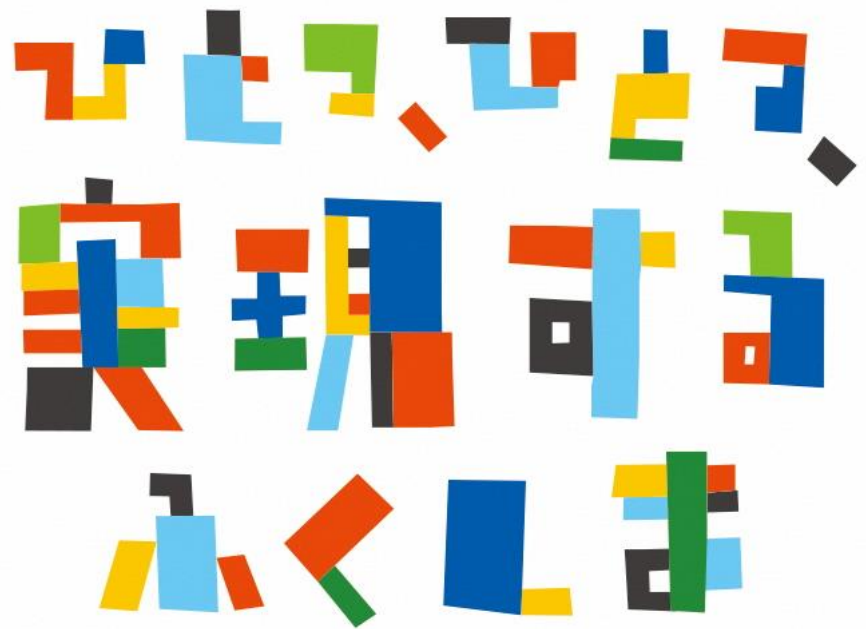


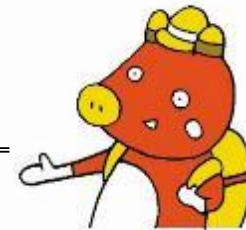
マイ避難の取組について

福島県危機管理課

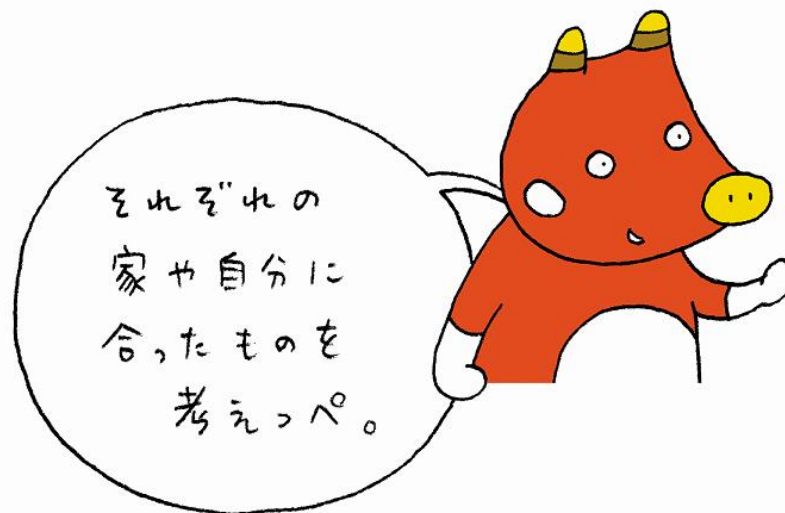




マイ避難について

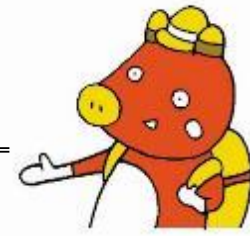


福島県では、自分に合った避難計画を考える“**マイ避難**”の取組を行っています。





マイ避難について



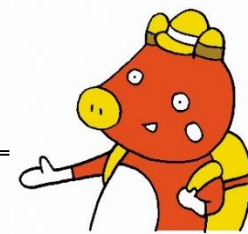
いざというときに速やかな避難
行動を実施するためには、

“自分にあった”避難行動
= 「マイ避難」

の準備が重要です。



警戒レベルについて

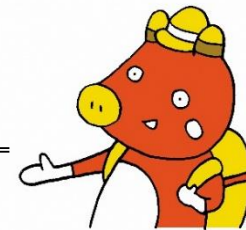


警戒レベル	新たな避難情報等	行動
5	災害発生 または切迫  緊急安全確保 ※1 きんきやうあんぜんかくほ	命の危険 直ちに 安全確保!
警戒レベル4までに必ず避難		
4	災害の おそれ高い  避難指示 ※2 ひなんしじ	危険な場所から 速やかに 避難する
3	災害の おそれあり  高齢者等避難 ※3 こうれいしゃとうひなん	避難に時間を 要する人は 危険な場所から 避難する
