

《グリーン・ツーリズム》

# しらかわ地方の農家民宿ガイド

ようこそ、源流の里しらかわへ！



東北の玄関口、福島県南地方は、豊かな自然に恵まれた風光明媚な土地です。その恵みを生かした農業・林業が盛んで、見渡す限りの田園や森林が広がり心癒やされる風景が広がります。

東京駅から新幹線で最短約70分。東北で一番首都圏に近い場所。

鳥のさえずりで目が覚める。  
虫の鳴き声で、日暮れを感じる。  
食卓には、畑で採ってきたばかりの野菜。  
高い空に響く、にぎやかな笑い声。  
そんな田舎の生活をここで体験してみませんか

新型コロナウイルスの影響により、  
受入を休止している場合もありますので、あらかじめご確認をお願いいたします。

各農家民宿の連絡先は、8-9ページをご覧ください。

東白川郡矢祭町の農家民宿

## のうはく ほきやま 農泊 保木山

オーナー 佐川 陽子さん

オーナーの佐川さんは、平成23年から農家民宿を行っているベテランの方です。

人とふれあうのが大好きなお母さんの田舎料理はいかがですか。

農業体験は、野菜の収穫の他に、自家製のそば粉でのそば打ち、大福餅作りなども体験できます。

郷土料理の「じゃがいものみそかんぷら」は是非食べていただきたい一品です。

フラワーアレンジメントも体験できます。



東白川郡矢祭町の農家民宿

## ひゃくめいざん 百名山

オーナー 片野 恵仁さん

オーナーの片野さんは、日本百名山を踏破した方で、アウトドアの指導・案内もできます。

野菜の収穫体験や作物の手入れ等の指導もできます。

また、自宅敷地内の作業所には、こんにやく作り体験ができる設備があるので、秋から冬は生芋からのこんにやく作りも楽しめます。

窓から観られる、手入れが行き届いた里山の風景も、四季を通じて楽しめます。夜の星空観察は格別です。





東白川郡埴町の農家民宿

## しきさいさいこうほう 四季彩菜工房

オーナー 吉田 広明さん

オーナー吉田さんは、こだわりのおいしいお米を作っています。自然に優しいものは人の体にも優しいことを自ら実践し、多くの人に農業の楽しさを伝えています。

農業体験や窯でのピザ作り、自宅周辺には果樹が植えてあり、子どもが遊べる遊具もあります。裏山に上がれば、那須山系まで見渡すことができます。

暖炉のあるリビングで、大型スピーカーからの音楽を聴きリラックスしてください。

客室は、和室洋室とも完全個室となっています。

東白川郡鮫川村の農家民宿

## われらげんきくらぶ WARERA元気倶楽部

オーナー 進士 徹さん

あぶくま高原にある木々に囲まれた農家民宿です。

自然体験や農業体験など、ここでしか体験できないメニューも多くあり、夏休みには長期の子どもプログラムも用意されています。

石窯オーブンで、畑でとれた野菜を自家製小麦粉の生地にトッピングしたピザ作りのほか、燻製作り体験もできます

クライミングウォールでのボルタリングや「ドラム缶風呂」など、大人も子ども楽しめます。



東白川郡鮫川村の農家民宿

## くるま

オーナー 青戸 良一さん

色とりどりの花に囲まれた静かな宿です。

自家栽培の新鮮な野菜や地元特産の食材を使った豆腐・えごま料理・オヤマボクチを混ぜ込んだ凍もち・山菜料理などが味わえます。

静かな、自然の音しか聞こえない環境。(リピーターの方はそこがよいとおっしゃいます)

また、民宿の近くを散策すると、珍しい山野草を見ることができます。ここではゆっくりと過ごすことができます。



東白川郡鮫川村の農家民宿

## はなの宿

オーナー 根本 良子さん

「はやくあがらっしょ」と明るい声で迎えてくれる、田舎の親戚の家に泊まりに来たような農家民宿です。

ウッドデッキで風を感じながらの食事や、錦鯉が泳ぐ池をのんびり眺めてみるのはいかがでしょうか。

春はタケノコ・フキ・ゼンマイなどの山菜を使った料理。ねぎがおいしい季節には、自家飼育した合鴨の鍋をどうぞ。鴨ガラ出汁スープは約1週間かけて作る絶品です。

ここでは、ゆっくりとおくつろぎください。

東白川郡鮫川村の農家民宿

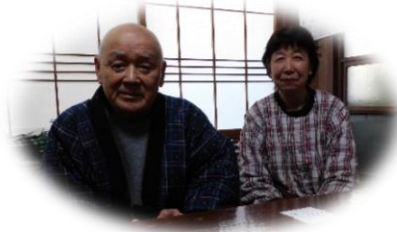
## さと 郷里

オーナー 本郷 訓子さん

めずらしい野菜や世界一辛い唐辛子—ジェロキアも栽培している農家さんです。

こだわりの栽培をした野菜は、いつでも採りたてが食卓に並びます。また、野菜づくりの楽しさを知ってもらえるような農業体験もできます。ごはんもこだわりの栽培法で作ったお米です。昔からの道具（田押し車）を使っての除草体験もできます。

