



# 知っていますか？ CO<sub>2</sub>を“キ”にする「福島エコ道」

大気中の二酸化炭素 (CO<sub>2</sub>) などの温室効果ガスの増加により進行する地球温暖化。一人一人の努力で地球温暖化をくい止めましょう。

## 1 みんなでエコチャレンジ

### ◆温暖化が進むと福島県はどうなるの？

南極などの氷がとけることで海面が上昇し、小さい島が沈んでしまったり、集中豪雨や干ばつといった異常気象が増加したりするおそれがあります。温暖化をくい止める努力をしなかった場合、

2090年頃には福島県の平均気温は5.3℃上昇し、次のような影響があると予測されています。

- 降水量増加による洪水・土砂災害の増加
- リンゴを栽培できる地域の減少
- 熱中症の被害増加 など

### ◆CO<sub>2</sub>の削減に取り組んでみよう！

温室効果ガス総排出量の約2割は「家庭」が占めています。家庭でできる「福島エコ道」にチャレンジして、「CO<sub>2</sub>を“キ”にする県民運動」をはじめましょう！

みんなの取り組みは  
木を植えるのと  
同じ効果があるよ！

木は二酸化炭素を  
吸収してくれるよ！



### ＜福島エコ道の実践＞

- 1 早寝・早起き・家族団らん (同じ部屋で照明を共有) を心がけ、使わない部屋の照明はこまめに消す。
- 2 テレビを見ないときは主電源を切る。
- 3 エアコンのフィルターを月1回程度掃除する。
- 4 食器を洗うときは温度設定を低めにし、夏場はお湯の使用を控える。
- 5 冷蔵庫を開けている時間を短くし、物を詰め込み過ぎない。
- 6 水道やシャワーはこまめに止める。
- 7 室温は夏は28℃、冬は20℃を目安にし、冷暖房は必要な時だけつける。
- 8 車を運転するときは、エコドライブを実践する。(ふんわりアクセル[eスタート]、加減速の少ない運転、早めのアクセルオフ、アイドリングストップなど)
- 9 ①物を大切に使いゴミを減らす(リデュース)、②繰り返し使う(リユース)、③資源として再利用する(リサイクル)といった3R(スリーアール)を心がける。
- 10 お買い物をするときは、環境のことを考えて商品を選ぶ。(地元の旬の食材(輸送エネルギーが少ない)、エコマーク等がついた商品など)

(出典:家庭の省エネ徹底ガイド 他)

福島エコ道を実践し応募された方に、抽選で福島県オリジナル米「天のつぶ」などをプレゼントします。

詳しくはホームページをご覧ください。

[ふくしまエコチャレンジ](#)

[検索](#)

※ホームページ内の入力フォームから応募できます。

## 2 レジ袋の有料化がスタートしました

プラスチックは非常に便利な素材で、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。一方で、廃棄物、海洋プラスチックごみ問題、地球温暖化などさまざまな課題があります。

このような状況を踏まえて、7月1日からレジ袋の有料化が全国で始まり、そのレジ袋が本当に必要か考えて、私たちのライフスタイルを見直すきっかけにしましょう。

マイバッグを  
持って出掛け  
よう！



☎ 県庁環境共生課 ☎024(521)7813

[福島県 環境共生課](#)

[検索](#)

