

第二次健康ふくしま21計画中間評価 具体的な目標項目評価一覧

達成区分	A	B	C	D	達成率	直近値が未公表等で評価困難	参考
中間評価目標値に対する達成率	10割以上	概ね8割以上10割未満	概ね5割以上8割未満	5割未満	A、B評価の割合(分母は評価困難を除く)		16
全体	31 29%	6 6%	24 23%	45 42%	37 35%	106	

※割合(%)はの母数は評価困難の数を除く

改善区分	◎	○	△	×	改善率	直近値が未公表等で評価困難	参考
現況値の改善状況	目標値を達成している	改善傾向にあるが、目標値まで達していない	概ね変わらない	悪化している	◎及び○評価の割合(分母は評価困難を除く)		16
全体	13 12%	59 56%	11 10%	23 22%	72 68%	106	

※割合(%)はの母数は評価困難の数を除く

健康寿命の延伸

目標項目	基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考
1 健康寿命の延伸 (日常生活に制限のない期間の延伸)								
男性	69.97年 <2010年度>	71.74年 <2020年度>	70.86年	71.54年 <2016年度>	○	177.4%	A	厚生労働科学研究費補助金省「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」 【全国36位】
女性	74.09年 <2010年度>	75.32年 <2020年度>	74.71年	75.05年 <2016年度>	○	156.1%	A	厚生労働科学研究費補助金省「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」 【全国24位】

がん

目標項目	基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	指標データ
3 75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少 (10万人当たり)	全がん 84.0 <2010年度> ※参考内訳 男性 109.4 女性 60.6	全がん 68.8 <2023年度>	全がん 76.4	全がん 78.7 <2017年度> ※参考内訳 男性 97.2 女性 60.0	○	69.7%	C	人口動態統計 ※目標値を福島県がん対策推進計画(2018.3)の目標値とする。
4 がん検診の受診率の向上								
胃がん	27.8% <2010年度>	50%以上 <2023年度>	38.9%	36.1% <2016年度>	○	74.8%	C	市町村実施がん検診受診率・生活習慣病検診等管理指導協議会資料 ※目標値を福島県がん対策推進計画(2018.3)の目標値とする。
5 肺がん	37.6% <2010年度>	50%以上 <2023年度>	43.8%	39.4% <2016年度>	○	29.0%	D	
6 大腸がん	28.3% <2010年度>	50%以上 <2023年度>	39.15%	35.1% <2016年度>	○	62.7%	C	
7 乳がん	46.6% <2010年度>	60%以上 <2023年度>	53.3%	49.2% <2016年度>	○	38.8%	D	
8 子宮頸がん	43.7% <2010年度>	60%以上 <2023年度>	51.9%	43.9% <2016年度>	△	2.5%	D	
9 要精検者の精密検査受診率の向上								
胃がん	83.4% <2010年度>	100% <2023年度>	91.7%	86.4% <2016年度>	○	36.1%	D	市町村実施がん検診受診率・生活習慣病検診等管理指導協議会資料 ※目標値を福島県がん対策推進計画(2018.3)の目標値とする。
10 肺がん	85.5% <2010年度>	100% <2023年度>	92.8%	85.7% <2016年度>	△	2.8%	D	
11 大腸がん	73.9% <2010年度>	100% <2023年度>	87.0%	75.4% <2016年度>	○	11.5%	D	
12 乳がん	87.1% <2010年度>	100% <2023年度>	93.6%	89.8% <2016年度>	○	41.9%	D	
13 子宮頸がん	91% <2010年度>	100% <2023年度>	95.5%	93.2% <2016年度>	○	48.9%	D	

循環器病(脳血管疾患及び心疾患)

目標項目	基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	指標データ
14 脳血管疾患	58.2 <2010年度>	41.6 <2022年度>	49.9	43.7 <2015年度>	○	174.7%	A	人口動態統計 【全国ワースト11位】
15 脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少 (10万人当たり)	32.7 <2010年度>	24.7 <2022年度>	28.7	27.4 <2015年度>	○	132.5%	A	人口動態統計 【全国ワースト6位】
16 虚血性心疾患	47.7 <2010年度>	31.8 <2022年度>	39.75	43.2 <2015年度>	○	56.6%	C	人口動態統計 【全国ワースト4位】
17	20.0 <2010年度>	13.8 <2022年度>	16.9	18.5 <2015年度>	○	48.4%	D	人口動態統計 【全国ワースト2位】
18 高血圧の改善 (収縮期血圧140mmHg以上の割合の減少、拡張期血圧90mmHg以上の割合の減少)								
収縮期血圧								特定健診データ
19 男性	23.0% <2010年度>	17% <2022年度>	20.0%	19.0% <2015年度>	○	133.3%	A	
20 女性	17% <2010年度>	13% <2022年度>	15.0%	14.8% <2015年度>	○	110.0%	A	
拡張期血圧								
21 男性	17.8% <2010年度>	13% <2022年度>	15.4%	16.3% <2015年度>	○	62.5%	D	
女性	13% <2010年度>	7% <2022年度>	10.0%	7.9% <2015年度>	○	170.0%	A	

