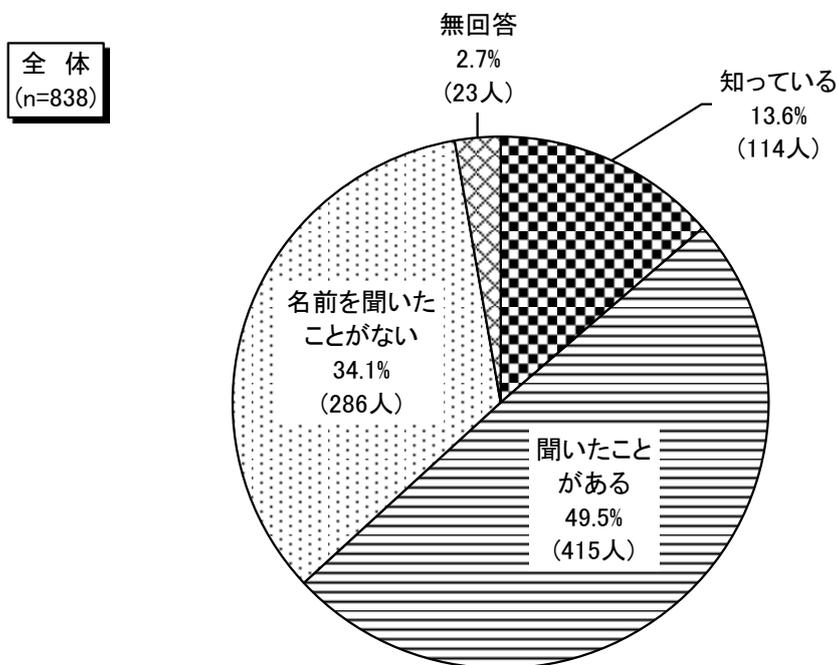


6. チャレンジふくしま県民運動について

(1) チャレンジふくしま県民運動の認知状況

問13 「健康」をテーマとしたチャレンジふくしま県民運動について、最もあてはまるもの1つに○をつけてください。



【全体】

チャレンジふくしま県民運動の認知状況については、「聞いたことがある」(49.5%)が最も多く、約半数を占めている。次いで、「名前を聞いたことがない」(34.1%)が3割強、「知っている」(13.6%)が1割強で続いている。

【性別】

男女で大きな差は見られない。

【年齢別】

「聞いたことがある」の割合は40～50代で高く、過半数を占めている。

【居住地域別】

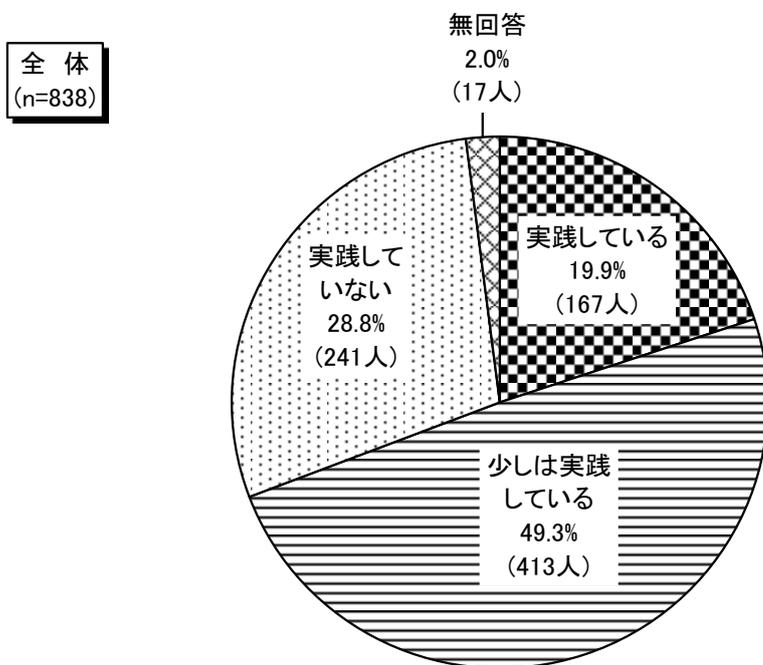
中通り地方は、「聞いたことがある」(中通り地方 51.1%、会津地方 47.1%、浜通り地方 47.5%)の割合が高くなっている。