2	気象状況 悪化  大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	ハザードマップ などで自分の避難 行動を確認する
1	今後気象状況 悪化のおそれ  早期注意情報 (気象庁)	災害への 心構えを高める

警戒レベルにより適切な避難のタイミングを判断することができます。



避難場所について



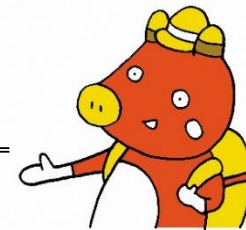
原則、避難所に避難します。



ただし、**前もって**相談しておきましょう！



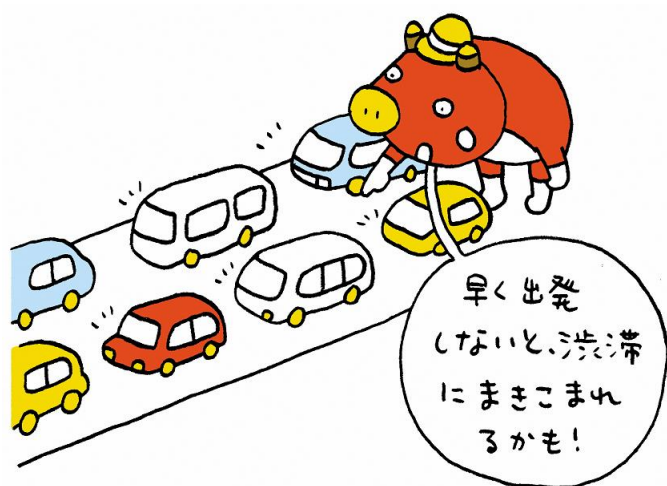
避難方法について



避難方法は「自動車で避難」する人が多いと思います。

しかし、自動車は渋滞や水没の危険性があります。

原則 **「徒歩での避難」** を考えてください。





ふくしまマイ避難シートについて



ノートへ記入でも

WEBで入力でも



自分の命と、大切な人の命を守るために

ふくしま マイ避難シート

水害は、他人ごとではありません。

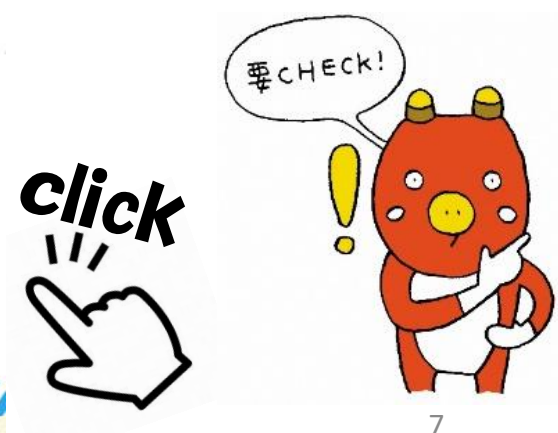
近年、台風やゲリラ豪雨による水害が、日本各地で発生しています。
福島県でも、令和元年東日本台風及び2週間後の大雨による災害において、
河川の氾濫等による直接的な被害で亡くなった方32人、
避難者数が最大で約2万6千人という甚大な被害に見舞われました。

