



公益社団法人 福島県栄養士会



ふくしま 栄養ケア・ステーション

ご利用のご案内



ふくしまからはじめよう

食卓からの健康を



Q どんな事を支援するの？

A 食事・栄養相談、健康講話、特定保健指導、介護予防事業、健康教育、栄養価計算、ヘルシーメニューの開発や提案などの支援をします。

Q どんな人が支援するの？

A 栄養や食生活改善などの専門的な研修を受けた管理栄養士・栄養士が担当します。

Q 活動時間はいつ？

A 月～金曜日の午前9時～午後5時（年末年始を除く）です。ただし、事業内容に合わせてご相談に応じます。

Q 利用料金はいくらかかるの？

A 事業内容により異なりますので「栄養ケア・ステーション」にお問い合わせください。

Q 申込みはどうすればいいの？

A 書類に必要事項を記入のうえ、業務実施より1か月前までにお申し込みいただきます。
依頼書は当会HPよりダウンロードできます。
なお、内容によってはお引き受けできない場合もありますので、ご了承ください。

お問い合わせ先

公益社団法人
福島県栄養士会



〒963-8014 福島県郡山市虎丸町6-18 虎丸ビル201

TEL(024)939-1195/FAX(024)939-1222

e-mail info@fukushima-eiyoushikai.or.jp

ホームページ <http://www.fukushima-eiyoushikai.or.jp/>



管理栄養士・栄養士は県民の皆さまの健康づくりを支援いたします。

栄養・食生活のお困りごと、お悩みなどはありませんか？

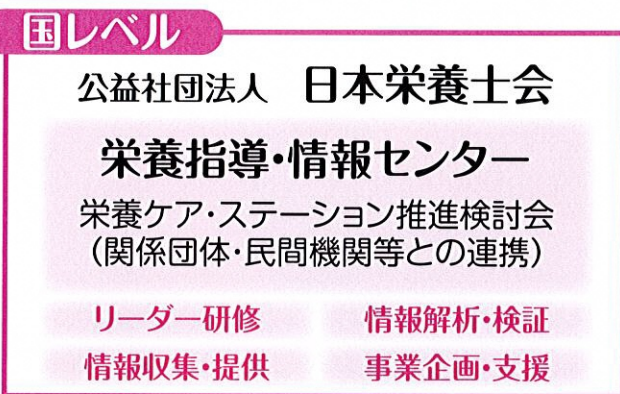
ふくしま栄養ケア・ステーションが ご相談にお答えします。

栄養ケア・ステーション って何？

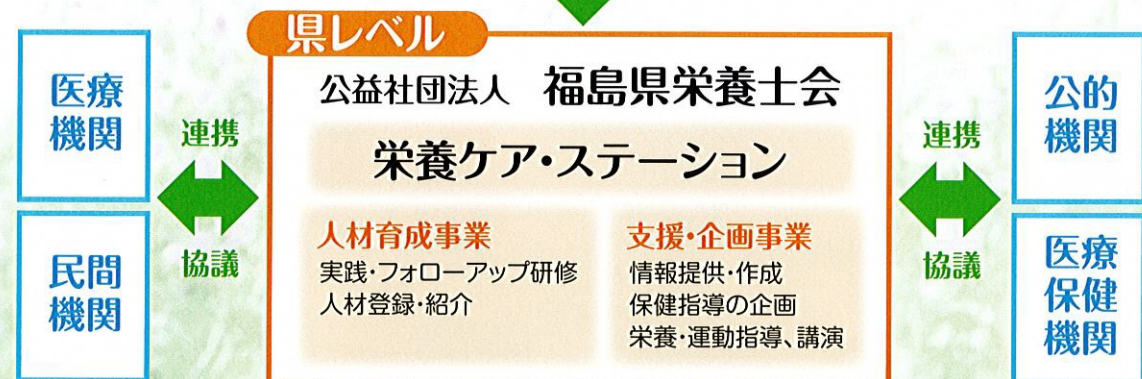
1. 住民の皆さまが気軽に相談できるところです。
2. 健康づくり教室などの講師をご紹介します。
3. 地域の関連団体、企業様と協同して参ります。

公益社団法人 福島県栄養士会が設置している組織で、管理栄養士・栄養士が地域や医療・福祉機関等に対して栄養支援を行う拠点です。生涯を通して健康的な生き方を導き出せるように、根付いた栄養と食育の支援を推進しています。

栄養ケア・ステーション の位置付けと 基本的考え方



支援 連携



栄養ケア・ステーションの 主な活動

県民の皆さまへの活動

生活習慣病やメタボ予防の食事相談

医療機関における活動

個人および集団での栄養相談

市町村における活動

特定保健指導・介護予防事業
個別栄養相談・健康教育など

地域における活動

食育講座・健康教室・料理教室・栄養価計算
ヘルシーメニューの開発・提案など

事業所における活動

特定保健指導・健康教育・個別栄養相談など