(表-13) チャレンジふくしま県民運動の認知状況

| 上段：回答者数（人） 下段：回答者の割合（％） | | 合 計 | 知 っ て い る | 聞 い た こ と が あ る | い 名 前 を 聞 い た こ と が な い | 無 回 答 |
|---------------------------------|------------|---------------|-----------------------|--------------------------------------|--|-------------|
| 全体結果 | | 838 100.0% | 114 13.6% | 415 49.5% | 286 34.1% | 23 2.7% |
| F 1 性 別 | 男性 | 361 100.0% | 49 13.6% | 172 47.6% | 133 36.8% | 7 1.9% |
| | 女性 | 472 100.0% | 64 13.6% | 240 50.8% | 153 32.4% | 15 3.2% |
| | 性別無回答 | 5 100.0% | 1 20.0% | 3 60.0% | 0 0.0% | 1 20.0% |
| F 2 年 齢 別 | 15～19歳 | 39 100.0% | 3 7.7% | 17 43.6% | 18 46.2% | 1 2.6% |
| | 20～29歳 | 41 100.0% | 6 14.6% | 17 41.5% | 18 43.9% | 0 0.0% |
| | 30～39歳 | 72 100.0% | 13 18.1% | 32 44.4% | 26 36.1% | 1 1.4% |
| | 40～49歳 | 123 100.0% | 12 9.8% | 68 55.3% | 41 33.3% | 2 1.6% |
| | 50～59歳 | 145 100.0% | 20 13.8% | 75 51.7% | 50 34.5% | 0 0.0% |
| | 60～69歳 | 179 100.0% | 25 14.0% | 87 48.6% | 63 35.2% | 4 2.2% |
| | 70歳以上 | 232 100.0% | 34 14.7% | 115 49.6% | 70 30.2% | 13 5.6% |
| | 年齢別無回答 | 7 100.0% | 1 14.3% | 4 57.1% | 0 0.0% | 2 28.6% |
| F 3 職 業 別 | 自営業 | 127 100.0% | 12 9.4% | 67 52.8% | 43 33.9% | 5 3.9% |
| | 勤め人（計） | 314 100.0% | 48 15.3% | 161 51.3% | 103 32.8% | 2 0.6% |
| | 管理職 | 28 100.0% | 6 21.4% | 13 46.4% | 9 32.1% | 0 0.0% |
| | 事務職・専門技術職 | 104 100.0% | 19 18.3% | 52 50.0% | 33 31.7% | 0 0.0% |
| | 技能・労務職 | 55 100.0% | 5 9.1% | 33 60.0% | 17 30.9% | 0 0.0% |
| | パート・アルバイト等 | 127 100.0% | 18 14.2% | 63 49.6% | 44 34.6% | 2 1.6% |
| | 専業主婦・主夫 | 108 100.0% | 19 17.6% | 53 49.1% | 32 29.6% | 4 3.7% |
| | 学生・生徒 | 45 100.0% | 2 4.4% | 18 40.0% | 24 53.3% | 1 2.2% |
| | その他 | 52 100.0% | 5 9.6% | 25 48.1% | 21 40.4% | 1 1.9% |
| | 無職 | 186 100.0% | 26 14.0% | 88 47.3% | 63 33.9% | 9 4.8% |
| | 職業別無回答 | 6 100.0% | 2 33.3% | 3 50.0% | 0 0.0% | 1 16.7% |
| F 4 居 住 地 域 別 | 中通り地方（計） | 466 100.0% | 63 13.5% | 238 51.1% | 151 32.4% | 14 3.0% |
| | 県北地域 | 201 100.0% | 31 15.4% | 97 48.3% | 68 33.8% | 5 2.5% |
| | 県中地域 | 205 100.0% | 26 12.7% | 113 55.1% | 60 29.3% | 6 2.9% |
| | 県南地域 | 60 100.0% | 6 10.0% | 28 46.7% | 23 38.3% | 3 5.0% |
| | 会津地方（計） | 119 100.0% | 18 15.1% | 56 47.1% | 43 36.1% | 2 1.7% |
| | 会津地域 | 106 100.0% | 18 17.0% | 49 46.2% | 38 35.8% | 1 0.9% |
| | 南会津地域 | 13 100.0% | 0 0.0% | 7 53.8% | 5 38.5% | 1 7.7% |
| | 浜通り地方（計） | 198 100.0% | 27 13.6% | 94 47.5% | 73 36.9% | 4 2.0% |
| | 相双地域 | 69 100.0% | 15 21.7% | 29 42.0% | 23 33.3% | 2 2.9% |
| | いわき地域 | 129 100.0% | 12 9.3% | 65 50.4% | 50 38.8% | 2 1.6% |
| | 居住市町村以外回答 | 4 100.0% | 0 0.0% | 2 50.0% | 2 50.0% | 0 0.0% |
| | 居住市町村別無回答 | 51 100.0% | 6 11.8% | 25 49.0% | 17 33.3% | 3 5.9% |

