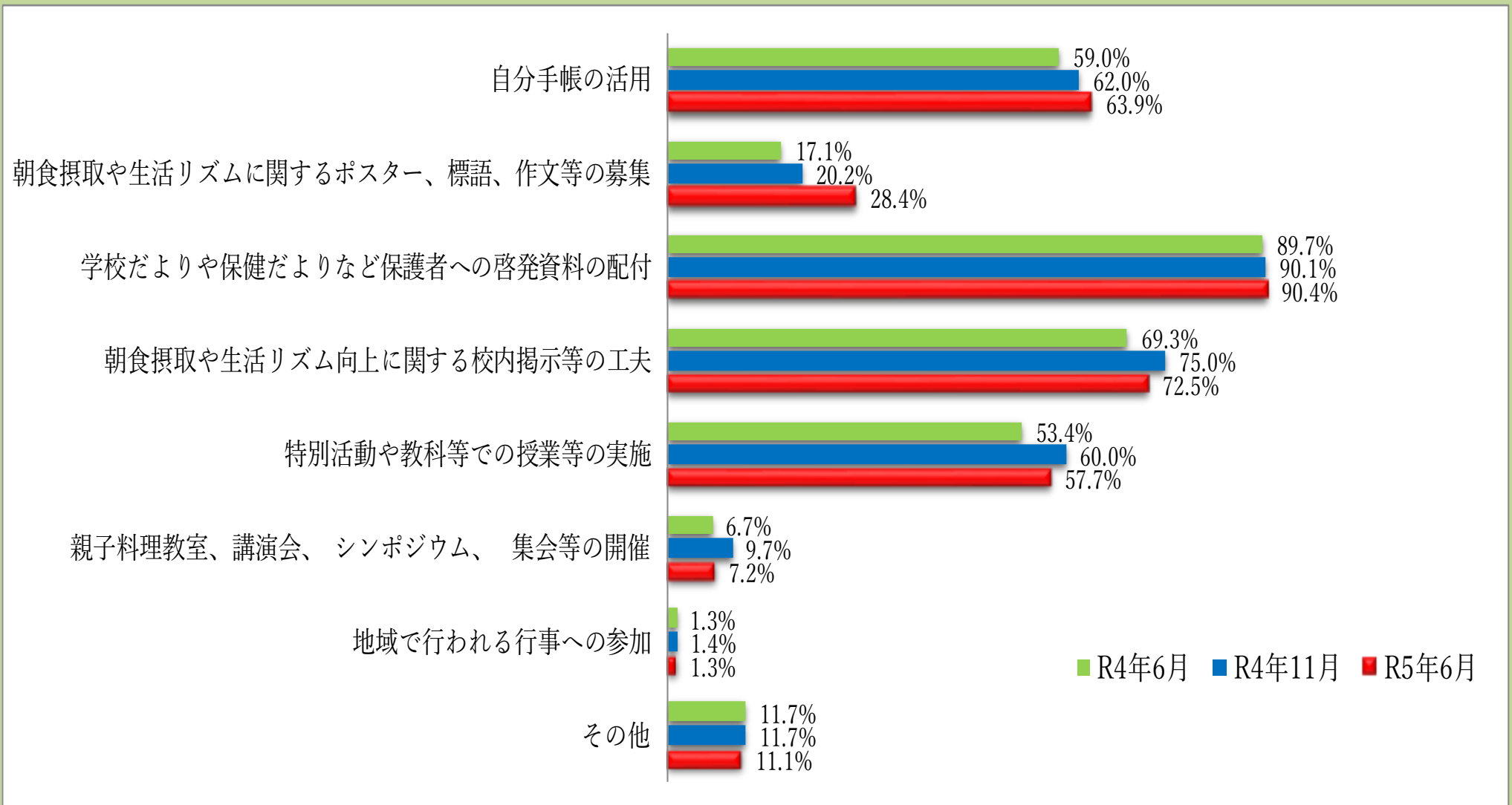


C【学校等における取組内容】



(令和5年6月調査校数821校 複数回答)

【学校等における取組例】

二本松市立二本松南小学校

令和5年6月16日
二本松南小学校 保健室

へるしー
すまいる

食育月間号

親子で見てください

今月の給食のめあて

- 衛生的な食事の仕方をつけよう。
- よくかんで食べよう。

食育月間・食育の日普及運動

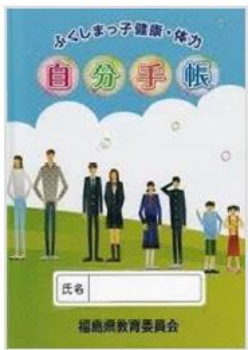
★6月は食育月間です!!!

二本松市内の小・中学校には、二本松市健康増進課と教育委員会からそれぞれ、食育推進のためのパンフレットが届きました。

6月17日(土)～19日(月)に2枚のパンフレットを見ながら親子で振り返ってみましょう。

★毎月19日は食育の日です!!

