

令和2年度 市町村先駆的健康づくり支援事業 実施予定：13市町村

＜活用プログラム＞

RIZAP株式会社 1

カゴメ株式会社 4

株式会社タニタヘルスリンク 2

株式会社社会津ゼネラルホールディングス 1

株式会社ルネサンス 1

花王株式会社 4

令和2年度市町村先駆的健康づくり実施支援事業

| 市町村名 | 事業名 | 事業実施 予定期間(月) | 事業概要 | 対象 | 事業 委託先 | 事業実施方法 |
|------|------------------------------|--------------------|---|---------------------------------------|-----------|---|
| 桑折町 | 令和2年度献上桃の郷 ウォーキングチャレンジ！事業 | 令和2年10月～ 令和3年3月 | メタボ予備群が同規模市町村と比較して多い状況であり、また、働き盛り世代で運動習慣のない割合が高いことから、「歩行速度」や「歩行年齢」も測定できる活動量計の活用し、歩き方への意識付けをするとともに、歩行測定会により正しい歩き方、若々しい歩き方を学び、健康増進の一助とする。 | 働き盛り世代の町民 | 花王株式会社 | ①事業開始時に歩行力測定会、町独自の体組成測定 ②活動量計を参加者に配布し、ウォーキング開始(3か月間) ③月に1回活動量計の結果シートを確認し、歩行生活年齢や1日ごとの変化を“見える化” ④事業終了時にも歩行力測定会と体組成測定を行い、歩行の質と体組成の変化をフィードバック |
| 田村市 | 先駆的健康づくり実施支援事業(田村市健康づくり推進事業) | 令和2年12月～ 令和3年3月 | メタボリックシンドロームの該当者及びその予備群の割合、さらにBMI25以上の肥満者の割合が高い状況にあること、また特定保健指導受診者数の割合が低い状況にあることから、生活習慣の改善と運動の習慣化を図り、メタボリックシンドロームの改善と生活習慣病の予防を目的に実施する。 | 特定保健指導該当者24名(40～74歳) | 株式会社ルネサンス | ①事業開始時と終了時に体成分測定とカウンセリングを実施 ②運動プログラムの実施 ③カラダかわるセミナーの実施 |
| 浅川町 | 浅川町先駆的健康づくり実施支援事業 | 令和2年10月～ 令和3年2月 | 歩行計を装着し、歩行の質(速度)、歩行量(歩数)、歩幅等を測定することにより、理想的な歩行姿勢を習慣化する。さらに、生活習慣病予防やメタボ解消の意識高揚につなげる。 | ①令和元年度の特定保健指導の対象者 ②一般町民で、50歳～59歳の方 | 花王株式会社 | ①事業開始時と終了時に歩行測定会の実施 ②ホコタッチ(活動量計)を3ヶ月間装着 ③ホコタッチスポットでの測定 ④健康相談 |

令和2年度市町村先駆的健康づくり実施支援事業

| 市町村名 | 事業名 | 事業実施 予定期間(月) | 事業概要 | 対象 | 事業 委託先 | 事業実施方法 |
|------|----------------------------|------------------------|---|------------------------------------|---------------|---|
| 白河市 | 野菜で健康応援プロジェクト事業 | 令和2年12月 ～ 令和3年3月 | 生活習慣病の予防及び、重症化の抑制のため、健康づくりの意識向上、食習慣や野菜不足の改善に向けて行動変容を促す。また、大きな健康課題が発生していない若年層、無関心層へ働きかける手段として、民間企業(カゴメ株式会社)と協働し、魅力的かつ効果的な事業展開を図る。 | 30～40代の市民 * その他必要に応じて対象範囲を拡大する。 | カゴメ株式会社 | ①オンライン健康セミナー ②ベジチェック®測定(事業開始時、終了時) ③朝ベジ運動®4週間チャレンジ ④感想レポート ⑤ベジ検証レポート |
| 矢吹町 | 令和2年度矢吹町健康づくり事業(ベジライフセミナー) | 令和2年11月 ～ 令和3年3月 | 生活習慣病の予防及び重症化の抑制のため、健康意識、食習慣、野菜不足の改善に向けて行動変容を目指す。 | 特定保健指導及び重症化予防該当者 | カゴメ株式会社 | ①セミナーの実施 ②ベジチェック®測定(事業開始時、終了時) ③食生活改善の進捗を見える化 ④朝ベジ運動®4週間チャレンジ ⑤事前、事後アンケートでの行動変容ステージ評価 |
| 棚倉町 | 歩いて測って学ぶ健康づくり | 令和2年10月 ～ 令和3年3月 | 特定健診におけるメタボの該当者および予備群の割合が、県平均と比較しても高い状況にあり、運動習慣のある者の割合も県平均や同規模自治体よりも低い状況にあることから、広く住民に対し運動及び健康のプログラムを提供し、生活の中に取り入れることで生活習慣病の発症予防及び健康づくりを目的として実施する。 | 20歳以上の町民 | 株式会社タニタヘルスリンク | ①事前説明会と結果報告会 ②からだ測定(体組成測定、歩数データ測定) ③ポータルサイト利用 ④健康ポイント制度 ⑤効果検証 |