(2) 心身の健康づくりの実践状況

問 14 例えば、減塩、ウォーキング（ウォークビズ※含む）など軽い運動、サークル活動のような心身の健康づくりを最近行っていますか。最もあてはまるもの1つに○をつけてください。



※【参考】ウォークビズとは

健康づくりのため、歩きやすい靴や服装で通勤・勤務すること。

【全 体】

心身の健康づくりの実践状況については、「少しは実践している」（49.3％）が最も多く、約半数を占めている。次いで、「実践していない」（28.8％）が3割弱、「実践している」（19.9％）が約2割で続いている。

【性 別】

「実践している」（男性 24.1％、女性 16.9％）の割合は男性の方が高く、「少しは実践している」（男性 45.7％、女性 51.7％）の割合は女性の方が高くなっている。

【年齢別】

「実践していない」の割合は 20 代（48.8％）と 30 代（47.2％）が高く、約半数を占めている。「少しは実践している」の割合は 50 代以上で高く、過半数を占めている。

【居住地域別】

中通り地方は、「実践している」（中通り地方 21.9％、会津地方 16.0％、浜通り地方 18.7％）の割合が高くなっている。

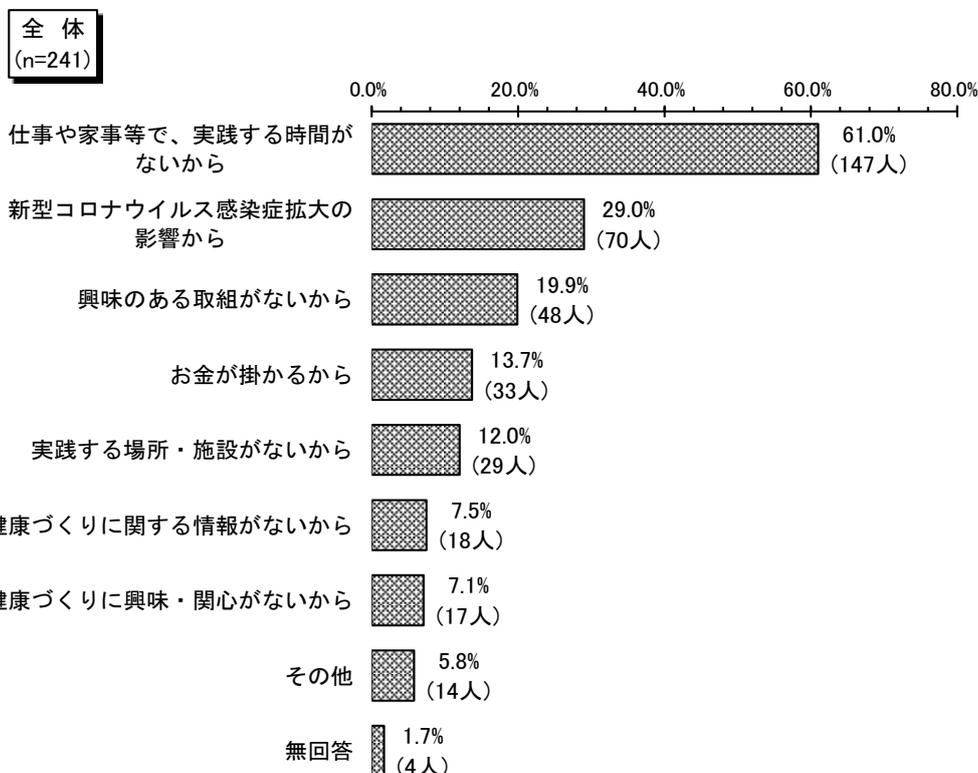
(表-14) 心身の健康づくりに対する実践状況

| 上段：回答者数（人） 下段：回答者の割合（％） | | 合 計 | 実 践 し て い る | 少 し は 実 践 し て い る | 実 践 し て い な い | 無 回 答 |
|---------------------------------|------------|---------------|----------------------------|---|---------------------------------|-------------|
| 全体結果 | | 838 100.0% | 167 19.9% | 413 49.3% | 241 28.8% | 17 2.0% |
| F 1 性 別 | 男性 | 361 100.0% | 87 24.1% | 165 45.7% | 103 28.5% | 6 1.7% |
| | 女性 | 472 100.0% | 80 16.9% | 244 51.7% | 138 29.2% | 10 2.1% |
| | 性別無回答 | 5 100.0% | 0 0.0% | 4 80.0% | 0 0.0% | 1 20.0% |
| F 2 年 齢 別 | 15～19歳 | 39 100.0% | 13 33.3% | 18 46.2% | 7 17.9% | 1 2.6% |
| | 20～29歳 | 41 100.0% | 6 14.6% | 15 36.6% | 20 48.8% | 0 0.0% |
| | 30～39歳 | 72 100.0% | 8 11.1% | 29 40.3% | 34 47.2% | 1 1.4% |
| | 40～49歳 | 123 100.0% | 17 13.8% | 59 48.0% | 47 38.2% | 0 0.0% |
| | 50～59歳 | 145 100.0% | 24 16.6% | 75 51.7% | 45 31.0% | 1 0.7% |
| | 60～69歳 | 179 100.0% | 43 24.0% | 91 50.8% | 42 23.5% | 3 1.7% |
| | 70歳以上 | 232 100.0% | 55 23.7% | 121 52.2% | 46 19.8% | 10 4.3% |