マイ避難シートで、安全な避難を。

ある日、身近に起こり得る水害という危機に、
あなたと、あなたの家族はどう行動するべきか、事前に備えておくことが大切です。
「マイ避難シート」は、一人ひとりの家族構成や、自宅や職場の水害リスクに合わせて、どのような避難行動が必要か、
どのタイミングでどこへ避難するのが適切なのかを事前に考え、家族で共有しておく避難計画です。
その日、慌てず安全に避難するために、ご家族で確認しながらつくっていきましょう。

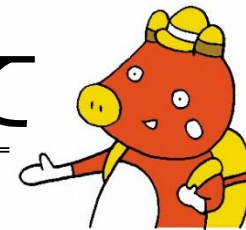
マイ避難シートを作成しよう！

やりやすい方で 作成できます！





ふくしまマイ避難シートについて



WEBで入力する場合

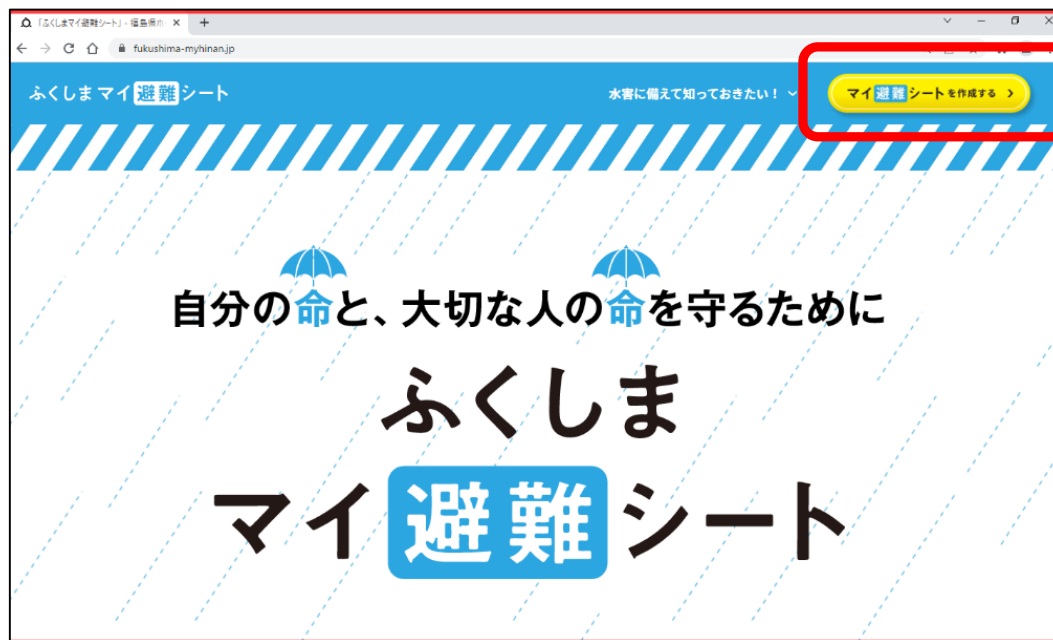
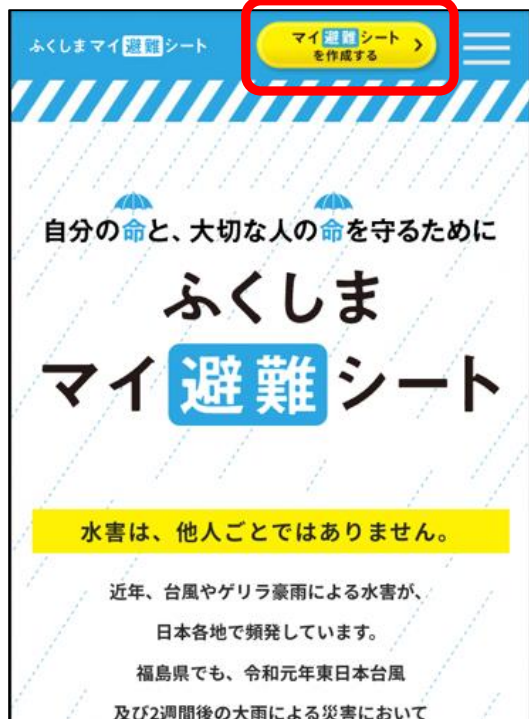
マイ避難シート

