q1 食事について、1日の中で食べるものに○をつけてください(朝食)

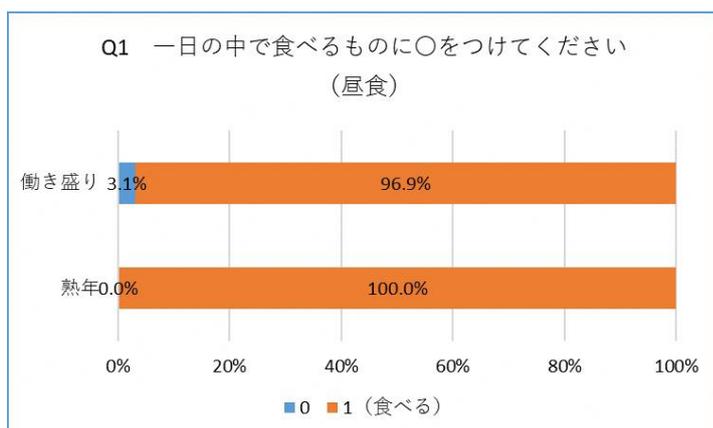
No.2 食事について、1日の中で食べるものに○をつけてください(昼食)。

昼食に○を付けた人は97.2%であった。

検定結果から、熟年(100.0%)に多く働き盛り(96.9%)に少ないと言える。

表Ⅱ-2 Q1 食事について、1日の中で食べるものに○をつけてください(昼食)

Q1 昼食		無	○	合計
熟年	度数	0	256	256
	世代の%	0.0%	100.0%	100.0%
	調整済み残差	-2.9	2.9	
働き盛り	度数	69	2147	2216
	世代の%	3.1%	96.9%	100.0%
	調整済み残差	2.9	-2.9	
合計	度数	69	2403	2472
	世代の%	2.8%	97.2%	100.0%



図Ⅱ-2 Q1 食事について、1日の中で食べるものに○をつけてください(昼食)

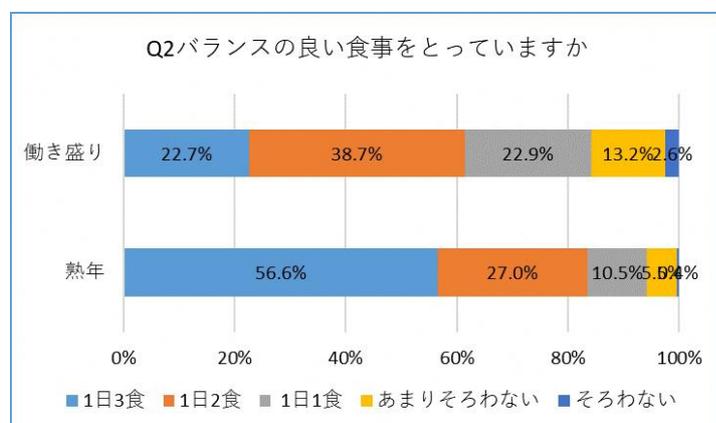
### No.3 バランスの良い食事をとっていますか

全体では、「1日3食」26.2%、「1日2食」37.5%、「1日1食」21.6%、「あまりそろわない」12.4%、「そろわない」2.3%の人が回答していた。

世代別では、「1日3食」と回答した人は、熟年（56.6%）に多く働き盛り（22.7%）に少ない、「1日2食」と回答した人は、働き盛り（38.7%）に多く熟年（27.0%）に少ない、「1日1食」と回答した人は、働き盛り（22.9%）に多く熟年（10.5%）に少ない、「あまりそろわない」と回答した人は、働き盛り（13.2%）に多く熟年（5.5%）に少ない、「そろわない」と回答した人は働き盛り（2.6%）に多く熟年（0.4%）に少ないと言える。

表Ⅱ-3 Q2 バランスの良い食事をとっていますか

Q2		1 1日3食	2 1日2食	3 1日1食	4 あまりそろわない	5 そろわない	合計
熟年	度数	145	69	27	14	1	256
	世代の%	56.6%	27.0%	10.5%	5.5%	0.4%	100.0%
	調整済み残差	11.7	-3.7	-4.5	-3.5	-2.2	
働き盛り	度数	502	858	507	292	57	2216
	世代の%	22.7%	38.7%	22.9%	13.2%	2.6%	100.0%
	調整済み残差	-11.7	3.7	4.5	3.5	2.2	
合計	度数	647	927	534	306	58	2472
	世代の%	26.2%	37.5%	21.6%	12.4%	2.3%	100.0%



図Ⅱ-3 Q2 バランスの良い食事をとっていますか

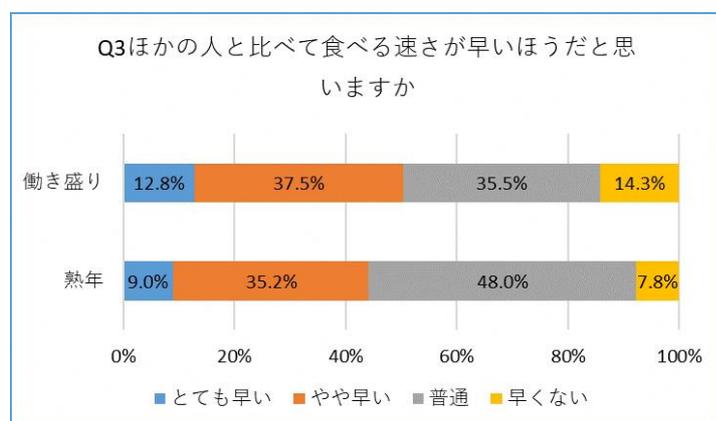
No.4 他の人と比べて食べる速さが早いほうだと思いますか

全体では、「とても早い」12.4%、「やや早い」37.2%、「普通」36.8%、「早くない」13.6%の人が回答していた。

世代別では、「普通」と回答した人は、熟年（48.0%）に多く働き盛り（35.5%）に少ない。「早くない」と回答した人は、働き盛り（14.3%）に多く熟年（7.8%）に少ないと言える。

表Ⅱ-4 Q3 他の人と比べて食べる速さが早いほうだと思いますか

Q3		1 とても早い	2 やや早い	3 普通	4 早くない	合計
熟年	度数	23	90	123	20	256
	世代の%	9.0%	35.2%	48.0%	7.8%	100.0%
	調整済み残差	-1.8	-.7	4.0	-2.9	
働き盛り	度数	284	830	786	316	2216
	世代の%	12.8%	37.5%	35.5%	14.3%	100.0%
	調整済み残差	1.8	.7	-4.0	2.9	
合計	度数	307	920	909	336	2472
	世代の%	12.4%	37.2%	36.8%	13.6%	100.0%



図Ⅱ-4 Q3 他の人と比べて食べる速さが早いほうだと思いますか

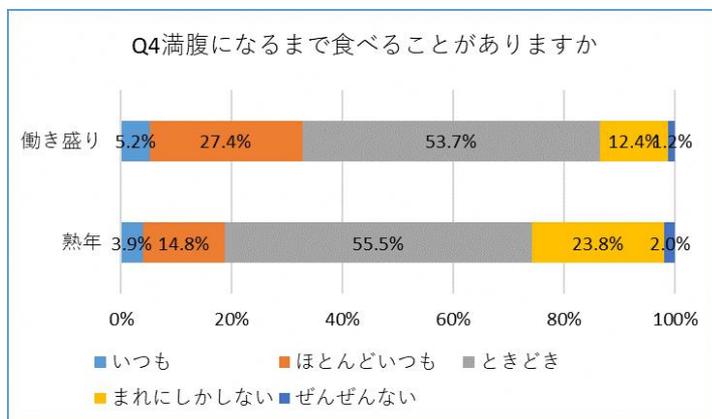
No.5 満腹になるまで食べるがありますか

全体では、「いつも」5.1%、「ほとんどいつも」26.1%、「ときどき」53.9%、「まれにしかしない」13.6%、「ぜんぜんない」1.3%の人が回答していた。

世代別では、「ほとんどいつも」と回答した人は、働き盛り（27.4%）に多く熟年（14.8%）に少ない。「まれにしかしない」と回答した人は、熟年（23.8%）に多く働き盛り（12.4%）に少ないと言える。

表Ⅱ-5 Q4 満腹になるまで食べるがありますか

Q 4		1 いつも	2 ほとんどいつも	3 ときどき	4 まれにしかしない	5 ぜんぜんない	合計
熟年	度数	10	38	142	61	5	256
	世代の%	3.9%	14.8%	55.5%	23.8%	2.0%	100.0%
	調整済み残差	-.9	-4.3	.5	5.0	1.0	
働き盛り	度数	116	608	1190	275	27	2216
	世代の%	5.2%	27.4%	53.7%	12.4%	1.2%	100.0%
	調整済み残差	.9	4.3	-.5	-5.0	-1.0	
合計	度数	126	646	1332	336	32	2472
	世代の%	5.1%	26.1%	53.9%	13.6%	1.3%	100.0%



図Ⅱ-5 Q4 満腹になるまで食べるがありますか

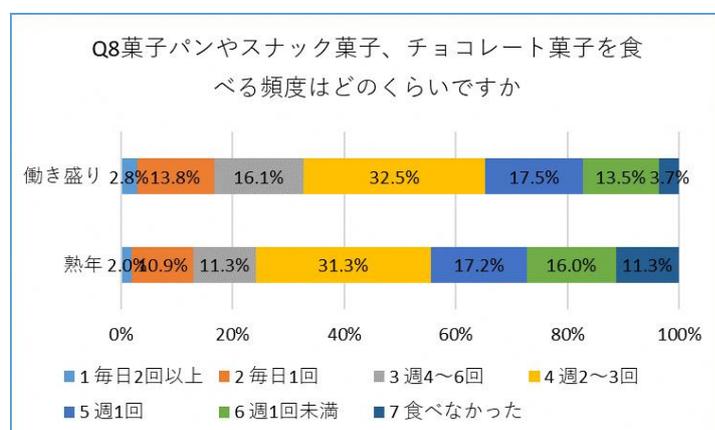
No.6 菓子パンやスナック菓子・チョコレート菓子を食べる頻度はどのくらいですか

全体では、「毎日2回以上」2.8%、「毎日1回」13.5%、「週4～6回」15.3%、「週2～3回」32.4%、「週1回」17.5%、「週1回未満」13.8%、「食べなかった」4.5%の人が回答していた。

世代別では、「週4～6回」と回答した人は、働き盛り（16.1%）に多く熟年（11.3%）に少ない、「食べなかった」と回答した人は、熟年（11.3%）に多く働き盛り（3.7%）に少ないと言える。

表Ⅱ-6 Q8 菓子パンやスナック菓子・チョコレート菓子を食べる頻度はどのくらいですか

Q 8		1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
熟年	度数	5	28	29	80	44	41	29	256
	世代の%	2.0%	10.9%	11.3%	31.3%	17.2%	16.0%	11.3%	100.0%
	調整済み残差	-.8	-1.3	-2.0	-.4	-.1	1.1	5.6	
働き盛り	度数	63	306	356	721	388	300	82	2216
	世代の%	2.8%	13.8%	16.1%	32.5%	17.5%	13.5%	3.7%	100.0%
	調整済み残差	.8	1.3	2.0	.4	.1	-1.1	-5.6	
合計	度数	68	334	385	801	432	341	111	2472
	世代の%	2.8%	13.5%	15.6%	32.4%	17.5%	13.8%	4.5%	100.0%



図Ⅱ-6 Q8 菓子パンやスナック菓子・チョコレート菓子を食べる頻度はどのくらいですか

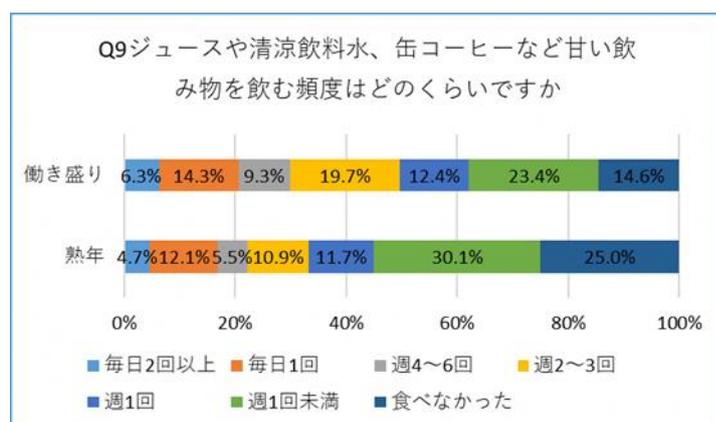
No.7 ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い飲み物を飲む頻度はどのくらいですか

全体では、「毎日2回以上」6.1%、「毎日1回」14.1%、「週4～6回」8.9%、「週2～3回」18.8%、「週1回」12.3%、「週1回未満」24.1%、「食べなかった」15.7%の人が回答していた。

世代別では、「週4～6回」と回答した人は、働き盛り（9.3%）に多く熟年（5.5%）に少ない、「週2～3回」と回答した人は、働き盛り（19.7%）に多く熟年（10.9%）に少ない、「週1回未満」と回答した人は、熟年（30.1%）に多く働き盛り（23.4%）に少ない、「食べなかった」と回答した人は、熟年（25.0%）に多く働き盛り（14.6%）に少ないと言える。

表Ⅱ-7 Q9 ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い飲み物を飲む頻度はどのくらいですか

Q9		1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
熟年	度数	12	31	14	28	30	77	64	256
	世代の%	4.7%	12.1%	5.5%	10.9%	11.7%	30.1%	25.0%	100.0%
	調整済み残差	-1.0	-1.0	-2.1	-3.4	-0.3	2.4	4.3	
働き盛り	度数	140	317	207	436	275	518	323	2216
	世代の%	6.3%	14.3%	9.3%	19.7%	12.4%	23.4%	14.6%	100.0%
	調整済み残差	1.0	1.0	2.1	3.4	0.3	-2.4	-4.3	
合計	度数	152	348	221	464	305	595	387	2472
	世代の%	6.1%	14.1%	8.9%	18.8%	12.3%	24.1%	15.7%	100.0%



図Ⅱ-7 Q13 漬物を食べる頻度はどのくらいですか

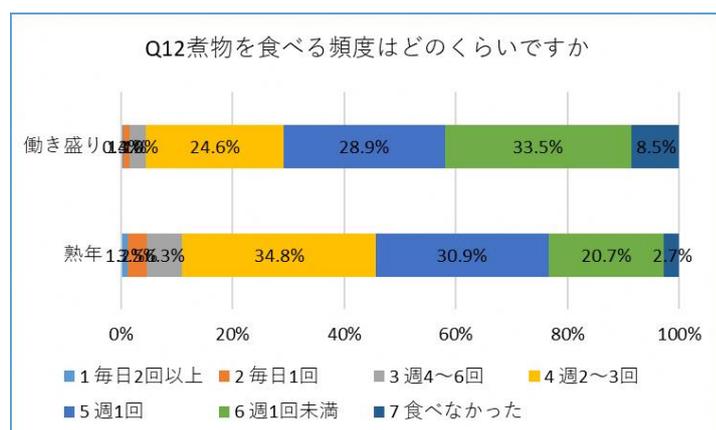
## No.8 煮物を食べる頻度はどのくらいですか

全体では「毎日2回以上」0.5%、「毎日1回」1.3%、「週4～6回」3.4%、「週2～3回」25.6%、「週1回」29.1%、「週1回未満」32.2%、「食べなかった」7.9%の人が回答していた。

世代別では、「毎日1回」と回答した人は熟年（3.5%）に多く、働き盛り（1.1%）に少ない、「週4～6回」と回答した人は、熟年（6.3%）に多く働き盛り（3.0%）に少ない、「週2～3回」と回答した人は、熟年（34.8%）に多く働き盛り（24.6%）に少ない、「週1回未満」と回答した人は、働き盛り（33.5%）に多く熟年（20.7%）に少ない、「食べなかった」と回答した人は、働き盛り（8.5%）に多く熟年（2.7%）に少ないと言える。

表Ⅱ-8 Q12 煮物を食べる頻度はどのくらいですか

Q12		1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
熟年	度数	3	9	16	89	79	53	7	256
	世代の%	1.2%	3.5%	6.3%	34.8%	30.9%	20.7%	2.7%	100.0%
	調整済み残差	1.7	3.2	2.7	3.5	.7	-4.1	-3.2	
働き盛り	度数	9	24	67	545	640	742	189	2216
	世代の%	0.4%	1.1%	3.0%	24.6%	28.9%	33.5%	8.5%	100.0%
	調整済み残差	-1.7	-3.2	-2.7	-3.5	-.7	4.1	3.2	
合計	度数	12	33	83	634	719	795	196	2472
	世代の%	0.5%	1.3%	3.4%	25.6%	29.1%	32.2%	7.9%	100.0%



図Ⅱ-8 Q12 煮物を食べる頻度はどのくらいですか

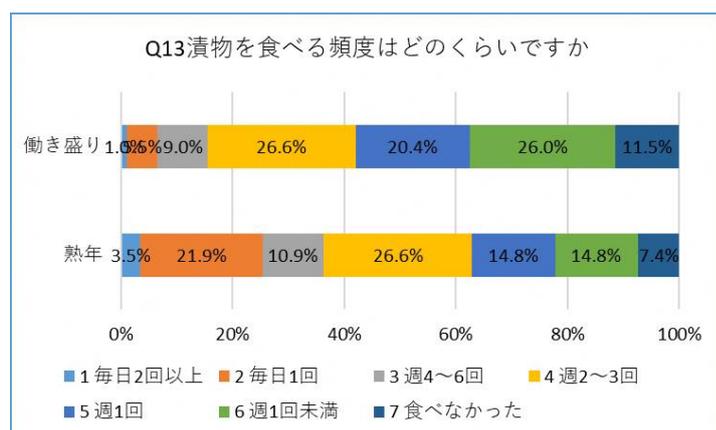
### No.9 漬物を食べる頻度はどのくらいですか

全体では、「毎日2回以上」1.3%、「毎日1回」7.2%、「週4～6回」9.2%、「週2～3回」26.6%、「週1回」19.8%、「週1回未満」24.9%、「食べなかった」11.1%の人が回答していた。

世代別では、「毎日2回以上」と回答した人は、熟年（3.5%）に多く働き盛り（1.0%）に少ない、「毎日1回」と回答した人は、熟年（21.9%）に多く働き盛り（5.5%）に少ない、「週1回」と回答した人は働き盛り（20.4%）に多く熟年（14.8%）に少ない、「週1回未満」と回答した人は働き盛り（26.0%）に多く熟年（14.8%）に少ない、「食べなかった」と回答した人は、働き盛り（11.5%）に多く熟年（7.4%）に少ないと言える。

表Ⅱ-9 Q13 漬物を食べる頻度はどのくらいですか

Q13		1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
熟年	度数	9	56	28	68	38	38	19	256
	世代の%	3.5%	21.9%	10.9%	26.6%	14.8%	14.8%	7.4%	100.0%
	調整済み残差	3.4	9.6	1.0	.0	-2.1	-3.9	-2.0	
働き盛り	度数	22	122	199	589	452	577	255	2216
	世代の%	1.0%	5.5%	9.0%	26.6%	20.4%	26.0%	11.5%	100.0%
	調整済み残差	-3.4	-9.6	-1.0	.0	2.1	3.9	2.0	
合計	度数	31	178	227	657	490	615	274	2472
	世代の%	1.3%	7.2%	9.2%	26.6%	19.8%	24.9%	11.1%	100.0%



図Ⅱ-9 Q13 漬物を食べる頻度はどのくらいですか

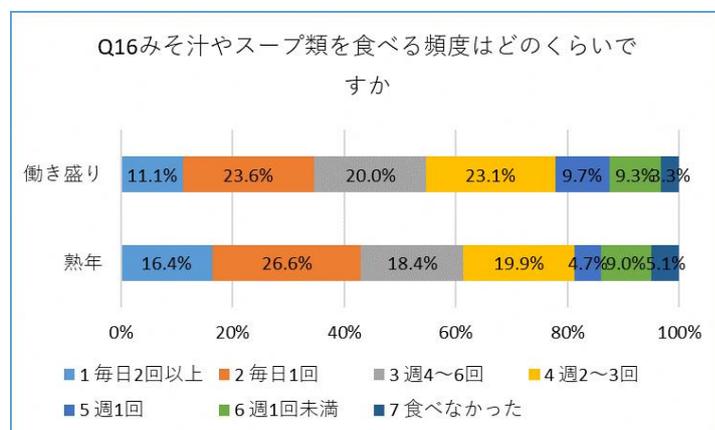
No.10 みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか

全体では、「毎日2回以上」11.6%、「毎日1回」23.9%、「週4～6回」19.9%、「週2～3回」22.7%、「週1回」9.2%、「週1回未満」9.2%、「食べなかった」3.5%の人が回答していた。

世代別では、「毎日2回以上」と回答した人は、熟年（16.4%）に多く働き盛り（11.1%）に少ない、「週1回」と回答した人は、働き盛り（9.7%）に多く働き盛り（4.7%）に少ないと言える。

表Ⅱ-10 Q16 みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか

Q16		1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
熟年	度数	42	68	47	51	12	23	13	256
	世代の%	16.4%	26.6%	18.4%	19.9%	4.7%	9.0%	5.1%	100.0%
	調整済み残差	2.5	1.1	-0.6	-1.1	-2.6	-0.1	1.5	
働き盛り	度数	245	523	444	511	215	205	73	2216
	世代の%	11.1%	23.6%	20.0%	23.1%	9.7%	9.3%	3.3%	100.0%
	調整済み残差	-2.5	-1.1	0.6	1.1	2.6	0.1	-1.5	
合計	度数	287	591	491	562	227	228	86	2472
	世代の%	11.6%	23.9%	19.9%	22.7%	9.2%	9.2%	3.5%	100.0%



図Ⅱ-10 Q16 みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか

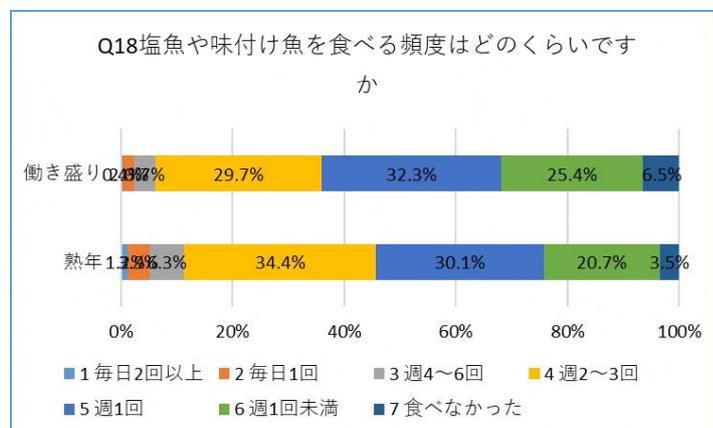
No.11 塩魚や味付け魚を食べる頻度はどのくらいですか

全体では、「毎日2回以上」0.5%、「毎日1回」2.2%、「週4～6回」4.0%、「週2～3回」30.2%、「週1回」32.1%、「週1回未満」24.9%、「食べなかった」6.1%の人が回答していた。

世代別では「毎日1回」と回答した人は、熟年（3.9%）に多く働き盛り（2.0%）に少ないと言える。

表Ⅱ-11 Q18 塩魚や味付け魚を食べる頻度はどのくらいですか

Q18		1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
熟年	度数	3	10	16	88	77	53	9	256
	世代の%	1.2%	3.9%	6.3%	34.4%	30.1%	20.7%	3.5%	100.0%
	調整済み残差	1.7	2.0	1.9	1.5	-0.7	-1.6	-1.9	
働き盛り	度数	9	44	83	659	716	562	143	2216
	世代の%	0.4%	2.0%	3.7%	29.7%	32.3%	25.4%	6.5%	100.0%
	調整済み残差	-1.7	-2.0	-1.9	-1.5	0.7	1.6	1.9	
合計	度数	12	54	99	747	793	615	152	2472
	世代の%	0.5%	2.2%	4.0%	30.2%	32.1%	24.9%	6.1%	100.0%



図Ⅱ-11 Q18 塩魚や味付け魚を食べる頻度はどのくらいですか

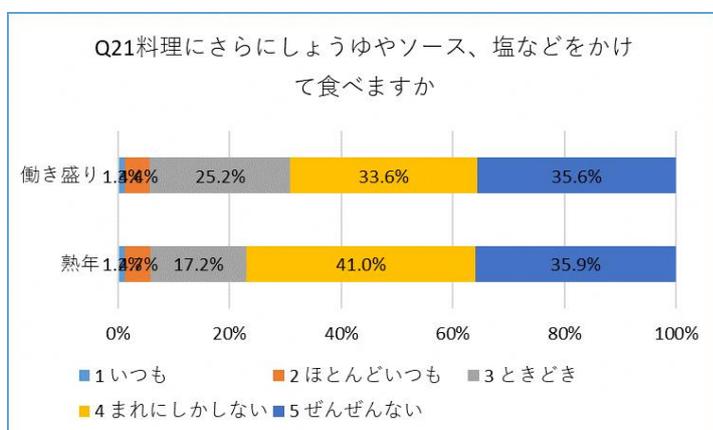
No.12 味がついている料理に、さらに醤油やソース、塩などをかけて食べますか

全体では、「いつも」1.3%、「ほとんどいつも」4.4%、「ときどき」24.4%、「まれにしかしない」34.3%、「ぜんぜんない」35.6%の人が回答していた。

世代別では、「ときどき」と回答した人は、働き盛り（25.2%）に多く熟年（17.2%）に少ない、「まれにしかしない」と回答した人は、熟年（41.0%）に多く働き盛り（33.6%）に少ないと言える。

表Ⅱ-12 Q21 味がついている料理に、さらに醤油やソース、塩などをかけて食べますか

Q21		1 いつも	2 ほとんどいつも	3 ときどき	4 まれにし かしない	5 ぜんぜん ない	合計
熟年	度数	3	12	44	105	92	256
	世代の%	1.2%	4.7%	17.2%	41.0%	35.9%	100.0%
	調整済み残差	-.1	.2	-2.8	2.4	.1	
働き盛り	度数	28	98	558	744	788	2216
	世代の%	1.3%	4.4%	25.2%	33.6%	35.6%	100.0%
	調整済み残差	.1	-.2	2.8	-2.4	-.1	
合計	度数	31	110	602	849	880	2472
	世代の%	1.3%	4.4%	24.4%	34.3%	35.6%	100.0%



図Ⅱ-12 Q21 味がついている料理に、さらに醤油やソース、塩などをかけて食べますか

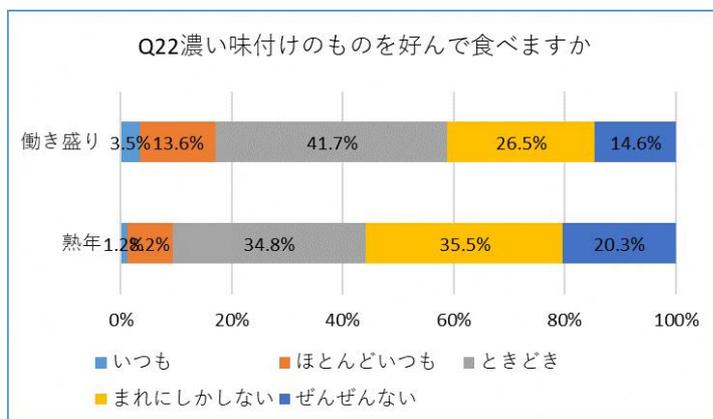
### No.13 濃い味付けのものを好んで食べますか

全体では、「いつも」3.3%、「ほとんどいつも」13.1%、「ときどき」41.0%、「まれにしかしない」27.5%、「ぜんぜんない」15.2%の人が回答していた。

世代別では、「いつも」と回答した人は、働き盛り（3.5%）に多く熟年（1.2%）に少ない、「ほとんどいつも」と回答した人は、働き盛り（13.6%）に多く熟年（8.2%）に少ない、「ときどき」と回答した人は、働き盛り（41.7%）に多く熟年（34.8%）に少ない、「まれにしかしない」と回答した人は、熟年（35.5%）に多く働き盛り（26.5%）に少ない、「ぜんぜんない」と回答した人は、熟年（20.3%）に多く働き盛り（14.6%）に少ないと言える。

表Ⅱ-13 Q22 濃い味付けのものを好んで食べますか

Q22	1 いつも	2 ほとんどいつも	3 ときどき	4 まれにしかしない	5 ぜんぜんない	合計
度数	3	21	89	91	52	256
熟年 世代の%	1.2%	8.2%	34.8%	35.5%	20.3%	100.0%
調整済み残差	-2.0	-2.4	-2.1	3.1	2.4	
働き盛り 度数	78	302	924	588	324	2216
働き盛り 世代の%	3.5%	13.6%	41.7%	26.5%	14.6%	100.0%
調整済み残差	2.0	2.4	2.1	-3.1	-2.4	
合計 度数	81	323	1013	679	376	2472
合計 世代の%	3.3%	13.1%	41.0%	27.5%	15.2%	100.0%



図Ⅱ-13 Q22 濃い味付けのものを好んで食べますか

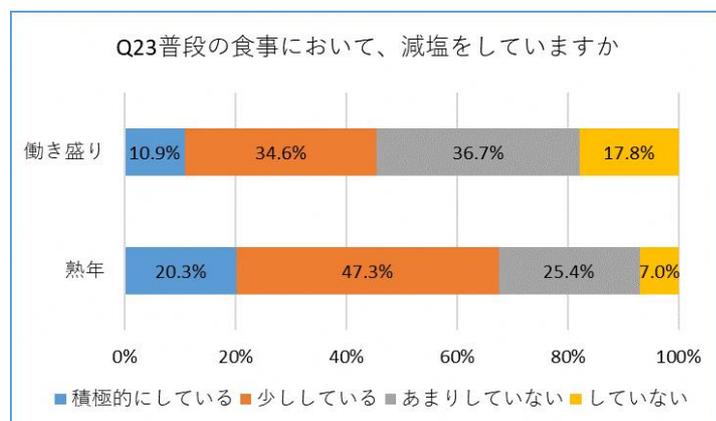
No.14 普段の食事において、減塩をしていますか

全体では、「積極的にしている」11.9%、「少ししている」35.9%、「あまりしていない」35.5%、「していない」16.7%の人が回答していた。

世代別では、「積極的にしている」と回答した人は、熟年（20.3%）に多く働き盛り（10.9%）に少ない、「少ししている」と回答した人は、熟年（47.3%）に多く働き盛り（34.6%）に少ない、「あまりしていない」と回答した人は、働き盛り（36.7%）に多く熟年（25.4%）に少ない、「していない」と回答した人は、働き盛り（17.8%）に多く熟年（7.0%）に少ないと言える。

表Ⅱ-14 Q23 普段の食事において、減塩をしていますか

Q23		1 積極的にしてい	2 少ししている	3 あまりしていない	4 していない	合計
		る				
熟年	度数	52	121	65	18	256
	世代の%	20.3%	47.3%	25.4%	7.0%	100.0%
	調整済み残差	4.4	4.0	-3.6	-4.4	
働き盛り	度数	242	767	813	394	2216
	世代の%	10.9%	34.6%	36.7%	17.8%	100.0%
	調整済み残差	-4.4	-4.0	3.6	4.4	
合計	度数	294	888	878	412	2472
	世代の%	11.9%	35.9%	35.5%	16.7%	100.0%



図Ⅱ-14 Q23 普段の食事において、減塩をしていますか

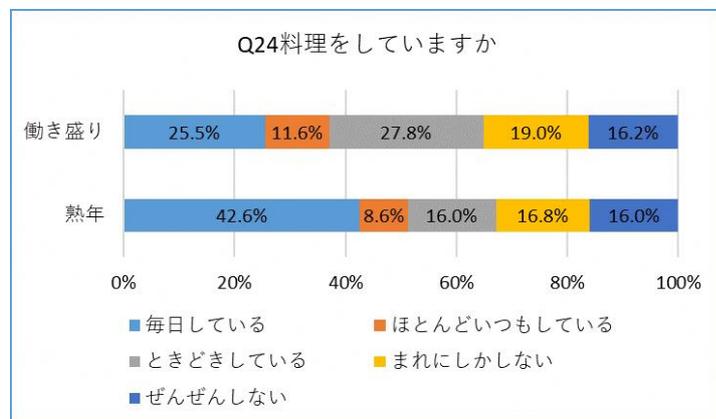
No.15 料理をしていますか

全体では、「毎日している」27.3%、「ほとんどいつもしている」11.2%、「ときどきしている」26.5%、「まれにしかしない」18.7%、「ぜんぜんしない」16.2%の人が回答していた。

世代別では、「毎日している」と回答した人は、熟年（42.6%）に多く働き盛り（25.5%）に少ない、「ときどきしている」と回答した人は、働き盛り（27.8%）に多く熟年（16.0%）に少ないと言える。

表Ⅱ-15 Q24 料理をしていますか

Q24		1 毎日してい	2 ほとんどいつ	3 ときどきして	4 まれにし	5 ぜんぜん	合計
		る	もしている	いる	かしない	しない	
熟年	度数	109	22	41	43	41	256
	世代の%	42.6%	8.6%	16.0%	16.8%	16.0%	100.0%
	調整済み残差	5.8	-1.4	-4.0	-0.8	-0.1	
働き盛り	度数	566	256	615	420	359	2216
	世代の%	25.5%	11.6%	27.8%	19.0%	16.2%	100.0%
	調整済み残差	-5.8	1.4	4.0	0.8	0.1	
合計	度数	675	278	656	463	400	2472
	世代の%	27.3%	11.2%	26.5%	18.7%	16.2%	100.0%



