

学校名	福島県立湖南高等学校	校長	秦 尚志
住所	福島県郡山市湖南町福良字車ノ上8453-1		
TEL	024-983-2126	URL	https://konan-h.fcs.ed.jp

「 冬の遠足（スキー教室） 」

取組の概要

本校では、毎年体育の授業でスキーの実技指導を行っています。授業は学校近くの福良スキー場まで徒歩で移動し行っています。そのスキー授業の集大成として、普段の授業で養った技術力を本格的なスキー場で滑ることで、生徒自身が達成感を味わうことができる機会として十数年ぶりに実施しました。



午前中のグループ別練習の様子

内 容

平成31年2月22日（金）に、1，2年生を対象に猪苗代町にある「ファミリースノーパークばんだい×2」にてスキー教室を実施しました。午前中はレベル別に10名から15名程度の6つのグループに分かれ指導者のもと練習し、午後は自由練習で生徒は思い思いに楽しく滑っていました。ほとんどの生徒が技術の上達を実感し、たくさんの笑い声が輝いた1日でした。特に、午前中のグループ別練習では、湖南町の方々6名を指導員に招き丁寧に指導していただきました。

参加者の感想



午後の自由練習の様子

- 午後の自由時間では普段喋らない友達とリフトに乗りながら会話したり、滑ったりして、思っていたよりすごく思い出になる行事でした。
- 最初はものすごく怖くて帰りたかったけど、何回も練習していくうちに少しずつ楽しくなり、最後の滑りで一番長く滑れました。
- はじめはできなくても、自分に向いていないと決めつけて諦めるのではなく、何度も挑戦することが大事だと考えさせられる機会になった。来年もぜひ行きたい。

○最初はスキーなんてやりたくないと思っていました。でも講師の先生の教え方が分かりやすく、すぐに滑れるようになりとても楽しかったです。

○スキーをやった時、後輩と話をすることができました。普段とは違ったコミュニケーションがとれるのが良いと思いました。

作成

2019年 3月