

11	そのことは考えないようにしている。					
12	そのことについては、まだいろいろな気持ちがあるが、それには触れないようにしている。					
13	そのことについての感情は、マヒしたようである。					
14	気がつくと、まるでそのときにもどってしまったかのように、ふるまったり感じたりすることがある。					
15	寝つきが悪い。					
16	そのことについて、感情が強くなりこみ上げてくることがある。					
17	そのことをなんとか忘れようとしている。					
18	ものごと集中できない。					
19	そのことを思い出すと、身体が反応して、汗ばんだり、息苦しくなったり、むかむかしたり、どきどきすることがある。					
20	そのことについての夢を見る。					
21	警戒して用心深くなっている気がする。					
22	そのことについては話さないようにしている。					

\*採点法：各選択肢の得点 0～4 点を 22 項目分合計し、25 点以上であれば PTSD または部分的な PTSD の疑い。

\*下位尺度構成は次のとおりである。

侵入症状 Intrusion (8 項目) ;1,2,3,6,9,14,16,20  
 回避症状 Avoidance (8 項目) ;5,7,8,11,12,13,17,22  
 過覚醒状況 Hyperarousal (6 項目) ;4,10,15,18,19,21

尺度の出典：「臨床精神医学」編集委員会編『精神臨床評価検査法マニュアル（改訂版）』アークメディア，p288, 2010

# MEMO

A series of horizontal dotted lines for writing.