

「県南地域感染症情報」に関する御意見、御質問等はFAXまたはメールでお願いします。

県南保健所生活衛生部医療薬事課

FAX0248-23-1252 メールアドレス kansen\_kennan@pref.fukushima.lg.jp

## 県内で、インフルエンザが注意報レベルになりました！！

県内の1 定点当たりの患者報告数は、第49週(12月2日～8日)に注意報レベルとなる10.0を超えました。なお、県南地域では、第50週(12月9日～15日)25.4です。

インフルエンザにり患しないように日頃から予防に心がけましょう。

- 症状 高熱、関節痛等全身の症状が突然出現  
併せて、普通の風邪と同様、鼻汁、咳等の症状  
まれに、乳幼児は脳症を、高齢者は肺炎を伴う等重症化の恐れがあります。  
早めの受診を心がけてください。

- 予防 ワクチン接種  
手洗いの励行  
外出時のマスクの着用  
十分な休養とバランスの取れた食事など



## 年末年始に海外渡航者を予定されている皆様へ

### <海外での感染症予防のポイント>

- ・渡航先や渡航先の行動等で異なりますが、最も可能性が高いのは食べ物や水を介した消化器系の感染症です。
- ・動物や蚊・マダニなどが媒介する病気が海外では流行していることがあり注意が必要です。
- ・人から人に広がる麻疹・風しん・ポリオ等が流行・発生している地域があり、注意が必要です。

### <旅行中に注意すべきこと>

- ・生水・氷・カットフルーツの入ったものを食べることは、避けましょう。
- ・食事は、十分に火の通ったものを食べましょう。
- ・蚊・マダニにさされないように虫よけ剤を使う等しましょう。
- ・動物には、むやみに近寄ったり、触らないようにしましょう。

### <帰国後、体調が悪くなら>

- ・医療機関を受診し、渡航先、滞在期間、現地での行動(食事・動物との接触等)を伝えてください。

厚生労働省検疫所(FORTH)ホームページ

<https://www.forth.go.jp/news/20190409.html>

1962(昭和37)年4月2日～1979(昭和54)年4月1日生まれの男性の皆様

**注意: 風しんの感染を拡大させる可能性があります**

風しんから、あなた自身と周りの人をまもるために風しんに対する抵抗力を確認・獲得しましょう。1962(昭和37)年4月2日～1979(昭和54)年4月1日生まれの男性の方は、風しんの抗体検査及び予防接種が原則無料となります。

問い合わせ先: お住まいの市町村