



「あ、それが聞きたかったんです！」が聞ける！250名以上のキャリアサポーターから話が聞ける！

# キャリアサポーター制度を 活用しよう!!

- ◆自分のキャリアを考えたい方
  - ◆進路選択に迷っている方
- さあ、今からはじめよう！

聞いちゃいけないことなんて、ない！

まずは気軽に  
利用してみよう！

先輩社会人たちの体験談を聞きたい！

具体的な仕事内容が知りたい！やりがいて何？

社会人ってどんな生活をしているの？イメージを持ちたい！

仕事の話、会社の話、業界の話・・・リアルな話が聞ける！

## ◆キャリアサポーター制度って？◆

福島県内の民間企業から推薦された若手社員が「キャリアサポーター」として、学生のみなさんのさまざまなキャリア形成にかかわる相談役となり、業界研究・自己分析や進路選択にかかわる情報提供やアドバイスを行ってくれるものです。現在、さまざまな業界・会社から250名を超えるキャリアサポーターの方が、みなさんのサポート役として活躍してくれています！

利用しなくちゃ、もったいない！

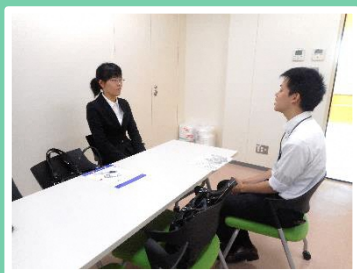
キャリアサポーターを  
訪問した“先輩たちの声”

● 文系 4年  
◆ 面談実施回数: 6社  
◆ 利用時期: 3年の秋

● 文系 4年  
◆ 面談実施回数: 3社  
◆ 利用時期: 3年の秋

**企業のことを知るととても良い機会だった**と感じています。最初は個別面談という形式に緊張しましたが、回数を重ねるうちにその緊張感になれることができました。そして、**自分のキャリアを選ぶうえでの参考になりました。**キャリアサポーター制度が、今後広まることを願っています。

社会人の方と、1対1で話ができる機会はなかなかない機会であり、とても貴重な経験ができました。**キャリアサポーター制度を利用しないのは、とてももったいないと思います！**



個別訪問型

話を聞いてみたいキャリアサポーターを訪問し、1時間程度じっくり直接話を聞くことができます。アポイントや日程調整は担当者が行いますので、学生のみなさんはキャリアサポーターを訪問するだけ！

その他、キャリアガイダンスやミニイベントも随時開催！



交流会参加型

大学が企画・開催する「学生とキャリアサポーターとの交流会」などに参加し、大勢のキャリアサポーターから話を聞くことができます。堅苦しくなく、気軽に参加いただけるイベントです！

上の写真のような大規模なイベントをこれまで年1~2回開催してきましたが、現在はオンラインや小規模での開催もしています。



Q&A

キャリアサポーター制度とOB・OGとの違いは何ですか？

「キャリアサポーター」は出身大学の先輩とは限らず、様々なキャリアの方がいます。学生の皆さんにとっては、OB・OGがいない事業所(企業)などの若手社員からも、さまざまな話を聞いたり相談ができる窓口が増えたこととなります！

誰でも利用できる制度ですか？

アカデミア・コンソーシアムふくしま(ACF)の会員校(福島県内の大学・大学院・短大・工業高等専門学校・テクノアカデミー)の学生であれば誰でも利用できます！就職活動が始まった3年生や4年生だけのための制度ではありません。堅苦しいものではないので、1・2年生も気軽に利用してくださいね！

キャリアサポーター制度についての問い合わせや相談はどこでできますか？

下のQRコードより各大学の担当者(担当部門)をご確認ください！



キャリアサポーター制度に関する問い合わせ先

ACFキャリアサポーター制度運営事務局

[TEL]024-504-2889  
[FAX]024-503-2920  
[MAIL]cocplus@adb.fukushima-u.ac.jp

キャリアサポーター制度HP

