

平成30年度健康ふくしま21調査報告書の概要

平成31年2月13日
健康増進課

I 健康ふくしま21調査の状況

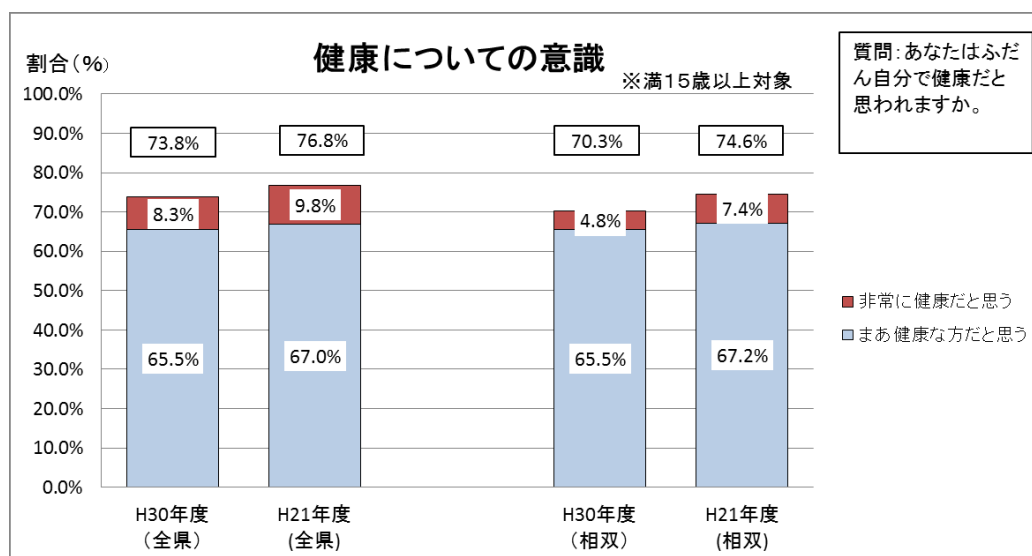
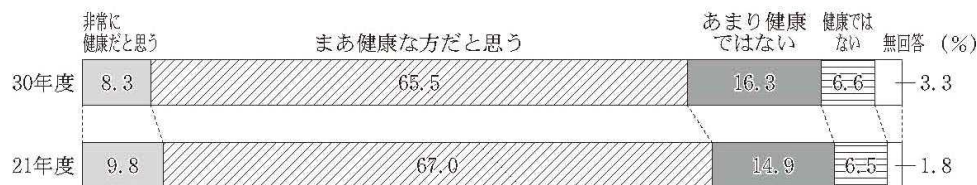
平成30年6月から11月まで全県約1万人、約4千世帯を対象に健康ふくしま21調査（県民アンケート調査）を実施し、最終回答率は約40.0%（回答者数ベース）となっている。（H21調査最終回答率47.1%）

調査対象者：福島県在住の15歳以上の男女約10,000人
調査方法：アンケートによる回答（郵送による配布・回収）
調査時期：平成30年6月～平成30年11月
回答数（率）：4,066人（40.0%）