地元の食材を使った郷土料理も味わえます。



東白川郡鮫川村の農家民宿

## すまいる 寿満笑留

オーナー 阿久津 春江さん

明るく元気な母ちゃんとやさしい父ちゃんが出迎えてくれる宿です。

静かな山間の民宿で、地元産の野菜を使った季節の料理や、手作りピザ、かぼちゃまんじゅう、チーズケーキなどをふるまって、食べていただいたお客様から「よかった」と笑顔をもたらるのがうれしいとのこと。

野菜の収穫や山菜採り、お菓子づくりも体験できます。

東白川郡鮫川村の農家民宿

## のうかみんしゅく 農家民宿

### 和(なごみ)

オーナー 本郷 敏子さん

自宅付近の畑では、たまねぎ、さといも、じゃがいも、にら、豆類等多くの野菜を栽培していて、いつでも収穫体験ができます。また、作物の手入れなどの指導も行ってくれます。

宿のある落合地区には「落合の大木みじ」とよばれるモミジの大木があり、秋には紅葉のトンネルを楽しめます。また、オーナーの本郷さんご夫妻は、地域の伝統行事や伝承文化を大事にしています。敏子さんは語り部をしており、地域の昔話を聞かせてくれます。



東白川郡鮫川村の農家民宿

## まどろみ

オーナー 前田 春江さん

代々続く米農家です。

オーナーの前田さんは、米ソムリエの資格者です。お米に関する様々な知識をもっています。お孫さんとお米ができるまでがわかる絵本も作りました。

自宅付近には、源流の水を使った水田があり、田植え・稲刈りなどの農業体験もできます。

取れたての野菜や山菜を使った料理、郷土料理など旬のごちそうを味わってください。





東白川郡鮫川村の農家民宿

## げんりゅう やど 源流の宿

### 「きよらの里」<sup>さと</sup>

オーナー 鈴木 リキキさん

田植え、稲刈り、野菜収穫といった農作業体験や、取れたての野菜やきのこを使った地域の伝統食づくりなど昔ながらの農村生活を体験できます。秋にはこんにやく作りも行っています。

オーナーの鈴木さんご夫妻は、明るくもてなしてくれます。

自宅周辺には観光名所「強滝」があり、野仏や史跡の案内もしてくれます。



新型コロナウイルスの影響により、  
受入を休止している場合もありますので、あらかじめご確認をお願い  
いたします。

## しらかわ地方の農家民宿ご案内

お申し込み・お問合せは、直接農家民宿へお願いいたします。なお、満天星・壽庵・百姓〇については、「やまつり清流の里協議会」へ、百名山については、県南農林事務所企画部へご連絡をお願いいたします。

### 東白川郡

農泊 ほきやま  
保木山

〒963-5116 矢祭町大字高  
野字高野 69  
☎0247-46-2477

農家民宿 ひやくめいざん  
百名山

連絡先  
福島県県南農林事務所企画部  
☎0248-23-1527

しきさいさいこうぼう  
四季彩菜工房

〒963-5401 塙町大字東河  
内字荒屋 162-1  
☎0247-43-3757  
メールアドレス  
[siki-saisai@mbe.nifty.com](mailto:siki-saisai@mbe.nifty.com)

WARERA げんきくらぶ  
元気倶楽部

〒963-8403 鮫川村大字  
赤坂東野字葉貫 57  
☎0247-48-2508  
メールアドレス  
[abukuma@basil.ocn.ne.jp](mailto:abukuma@basil.ocn.ne.jp)

くるま

〒963-8406 鮫川村大字  
富田字前沼 218  
☎0247-49-3211

はなの宿 や

〒963-8408 鮫川村大字  
西山字岩野草 27  
☎0247-49-2870

郷里 さと

〒963-8408 鮫川村大字  
西山字落合 84  
☎0247-49-2588

すまいる  
寿満笑留

〒963-8408 鮫川村大字  
西山字折戸 56  
☎0247-49-2896

農家民宿 なごみ  
和

〒963-8408 鮫川村大字西  
山字落合 83  
☎0247-49-2773



まどろみ

〒963-8403 鮫川村大字

赤坂東野字官代112

☎0247-49-2116

メールアドレス

[samegawamadoromi](mailto:samegawamadoromi@gmail.com)

[@gmail.com](mailto:samegawamadoromi@gmail.com)

源流の宿「きよらの<sup>さと</sup>里」

〒963-8408 鮫川村大字

西山字馬場57

☎0247-49-2147

まんてんぼし ことぶきあん ひやくしゅうまる

満天星・壽庵・百笑〇は、「やまつり清流の里協議会」へご連絡ください。

電話 080-3430-1767 メールアドレス [yamatsuri.river.2108@gmail.com](mailto:yamatsuri.river.2108@gmail.com)

## 農泊を楽しむための注意事項

泊まる際の注意点や不安な点は事前に確認するとともに、要望も伝えておきましょう。

### 1. 農業体験などをご希望される場合は、事前にご予約をお願いします。

宿泊料金とは別に体験料金がかかる場合がありますので、各民宿にお問合せください。

季節によって体験できる内容は変わるので、どのような体験メニューがあるかは、各民宿へお問合せください。

### 2. 持ち物について

寝間着や着替え、タオル・洗面道具などを持って行く必要がある宿がほとんどです。

体験内容に合わせて、動きやすい衣類や靴などが必要になる場合もあります。事前に各民宿へご確認をお願いします。

【編集発行】

(令和3年3月作成)

福島県県南農林事務所

企画部 地域農林企画課

電話:0248-23-1527 FAX:0248-23-1590

住所:〒961-0971 福島県白河市昭和町269番地