

## 令和2年度地域創生総合支援事業(サポート事業)執行結果報告書(健康枠)

( 単位:千円 )

番号	新規・継続	分野	事業名	事業主体 (市町村)	事業区分 (ハード/ソフト)	事業費	補助金 決定額	事業概要	実施時期	実施場所 (市町村及び場所)	備考
(県南地方振興局)											
1	継続 2	保健・福祉	高齢者の筋肉づくり講座	矢祭町	ソフト	447	334	フレイル(加齢による体力の衰え)の予防等を通して健康増進を図るため、地域の一般高齢者を対象に、町保健福祉センターのトレーニング機器を用いた運動教室を実施する。 ○歯科指導、笑いヨガを含む通所の運動教室 ・対象:65歳以上の一般高齢者向け ○運動器具を活用した自主的運動の機会提供 ・対象:65歳以上の講習会修了者	R2.4.1～ R3.3.31	矢祭町	
2	継続 3	保健・福祉	西郷村健康増進事業	西郷村	ソフト	3,610	2,282	普段運動する習慣がない高齢者に対し、運動を始める契機や健康に対する意識付けをすることで、生活習慣の改善や介護予防・健康寿命の延伸につなげ、高齢者が長く活躍できる社会の推進を図る。 ○シニア健康教室 ○サポーター養成講座(自主グループの運営に協力できる者) ○お元気教室(介護予防)と生き生き教室(介護度の重症化の予防) ○講演会(健康な生活習慣を確立する)	R2.4.1～ R3.3.31	西郷村	
3	継続 3	保健・福祉	お年寄り元気健康まちづくり事業	矢吹町	ソフト	1,549	1,160	概ね50歳以上の住民を対象に「ことぶき大学(定期的に講座を開く)」に登録してもらい、近くの公民館等で健康体操などを通して心身の健康づくりや「生きがいづくり」を推進する。 ○健康講座 ○健康体操(歌体操、脳トレ、リフレッシュ体操等) ○リハビリテーション、介護予防支援 ○レクリエーション、季節の行事等	R2.4.1～ R3.3.30	矢吹町	
4	継続 3	保健・福祉	復興元気発信!ソフトボール大会開催事業	中畑清旗争奪ソフトボール大会実行委員会	ソフト	0	0	東京2020オリパラを契機に矢吹町出身のオリンピック中畑清氏と連携したソフトボール大会を開催することで、参加者の健康増進と町のPRによる交流人口拡大を図る。 ○事業内の検討及び開催準備 ○ソフトボール大会の開催(5月上旬) ○大会反省会等	R2.4.1～ R2.12.31	矢吹町	R2.4.16付け 事業廃止
累計			県南 4件			5,606	3,776				