**大震災と福島のストレス (レジメ)** 2021.10.19　蟻塚亮二

1. 戊辰戦争以来の東北の貧困と原発

・労働力や資源の提供基地としての東北の位置づけ。

・福島の移民・・南米、南洋、満蒙開拓団と戦後開拓。そして原発事故避難

1. 帰る土地をなくした震災

・生業と故郷の喪失

・国内発難民

1. 人災と天災の違い

・人災は加害者の認定と謝罪なしに解決しない

・天災はインフラが整備すれば「復興」

1. 避難者のストレス調査・・浪江町津島

・避難回数とPTSD

・現役世代の抑うつ

・震災は個人や集団にトラウマを残す

1. 原発事故

・爆発の恐怖とPTSD

・原発被災者の苦痛を強める要因

・自分と次世代の放射能被害の不安

・不安とは

1. 震災後の困難

・3.11で時間が止まり、立ち尽くす人々

・「マイナスからゼロ」に戻らない

・児童虐待と若者の自殺

1. 悲しみや怒りや憎しみの感情を脱色するな

・悲しみは人間信頼の証

・沖縄の「ちむぐりさ」と、原発避難者の自己崩壊感

8.福島で見みたストレス反応