| | 年齢別無回答 | 7 100.0% | 1 14.3% | 5 71.4% | 0 0.0% | 1 14.3% |
| F 3 職 業 別 | 自営業 | 127 100.0% | 25 19.7% | 58 45.7% | 40 31.5% | 4 3.1% |
| | 勤め人（計） | 314 100.0% | 53 16.9% | 157 50.0% | 103 32.8% | 1 0.3% |
| | 管理職 | 28 100.0% | 4 14.3% | 17 60.7% | 7 25.0% | 0 0.0% |
| | 事務職・専門技術職 | 104 100.0% | 22 21.2% | 45 43.3% | 36 34.6% | 1 1.0% |
| | 技能・労務職 | 55 100.0% | 6 10.9% | 30 54.5% | 19 34.5% | 0 0.0% |
| | パート・アルバイト等 | 127 100.0% | 21 16.5% | 65 51.2% | 41 32.3% | 0 0.0% |
| | 専業主婦・主夫 | 108 100.0% | 21 19.4% | 58 53.7% | 27 25.0% | 2 1.9% |
| | 学生・生徒 | 45 100.0% | 14 31.1% | 18 40.0% | 12 26.7% | 1 2.2% |
| | その他 | 52 100.0% | 5 9.6% | 28 53.8% | 18 34.6% | 1 1.9% |
| | 無職 | 186 100.0% | 49 26.3% | 89 47.8% | 41 22.0% | 7 3.8% |
| | 職業別無回答 | 6 100.0% | 0 0.0% | 5 83.3% | 0 0.0% | 1 16.7% |
| F 4 居 住 地 域 別 | 中通り地方（計） | 466 100.0% | 102 21.9% | 226 48.5% | 129 27.7% | 9 1.9% |
| | 県北地域 | 201 100.0% | 50 24.9% | 91 45.3% | 56 27.9% | 4 2.0% |
| | 県中地域 | 205 100.0% | 42 20.5% | 105 51.2% | 55 26.8% | 3 1.5% |
| | 県南地域 | 60 100.0% | 10 16.7% | 30 50.0% | 18 30.0% | 2 3.3% |
| | 会津地方（計） | 119 100.0% | 19 16.0% | 61 51.3% | 37 31.1% | 2 1.7% |
| | 会津地域 | 106 100.0% | 19 17.9% | 53 50.0% | 33 31.1% | 1 0.9% |
| | 南会津地域 | 13 100.0% | 0 0.0% | 8 61.5% | 4 30.8% | 1 7.7% |
| | 浜通り地方（計） | 198 100.0% | 37 18.7% | 99 50.0% | 58 29.3% | 4 2.0% |
| | 相双地域 | 69 100.0% | 14 20.3% | 35 50.7% | 18 26.1% | 2 2.9% |
| | いわき地域 | 129 100.0% | 23 17.8% | 64 49.6% | 40 31.0% | 2 1.6% |
| | 居住市町村以外回答 | 4 100.0% | 1 25.0% | 1 25.0% | 2 50.0% | 0 0.0% |
| | 居住市町村別無回答 | 51 100.0% | 8 15.7% | 26 51.0% | 15 29.4% | 2 3.9% |