4～6年生は自分手帳で食生活を見直します。



「自分手帳」
福島県教育委員会より毎年4年生に配布され、高等学校3年生まで使用します。お子さんの小学1年生から高等学校3年生までの12年間を継続して記録する手帳です。
(県教育庁健康教育資料)

裏面に続く

★6月19日(月)～6月23日(金)

「朝食について見直そう週間運動」です

毎年行われている「朝食について見直そう週間運動」を、実施します。
今年度も、毎日朝の健康観察の時に朝食を食べてきたかをたずねています。この機会に朝食の内容や食習慣についても見直してみましよう。

- ◆朝食を見直そう
 - 「朝ごはんチェックカード」の記入<1. 2. 3年>
 - 「自分手帳」の記入<4. 5. 6年生>食生活22～24ページ
※「朝ごはんチェックカード」といっしょに自分手帳に記録しましょう。
<6月27日(火)まで担任に提出してください。>



- ◆食習慣調べ……6月23日(金)に担任がたずねます。
 - 朝食に野菜を食べましたか。
 - 朝食に汁物(飲み物はふくまない)を食べましたか。
 - 昼食以外にだれかと食事をした回数は何回ですか。

◆ふくしまっ子ごはんコンテストの募集!!…別紙
テーマ:主食はごはん!わたしが作るアイディアごはん

夏休みにチャレンジしてみよう。夏休み前にお知らせします。

ふくしまっ子ごはんコンテスト優秀賞(令和4年度)

夏いっぱい、ふくしまいっぱいあさごはん



<メッセージ>
夏やさいのえだまめやオクラ、きゅうり、トマト、さやいんげんをつかい、さらにふくしまのとくさんぶつである、しみどうふやしらす、いかにんじんをつかいました。おかおのおにぎりにねむいあさでもにこっとわらってしまうようなあさごはんをつくりました。

★毎月「食育の日」にあわせて「にほんまっ子元気アップメニュー」(市内同一テーマメニュー)がです!!

「食育の日」(毎月19日)前後に、学校給食において市内同一テーマの献立にすることにより、二本松市全体の学校や家庭で、献立の栄養や健康への関わりについて、考える機会とします。各学校に【にほんまっ子食育タイム】の資料が配付されるので、学級で担任と一緒に食について考えたり、掲示したりして活用したいと思います。

朝ごはんチェックカード ～朝食について見直そう週間運動～

年 組 名 前

朝ごはんは、1日を元気にスタートさせるためのエネルギー!

しっかり食べて、一日を元気にすごしましょう。
※ 食べたものに○をつけます。

	19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	23日 (金)
主食					
主菜					
副菜					
汁物					

パン、めん ○主菜一たまご・さかな・にく・まめ類
○副菜一野菜 ○汁物一みそ汁・スープ

家族でチェック おうちの方から

良かった点や反省点などを家族で話し合しましょう。

朝ごはんをつくらう!

早起き・早寝・朝ごはんを習慣にしましょう

提出期限 6月27日(火)

イラストもあしらいしるのねと案でつくりましょう!

1. 朝食の準備
2. 朝食の準備
3. 朝食の準備

早起き・早寝・朝ごはんを習慣にしましょう

提出期限 6月27日(火)



令和5年度 第1回「朝食について見直そう週間運動」の取組

喜多方市立山都小学校

本校の「朝食について見直そう週間運動」の初日には、全校集会「やまとっこタイム」において、健康委員会児童の6年生を中心に「朝食クイズによるビンゴ大会」を実施しました。



〈パワーポイント資料〉



〈朝食クイズの出題をする委員会児童〉



〈縦割り班で答えを考えて挙手する全校生〉



〈正解したクイズの答えに丸をつける児童〉



〈ビンゴ食べものカード〉



〈ビンゴ!になった児童には健康委員会作成「朝食標語しおり」をプレゼント〉

集会の最後には栄養教諭から、自分手帳のPDF資料も活用し朝食に関する話をしました。

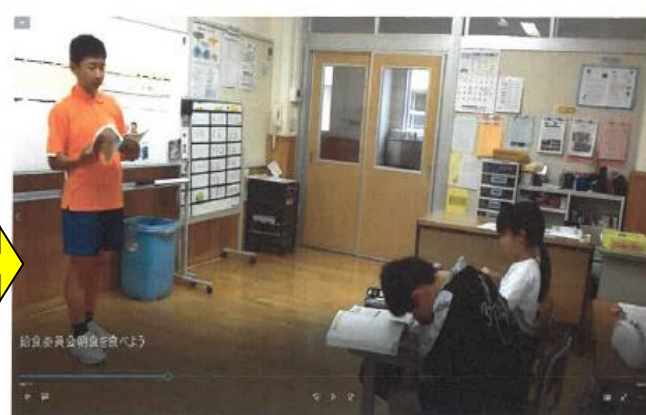
南会津町立田島小学校 児童会給食委員会の活動

6月の活動「朝ごはん推進週間」の活動

- ・ 劇で呼びかけたい→録画して各学級で視聴する。
- ・ 台本：児童（6年）作成
朝ごはんマンが朝ごはんの良さを紹介する。
- ・ 昼休みや委員会活動の時間で練習と録画をする。
*編集作業は職員