図Ⅱ-15 Q24 料理をしていますか

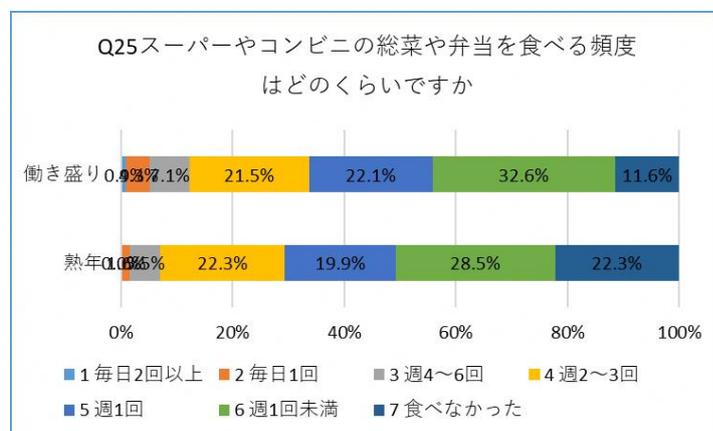
No.16 スーパーやコンビニの総菜や弁当を食べる頻度はどのくらいですか

全体では、「毎日2回以上」0.8%、「毎日1回」4.0%、「週4～6回」7.0%、「週2～3回」21.6%、「週1回」21.9%、「週1回未満」32.2%、「食べなかった」12.7%の人が回答していた。

世代別では、「毎日1回」と回答した人は、働き盛り（4.3%）に多く熟年（1.6%）に少ない、「食べなかった」と回答した人は、熟年（22.3%）に多く働き盛り（11.6%）に少ないと言える。

表Ⅱ-16 Q25 スーパーやコンビニの総菜や弁当を食べる頻度はどのくらいですか

Q25		1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
熟年	度数	0	4	14	57	51	73	57	256
	世代の%	0.0%	1.6%	5.5%	22.3%	19.9%	28.5%	22.3%	100.0%
	調整済み残差	-1.5	-2.1	-1.0	.3	-.8	-1.3	4.9	
働き盛り	度数	19	95	158	476	490	722	256	2216
	世代の%	0.9%	4.3%	7.1%	21.5%	22.1%	32.6%	11.6%	100.0%
	調整済み残差	1.5	2.1	1.0	-.3	.8	1.3	-4.9	
合計	度数	19	99	172	533	541	795	313	2472
	世代の%	0.8%	4.0%	7.0%	21.6%	21.9%	32.2%	12.7%	100.0%



図Ⅱ-16 Q25 スーパーやコンビニの総菜や弁当を食べる頻度はどのくらいですか

### ③食行動実態把握調査 肥満の判定別集計

#### ○肥満の判定別食行動実態調査各項目の $\chi^2$ 乗検定結果

回答を肥満の判定別（肥満：BMI $\geq$ 25.0、肥満でない：BMI $<$ 25.0）に集計し、肥満と肥満でないの差を見るために $\chi^2$ 乗検定を行い、 $\chi^2$ 乗検定の結果、 $P < 0.05$ 、 $1 \times m$ の分割表の項目14項目について残差分析を行った。なお、期待度数が5未満のセルが20%を超える場合、最小期待度数 $< 1.0$ の場合は除外した。

その結果、33項目のうち17項目が $p < 0.05$ となり残差分析を行った。

表Ⅲ 肥満の判定 $\times$ 設問の $\chi^2$ 乗検定結果

No.	設問内容	P	5未満のセルの%	最小期待度数 $< 1.0$	残差分析
1	食事について、1日の中で食べるものすべてに○をつけてください。	朝	0.592	0.0	
		昼	0.141	0.0	
		夕	0.363	0.0	
		夜食	0.576	0.0	
		間食(1)	0.164	0.0	
		間食(2)	0.117	0.0	
		間食(3)	0.630	0.0	
2	バランスの良い食事(「主食」+「主菜」+「副菜」がそろった食事)をとっていますか	0.537	0.0		
3	他の人とくらべて食べる速さが早い方だと思いますか	$< 0.001$	0.0		○
4	満腹になるまで食べるがありますか	$< 0.001$	0.0		○
5	油で揚げた料理を食べる頻度はどのくらいですか	$< 0.001$	0.0		○
6	カレーやシチューを食べる頻度はどのくらいですか	0.032	14.3		○
7	マヨネーズやケチャップを食べる頻度はどのくらいですか	0.028	0.0		○
8	菓子パンやスナック菓子・チョコレート菓子を食べる頻度はどのくらいですか	0.051	0.0		
9	ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い飲み物を飲む頻度はどのくらいですか	0.026	0.0		○
10	体重コントロールのために食事を減らすことがあるか	$< 0.001$	0.0		○
11	練り製品を食べる頻度はどのくらいですか	0.663	14.3		
12	煮物を食べる頻度はどのくらいですか	0.707	7.1		
13	漬物を食べる頻度はどのくらいですか	0.217	0.0		
14	ラーメンやうどんなどのめん類を食べる頻度はどのくらいですか	0.010	7.1		○
15	ラーメンや麺類の汁を飲む量はどのくらいですか	$< 0.001$	0.0		○
16	みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか	0.117	0.0		
17	野菜を食べる頻度はどのくらいですか	0.001	7.1		○
18	塩魚や味付け魚を食べる頻度はどのくらいですか	0.991	7.1		
19	レトルト食品やインスタント食品を食べる頻度はどのくらいですか	0.666	7.1		
20	市販弁当のみそ汁又はカップスープと一緒に食べることはどのくらいありますか	0.002	14.3		○
21	味がついている料理に、さらに醤油やソース、塩などをかけて食べますか	$< 0.001$	0.0		○
22	濃い味つけのものを好んで食べますか	$< 0.001$	0.0		○
23	普段の食事において、減塩をしていますか	0.005	0.0		○
24	料理をしているか	$< 0.001$	0.0		○
25	スーパーやコンビニの惣菜や弁当を食べる頻度はどのくらいですか	0.010	0.0		○
26	外食の頻度はどのくらいですか	0.005	14.3		○
27	買い物や外食の際に、エネルギー量や食塩相当量の表示を見て、その食品の購入やメニューを決めることがありますか	0.141	0.0		

○集計・分析結果（残差分析結果）

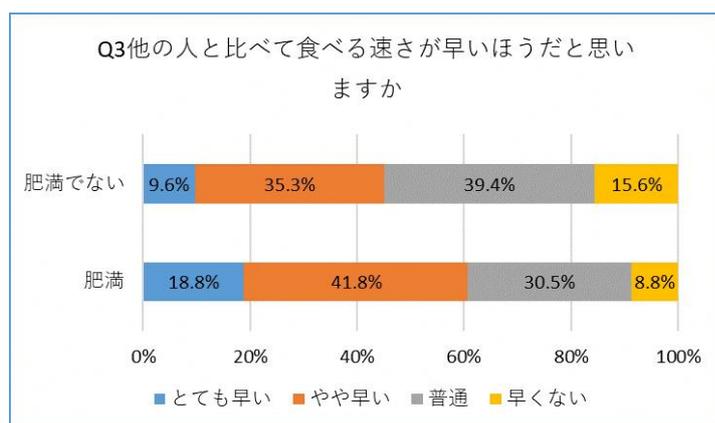
No.1 他の人と比べて食べる速さが早いほうだと思いますか

全体では、「とても早い」12.4%、「やや早い」37.2%、「普通」36.8%、「早くない」13.6%の人が回答していた。

肥満の判定別では、「とても早い」と回答した人は、肥満（18.8%）に多く肥満でない（9.6%）に少ない、「やや早い」と回答した人は、肥満（41.8%）に多く肥満でない（35.3%）に少ない、「普通」と回答した人は、肥満でない（39.4%）に多く肥満（30.5%）に少ない、「早くない」と回答した人は、肥満でない（15.6%）に多く肥満（8.8%）に少ないと言える。

表Ⅲ-1 Q3 他の人と比べて食べる速さが早いほうだと思いますか

Q3		1 とても早い	2 やや早い	3 普通	4 早くない	合計
肥満	度数	137	304	222	64	727
	肥満の判定の%	18.8%	41.8%	30.5%	8.8%	100.0%
	調整済み残差	6.3	3.0	-4.2	-4.5	
肥満でない	度数	168	615	686	272	1741
	肥満の判定の%	9.6%	35.3%	39.4%	15.6%	100.0%
	調整済み残差	-6.3	-3.0	4.2	4.5	
合計	度数	305	919	908	336	2468
	肥満の判定の%	12.4%	37.2%	36.8%	13.6%	100.0%



図Ⅲ-1 Q3 他の人と比べて食べる速さが早いほうだと思いますか

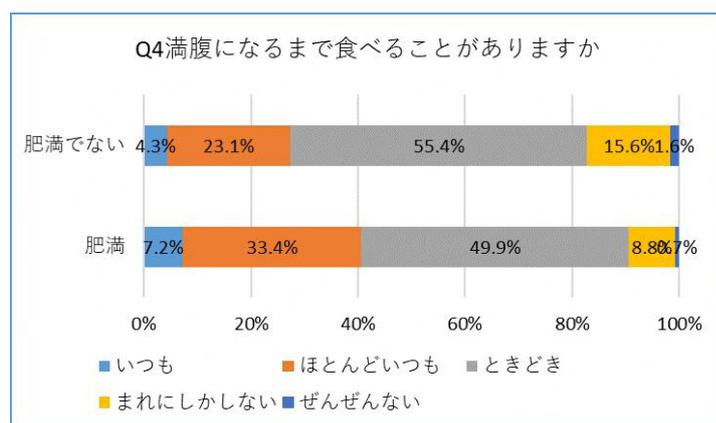
## No.2 満腹になるまで食べることがありますか

全体では、「いつも」5.1%、「ほとんどいつも」26.2%、「ときどき」53.8%、「まれにしかしない」13.6%、「ぜんぜんない」1.3%の人が回答していた。

肥満の判定別では、「いつも」と回答した人は、肥満（7.2%）に多く肥満でない（4.3%）に少ない、「ほとんどいつも」と回答した人は、肥満（33.4%）に多く肥満でない（23.1%）に少ない、「ときどき」と回答した人は、肥満でない（55.4%）に多く肥満（49.9%）に少ない、「まれにしかしない」と回答した人は、肥満でない（15.6%）に多く肥満（8.8%）に少ないと言える。

表Ⅲ-2 Q4 満腹になるまで食べることがありますか

Q4		1 いつも	2 ほとんどいつも	3 ときどき	4 まれにしかしない	5 ぜんぜんない	合計
肥満	度数	52	243	363	64	5	727
	肥満の判定の%	7.2%	33.4%	49.9%	8.8%	0.7%	100.0%
	調整済み残差	3.0	5.3	-2.5	-4.5	-1.7	
肥満でない	度数	74	403	965	272	27	1741
	肥満の判定の%	4.3%	23.1%	55.4%	15.6%	1.6%	100.0%
	調整済み残差	-3.0	-5.3	2.5	4.5	1.7	
合計	度数	126	646	1328	336	32	2468
	肥満の判定の%	5.1%	26.2%	53.8%	13.6%	1.3%	100.0%



図Ⅲ-2 Q4 満腹になるまで食べることがありますか

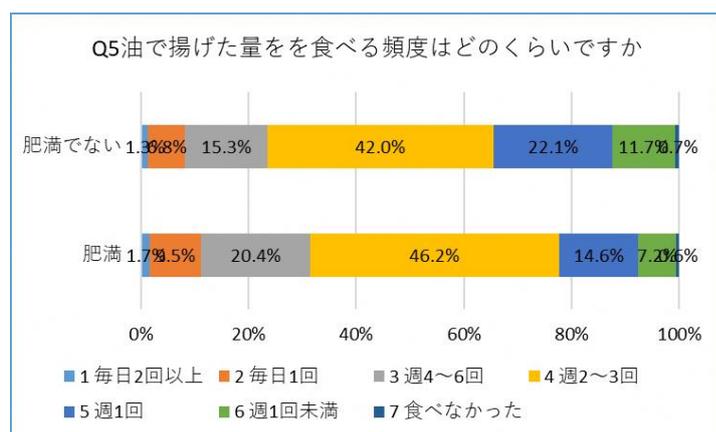
No.3 で揚げた料理を食べる頻度はどのくらいですか

全体では「毎日2回」1.4%、「毎日1回」7.6%、「週4～6回」16.8%、「週2～3回」43.3%、「週1回」19.9%、「週1回未満」10.3%、「食べなかった」0.7%の人が回答していた。

肥満の判定別では、「毎日1回」と回答した人は、肥満（9.5%）に多く肥満でない（6.8%）に少ない、「週4～6回」と回答した人は、肥満（20.4%）に多く肥満でない（15.3%）に少ない、「週1回」と回答した人は、肥満でない（22.1%）に多く肥満（14.6%）に少ない、「週1回未満」と回答した人は、肥満でない（11.7%）に多く肥満（7.2%）に少ないと言える。

表Ⅲ-3 Q5 油で揚げた料理を食べる頻度はどのくらいですか

Q5		1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
肥満	度数	12	69	148	336	106	52	4	727
	肥満の判定の%	1.7%	9.5%	20.4%	46.2%	14.6%	7.2%	0.6%	100.0%
	調整済み残差	.6	2.3	3.0	1.9	-4.2	-3.4	-.5	
肥満でない	度数	23	119	267	732	384	203	13	1741
	肥満の判定の%	1.3%	6.8%	15.3%	42.0%	22.1%	11.7%	0.7%	100.0%
	調整済み残差	-.6	-2.3	-3.0	-1.9	4.2	3.4	.5	
合計	度数	35	188	415	1068	490	255	17	2468
	肥満の判定の%	1.4%	7.6%	16.8%	43.3%	19.9%	10.3%	0.7%	100.0%



図Ⅲ-3 Q5 油で揚げた料理を食べる頻度はどのくらいですか

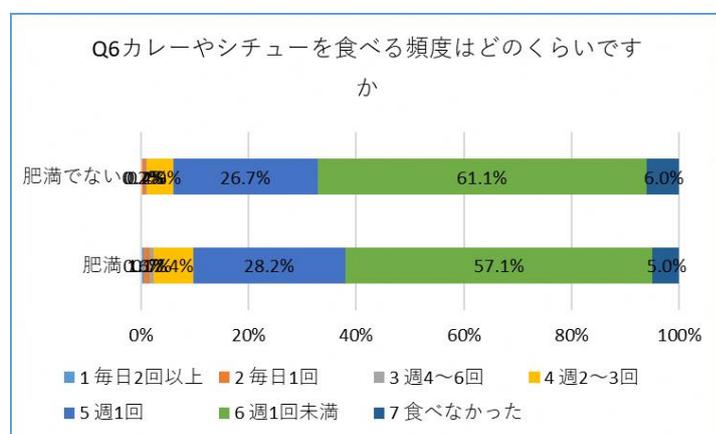
No.4 カレーやシチューを食べる頻度はどのくらいですか

全体では「毎日2回以上」0.3%、「毎日1回」0.9%、「週4～6回」0.4%、「週2～3回」5.7%、「週1回」27.1%、「週1回未満」59.9%、「食べなかった」5.7%の人が回答していた。

肥満の判定別では、「週2～3回」と回答した人は、肥満（7.4%）に多く肥満でない（4.9%）に少ないと言える。

表Ⅲ-4 Q6 カレーやシチューを食べる頻度はどのくらいですか

Q 6		1 毎日2 回以上	2 毎日1 回	3 週4～ 6回	4 週2～ 3回	5 週1回	6 週1回 未満	7 食べな かった	合計
肥満	度数	4	8	5	54	205	415	36	727
	肥満の判定の%	0.6%	1.1%	0.7%	7.4%	28.2%	57.1%	5.0%	100.0%
	調整済み残差	1.3	.9	1.7	2.4	.8	-1.9	-1.1	
肥満でない	度数	4	13	4	86	465	1064	105	1741
	肥満の判定の%	0.2%	0.7%	0.2%	4.9%	26.7%	61.1%	6.0%	100.0%
	調整済み残差	-1.3	-.9	-1.7	-2.4	-.8	1.9	1.1	
合計	度数	8	21	9	140	670	1479	141	2468
	肥満の判定の%	0.3%	0.9%	0.4%	5.7%	27.1%	59.9%	5.7%	100.0%



図Ⅲ-4 Q6 カレーやシチューを食べる頻度はどのくらいですか

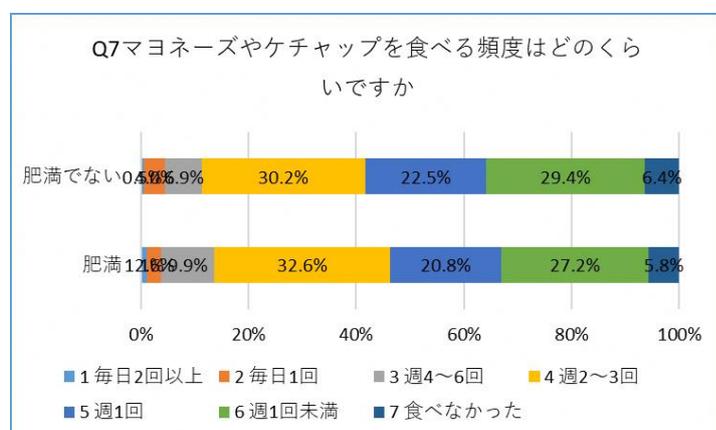
No.5 マヨネーズやケチャップを食べる頻度はどのくらいですか

全体では「毎日2回以上」0.7%、「毎日1回」3.6%、「週4～6回」7.8%、「週2～3回」30.9%、「週1回」22.0%、「週1回未満」28.8%、「食べなかった」6.2%の人が回答していた。

肥満の判定別では、「週4～6回」と回答した人は、肥満（9.9%）に多く肥満でない（6.9%）に少ないと言える。

表Ⅲ-5 Q7 マヨネーズやケチャップを食べる頻度はどのくらいですか

Q7		1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
肥満	度数	8	19	72	237	151	198	42	727
	肥満の判定の%	1.1%	2.6%	9.9%	32.6%	20.8%	27.2%	5.8%	100.0%
	調整済み残差	1.6	-1.7	2.5	1.2	-1.0	-1.1	-0.6	
肥満でない	度数	9	70	120	526	392	512	112	1741
	肥満の判定の%	0.5%	4.0%	6.9%	30.2%	22.5%	29.4%	6.4%	100.0%
	調整済み残差	-1.6	1.7	-2.5	-1.2	1.0	1.1	0.6	
合計	度数	17	89	192	763	543	710	154	2468
	肥満の判定の%	0.7%	3.6%	7.8%	30.9%	22.0%	28.8%	6.2%	100.0%



図Ⅲ-5 Q7 マヨネーズやケチャップを食べる頻度はどのくらいですか

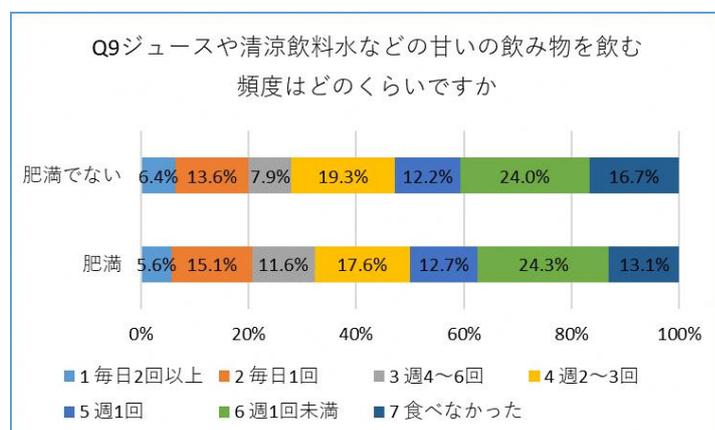
No.6 ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い飲み物を飲む頻度はどのくらいですか

全体では「毎日2回以上」6.2%、「毎日1回」14.1%、「週4～6回」9.0%、「週2～3回」18.8%、「週1回」12.3%、「週1回未満」24.1%、「食べなかった」15.6%の人が回答していた。

肥満の判定別では、「週4～6回」と回答した人は、肥満（11.6%）に多く肥満でない（7.9%）に少ない、「食べなかった」と回答した人は、肥満でない（16.7%）に多く肥満（13.1%）に少ないと言える。

表Ⅲ-6 Q9 ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い飲み物を飲む頻度はどのくらいですか

Q9		1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
肥満	度数	41	110	84	128	92	177	95	727
	肥満の判定の%	5.6%	15.1%	11.6%	17.6%	12.7%	24.3%	13.1%	100.0%
	調整済み残差	-.7	1.0	2.9	-1.0	.3	.2	-2.3	
肥満でない	度数	111	237	137	336	212	417	291	1741
	肥満の判定の%	6.4%	13.6%	7.9%	19.3%	12.2%	24.0%	16.7%	100.0%
	調整済み残差	.7	-1.0	-2.9	1.0	-.3	-.2	2.3	
合計	度数	152	347	221	464	304	594	386	2468
	肥満の判定の%	6.2%	14.1%	9.0%	18.8%	12.3%	24.1%	15.6%	100.0%



図Ⅲ-6 Q9 ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い飲み物を飲む頻度はどのくらいですか

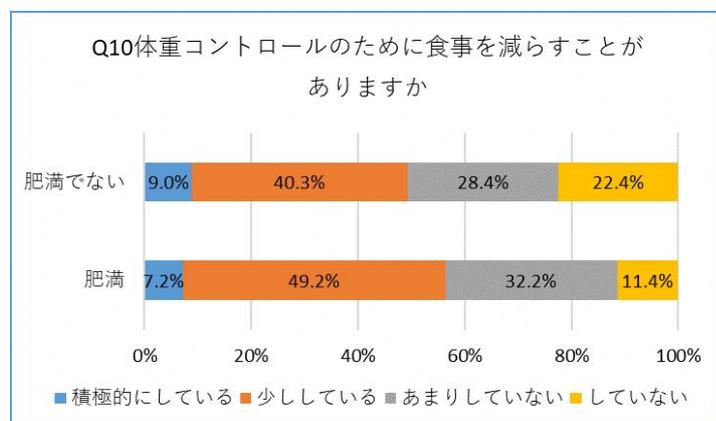
No.7 体重コントロールのために食事を減らすことがありますか

全体では「積極的にしている」8.4%、「少ししている」42.9%、「あまりしていない」29.5%、「していない」19.2%の人が回答していた。

肥満の判定別では、「少ししている」と回答した人は、肥満（49.2%）に多く肥満でない（40.3%）に少ない、「していない」と回答した人は、肥満でない（22.4%）に多く肥満（11.4%）に少ないと言える。

表Ⅲ-7 Q10 体重コントロールのために食事を減らすことがありますか

Q10		1 積極的にしてい	2 少ししている	3 あまりしていない	4 していない	合計
		る				
肥満	度数	52	358	234	83	727
	肥満の判定の%	7.2%	49.2%	32.2%	11.4%	100.0%
	調整済み残差	-1.5	4.1	1.9	-6.3	
肥満でない	度数	156	701	494	390	1741
	肥満の判定の%	9.0%	40.3%	28.4%	22.4%	100.0%
	調整済み残差	1.5	-4.1	-1.9	6.3	
合計	度数	208	1059	728	473	2468
	肥満の判定の%	8.4%	42.9%	29.5%	19.2%	100.0%



図Ⅲ-7 Q10 体重コントロールのために食事を減らすことがありますか

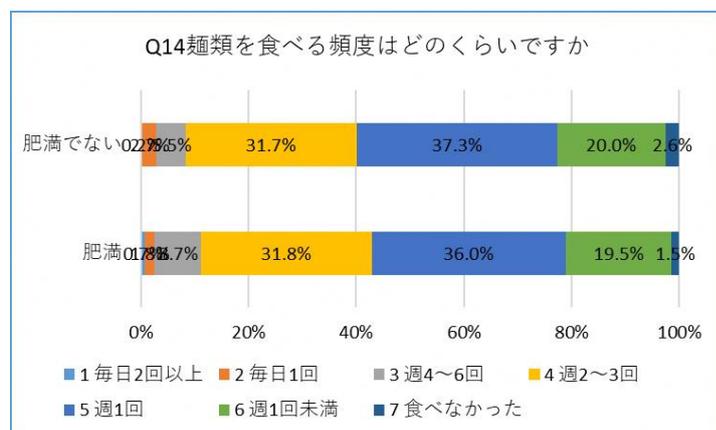
No.8 ラーメンやうどんなどのめん類を食べる頻度はどのくらいですか

全体では「毎日2回以上」0.3%、「毎日1回」2.4%、「週4～6回」6.4%、「週2～3回」31.7%、「週1回」36.9%、「週1回未満」19.9%、「食べなかった」2.3%の人が回答していた。

肥満の判定別では、「1日2回以上」と回答した人は、肥満（0.7%）に多く肥満でない（0.2%）少ない、「週4～6回」と回答した人は、肥満（8.7%）に多く肥満でない（5.5%）に少ないと言える。

表Ⅲ-8 Q14 ラーメンやうどんなどのめん類を食べる頻度はどのくらいですか

Q14		1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
肥満	度数	5	13	63	231	262	142	11	727
	肥満の判定の%	0.7%	1.8%	8.7%	31.8%	36.0%	19.5%	1.5%	100.0%
	調整済み残差	2.1	-1.3	2.9	.0	-.6	-.3	-1.6	
肥満でない	度数	3	47	96	552	649	349	45	1741
	肥満の判定の%	0.2%	2.7%	5.5%	31.7%	37.3%	20.0%	2.6%	100.0%
	調整済み残差	-2.1	1.3	-2.9	.0	.6	.3	1.6	
合計	度数	8	60	159	783	911	491	56	2468
	肥満の判定の%	0.3%	2.4%	6.4%	31.7%	36.9%	19.9%	2.3%	100.0%



図Ⅲ-8 Q14 ラーメンやうどんなどのめん類を食べる頻度はどのくらいですか

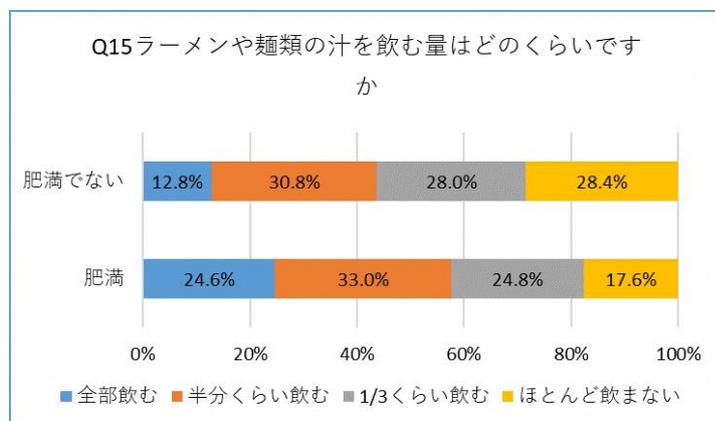
No.9 ラーメンや麺類の汁を飲む量はどのくらいですか

全体では「全部飲む」16.3%、「半分くらい飲む」31.4%、「1/3くらい飲む」27.0%、「ほとんど飲まない」25.2%の人が回答していた。

肥満の判定別では、「全部飲む」と回答した人は、肥満（24.6%）に多く肥満でない（12.8%）に少ない、「ほとんど飲まない」と回答した人は、肥満でない（28.4%）に多く肥満（17.6%）に少ないと言える。

表Ⅲ-9 Q15 ラーメンや麺類の汁を飲む量はどのくらいですか

Q15		1 全部飲む	2 半分くらい飲む	3 1/3くらい飲む	4 ほとんど飲まない	合計
肥満	度数	179	240	180	128	727
	肥満の判定の%	24.6%	33.0%	24.8%	17.6%	100.0%
	調整済み残差	7.2	1.1	-1.6	-5.6	
肥満でない	度数	223	536	487	495	1741
	肥満の判定の%	12.8%	30.8%	28.0%	28.4%	100.0%
	調整済み残差	-7.2	-1.1	1.6	5.6	
合計	度数	402	776	667	623	2468
	肥満の判定の%	16.3%	31.4%	27.0%	25.2%	100.0%



図Ⅲ-9 Q15 ラーメンや麺類の汁を飲む量はどのくらいですか

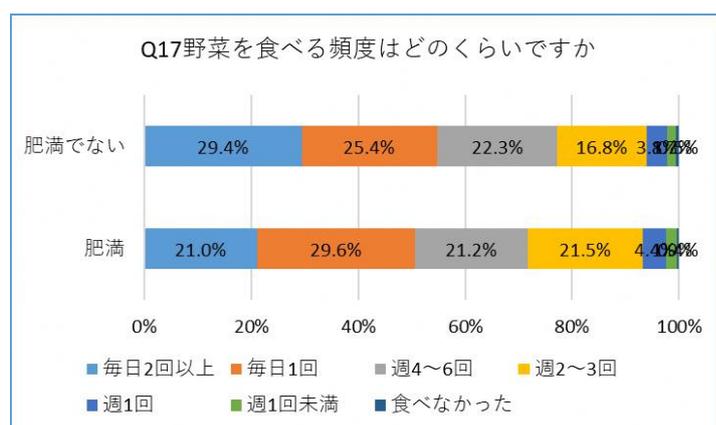
No.10 野菜を食べる頻度はどのくらいですか

全体では「毎日2回以上」26.9%、「毎日1回」26.7%、「週4～6回」22.0%、「週2～3回」18.2%、「週1回」4.0%、「週1回未満」1.8%、「食べなかった」0.5%の人が回答していた。

肥満の判定別では、「1日2回以上」と回答した人は、肥満でない（29.4%）に多く肥満（21.0%）少ない、「毎日1回」と回答した人は、肥満（29.6%）に多く肥満でない（25.4%）に少ない、「週2～3回」と回答した人は、肥満（21.5%）に多く肥満でない（16.8%）に少ないと言える。

表Ⅲ-10 Q17 野菜を食べる頻度はどのくらいですか

Q17		1 毎日2 回以上	2 毎日1 回	3 週4～6 回	4 週2～3 回	5 週1回 未満	6 週1回 未満	7 食べな かった	合計
肥満	度数	153	215	154	156	32	14	3	727
	肥満の判定の%	21.0%	29.6%	21.2%	21.5%	4.4%	1.9%	0.4%	100.0%
	調整済み残差	-4.3	2.1	-0.6	2.8	.6	.3	-.3	
肥満でない	度数	512	443	388	292	67	30	9	1741
	肥満の判定の%	29.4%	25.4%	22.3%	16.8%	3.8%	1.7%	0.5%	100.0%
	調整済み残差	4.3	-2.1	.6	-2.8	-.6	-.3	.3	
合計	度数	665	658	542	448	99	44	12	2468
	肥満の判定の%	26.9%	26.7%	22.0%	18.2%	4.0%	1.8%	0.5%	100.0%



図Ⅲ-10 Q17 野菜を食べる頻度はどのくらいですか

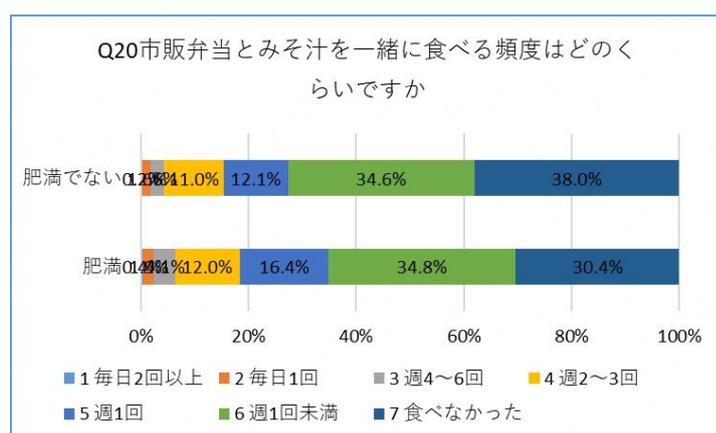
No.11 市販弁当とみそ汁又はカップスープを一緒に食べることはどのくらいありますか

全体では「毎日2回以上」0.3%、「毎日1回」1.7%、「週4～6回」3.0%、「週2～3回」11.3%、「週1回」13.3%、「週1回未満」34.6%、「食べなかった」35.8%の人が回答していた。

肥満の判定別では、「週4～6回」と回答した人は、肥満（4.1%）に多く肥満でない（2.6%）に少ない、「週1回」と回答した人は、肥満（16.4%）に多く肥満でない（12.1%）に少ない、「食べなかった」と回答した人は、肥満でない（38.0%）に多く肥満（30.4%）に少ないと言える。

表Ⅲ- 11 Q20 市販弁当とみそ汁又はカップスープを一緒に食べることはどのくらいありますか

Q20		1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
肥満	度数	3	14	30	87	119	253	221	727
	肥満の判定の%	0.4%	1.9%	4.1%	12.0%	16.4%	34.8%	30.4%	100.0%
	調整済み残差	.8	.7	2.0	.7	2.9	.1	-3.6	
肥満でない	度数	4	27	45	191	210	602	662	1741
	肥満の判定の%	0.2%	1.6%	2.6%	11.0%	12.1%	34.6%	38.0%	100.0%
	調整済み残差	-.8	-.7	-2.0	-.7	-2.9	-.1	3.6	
合計	度数	7	41	75	278	329	855	883	2468
	肥満の判定の%	0.3%	1.7%	3.0%	11.3%	13.3%	34.6%	35.8%	100.0%



図Ⅲ- 11 Q20 市販弁当とみそ汁又はカップスープを一緒に食べることはどのくらいありますか

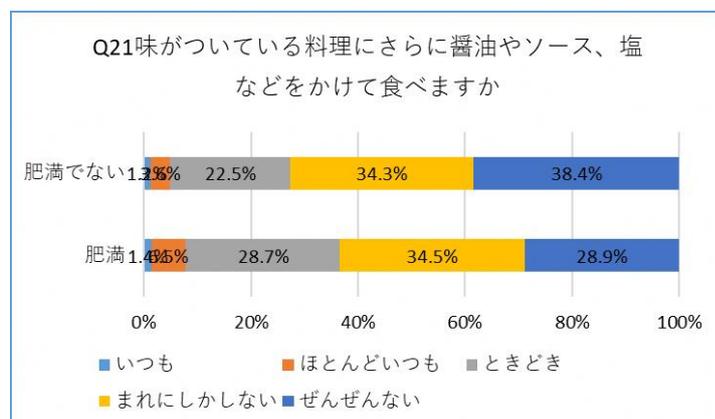
No.12 味がついている料理に、さらに醤油やソース、塩などをかけて食べますか

全体では「いつも」1.3%、「ほとんどいつも」4.5%、「ときどき」24.3%、「まれにしかしない」34.4%、「ぜんぜんない」35.6%の人が回答していた。

肥満の判定別では、「ほとんどいつも」と回答した人は、肥満（6.5%）に多く肥満でない（3.6%）に少ない、「ときどき」と回答した人は、肥満（28.7%）に多く肥満でない（22.5%）に少ない、「ぜんぜんない」と回答した人は、肥満でない（38.4%）に多く肥満（28.9%）に少ないと言える。

