

3Rすごろく用アイテムをつくろう

〈 よういするもの 〉

- 1 はさみ
 - 2 のり
 - 3 セロハンテープ
 - 4 ペットボトルのキャップ
- など、すごろくのコマにつかえそうなものさがしてみよう!

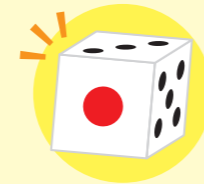
〈 つくりかた 〉

コマ

てんせん き
点線で切って、
まんなかで折るだけ。
とってもかんたんだよ!

サイコロ

てんせん き お
点線で切って、折ってみよう。
てつだ
おうちのひとに手伝ってもらおう!



★はさみをつかうときにはケガにじゅうぶんちゅういして、おうちのひとといっしょにつくろう!

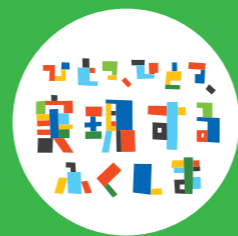
Let's ECO ACTION!
保護者の方に
オススメです!

福島県 福島県環境アプリ

まずはダウンロード!

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう



チャレンジで
プレゼントをゲット!

みんなで見つけるゾ♪

産業廃棄物税を活用して製作しています。

たんてい
モモったいない探偵

郵便はがき

きって 63円切手をはって ください。

9 6 0 - 8 6 7 0

ふくしまけんちやう いっぱんはいきぶつか
福島県庁 一般廃棄物課
スリーアールだいさくせん かかり いき
「3R大作戦」係 行

ふりがな _____

おなまえ _____

じゅうしょ 住所 〒 _____

がっこうめい 学校名 _____

がくねん 学年 _____

ねん 年 _____

うたって 3Rオリジナルソング まなべる
「ふくしま3Rのうた」で
おぼえよう!

Youtubeでうたがきけるよ! スマホや
タブレットでQRコードをよみとってみよう!



Re styleサポーター Carya(かーや)さん

ふくしまけんこうしき
福島県公式
Youtube
チャンネル



3Rについてしろう!

3R(スリーアール)はどんなことで、どうしてひつようなのか、まずはみんなで、まんでみよう!

モモったいない探偵

みんなが住むふくしまけんのごみって、どのくらいあるの?



ねん 1年でなんと...
720,595トン

それってどのくらいおもしろいの??

いち 1日、ひとりあたりだと...
1キログラム以上のごみがでているんだ。

いち 1日になおすと約**2,000**トン。

みんながよく見るバス **130**台分 おもさだよ!



※高さ3m/幅2.5m/長さ11m/1台15t

※イラストはイメージです。



おまさー1キログラムは

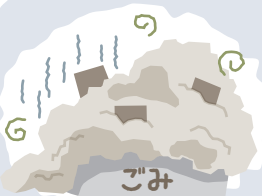
~このままごみがふえるとどうなるの?~

てんき 天気がおかしくなったり...



しげんがなくなったり...

すてるばしょがたりなくなったり...



うみ 海の生きものがケガをしたりも...

ちきゅうにいいことなんてひとつもない!

ごみをへらすために、みんなができることってなんだろう??

R

みんなで3Rをさがしてみよう!

うちのなかや、みのまわりにある3Rをみつけて、できることをかんがえてみよう!

3つのRで“3R”!

Reduce

R

リデュース

“ごみをださない”

Reuse

R

リユース

“くりかえしつかう”

Recycle

R

リサイクル

“つくりかえる”

みんなでこの3つをまもることが、ふくしまやちきゅうをまもることにつながるんだ!



リデュース

できるだけごみが出ないようにすること

か 買いすぎや食べ た のこしはもったいないよ! ひつようなものをひつようなぶんどだけ、それがとても大切!

かんがえてみよう! これってリデュース?



どうしたらごみを出さないようにできるか、みんなもかんがえてみよう!

リユース

いっど使ったものをごみにしないでなんども使うこと

やってみよう! じゅうに“リユース”!

いらぬものをカ ンタンにすてては もったいないよ! くふうをしてもういっど使ったり、ひつような人にゆずってあげよう!



ものをたいせつに! すてるまえにちょっとだけかんがえてみよう!



