

フェーズ3 数週間～：仮設住宅への移行・生活支援と心のケア

市町村	保健所	医療機関
1 避難所健康相談 2 被災住民巡回訪問・継続支援 3 精神保健福祉連絡会議の開催 (または出席) 4 災害対策会議への参加 5 コミュニティづくり ・交流の場や機会を提供する	1 避難所健康相談 2 被災住民巡回訪問・継続支援 3 長期的な心の問題への対応 ・PTSD、うつ病、アルコール 問題などのスクリーニング (質問紙や面接) 4 精神保健福祉連絡会議の開催 (または出席) 5 災害対策会議への参加	1 医療提供体制の確立 2 避難先へのアウトリーチ
		社会福祉関係機関
		1 事業再開 2 利用者の状況に応じて 個別対応
		精神保健福祉センター
		1 心のケアチームの調整 2 心のケア活動への助言 ・ハイリスク者への支援確認 ・心のケアに関する技術研修 ・対応困難事例への支援 3 支援者の心のケアへの支援
	県	
	1 心のケアチーム派遣	
主な対策	① コミュニティづくり ② 長期的な心の問題への対応 ③ 要支援者への継続支援	
具体的な支援活動	① 心のケア (長期的な心の問題) ② 要支援者への継続支援 ③ 交流の場の提供 ④ 支援者ケア	

POINT

長期的な心の問題への対応

PTSD、うつ病、アルコール問題など長期的な心の問題に対応します。

- ・巡回相談やスクリーニングでハイリスク者を見つける
 《参考資料3 K6・IES-R (P19～21) 参照》
- ・集団を対象とした健康教育 (予防教育)
- ・ハイリスク者を対象とした健康教室

フェーズ4 数ヶ月～終結：生活再建に向けた支援が中心になる時期

市町村	保健所	医療機関
1 要継続支援者のリストアップと支援方法の検討 2 心の相談・健康教室 3 心の健康を支える地域づくり 4 心のケア支援の終結の検討 5 精神保健福祉連絡会議の開催（または出席） 6 災害対策会議への参加	1 要継続支援者のアセスメントやケースの検討支援 2 心の相談体制・健康教育 3 心の健康を支える地域づくり 4 心のケア支援終結の検討 5 精神保健福祉連絡会議の開催（または出席） 6 災害対策会議への参加	1 通常業務
		社会福祉関係機関
		1 通常事業
		教育機関
		1 学校再開 2 健康調査
		精神保健福祉センター
	県	1 心のケアを通常活動で継続するための移行を支援 2 要継続支援者の整理・支援検討会への参加助言 3 地域づくりに関する助言 4 心のケア活動の記録の整理
	1 心のケアチーム派遣の終結の検討	
主な対策	① 種々の心の問題（※）への対策（相談・健康教室） ② 要支援者への継続支援 ③ 地域づくり	
具体的な支援活動	① 要支援者への継続支援 ② 健康相談（巡回型・固定型） ③ 地域づくり	

（※）災害と関連する心の問題

1) うつ病・PTSD等の精神疾患 2) 自殺予防 3) 閉じこもり予防 4) アルコール対策

POINT

生活再建へ向けた支援

仮設住宅を出て、新たな生活を作る段階での支援が中心となります。

- ・生活の変化のために要支援者の支援が途切れないこと
- ・公的・私的な資源による地域での支え合いの導入
- ・地域のニーズに応じた地域資源の検討、開発