表Ⅲ- 12 Q21 味がついている料理に、さらに醤油やソース、塩などをかけて食べますか

Q21		1 いつも	2 ほとんどいつも	3 ときどき	4 まれにしかしない	5 ぜんぜんない	合計
肥満	度数	10	47	209	251	210	727
	肥満の判定の%	1.4%	6.5%	28.7%	34.5%	28.9%	100.0%
	調整済み残差	.3	3.1	3.3	.1	-4.5	
肥満でない	度数	21	63	391	597	669	1741
	肥満の判定の%	1.2%	3.6%	22.5%	34.3%	38.4%	100.0%
	調整済み残差	-.3	-3.1	-3.3	-.1	4.5	
合計	度数	31	110	600	848	879	2468
	肥満の判定の%	1.3%	4.5%	24.3%	34.4%	35.6%	100.0%



図Ⅲ- 12 Q21 味がついている料理に、さらに醤油やソース、塩などをかけて食べますか

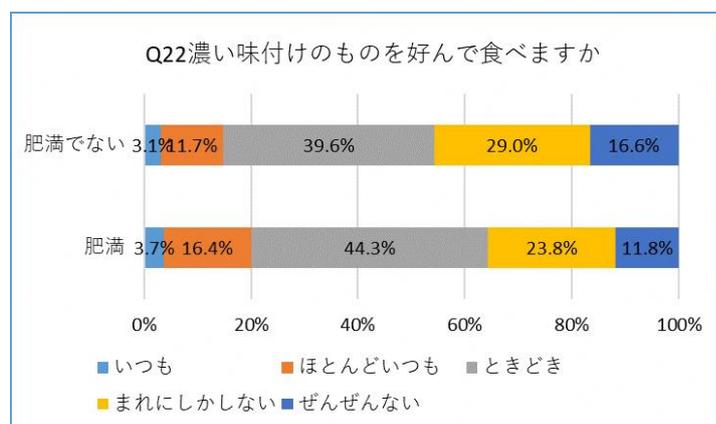
No.13 濃い味つけのものを好んで食べますか

全体では「いつも」3.3%、「ほとんどいつも」13.1%、「ときどき」41.0%、「まれにしかしない」27.5%、「ぜんぜんない」15.2%の人が回答していた。

肥満の判定別では、「ほとんどいつも」と回答した人は、肥満（16.4%）に多く肥満でない（11.7%）に少ない、「ときどき」と回答した人は、肥満（44.3%）に多く肥満でない（39.6%）に少ない、「まれにしかしない」と回答した人は、肥満でない（29.0%）に多く肥満（23.8%）に少ない、「ぜんぜんない」と回答した人は、肥満でない（16.6%）に多く肥満（11.8%）に少ないと言える。

表Ⅲ- 13 Q22 濃い味つけのものを好んで食べますか

	Q22	1	2	3	4	5	合計
		いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれにしかしない	ぜんぜんない	
肥満	度数	27	119	322	173	86	727
	肥満の判定の%	3.7%	16.4%	44.3%	23.8%	11.8%	100.0%
	調整済み残差	.8	3.1	2.2	-2.6	-3.0	
肥満でない	度数	54	204	689	505	289	1741
	肥満の判定の%	3.1%	11.7%	39.6%	29.0%	16.6%	100.0%
	調整済み残差	-.8	-3.1	-2.2	2.6	3.0	
合計	度数	81	323	1011	678	375	2468
	肥満の判定の%	3.3%	13.1%	41.0%	27.5%	15.2%	100.0%



図Ⅲ- 13 Q22 濃い味つけのものを好んで食べますか

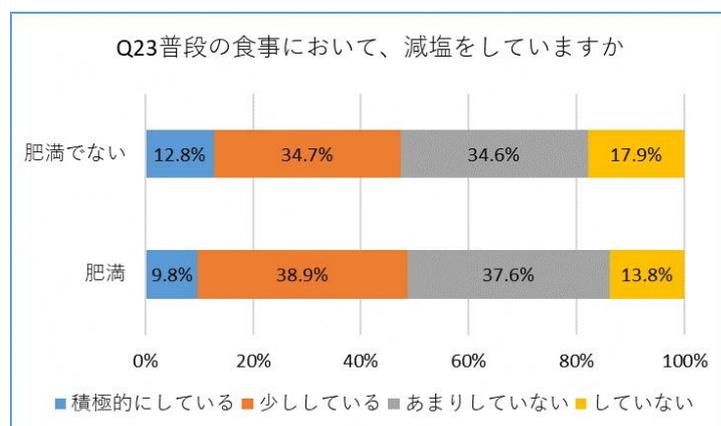
No.14 普段の食事において、減塩をしていますか

全体では「積極的にしている」11.9%、「少ししている」35.9%、「あまりしていない」35.5%、「していない」16.7%の人が回答していた。

肥満の判定別では、「積極的にしている」と回答した人は、肥満でない（12.8%）に多く肥満（9.8%）に少ない、「少ししている」と回答した人は、肥満（38.9%）に多く肥満でない（34.7%）に少ない、「していない」と回答した人は、肥満でない（17.9%）に多く肥満（13.8%）に少ないと言える。

表Ⅲ- 14 Q23 普段の食事において、減塩をしていますか

Q23		1 積極的にしてい	2 少ししている	3 あまりしていない	4 していない	合計
		る				
肥満	度数	71	283	273	100	727
	肥満の判定の%	9.8%	38.9%	37.6%	13.8%	100.0%
	調整済み残差	-2.1	2.0	1.4	-2.5	
肥満でない	度数	222	604	603	312	1741
	肥満の判定の%	12.8%	34.7%	34.6%	17.9%	100.0%
	調整済み残差	2.1	-2.0	-1.4	2.5	
合計	度数	293	887	876	412	2468
	肥満の判定の%	11.9%	35.9%	35.5%	16.7%	100.0%



図Ⅲ- 14 Q23 普段の食事において、減塩をしていますか

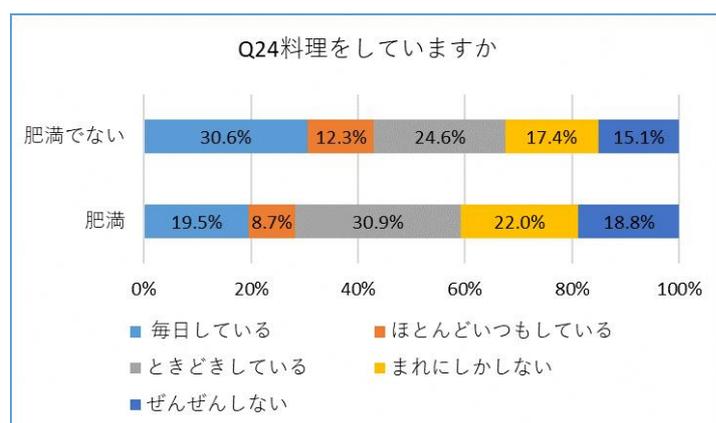
### No.15 料理をしていますか

全体では「毎日している」27.3%、「ほとんどいつもしている」11.3%、「ときどきしている」26.5%、「まれにしかしない」18.8%、「ぜんぜんしない」16.2%の人が回答していた。

肥満の判定別では、「毎日している」と回答した人は、肥満でない（30.5%）に多く肥満（19.5%）に少ない、「ほとんどいつもしている」と回答した人は、肥満でない（12.3%）に多く肥満（8.7%）に少ない、「ときどきしている」と回答した人は、肥満（30.9%）に多く肥満でない（24.6%）に少ない、「まれにしかしない」と回答した人は、肥満（22.0%）に多く肥満でない（17.4%）に少ない、「ぜんぜんしない」と回答した人は肥満（18.8%）に多く肥満でない（15.1%）に少ないと言える。

表Ⅲ-15 Q24 料理をしていますか

Q24		1 毎日して	2 ほとんどい	3 ときどきし	4 まれにし	5 ぜんぜ	合計
		いる	つもしている	ている	かしない	んしない	
肥満	度数	142	63	225	160	137	727
	肥満の判定の%	19.5%	8.7%	30.9%	22.0%	18.8%	100.0%
	調整済み残差	-5.6	-2.6	3.3	2.7	2.3	
肥満でない	度数	532	215	428	303	263	1741
	肥満の判定の%	30.6%	12.3%	24.6%	17.4%	15.1%	100.0%
	調整済み残差	5.6	2.6	-3.3	-2.7	-2.3	
合計	度数	674	278	653	463	400	2468
	肥満の判定の%	27.3%	11.3%	26.5%	18.8%	16.2%	100.0%



図Ⅲ-15 Q24 料理をしていますか

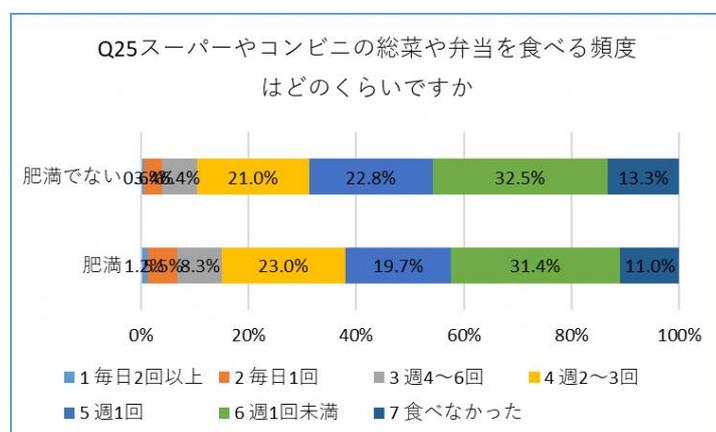
No.16 スーパーやコンビニの惣菜や弁当を食べる頻度はどのくらいですか

全体では「毎日2回以上」0.8%、「毎日1回」4.0%、「週4～6回」7.0%、「週2～3回」21.6%、「週1回」21.9%、「週1回未満」32.2%、「食べなかった」12.6%の人が回答していた。

肥満の判定別では、「毎日1回」と回答した人は、肥満（5.5%）に多く肥満でない（3.4%）に少ないと言える。

表Ⅲ-16 Q25 スーパーやコンビニの惣菜や弁当を食べる頻度はどのくらいですか

Q25		1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
肥満	度数	9	40	60	167	143	228	80	727
	肥満の判定の%	1.2%	5.5%	8.3%	23.0%	19.7%	31.4%	11.0%	100.0%
	調整済み残差	1.7	2.4	1.6	1.1	-1.7	-0.6	-1.6	
肥満でない	度数	10	59	112	365	397	566	232	1741
	肥満の判定の%	0.6%	3.4%	6.4%	21.0%	22.8%	32.5%	13.3%	100.0%
	調整済み残差	-1.7	-2.4	-1.6	-1.1	1.7	0.6	1.6	
合計	度数	19	99	172	532	540	794	312	2468
	肥満の判定の%	0.8%	4.0%	7.0%	21.6%	21.9%	32.2%	12.6%	100.0%



図Ⅲ-16 Q25 スーパーやコンビニの惣菜や弁当を食べる頻度はどのくらいですか

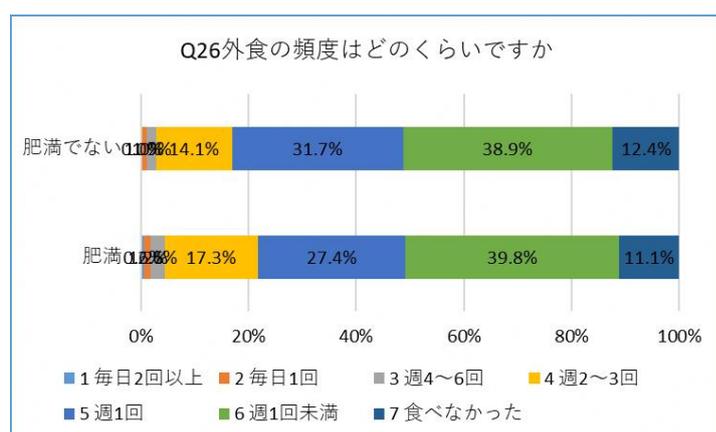
No.17 外食の頻度はどのくらいですか

全体では「毎日2回以上」0.2%、「毎日1回」1.1%、「週4～6回」2.1%、「週2～3回」15.0%、「週1回」30.4%、「週1回未満」39.1%、「食べなかった」12.0%の人が回答していた。

肥満の判定別では、「毎日2回以上」と回答した人は、肥満（0.6%）に多く肥満でない（0.0%）に少ない、「週2～3回」と回答した人は、肥満（17.3%）に多く肥満でない（14.1%）に少ない、「週1回」と回答した人は、肥満でない（31.7%）に多く肥満（27.4%）に少ないと言える。

表Ⅲ- 17 Q26 外食の頻度はどのくらいですか

Q26		1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
肥満	度数	4	9	19	126	199	289	81	727
	肥満の判定の%	0.6%	1.2%	2.6%	17.3%	27.4%	39.8%	11.1%	100.0%
	調整済み残差	3.1	.4	1.1	2.1	-2.1	.4	-.9	
肥満でない	度数	0	18	33	245	552	677	216	1741
	肥満の判定の%	0.0%	1.0%	1.9%	14.1%	31.7%	38.9%	12.4%	100.0%
	調整済み残差	-3.1	-.4	-1.1	-2.1	2.1	-.4	.9	
合計	度数	4	27	52	371	751	966	297	2468
	肥満の判定の%	0.2%	1.1%	2.1%	15.0%	30.4%	39.1%	12.0%	100.0%



図Ⅲ- 17 Q26 外食の頻度はどのくらいですか

## 2 働き盛り世代（60歳未満）肥満の判定別「野菜を食べる頻度」「料理の実践

### 度」別集計

#### ○集計の目的

令和4年度福島県食行動実態把握調査結果について、働き盛り世代（60歳未満）の対象者の肥満の判定、野菜を食べる頻度及び料理の実践度の別に比較分析し、60歳未満の食行動の特徴を知る。

#### ○集計・分析の方法

次に基づき2群に分類した食行動実態把握調査回答について独立性の検定を行い、 $1 \times m$ の分割表で $p < 0.05$ の場合は、残差分析を行った。

##### ① 肥満の判定

BMI $\geq 25.0$ を肥満、BMI $< 25.0$ を肥満でないの2群に分けて集計した。

##### ② 野菜を食べる頻度

Q17「野菜（いも類や漬け物を除く）を食べる頻度はどのくらいですか」の回答のうち「毎日2回以上」「毎日1回」を合わせて「毎日1回以上」、「週4～6回」「週2～3回」「週1回」「週1回未満」「食べなかった」を合わせて「毎日食べない」の2群に分けて集計した。

##### ③ 料理の実践度

Q24「あなたは料理をしていますか」の回答のうち「毎日している」「ほとんどいつもしている」「ときどきしている」を合わせて「している」、「まれにしかしない」「ぜんぜんしない」を合わせて「していない」の2群に分けて集計した。

#### ○集計項目

令和4年度食行動実態把握調査の全項目

#### ○集計・分析方法

統計ソフト：SPSS Statistics

独立性の検定：Pearsonの $\chi$ 二乗検定、Fisherの正確確立検定

### (1) 働き盛り (60歳未満) × 「肥満の判定」別集計

働き盛り (60歳未満) 世代について、BMI $\geq$ 25.0を肥満、BMI $<$ 25.0を肥満でないの2群に分けて集計した。

#### ①対象者の概要

##### No.1 性別肥満の判定別対象者数

全体では、肥満 (BMI $\geq$ 25.0) 645人 (29.2%)、肥満でない (BMI $<$ 25.0) 1567人 (70.8%) であった。

性別では、男性は肥満501人 (37.1%)、女性は肥満144人 (16.7%)、肥満でない717人 (83.3%) であった。

**表 1 働き盛りの性・肥満の判定別人数**

性別 と 肥満の判定2	肥満	肥満でない	合計
女性 度数	144	717	861
性別 の %	16.7%	83.3%	100.0%
男性 度数	501	850	1351
性別 の %	37.1%	62.9%	100.0%
合計 度数	645	1567	2212
性別 の %	29.2%	70.8%	100.0%

②食行動実態把握調査 肥満の判定別集計

○肥満の判定別食行動実態調査各項目の $\chi^2$ 乗検定結果

回答を肥満の判定別（肥満：BMI $\geq$ 25.0、肥満でない：BMI $<$ 25.0）に集計し、肥満と肥満でないの差を見るために $\chi^2$ 乗検定を行い、 $\chi^2$ 乗検定の結果、 $P<0.05$ 、 $1\times m$ の分割表の項目14項目について残差分析を行った。なお、期待度数が5未満のセルが20%を超える場合、最小期待度数 $<1.0$ の場合は除外した。

その結果、33項目のうち14項目が $p<0.05$ となり、その中の $1\times m$ の分割表13項目の残差分析を行った。

表 I 働き盛り世代 肥満の判定 $\times$ 設問の $\chi^2$ 乗検定結果

No.	設問内容	P	5未満のセルの%	最小期待度数 $<1.0$	残差分析
1	食事について、1日の中で食べるものすべてに○をつけてください。	朝	0.463	0.0	
		昼	0.138	0.0	
		夕	0.232	0.0	
		夜食	0.644	0.0	
		間食(1)	0.097	0.0	
		間食(2)	0.036	0.0	
		間食(3)	0.604	0.0	
2	バランスの良い食事(「主食」+「主菜」+「副菜」がそろった食事)をとっていますか	0.592	0.0		
3	他の人とくらべて食べる速さが早い方だと思いますか	$<0.001$	0.0		○
4	満腹になるまで食べることがありますか	$<0.001$	0.0		○
5	油で揚げた料理を食べる頻度はどのくらいですか	$<0.001$	7.1		○
6	カレーやシチューを食べる頻度はどのくらいですか	0.141	21.4		
7	マヨネーズやケチャップを食べる頻度はどのくらいですか	0.053	7.1		
8	菓子パンやスナック菓子・チョコレート菓子を食べる頻度はどのくらいですか	0.031	0.0		○
9	ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い飲み物を飲む頻度はどのくらいですか	0.046	0.0		○
10	体重コントロールのために食事を減らすことがあるか	$<0.001$	0.0		○
11	練り製品を食べる頻度はどのくらいですか	0.565	14.3		
12	煮物を食べる頻度はどのくらいですか	0.642	7.1		
13	漬物を食べる頻度はどのくらいですか	0.193	0.0		
14	ラーメンやうどんなどのめん類を食べる頻度はどのくらいですか	0.069	14.3		
15	ラーメンや麺類の汁を飲む量はどのくらいですか	$<0.001$	0.0		○
16	みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか	0.152	0.0		
17	野菜を食べる頻度はどのくらいですか	$<0.001$	7.1		○
18	塩魚や味付け魚を食べる頻度はどのくらいですか	0.951	7.1		
19	レトルト食品やインスタント食品を食べる頻度はどのくらいですか	0.913	7.1		
20	市販弁当とみそ汁又はカップスープを一緒に食べることはどのくらいありますか	0.002	14.3		○
21	味がついている料理に、さらに醤油やソース、塩などをかけて食べますか	$<0.001$	0.0		○
22	濃い味つけのものを好んで食べますか	$<0.001$	0.0		○
23	普段の食事において、減塩をしていますか	0.014	0.0		○
24	料理をしているか	$<0.001$	0.0		○
25	スーパーやコンビニの惣菜や弁当を食べる頻度はどのくらいですか	0.078	0.0		
26	外食の頻度はどのくらいですか	0.028	14.3	$<1.0$	
27	買い物や外食の際に、エネルギー量や食塩相当量の表示を見て、その食品の購入やメニューを決めることがありますか	0.120	0.0		

○集計・分析結果（残差分析結果）

No.1 他の人と比べて食べる速さがいほうだと思いますか

全体では、「とても早い」12.7%、「やや早い」37.5%、「普通」35.5%、「早くない」14.3%であった。

肥満の判定別では、「とても早い」と回答した人は肥満（19.7%）に多く、肥満でない（9.9%）に少ない、「やや早い」と回答した人は肥満（41.9%）に多く、肥満でない（35.7%）に少ない、「普通」と回答した人は肥満でない（38.1%）に多く、肥満（29.1%）に少ない。「早くない」と回答した人は肥満でない（16.3%）に多く、肥満（9.3%）に少ないと言える。

表 I-1 Q3 他の人と比べて食べる速さがいほうだと思いますか

Q 3		1 とても早い	2 やや早い	3 普通	4 早くない	合計
肥満	度数	127	270	188	60	645
	肥満の判定2 の %	19.7%	41.9%	29.1%	9.3%	100.0%
	調整済み残差	6.3	2.7	-4.0	-4.3	
肥満でない	度数	155	559	597	256	1567
	肥満の判定2 の %	9.9%	35.7%	38.1%	16.3%	100.0%
	調整済み残差	-6.3	-2.7	4.0	4.3	
合計	度数	282	829	785	316	2212
	肥満の判定2 の %	12.7%	37.5%	35.5%	14.3%	100.0%

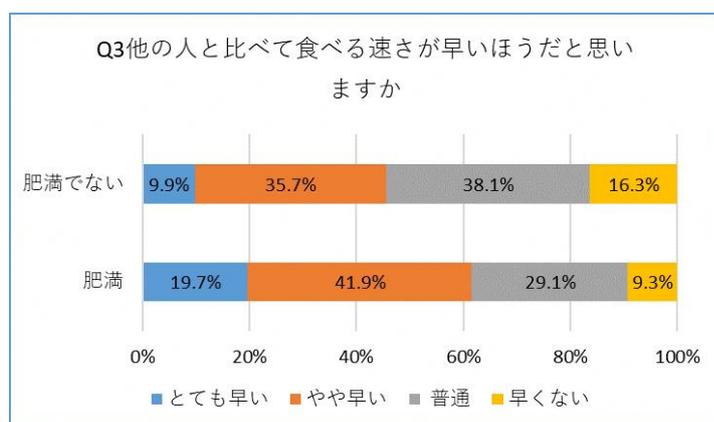


図 I-1 Q3 他の人と比べて食べる速さがいほうだと思いますか

## No.2 満腹になるまで食べるがありますか

全体では、「いつも」5.2%、「ほとんどいつも」27.5%、「ときどき」53.6%、「まれにしかしない」12.4%、「ぜんぜんない」1.2%であった。

肥満の判定別では、「いつも」と回答した人は、肥満（2.8%）に多く、肥満でない（4.4%）に少ない、「ほとんどいつも」と回答した人は、肥満（35.0%）に多く、肥満でない（24.4%）に少ない。「ときどき」と回答した人は、肥満でない（55.9%）に多く、肥満（49.6%）に少ない、「まれにしかしない」と回答した人は肥満でない（14.6%）に多く、肥満（7.3%）に少ないと言える。

表 I-2 Q4 満腹になるまで食べるがありますか

Q4		1 いつも	2 ほとんどいつも	3 ときどき	4 まれにしかしない	5 ぜんぜんない	合計
肥満	度数	47	226	320	47	5	645
	肥満の判定2の%	7.3%	35.0%	49.6%	7.3%	0.8%	100.0%
	調整済み残差	2.8	5.1	-2.4	-4.7	-1.2	
肥満でない	度数	69	382	866	228	22	1567
	肥満の判定2の%	4.4%	24.4%	55.3%	14.6%	1.4%	100.0%
	調整済み残差	-2.8	-5.1	2.4	4.7	1.2	
合計	度数	116	608	1186	275	27	2212
	肥満の判定2の%	5.2%	27.5%	53.6%	12.4%	1.2%	100.0%

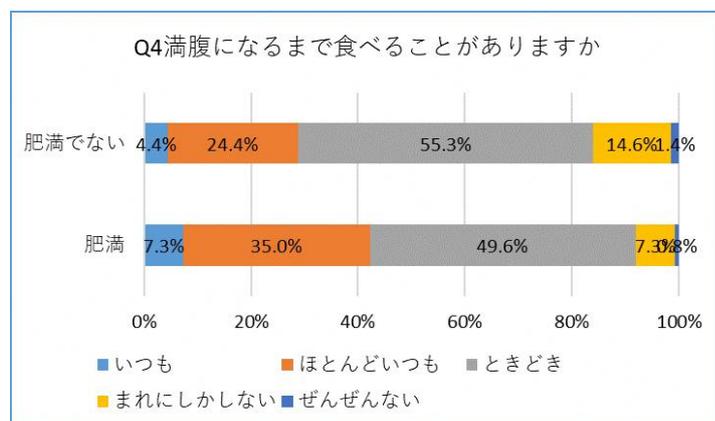


図 I-2 Q4 満腹になるまで食べるがありますか

### No.3 油で揚げた料理を食べる頻度はどのくらいですか

全体では、「毎日2回以上」1.5%、「毎日1回」7.8%、「週4～6回」17.5%、「週2～3回」42.9%、「週1回」19.6%、「週1回未満」10.0%、「食べなかった」0.7%であった。

肥満の判定別では、「毎日1回」と回答した人は肥満（9.8%）に多く、肥満でない（7.0%）に少ない。「週4～6回」と回答した人は肥満（20.8%）に多く、肥満でない（16.1%）に少ない。「週2～3回」と回答した人は、肥満（46.2%）に多く、肥満でない（41.6%）に少ない、「週1回」と回答した人は、肥満でない（21.9%）に多く、肥満（14.0%）に少ない、「週1回未満」と回答した人は、肥満でない（11.3%）に多く、肥満（7.0%）に少ないと言える。

表 I-3 Q5 油で揚げた料理を食べる頻度はどのくらいですか

Q 5		1 毎日2 回以上	2 毎日1 回	3 週4～6 回	4 週2～3 回	5 週1回	6 週1回 未満	7 食べなか った	合計
肥満	度数	12	63	134	298	90	45	3	645
	肥満の判定2 の %	1.9%	9.8%	20.8%	46.2%	14.0%	7.0%	0.5%	100.0%
	調整済み残差	.8	2.2	2.6	2.0	-4.3	-3.1	-.8	
肥満で ない	度数	22	109	252	652	343	177	12	1567
	肥満の判定2 の %	1.4%	7.0%	16.1%	41.6%	21.9%	11.3%	0.8%	100.0%
	調整済み残差	-.8	-2.2	-2.6	-2.0	4.3	3.1	.8	
合計	度数	34	172	386	950	433	222	15	2212
	肥満の判定2 の %	1.5%	7.8%	17.5%	42.9%	19.6%	10.0%	0.7%	100.0%

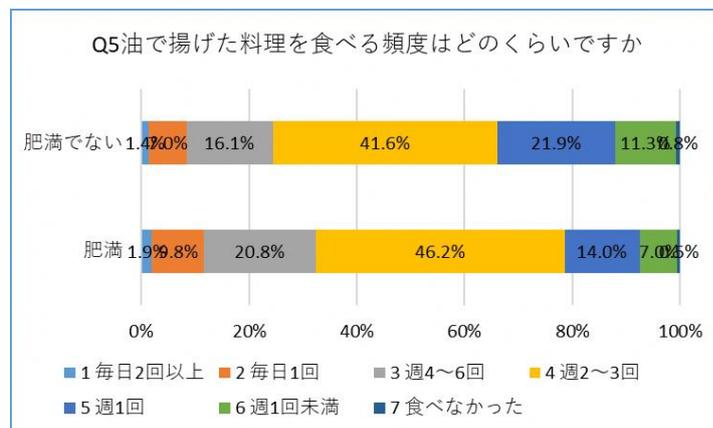


図 I-3 Q5 油で揚げた料理を食べる頻度はどのくらいですか

No.4 菓子パンやスナック菓子・チョコレート菓子を食べる頻度はどのくらいですか

全体では、「毎日2回以上」2.8%、「毎日1回」13.8%、「週4～6回」16.1%、「週2～3回」32.5%、「週1回」17.5%、「週1回未満」13.6%、「食べなかった」3.7%であった。

肥満の判定別では、「毎日2回以上」と回答した人は肥満でない（3.4%）に多く、肥満（1.6%）に少ないと言える。

表 I-4 Q8 菓子パンやスナック菓子・チョコレート菓子を食べる頻度はどのくらいですか

Q 8		1 毎日2 回以上	2 毎日1 回	3 週4～6 回	4 週2～3 回	5 週1回	6 週1回 未満	7 食べな かった	合計
肥満	度数	10	77	93	215	125	96	29	645
	肥満の判定2 の %	1.6%	11.9%	14.4%	33.3%	19.4%	14.9%	4.5%	100.0%
	調整済み残差	-2.4	-1.6	-1.4	.6	1.5	1.2	1.3	
肥満でな い	度数	53	228	263	503	263	204	53	1567
	肥満の判定2 の %	3.4%	14.6%	16.8%	32.1%	16.8%	13.0%	3.4%	100.0%
	調整済み残差	2.4	1.6	1.4	-.6	-1.5	-1.2	-1.3	
合計	度数	63	305	356	718	388	300	82	2212
	肥満の判定2 の %	2.8%	13.8%	16.1%	32.5%	17.5%	13.6%	3.7%	100.0%

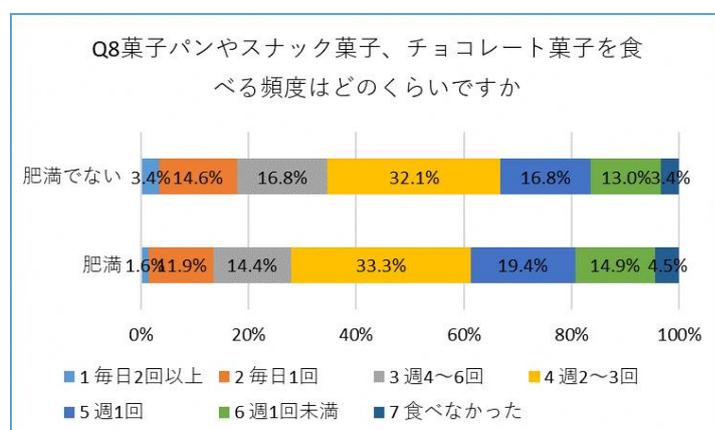


図 I-4 Q8 菓子パンやスナック菓子・チョコレート菓子を食する頻度はどのくらいですか

No.5 ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い飲み物を飲む頻度はどのくらいですか  
 全体では、「毎日2回以上」6.3%、「毎日1回」14.3%、「週4～6回」9.4%、「週2～3回」19.7%、「週1回」12.4%、「週1回未満」23.4%、「食べなかった」14.6%であった。  
 肥満の判定別では、「週4～6回」と回答した人は肥満（12.1%）に多く、肥満でない（8.2%）に少ないと言える。

表 I-5 Q9 ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い飲み物を飲む頻度はどのくらいですか

Q 9		1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
肥満	度数	36	101	78	120	78	152	80	645
	肥満の判定2の%	5.6%	15.7%	12.1%	18.6%	12.1%	23.6%	12.4%	100.0%
	調整済み残差	-.9	1.2	2.8	-.8	-.3	.1	-1.8	
肥満でない	度数	104	215	129	316	196	365	242	1567
	肥満の判定2の%	6.6%	13.7%	8.2%	20.2%	12.5%	23.3%	15.4%	100.0%
	調整済み残差	.9	-1.2	-2.8	.8	.3	-.1	1.8	
合計	度数	140	316	207	436	274	517	322	2212
	肥満の判定2の%	6.3%	14.3%	9.4%	19.7%	12.4%	23.4%	14.6%	100.0%

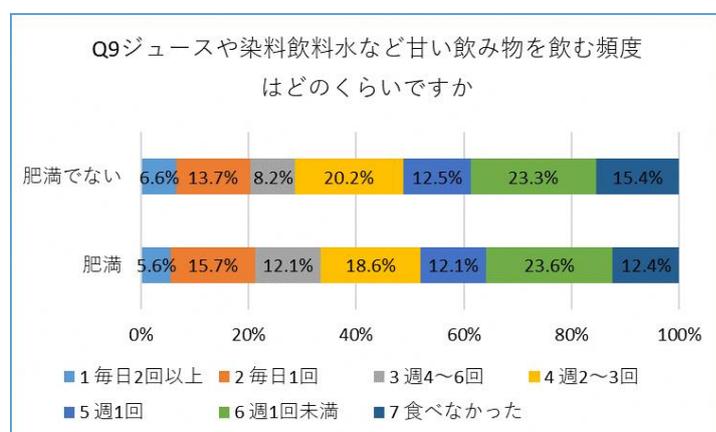


図 I-5 Q9 ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い飲み物を飲む頻度はどのくらいですか

No.6 体重コントロールのために食事を減らすことがありますか

全体では、「積極的にしている」8.7%、「少ししている」42.7%、「あまりしていない」29.5%、「していない」19.1%であった。

肥満の判定別では、「少ししている」と回答した人は肥満（48.7%）に多く、肥満でない（40.2%）に少ない、「していない」と回答した人は肥満でない（22.2%）に多く、肥満（11.6%）に少ないと言える。

表 I-6 Q10 体重コントロールのために食事を減らすことがありますか

Q10		1 積極的にしてい	2 少ししている	3 あまりしていない	4 していない	合計
		る				
肥満	度数	48	314	208	75	645
	肥満の判定2 の %	7.4%	48.7%	32.2%	11.6%	100.0%
	調整済み残差	-1.3	3.7	1.8	-5.8	
肥満でない	度数	144	630	445	348	1567
	肥満の判定2 の %	9.2%	40.2%	28.4%	22.2%	100.0%
	調整済み残差	1.3	-3.7	-1.8	5.8	
合計	度数	192	944	653	423	2212
	肥満の判定2 の %	8.7%	42.7%	29.5%	19.1%	100.0%

