

南会津地域感染症通信 10月号

調査対象期間：2020年第33週～2020年第41週（9/15～10/11）

令和2年10月
福島県南会津保健所
電話 0241-63-0306



山の木々も色づき、秋深くなってきました。今年は例年の同時期に比べると、インフルエンザの流行は落ち着いていますが、空気が乾燥するこの時期は感染症が流行しやすい季節です。一人ひとりが感染症予防策を徹底しましょう。

〈今月のトピックス①〉 A群溶血性レンサ球菌咽頭炎

【主な症状など】

- ・2～5日の潜伏期間の後、**突然の発熱**、**のどの痛み**、全身倦怠感がみられます。
のどが赤くなり、吐き気や嘔吐を伴うこともあります。感染の初期には、舌が白いコケに覆われたようになり、数日後には**莓舌**と呼ばれる赤いぶつぶつがみられることがあります。
- ・初期症状はウイルス性の風邪に似ていますが、**抗生物質を指示どおりにきちんと飲みきることが大切**です。
- ・幼児や学童を中心とした疾患ですが、家庭内感染などにより、3歳未満のお子さんや成人にも感染します。
その場合、典型的な症状は示さないことが多いようです。
- ・例年11月～4月頃にかけて流行がみられます。

【原因】

- ・A群溶血性レンサ球菌（溶連菌）によって引き起こされる。

【感染経路】

- ・咳やくしゃみなどによって発生する飛沫による**飛沫感染**
- ・手指を介して感染する**接触感染**

【予防方法】

- ・**手洗い、手指消毒やうがい**が基本的な予防方法です。
- ・家庭内感染を避けるため、タオルの共用は避けましょう。

正しい手の洗い方

手洗いの前に ○爪は短く切っておきましょう
○時計や指輪を外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。



〈今月のトピックス②〉 新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う誹謗中傷防止について

「優しさは、心を結ぶ。」

福島県では、新型コロナウイルス感染症に関する誹謗中傷や心ない言動を防止するための啓発事業を実施しています。令和2年10月15日に開設された特設サイトでは、アクセスした方からの優しさや励ましの気持ちがハートとして届けられ、大きなハートを形成していきます。

ぜひ、以下URL または右記QRコードより特設サイトをご覧ください。
お互いを思いやり、共に新型コロナウイルス感染症を乗り越えていきましょう。

URL : <https://kokoro-musubu.com/>

QRコード



また、県では誹謗中傷などの被害に遭われた方の相談窓口も開設しています。

【新型コロナウイルス感染症に関する誹謗中傷被害の相談窓口】

024-521-8647（平日9時～17時まで）

