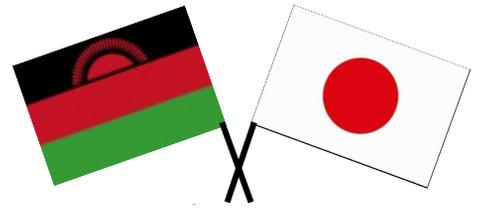


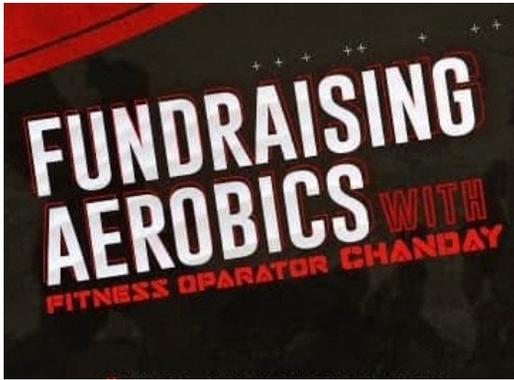
Malawi 通信 Vol.7 2022/August

2021年度3次隊 新田唯奈 (理学療法士)



●配属科のファンドレイジング活動

今月から日中は25度以上と徐々に暑くなり、半袖で過ごせる時期になりました。それに伴い、配属先のリハビリテーション科がファンドレイジング活動として実施しているエアロビクスが再開しました（寒い時期は人が集まらないので6-7月は中止）。今月はこの活動について、現在の成果とともに紹介します。子供から大人まで誰でも参加可能なので、ムチンジに来たら健康のためにぜひ一緒に参加しましょう！！



◀活動を盛り上げるため、私も同僚と一緒に参加！
ある時は首都からジムトレーナーを呼んだり、登山をしたりと、とても充実しています。



・エアロビクスの様子（平日：火水木 PM5:30- 6:30, 休日：土 AM6:00-7:00）



◀ストレッチのみ、私もトレーナーとして参加しました。病院のスタッフから地域住民、家族や友人同士で参加するなど、とても幅広いです。



▶音楽に合わせてマットや壁を使ったり、毎回メニューが異なります。みんな汗をかきながら、楽しんで運動しています！！



●配属科としての成果と今後 現在、配属科に設置する平行棒と階段を大工さんに依頼中です。トレッドミル1台も購入できました。近々リハビリ室に導入予定なので、今からとても待ち遠しいです。今後も同僚と一緒に、この活動を継続し盛り上げていけたらと思います。