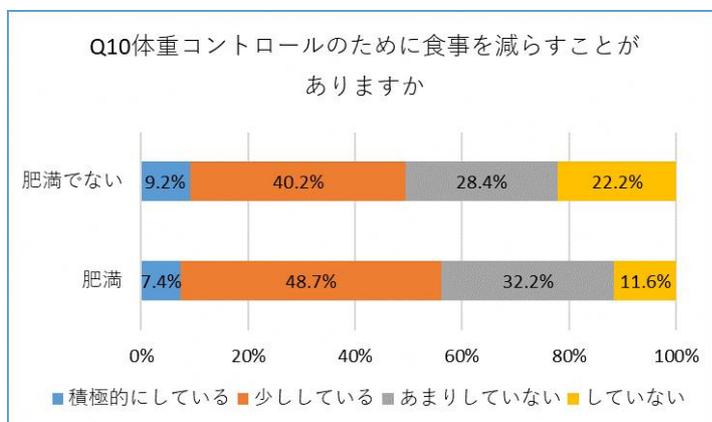


図 I-6 Q10 体重コントロールのために食事を減らすことがありますか

No.7 ラーメンや麺類の汁を飲む量はどのくらいですか

全体では、「全部飲む」16.1%、「半分くらい飲む」31.2%、「1/3くらい飲む」27.5%、「ほとんど飲まない」25.2%であった。

肥満の判定別では、「全部飲む」と回答した人は肥満（24.2%）に多く、肥満でない（12.8%）に少ない、「ほとんど飲まない」と回答した人は肥満でない（28.3%）に多く、肥満（17.5%）に少ないと言える。

表 I-7 Q15 ラーメンや麺類の汁を飲む量はどのくらいですか

Q15		1 全部飲む	2 半分くらい飲む	3 1/3くらい飲む	4 ほとんど飲まない	合計
肥満	度数	156	214	162	113	645
	肥満の判定2 の %	24.2%	33.2%	25.1%	17.5%	100.0%
	調整済み残差	6.6	1.3	-1.6	-5.3	
肥満でない	度数	200	476	447	444	1567
	肥満の判定2 の %	12.8%	30.4%	28.5%	28.3%	100.0%
	調整済み残差	-6.6	-1.3	1.6	5.3	
合計	度数	356	690	609	557	2212
	肥満の判定2 の %	16.1%	31.2%	27.5%	25.2%	100.0%

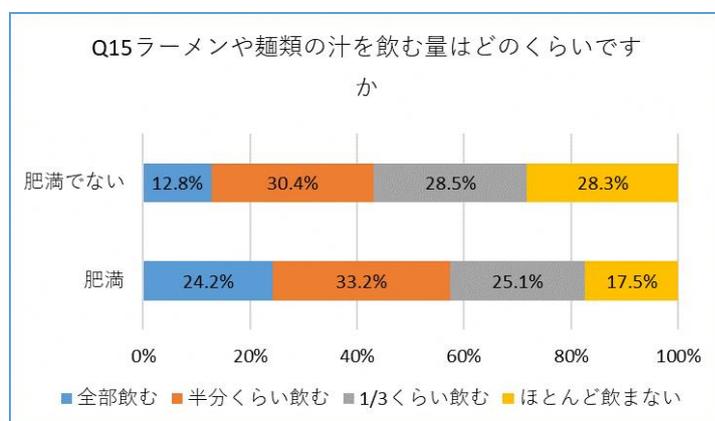


図 I-7 Q15 ラーメンや麺類の汁を飲む量はどのくらいですか

### No.8 野菜を食べる頻度はどのくらいですか

全体では、「毎日2回以上」26.1%、「毎日1回」26.7%、「週4～6回」22.4%、「週2～3回」18.5%、「週1回」4.1%、「週1回未満」1.8%、「食べなかった」0.5%であった。

肥満の判定別では、「毎日2回以上」と回答した人は肥満でない（28.8%）に多く、肥満（19.4%）に少ない、「毎日1回」と回答した人は、肥満（30.1%）に多く、肥満でない（25.3%）に少ない、「週2～3回」と回答した人は肥満（22.2%）に多く、肥満でない（17.0%）に少ないと言える。

表 I-8 Q17 野菜を食べる頻度はどのくらいですか

Q17		1 毎日2 回以上	2 毎日1 回	3 週4～6 回	4 週2～3 回	5 週1回	6 週1回 未満	7 食べな かった	合計
肥満	度数	125	194	140	143	29	12	2	645
	肥満の判定2 の %	19.4%	30.1%	21.7%	22.2%	4.5%	1.9%	0.3%	100.0%
	調整済み残差	-4.6	2.3	- .5	2.9	.7	.2	- .6	
肥満でない	度数	452	397	356	266	61	27	8	1567
	肥満の判定2 の %	28.8%	25.3%	22.7%	17.0%	3.9%	1.7%	0.5%	100.0%
	調整済み残差	4.6	-2.3	.5	-2.9	- .7	- .2	.6	
合計	度数	577	591	496	409	90	39	10	2212
	肥満の判定2 の %	26.1%	26.7%	22.4%	18.5%	4.1%	1.8%	0.5%	100.0%

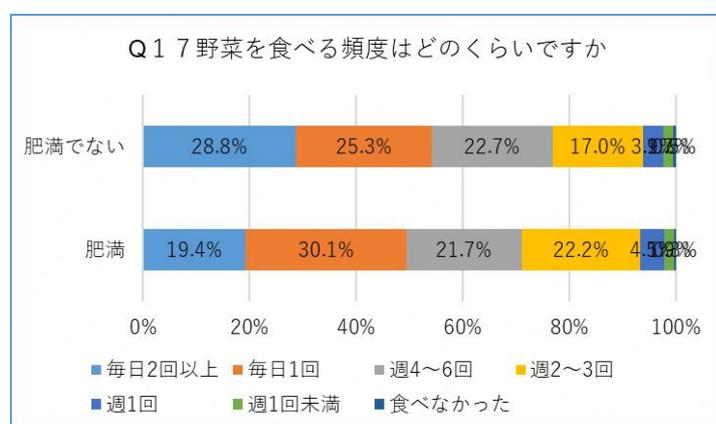


図 I-8 Q17 野菜を食べる頻度はどのくらいですか

No.9 市販弁当とみそ汁又はカップスープを一緒に食べることはどのくらいありますか

全体では、「毎日2回以上」0.3%、「毎日1回」1.7%、「週4～6回」3.1%、「週2～3回」11.5%、「週1回」13.6%、「週1回未満」34.7%、「食べなかった」35.2%であった。

肥満の判定別では、「週4～6回」と回答した人は、肥満（4.5%）に多く、肥満でない（2.6%）に少ない、「週1回」と回答した人は肥満（16.6%）に多く、肥満でない（12.4%）に少ない、「食べなかった」と回答した人は、肥満でない（37.5%）に多く、肥満（29.5%）に少ないと言える。

表 I-9 Q20 市販弁当とみそ汁又はカップスープを一緒に食べることはどのくらいありますか

Q20		1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
肥満	度数	2	11	29	76	107	230	190	645
	肥満の判定2 の %	0.3%	1.7%	4.5%	11.8%	16.6%	35.7%	29.5%	100.0%
	調整済み残差	.2	.1	2.4	.3	2.6	.6	-3.6	
肥満でない	度数	4	26	40	178	194	537	588	1567
	肥満の判定2 の %	0.3%	1.7%	2.6%	11.4%	12.4%	34.3%	37.5%	100.0%
	調整済み残差	-.2	-.1	-2.4	-.3	-2.6	-.6	3.6	
合計	度数	6	37	69	254	301	767	778	2212
	肥満の判定2 の %	0.3%	1.7%	3.1%	11.5%	13.6%	34.7%	35.2%	100.0%

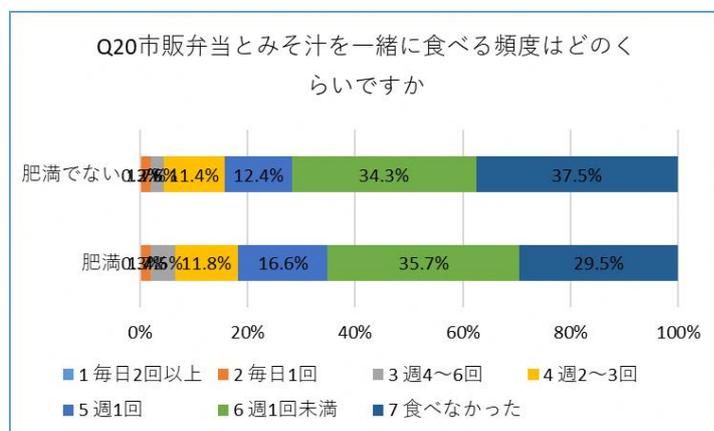


図 I-9 Q20 市販弁当とみそ汁又はカップスープを一緒に食べることはどのくらいありますか

No.10 味がついている料理に、さらに醤油やソース、塩などをかけて食べますか

全体では、「いつも」1.3%、「ほとんどいつも」4.4%、「ときどき」25.1%、「まれにしかしない」33.6%、「ぜんぜんない」35.6%であった。

肥満の判定別では、「ほとんどいつも」と回答した人は肥満（6.5%）に多く、肥満でない（3.6%）に少ない、「ときどき」と回答した人は肥満（29.6%）に多く、肥満でない（23.3%）に少ない、「ぜんぜんない」と回答した人は、肥満でない（38.6%）に多く、肥満（28.2%）に少ないと言える。

表 I - 10 Q21 味がついている料理に、さらに醤油やソース、塩などをかけて食べますか

Q21		1 いつも	2 ほとんどいつも	3 ときどき	4 まれにしかしない	5 ぜんぜんない	合計
肥満	度数	9	42	191	221	182	645
	肥満の判定2 の %	1.4%	6.5%	29.6%	34.3%	28.2%	100.0%
	調整済み残差	.3	3.1	3.1	.4	-4.6	
肥満でない	度数	19	56	365	522	605	1567
	肥満の判定2 の %	1.2%	3.6%	23.3%	33.3%	38.6%	100.0%
	調整済み残差	-.3	-3.1	-3.1	-.4	4.6	
合計	度数	28	98	556	743	787	2212
	肥満の判定2 の %	1.3%	4.4%	25.1%	33.6%	35.6%	100.0%

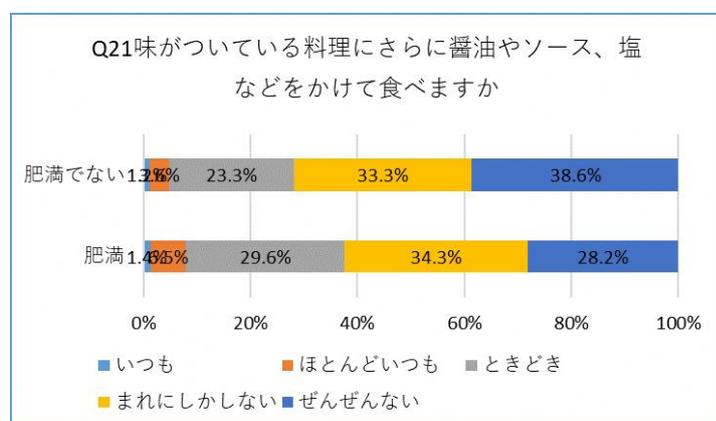


図 I - 10 Q21 味がついている料理に、さらに醤油やソース、塩などをかけて食べますか

No.11 濃い味付けのものを好んで食べますか

全体では、「いつも」3.5%、「ほとんどいつも」13.7%、「ときどき」41.7%、「まれにしかしない」26.5%、「ぜんぜんない」14.6%であった。

肥満の判定別では、「ほとんどいつも」と回答した人は肥満（17.1%）に多く、肥満でない（12.3%）に少ない、「ときどき」と回答した人は肥満（45.3%）に多く、肥満でない（40.2%）に少ない、「まれにしかしない」と回答した人は肥満でない（27.9%）に多く、肥満（23.3%）に少ない、「ぜんぜんない」と回答した人は肥満でない（16.3%）に多く、肥満（10.5%）に少ないと言える。

表 I-11 Q22 濃い味付けのものを好んで食べますか

Q22		1 いつも	2 ほとんどいつも	3 ときどき	4 まれにしかしない	5 ぜんぜんない	合計
肥満	度数	25	110	292	150	68	645
	肥満の判定2の%	3.9%	17.1%	45.3%	23.3%	10.5%	100.0%
	調整済み残差	.6	3.0	2.2	-2.2	-3.5	
肥満でない	度数	53	192	630	437	255	1567
	肥満の判定2の%	3.4%	12.3%	40.2%	27.9%	16.3%	100.0%
	調整済み残差	-.6	-3.0	-2.2	2.2	3.5	
合計	度数	78	302	922	587	323	2212
	肥満の判定2の%	3.5%	13.7%	41.7%	26.5%	14.6%	100.0%

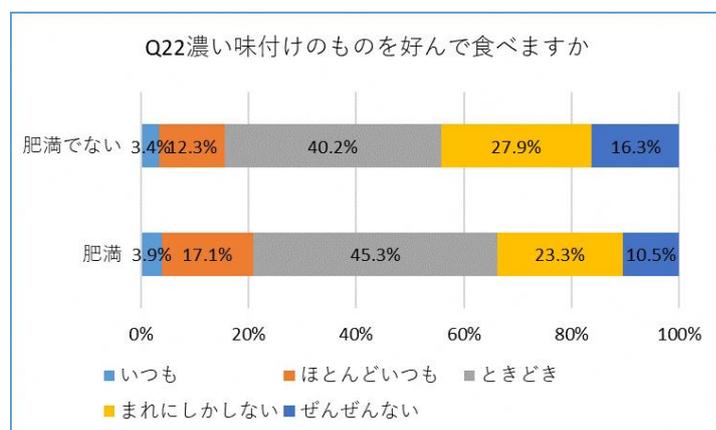


図 I-11 Q22 濃い味付けのものを好んで食べますか

No.12 普段の食事において、減塩をしていますか

全体では、「積極的にしている」10.9%、「少ししている」34.6%、「あまりしていない」36.7%、「していない」17.8%であった。

肥満の判定別では、「していない」と回答した人は肥満でない（19.0%）に多く、肥満（14.9%）に少ないと言える。

表 I-12 Q23 普段の食事において、減塩をしていますか

Q23		1 積極的にしている	2 少ししている	3 あまりしていない	4 していない	合計
肥満	度数	58	242	249	96	645
	肥満の判定2の%	9.0%	37.5%	38.6%	14.9%	100.0%
	調整済み残差	-1.8	1.8	1.2	-2.3	
肥満でない	度数	183	524	562	298	1567
	肥満の判定2の%	11.7%	33.4%	35.9%	19.0%	100.0%
	調整済み残差	1.8	-1.8	-1.2	2.3	
合計	度数	241	766	811	394	2212
	肥満の判定2の%	10.9%	34.6%	36.7%	17.8%	100.0%

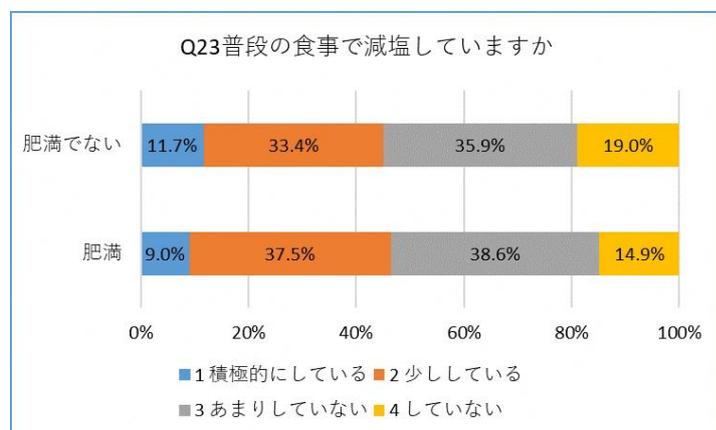


図 I-12 Q23 普段の食事において、減塩をしていますか

### No.13 料理をしていますか

全体では、「毎日している」27.3%、「ほとんどいつもしている」11.2%、「ときどきしている」26.5%、「まれにしかしない」18.7%、「ぜんぜんしない」16.2%であった。

肥満の判定別では、「毎日している」と回答した人は肥満でない（29.0%）に多く、肥満（17.2%）に少ない、「ほとんどいつもしている」と回答した人は肥満でない（12.8%）に多く、肥満（8.5%）に少ない、「ときどきしている」と回答した人は肥満（32.9%）に多く、肥満でない（25.5%）に少ない、「まれにしかしない」と回答した人は肥満（22.6%）に多く、肥満でない（17.5%）に少ない、「ぜんぜんしない」と回答した人は肥満（18.8%）に多く、肥満でない（15.2%）に少ないと言える。

表 I-13 Q24 料理をしていますか

Q24		1 毎日している	2 ほとんどいつもしている	3 ときどきしている	4 まれにしかしない	5 ぜんぜんしない	合計
肥満	度数	111	55	212	146	121	645
	肥満の判定2 の %	17.2%	8.5%	32.9%	22.6%	18.8%	100.0%
	調整済み残差	-5.8	-2.9	3.5	2.8	2.1	
肥満でない	度数	454	201	400	274	238	1567
	肥満の判定2 の %	29.0%	12.8%	25.5%	17.5%	15.2%	100.0%
	調整済み残差	5.8	2.9	-3.5	-2.8	-2.1	
合計	度数	565	256	612	420	359	2212
	肥満の判定2 の %	25.5%	11.6%	27.7%	19.0%	16.2%	100.0%

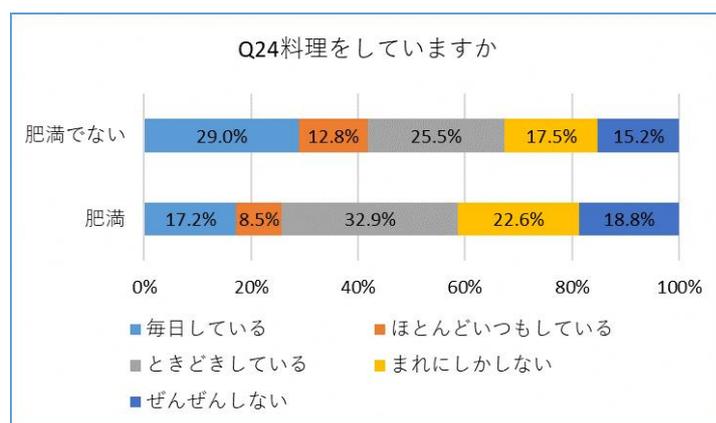


図 I-13 Q24 料理をしていますか

## (2) 働き盛り (60歳未満) × 「野菜を食べる頻度」の集計

働き盛り世代 (60歳未満) について、Q17「野菜 (いも類や漬け物を除く) を食べる頻度はどのくらいですか」の回答のうち「毎日2回以上」「毎日1回」を合わせて「毎日1回以上」、「週4~6回」「週2~3回」「週1回」「週1回未満」「食べなかった」を合わせて「毎日食べない」の2群に分けて集計した。

### ①対象者の概要

#### No.1 野菜を食べる頻度別・性別人数

「毎日1回以上」は男性634人 (54.1%)、女性537人 (45.9%)、「毎日食べない」は男性718人 (68.7%)、女性327人 (31.3%)であった。

**表 2 野菜を食べる頻度別・性別人数**

性別		女性	男性	合計
毎日1回以上	度数	537	634	1171
	%	45.9%	54.1%	100.0%
毎日食べない	度数	327	718	1045
	%	31.3%	68.7%	100.0%
合計	度数	864	1352	2216
	%	39.0%	61.0%	100.0%

#### No.2 野菜を食べる頻度別・肥満の判定別人数

「毎日1回以上」が肥満319人 (27.3%)、肥満でない849人 (72.7%)、「毎日食べない」は肥満が326人 (31.2%)、肥満でない718人 (68.8%)であった。

**表 3 野菜を食べる頻度別・肥満の判定別人数**

肥満の判定2		肥満	肥満でない	合計
毎日1回以上	度数	319	849	1168
	%	27.3%	72.7%	100.0%
毎日食べない	度数	326	718	1044
	%	31.2%	68.8%	100.0%
合計	度数	645	1567	2212
	%	29.2%	70.8%	100.0%

②食行動実態把握調査 働き盛り世代の野菜を食べる頻度別集計

○働き盛り世代の野菜を食べる頻度別食行動実態調査各項目の $\chi^2$ 乗検定結果

野菜を食べる頻度（「毎日1回以上」「毎日は食べない」）の差を見るために、各項目との $\chi^2$ 乗検定を行い、 $\chi^2$ 乗検定の結果、 $P < 0.05$ 、 $1 \times m$ の分割表の項目について残差分析を行った。なお、期待度数が5未満のセルが20%を超える場合、最小期待度数 $< 1.0$ の場合は除外した。

その結果、32項目のうち26項目が $p < 0.05$ となり、その中の $1 \times m$ の分割表22項目の残差分析を行った。

表Ⅱ 働き盛り世代 野菜を食べる頻度別×設問の $\chi^2$ 乗検定結果

No.	設問内容	P	5未満のセルの%	最小期待度数 $< 1.0$	残差分析
1	食事について、1日の中で食べるものすべてに○をつけてください。	朝	$< 0.001$	0	
		昼	0.003	0	
		夕	0.006	0	
		夜食	0.208	0	
		間食(1)	0.008	0	
		間食(2)	0.879	0	
		間食(3)	0.344	0	
2	バランスの良い食事(「主食」+「主菜」+「副菜」がそろった食事)をとっていますか	$< 0.001$	0		○
3	他の人とくらべて食べる速さが早い方だと思いますか	0.238	0		
4	満腹になるまで食べることがありますか	0.018	0		○
5	油で揚げた料理を食べる頻度はどのくらいですか	0.204	0		
6	カレーやシチューを食べる頻度はどのくらいですか	$< 0.001$	28.0		○
7	マヨネーズやケチャップを食べる頻度はどのくらいですか	$< 0.001$	0		○
8	菓子パンやスナック菓子・チョコレート菓子を食べる頻度はどのくらいですか	0.005	0		○
9	ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い飲み物を飲む頻度はどのくらいですか	$< 0.001$	0		○
10	体重コントロールのために食事を減らすことがあるか	0.150	0		
11	練り製品を食べる頻度はどのくらいですか	$< 0.001$	14.3		○
12	煮物を食べる頻度はどのくらいですか	$< 0.001$	14.3		○
13	漬物を食べる頻度はどのくらいですか	$< 0.001$	0		○
14	ラーメンやうどんなどのめん類を食べる頻度はどのくらいですか	$< 0.001$	14.3		○
15	ラーメンや麺類の汁を飲む量はどのくらいですか	0.002	0		○
16	みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか	$< 0.001$	0		○
17	野菜を食べる頻度はどのくらいですか				
18	塩魚や味付け魚を食べる頻度はどのくらいですか	$< 0.001$	14.3		○
19	レトルト食品やインスタント食品を食べる頻度はどのくらいですか	$< 0.001$	14.3		○
20	市販弁当とみそ汁又はカップスープを一緒に食べることはどのくらいありますか	$< 0.001$	14.3		○
21	味がついている料理に、さらに醤油やソース、塩などをかけて食べますか	$< 0.001$	0		○
22	濃い味つけのものを好んで食べますか	$< 0.001$	0		○
23	普段の食事において、減塩をしていますか	$< 0.001$	0		○
24	料理をしているか	$< 0.001$	0		○
25	スーパーやコンビニの惣菜や弁当を食べる頻度はどのくらいですか	$< 0.001$	0		○
26	外食の頻度はどのくらいですか	$< 0.001$	14.3		○
27	買い物や外食の際に、エネルギー量や食塩相当量の表示を見て、その食品の購入やメニューを決めることがありますか	$< 0.001$	0		○

○集計分析結果（残差分析結果）

No.1 食事について、1日の中で食べるものに○をつけてください

・朝食

全体では朝食に○をつけた人は82.2%であった。

検定結果から、「毎日1回以上」群（88.5%）に多く、「毎日食べない」群（75.1%）に少ないと言える。

表Ⅱ-1 Q1 食事について、1日の中で食べるものに○をつけてください(朝食)。

Q 1 朝食		無	○	合計
	度数	135	1036	1171
毎日1回以上	%	11.5%	88.5%	100.0%
	調整済み残差	-8.2	8.2	
	度数	260	785	1045
毎日食べない	%	24.9%	75.1%	100.0%
	調整済み残差	8.2	-8.2	
合計	度数	395	1821	2216
	%	17.8%	82.2%	100.0%



図Ⅱ-1 Q1 食事について、1日の中で食べるものに○をつけてください(朝食)。

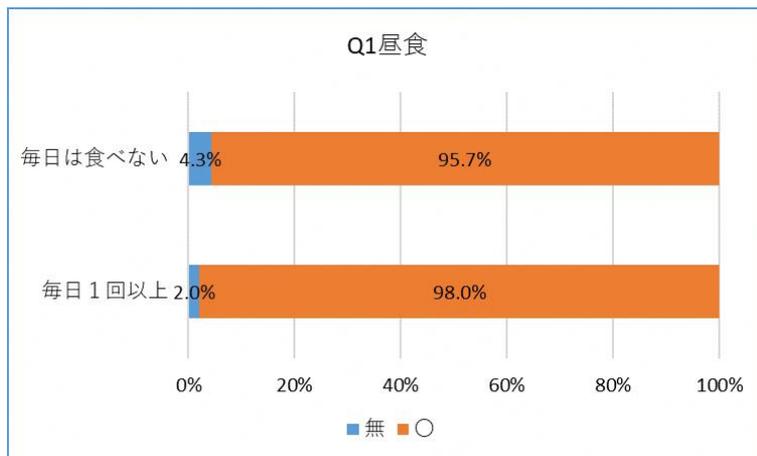
・昼食

全体では昼食に○をつけた人は96.9%であった。

検定結果から、「毎日1回以上」群（98.0%）に多く、「毎日は食べない」群（95.7%）に少ないと言える。

表Ⅱ-2 Q1 食事について、1日の中で食べるものに○をつけてください(昼食)。

Q 1 昼食		無	○	合計
	度数	24	1147	1171
毎日1回以上	%	2.0%	98.0%	100.0%
	調整済み残差	-3.1	3.1	
	度数	45	1000	1045
毎日は食べない	%	4.3%	95.7%	100.0%
	調整済み残差	3.1	-3.1	
合計	度数	69	2147	2216
	%	3.1%	96.9%	100.0%



図Ⅱ-2 Q1 食事について、1日の中で食べるものに○をつけてください(昼食)。

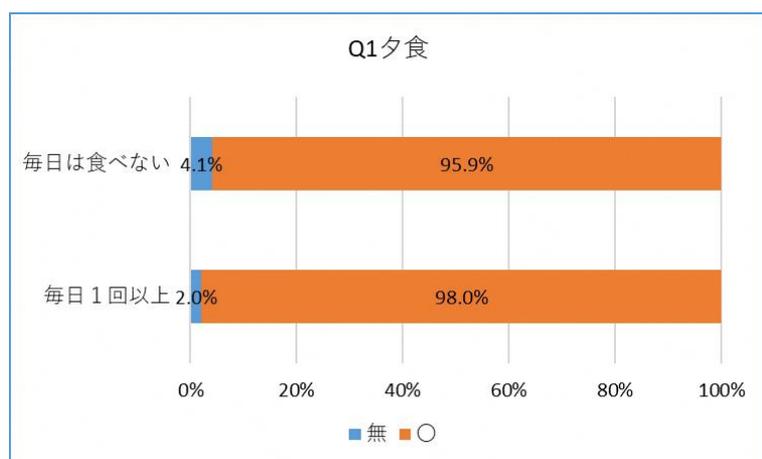
・夕食

全体では夕食に○をつけた人は97.0%であった。

検定結果から、「毎日1回以上」群（98.0%）に多く、「毎日は食べない」群（95.9%）に少ないと言える。

表Ⅱ-3 Q1 食事について、1日の中で食べるものに○をつけてください(夕食)。

Q1 夕食		無	○	合計
毎日1回以上	度数	24	1147	1171
	%	2.0%	98.0%	100.0%
	調整済み残差	-2.8	2.8	
毎日は食べない	度数	43	1002	1045
	%	4.1%	95.9%	100.0%
	調整済み残差	2.8	-2.8	
合計	度数	67	2149	2216
	%	3.0%	97.0%	100.0%



図Ⅱ-3 Q1 食事について、1日の中で食べるものに○をつけてください(夕食)。

## No.2 バランスの良い食事をとっていますか

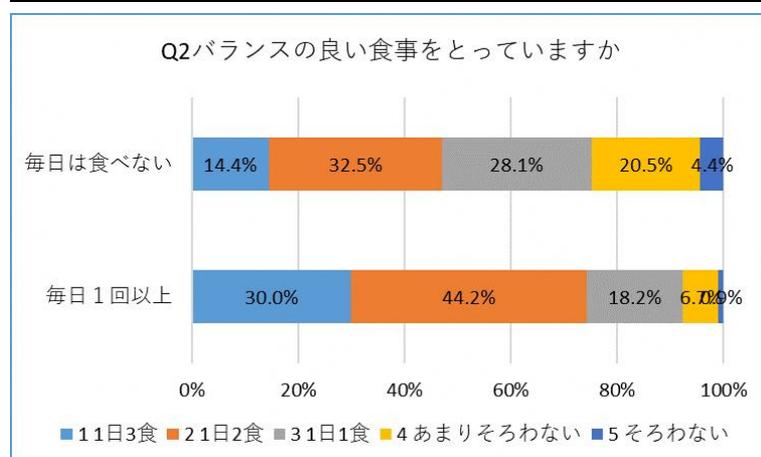
全体では、「1日3食」22.7%、「1日2食」38.7%、「1日1食」22.9%、「あまりそろわない」13.2%、「そろわない」2.6%の人が回答していた。

検定結果から、野菜を食べる頻度別では、次のことが言える。

- 「1日3食」と回答した人は、「毎日1回以上」群（30.0%）に多く「毎日1回以下」群（14.4%）に少ない。
- 「1日2食」と回答した人は、「毎日1回以上」群（44.2%）に多く「毎日1回以下」群（32.5%）に少ない。
- 「1日1食」と回答した人は、「毎日1回以下」群（28.1%）に多く「毎日1回以上」群（18.2%）に少ない。
- 「あまりそろわない」と回答した人は、「毎日1回以下」群（20.5%）に多く「毎日1回以上」群（6.7%）に少ない。
- 「そろわない」と回答した人は、「毎日1回以下」群（4.4%）に多く「毎日1回以上」群（0.9%）に少ない。

表Ⅱ-4 Q2 バランスの良い食事をとっていますか

Q2	バランスの良い食事	1 1日3食	2 1日2食	3 1日1食	4 あまりそろわない	5 そろわない	合計
	度数	351	518	213	78	11	1171
毎日1回以上	%	30.0%	44.2%	18.2%	6.7%	0.9%	100.0%
	調整済み残差	8.7	5.6	-5.6	-9.6	-5.1	
	度数	151	340	294	214	46	1045
毎日1回以下	%	14.4%	32.5%	28.1%	20.5%	4.4%	100.0%
	調整済み残差	-8.7	-5.6	5.6	9.6	5.1	
合計	度数	502	858	507	292	57	2216
	%	22.7%	38.7%	22.9%	13.2%	2.6%	100.0%



図Ⅱ-4 Q2 バランスの良い食事をとっていますか

### No.3 満腹になるまで食べることがありますか

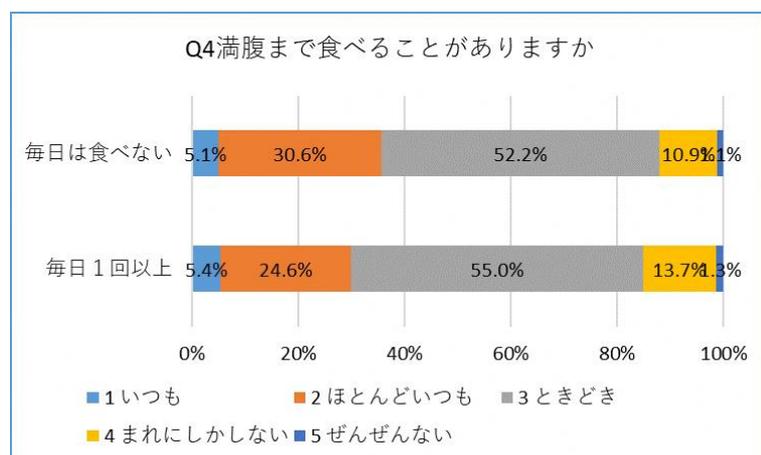
全体では、「いつも」5.2%、「ほとんどいつも」27.4%、「ときどき」53.7%、「まれにしかない」12.4%、「ぜんぜんない」1.2%の人が回答していた。

検定結果から、野菜を食べる頻度別では、次のことが言える。

- 「ほとんどいつも」と回答した人は、「毎日1回以上」群（24.6%）に多く「毎日1回以上」群（24.6%）に少ない。
- 「まれにしかない」と回答した人は、「毎日1回以上」群（13.7%）に多く「毎日1回以上」群（10.9%）に少ない。

表Ⅱ-5 Q4 満腹になるまで食べることがありますか

Q4	1 いつも	2 ほとんどいつも	3 ときどき	4 まれにしかない	5 ぜんぜんない	合計
度数	63	288	644	161	15	1171
毎日1回以上 %	5.4%	24.6%	55.0%	13.7%	1.3%	100.0%
調整済み残差	.3	-3.2	1.3	2.0	.3	
度数	53	320	546	114	12	1045
毎日1回以上 %	5.1%	30.6%	52.2%	10.9%	1.1%	100.0%
調整済み残差	-.3	3.2	-1.3	-2.0	-.3	
合計 度数	116	608	1190	275	27	2216
合計 %	5.2%	27.4%	53.7%	12.4%	1.2%	100.0%