目標項目		基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	指標データ	
22	脂質異常症の減少 (LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合の減少)	男性	10.7% <2010年度>	8.0% <2022年度>	9.4%	11.9% <2015年度>	×	-88.9%	D	特定健診データ
23		女性	11.8% <2010年度>	8.8% <2022年度>	10.3%	13.3% <2015年度>	×	-100.0%	D	
目標項目		基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	指標データ	
24	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	28.8% <2008年度>	21% <2017年度>	21%	29.8% <2016年度>	×	-12.8%	D	特定健診データ 【全国ワースト2位】 ※達成度を最終目標数値の100%とする。	
目標項目		基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	指標データ	
25	特定健診・特定保健指導の実施率の向上	特定健診	43.3% <2010年度>	70% <2023年度>	56.7%	51.1% <2016年度>	○	58.4%	C	特定健診データ 【全国18位】
26		特定保健指導	14.4% <2010年度>	45% <2023年度>	29.7%	23.5% <2016年度>	○	59.5%	C	特定健診データ 【全国17位】

糖尿病

目標項目		基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考	
27	合併症(糖尿病性腎症による年間新規透析導入者)の減少(新規透析導入者の減少)	265人 <2010年度>	243人 <2022年度>	254人	254人 <2016年度>	○	100.0%	A	わが国の慢性透析療法の現況	
目標項目		基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考	
28	治療継続者の割合の増加 (HbA1c※:NGSP値※6.5%(JDS値※6.1%)以上の者のうち治療中と回答した者の割合の増加)	— <2010年度>	現況値 プラス10% <2022年度>	—	—	評価不可	—	評価不可	【参考】糖尿病の治療に係る薬剤を服薬している者の割合:5.6%(2013年度)	
目標項目		基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考	
29	糖尿病有病者の増加の抑制 (HbA1c:NGSP値6.5%(JDS値6.1%)以上の者の割合の減少)	6.3% <2010年度>	7%以内 <2022年度>	6.7%	6.8% <2015年度>	△	75.0%	C	特定健診データ	
目標項目		基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考	
30	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少(HbA1c:NGSP値8.4%(JDS値8.0%)以上の者の割合の減少)	0.96% <2010年度>	0.81% <2022年度>	0.89%	0.92% <2015年度>	○	53.3%	C	特定健診データ	
目標項目		基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考	
31	【再掲(循環器病)】 メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	28.8% <2008年度>	21% <2017年度>	21%	29.8% <2016年度>	×	-12.8%	D	特定健診データ 【全国ワースト2位】 ※達成度を最終目標数値の100%とする。	
目標項目		基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考	
32	【再掲(循環器病)】 特定健診・特定保健指導の実施率の向上	特定健診	43.3% <2010年度>	70% <2023年度>	56.7%	51.1% <2016年度>	○	58.4%	C	特定健診データ 【全国18位】
33		特定保健指導	14.4% <2010年度>	45% <2023年度>	29.7%	23.5% <2016年度>	○	59.5%	C	特定健診データ 【全国17位】

COPD(慢性閉塞性肺疾患)

目標項目		基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考	
34	喫煙率の減少	全体	22.3% <2009年度>	12% <2022年度>	17.2%	17.9% <2018年度>	○	85.4%	B	健康ふくしま21調査
35		男性	35.3% <2009年度>	19% <2022年度>	27.2%	29.0% <2018年度>	○	77.3%	C	健康ふくしま21調査
36		女性	10% <2009年度>	5.4% <2022年度>	7.7%	7.3% <2018年度>	○	117.4%	A	健康ふくしま21調査
目標項目		基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考	
37	COPDの認知度の向上	—	80%	—	25.8% <2018年度>	評価不可	—	評価不可	健康ふくしま21調査	

