

# 南会津地域感染症通信 9月号

調査対象期間：2021年第33週～2021年第38週（8/21～9/25）

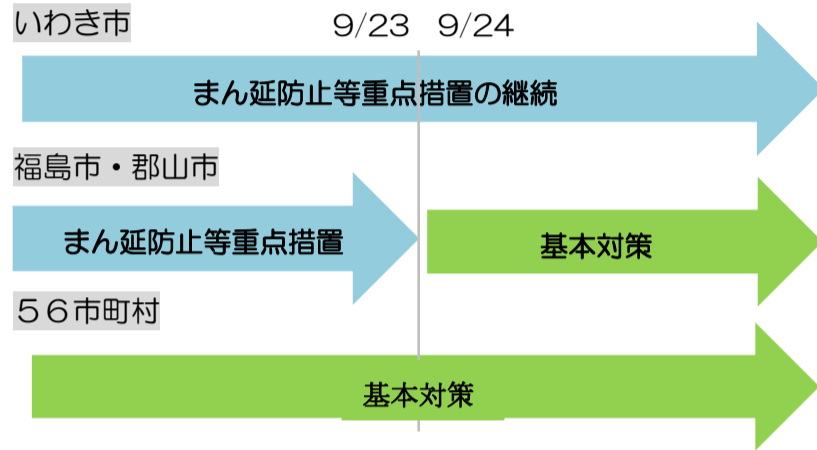
令和3年9月  
福島県南会津保健所  
電話 0241-63-0306



一雨ごとに秋らしくなり、涼しい風が吹く季節となりました。季節の変わり目は体調を崩しやすく、またこれからの季節はインフルエンザの流行季節でもあります。バランスのよい食事、適度な運動、十分な休養をとり、少しでも体調が悪いと感じた時は登校・出勤を控え、早めに受診するようにしましょう。

## 〈新型コロナウイルス感染症〉福島県まん延防止等重点措置

9月24日から福島市・郡山市のまん延防止等重点措置が解除になりました。いわき市は9月30日まで引き続き継続されます。



☆県独自の集中対策が終了した後も気を緩めることなく、**基本対策の徹底**をお願いします。

- 人と人との距離の確保
- （不織布）マスクの着用
- 手指消毒
- こまめな換気

等

## 〈今月のピックアップ〉結核～結核は、過去の病じゃありません。～

毎年、9月24日～9月30日は「結核予防週間」です。これを機会に結核の今について再確認しましょう！

### ◇ 結核は過去の病気ではありません。

福島県内では、令和2年に122名の方が新たに結核を発症しています。

そのうち、約6割が65歳以上の方です。（令和2年：80名（65.6%））

1950年代までは「国民病」と恐れられ死亡原因の第一位でしたが、医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる時代になりました。そのため、早期発見・早期治療のためにも結核に関心を持ち、正しい知識を身につけましょう。

### ◇ 結核はどんな病気？

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。

結核を発病し重症化している人の咳やくしゃみのしぶきには、結核菌が含まれています。

このしぶきの水分が蒸発して、結核菌だけが空気中にたどって飛び、それを周囲の人が直接吸い込むことでうつります。

「結核かな？」と思ったら、医療機関を受診しましょう。

**結核は、6か月間毎日薬をきちんと飲めば治る病気です。**

※治療の途中で服薬をやめると、結核菌が抵抗力をつけ、薬が全く効かない多剤耐性菌を作り出してしまいう危険性があります。

### ◇ こんな時はすぐに病院へ！ 重症になる前に早期に受診しましょう。

タンのからむ咳が2週間以上続いている

微熱・身体のだるさが2週間以上続いている

※咳・タンなど目立った症状があらわれにくいのが、高齢者の結核の特徴です。

65歳以上の方は、結核の健康診断を受診する義務があるため、年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう！

また、食欲がない・元気がない・体重減少・微熱などの症状しか出ない場合があります。日頃から健康状態に注意して過ごしましょう。

### ◇ 生後1年までにBCG接種を受けましょう！

抵抗力の弱い赤ちゃんは結核に感染すると重症になりやすいです。

町村の案内に従い生後5～8か月の間に必ずBCG接種を受けましょう！