図Ⅱ-5 Q4 満腹になるまで食べることがありますか

#### No.4 カレーやシチューを食べる頻度はどのくらいですか

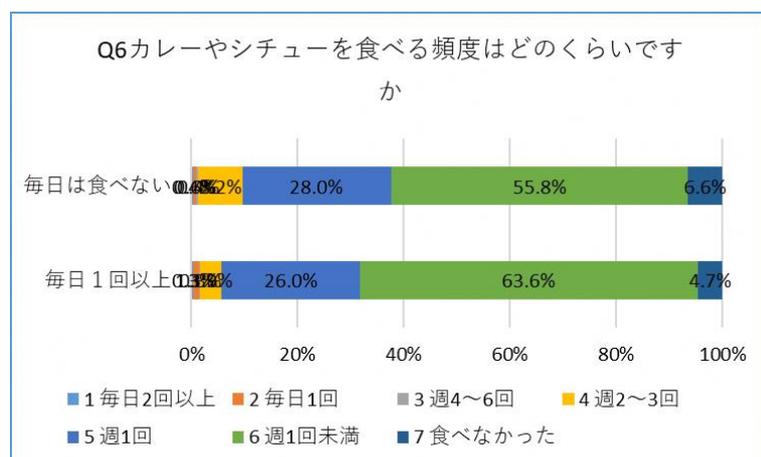
全体では、「毎日2回以上」0.4%、「毎日1回」0.9%、「週4～6回」0.3%、「週2～3回」6.0%、「週1回」27.0%、「週1回未満」59.9%、「食べなかった」5.6%の人が回答していた。

検定結果から、野菜を食べる頻度別では、次のことが言える。

- 「週2～3回」と回答した人は、「毎日1回以上」群（8.2%）に多く「毎日1回以上」群（3.9%）に少ない。
- 「週1回未満」と回答した人は、「毎日1回以上」群（63.6%）に多く「毎日1回以上」群（55.8%）に少ない。

表Ⅱ-6 Q6 カレーやシチューを食べる頻度はどのくらいですか

Q 6	1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計	
度数	4	13	3	46	305	745	55	1171	
毎日1回以上 %	0.3%	1.1%	0.3%	3.9%	26.0%	63.6%	4.7%	100.0%	
調整済み残差	-.2	1.4	-.5	-4.3	-1.1	3.8	-1.9		
毎日1回以上	度数	4	6	4	86	293	583	69	1045
毎日1回以上 %	0.4%	0.6%	0.4%	8.2%	28.0%	55.8%	6.6%	100.0%	
調整済み残差	.2	-1.4	.5	4.3	1.1	-3.8	1.9		
合計	度数	8	19	7	132	598	1328	124	2216
合計 %	0.4%	0.9%	0.3%	6.0%	27.0%	59.9%	5.6%	100.0%	



図Ⅱ-6 Q6 カレーやシチューを食べる頻度はどのくらいですか

No.5 マヨネーズやケチャップを食べる頻度はどのくらいですか

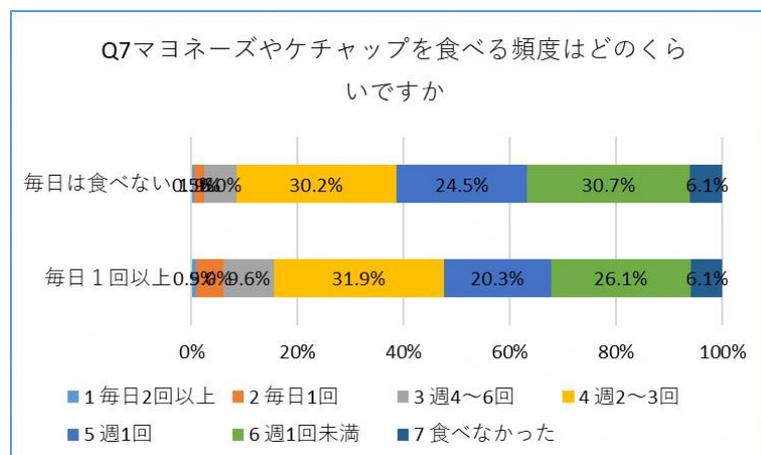
全体では、「毎日2回以上」0.7%、「毎日1回」3.6%、「週4～6回」7.9%、「週2～3回」31.1%、「週1回」22.3%、「週1回未満」28.3%、「食べなかった」6.1%の人が回答していた。

検定結果から、野菜を食べる頻度別では、次のことが言える。

- 「毎日1回」と回答した人は「毎日1回以上」群（5.0%）に多く、「毎日は食べない」群（1.9%）に少ない。
- 「週4～6回」と回答した人は、「毎日1回以上」群（9.6%）に多く「毎日は食べない」群（6.0%）に少ない。
- 「週1回」と回答した人は、「毎日は食べない」群（24.5%）に多く「毎日1回以上」群（20.3%）に少ない。
- 「週1回未満」と回答した人は、「毎日は食べない」群（30.7%）に多く「毎日1回以上」群（26.1%）に少ない。

表Ⅱ-7 Q7 マヨネーズやケチャップを食べる頻度はどのくらいですか

Q7	1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
度数	11	59	112	374	238	306	71	1171
毎日1回以上 %	0.9%	5.0%	9.6%	31.9%	20.3%	26.1%	6.1%	100.0%
調整済み残差	1.3	4.0	3.1	.9	-2.4	-2.4	-.1	
度数	5	20	63	316	256	321	64	1045
毎日は食べない %	0.5%	1.9%	6.0%	30.2%	24.5%	30.7%	6.1%	100.0%
調整済み残差	-1.3	-4.0	-3.1	-.9	2.4	2.4	.1	
度数	16	79	175	690	494	627	135	2216
合計 %	0.7%	3.6%	7.9%	31.1%	22.3%	28.3%	6.1%	100.0%



図Ⅱ-7 Q7 マヨネーズやケチャップを食べる頻度はどのくらいですか

No.6 菓子パンやスナック菓子・チョコレート菓子を食べる頻度はどのくらいですか

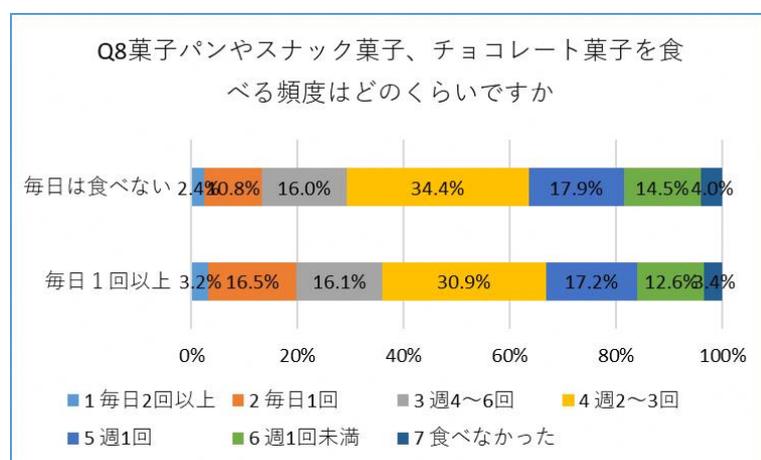
全体では、「毎日2回以上」2.8%、「毎日1回」13.8%、「週4～6回」16.1%、「週2～3回」32.5%、「週1回」17.5%、「週1回未満」13.5%、「食べなかった」3.7%の人が回答していた。

検定結果から、野菜を食べる頻度別では、次のことが言える。

- 「毎日1回」と回答した人は「毎日1回以上」群（16.5%）に多く、「毎日は食べない」群（10.8%）に少ない。

表Ⅱ-8 Q8 菓子パンやスナック菓子・チョコレート菓子を食べる頻度はどのくらいですか

Q 8	1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
度数	38	193	189	362	201	148	40	1171
毎日1回以上 %	3.2%	16.5%	16.1%	30.9%	17.2%	12.6%	3.4%	100.0%
調整済み残差	1.2	3.9	.1	-1.7	-.5	-1.3	-.8	
度数	25	113	167	359	187	152	42	1045
毎日は食べない %	2.4%	10.8%	16.0%	34.4%	17.9%	14.5%	4.0%	100.0%
調整済み残差	-1.2	-3.9	-.1	1.7	.5	1.3	.8	
度数	63	306	356	721	388	300	82	2216
合計 %	2.8%	13.8%	16.1%	32.5%	17.5%	13.5%	3.7%	100.0%



図Ⅱ-8 Q8 菓子パンやスナック菓子・チョコレート菓子を食する頻度はどのくらいですか

No.7 ジュースや清涼飲料水など甘い飲み物を飲む頻度はどのくらいですか

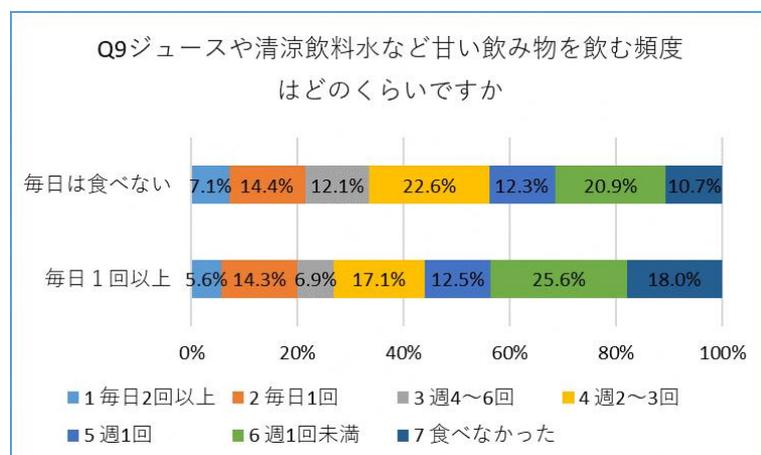
全体では、「毎日2回以上」6.3%、「毎日1回」14.3%、「週4～6回」9.3%、「週2～3回」19.7%、「週1回」12.4%、「週1回未満」23.4%、「食べなかった」14.6%の人が回答していた。

検定結果から、野菜を食べる頻度別では、次のことが言える。

- 「週4～6回」と回答した人は、「毎日1回以上」群（12.1%）に多く「毎日1回以上」群（6.9%）に少ない。
- 「週2～3回」と回答した人は、「毎日1回以上」群（22.6%）に多く「毎日1回以上」群（17.1%）に少ない。
- 「週1回未満」と回答した人は、「毎日1回以上」群（25.6%）に多く「毎日1回以上」群（20.9%）に少ない。
- 「食べなかった」と回答した人は、「毎日1回以上」群（18.0%）に多く「毎日1回以上」群（10.7%）に少ない。

表Ⅱ-9 Q9 ジュースや清涼飲料水など甘い飲み物を飲む頻度はどのくらいですか

Q9		1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
毎日1回以上	度数	66	167	81	200	146	300	211	1171
	%	5.6%	14.3%	6.9%	17.1%	12.5%	25.6%	18.0%	100.0%
	調整済み残差	-1.4	-.1	-4.2	-3.3	.1	2.6	4.9	
毎日1回未満	度数	74	150	126	236	129	218	112	1045
	%	7.1%	14.4%	12.1%	22.6%	12.3%	20.9%	10.7%	100.0%
	調整済み残差	1.4	.1	4.2	3.3	-.1	-2.6	-4.9	
合計	度数	140	317	207	436	275	518	323	2216
	%	6.3%	14.3%	9.3%	19.7%	12.4%	23.4%	14.6%	100.0%



図Ⅱ-9 Q9 ジュースや清涼飲料水など甘い飲み物を飲む頻度はどのくらいですか

## No.8 練り製品を食べる頻度はどのくらいですか

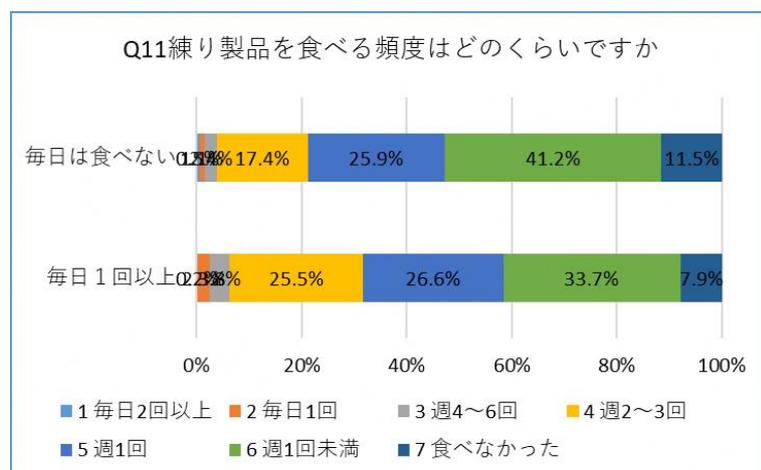
全体では、「毎日2回以上」0.3%、「毎日1回」1.7%、「週4～6回」3.1%、「週2～3回」21.7%、「週1回」26.3%、「週1回未満」37.3%、「食べなかった」9.6%の人が回答していた。

検定結果から、野菜を食べる頻度別では、次のことが言える。

- 「毎日1回」と回答した人は、「毎日1回以上」群（2.3%）に多く「毎日食べない」群（1.1%）に少ない。
- 「週2～3回」と回答した人は、「毎日1回以上」群（25.5%）に多く「毎日食べない」群（17.4%）に少ない。
- 「週1回未満」と回答した人は、「毎日食べない」群（41.2%）に多く「毎日1回以上」群（33.7%）に少ない。
- 「食べなかった」と回答した人は、「毎日食べない」群（11.5%）に多く「毎日1回以上」群（7.9%）に少ない。

表Ⅱ-10 Q11 練り製品を食べる頻度はどのくらいですか

Q11	1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
度数	2	27	44	299	312	395	92	1171
毎日1回以上 %	0.2%	2.3%	3.8%	25.5%	26.6%	33.7%	7.9%	100.0%
調整済み残差	-1.3	2.3	1.8	4.6	.4	-3.7	-2.9	
度数	5	11	25	182	271	431	120	1045
毎日食べない %	0.5%	1.1%	2.4%	17.4%	25.9%	41.2%	11.5%	100.0%
調整済み残差	1.3	-2.3	-1.8	-4.6	-.4	3.7	2.9	
度数	7	38	69	481	583	826	212	2216
合計 %	0.3%	1.7%	3.1%	21.7%	26.3%	37.3%	9.6%	100.0%



図Ⅱ-10 Q11 練り製品を食べる頻度はどのくらいですか

### No.9 煮物を食べる頻度はどのくらいですか

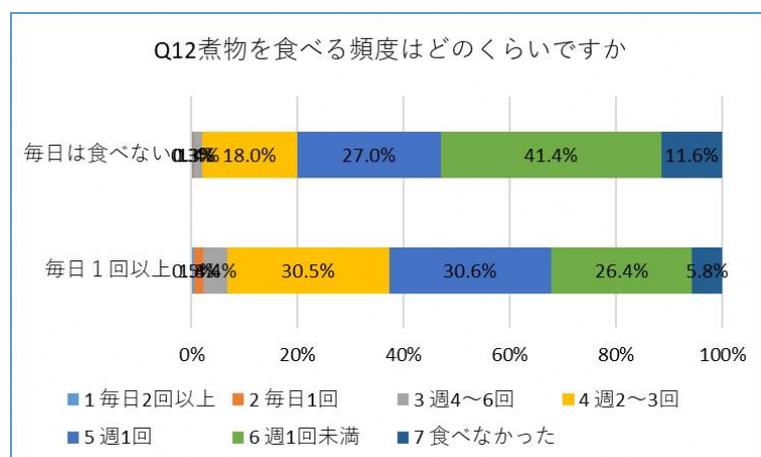
全体では、「毎日2回以上」0.4%、「毎日1回」1.1%、「週4～6回」3.0%、「週2～3回」24.6%、「週1回」28.9%、「週1回未満」33.5%、「食べなかった」8.5%の人が回答していた。

検定結果から、野菜を食べる頻度別では、次のことが言える。

- 「毎日1回」と回答した人は、「毎日1回以上」群（1.8%）に多く「毎日は食べない」群（0.3%）に少ない。
- 「週4～6回」と回答した人は、「毎日1回以上」群（4.4%）に多く「毎日は食べない」群（1.4%）に少ない。
- 「週2～3回」と回答した人は、「毎日1回以上」群（30.5%）に多く「毎日は食べない」群（18.0%）に少ない。
- 「週1回未満」と回答した人は、「毎日は食べない」群（41.4%）に多く「毎日1回以上」群（26.4%）に少ない。
- 「食べなかった」と回答した人は、「毎日は食べない」群（11.6%）に多く「毎日1回以上」群（5.8%）に少ない。

表Ⅱ-11 Q12 煮物を食べる頻度はどのくらいですか

Q12		1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
毎日1回以上	度数	6	21	52	357	358	309	68	1171
	%	0.5%	1.8%	4.4%	30.5%	30.6%	26.4%	5.8%	100.0%
	調整済み残差	.8	3.4	4.1	6.8	1.9	-7.5	-4.9	
毎日は食べない	度数	3	3	15	188	282	433	121	1045
	%	0.3%	0.3%	1.4%	18.0%	27.0%	41.4%	11.6%	100.0%
	調整済み残差	-.8	-3.4	-4.1	-6.8	-1.9	7.5	4.9	
合計	度数	9	24	67	545	640	742	189	2216
	%	0.4%	1.1%	3.0%	24.6%	28.9%	33.5%	8.5%	100.0%



図Ⅱ-11 Q12 煮物を食べる頻度はどのくらいですか

### No.10 漬物を食べる頻度はどのくらいですか

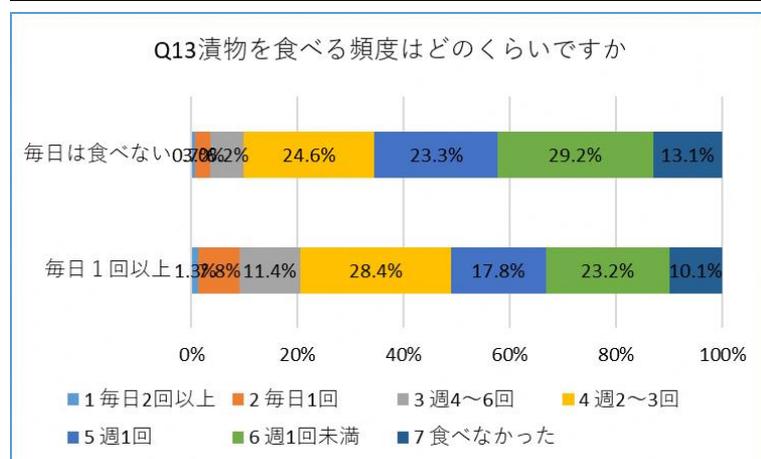
全体では、「毎日2回以上」1.0%、「毎日1回」5.5%、「週4～6回」9.0%、「週2～3回」26.6%、「週1回」20.4%、「週1回未満」26.0%、「食べなかった」11.5%の人が回答していた。

検定結果から、野菜を食べる頻度別では、次のことが言える。

- 「毎日1回」と回答した人は、「毎日1回以上」群（7.8%）に多く「毎日食べない」群（3.0%）に少ない。
- 「週4～6回」と回答した人は、「毎日1回以上」群（11.4%）に多く「毎日食べない」群（6.2%）に少ない。
- 「週2～3回」と回答した人は、「毎日1回以上」群（28.4%）に多く「毎日食べない」群（24.6%）に少ない。
- 「週1回」と回答した人は、「毎日食べない」群（23.3%）に多く「毎日1回以上」群（17.8%）に少ない。
- 「週1回未満」と回答した人は、「毎日食べない」群（29.2%）に多く「毎日1回以上」群（23.2%）に少ない。
- 「食べなかった」と回答した人は、「毎日食べない」群（13.1%）に多く「毎日1回以上」群（10.1%）に少ない。

表Ⅱ-12 Q13 漬物を食べる頻度はどのくらいですか

Q13	1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
度数	15	91	134	332	209	272	118	1171
毎日1回以上 %	1.3%	7.8%	11.4%	28.4%	17.8%	23.2%	10.1%	100.0%
調整済み残差	1.4	5.0	4.3	2.0	-3.2	-3.2	-2.2	
度数	7	31	65	257	243	305	137	1045
毎日食べない %	0.7%	3.0%	6.2%	24.6%	23.3%	29.2%	13.1%	100.0%
調整済み残差	-1.4	-5.0	-4.3	-2.0	3.2	3.2	2.2	
合計 度数	22	122	199	589	452	577	255	2216
合計 %	1.0%	5.5%	9.0%	26.6%	20.4%	26.0%	11.5%	100.0%



図Ⅱ-12 Q13 漬物を食べる頻度はどのくらいですか

No.11 ラーメンやうどんなどのめん類を食べる頻度はどのくらいですか

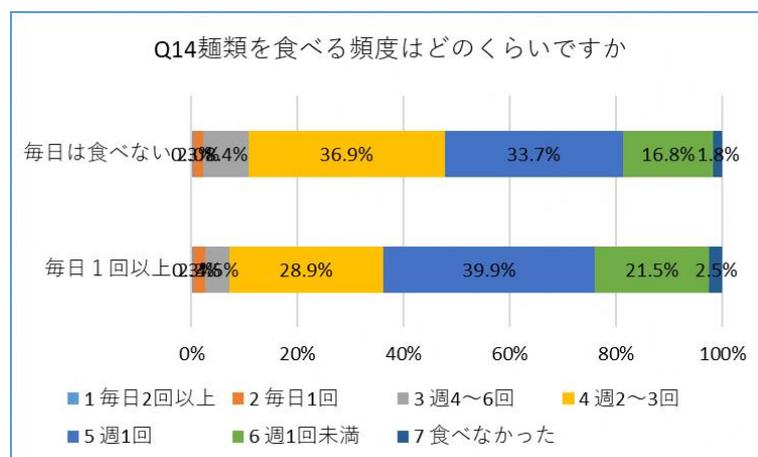
全体では、「毎日2回以上」0.3%、「毎日1回」2.2%、「週4～6回」6.4%、「週2～3回」32.7%、「週1回」37.0%、「週1回未満」19.3%、「食べなかった」2.2%の人が回答していた。

検定結果から、野菜を食べる頻度別では、次のことが言える。

- 「週4～6回」と回答した人は、「毎日食べない」群（8.4%）に多く「毎日1回以上」群（4.5%）に少ない。
- 「週2～3回」と回答した人は、「毎日食べない」群（36.9%）に多く「毎日1回以上」群（28.9%）に少ない。
- 「週1回」と回答した人は、「毎日1回以上」群（39.9%）に多く「毎日食べない」群（33.7%）に少ない。
- 「週1回未満」と回答した人は、「毎日1回以上」群（21.5%）に多く「毎日食べない」群（16.8%）に少ない。

表Ⅱ-13 Q14 ラーメンやうどんなどのめん類を食べる頻度はどのくらいですか

Q14	1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
度数	4	27	53	339	467	252	29	1171
毎日1回以上 %	0.3%	2.3%	4.5%	28.9%	39.9%	21.5%	2.5%	100.0%
調整済み残差	.2	.5	-3.7	-4.0	3.0	2.8	1.1	
度数	3	21	88	386	352	176	19	1045
毎日食べない %	0.3%	2.0%	8.4%	36.9%	33.7%	16.8%	1.8%	100.0%
調整済み残差	-.2	-.5	3.7	4.0	-3.0	-2.8	-1.1	
度数	7	48	141	725	819	428	48	2216
合計 %	0.3%	2.2%	6.4%	32.7%	37.0%	19.3%	2.2%	100.0%



図Ⅱ-13 Q14 ラーメンやうどんなどのめん類を食べる頻度はどのくらいですか

No.12 ラーメンやうどんなどの麺類の汁を飲む量はどのくらいですか

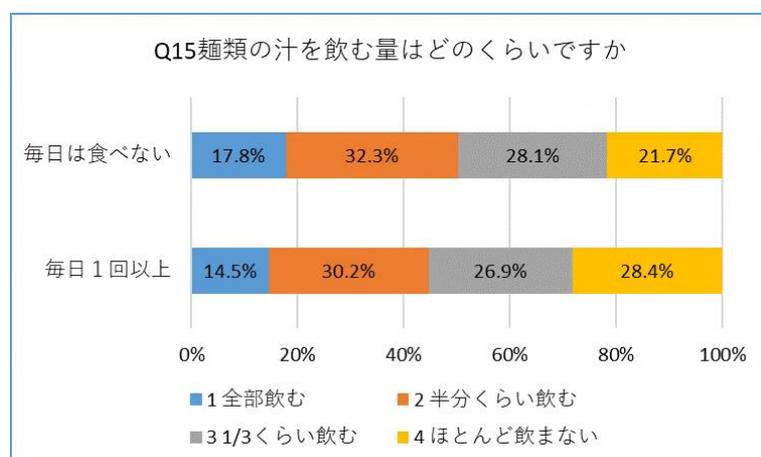
全体では、「全部飲む」16.1%、「半分くらい飲む」31.2%、「1/3くらい飲む」27.5%、「ほとんど飲まない」25.2%の人が回答していた。

検定結果から、野菜を食べる頻度別では、次のことが言える。

- 「全部飲む」と回答した人は「毎日1回以上」群（14.5%）に多く、「毎日1回以上」群（17.8%）に少ない。
- 「ほとんど飲まない」と回答した人は、「毎日1回以上」群（28.4%）に多く「毎日1回以上」群（21.7%）に少ない。

表Ⅱ-14 Q15 ラーメンやうどんなどの麺類の汁を飲む量はどのくらいですか

Q15		1 全部飲む	2 半分くらい飲む	3 1/3くらい飲む	4 ほとんど飲まない	合計
	度数	170	354	315	332	1171
毎日1回以上	%	14.5%	30.2%	26.9%	28.4%	100.0%
	調整済み残差	-2.1	-1.1	-.6	3.6	
	度数	186	338	294	227	1045
毎日1回以上	%	17.8%	32.3%	28.1%	21.7%	100.0%
	調整済み残差	2.1	1.1	.6	-3.6	
合計	度数	356	692	609	559	2216
	%	16.1%	31.2%	27.5%	25.2%	100.0%



図Ⅱ-14 Q15 ラーメンやうどんなどの麺類の汁を飲む量はどのくらいですか

No.13 みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか

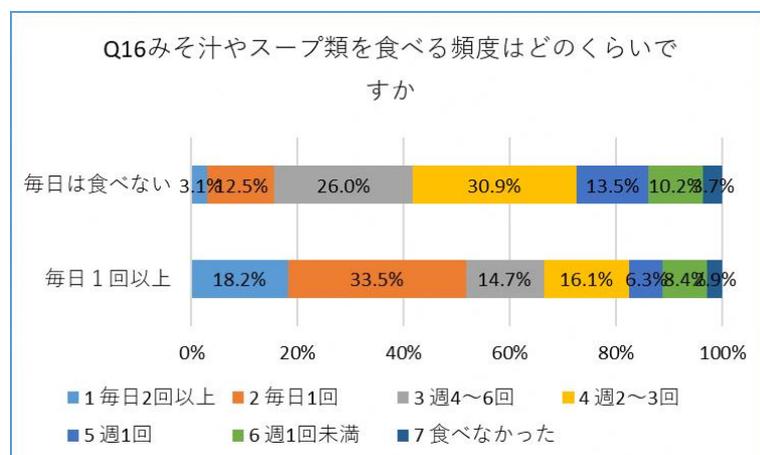
全体では、「毎日2回以上」11.1%、「毎日1回」23.6%、「週4～6回」20.0%、「週2～3回」23.1%、「週1回」9.7%、「週1回未満」9.3%、「食べなかった」3.3%の人が回答していた。

検定結果から、野菜を食べる頻度別では、次のことが言える。

- 「毎日2回以上」と回答した人は、「毎日1回以上」群（18.2%）に多く「毎日は食べない」群（3.1%）に少ない。
- 「毎日1回」と回答した人は、「毎日1回以上」群（33.5%）に多く「毎日は食べない」群（12.5%）に少ない。
- 「週4～6回」と回答した人は、「毎日は食べない」群（26.0%）に多く「毎日1回以上」群（14.7%）に少ない。
- 「週2～3回」と回答した人は、「毎日は食べない」群（30.9%）に多く「毎日1回以上」群（16.1%）に少ない。
- 「週1回」と回答した人は、「毎日は食べない」群（13.5%）に多く「毎日1回以上」群（6.3%）に少ない。

表Ⅱ-15 Q16 みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか

Q16	1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
度数	213	392	172	188	74	98	34	1171
毎日1回以上 %	18.2%	33.5%	14.7%	16.1%	6.3%	8.4%	2.9%	100.0%
調整済み残差	11.3	11.6	-6.7	-8.3	-5.7	-1.5	-1.1	
毎日は食べない								
度数	32	131	272	323	141	107	39	1045
%	3.1%	12.5%	26.0%	30.9%	13.5%	10.2%	3.7%	100.0%
調整済み残差	-11.3	-11.6	6.7	8.3	5.7	1.5	1.1	
合計								
度数	245	523	444	511	215	205	73	2216
%	11.1%	23.6%	20.0%	23.1%	9.7%	9.3%	3.3%	100.0%



図Ⅱ-15 Q16 みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか

No.14 塩魚や味付け魚を食べる頻度はどのくらいですか

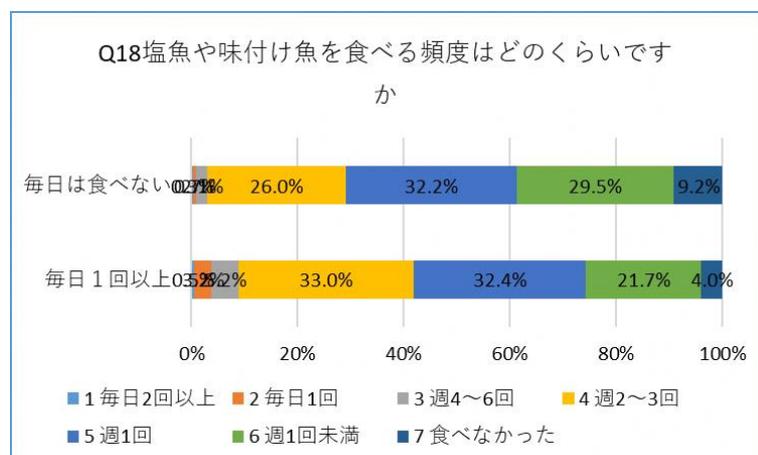
全体では、「毎日2回以上」0.4%、「毎日1回」2.0%、「週4～6回」3.7%、「週2～3回」29.7%、「週1回」32.3%、「週1回未満」25.4%、「食べなかった」6.5%の人が回答していた。

検定結果から、野菜を食べる頻度別では、次のことが言える。

- 「毎日1回」と回答した人は、「毎日1回以上」群（3.2%）に多く「毎日食べない」群（0.7%）に少ない。
- 「週4～6回」と回答した人は、「毎日1回以上」群（5.2%）に多く「毎日食べない」群（2.1%）に少ない。
- 「週2～3回」と回答した人は、「毎日1回以上」群（33.0%）に多く「毎日食べない」群（26.0%）に少ない。
- 「週1回未満」と回答した人は、「毎日食べない」群（29.5%）に多く「毎日1回以上」群（21.7%）に少ない。
- 「食べなかった」と回答した人は、「毎日食べない」群（9.2%）に多く「毎日1回以上」群（4.0%）に少ない。

表Ⅱ-16 Q18 塩魚や味付け魚を食べる頻度はどのくらいですか

Q18	1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
度数	6	37	61	387	379	254	47	1171
毎日1回以上 %	0.5%	3.2%	5.2%	33.0%	32.4%	21.7%	4.0%	100.0%
調整済み残差	.8	4.2	3.8	3.6	.1	-4.2	-4.9	
毎日食べない 度数	3	7	22	272	337	308	96	1045
毎日食べない %	0.3%	0.7%	2.1%	26.0%	32.2%	29.5%	9.2%	100.0%
調整済み残差	-.8	-4.2	-3.8	-3.6	-.1	4.2	4.9	
合計 度数	9	44	83	659	716	562	143	2216
合計 %	0.4%	2.0%	3.7%	29.7%	32.3%	25.4%	6.5%	100.0%



図Ⅱ-16 Q18 塩魚や味付け魚を食べる頻度はどのくらいですか

No.15 レトルト食品やインスタント食品を食べる頻度はどのくらいですか

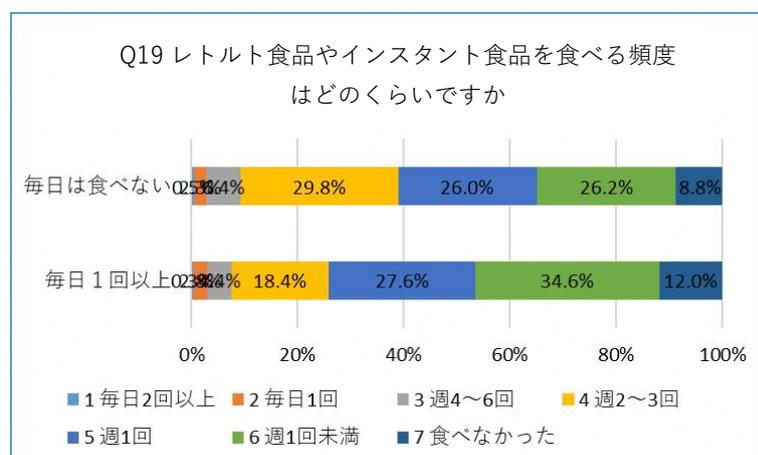
全体では、「毎日2回以上」0.4%、「毎日1回」2.6%、「週4～6回」5.4%、「週2～3回」23.7%、「週1回」26.9%、「週1回未満」30.6%、「食べなかった」10.5%の人が回答していた。

検定結果から、野菜を食べる頻度別では、次のことが言える。

- 「週4～6回」と回答した人は、「毎日食べない」群（6.4%）に多く「毎日1回以上」群（4.4%）に少ない。
- 「週2～3回」と回答した人は、「毎日食べない」群（29.8%）に多く「毎日1回以上」群（18.4%）に少ない。
- 「週1回未満」と回答した人は、「毎日1回以上」群（34.6%）に多く「毎日食べない」群（26.2%）に少ない。
- 「食べなかった」と回答した人は、「毎日1回以上」群（12.0%）に多く「毎日食べない」群（8.8%）に少ない。