【寝坊したので朝ご飯を食べずに、学校へ】



【朝ご飯を食べていないので、授業に集中できず】



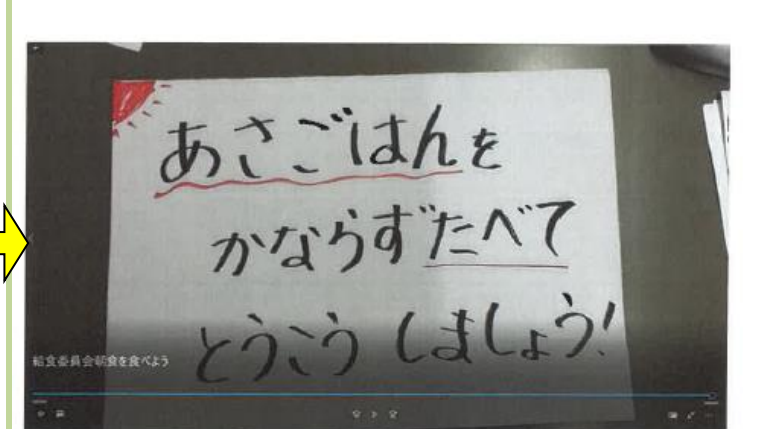
【そこに現れた「朝食マン」！】



【翌日、朝食を食べたので、頭はバリバリ！】



【問題もすらすら解けて、ほめられた！】



【やっぱり、朝食は大切だね！】

令和5年度 第1回「朝食について見直そう週間運動」実施状況
(様式2の補足)

白河市教育委員会

◆「様式2」の「(3) 取組状況」の「⑧その他」における内容について

- ・給食委員会で1, 2年生に朝食についての紙芝居の読み聞かせを行った。(白河一小)
- ・一週間、昼の放送で朝食摂取の大切さについて呼びかけた。(白河一小)
- ・給食で、朝食おすすめ献立(和食編)(洋食編)を実施した。(白河一小)
- ・給食保健委員会児童による、バランスの良い朝食の取りかた等についての発表
(表郷小)
- ・学校保健委員会において、調査結果について議題として取り上げた。(東中)

小学校		
1	平第六小学校	朝食摂取や朝食の大切さについての放送による呼びかけ
2	夏井小学校	清潔検査の時間に毎月1回自分の朝食の内容について振り返る
3	宮小学校	保健委員会で食に関するクイズの実施
4	三和小学校	低学年に向けて、主食、主菜等をイメージしやすいような料理のイラストパネルの活用
中学校		
1	平第一中学校	中学生が自分自身で作ることのできる朝食メニューの募集、朝食の大切さを伝える朗読劇の放送
2	内郷第三中学校	毎週生活習慣チェックシート(校内作成)を使用し、朝食摂取状況の確認および生活リズムの確認を行い、結果を放送している。※振り返り見直しができるよう指導を行っている
3	三和中学校	委員会活動の中で、家庭科の先生に食べた朝ご飯メニューや作る際のポイントについてインタビューを行い、給食の時間に放送した。
4	小名浜第一中学校	給食奉仕委員会の生徒が学級や放送で朝食摂取の大切さについて呼びかけを行った。
5	小名浜第二中学校	給食奉仕委員会の生徒が学級や放送で朝食摂取の大切さについて呼びかけを行った。
6	玉川中学校	給食奉仕委員会の生徒が学級や放送で朝食摂取の大切さについて呼びかけを行った。
7	植田中学校	給食奉仕委員会の生徒が学級や放送で朝食摂取の大切さについて呼びかけを行った。
8	勿来第二中学校	保健委員会による放送や集会での呼びかけ、ポスターづくり
9	上遠野中学校	保健給食委員による朝食について見直そう週間期間中の校内放送
高校		
1	いわき温本高校 (遠野校舎)	・PTA総会:食育便りを用いミニ講話 ・生徒厚生委員会:体育館通路脇にて野菜育成し、全校生で花や実の成長を見守る。委員が各自持ち帰り、朝食等に活用。野菜の美味しさ大切さを体感し、保健便りや掲示板にて全校生や保護者へ周知。 ・お昼の放送:週1回栄養ミニ講話(生徒厚生委員&養護教諭)

各学校において、「朝食について見直そう週間運動」の期間に、様々な取組が行われ、朝食摂取や朝食の内容の見直しを行っていました。朝食の大切さや栄養のバランスのとれた朝食、野菜の摂取等、自分手帳の食生活のページを活用が毎回、多くなってきています。ポスターやお便りでの啓発活動も増えています。

この「朝食について見直そう週間運動」を通して、子どもたちの生活リズムを改善する機会とし、望ましい食習慣を身に付けて、「健康」で活力ある生活を送ってほしいと願います。