令和2年度市町村先駆的健康づくり実施支援事業

| 市町村名 | 事業名 | 事業実施予定期間(月) | 事業概要 | 対象 | 事業委託先 | 事業実施方法 |
|-------|-----------------------------|--------------------|---|----------------------------|------------------------|---|
| 矢祭町 | 歩行年齢若返り事業 | 令和2年11月～ 令和3年3月 | 一人一人の歩行力の解析及び正しい歩き方の指導を行い、日常生活の中で歩行年齢を意識した歩き方を身につけることで、健康意識の向上と健康増進を促進する。また、併せて「矢祭健康チャレンジ事業」への参加を促す。 | 50歳以上の町民(保健指導対象の40～49歳を含む) | 花王株式会社 | ①歩行測定力会の実施(事業開始時、終了時) ②自分の歩行力を確認しホコタッチを装着しウォーキングを実施開始。 ③1ヶ月毎にホコタッチステーションにて歩行記録を確認 |
| 会津若松市 | ウォーキングの“質”向上プログラム教室(歩行力測定会) | 令和2年10月～ 令和3年3月 | 新型コロナウイルス感染症の影響により引きこもりや運動不足による健康状態の悪化が問題となっていることから、生活習慣病発症予防あるいは重症化リスクの低減、フレイル予防に資するよう歩行力測定会を実施する。 主に地域で健康づくり活動を担う市民団体を対象とし、自らの健康づくりだけでなく、地域の健康づくり活動の一つとして生かし、普及啓発と実践に繋げていくものとする。 | 市民及び健康づくり活動を担う市民団体等 | 花王株式会社 | ①歩行力測定(株花王と業務委託により実施) ②体組成測定 ③歩行実践 |
| 西会津町 | 働き盛り健康うんどう教室 | 令和2年10月～ 令和3年1月 | 本教室への参加をきっかけに、参加者の健康意識の高揚と生活習慣病予防につなげ、働き盛り世代の方々を健康づくり事業へ取り込むことを目指す。実施は働き盛り世代が参加しやすい夜の時間帯とし、生活習慣病予防に関するレクチャーや健康づくり事業の紹介、運動実技を中心とした教室を開催する。 | 事業所職員 健診受診者 | 株式会社 会津ゼネラルホールディングス | ①教室の実施(2か月間6回のシリーズ教室) 教室欠席者はYou Tube 等で視聴できるようにする。 ②町の健康ポイント手帳を活用 ③事業の様子を町広報紙やケーブルテレビなどで発信 |

令和2年度市町村先駆的健康づくり実施支援事業

| 市町村名 | 事業名 | 事業実施 予定期間(月) | 事業概要 | 対象 | 事業 委託先 | 事業実施方法 |
|------|---------------------------------------|------------------------|---|---------------------------|-----------------------|--|
| 南会津町 | 歩いて応援南会津プロジェクト | 令和2年10月 ～ 令和3年3月 | 働き盛り世代を中心とする多くの町民に対し、運動を始めるきっかけや、健康づくりに取り組むことを促し、日常生活活動量の増加、運動習慣の定着、食生活の改善、体組成測定結果の改善を目指す。新しい生活様式を前提として実施する。 | 18～65歳の町民 | 株式会社 タニタヘル スリンク | ①体組成測定会(初回・中間・終了時) ②初回・終了セミナー(オンライン) ③歩数に応じた健康ポイント付与 ④健康ポイントに応じたインセンティブを付与 ⑤測定データや健康ポイントは「からだカルテ」で一括管理 |
| 広野町 | RIZAPボディメイクプログラム (結果にコミットコースオンライン) | 令和2年11月 ～ 令和3年1月 | 生活習慣の改善により予防できる疾患の割合が高いこと、働き盛り世代の肥満の割合が高いことから、より効果的な運動・食事の実践による減量を実感することで、生活習慣の改善に対する意識の高揚を図り、町民の健康増進に努めることを目的に実施する。 | 20～59歳までの町民 (学生を除く)15名 | RIZAP 株式会社 | ①RIZAP健康増進プログラム3か月間 全8回 運動と食事指導を組み合わせたプログラム(Zoomにて実施) |
| 郡山市 | 働き盛り世代の野菜摂取応援ベジライフ推進事業 | 令和2年11月 ～ 令和3年3月 | 令和元年度に働き盛り世代を対象に実施した食行動チェック票等の調査の中で野菜の摂取不足(野菜の摂取が1日0回～1回の方が約7割)が見られたため、食生活改善セミナー等の事業を実施することにより、野菜の摂取不足の改善を図り、生活習慣病予防・改善につなげる。 | 令和元年度に減塩に関する事業を実施した企業の従業員 | カゴメ 株式会社 | ①オンラインによる食生活改善セミナー ②ベジチェック®による野菜摂取レベル等の測定(事業開始時、終了時) ③アプリを活用した朝ベジ運動®4週間チャレンジ ④ベジチェック検証レポート等による評価 |
| いわき市 | 官民共創健康づくり事業 「いわき健康シャイン」プロモーション事業 | 令和2年11月 ～ 令和3年3月 | 働き盛り世代の生活習慣病予防のため、気軽に取り組める「野菜飲料の摂取」をきっかけとして、健康意識の向上や食習慣・野菜不足の改善を図る。 | いわき信用組合の従業員概ね30～50名程度 | カゴメ 株式会社 | ①オンライン健康セミナー ②ベジチェック測定(事業開始時、中間、終了時) ③朝ベジ運動®4週間チャレンジ ④チーム対抗! ベジ選手権®4週間チャレンジ ⑤いわき健康チャレンジ ⑥アンケート |