表Ⅱ-17 Q19 レトルト食品やインスタント食品を食べる頻度はどのくらいですか

Q19	1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
度数	3	33	52	215	323	405	140	1171
毎日1回以上 %	0.3%	2.8%	4.4%	18.4%	27.6%	34.6%	12.0%	100.0%
調整済み残差	-.9	.8	-2.1	-6.3	.8	4.3	2.4	
度数	5	24	67	311	272	274	92	1045
毎日食べない %	0.5%	2.3%	6.4%	29.8%	26.0%	26.2%	8.8%	100.0%
調整済み残差	.9	-.8	2.1	6.3	-.8	-4.3	-2.4	
合計 度数	8	57	119	526	595	679	232	2216
合計 %	0.4%	2.6%	5.4%	23.7%	26.9%	30.6%	10.5%	100.0%



図Ⅱ-17 Q19 レトルト食品やインスタント食品を食べる頻度はどのくらいですか

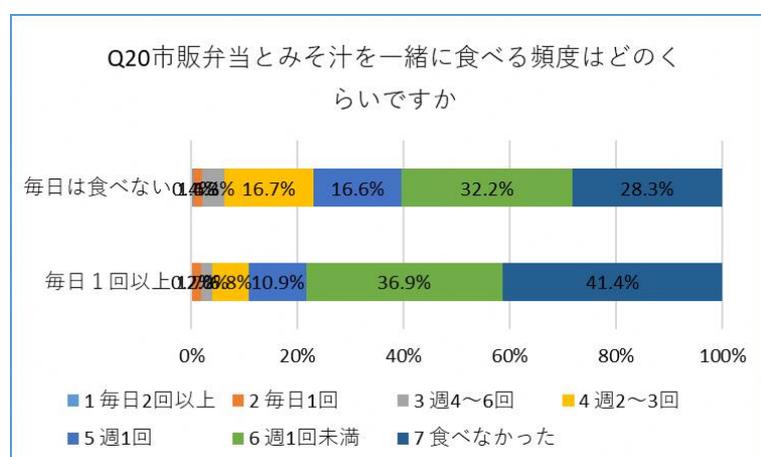
No.16 市販弁当とみそ汁又はカップスープを一緒に食べることはどのくらいありますか  
 全体では、「毎日2回以上」0.3%、「毎日1回」1.7%、「週4～6回」3.1%、「週2～3回」11.5%、「週1回」13.6%、「週1回未満」34.7%、「食べなかった」35.2%の人が回答していた。

検定結果から、野菜を食べる頻度別では、次のことが言える。

- 「週4～6回」と回答した人は、「毎日食べない」群（4.3%）に多く「毎日1回以上」群（2.0%）に少ない。
- 「週2～3回」と回答した人は、「毎日食べない」群（16.7%）に多く「毎日1回以上」群（6.8%）に少ない。
- 「週1回」と回答した人は、「毎日食べない」群（16.6%）に多く「毎日1回以上」群（10.9%）に少ない。
- 「週1回未満」と回答した人は、「毎日1回以上」群（36.9%）に多く「毎日食べない」群（32.2%）に少ない。
- 「食べなかった」と回答した人は、「毎日1回以上」群（41.4%）に多く「毎日食べない」群（28.3%）に少ない。

表Ⅱ-18 Q20 市販弁当とみそ汁又はカップスープを一緒に食べることはどのくらいありますか

Q20	1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
度数	2	20	24	80	128	432	485	1171
毎日1回以上	%	0.2%	1.7%	2.0%	6.8%	10.9%	36.9%	41.4%
調整済み残差		-1.0	.1	-3.1	-7.2	-3.9	2.3	6.4
度数	4	17	45	174	173	336	296	1045
毎日食べない	%	0.4%	1.6%	4.3%	16.7%	16.6%	32.2%	28.3%
調整済み残差		1.0	-.1	3.1	7.2	3.9	-2.3	-6.4
合計	度数	6	37	69	254	301	768	781
	%	0.3%	1.7%	3.1%	11.5%	13.6%	34.7%	35.2%



図Ⅱ-18 Q20 市販弁当とみそ汁又はカップスープを一緒に食べることはどのくらいありますか

No.17 味がついている料理に、さらに醤油やソース、塩などをかけて食べますか

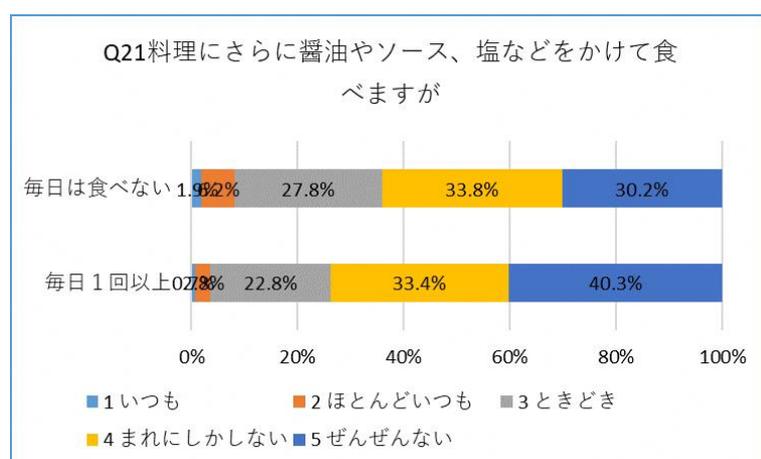
全体では、「いつも」1.3%、「ほとんどいつも」4.4%、「ときどき」25.2%、「まれにしかしない」33.6%、「ぜんぜんない」35.6%の人が回答していた。

検定結果から、野菜を食べる頻度別では、次のことが言える。

- 「いつも」と回答した人は、「毎日食べない」群（1.9%）に多く「毎日1回以上」群（0.7%）に少ない。
- 「ほとんどいつも」と回答した人は、「毎日食べない」群（6.2%）に多く「毎日1回以上」群（2.8%）に少ない。
- 「ときどき」と回答した人は、「毎日食べない」群（27.8%）に多く「毎日1回以上」群（22.8%）に少ない。
- 「ぜんぜんない」と回答した人は、「毎日1回以上」群（40.3%）に多く「毎日食べない」群（30.2%）に少ない。

表Ⅱ-19 Q21 味がついている料理に、さらに醤油やソース、塩などをかけて食べますか

Q21		1 いつも	2 ほとんどいつも	3 ときどき	4 まれにしかしない	5 ぜんぜんない	合計
	度数	8	33	267	391	472	1171
毎日1回以上	%	0.7%	2.8%	22.8%	33.4%	40.3%	100.0%
	調整済み残差	-2.6	-3.9	-2.7	-.2	4.9	
	度数	20	65	291	353	316	1045
毎日食べない	%	1.9%	6.2%	27.8%	33.8%	30.2%	100.0%
	調整済み残差	2.6	3.9	2.7	.2	-4.9	
合計	度数	28	98	558	744	788	2216
	%	1.3%	4.4%	25.2%	33.6%	35.6%	100.0%



図Ⅱ-19 Q21 味がついている料理に、さらに醤油やソース、塩などをかけて食べますか

### No.18 濃い味つけのものを好んで食べますか

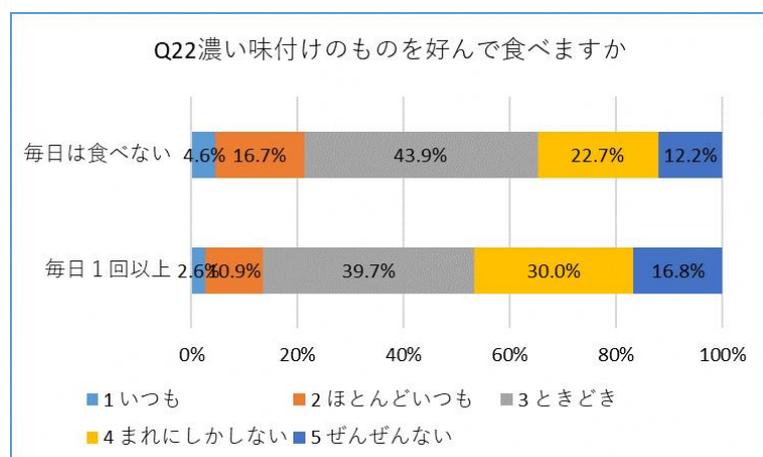
全体では、「いつも」3.5%、「ほとんどいつも」13.6%、「ときどき」41.7%、「まれにしかしない」26.5%、「ぜんぜんない」14.6%の人が回答していた。

検定結果から、野菜を食べる頻度別では、次のことが言える。

- 「いつも」と回答した人は、「毎日食べない」群（4.6%）に多く「毎日1回以上」群（2.6%）に少ない。
- 「ほとんどいつも」と回答した人は、「毎日食べない」群（16.7%）に多く「毎日1回以上」群（10.9%）に少ない。
- 「ときどき」と回答した人は、「毎日食べない」群（43.9%）に多く「毎日1回以上」群（39.7%）に少ない。
- 「まれにしかしない」と回答した人は、「毎日1回以上」群（30.0%）に多く「毎日食べない」群（22.7%）に少ない。
- 「ぜんぜんない」と回答した人は、「毎日1回以上」群（16.8%）に多く「毎日食べない」群（12.2%）に少ない。

表Ⅱ-20 Q22 濃い味つけのものを好んで食べますか

Q22		1 いつも	2 ほとんどいつも	3 ときどき	4 まれにしかしない	5 ぜんぜんない	合計
毎日1回以上	度数	30	128	465	351	197	1171
	%	2.6%	10.9%	39.7%	30.0%	16.8%	100.0%
	調整済み残差	-2.6	-3.9	-2.0	3.9	3.1	
毎日食べない	度数	48	174	459	237	127	1045
	%	4.6%	16.7%	43.9%	22.7%	12.2%	100.0%
	調整済み残差	2.6	3.9	2.0	-3.9	-3.1	
合計	度数	78	302	924	588	324	2216
	%	3.5%	13.6%	41.7%	26.5%	14.6%	100.0%



図Ⅱ-20 Q22 濃い味つけのものを好んで食べますか

### No.19 普段の食事において、減塩をしていますか

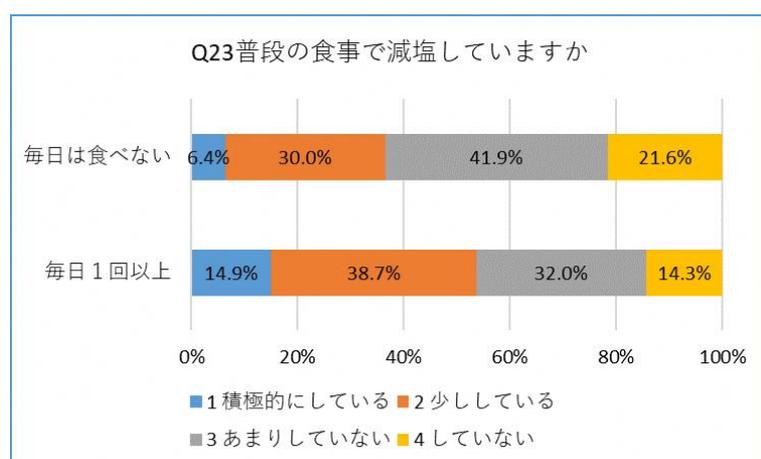
全体では、「積極的にしている」10.9%、「少ししている」34.6%、「あまりしていない」36.7%、「していない」17.8%の人が回答していた。

検定結果から、野菜を食べる頻度別では、次のことが言える。

- 「積極的にしている」と回答した人は「毎日1回以上」群（14.9%）に多く、「毎日は食べない」群（6.4%）に少ない。
- 「少ししている」と回答した人は、「毎日1回以上」群（38.7%）に多く「毎日は食べない」群（30.0%）に少ない。
- 「あまりしていない」と回答した人は、「毎日は食べない」群（41.9%）に多く「毎日1回以上」群（32.0%）に少ない。
- 「していない」と回答した人は、「毎日は食べない」群（21.6%）に多く「毎日1回以上」群（14.3%）に少ない。

表Ⅱ-21 Q23 普段の食事において、減塩をしていますか

Q23		1 積極的にしている	2 少ししている	3 あまりしていない	4 していない	合計
	度数	175	453	375	168	1171
毎日1回以上	%	14.9%	38.7%	32.0%	14.3%	100.0%
	調整済み残差	6.4	4.3	-4.8	-4.5	
	度数	67	314	438	226	1045
毎日は食べない	%	6.4%	30.0%	41.9%	21.6%	100.0%
	調整済み残差	-6.4	-4.3	4.8	4.5	
合計	度数	242	767	813	394	2216
	%	10.9%	34.6%	36.7%	17.8%	100.0%



図Ⅱ-21 Q23 普段の食事で減塩をしていますか

## No.20 料理をしているか

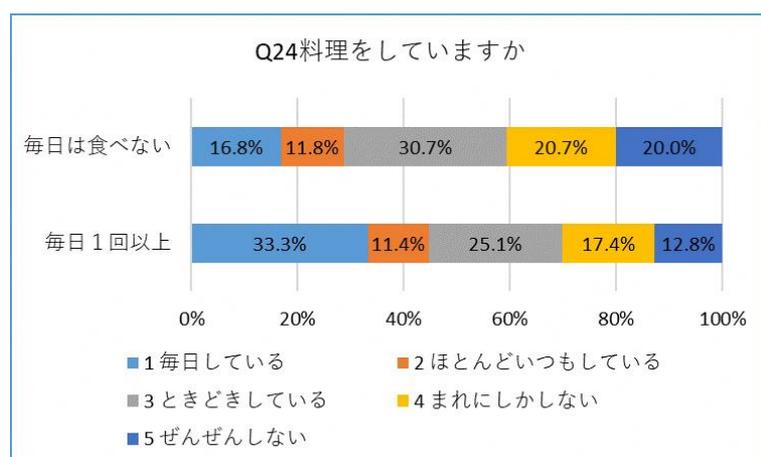
全体では、「毎日している」25.5%、「ほとんどいつもしている」11.6%、「ときどきしている」27.8%、「まれにしかしない」19.0%、「ぜんぜんしない」16.2%の人が回答していた。

検定結果から、野菜を食べる頻度別では、次のことが言える。

- 「毎日している」と回答した人は「毎日1回以上」群（33.8%）に多く、「毎日食べない」群（16.8%）に少ない。
- 「ときどきしている」と回答した人は、「毎日食べない」群（30.7%）に多く「毎日1回以上」群（25.1%）に少ない。
- 「ぜんぜんしない」と回答した人は、「毎日食べない」群（20.0%）に多く「毎日1回以上」群（12.8%）に少ない。

表Ⅱ-22 Q24 料理をしているか

Q24	1 毎日している	2 ほとんどいつもしている	3 ときどきしている	4 まれにしかしない	5 ぜんぜんしない	合計
毎日1回以上	度数 390	133	294	204	150	1171
	% 33.3%	11.4%	25.1%	17.4%	12.8%	100.0%
	調整済み残差 8.9	-0.3	-2.9	-1.9	-4.6	
毎日食べない	度数 176	123	321	216	209	1045
	% 16.8%	11.8%	30.7%	20.7%	20.0%	100.0%
	調整済み残差 -8.9	0.3	2.9	1.9	4.6	
合計	度数 566	256	615	420	359	2216
	% 25.5%	11.6%	27.8%	19.0%	16.2%	100.0%



図Ⅱ-22 Q24 料理をしているか

No.21 スーパーやコンビニの惣菜や弁当を食べる頻度はどのくらいですか

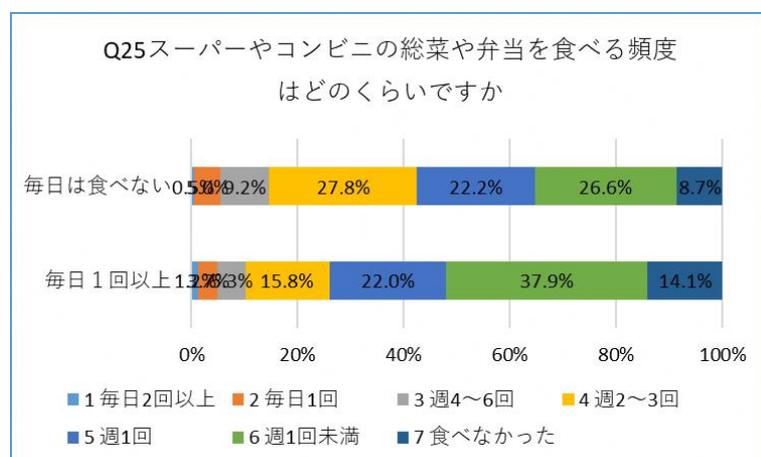
全体では、「毎日2回以上」0.9%、「毎日1回」4.3%、「週4～6回」7.1%、「週2～3回」21.5%、「週1回」22.1%、「週1回未満」32.6%、「食べなかった」11.6%の人が回答していた。

検定結果から、野菜を食べる頻度別では、次のことが言える。

- 「週4～6回」と回答した人は、「毎日食べない」群（9.2%）に多く「毎日1回以上」群（5.3%）に少ない。
- 「週2～3回」と回答した人は、「毎日食べない」群（27.8%）に多く「毎日1回以上」群（15.8%）に少ない。
- 「週1回未満」と回答した人は、「毎日1回以上」群（37.9%）に多く「毎日食べない」群（26.6%）に少ない。
- 「食べなかった」と回答した人は、「毎日1回以上」群（14.1%）に多く「毎日食べない」群（8.7%）に少ない。

表Ⅱ-23 Q25 スーパーやコンビニの惣菜や弁当を食べる頻度はどのくらいですか

Q25		1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
毎日1回以上	度数	14	43	62	185	258	444	165	1171
	%	1.2%	3.7%	5.3%	15.8%	22.0%	37.9%	14.1%	100.0%
	調整済み残差	1.8	-1.5	-3.6	-6.9	-1	5.7	4.0	
毎日食べない	度数	5	52	96	291	232	278	91	1045
	%	0.5%	5.0%	9.2%	27.8%	22.2%	26.6%	8.7%	100.0%
	調整済み残差	-1.8	1.5	3.6	6.9	.1	-5.7	-4.0	
合計	度数	19	95	158	476	490	722	256	2216
	%	0.9%	4.3%	7.1%	21.5%	22.1%	32.6%	11.6%	100.0%



図Ⅱ-23 Q25 スーパーやコンビニの惣菜や弁当を食べる頻度はどのくらいですか

## No.22 外食の頻度はどのくらいですか

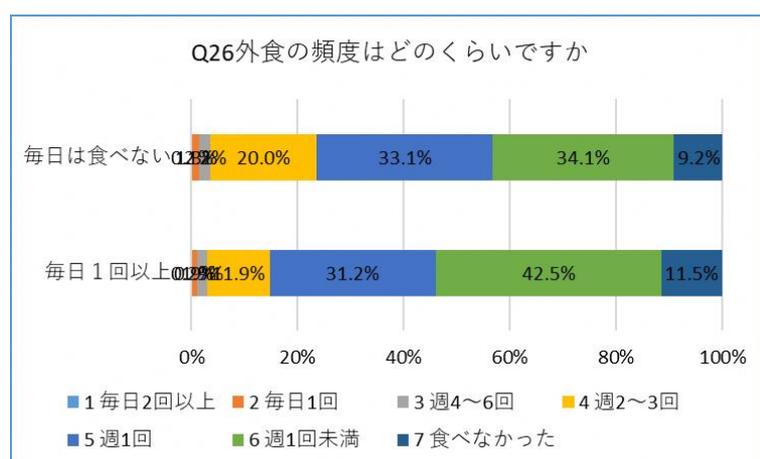
全体では、「毎日2回以上」0.1%、「毎日1回」1.1%、「週4～6回」2.0%、「週2～3回」15.7%、「週1回」32.1%、「週1回未満」38.5%、「食べなかった」10.4%の人が回答していた。

検定結果から、野菜を食べる頻度別では、次のことが言える。

- 「週2～3回」と回答した人は、「毎日食べない」群（20.0%）に多く「毎日1回以上」群（11.9%）に少ない。
- 「週1回未満」と回答した人は、「毎日1回以上」群（42.5%）に多く「毎日食べない」群（34.1%）に少ない。

表Ⅱ-24 Q26 外食の頻度はどのくらいですか

Q26	1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
度数	2	10	22	139	365	498	135	1171
毎日1回以上 %	0.2%	0.9%	1.9%	11.9%	31.2%	42.5%	11.5%	100.0%
調整済み残差	.5	-1.1	-.5	-5.3	-1.0	4.1	1.8	
毎日食べない	1	14	23	209	346	356	96	1045
%	0.1%	1.3%	2.2%	20.0%	33.1%	34.1%	9.2%	100.0%
調整済み残差	-.5	1.1	.5	5.3	1.0	-4.1	-1.8	
合計	3	24	45	348	711	854	231	2216
%	0.1%	1.1%	2.0%	15.7%	32.1%	38.5%	10.4%	100.0%



図Ⅱ-24 Q26 外食の頻度はどのくらいですか

No.23 買い物や外食の際に、エネルギー量や食塩相当量の表示を見て、その食品の購入やメニューを決めることがありますか

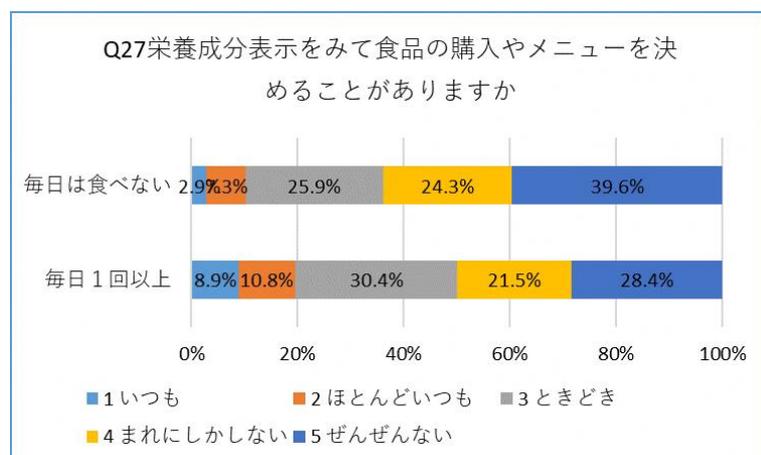
全体では、「いつも」6.0%、「ほとんどいつも」9.1%、「ときどき」28.3%、「まれにしかしない」22.8%、「ぜんぜんない」33.7%の人が回答していた。

検定結果から、野菜を食べる頻度別では、次のことが言える。

- 「いつも」と回答した人は、「毎日1回以上」群（8.9%）に多く「毎日食べない」群（2.9%）に少ない。
- 「ほとんどいつも」と回答した人は、「毎日1回以上」群（10.8%）に多く「毎日食べない」群（7.3%）に少ない。
- 「ときどき」と回答した人は、「毎日1回以上」群（30.4%）に多く「毎日食べない」群（25.9%）に少ない。
- 「ぜんぜんない」と回答した人は、「毎日食べない」群（39.6%）に多く「毎日1回以上」群（28.4%）に少ない。

表Ⅱ-25 Q27 買い物や外食の際に、エネルギー量や食塩相当量の表示を見て、その食品の購入やメニューを決めることがありますか

Q27		1 いつも	2 ほとんどいつも	3 ときどき	4 まれにしかしない	5 ぜんぜんない	合計
毎日1回以上	度数	104	126	356	252	333	1171
	%	8.9%	10.8%	30.4%	21.5%	28.4%	100.0%
	調整済み残差	5.9	2.8	2.3	-1.6	-5.6	
毎日食べない	度数	30	76	271	254	414	1045
	%	2.9%	7.3%	25.9%	24.3%	39.6%	100.0%
	調整済み残差	-5.9	-2.8	-2.3	1.6	5.6	
合計	度数	134	202	627	506	747	2216
	%	6.0%	9.1%	28.3%	22.8%	33.7%	100.0%



図Ⅱ-25 Q27 買い物や外食の際に、エネルギー量や食塩相当量の表示を見て、その食品の購入やメニューを決めることがありますか

### (3) 働き盛り（60歳未満）×「料理の実践度」別集計

働き盛り世代（60歳未満）について、Q24「あなたは料理をしていますか」の回答のうち「毎日している」「ほとんどいつもしている」「ときどきしている」を合わせて「している」、「まれにしかしない」「ぜんぜんしない」を合わせて「していない」の2群に分けて集計した。

#### ①対象者の概要

##### No.1 料理の実践度別・性別人数

「している」は男性665人（46.3%）、女性772人（53.7%）、「していない」は男性687人（88.2%）、女性92人（11.8%）であった。

表 4 料理の実践度別・性別人数

性別		女性	男性	合計
している	度数	772	665	1437
	%	53.7%	46.3%	100.0%
していない	度数	92	687	779
	%	11.8%	88.2%	100.0%
合計	度数	864	1352	2216
	%	39.0%	61.0%	100.0%

##### No.2 料理の実践度別・肥満の判定別人数

「している」が肥満378人（26.4%）、肥満でない1055人（73.6%）、「していない」は肥満が267人（34.3%）、肥満でない512人（65.7%）であった。

表 5 料理の実践度別・肥満の判定別人数

肥満の判定2		肥満	肥満でない	合計
している	度数	378	1055	1433
	%	26.4%	73.6%	100.0%
していない	度数	267	512	779
	%	34.3%	65.7%	100.0%
合計	度数	645	1567	2212
	%	29.2%	70.8%	100.0%

②食行動実態把握調査 働き盛り世代の料理の実践度別集計

○働き盛り世代の料理実践度別食行動実態調査各項目の $\chi^2$ 乗検定結果

料理の実践度別（「している」「していない」）の差を見るために、各項目との $\chi^2$ 乗検定を行い、 $\chi^2$ 乗検定の結果、 $P < 0.05$ 、 $1 \times m$ の分割表の項目について残差分析を行った。なお、期待度数が5未満のセルが20%を超える場合、最小期待度数 $< 1.0$ の場合は除外した。

その結果、32項目のうち20項目が $p < 0.05$ となり、その中の $1 \times m$ の分割表15項目の残差分析を行った。

表Ⅲ 働き盛り世代 料理実践度別×設問の $\chi^2$ 乗検定結果

No.	設問内容	P	5未満のセルの%	最小期待度数 $< 1.0$	残差分析
1	食事について、1日の中で食べるものすべてに○をつけてください。	朝	0.008	0	
		昼	0.015	0	
		夕	0.245	0	
		夜食	0.443	0	
		間食(1)	$< 0.001$	0	
		間食(2)	0.003	0	
		間食(3)	0.322	0	
2	バランスの良い食事(「主食」+「主菜」+「副菜」がそろった食事)をとっていますか	$< 0.001$	0		○
3	他の人とくらべて食べる速さが早い方だと思いますか	0.720	0		
4	満腹になるまで食べることがありますか	0.058	0		
5	油で揚げた料理を食べる頻度はどのくらいですか	$< 0.001$	0		○
6	カレーやシチューを食べる頻度はどのくらいですか	$< 0.001$	21.4		
7	マヨネーズやケチャップを食べる頻度はどのくらいですか	0.174	0		
8	菓子パンやスナック菓子・チョコレート菓子を食べる頻度はどのくらいですか	0.525	0		
9	ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い飲み物を飲む頻度はどのくらいですか	$< 0.001$	0		○
10	体重コントロールのために食事を減らすことがあるか	0.031	0		○
11	練り製品を食べる頻度はどのくらいですか	0.314	14.3		
12	煮物を食べる頻度はどのくらいですか	0.732	7.1		
13	漬物を食べる頻度はどのくらいですか	0.799	0		
14	ラーメンやうどんなどのめん類を食べる頻度はどのくらいですか	$< 0.001$	14.3		○
15	ラーメンや麺類の汁を飲む量はどのくらいですか	$< 0.001$	0		○
16	みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか	0.144	0		
17	野菜を食べる頻度はどのくらいですか	$< 0.001$	7.1		○
18	塩魚や味付け魚を食べる頻度はどのくらいですか	0.442	7.1		
19	レトルト食品やインスタント食品を食べる頻度はどのくらいですか	0.002	7.1		○
20	市販弁当とみそ汁又はカップスープを一緒に食べることはどのくらいありますか	$< 0.001$	14.3		○
21	味がついている料理に、さらに醤油やソース、塩などをかけて食べますか	$< 0.001$	0		○
22	濃い味つけのものを好んで食べますか	$< 0.001$	0		○
23	普通の食事において、減塩をしていますか	$< 0.001$	0		○
24	料理をしているか				
25	スーパーやコンビニの惣菜や弁当を食べる頻度はどのくらいですか	$< 0.001$	0		○
26	外食の頻度はどのくらいですか	0.002	14.3		○
27	買い物や外食の際に、エネルギー量や食塩相当量の表示を見て、その食品の購入やメニューを決めることがありますか	$< 0.001$	0		○

○集計分析結果（残差分析結果）

No.1 食事について、1日の中で食べるものに○をつけてください

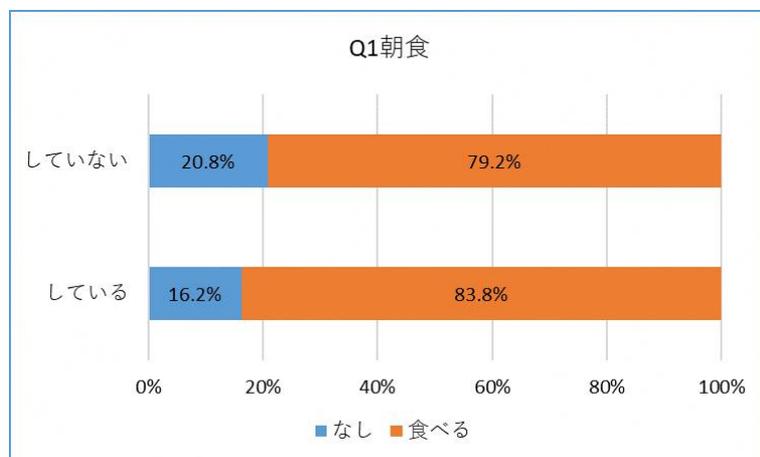
・朝食

全体では朝食に○をつけた人は82.2%であった。

検定結果から、料理を「している」群（83.8%）に多く、「していない」群（79.2%）に少ないと言える。

表Ⅲ-1 Q1 食事について、1日の中で食べるものに○をつけてください(朝食)。

Q 1 朝食		無	○	合計
	度数	233	1204	1437
している	%	16.2%	83.8%	100.0%
	調整済み残差	-2.7	2.7	
	度数	162	617	779
していない	%	20.8%	79.2%	100.0%
	調整済み残差	2.7	-2.7	
合計	度数	395	1821	2216
	%	17.8%	82.2%	100.0%



図Ⅲ-1 Q1 食事について、1日の中で食べるものに○をつけてください(朝食)。

・昼食

全体では昼食に○をつけた人は96.9%であった。

検定結果から、料理を「している」群（97.6%）に多く、「していない」群（95.6%）に少ないと言える。

表Ⅲ-2 Q1食事について、1日の中で食べるものに○をつけてください(昼食)。

Q 1 昼食		無	○	合計
している	度数	35	1402	1437
	%	2.4%	97.6%	100.0%
	調整済み残差	-2.5	2.5	
していない	度数	34	745	779
	%	4.4%	95.6%	100.0%
	調整済み残差	2.5	-2.5	
合計	度数	69	2147	2216
	%	3.1%	96.9%	100.0%



図Ⅲ-2 Q1 食事について、1日の中で食べるものに○をつけてください(昼食)。

## No.2 バランスの良い食事をとっていますか

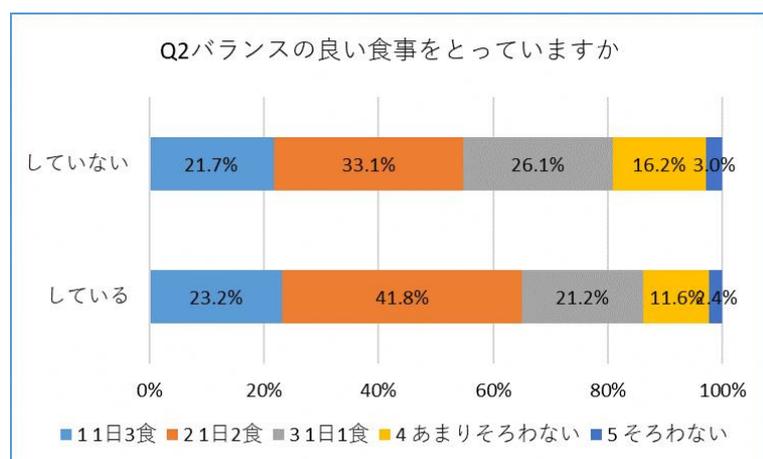
全体では、「1日3食」22.7%、「1日2食」38.7%、「1日1食」22.9%、「あまりそろわない」13.2%、「そろわない」2.6%の人が回答していた。

検定結果から、料理の実践度別では、次のことが言える。

- 「1日2食」と回答した人は、「している」群（41.8%）に多く「していない」群（33.1%）に少ない。
- 「1日1食」と回答した人は、「していない」群（26.1%）に多く「している」群（21.2%）に少ない。
- 「あまりそろわない」と回答した人は、「していない」群（16.2%）に多く「している」群（11.6%）に少ない。

表Ⅲ-3 Q2 バランスの良い食事をとっていますか

Q 2		1 1日3食	2 1日2食	3 1日1食	4 あまりそろわない	5 そろわない	合計
している	度数	333	600	304	166	34	1437
	%	23.2%	41.8%	21.2%	11.6%	2.4%	100.0%
	調整済み残差	.8	4.0	-2.6	-3.1	-.8	
していない	度数	169	258	203	126	23	779
	%	21.7%	33.1%	26.1%	16.2%	3.0%	100.0%
	調整済み残差	-.8	-4.0	2.6	3.1	.8	
合計	度数	502	858	507	292	57	2216
	%	22.7%	38.7%	22.9%	13.2%	2.6%	100.0%



