

令和5年度 うつ病家族教室

参加費
無料
(要申込み)

うつ病と診断され、治療中の方がいらっしゃるご家族を対象に、家族教室を開催します。

思うようにならないつらさ、焦りなど、一人で悩まずに相談してみてください。同じ悩みを持つご家族とともに、関わり方などを一緒に学んでみませんか？

なお、新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、会場変更や開催を中止する場合があります。

回	日時	内容
第1回	令和5年 6月30日(金) 13:30~15:30	(1) 講話「 うつ病の理解と治療 」 講師 メンタルクリニックなごみ 院長(精神科医) 蟻塚 亮二氏 (2) 家族交流
第2回	令和5年 9月12日(火) 13:30~15:30	(1) 講話「 家族の心構えとストレス対処法 」 講師 雲雀ヶ丘病院 公認心理師 福田 涼子氏 (2) 家族交流
第3回	令和5年 11月28日(火) 13:30~15:30	(1) 講話「 私の経験談、家族に求めること 」 講師 地域活動支援センターなごみ CLUB 相談員 阿部 秀人氏 (2) 家族交流
第4回	令和6年 2月13日(火) 13:30~15:30	(1) 講話「 家族の上手な接し方 」 講師 雲雀ヶ丘病院 公認心理師 福田 涼子氏 (2) 家族交流

✳️場 所 福島県相双保健福祉事務所 保健所棟 2階 大会議室
(南相馬市原町区錦町一丁目30番地)

✳️対 象 うつ病で治療中の方のご家族

✳️お問い合わせ・お申込み先

下記へお電話ください。初めてのの方は事前に個別面談をさせていただきます。

☎️ 福島県相双保健福祉事務所 (南相馬市原町区錦町一丁目30番地)

保健福祉課 障がい者支援チーム 電話番号 0244-26-1133

✳️感染症対策

- 1 発熱や咳などの風邪の症状がある場合の参加はお控えください。
- 2 家族教室当日はマスク着用、出入り口での手指消毒をお願いいたします。
- 3 三密を回避するために会場は常に換気をして実施いたします。