次世代の健康

目標項目		基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考		
38	朝食を食べる児童生徒の割合	96.3% <2011年度>	97.2% <2022年度>	96.8%	96.6% <2018年度>	○	66.7%	C	朝食について見直そう週間運動調査		
39	健康な生活習慣 (栄養・食生活、運動)を有する子どもの割合の増加	小学5年生	男性	55.3% <2012年度>	増加傾向へ	—	—	評価不可	—	全国体力・運動能力、運動習慣等調査	
40			女性	34.4% <2012年度>	増加傾向へ	—	—	評価不可	—	※2014年度以降、当該指標に係る運動実施状況(割合)調査が行われていない。(スポーツ庁)	
41		中学2年生	男性	86.2% <2012年度>	増加傾向へ	—	—	評価不可	—	<参考> 子ども1人当たりの運動やスポーツをした週の総時間は増加傾向(全国体力・運動能力、運動習慣等調査(スポーツ庁)調べ)	
42			女性	63% <2012年度>	増加傾向へ	—	—	評価不可	—	評価不可	
目標項目		基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考		
43	全出生数中の低出生体重児の割合の減少	9.1% <2011年度>	減少傾向	—	9.0% <2017年度>	◎	—	A	人口動態統計		
目標項目		基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考		
44	肥満傾向にある子どもの割合の減少(軽度・中等度・高度肥満児の割合の減少)	小学5年生	男性	17.2% <2012年度>	減少傾向へ	—	15.1% <2017年度>	◎	—	A	全国体力・運動能力、運動習慣等調査
45			女性	12.6% <2012年度>	減少傾向へ	—	11.5% <2017年度>	◎	—	A	
46		中学2年生	男性	11.5% <2012年度>	減少傾向へ	—	11.5% <2017年度>	△	—	C	
47			女性	11.7% <2012年度>	減少傾向へ	—	9.7% <2017年度>	◎	—	A	

高齢者の健康										
	目標項目	基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考	
48	介護保険の要介護(要支援)に該当する高齢者の割合の増加の抑制	16.8% <2010年度>	21.3%以内 <2025年度>	19.1%以内	19.0% <2017年度>	◎	102.2%	A	介護保険事業状況報告	
	目標項目	基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考	
49	低栄養傾向の高齢者の割合の増加の抑制(BMI値20未満)	12.5% <2010年度>	14% <2022年度>	13.3%	13.4% <2015年度>	○	87.5%	B	特定健診データ	
	目標項目	基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考	
50	外出に積極的な態度を持つ者(60歳以上)の割合の増加	男性	72.6% <2009年度>	78% <2022年度>	75.3%	68.1% <2018年度>	×	-166.7%	D	健康ふくしま21調査
51		女性	68.9% <2009年度>	73% <2022年度>	71.0%	65.8% <2018年度>	×	-151.2%	D	
	目標項目	基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考	
52	ロコモティブシンドロームの認知の向上	—	80% <2022年度>	—	23.3% <2018年度>	評価不可	—	評価不可	健康ふくしま21調査	
	目標項目	基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考	
53	日常生活における1日当たりの歩数の増加(65歳以上)	男性	5,196歩 <2006~2010年平均>	6,700歩 <2022年度>	—	—	評価不可	—	評価不可	国民健康・栄養調査
54		女性	4,856歩 <2006~2010年平均>	6,400歩 <2022年度>	—	—	評価不可	—	評価不可	

健康を支え、守るための社会環境の整備									
	目標項目	基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考
55	何らかの地域活動を実践している者の割合の増加	45% <2009年度>	65% <2022年度>	55.0%	47.1% <2018年度>	○	21.0%	D	健康ふくしま21調査
	目標項目	基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考
56	健康づくりに関する活動に自発的に取り組む企業の増加(福島県食育応援企業団の数の増加)	0社 <2012年度末>	20社 <2022年度末>	10社	50社 <2017年度末>	◎	500.0%	A	福島県食育応援企業団の数の増加
	目標項目	基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考
57	料理の栄養成分表示や健康に配慮した食事を提供するレストランや食堂の数の増加(うつくしま健康応援店の増加)	372社 <2011年度末>	450社 <2022年度末>	411社	424社 <2017年度末>	○	133.3%	A	うつくしま健康応援店の増加