II 主な調査結果

1 健康についての意識

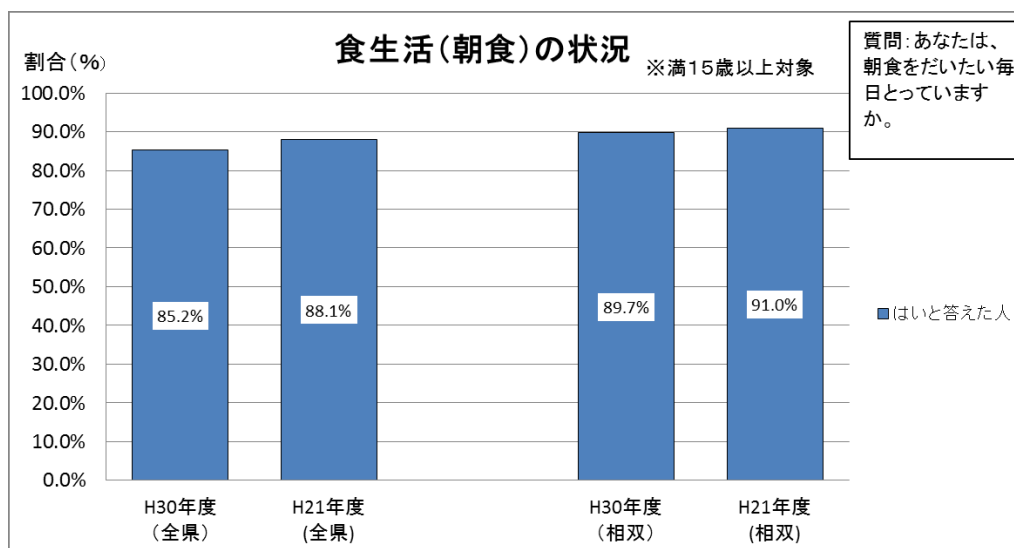
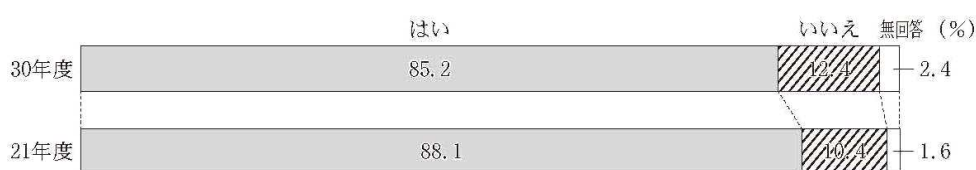
質問：あなたはふだん自分で健康だと思われますか。（満15歳以上対象）



- 平成30年度調査結果では、全県で73.8%が「非常に健康だと思う」及び「まあ健康な方だと思う」と答えています。
- 全県では、健康だと思うと答えた人（「非常に健康だと思う」及び「まあ健康な方だと思う」）の割合は、平成21年度と比較し、3ポイント低下しています。
- 相双地域で健康だと思うと答えた人（「非常に健康だと思う」及び「まあ健康な方だと思う」）の割合は70.3%で、平成21年度と比較し4.3ポイント低下し、全県よりも低下具合は大きくなっています。

2 食生活(朝食)の状況

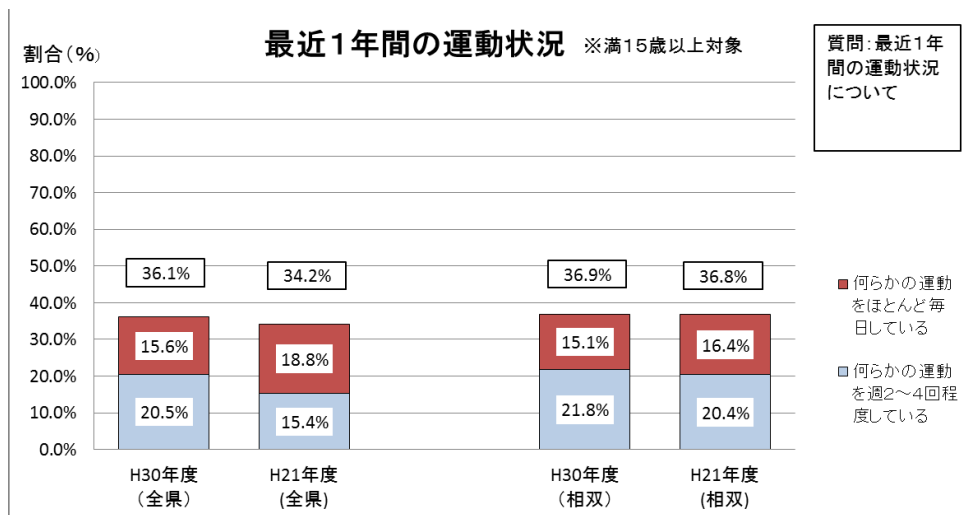
質問：あなたは朝食をだいたい毎日とっていますか。(満15歳以上対象)