リサイクル

つか 使い終わったものをもういちどしげんにもどすこと

おぼえよう! リサイクルのための“ごみの分別”!

しげんをごみにしてはもったいない! しげんはカタチをかえてあたらしいものに生まれかわるよ!



うちのひとにきいてみよう、おてつだいもたのしくなるね!



チャレンジ!

1 ごみを分別してみよう!
しげんごみはどれだろう?

ライター カン なまごみ でんち ペットボトル びん わりばし



もえるごみ

もえないごみ

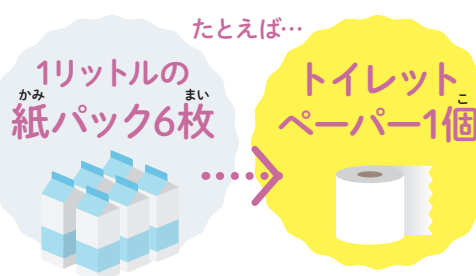
しげんごみ

※「リサイクルマーク」の「R」は資源のマークです。

2 使い終わった牛乳パックやペットボトルを
使って工作してみよう!

となりのページの「3Rすごろく」へ

3 リサイクルでへんしんするものをさがそう!



ほかにはどんなものがあるかしらべてみよう!

() が、() にへんしん!

4 おうちにあるマークをさがそう! いくつあるかな?



ごみを資源に戻してリサイクルしたものは、自印としてリサイクルに「R」マークがついています。

3R すごろく

スタート!



サイコロにんずうぶんのコマを
じゅんびしてあそんでみよう!

えらい!
これなら
すぐできるかも
しれないね!

すききらい
しないのでこさず
食べたよ!

ダンボールで
ロボを作ったよ!

ペットボトルを
燃えるごみの日に
出しちゃった...

ありがとう!
チャレンジをクリアして
プレゼントには
おぼしたかな?

「3Rチャレンジ」を
何回も読んで
勉強したよ!

分別表をみて、
ごみ出しの
お手伝いをしたよ!

大切に使う
くれるひとに
あげるとみんなが
よろこぶね!

ごはんを
たくさん作りすぎて、
のこしちゃった...

エコバッグは
持ち歩こう!

おうちから出た
ごみがどうなるのか、
わかったかな?

ポイすては
ぜったいダメ!
すてる場所がない
ときは、ちゃんと
もってかえろう。

着られなくなった
服を親せきの
子にあげたよ!

エコバッグは
持ち歩こう!

買い物の時、
エコバッグを
忘れちゃった...

学校の授業で
ごみ処理施設を
見学したよ!

地域の
ごみひろいに
参加したよ!

エコバッグは
持ち歩こう!

学校の授業で
ごみ処理施設を
見学したよ!

GOAL!!

ゴール!

おめでとう!
これからも3Rに
とりくんでね!



海のプラスチックごみが、世界中でふえています。

なんとジャンボジェット
5万機ぶんにも
なります…!

まちのなかでポイ捨てされたプラスチックごみなどが、川や海に流れこんでいます。
プラスチックごみは、自然のなかでぶんかいされないの、なくなったりしないで海にずっとのこってしまいます。
それを魚や鳥たちがまちがって食べてしまったり、プラスチックでけがをしてしまったり、とても大きな問題となっています。

ごみのポイ捨ては絶対やめてね!



めざそう食べのこしゼロ!!

食品ロスってなに? ... 食べのこし きげんぎれ あまった食べもの など、食べられるのに捨てられてしまう食品

なんと1年で600万トン → 日本にいる全員が、お茶碗1杯分のご飯を毎日捨てているのと同じ計算に…。

みんなができること

- 食べるぶんだけもりつけよう!
- すききらいしないで食べよう!
- 食べものをつくる人、とどける人、お礼のうらをくれる人にかんしゃしよう!



うちのひとにお願いしたいこと

- 余分に買いすぎないようにしましょう。
- 必要な量だけ作って盛りつけましょう。
- あまった食材は、別のお料理に使しましょう。



まずはきょうからできることにチャレンジ! いろんなくふうで、食べのこしゼロ!

