

# 「こころサポーター」 養成研修

メンタルヘルスの基礎や人の悩みを聴くスキルを一緒に学んでみませんか？

主催：厚生労働省  
：福島県精神保健福祉センター  
実施：国立精神・神経医療研究センター



NIPPON  
COCORO  
ACTION

NIPPON COCORO ACTION  
心のサポーター養成事業

<https://cocoroaction.jp/>



心のサポーター養成事業サイト

## 日時

第1回 令和4年 1月17日(月)

第2回 令和4年 2月 1日(火)

第3回 令和4年 2月17日(木)

12:45~15:10

※ 各回同じ時間・内容です。

Zoomによるオンライン開催 (PC/タブレットでのご参加を推奨いたします。)

講師：こころサポーター養成指導者

- ◆ 第1回：小原 圭司先生 (所属：島根県立心と体の相談センター)
- ◆ 第2,3回：中根 美和先生 (所属：茨城県立こころの医療センター)

- ◆ 定員：各回先着20名
- ◆ 料金：無料
- ◆ お申し込み方法：QRコードより申し込みサイトにアクセスして下さい。  
(Q「福島県 かんたん申請」からも検索できます)

第1回



第2回



第3回



- ◆ 申込期限：第1回1月7日(金) 第2回1月25日(火) 第3回2月10日(木)
- ◆ 受講者には厚生労働省の「こころサポーター」認定証が発行されます。

- ◆ お問い合わせ先：福島県精神保健福祉センター  
☎：024(535)3556(代表)  
E-mail : seihokensyu@pref.fukushima.lg.jp