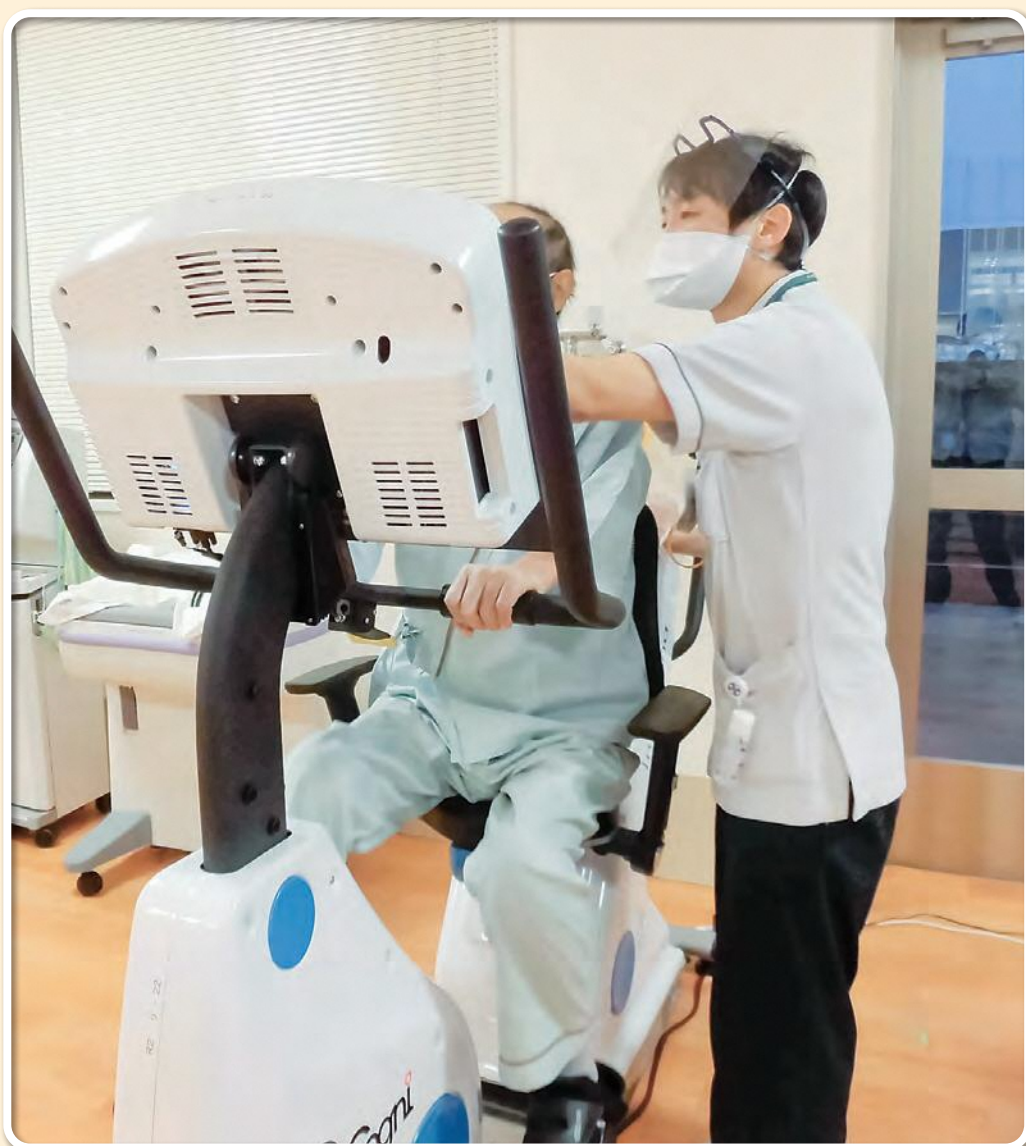




りあんと

第6号
令和5年2月

りあんとは、フランス語で「人と人をつなげる」という意味があります。



目次

あいさつ……………	2
リハビリ機器紹介……………	2
専門職からのミニ講座…	3

ふたばのあゆみ……………	4
地域への取り組み……………	4

副院長あいさつ

福島県ふたば医療センター附属病院
副院長 木下 弘壽



ふたば医療センター附属病院に2022年4月から勤務しています。前勤務地では急性期の外来患者さんを担当することが多く、あまりリハビリテーションに関わることはありませんでした。

当院では、高齢の帰還患者さんも多く、地域の医療資源も限られた中で体動困難の主訴で救急搬送され入院となる方もいらっしゃいます。長期間の避難生活からの帰還ということもあり、単身や夫婦のみの方もいて、いかに退院後ADL(※)を維持していくかということが重要です。当院には、理学療法士、作業療法士が1名ずつおり、病棟、外来、在宅でのリハビリテーションを担当してい

ます。

入院では早期にベットサイドリハビリテーションが開始となります。リハビリテーションでは、関節拘縮の予防や筋力をつけることも大切ですが、椅子やベットの高さの調節・取っ手をどこにつけて患者さんに握らせるかによってひとりで立てたり立てなかつたりがあります。患者さんの残されている身体能力を引き出してADLを維持できるようお手伝いさせていただきますので、よろしくをお願いします。

※ADL：食事や排泄、入浴などの日常生活を、自分で行えるかどうかの指標。

当院のリハビリテーション機器を紹介します!



