**「健康づくり実践例発信業務委託」公募型企画プロポーザル**

**企画提案書作成上の留意事項**

１　効果的な健康づくり実践例の発信

(1)コロナ禍においても気軽に取り組める健康づくり実践例の効果的な発信方法を具体的に提案してください。

(2)制作する動画コンテンツの有効な活用方法について具体的に提案してください。

２　健康づくりの実践例を取り入れた動画コンテンツの制作

下記の３点のテーマから選択した内容の動画コンテンツ案を２本以上提案してください。

(1)「食」

・減塩、ヘルシーメニュー、ベジファーストなどに関する内容

　　・その他「食」に関する健康づくり実践の内容

　(2)「運動」

　　・自宅や３密を回避できる状況下で気軽にできる運動に関する内容

　　・その他「運動」に関する健康づくり実践の内容

　(3)「社会参加」

　　・文化の体験、サークル活動、心の健康づくりなどの社会参加に関する内容

　　・その他「社会参加」に関する健康づくり実践の企画