(3) 心身の健康づくりを実践していない理由

(問 14 で「3 実践していない」と回答した方にお尋ねします。)

問 15 健康づくりを実践していない理由について、
あてはまるものにいくつでも○を付けてください。



【全体】

心身の健康づくりを実践していない理由は、「仕事や家事等で、実践する時間がないから」(61.0%)が最も多く、約6割となっている。以下、「新型コロナウイルス感染症拡大の影響から」(29.0%)が約3割、「興味のある取組がないから」(19.9%)が約2割などとなっている。

【性別】

「興味のある取組がないから」(男性 24.3%、女性 16.7%)の割合は、男性の方が高くなっている。

【年齢別】

「仕事や家事等で、実践する時間がないから」の割合は40代(87.2%)が高く、9割弱を占めている。「新型コロナウイルス感染症拡大の影響から」の割合は、60代(42.9%)が高く、4割強となっている。

【居住地域別】

浜通り地方は、「新型コロナウイルス感染症拡大の影響から」(中通り地方 27.1%、会津地方 27.0%、浜通り地方 39.7%)の割合が高くなっている。

(表-15) 心身の健康づくりを実践していない理由

| 上段：回答者数（人） 下段：回答者の割合（％） | | 合 計 | す 仕 る 時 間 家 事 等 が な い か ら 、 実 践 | 新 型 コ ロ ナ ウ イ ル ス の 影 響 か ら | 興 味 の あ る 取 組 が な い | お 金 が 掛 か る か ら | 実 践 す る 場 所 ・ 施 設 が な い か ら | 健 康 づ く り に 関 する 情 報 が な い か ら | 心 身 の 健 康 づ く り に 興 味 ・ 関 心 が な い か ら | そ の 他 | 無 回 答 |
|----------------------------|------------|---------------|--|--|--|--------------------------------------|--|--|---|-------------|-------------|
| 全体結果 | | 241 100.0% | 147 61.0% | 70 29.0% | 48 19.9% | 33 13.7% | 29 12.0% | 18 7.5% | 17 7.1% | 14 5.8% | 4 1.7% |
| F1 性別 | 男性 | 103 100.0% | 61 59.2% | 28 27.2% | 25 24.3% | 17 16.5% | 13 12.6% | 8 7.8% | 9 8.7% | 7 6.8% | 1 1.0% |
| | 女性 | 138 100.0% | 86 62.3% | 42 30.4% | 23 16.7% | 16 11.6% | 16 11.6% | 10 7.2% | 8 5.8% | 7 5.1% | 3 2.2% |
| | 性別無回答 | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% |
| F2 年齢別 | 15～19歳 | 7 100.0% | 5 71.4% | 0 0.0% | 2 28.6% | 1 14.3% | 3 42.9% | 0 0.0% | 1 14.3% | 0 0.0% | 0 0.0% |
| | 20～29歳 | 20 100.0% | 14 70.0% | 2 10.0% | 1 5.0% | 1 5.0% | 1 5.0% | 0 0.0% | 1 5.0% | 3 15.0% | 1 5.0% |
| | 30～39歳 | 34 100.0% | 25 73.5% | 5 14.7% | 5 14.7% | 6 17.6% | 5 14.7% | 2 5.9% | 3 8.8% | 1 2.9% | 0 0.0% |
| | 40～49歳 | 47 100.0% | 41 87.2% | 17 36.2% | 9 19.1% | 6 12.8% | 5 10.6% | 2 4.3% | 0 0.0% | 2 4.3% | 0 0.0% |
| | 50～59歳 | 45 100.0% | 28 62.2% | 15 33.3% | 15 33.3% | 5 11.1% | 4 8.9% | 3 6.7% | 3 6.7% | 1 2.2% | 0 0.0% |
| | 60～69歳 | 42 100.0% | 25 59.5% | 18 42.9% | 8 19.0% | 6 14.3% | 3 7.1% | 3 7.1% | 2 4.8% | 2 4.8% | 0 0.0% |
| | 70歳以上 | 46 100.0% | 9 19.6% | 13 28.3% | 8 17.4% | 8 17.4% | 8 17.4% | 8 17.4% | 7 15.2% | 5 10.9% | 3 6.5% |
| | 年齢別無回答 | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% |
| F3 職業別 | 自営業 | 40 100.0% | 32 80.0% | 8 20.0% | 7 17.5% | 3 7.5% | 3 7.5% | 3 7.5% | 2 5.0% | 1 2.5% | 0 0.0% |
