

# 南会津地域感染症通信 9月号

調査対象期間：2020年第34週～2020年第37週（8/17～9/13）

令和2年9月  
福島県南会津保健所  
電話 0241-63-0306



涼しい風が吹く季節となりました。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期ですので、バランスのよい食事、適度な運動、十分な休養をとり、体調管理に気をつけましょう。

## 〈今月のトピックス①〉結核～結核という病気を知っていますか～

毎年、9月24日～9月30日は「結核予防週間」です。これを機会に結核の今について再確認しましょう！

### ☆ 結核を昔の病気と思いませんか？

福島県では、令和元年に128名の方が新たに結核を発症しています。そのうち約6割が65歳以上の方々です。1950年代までは「国民病」と恐れられ、死亡原因の第一位でした。医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる時代になりましたが、国内でまん延していた時代に感染し、**高齢になってから発病する方**や、近年では**若年者を中心に外国出生の患者さん**が増加しています。

### ☆ 結核とはこんな病気です

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。結核を発病し、重症化している人の咳やくしゃみのしぶきには結核菌が含まれています。この結核菌を周囲の人が直接吸い込むことで、うつってしまいます。

☑**タンのからむ咳が2週間以上続いている**      ☑**微熱・身体のだるさが2週間以上続いている**

このような症状がある方は医療機関を受診しましょう。

※高齢者の方はこのような症状が出ないことがあります。**年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう！**

☆POINT☆

抵抗力の弱い赤ちゃんは結核に感染すると重症になりやすいです。

予防にはBCG接種が有効です。

町村の案内に従い生後5～8か月の間に必ず**BCG接種を受けましょう！**

### ☆ 結核はきちんと服薬することで完治できます

結核は6か月～9か月間毎日複数の薬をきちんと飲めば治る病気です。

しかし、治療の途中で服薬をやめてしまうと、結核菌は抵抗力をつけ、薬が効かない耐性結核菌を作り出してしまう危険性があります。



## 〈今月のトピックス②〉感染症予防の基本

新型コロナウイルス感染症や結核、これからの季節はインフルエンザの流行季節でもあります。様々な感染症がありますが、予防の基本はどれも手洗いです。

新型コロナウイルス感染症の流行で手洗いをする回数が増えたという方も多いと思います。ここでもう一度手洗いについておさらいしてみましょう。

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に

- 爪は短く切っておきましょう
- 時計や指輪を外しておきましょう



1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



2 手の甲をのほすようにこすります。



3 指先・爪のすきまを念入りにこすります。



4 指の間を洗います。



5 親指と手のひらをねじり洗います。



6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。