喫煙										
	目標項目	基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考	
58	【再掲(COPD)】 喫煙率の減少	全体	22.3% <2009年度>	12% <2022年度>	17.2%	17.9% <2018年度>	○	85.4%	B	健康ふくしま21調査
59		男性	35.3% <2009年度>	19% <2022年度>	27.2%	29.0% <2018年度>	○	77.3%	C	健康ふくしま21調査
60		女性	10% <2009年度>	5.4% <2022年度>	7.7%	7.3% <2018年度>	○	117.4%	A	健康ふくしま21調査
	目標項目	基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考	
61	施設内禁煙実施率の向上	県・市町村公共施設	81.5% <2010年度>	100% <2022年度>	90.8%	92.1% <2017年度>	○	114.6%	A	公共施設における分煙化実態調査(施設内禁煙率)
62		学校	90.8% <2010年度>	100% <2022年度>	95.4%	97.6% <2017年度>	○	147.8%	A	公共施設における分煙化実態調査(敷地内禁煙率)
63		事業所(従業員50人以上)	89.5% <2009年度>	100% <2022年度>	—	—	評価不可	—	評価不可	事業所における健康づくりに関する調査(敷地内禁煙、施設内禁煙、分煙実施の合計)
	目標項目	基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考	
64	喫煙者のいない世帯の割合の増加	53.3% <2009年度>	70% <2022年度>	61.7%	62.7% <2018年度>	○	112.6%	A	健康ふくしま21調査	

栄養・食生活											
	目標項目	基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考		
65	【再掲(次世代の健康)】 朝食を食べる児童生徒の割合	96.3% <2011年度>	97.2% <2022年度>	96.8%	96.6% <2018年度>	○	66.7%	C	朝食について見直す週間運動調査		
	目標項目	基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考		
66	【再掲(次世代の健康)】 肥満傾向にある子どもの割合の減少(軽度・中等度・高度肥満児の割合の減少)	小学5年生	男性	17.2% <2012年度>	減少傾向へ	—	15.1% <2017年度>	◎	—	全国体力・運動能力、運動習慣等調査	
67			女性	12.6% <2012年度>	減少傾向へ	—	11.5% <2017年度>	◎	—		
68		中学2年生	男性	11.5% <2012年度>	減少傾向へ	—	11.5% <2017年度>	△	—		
69			女性	11.7% <2012年度>	減少傾向へ	—	9.7% <2017年度>	◎	—		
	目標項目	基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考		
70	【再掲(高齢者の健康)】 低栄養傾向の高齢者の割合の増加の抑制(BMI値20未満)	12.5% <2010年度>	14% <2022年度>	13.3%	13.4% <2015年度>	○	87.5%	B	特定健診データ		
	目標項目	基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考		
71	適正体重を維持している者の割合の増加(肥満・やせの減少)	肥満者の割合	男性	33.2% <2010年度>	27% <2022年度>	30.1%	35.3% <2015年度>	×	-67.7%	D	特定健診データ
72			女性	23.4% <2010年度>	20% <2022年度>	21.7%	24.1% <2015年度>	×	-41.2%	D	
73		やせの割合	女性	7.6% <2010年度>	5% <2022年度>	6.3%	8.8% <2015年度>	×	-92.3%	D	
	目標項目	基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考		
74	成人1日当たりの食塩摂取量の減少	男性	13.0g <2006~2010年平均>	9g以下 <2022年度>	11.0g以下	11.9g <2016年度>	○	55.0%	C	国民健康・栄養調査、年齢調整【全国ワースト1位】	
75		女性	11.0g <2006~2010年平均>	7.5g以下 <2022年度>	9.3以下	9.9g <2016年度>	○	62.9%	C	国民健康・栄養調査、年齢調整【全国ワースト2位】	

