

Bienvenidos

Bolivia

a

2020年1月 ~Vol.01~

00

iBienvenidos a Bolivia! (ボリビアへようこそ!)

みなさん、はじめまして。
ボリビアで、JICA海外協力隊の土木隊員として活動している、伊藤沙英美と申します。
これから約2年間、任地の生活や活動についてご紹介していきたいと思います。よろしくお願いします!



01

ボリビアってどんなところ?



- 都市間の標高差が大きい (約200~4,200m)
- 先住民文化が息づいている
- 料理は大盛り!

カーニバルを見物する
チョリータさん (先住民女性)



手作りソーセージ

トリゴ(小麦)

チャルケ(干し肉)

手作りケソ (チーズ)



パパ (じゃがいも)

私はここで、農業用水路の設計補助や、環境教育啓発などの活動をします。
詳しくは、また次回に。
では、iHasta luego! (またね!)

トゥルチャ(鱒)

アロス(ご飯)