図Ⅲ-3 Q2 バランスの良い食事をとっていますか

### No.3 油で揚げた料理食べる頻度はどのくらいですか

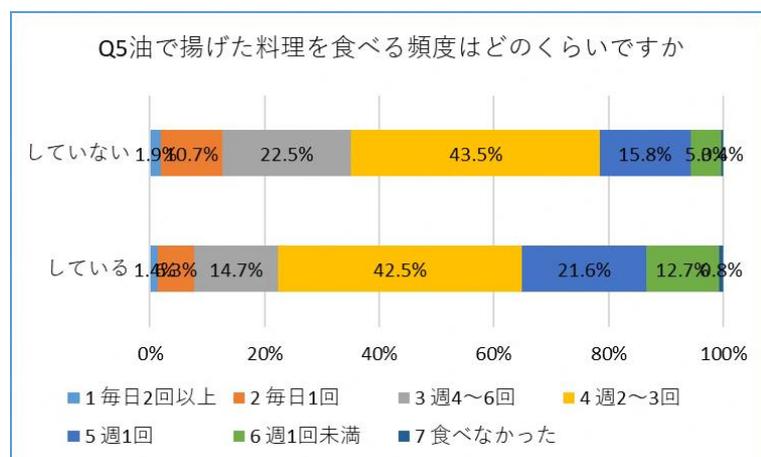
全体では、「毎日2回以上」1.6%、「毎日1回」7.8%、「週4～6回」17.4%、「週2～3回」42.9%、「週1回」19.6%、「週1回未満」10.1%、「食べなかった」0.7%の人が回答していた。

検定結果から、料理の実践度別では、次のことが言える。

- 「毎日1回」と回答した人は「していない」群（10.7%）に多く、「している」群（6.3%）に少ない。
- 「週4～6回」と回答した人は、「していない」群（22.5%）に多く「している」群（14.7%）に少ない。
- 「週1回」と回答した人は、「している」群（21.6%）に多く「していない」群（15.8%）に少ない。
- 「週1回未満」と回答した人は、「している」群（12.7%）に多く「していない」群（5.3%）に少ない。

表Ⅲ-4 Q5 油で揚げた料理食べる頻度はどのくらいですか

Q5		1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
している	度数	20	90	211	611	311	182	12	1437
	%	1.4%	6.3%	14.7%	42.5%	21.6%	12.7%	0.8%	100.0%
	調整済み残差	-1.0	-3.7	-4.6	-.5	3.3	5.5	1.2	
していない	度数	15	83	175	339	123	41	3	779
	%	1.9%	10.7%	22.5%	43.5%	15.8%	5.3%	0.4%	100.0%
	調整済み残差	1.0	3.7	4.6	.5	-3.3	-5.5	-1.2	
合計	度数	35	173	386	950	434	223	15	2216
	%	1.6%	7.8%	17.4%	42.9%	19.6%	10.1%	0.7%	100.0%



図Ⅲ-4 Q5 油で揚げた料理食べる頻度はどのくらいですか

#### No.4 ジュースや清涼飲料水など甘い飲み物を飲む頻度はどのくらいですか

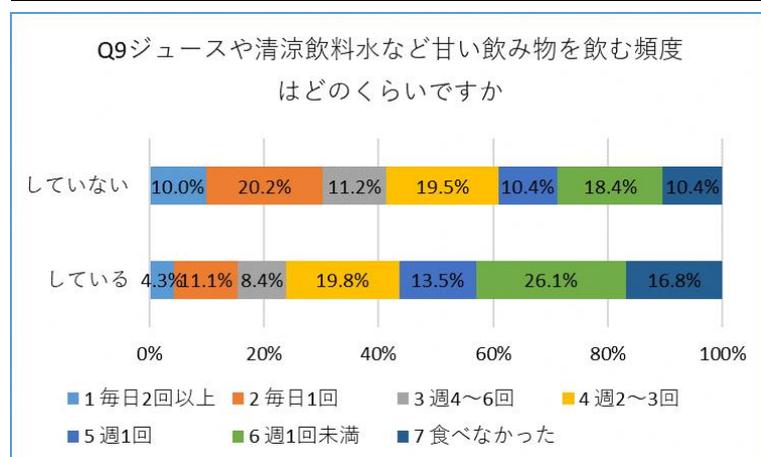
全体では、「毎日2回以上」6.3%、「毎日1回」14.3%、「週4～6回」9.3%、「週2～3回」19.7%、「週1回」12.4%、「週1回未満」23.4%、「食べなかった」14.6%の人が回答していた。

検定結果から、料理の実践度別では、次のことが言える。

- 「毎日2回以上」と回答した人は「していない」群（10.0%）に多く、「している」群（4.3%）に少ない。
- 「毎日1回」と回答した人は「していない」群（20.2%）に多く、「している」群（11.1%）に少ない。
- 「週4～6回」と回答した人は、「していない」群（11.2%）に多く「している」群（8.4%）に少ない。
- 「週1回」と回答した人は、「している」群（13.5%）に多く「していない」群（10.4%）に少ない。
- 「週1回未満」と回答した人は、「している」群（26.1%）に多く「していない」群（18.4%）に少ない。
- 「食べなかった」と回答した人は、「している」群（16.8%）に多く「していない」群（10.4%）に少ない。

表Ⅲ-5 Q9 ジュースや清涼飲料水など甘い飲み物を飲む頻度はどのくらいですか

Q9		1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
している	度数	62	160	120	284	194	375	242	1437
	%	4.3%	11.1%	8.4%	19.8%	13.5%	26.1%	16.8%	100.0%
	調整済み残差	-5.3	-5.8	-2.2	.1	2.1	4.1	4.1	
していない	度数	78	157	87	152	81	143	81	779
	%	10.0%	20.2%	11.2%	19.5%	10.4%	18.4%	10.4%	100.0%
	調整済み残差	5.3	5.8	2.2	-.1	-2.1	-4.1	-4.1	
合計	度数	140	317	207	436	275	518	323	2216
	%	6.3%	14.3%	9.3%	19.7%	12.4%	23.4%	14.6%	100.0%



図Ⅲ-5 Q9 ジュースや清涼飲料水など甘い飲み物を飲む頻度はどのくらいですか

No.5 体重コントロールのために食事を減らすことはありますか

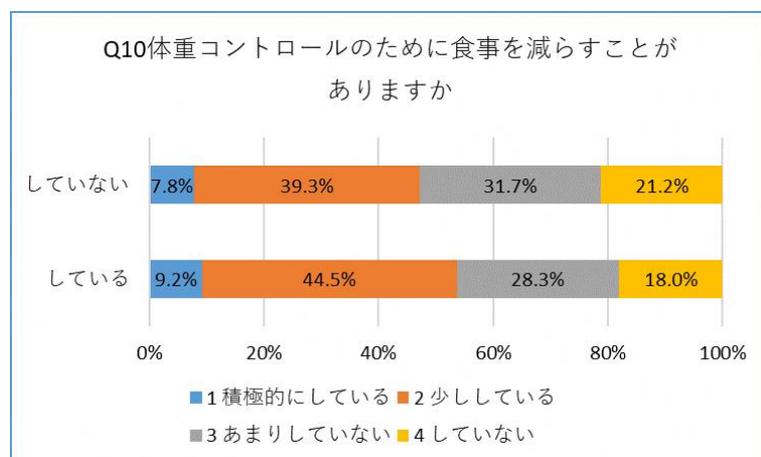
全体では、「積極的にしている」8.7%、「少ししている」42.6%、「あまりしていない」29.5%、「していない」19.1%の人が回答していた。

検定結果から、料理の実践度別では、次のことが言える。

- 「少ししている」と回答した人は「している」群（44.5%）に多く、「していない」群（39.3%）に少ない。

表Ⅲ-6 Q10 体重コントロールのために食事を減らすことはありますか

Q10		1 積極的にしている	2 少ししている	3 あまりしていない	4 していない	合計
している	度数	132	639	407	259	1437
	%	9.2%	44.5%	28.3%	18.0%	100.0%
	調整済み残差	1.1	2.4	-1.7	-1.8	
していない	度数	61	306	247	165	779
	%	7.8%	39.3%	31.7%	21.2%	100.0%
	調整済み残差	-1.1	-2.4	1.7	1.8	
合計	度数	193	945	654	424	2216
	%	8.7%	42.6%	29.5%	19.1%	100.0%



図Ⅲ-6 Q10 体重コントロールのために食事を減らすことはありますか

No.6 ラーメンやうどんなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか

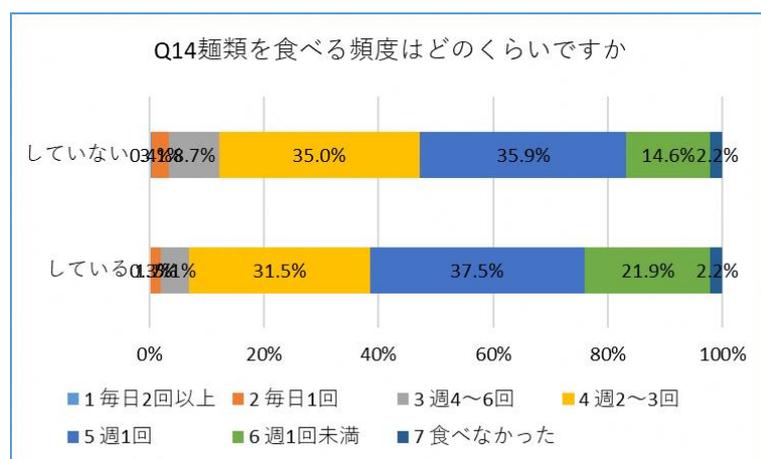
全体では、「毎日2回以上」0.3%、「毎日1回」2.2%、「週4～6回」6.4%、「週2～3回」32.7%、「週1回」37.0%、「週1回未満」19.3%、「食べなかった」2.2%の人が回答していた。

検定結果から、料理の実践度別では、次のことが言える。

- 「毎日1回」と回答した人は「していない」群（3.1%）に多く、「している」群（1.7%）に少ない。
- 「週4～6回」と回答した人は、「していない」群（8.7%）に多く「している」群（5.1%）に少ない。
- 「週1回未満」と回答した人は、「している」群（21.9%）に多く「していない」群（14.6%）に少ない。

表Ⅲ-7 Q14 ラーメンやうどんなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか

Q14		1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
している	度数	4	24	73	452	539	314	31	1437
	%	0.3%	1.7%	5.1%	31.5%	37.5%	21.9%	2.2%	100.0%
	調整済み残差	-.4	-2.2	-3.4	-1.7	.7	4.1	.0	
していない	度数	3	24	68	273	280	114	17	779
	%	0.4%	3.1%	8.7%	35.0%	35.9%	14.6%	2.2%	100.0%
	調整済み残差	.4	2.2	3.4	1.7	-.7	-4.1	.0	
合計	度数	7	48	141	725	819	428	48	2216
	%	0.3%	2.2%	6.4%	32.7%	37.0%	19.3%	2.2%	100.0%



図Ⅲ-7 Q14 ラーメンやうどんなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか

No.7 ラーメンやうどんなどの麺類の汁を飲む量はどのくらいですか

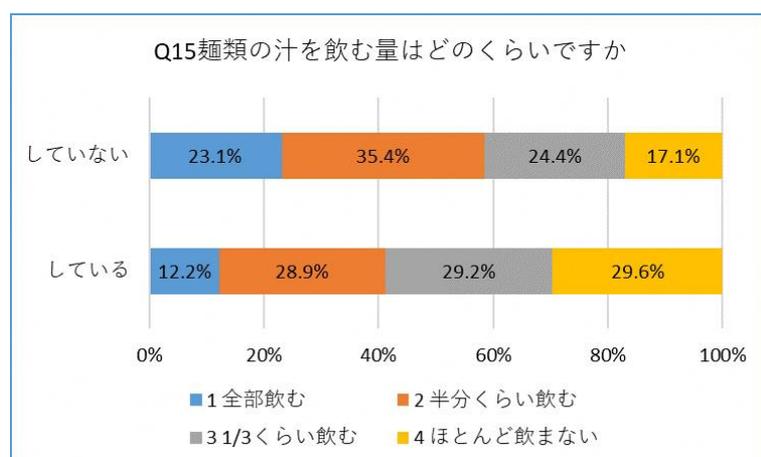
全体では、「全部飲む」16.1%、「半分くらい飲む」31.2%、「1/3くらい飲む」27.5%、「ほとんど飲まない」25.2%の人が回答していた。

検定結果から、料理の実践度別では、次のことが言える。

- 「全部飲む」と回答した人は「していない」群（23.1%）に多く、「している」群（12.2%）に少ない。
- 「半分くらい飲む」と回答した人は、「していない」群（35.4%）に多く「している」群（28.9%）に少ない。
- 「1/3くらい飲む」と回答した人は、「している」群（29.2%）に多く「していない」群（24.4%）に少ない。
- 「ほとんど飲まない」と回答した人は、「している」群（29.6%）に多く「していない」群（17.1%）に少ない。

表Ⅲ-8 Q15 ラーメンやうどんなどの麺類の汁を飲む量はどのくらいですか

Q15		1 全部飲む	2 半分くらい飲む	3 1/3くらい飲む	4 ほとんど飲まない	合計
している	度数	176	416	419	426	1437
	%	12.2%	28.9%	29.2%	29.6%	100.0%
	調整済み残差	-6.6	-3.1	2.4	6.5	
していない	度数	180	276	190	133	779
	%	23.1%	35.4%	24.4%	17.1%	100.0%
	調整済み残差	6.6	3.1	-2.4	-6.5	
合計	度数	356	692	609	559	2216
	%	16.1%	31.2%	27.5%	25.2%	100.0%



図Ⅲ-8 Q15 ラーメンやうどんなどの麺類の汁を飲む量はどのくらいですか

### No.8 野菜を食べる頻度はどのくらいですか

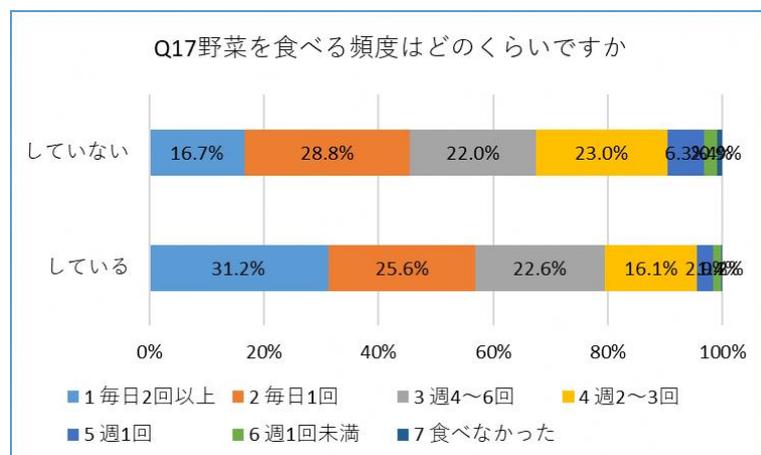
全体では、「毎日2回以上」26.1%、「毎日1回」26.7%、「週4～6回」22.4%、「週2～3回」18.5%、「週1回」4.1%、「週1回未満」1.8%、「食べなかった」0.5%の人が回答していた。

検定結果から、料理の実践度別では、次のことが言える。

- 「毎日2回以上」と回答した人は「している」群（31.2%）に多く、「していない」群（16.7%）に少ない。
- 「週2～3回」と回答した人は、「していない」群（23.0%）に多く「している」群（16.1%）に少ない。
- 「週1回」と回答した人は、「していない」群（6.3%）に多く「している」群（2.9%）に少ない。
- 「食べなかった」と回答した人は、「していない」群（0.9%）に多く「している」群（0.2%）に少ない。

表Ⅲ-9 Q17 野菜を食べる頻度はどのくらいですか

Q17		1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
している	度数	449	368	325	231	41	20	3	1437
	%	31.2%	25.6%	22.6%	16.1%	2.9%	1.4%	0.2%	100.0%
	調整済み残差	7.4	-1.6	.4	-4.0	-3.9	-1.8	-2.3	
していない	度数	130	224	171	179	49	19	7	779
	%	16.7%	28.8%	22.0%	23.0%	6.3%	2.4%	0.9%	100.0%
	調整済み残差	-7.4	1.6	-.4	4.0	3.9	1.8	2.3	
合計	度数	579	592	496	410	90	39	10	2216
	%	26.1%	26.7%	22.4%	18.5%	4.1%	1.8%	0.5%	100.0%



図Ⅲ-9 Q17 野菜を食べる頻度はどのくらいですか

No.9 レトルト食品やインスタント食品を食べる頻度はどのくらいですか

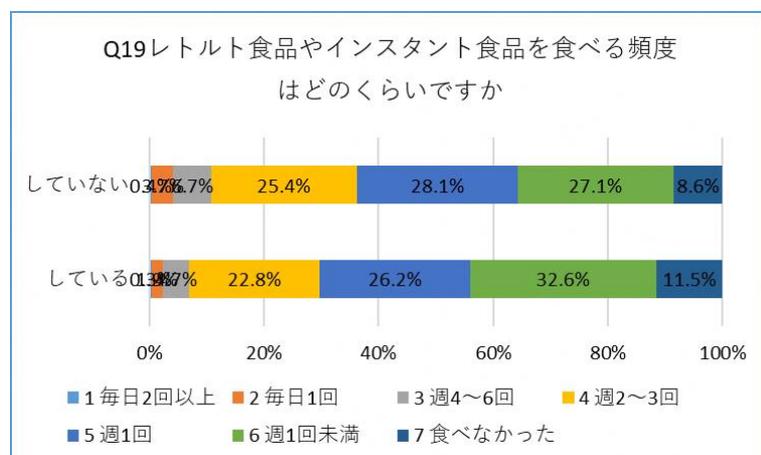
全体では、「毎日2回以上」0.4%、「毎日1回」2.6%、「週4～6回」5.4%、「週2～3回」23.7%、「週1回」26.9%、「週1回未満」30.6%、「食べなかった」10.5%の人が回答していた。

検定結果から、料理の実践度別では、次のことが言える。

- 「毎日1回」と回答した人は「していない」群（3.7%）に多く、「している」群（1.9%）に少ない。
- 「週4～6回」と回答した人は、「していない」群（6.7%）に多く「している」群（4.7%）に少ない。
- 「週1回未満」と回答した人は、「している」群（32.6%）に多く「していない」群（27.1%）に少ない。
- 「食べなかった」と回答した人は、「している」群（11.5%）に多く「していない」群（8.6%）に少ない。

表Ⅲ-10 Q19 レトルト食品やインスタント食品を食べる頻度はどのくらいですか

Q19		1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
している	度数	5	28	67	328	376	468	165	1437
	%	0.3%	1.9%	4.7%	22.8%	26.2%	32.6%	11.5%	100.0%
	調整済み残差	-.1	-2.5	-2.0	-1.4	-1.0	2.7	2.1	
していない	度数	3	29	52	198	219	211	67	779
	%	0.4%	3.7%	6.7%	25.4%	28.1%	27.1%	8.6%	100.0%
	調整済み残差	.1	2.5	2.0	1.4	1.0	-2.7	-2.1	
合計	度数	8	57	119	526	595	679	232	2216
	%	0.4%	2.6%	5.4%	23.7%	26.9%	30.6%	10.5%	100.0%



図Ⅲ-10 Q19 レトルト食品やインスタント食品を食べる頻度はどのくらいですか

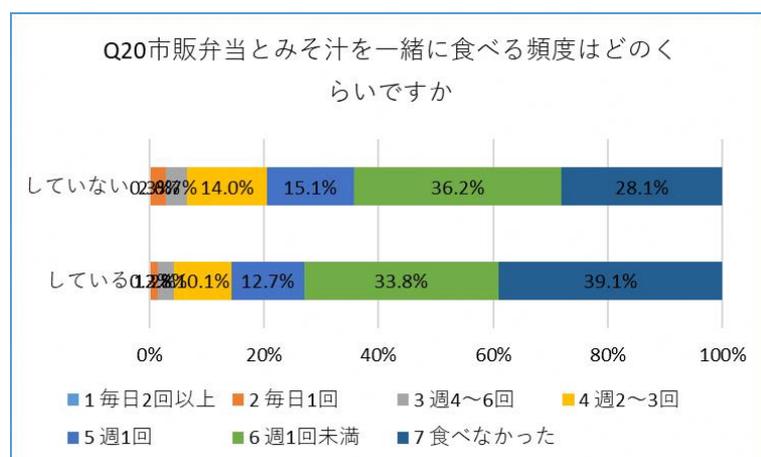
No.10 市販弁当とみそ汁又はカップスープを一緒に食べることはどのくらいありますか  
 全体では、「毎日2回以上」0.3%、「毎日1回」1.7%、「週4～6回」3.1%、「週2～3回」11.5%、「週1回」13.6%、「週1回未満」34.7%、「食べなかった」35.2%の人が回答していた。

検定結果から、料理の実践度別では、次のことが言える。

- 「毎日1回」と回答した人は「していない」群（2.6%）に多く、「している」群（1.2%）に少ない。
- 「週2～3回」と回答した人は、「していない」群（14.0%）に多く「している」群（10.1%）に少ない。
- 「食べなかった」と回答した人は、「している」群（39.1%）に多く「していない」群（28.1%）に少ない。

表Ⅲ-11 Q20 市販弁当とみそ汁又はカップスープを一緒に食べることはどのくらいありますか

Q20		1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
している	度数	4	17	40	145	183	486	562	1437
	%	0.3%	1.2%	2.8%	10.1%	12.7%	33.8%	39.1%	100.0%
	調整済み残差	.1	-2.4	-1.2	-2.8	-1.6	-1.1	5.2	
していない	度数	2	20	29	109	118	282	219	779
	%	0.3%	2.6%	3.7%	14.0%	15.1%	36.2%	28.1%	100.0%
	調整済み残差	-.1	2.4	1.2	2.8	1.6	1.1	-5.2	
合計	度数	6	37	69	254	301	768	781	2216
	%	0.3%	1.7%	3.1%	11.5%	13.6%	34.7%	35.2%	100.0%



図Ⅲ- 11 Q20 市販弁当とみそ汁又はカップスープを一緒に食べることはどのくらいありますか

No.11 味がついている料理に、さらに醤油やソース、塩などをかけて食べますか

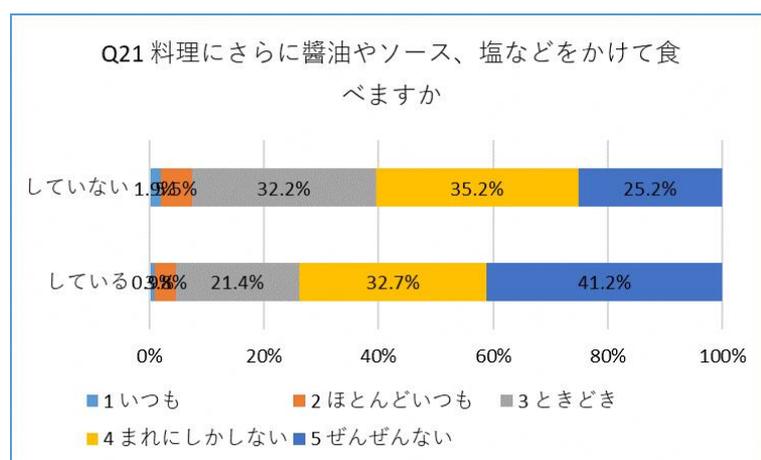
全体では、「いつも」1.3%、「ほとんどいつも」4.4%、「ときどき」25.2%、「まれにしかしない」33.6%、「ぜんぜんしない」35.6%の人が回答していた。

検定結果から、料理の実践度別では、次のことが言える。

- 「いつも」と回答した人は「していない」群（1.9%）に多く、「している」群（0.9%）に少ない。
- 「ときどき」と回答した人は、「していない」群（32.2%）に多く「している」群（21.4%）に少ない。
- 「ぜんぜんない」と回答した人は、「している」群（41.2%）に多く「していない」群（25.2%）に少ない。

表Ⅲ-12 Q21 味がついている料理に、さらに醤油やソース、塩などをかけて食べますか

Q21	2 ほとんどいつも			4 まれにしかしない			合計
	1 いつも	も	3 ときどき	い	5 ぜんぜんない		
している	度数	13	55	307	470	592	1437
	%	0.9%	3.8%	21.4%	32.7%	41.2%	100.0%
	調整済み残差	-2.1	-1.9	-5.6	-1.2	7.5	
していない	度数	15	43	251	274	196	779
	%	1.9%	5.5%	32.2%	35.2%	25.2%	100.0%
	調整済み残差	2.1	1.9	5.6	1.2	-7.5	
合計	度数	28	98	558	744	788	2216
	%	1.3%	4.4%	25.2%	33.6%	35.6%	100.0%



図Ⅲ-12 Q21 味がついている料理に、さらに醤油やソース、塩などをかけて食べますか

No.12 濃い味付けのものを好んで食べますか

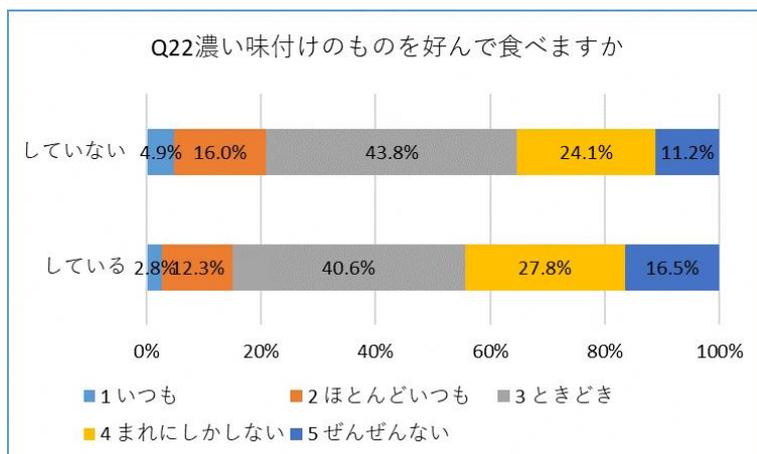
全体では、「いつも」3.5%、「ほとんどいつも」13.6%、「ときどき」41.7%、「まれにしかしない」26.5%、「ぜんぜんしない」14.6%の人が回答していた。

検定結果から、料理の実践度別では、次のことが言える。

- 「いつも」と回答した人は「していない」群（4.9%）に多く、「している」群（2.8%）に少ない。
- 「ほとんどいつも」と回答した人は、「していない」群（16.0%）に多く「している」群（12.3%）に少ない。
- 「ぜんぜんしない」と回答した人は、「している」群（16.5%）に多く「していない」群（11.2%）に少ない。

表Ⅲ-13 Q22 濃い味付けのものを好んで食べますか

Q22		1 いつも	2 ほとんどいつも	3 ときどき	4 まれにしかしない	5 ぜんぜんしない	合計
している	度数	40	177	583	400	237	1437
	%	2.8%	12.3%	40.6%	27.8%	16.5%	100.0%
	調整済み残差	-2.6	-2.4	-1.5	1.9	3.4	
していない	度数	38	125	341	188	87	779
	%	4.9%	16.0%	43.8%	24.1%	11.2%	100.0%
	調整済み残差	2.6	2.4	1.5	-1.9	-3.4	
合計	度数	78	302	924	588	324	2216
	%	3.5%	13.6%	41.7%	26.5%	14.6%	100.0%



図Ⅲ-13 Q22 濃い味付けのものを好んで食べますか

No.13 普段の食事において、減塩をしていますか

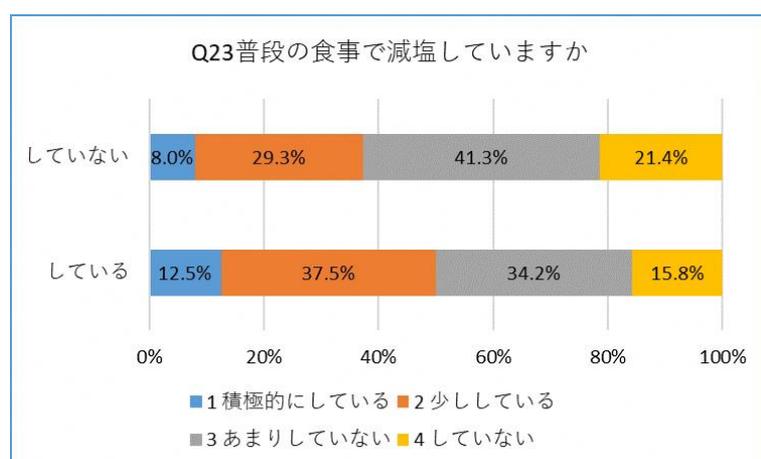
全体では、「積極的にしている」10.9%、「少ししている」34.6%、「あまりしていない」36.7%、「していない」17.8%の人が回答していた。

検定結果から、料理の実践度別では、次のことが言える。

- 「積極的にしている」と回答した人は「している」群（12.5%）に多く、「していない」群（8.0%）に少ない。
- 「少ししている」と回答した人は、「している」群（37.5%）に多く「していない」群（29.3%）に少ない。
- 「あまりしていない」と回答した人は、「していない」群（41.3%）に多く「している」群（34.2%）に少ない。
- 「していない」と回答した人は、「していない」群（21.4%）に多く「している」群（15.8%）に少ない。

表Ⅲ-14 Q23 普段の食事において、減塩をしていますか

Q23		1 積極的にしている	2 少ししている	3 あまりしていない	4 していない	合計
している	度数	180	539	491	227	1437
	%	12.5%	37.5%	34.2%	15.8%	100.0%
	調整済み残差	3.3	3.9	-3.3	-3.3	
していない	度数	62	228	322	167	779
	%	8.0%	29.3%	41.3%	21.4%	100.0%
	調整済み残差	-3.3	-3.9	3.3	3.3	
合計	度数	242	767	813	394	2216
	%	10.9%	34.6%	36.7%	17.8%	100.0%



図Ⅲ-14 Q23 普段の食事において、減塩をしていますか

No.14 スーパーやコンビニの総菜や弁当を食べる頻度はどのくらいですか

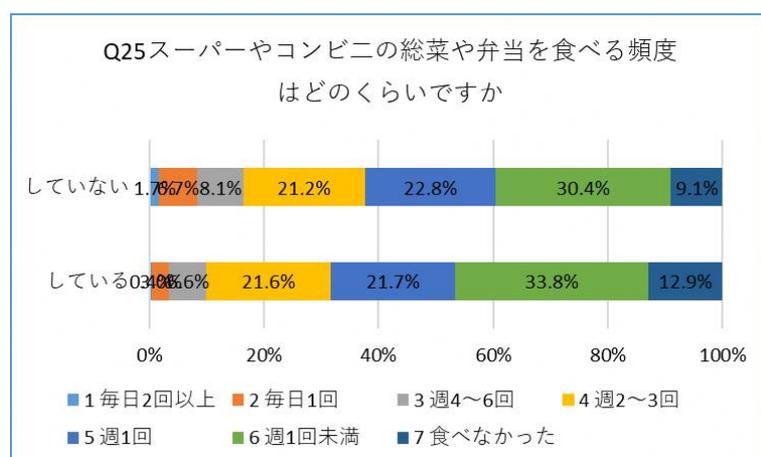
全体では、「毎日2回以上」0.9%、「毎日1回」4.3%、「週4～6回」7.1%、「週2～3回」21.5%、「週1回」22.1%、「週1回未満」32.6%、「食べなかった」11.6%の人が回答していた。

検定結果から、料理の実践度別では、次のことが言える。

- 「毎日2回以上」と回答した人は「していない」群（1.7%）に多く、「している」群（0.4%）に少ない。
- 「毎日1回」と回答した人は「していない」群（6.7%）に多く、「している」群（3.0%）に少ない。
- 「食べなかった」と回答した人は、「している」群（12.9%）に多く「していない」群（9.1%）に少ない。

表Ⅲ-15 Q25 スーパーやコンビニの総菜や弁当を食べる頻度はどのくらいですか

Q25		1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
している	度数	6	43	95	311	312	485	185	1437
	%	0.4%	3.0%	6.6%	21.6%	21.7%	33.8%	12.9%	100.0%
	調整済み残差	-3.1	-4.1	-1.3	.3	-.6	1.6	2.6	
していない	度数	13	52	63	165	178	237	71	779
	%	1.7%	6.7%	8.1%	21.2%	22.8%	30.4%	9.1%	100.0%
	調整済み残差	3.1	4.1	1.3	-.3	.6	-1.6	-2.6	
合計	度数	19	95	158	476	490	722	256	2216
	%	0.9%	4.3%	7.1%	21.5%	22.1%	32.6%	11.6%	100.0%



図Ⅲ-15 Q25 スーパーやコンビニの総菜や弁当を食べる頻度はどのくらいですか

No.15 外食の頻度はどのくらいですか

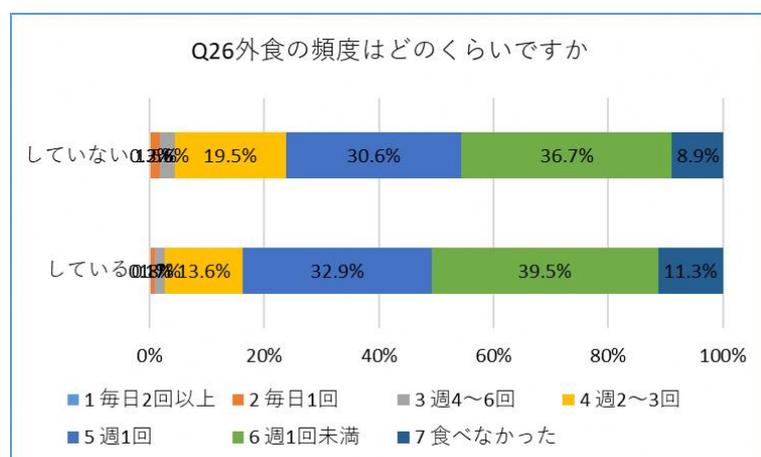
全体では、「毎日2回以上」0.1%、「毎日1回」1.1%、「週4～6回」2.0%、「週2～3回」15.7%、「週1回」32.1%、「週1回未満」38.5%、「食べなかった」10.4%の人が回答していた。