可動式体重免荷装置
アンウェイシステム ネクステップ
一人で立てない・歩けない状態の方を、ハーネスで支えながら練習します。



浴槽やキッチン等を利用して、退院後の生活を想定した、動作練習なども行います。



コグニバイク
ペダル漕ぎを行いながら、画面の課題に答えることで、認知面のトレーニングも同時に行えます。



プレステップ
歩行動作に近い脚の動きと同時に、腕を動かすことで、効率的な全身エクササイズが行えます。

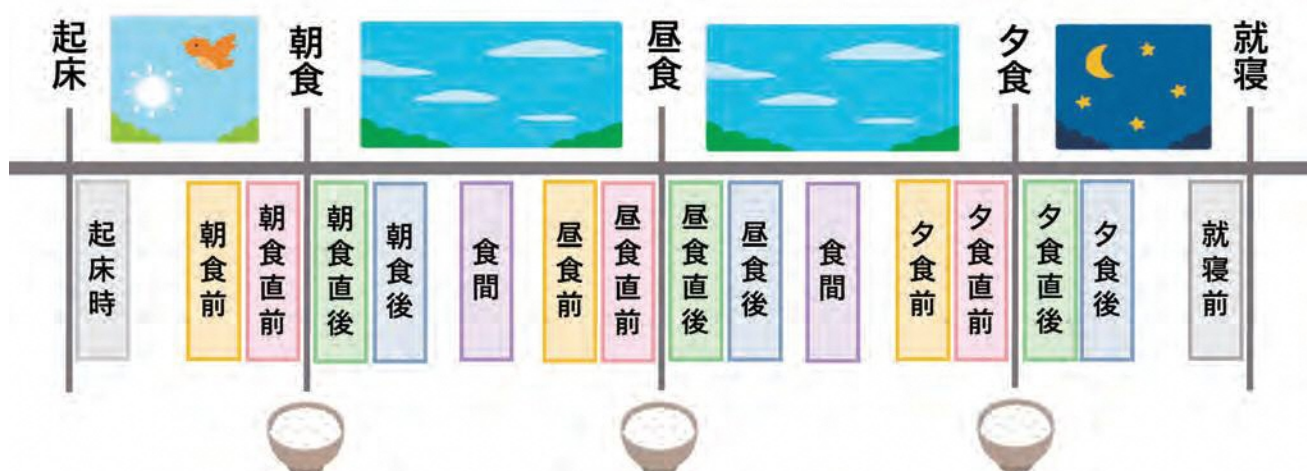
専門職からの三二講座

今回は、知っておきたい薬の知識を薬剤師がご紹介します。



知っておきたい薬の知識

「食間とはいつのこと？」1度は疑問に思ったことのある薬の正しい飲み方を確認してみましょう。



食前

胃の中に食べ物が入っていないときに飲みましょう。
食事の20～30分前が目安です。

食直後

箸を置いたら薬を飲みましょう。
食事終了後5分以内が目安です。

食直前

箸を持つ前に飲みましょう。
食事開始5分～直前が目安です。

食後

胃の中に食べ物が入っているときに飲みましょう。
食事終了後20～30分後が目安です。

食間

食事と食事の間の胃の中に食べ物が入っていないときに服用。食事終了後2時間後に服用するのが目安です。

就寝前

就寝する20～30分くらい前が目安です。

※かかりつけの医師、薬剤師から薬の服用について指示がある場合は、そちらを優先してください。

薬を飲むタイミングを守りましょう！

ふたばのあゆみ



ふたば医療センター附属病院

@futaba_fuzoku

こちらのQRコード
より Twitter のホーム
画面に飛べます！



公式Twitterではふたば医療センター附属病院の取り組みや出来事を報告しています。
ふたば医療センターの取り組みをもっと知りたい方、どんな雰囲気の病院か知りたい方などぜひ
ご覧ください！フォローやリツイート、いいねも大歓迎です！

9月9日 外来看護師が1日救急隊長体験をしてきました！



今回の1日救急隊長事業の中で、応急手当講習を通じた富岡中学校生徒の皆さんとの交流や隊員方の訓練見学等、とても貴重な経験をさせていただきました。
今回の経験で感じ学んだことを大切に、これからも精進していきたいと思えます。

11月5日 オートムセミナー



地域への取り組み

9月23日にはふたばワールド、11月12日にはえびす講市に参加し、健康相談や血管年齢チェック、白衣試着体験などを行いました。

参加者の皆さんと触れ合い、お話ができて、大変楽しい時間を過ごすことができました。元気もたくさんいただきました。当院のブースにお越しいただき、ありがとうございました。



— 今回の表紙 —

リハビリ室に設置してある機器・用具の一部です。

リハビリが必要な患者さんの状態に合わせて、それぞれ必要なモノを随時提供し、活用して頂いています。

福島県ふたば医療センター附属病院

〒979-1151 福島県双葉郡富岡町大字本岡王塚 817-1

電話 0240-23-5090 / FAX 0240-23-5091

ホームページ

<https://www.pref.fukushima.lg.jp/site/futaba/>