うちでつくってみよう! カンタンエコレシピ



大根の皮のパリパリ漬け



作り方

- 大根は長さ5cmくらいに切り、厚めに皮をむく。大根の皮を手で食べやすい大きさに手でちぎる。
- ビニール袋に大根の皮を入れて、ポン酢とめんつゆをいれる。軽くもみ、全体をなじませたら、空気をできるだけ抜いて口を閉じる。
- 1晩程度置いたら、器に盛り付ける。青じその葉を手でちぎり、乗せる。ごまを散らし、ごま油をたらしてできあがり。

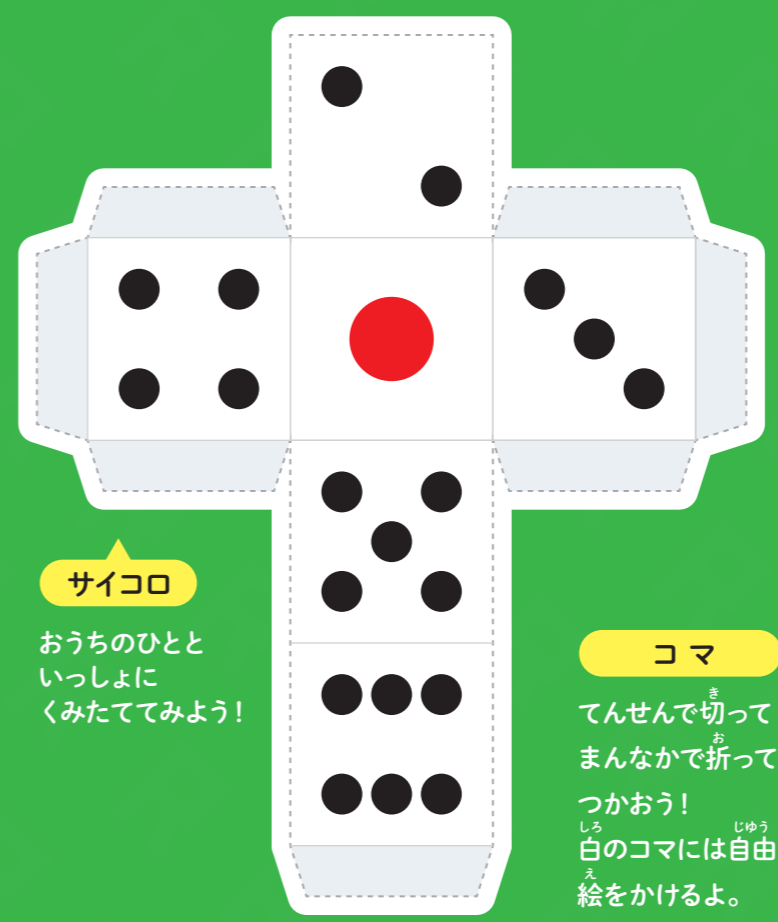
材料(作りやすい分量)

- 大根 1/2本分の皮(250g)
- ポン酢しょうゆ 大さじ2
- めんつゆ 大さじ2(3倍濃縮のもの)
- 青じその葉 2~3枚
- 白いりごま、ごま油 各適量

ムダなく美味しく料理して食品ロスを減らしましょう!



Profile
料理家、栄養士。1983年生まれ福島県泉崎村出身。野菜をたっぷり使い、素材の味を活かしたレシピを得意とし、家族みんなで楽しめる味付けに定評がある。料理家として「食べてくれる人にやさしく。作ってくれる人にもやさしく」をモットーとしている。



サイコロ

うちのひとと
いっしょに
くみててみよう!

コマ

てんせんで切って
まんなかで折って
つかおう!
白のコマには自由に
絵をかけるよ。

★はさみをつかうときにはケガにじゅうぶんちゅういして、うちのひとといっしょにつくろう!

チャレンジ! ができたら応募しよう!

はがきをおくってくれたみんなの中から

抽選で50名様に 文房具セット プレゼント!



リーフインクル
リサイクル推進
福島県ごみ減量化
マスコットキャラクター



応募しめきり

令和3年 9月6日 月 とうじつけしいんゆうこう 当日消印有効

3Rチャレンジ! チャレンジ! 応募はがき

- しげんごみに分別できたごみは?
- うちにあるもので工作、できたかな?
 で を作った
- リサイクルでへんしんするもの、教えて!
 が にへんしん!
- みつけたマークの番号をかいてね!

うちで3Rにチャレンジしてみてどうでしたか?