- 平成30年度調査結果では、全県で85.2%が「朝食をだいたい毎日とっている」と答えています。
- 全県では、「朝食をだいたい毎日とっている」と答えた人の割合は、平成21年度と比較し2.9ポイント低下しています。
- 相双地域で「朝食をだいたい毎日とっている」と答えた人の割合は、平成21年度と比較し1.3ポイント低下しており、全県よりも低下具合は小さくなっています。

3 最近1年間の運動の状況

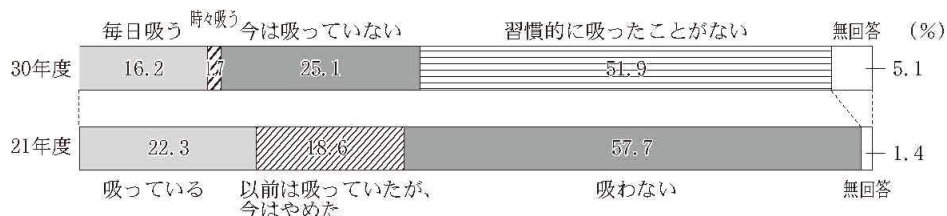
質問：最近1年間の運動状況について（満15歳以上対象）

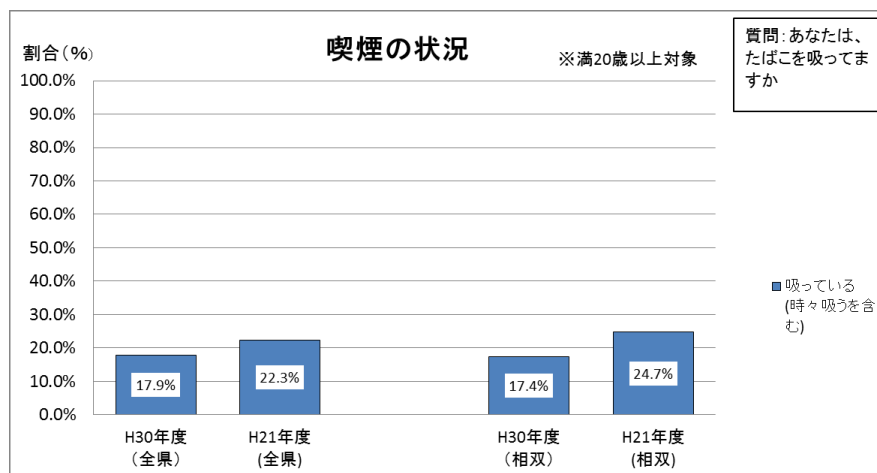


- 平成30年度調査結果では、全県で36.1%が、「何らかの運動をほとんど毎日している」及び「何らかの運動を週2~4回程度している」と答えています。
- 全県では、「何らかの運動をほとんど毎日している」及び「何らかの運動を週2~4回程度している」と答えた人の割合は、平成21年度と比較し1.9ポイント増加しています。
- 相双地域で「何らかの運動をほとんど毎日している」及び「何らかの運動を週2~4回程度している」と答えた人の割合は、平成21年度と比較し0.1ポイント増加しており、全県よりも増加具合は小さくなっています。

