ふくしま“モノ”語り

「残りものを上手に使う
「始末のこころ」で
使う責任、作る責任を全うし
むだのないものづくりを」

英文は国連で採択されたSDGsの一文で、「私たちの世界を変革する」の意。しんせいの「山の農園」に来る青い蜂をイメージしたバッジがチャームポイントになっています。

Story 5 デニムカバン

［郡山市］

問特定非営利活動法人しんせい
☎024 (983) 8138　郡山市西の内1丁目25-2
https://shinsei28.org

内ポケットは端切れを合わせて作るので、個々で柄が違うのも魅力。タグの2つの「十」と8つの「一」の刺繍は「28（ふたば）」を表しています。

原子力災害により浜通りから避難してきた福祉事業所が連携し、障がい者の雇用を創出するため、このデニムカバンが生み出されました。ミシンの技術指導、生地などの材料提供に企業が協力し、特定非営利活動法人「しんせい」の利用者が製作を担当。みんなの力を合わせて作った“希望のバッグ”は、しっかりとした作りで購入者から高い評価を得ています。

「しんせいはSDGs（エスディージーズ）※を念頭に、廃棄されるものを無駄なく使う商品作りを心掛けています」と理事長の富永美保さん。心を込めて丁寧に作られたデニムカバンには、共生と環境、そして復興への深い思いが込められています。

※2015年に国連サミットで採択された「持続可能な開発目標」のこと。

学生が考案！ おいしいヘルシー旬レシピ

カリフラワー

［収穫時期：11月～3月］

カリフラワーは抗酸化作用を持つビタミンCが豊富。水溶性成分のため、ゆでるよりも焼いたり生で食べる方が、より効率的に栄養成分を摂ることができます。

カリフラワーのロースト

エネルギー 126kcal

材料／4人分

カリフラワー…1株
ベーコン…薄切り2枚
乾燥パセリ…少々

Ⓐ
カレー粉…大さじ1/2
粒マスタード…大さじ1
オリーブオイル…大さじ2
はちみつ…小さじ1

作り方

❶カリフラワーは小房に切り分ける。ベーコンは5mm幅に切る。
❷ボウルでⒶを混ぜ合わせ、①を加えて全体になじむよう混ぜる。
❸天板にオーブンシートを敷いて②を広げる。
❹180℃に熱したオーブンで約20分焦げ目が付くまで焼き、皿に盛りつけ乾燥パセリを振りかける。

クックパッド福島県公式キッチン「はら食っち～な　ふくしま」でレシピ公開中

桜の聖母短期大学・食物栄養専攻の学生の皆さんが考案したレシピをご紹介

読者からのお便り

「ふくしま“モノ”語り」艶々した馬革のかばんの写真がきれいで目を惹きました。会津坂下町にこんなお洒落な工房があるとは知らなかったので、興味深かったです。（相馬市 20代）