検索

試しにアクセスして
みてください！

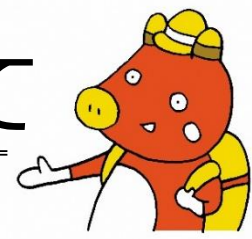
スマートフォン版

PC版





ふくしまマイ避難シートについて



【マイ避難シート作成画面例（PC版）】

マイ避難シートを作成しよう - ふくしま × +

fukushima-myhinan.jp/creating/

ふくしまマイ避難シート 水害に備えて知っておきたい！

マイ避難シートを作成する

すべてのSTEP完了後に、マイ避難シートが作成可能となります

STEP.1 ハザードマップで自宅がどこかを確認

あなたのお住まいの市町村を選択

※下記のリンクボタンから、各市町村のウェブサイトが別タブで表示されます。

※後のステップでハザードマップを再び確認する場合がございます。別タブで表示されたハザードマップは消さずに残しておいてください。

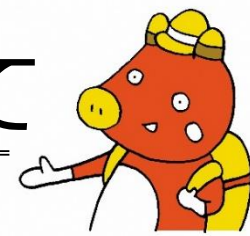
※ハザードマップは警戒区域の確認などリスク特定に有効ですが、完全ではありません。想定より多くの雨が降った、想定されていない川で洪水があった場合、ハザードマップで対象外だった地域でも水害・土砂災害の被害が考えられます。ハザードマップで浸水想定区域の外だった場合も、万が一に備えてマイ避難シートを作成しておきましょう。

県北

県中



ふくしまマイ避難シートについて



【作成例】



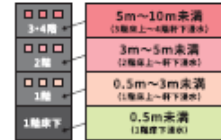
自宅の災害の危険性を
ハザードマップで確認

浸水想定区域

洪水浸水想定区域

0.5m 1.0m 2.0m 3.0m 5.0m

該当しない



土砂災害の危険性

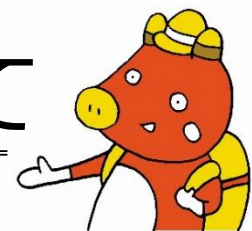
土砂災害警戒区域 土砂災害特別警戒区域 なし

	今後気象状況 悪化のおそれ	気象状況 悪化	災害のおそれあり	災害のおそれ高い	災害発生 または切迫
警戒 レベル	1	2	3	4	5
避難 情報	早期 注意情報 (気象庁)	大雨・洪水・ 高潮注意報 (気象庁)	高齢者等避難 	避難指示 	緊急 安全確保
行動 「誰が」「何を するか」	(父)テレビの天気予報を 注意 (父)家族全員の今後の 予定を確認 (母)防災グッズの準備 (母)1週間分の薬を病院に 受け取りに行く (私)テレビ、インターネット等で 雨や川の様子に注意 (父)ハザードマップで 避難場所、避難手段を 確認 など		(祖父母) 〇〇保健センターに、 ヘルパーさんと車で 避難する。(15分) (私) 川の水位を インターネットで確認 テレビで洪水予報の確認 など	(私、父、母) 〇〇高校体育館に 徒歩で避難する。(20分) など	「命を守る 行動を」

※避難行動については「誰が」「どこに」「誰と」「どのように」避難するかを記入しましょう。



ふくしまマイ避難シートについて



本日は「マイ避難」について説明させていただきました。

災害発生時、まずは自分の命を守る必要があります。

各世帯で事前に“**マイ避難**”を考えていただき、災害に備えてください。