検定結果から、料理の実践度別では、次のことが言える。

- 「週2～3回」と回答した人は「していない」群（19.5%）に多く、「している」群（13.6%）に少ない。

表Ⅲ-16 Q26 外食の頻度はどのくらいですか

Q26		1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった	合計
している	度数	1	12	25	196	473	568	162	1437
	%	0.1%	0.8%	1.7%	13.6%	32.9%	39.5%	11.3%	100.0%
	調整済み残差	-1.1	-1.5	-1.3	-3.6	1.1	1.3	1.8	
していない	度数	2	12	20	152	238	286	69	779
	%	0.3%	1.5%	2.6%	19.5%	30.6%	36.7%	8.9%	100.0%
	調整済み残差	1.1	1.5	1.3	3.6	-1.1	-1.3	-1.8	
合計	度数	3	24	45	348	711	854	231	2216
	%	0.1%	1.1%	2.0%	15.7%	32.1%	38.5%	10.4%	100.0%



図Ⅲ-16 Q26 外食の頻度はどのくらいですか

No.16 買い物や外食の際に、エネルギー量や食塩相当量の表示を見て、購入を決めることがありますか

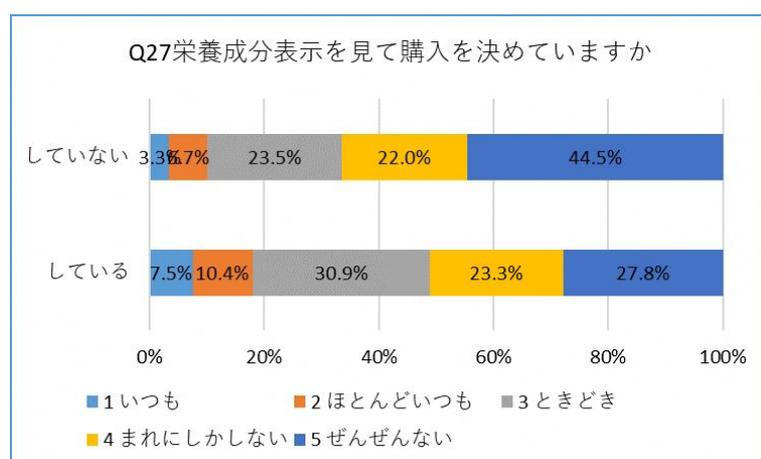
全体では、「いつも」6.0%、「ほとんどいつも」9.1%、「ときどき」28.3%、「まれにしかしない」22.8%、「ぜんぜんしない」33.7%の人が回答していた。

検定結果から、料理の実践度別では、次のことが言える。

- 「いつも」と回答した人は「している」群（7.5%）に多く、「していない」群（3.3%）に少ない。
- 「ほとんどいつも」と回答した人は、「している」群（10.4%）に多く「していない」群（6.7%）に少ない。
- 「ときどき」と回答した人は、「している」群（30.9%）に多く「していない」群（23.5%）に少ない。
- 「ぜんぜんない」と回答した人は、「していない」群（44.5%）に多く「している」群（27.8%）に少ない。

表Ⅲ-17 Q27 買い物や外食の際に、エネルギー量や食塩相当量の表示を見て、購入を決めることがありますか

Q27		1 いつも	2 ほとんどいつも	3 ときどき	4 まれにしかしない	5 ぜんぜんない	合計
している	度数	108	150	444	335	400	1437
	%	7.5%	10.4%	30.9%	23.3%	27.8%	100.0%
	調整済み残差	3.9	2.9	3.7	.7	-7.9	
していない	度数	26	52	183	171	347	779
	%	3.3%	6.7%	23.5%	22.0%	44.5%	100.0%
	調整済み残差	-3.9	-2.9	-3.7	-7.9	7.9	
合計	度数	134	202	627	506	747	2216
	%	6.0%	9.1%	28.3%	22.8%	33.7%	100.0%



図Ⅲ-17 Q27 買い物や外食の際に、エネルギー量や食塩相当量の表示を見て、購入を決めることがありますか

### 3 まとめ

#### (1) 区分別差の特徴を把握するための設問項目の分類

世代及び肥満の判定別、働き盛り世代（60歳未満）の肥満の判定、野菜を食べる頻度及び料理の実践度別の差の特徴をまとめるために、27の設問項目から把握する内容を次のとおり整理した。

##### No.1 健康的な食習慣（7項目）

- ① 食事について、1日の中で食べるものすべてに○をつけてください。
- ② バランスの良い食事（「主食」＋「主菜」＋「副菜」がそろった食事）をとっていますか
- ③ 他の人とくらべて食べる速さが早い方だと思いますか
- ④ 満腹になるまで食べることがありますか
- ⑤ 野菜を食べる頻度はどのくらいですか
- ⑥ 料理をしているか
- ⑦ 買い物や外食の際に、エネルギー量や食塩相当量の表示を見て、その食品の購入やメニューを決めることがありますか

##### No.2 エネルギーが高い食品・料理の摂取頻度（5項目）

- ① 油で揚げた料理を食べる頻度はどのくらいですか
- ② カレーやシチューを食べる頻度はどのくらいですか
- ③ マヨネーズやケチャップを食べる頻度はどのくらいですか
- ④ 菓子パンやスナック菓子・チョコレート菓子を食べる頻度はどのくらいですか
- ⑤ ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い飲み物を飲む頻度はどのくらいですか

##### No.3 体重コントロールのための行動（1項目）

- ① 体重コントロールのために食事を減らすことがありますか

##### No.4 高塩分摂取に影響する食品・料理（家庭調理）の摂取頻度（6項目）

- ① 練り製品を食べる頻度はどのくらいですか
- ② 煮物を食べる頻度はどのくらいですか
- ③ 漬物を食べる頻度はどのくらいですか
- ④ ラーメンやうどんなどのめん類を食べる頻度はどのくらいですか
- ⑤ みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか
- ⑥ 塩魚や味付け魚を食べる頻度はどのくらいですか

##### No.5 減塩に対する意識・態度・行動（4項目）

- ① ラーメンや麺類の汁を飲む量はどのくらいですか

- ② 味がついている料理に、さらに醤油やソース、塩などをかけて食べますか
- ③ 濃い味つけのものを好んで食べますか
- ④ 普段の食事において、減塩をしていますか

No.6 家庭外調理の食品や料理の摂取頻度（4項目）

- ① レトルト食品やインスタント食品を食べる頻度はどのくらいですか
- ② 市販弁当とみそ汁又はカップスープを一緒に食べることはどのくらいありますか
- ③ スーパーやコンビニの惣菜や弁当を食べる頻度はどのくらいですか
- ④ 外食の頻度はどのくらいですか

## (2) 全調査対象

### ①調査全体の集計結果の概要

#### No.1 食事の摂取状況

##### (1) 朝食

朝食を食べていると回答した人は9割(83.6%)。

朝食を食べていないと回答した人の割合が最も多かったのは20代の3割(25.8%)。

#### No.2 バランスの良い食事をとっていますか

1日2食以上、主食・主菜・副菜がそろった食事をしていると回答した人は約6割(63.7%)。

#### No.3 他の人と比べて食べる速さが早いほうだと思いますか

早い(「とても早い」「やや早い」と回答した人は5割(49.6%)。

#### No.4 満腹になるまで食べることがありますか

満腹になるまで食べることもある(「いつも」「ほとんどいつも」「ときどき」と回答した人は9割(85.1%)。

#### No.5 油で揚げたものを食べる頻度はどのくらいですか

毎日1回以上(「毎日1回」「毎日2回以上」と回答した人は1割(9.1%)。

#### No.6 菓子パンやスナック菓子・チョコレート菓子を食べる頻度はどのくらいですか

毎日1回以上(「毎日2回以上」「毎日1回」と回答した人は2割(16.3%)。

#### No.7 ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い飲み物を飲む頻度はどのくらいですか

毎日1回以上(「毎日2回以上」「毎日1回」と回答した人は2割(20.2%)。

#### No.8 体重コントロールのために食事を減らすことがありますか

している(「積極的にしている」「少ししている」と回答した人は5割(51.3%)。

#### No.9 ラーメンや麺類の汁を飲む量はどのくらいですか

「全部飲む」と回答した人は2割(16.3%)、全部は飲まない(「半分くらい飲む」「1/3くらい飲む」「ほとんど飲まない」と回答した人は8割(83.7%)。

#### No.10 みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか

毎日1回以上(「毎日2回以上」「毎日1回」と回答した人は4割(35.5%)。

No.11 野菜を食べる頻度はどのくらいですか

毎日1回以上（「毎日2回以上」「毎日1回」）と回答した人は5割（53.6%）。

1日1回も食べない（「週4～6回」「週2～3回」「週1回」「週1回未満」「食べなかった」）と回答した人は5割（46.4%）。

No.12 味がついている料理に、さらに醤油やソース、塩などをかけて食べますか

かけて食べる（「いつも」「ほとんどいつも」「ときどき」）と回答した人は3割（30.1%）。

No.13 濃い味付けのものを好んで食べますか

好んで食べる（「いつも」「ほとんどいつも」「ときどき」）と回答した人は6割（57.3%）。

No.14 普段の食事において減塩をしていますか

している（「積極的にしている」「少ししている」）と回答した人は5割（47.8%）。

No.15 あなたは料理をしていますか

している（「いつも」「ほとんどいつも」「ときどき」）と回答した人は7割（65.1%）。

No.16 スーパーやコンビニの総菜や弁当を食べる頻度はどのくらいですか

週1回以上（「毎日2回以上」「毎日1回」「週4～6回」「週2～3回」「週1回」）と回答した人は6割（55.2%）。

No.17 外食の頻度はどのくらいですか

週1回以上（「毎日2回以上」「毎日1回」「週4～6回」「週2～3回」「週1回」）と回答した人は5割（48.8%）。

No.18 買い物や外食の際にエネルギー量や食塩相当量の表示を見て、購入を決めることはありますか

ある（「いつも」「ほとんどいつも」「ときどき」）と回答した人は4割（43.4%）。

## ②食行動等の特徴

全調査対象の食行動等について、特徴的な項目の集計結果を（1）の整理に基づきまとめた。

No.1 健康的な食習慣の状況

食事の摂取状況は、「朝食を食べている」9割、「1日2食以上バランスのとれた食事をしている」は6割、野菜料理は「1日1回も食べない」は5割の人が回答していた。

食べ方は、「食べる速さが早い」は5割、「満腹になるまで食べることもある」は9割の人が回答していた。

#### No.2 減塩に対する意識・態度・行動

「濃い味付けを好んで食べる」は6割、麺類の汁を「全部飲む」は2割、味がついている料理にさらに醤油などを「かける」は3割、普段の食事で減塩を「していない」は5割の人が回答していた。

#### No.3 家庭外調理の食品・料理の摂取頻度

家庭外調理の食品・料理の中でスーパーやコンビニの総菜や弁当を食べる頻度は「週1回以上」は6割、外食をする頻度は「週1回以上」は5割と半数を超えた。

### (3) 全対象

#### ①世代（熟年：60歳以上、働き盛り：60歳未満）の差の特徴

全調査対象の世代別差の特徴について、(1)の整理に基づきまとめた。

世代の区分は、熟年（60歳以上）、働き盛り（60歳未満）とした。

##### No.1 健康的な食習慣の状況

熟年の方が、働き盛りよりも健康的な食習慣を回答した人が多い。

- ① 食事の摂取状況（朝食）は、働き盛りにおいて、欠食（食べているに○無）は2割であった。
- ② バランスの良い食事は、「1日3食」は熟年、1日2食以下（「1日2食」「1日1食」「あまりそろわない」「そろわない」）は働き盛りの方が回答した人が多い。
- ③ 満腹になるまで食べることがあるかは、「まれにしかない」は熟年、「ほとんどいつも」は働き盛りの方が回答した人が多い。
- ④ 料理をしているかは、「毎日している」は熟年、「ときどきしている」は働き盛りの方が回答した人が多い。

##### No.2 エネルギーが高い食品・料理の摂取頻度

働き盛りの方が、熟年よりも高い頻度を回答した人が多い。

- ① 菓子パンやスナック菓子・チョコレート菓子を食べる頻度は、「食べなかった」は熟年、「週4~6回」は働き盛りの方が回答した人が多い。
- ② ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い飲み物を飲む頻度は、「週1回未満」「食べなかった」は熟年、「週4~6回」「週2~3回」は働き盛りの方が回答した人が多い。

##### No.3 高塩分摂取に影響する食品のうち家庭で調理することが多い食品を食べる頻度

熟年の方が、働き盛りよりも高い頻度を回答した人が多い。

- ① 煮物を食べる頻度は、「毎日1回」「週4~6回」「週2~3回」は熟年、「週1回未満」「食べなかった」は働き盛りの方が回答した人が多い。
- ② 漬け物を食べる頻度は、「毎日2回以上」「毎日1回」は熟年、「週1回」「週1回未満」「食べなかった」は働き盛りの方が回答した人が多い。
- ③ みそ汁またはスープ類を食べる頻度は、「毎日2回以上」は熟年、「週1回」は働き盛りの方が回答した人が多い。
- ④ 塩魚や味付け魚を食べる頻度は、「毎日1回」は熟年の方が回答した人が多い。

##### No.4 減塩に対する行動、態度、意識の状況

熟年の方が、働き盛りよりも減塩につながる行動・態度・意識の選択肢を回答した人が多い。

- ① 味がついている料理に、さらに醤油やソース、塩などをかけて食べるかは、「まれにしかない」は熟年、「ときどき」は働き盛りの方が回答した人が多い。
- ② 濃い味付けのものを好んで食べるかは、好んで食べない（「まれにしかしない」「ぜんぜんない」）は熟年、好んで食べる（「いつも」「ほとんどいつも」「ときどき」）は働き盛りの方が回答した人が多い。
- ③ 普段の食事において、減塩をしているかは、している（「積極的にしている」「少ししている」）は熟年、していない（「あまりしていない」「していない」）は働き盛りの方が回答した人が多い。

#### No.5 家庭外調理の食品や料理を食べる頻度

働き盛りの方が、熟年よりも高頻度を回答した人が多い。

- ① スーパーやコンビニの総菜や弁当を食べる頻度は、「毎日1回」は働き盛り、「食べなかった」は熟年の方が回答した人が多い。

#### ②肥満の判定別（肥満：BMI $\geq$ 25.0、肥満でない：BMI $<$ 25.0）の差の特徴

全調査対象の肥満の判定別の差の特徴について、（1）の整理に基づきまとめた。

肥満の判定別区分は、肥満（BMI $\geq$ 25.0）、肥満でない（BMI $<$ 25.0）とした。

#### No.1 健康的な食習慣の状況

肥満でない方が、肥満よりも健康的な食習慣を回答した人が多い

- ① 食べる速さは、早い（「とても早い」「やや早い」）は肥満、早くない（「普通」「早くない」）は肥満でないの方が回答した人が多い。
- ② 満腹になるまで食べることがあるかは、「いつも」「ほとんどいつも」は肥満、「ときどき」「まれにしかしない」は肥満でないの方が回答した人が多い。
- ③ 野菜を食べる頻度は、「毎日1回」「週2～3回」は肥満、「1日2回以上」は肥満でないの方が回答した人が多い。
- ④ 料理をしているかは、「ときどきしている」「まれにしかしない」「ぜんぜんしない」は肥満、「毎日している」「ほとんどいつもしている」は肥満でないの方が回答した人が多い。

#### No.2 エネルギーが高い食品・料理の摂取頻度

肥満の方が、肥満でないよりもエネルギーが高い食品を高頻度で食べると回答している人が多い。

- ① 油で揚げた料理を食べる頻度は、「毎日1回」「週4～6回」は肥満、「週1回」「週1回未満」は肥満でない方が回答した人が多い。
- ② ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い飲み物を飲む頻度は、「週4～6回」は肥満、「食べなかった」は肥満でないの方が回答した人が多い。

### No.3 体重コントロールのための行動

肥満の方が、肥満でないよりも体重コントロールのための食事量調整をしていると回答した人が多い。

- ① 体重コントロールのために食事を減らすことがあるかは、「少ししている」は肥満、「していない」は肥満でないの方が回答した人の割合が多い。

### No.4 高塩分摂取に影響する食品を食べる頻度

肥満の方が、肥満でないよりも高い頻度を回答した人が多い。

- ① ラーメンやうどんなどのめん類を食べる頻度は、「1日2回以上」「週4～6回」は肥満の方が回答した人が多い。

### No.5 減塩に対する行動、態度、意識の状況

肥満でない方が、肥満よりも減塩につながる行動・態度・意識の選択肢を回答している人が多い。

- ① ラーメンや麺類の汁を飲む量は、「全部飲む」は肥満、「ほとんど飲まない」は肥満でない方が回答した人が多い。
- ② 味がついている料理に、さらに醤油やソース、塩などをかけて食べるかは、「ほとんどいつも」「ときどき」は肥満、「ぜんぜんない」は肥満でない方が回答した人が多い。
- ③ 濃い味付けのものを好んで食べるかは、「ほとんどいつも」「ときどき」は肥満、「まれにしかしない」「ぜんぜんない」は肥満でない方が回答した人が多い。
- ④ 普段の食事において、減塩をしているかは、「少ししている」は肥満、「積極的にしている」は肥満でない方が回答した人が多い。一方、「していない」も肥満でない方が回答した人が多い。

### No.6 家庭外調理の食品や料理を食べる頻度

肥満の方が、肥満でないよりも高頻度を回答した人が多い。

- ① 市販弁当とみそ汁又はカップスープを一緒に食べることは、「週4～6回」「週1回」は肥満、「食べなかった」は肥満でない方が回答した人が多い。
- ② スーパーやコンビニの総菜や弁当を食べる頻度は、「毎日1回」は肥満の方が回答した人が多い。
- ③ 外食の頻度は、「毎日2回以上」「週2～3回」は肥満、「週1回」は肥満でない方が回答した人が多い。

#### (4) 働き盛り世代 (60歳未満)

##### ①肥満の判定別 (肥満: BMI $\geq$ 25.0、肥満でない: BMI $<$ 25.0) の差の特徴

働き盛り世代 (60歳未満) の肥満の判定別の差の特徴について、(1) の整理に基づきまとめた。

肥満の判定別区分は、肥満 (BMI $\geq$ 25.0)、肥満でない (BMI $<$ 25.0) とした。

##### No.1 健康的な食習慣の状況

肥満でない方が、肥満よりも健康的な食習慣を回答した人が多い。

- ① 食べる速さは、「とても早い」「やや早い」は肥満、「普通」「早くない」は肥満でない方が回答した人が多い。
- ② 満腹になるまで食べることは、「いつも」「ほとんどいつも」は肥満、「ときどき」「まれにしかない」は肥満でない方が回答した人が多い。
- ③ 野菜を食べる頻度は、「毎日1回」「週2~3回」は肥満、「毎日2回以上」は肥満でない方が回答した人が多い。
- ④ 料理をしているかは、「ときどきしている」「まれにしかしない」「ぜんぜんしない」は肥満、「毎日している」「ほとんどいつもしている」は肥満でない方が回答した人が多い。

##### No.2 体重コントロールのための行動

肥満の方が、肥満でないよりも体重コントロールのための食事量調整をしていると回答した人が多い。

- ① 体重コントロールのために食事を減らすことは、「少ししている」は肥満、「していない」は肥満でない方が回答した人が多い。

##### No.3 減塩に対する行動、態度、意識の状況

肥満でない方が、肥満よりも減塩につながる行動・態度・意識の選択肢を回答した人が多い。

- ① ラーメンや麺類の汁を飲む量は、「全部飲む」は肥満、「ほとんど飲まない」は肥満でない方が回答した人が多い。
- ② 味がついている料理に、さらに醤油やソース、塩などをかけて食べるかは、「ほとんどいつも」「ときどき」は肥満、「ぜんぜんない」は肥満でない方が回答した人が多い。
- ③ 濃い味付けのものを好んで食べるかは、「ほとんどいつも」「ときどき」は肥満、「まれにしかしない」「ぜんぜんない」は肥満でない方が回答した人が多い。
- ④ 普段の食事において減塩をしているかは、「していない」は肥満でない方が回答した人が多い。

#### No.4 家庭外調理の食品や料理を食べる頻度

肥満の方が、肥満でないよりも高頻度を回答した人が多い。

- ① 市販弁当とみそ汁又はカップスープを一緒に食べることはどのくらいあるかは、「週4～6回」「週1回」は肥満、「食べなかった」は肥満でない方が回答した人が多い。

#### ②野菜を食べる頻度別（毎日1回以上、毎日は食べない）の差の特徴

働き盛り世代（60歳未満）の野菜を食べる頻度別の差の特徴について、（1）の整理に基づきまとめた。

野菜を食べる頻度別区分は、Q17「野菜（いも類や漬け物を除く）を食べる頻度はどのくらいですか」の回答のうち「毎日2回以上」「毎日1回」を合わせて「毎日1回以上」群、「週4～6回」「週2～3回」「週1回」「週1回未満」「食べなかった」を合わせて「毎日は食べない」群とした。

#### No.1 健康的な食習慣の状況

「毎日1回以上」群の方が、「毎日は食べない」群よりも健康的な食習慣を回答した人が多い。

- ① 食事の喫食状況（朝食・昼食・夕食）は、「毎日1回以上」群は食べている人が多い。
- ② バランスの良い食事は、「1日3食」「1日2食」は「毎日1回以上」群、「1日1食」「あまりそろわない」「毎日は食べない」は「毎日は食べない」群の方が回答した人が多い。
- ③ 満腹になるまで食べることは、「まれにしかしない」は「毎日1回以上」群、「ほとんどいつも」は「毎日は食べない」群の方が回答した人が多い。
- ④ 料理をしているかは、「毎日している」は「毎日1回以上」群、「ときどきしている」「ぜんぜんしない」は「毎日は食べない」群の方が回答した人が多い。

#### No.2 高塩分摂取に影響する食品を食べる頻度

「毎日1回以上」群の方が、「毎日は食べない」群よりも高頻度で食べていると回答した人が多い。

ただし、外食を利用することが多い食品（めん類）については、「毎日1回以上」群の方が、「毎日は食べない」群よりも低頻度を回答した人が多い。

- ① 練り製品を食べる頻度は、「毎日1回」「週2～3回」は「毎日1回以上」群、「週1回未満」「食べなかった」は「毎日は食べない」群の方が回答した人が多い。
- ② 煮物を食べる頻度は、「毎日1回」「週4～6回」「週2～3回」は「毎日1回以上」群、「週1回未満」「食べなかった」は「毎日は食べない」群の方が回答した人が多い。
- ③ 漬物を食べる頻度は、「毎日1回」「週4～6回」「週2～3回」は「毎日1回以上」群、「週1回」「週1回未満」「食べなかった」は「毎日は食べない」群の方が回答した人が多い。
- ④ ラーメンやうどんなどのめん類を食べる頻度は、「週1回」「週1回未満」は「毎日1回以上」群、「週4～6回」「週2～3回」は「毎日は食べない」群の方が回答した人が多い。

- ⑤ みそ汁またはスープ類を食べる頻度は、「毎日2回以上」「毎日1回」は「毎日1回以上」群、「週4～6回」「週2～3回」「週1回」は「毎日食べない」群の方が回答した人が多い。
- ⑥ 塩魚や味付け魚を食べる頻度は、「毎日1回」「週4～6回」「週2～3回」は「毎日1回以上」群、「週1回未満」「食べなかった」は「毎日食べない」群の方が回答した人が多い。

### No.3 減塩に対する行動、態度、意識の状況

「毎日1回以上」群の方が、「毎日食べない」群よりも減塩につながる行動・態度・意識の選択肢を回答した人が多い。

- ① ラーメンや麺類の汁を飲む量は、「ほとんど飲まない」は「毎日1回以上」群、「全部飲む」は「毎日食べない」群の方が回答した人が多い。
- ② 味がついている料理に、さらに醤油やソース、塩などをかけて食べるかは、「ぜんぜんない」は「毎日1回以上」群、ある（「いつも」「ほとんどいつも」「ときどき」）は「毎日食べない」群の方が回答した人が多い。
- ③ 濃い味付けのものを好んで食べるかは、ない（「まれにしかしない」「ぜんぜんない」）は「毎日1回以上」群、ある（「いつも」「ほとんどいつも」「ときどき」）は「毎日食べない」群の方が回答した人が多い。
- ④ 普段の食事において、減塩をしているかは、している（「積極的にしている」「少ししている」）は「毎日1回以上」群、していない（「あまりしていない」「していない」）は「毎日食べない」群の方が回答した人が多い。

### No.4 家庭外調理の食品や料理を食べる頻度

「毎日1回以上」群の方が、「毎日食べない」群よりも低頻度を回答した人が多い。

- ① レトルト食品やインスタント食品を食べる頻度は、「週1回未満」「食べなかった」は「毎日1回以上」群、「週4～6回」「週2～3回」は「毎日食べない」群の方が回答した人が多い。
- ② 市販弁当とみそ汁又はカップスープを一緒に食べることは、「週1回未満」「食べなかった」は「毎日1回以上」群、「週4～6回」「週2～3回」「週1回」は「毎日食べない」群の方が回答した人が多い。
- ③ スーパーやコンビニの惣菜や弁当を食べる頻度は、「週1回未満」「食べなかった」は「毎日1回以上」群、「週4～6回」「週2～3回」は「毎日食べない」群の方が回答した人が多い。
- ④ 外食の頻度は、「週1回未満」は「毎日1回以上」群、「週2～3回」は「毎日食べない」群の方が回答した人が多い。

### ③料理の実践度別（している・していない）の差の特徴

働き盛り世代（60歳未満）の料理の実践度別の差の特徴について、（1）の整理に基づきまとめられた。

料理の実践度別区分は、Q24「あなたは料理をしていますか」の回答のうち「毎日している」「ほとんどいつもしている」「ときどきしている」を合わせて「している」群、「まれにしかしない」「ぜんぜんしない」を合わせて「していない」群とした。

#### No.1 健康的な食習慣の状況

「している」群の方が、「していない」群よりも健康的な食習慣を回答した人が多い。

- ① 食事の喫食状況（朝食・昼食）は、「している」群の方が食べていると回答した人が多い。
- ② バランスの良い食事は、「1日2食」は「している」群、「1日1食」「あまりそろわない」は「していない」群の方が回答した人が多い。
- ③ 野菜を食べる頻度は、「毎日2回以上」は「している」群、「週2～3回」「週1回」「食べなかった」は「していない」群の方が回答した人が多い。
- ④ 買い物や外食の際に、エネルギー量や食塩相当量の表示を見て、その食品の購入やメニューを決めることがあるかは、ある（「いつも」「ほとんどいつも」「ときどき」）は「毎日1回以上」群、「ぜんぜんない」は「毎日食べない」群の方が回答した人が多い。

#### No.2 エネルギーが高い食品・料理の摂取頻度

「している」群の方が、「していない」群よりも低頻度で食べると回答した人が多い。

- ① 油で揚げた料理を食べる頻度は、「週1回」「週1回未満」は「している」群、「毎日1回」「週4～6回」は「していない」群の方が回答した人が多い。
- ② ジュースや清涼飲料水、缶コーヒーなど甘い飲み物を飲む頻度は、「週1回」「週1回未満」「食べなかった」は「している」群、「毎日2回以上」「毎日1回」「週4～6回」は「していない」群の方が回答した人が多い。

#### No.3 体重コントロールのための行動

「している」群の方が、「していない」群よりも体重コントロールのための食事量調整をしていると回答した人が多い。

- ① 体重コントロールのために食事を減らすことがあるかは、「少ししている」は「している」群の方が回答した人が多い

#### No.4 高塩分摂取に影響する食品を食べる頻度

「している」群の方が、「していない」群よりも低頻度で食べていると回答した人が多い。

- ① ラーメンやうどんなどのめん類を食べる頻度は、「週1回未満」は「している」群、「毎日1回」「週4～6回」は「していない」群の方が回答した人が多い。

#### No.5 減塩に対する行動、態度、意識の状況

「している」群の方が、「していない」群よりも減塩につながる行動・態度・意識の選択肢を回答した人が多い。

- ① ラーメンや麺類の汁を飲む量は、「1/3くらい飲む」「ほとんど飲まない」は「している」群、「全部飲む」「半分くらい飲む」は「していない」群の方が回答した人が多い。
- ② 味がついている料理に、さらに醤油やソース、塩などをかけて食べるかは、「ぜんぜんない」は「している」群、「いつも」「ときどき」は「していない」群の方が回答した人が多い。
- ③ 濃い味付けのものを好んで食べるかは、「ぜんぜんない」は「している」群、ある（「いつも」「ほとんどいつも」）は「していない」群の方が回答した人が多い。
- ④ 普段の食事において、減塩をしているかは、している（「積極的にしている」「少ししている」）は「している」群、していない（「あまりしていない」「していない」）は「していない」群の方が回答した人が多い。

#### No.6 家庭外調理の食品や料理を食べる頻度

「している」群の方が、「していない」群よりも低頻度で食べていると回答した人が多い。

- ① レトルト食品やインスタント食品を食べる頻度は、「週1回未満」「食べなかった」は「している」群、「毎日1回」「週4～6回」は「していない」群の方が回答した人が多い。
- ② 市販弁当とみそ汁又はカップスープを一緒に食べることは、「食べなかった」は「している」群、「毎日1回」「週2～3回」は「していない」群の方が回答した人が多い。
- ③ スーパーやコンビニの惣菜や弁当を食べる頻度は、「食べなかった」は「している」群、「毎日2回以上」「毎日1回」「していない」群はと回答した人が多い。
- ④ 外食の頻度は、「していない」群の方が「週2～3回」と回答した人が多い。

## 4 考察

調査で把握した食行動等について、調査対象の全体像、世代別の差、肥満の判定別の差に加え、働き盛り世代の肥満の判定別の差、「野菜を食べる頻度」及び「料理実践度」の差を検討した。

なお、本調査の被調査者は60歳以上が1割、60歳未満が9割であったので、60歳未満の食行動等の傾向を強くあらわした結果となっている。

まず、全調査対象の食行動等の結果の概要は、次のとおりであった。

### (1) 健康的な食習慣の状況

「1日2食以上バランスのとれた食事をしている」は6割、野菜料理は「1日1回も食べない」は5割、「食べる速さが早い」は5割、「満腹になるまで食べることもある」は9割の人が回答していた。

### (2) 減塩に対する意識・態度・行動

「濃い味付けを好んで食べる」は6割、麺類の汁を「全部飲む」は2割、味がついている料理にさらに醤油などを「かける」は3割、普段の食事で減塩を「していない」は5割の人が回答していた。

### (3) 家庭外調理の食品・料理の摂取頻度

家庭外調理の食品・料理の中でスーパーやコンビニの総菜や弁当を食べる頻度は「週1回以上」は6割、外食をする頻度は「週1回以上」は5割と半数を超えた。

次に、区分別差の特徴では、以下について明らかになった。

(1) 肥満の判定別では、肥満(BMI $\geq$ 25.0)の方が、肥満でない(BMI $<$ 25.0)より、健康的な食習慣及び減塩につながる意識・態度・行動が少なく、家庭外調理食品・料理の摂取頻度が高い。

(2) 野菜を食べる頻度別では、野菜を「毎日1回以上」食べる群の方が、「毎日は食べない」群より、健康的な食習慣及び減塩につながる意識・態度・行動が多く、高塩分摂取に影響する食品のうち家庭調理品は高頻度だが、家庭外調理の食品や料理を食べる頻度は少ない。

(3) 料理の実践度別では、料理を「している」群の方が、「していない」群よりも、健康的な食習慣及び減塩につながる意識・態度・行動が多く、家庭外調理の食品や料理を食べる頻度が少ない。

一方、食産業の発展に加え、コロナ渦を契機に人々が中食等を利用しやすくなったこと、共働き世帯が増加していることなどを鑑みると、スーパーやコンビニの総菜や弁当、加工食品等を利用する頻度は今後ますます増加し、共働き世代が増えることにより、老若男女にかかわらず、食事を準備することを行うようになることが推測される。

さらに、平成 29 年度福島県食行動実態把握調査結果では、加工食品やスーパーやコンビニの総菜や弁当及び外食等は直接的に食塩摂取量に影響はなかったが、濃い味好みに影響することが解釈できたことから、これらの減塩化が必要であると考ええる。

また、自分の食事を料理することは、食生活を営む上で基本的なことであるとはいえ、近年の施策の中では取り上げられてこなかった。本調査で「料理をしている」ことが健康的な食習慣や減塩につながる意識・態度・行動に良い影響があることが示された。

以上より、以下の取り組みを提案したい。

#### **(1) 県民が健康的な食習慣を実践できることを目指して**

- ① 幼少期から生涯を通じた健康的な食習慣づくりのための取り組み（食育）
- ② バランスのとれた食事（主食・主菜・副菜）の揃え方について、料理することを通じた実践的な取り組み
- ③ 野菜の手軽で健康的な食べ方に加え、「毎日継続して食べる」ことの重要性の普及
- ④ 家庭で調理する食品・料理の減塩化のための取り組み
- ⑤ 職場において健康的な食習慣を普及させる取り組み

#### **(2) 県民の健康的な食習慣の実践を支える食の環境整備**

- ① スーパーやコンビニの総菜や弁当等のヘルシー化（低エネルギー・減塩）の推進
- ② 健康に関心のない方が意識せずに健康な食事を入手できる取り組み



**【発行 者】** 福島県保健福祉部健康づくり推進課  
〒960-8670  
福島県福島市杉妻町2-16  
Tel 024-521-7236

**【作 成 者】**

< I 調査結果及び集計結果 >

福島県保健福祉部健康づくり推進課

< II 分析結果 >

公立法人会津大学 会津大学短期大学部 食物栄養学科

教授 鈴木秀子

〒965-8570

福島県会津若松市一箕町大字八幡字門田1-1

Tel 0242-37-2300 (代表)