

④ ト イ レ

現 状

配慮していること

⑤ 外出・移動

徒 歩 〔配慮していること〕

- 手をつないで歩いてください。 一人で安全に歩けます。

車・バス 〔配慮していること〕

- 市営バスであれば、一人で乗ることができます。

電 車 〔配慮していること〕

そのほか 〔配慮していること〕

⑥ 食 事

技 能

- はし・スプーン・フォーク を使って一人で食べることができます。
- コップを持って水を飲むことができます。
- 食事を自分で作ることができます。
- 食事の手伝いをすることができます。

すきなもの

きれいなもの

食べてはいけないもの（アレルギーなど）

配慮すること

⑦ 着 替 え

着 る 〔配慮していること〕

脱 ぐ 〔配慮していること〕

入 浴 〔配慮していること〕

⑧ 起床・就寝・洗面・歯磨き

起 床 〔配慮していること〕

就 寝 〔配慮していること〕

洗面・歯磨き 〔配慮していること〕

⑨ 通 院

病院・クリニック〔配慮していること〕

歯 科 〔配慮していること〕
