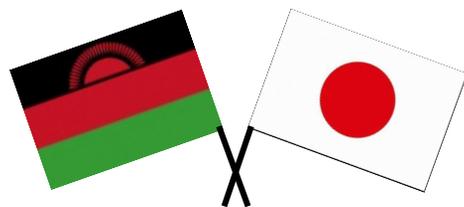


# Malawi 通信 Vol.6 2022/July

2021年度3次隊 新田唯奈 (理学療法士)



## ●マラウイの7月

いよいよ今月で寒い日々が終わります！例年は、6月より7月が雨も多く寒いそうですが、今年はそれほど雨も降りませんでした。来月からは徐々に暖くなるそうなので、今から待ち遠しいです！！

●私の活動スケジュール 今月は、私の配属先での様子を中心に紹介したいと思います。

<1日の様子>

- 7:30 全体朝礼  
前日の入退院患者の数や各科患者の情報を共有。  
その他、臨床医師のプレゼンテーションなどが行われます。
- 9:00 リハビリテーション開始  
外来患者に対する治療を実施。
- 12:00 昼休み
- 14:00 リハビリテーション開始  
入院患者に対する治療を実施。
- 16:00 帰宅

<外来リハビリテーションの1週間>

- 月曜日：整形外科（骨折、腰痛など）
  - 火曜日：小児科（脳性麻痺など）
  - 水曜日：脳神経外科（片麻痺など）
  - 木曜日：小児科（脳性麻痺など）
  - 金曜日：小児内反尖足の装具作製日
- ・予約制で1日10名程度ですが  
それに加えて新規の方も来ます。

## ●リハビリテーションの様子



▶内反尖足の装具を作る同僚と私



### 【私が驚いたマラウイ事情】

マラウイの県立病院では、時期によって外来患者数に偏りがあるようです。とても興味深いと感じました...

- ① 農家が多いため、忙しい農繁期（12-2月頃）は患者数が少なく、収穫時期を過ぎた農閑期（4月-5月）は多い。
- ② 交通手段が限られるため（徒歩や自転車移動が多い）、寒期（6-7月）は患者数が少ない。

### ●週末の買い物

肉はマーケットで買います。これは山羊肉。午前中に行くと新鮮なものが手に入りやすいです。量り売りで、Kg単位で注文します。最初は衝撃的でしたが、今では日常です！



次回は、理学療法科で運営している  
ファンレイジング活動について紹介予定です！