4 喫煙の状況

質問：あなたはたばこを吸っていますか。（満20歳以上対象）

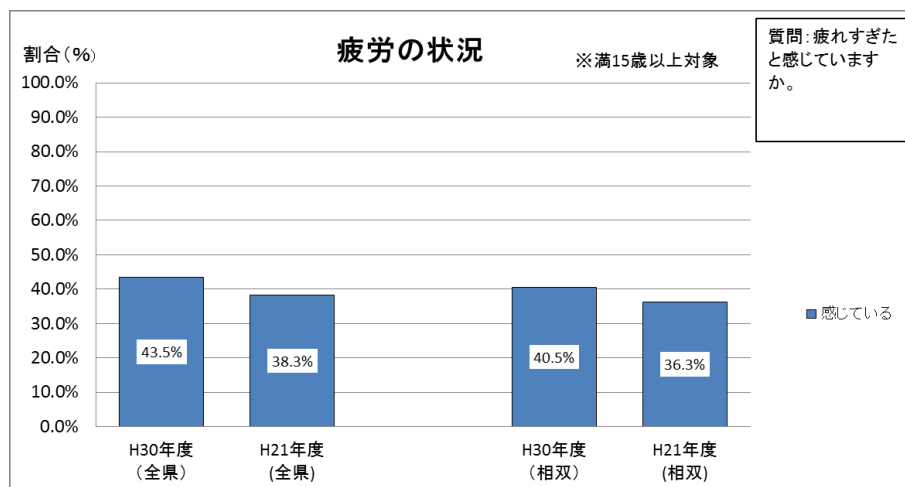
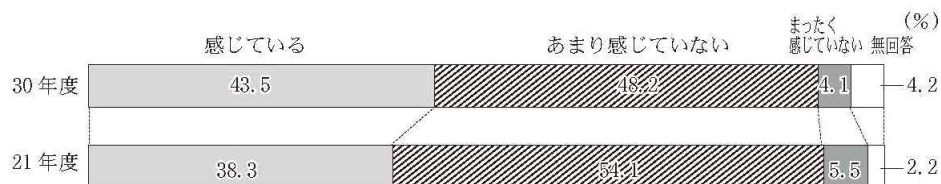




- 平成30年度調査結果では、全県で17.9%が、「吸っている」及び「時々吸う」と答えています。
- 全県では、「吸っている」及び「時々吸う」と答えた人の割合は、平成21年度の「吸っている」と答えた人と比較し4.4ポイント低下している。
- 相双地域で「吸っている」及び「時々吸う」と答えた人の割合は、平成21年度の「吸っている」と答えた人と比較し7.3ポイント低下しており、全県よりも低下具合は大きくなっています。

5 疲労の状況

質問：疲れすぎたと感じていますか。(満15歳以上対象)



- 平成30年度調査結果では、全県で43.5%が、「疲れすぎたと感じている」と答えています。
- 全県では、「疲れすぎたと感じている」と答えた人の割合は、平成21年度と比較し5.2ポイント増加している。
- 相双地域で「疲れすぎたと感じている」と答えた人の割合は、平成21年度と比較し4.2ポイント増加しており、全県よりも増加具合は小さくなっています。

Ⅲ まとめ

平成30年度調査結果と平成21年度調査結果の割合増減

(増減ポイント)

区分	質問	全県			相双地域		
		増減(①-②)	①H30	②H21	増減(①-②)	①H30	②H21
健康の意識	健康だと思うと答えた人の割合増減	▲3.0pt	73.8%	76.8%	▲4.3pt	70.3%	74.6%
食生活(朝食)の状況	朝食を毎日だいたいとっている人の割合増減	▲2.9pt	85.2%	88.1%	▲1.3pt	89.7%	91.0%
最近1年間の運動の状況	何らかの運動を毎日又は週2~4回して人の割合増減	+1.9pt	36.1%	34.2%	+0.1pt	36.9%	36.8%
喫煙の状況	たばこを吸っている人の割合増減	▲4.4pt	17.9%	22.3%	▲7.3pt	17.4%	24.7%
疲労の状況	疲れを感じていると答えた人の割合増減	+5.2pt	43.5%	38.3%	+4.2pt	40.5%	36.3%

※平成30年度の結果を平成21年度の結果と比較した増減を表している。

- 健康ふくしま21調査の結果では、震災前の平成21年度調査と比較し、健康の意識、食生活及び疲労の状況が悪化傾向にあり、運動の状況及び喫煙の状況は改善傾向にあります。
- 全県と相双地域の比較では、今回の調査で、とりわけ数値に大きな乖離はなかったものの、相双地域においては、「健康の意識」及び「疲労の状況」で悪化具合が全県のポイントを上回り、「喫煙の状況」で改善具合が全県のポイントを上回る結果となっています。
- 相双地域の平成30年度と21年度の比較については、回答率に差があることから単純な比較はできないが参考値として掲載している。(参考：相双地域回答率 H30年度27.5% H21年度48.7%)