| | 勤め人（計） | 103 100.0% | 79 76.7% | 29 28.2% | 24 23.3% | 13 12.6% | 8 7.8% | 3 2.9% | 6 5.8% | 4 3.9% | 0 0.0% |
| | 管理職 | 7 100.0% | 6 85.7% | 1 14.3% | 3 42.9% | 0 0.0% | 0 0.0% | 1 14.3% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% |
| | 事務職・専門技術職 | 36 100.0% | 30 83.3% | 8 22.2% | 6 16.7% | 3 8.3% | 4 11.1% | 0 0.0% | 5 13.9% | 3 8.3% | 0 0.0% |
| | 技能・労務職 | 19 100.0% | 16 84.2% | 4 21.1% | 3 15.8% | 5 26.3% | 0 0.0% | 2 10.5% | 1 5.3% | 0 0.0% | 0 0.0% |
| | パート・アルバイト等 | 41 100.0% | 27 65.9% | 16 39.0% | 12 29.3% | 5 12.2% | 4 9.8% | 0 0.0% | 0 0.0% | 1 2.4% | 0 0.0% |
| | 専業主婦・主夫 | 27 100.0% | 8 29.6% | 10 37.0% | 6 22.2% | 3 11.1% | 3 11.1% | 5 18.5% | 2 7.4% | 2 7.4% | 2 7.4% |
| | 学生・生徒 | 12 100.0% | 8 66.7% | 1 8.3% | 2 16.7% | 2 8.3% | 4 33.3% | 0 0.0% | 1 8.3% | 0 0.0% | 1 8.3% |
| | その他 | 18 100.0% | 15 83.3% | 10 55.6% | 2 11.1% | 2 11.1% | 2 11.1% | 0 0.0% | 1 5.6% | 1 5.6% | 0 0.0% |
| | 無職 | 41 100.0% | 5 12.2% | 12 29.3% | 7 17.1% | 11 26.8% | 9 22.0% | 7 17.1% | 5 12.2% | 6 14.6% | 1 2.4% |
| 職業別無回答 | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | |
| F4 居住地域別 | 中通り地方（計） | 129 100.0% | 84 65.1% | 35 27.1% | 21 16.3% | 16 12.4% | 15 11.6% | 8 6.2% | 6 4.7% | 8 6.2% | 4 3.1% |
| | 県北地域 | 56 100.0% | 33 58.9% | 15 26.8% | 13 23.2% | 9 16.1% | 10 17.9% | 5 8.9% | 3 5.4% | 3 5.4% | 1 1.8% |
| | 県中地域 | 55 100.0% | 38 69.1% | 15 27.3% | 5 9.1% | 3 5.5% | 5 9.1% | 3 5.5% | 3 5.5% | 5 9.1% | 2 3.6% |
| | 県南地域 | 18 100.0% | 13 72.2% | 5 27.8% | 3 16.7% | 3 22.2% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 1 5.6% |
| | 会津地方（計） | 37 100.0% | 24 64.9% | 10 27.0% | 9 24.3% | 5 13.5% | 4 10.8% | 3 8.1% | 3 8.1% | 3 8.1% | 0 0.0% |
| | 会津地域 | 33 100.0% | 21 63.6% | 8 24.2% | 9 27.3% | 5 15.2% | 4 12.1% | 3 9.1% | 3 9.1% | 3 9.1% | 0 0.0% |
| | 南会津地域 | 4 100.0% | 3 75.0% | 2 50.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% |
| | 浜通り地方（計） | 58 100.0% | 30 51.7% | 23 39.7% | 13 22.4% | 10 17.2% | 8 13.8% | 4 6.9% | 4 6.9% | 3 5.2% | 0 0.0% |
| | 相双地域 | 18 100.0% | 5 27.8% | 8 44.4% | 4 22.2% | 4 22.2% | 2 11.1% | 0 0.0% | 2 11.1% | 0 0.0% | 0 0.0% |
| | いわき地域 | 40 100.0% | 25 62.5% | 15 37.5% | 9 22.5% | 6 15.0% | 6 15.0% | 4 10.0% | 2 5.0% | 3 7.5% | 0 0.0% |
| | 居住市町村以外回答 | 2 100.0% | 2 100.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% |
| | 居住市町村別無回答 | 15 100.0% | 7 46.7% | 2 13.3% | 5 33.3% | 2 13.3% | 2 13.3% | 3 20.0% | 4 26.7% | 0 0.0% | 0 0.0% |