



## つつが虫病 にご注意を！

福島県は、全国有数のつつが虫の多発地域です。  
治療が遅れてしまうと、命にかかわることもあります。つつが虫に気を付けて、秋を楽しみましょう！

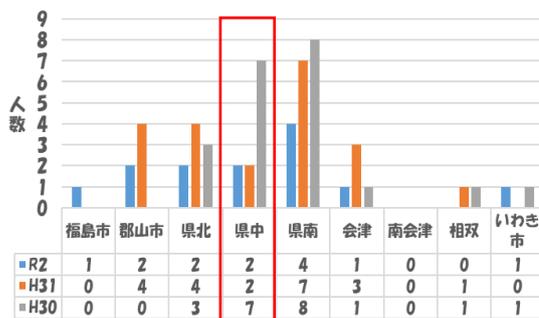


### 福島県の状況は？

全国ではほぼ毎年、報告されており、死亡例も報告されています。

福島県では、各地域で、毎年20件前後の報告があり、東北・北陸地方では、春～初夏と秋～冬にかけて発生のピークがあると言われていますが、福島県では特に、秋～冬（10月～12月）に報告が多くなっています。

つつが虫病 年別保健所届出数



### つつが虫病とは？

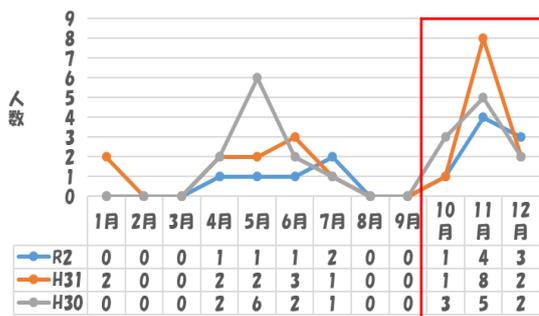
つつが虫は、ダニの一種です。とても小さく、肉眼ではほとんど見えません。刺された時の痛みもほとんどないと言われています。

つつが虫病は、リケッチアという病原体をもった、つつが虫の幼虫に刺咬されることで感染します。リケッチアを持ったつつが虫は、0.1～1%といわれています。

人から人には感染しません。



つつが虫病 月別届出数



### どんな症状がでるの？

◎主な症状：①発熱 ②発疹 ③刺し口

その他の症状：全身のだるさ、頭痛、リンパ節が腫れる

◎潜伏期間：5～14日で、多くの方は39℃以上の発熱を伴って発症します。



### 気を付けるには？ 刺されたらどうするの？

◎刺されないためには...

つつが虫は、田畑や山林、河川敷、草原に生息しています。生息地に出かけるときは、サンダルや短パン等の露出の多い服装は避けましょう。また、直接田畑や草むらに腰を下ろしたり、ジャンパーなどの服を置かないようにしましょう。

服に入り込んでいることもあるため、帰宅したらシャワーを浴びるなどして、つつが虫を洗い流しましょう！

◎もし、刺されたら...

刺し口に気づいたら、すぐに病院へ！  
抗菌薬で適切に治療を行いましょ！



つつが虫病のワクチンはありません。そのため、つつが虫に刺されないように気を付けることが大切です。