目標項目		基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考	
76	成人1日当たりの野菜摂取量の増加	男性	350g <2006~2010年平均>	350g以上 <2022年度>	350g以上	347g <2016年度>	△	—	C	国民健康・栄養調査、年齢調整【全国2位】 ※目標値を増加傾向とし、達成度は改善度と同じとする。
77		女性	318g <2006~2010年平均>	350g以上 <2022年度>	334g以上	314g <2016年度>	△	-25.0%	D	国民健康・栄養調査、年齢調整【全国2位】
目標項目		基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考	
78	食育計画を策定している市町村数の増加	28市町村 <2011年度>	59市町村 <2020年度>	31市町村	50市町村 <2017年度>	○	141.9%	A	食育計画策定に関する調査 第三次福島県食育推進計画の目標値とする	
目標項目		基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考	
79	職域等における給食施設において健康に配慮した食事を提供する施設の割合の増加	66.7% <2011年度>	75% <2022年度>	70.9%	57.8% <2017年度>	×	-214.5%	D	「健康に配慮した食事提供」に関する取組状況の実態調査	
目標項目		基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考	
80	【再掲(社会環境の整備)】健康づくりに関する活動に自発的に取り組む企業の増加(福島県食育応援企業団の数の増加)	0社 <2012年度末>	20社 <2022年度末>	10社	50社 <2017年度末>	◎	500.0%	A	福島県食育応援企業団の数の増加	
目標項目		基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考	
81	【再掲(社会環境の整備)】料理の栄養成分表示や健康に配慮した食事を提供するレストランや食堂の数の増加(うつくしま健康応援店の増加)	372社 <2011年度末>	450社 <2022年度末>	411社	424社 <2017年度末>	○	133.3%	A	うつくしま健康応援店の増加	

身体活動・運動

目標項目		基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考		
82	【再掲(次世代の健康)】健康な生活習慣(栄養・食生活、運動)を有する子どもの割合の増加	小学5年生	男性	55.3% <2012年度>	増加傾向へ	—	—	評価不可	—	評価不可	全国体力・運動能力、運動習慣等調査 ※2014年度以降、当該指標に係る運動実施状況(割合)調査が行われていない。(スポーツ庁) <参考> 子ども1人当たりの運動やスポーツをした週の総時間は増加傾向(全国体力・運動能力、運動習慣等調査(スポーツ庁)調べ)
83		女性	34.4% <2012年度>	増加傾向へ	—	—	評価不可	—	評価不可		
84		中学2年生	男性	86.2% <2012年度>	増加傾向へ	—	—	評価不可	—	評価不可	
85		女性	63% <2012年度>	増加傾向へ	—	—	評価不可	—	評価不可		
目標項目		基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考		
86	【再掲(高齢者の健康)】外出に積極的な態度を持つ者(60歳以上)の割合の増加	男性	72.6% <2009年度>	78% <2022年度>	75.3%	68.1% <2018年度>	×	-166.7%	D	健康ふくしま21調査	
87		女性	68.9% <2009年度>	73% <2022年度>	71.0%	65.8% <2018年度>	×	-151.2%	D		
目標項目		基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考		
88	【再掲(高齢者の健康)】何らかの地域活動を実践している者の割合の増加	45% <2009年度>	65% <2022年度>	55.0%	47.1% <2018年度>	○	21.0%	D	健康ふくしま21調査		
目標項目		基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考		
89	日常生活活動・運動(積極的に歩いたり、スポーツ・ランニングをする等)を心掛けている者の割合の増加	42.5% <2009年度>	65% <2022年度>	53.8%	53.3% <2018年度>	○	96.0%	B	健康ふくしま21調査		
目標項目		基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考		
90	運動習慣を持つ者の割合の増加	男性	19.5% <2009年度>	31% <2022年度>	25.3%	19.9% <2018年度>	△	7.0%	D	健康ふくしま21調査 ※「ほとんど毎日30分以上」及び「週2~4日程度30分以上」を運動している者の割合(20歳以上)	
91		女性	13.3% <2009年度>	26% <2022年度>	19.7%	14.7% <2018年度>	○	22.0%	D		
目標項目		基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考		
92	日常生活における1日当たりの歩数の増加	20~64歳	男性	8,146歩 <2006~2010年平均>	9,700歩 <2022年度>	8,923歩	7,297歩 <2016年度>	×	-109.3%	D	国民健康・栄養調査、年齢調整
93			女性	7,104歩 <2006~2010年平均>	8,600歩 <2022年度>	7,852歩	6,470歩 <2016年度>	×	-84.8%	D	
94		【再掲】65歳以上	男性	5,196歩 <2006~2010年平均>	6,700歩 <2022年度>	—	—	評価不可	—	評価不可	
95			女性	4,856歩 <2006~2010年平均>	6,400歩 <2022年度>	—	—	評価不可	—	評価不可	

休養・こころの健康

目標項目		基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考
96	自殺者の減少	502人 <2011年>	310人以下 <2021年>	406人以下	378人 <2017年>	○	129.2%	A	人口動態統計 目標値を第三次福島県自殺対策推進行動計画(一部改訂)(2018.3月)の目標値とする
目標項目		基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考
97	睡眠時間(6時間以下)の者の割合の減少	45.1% <2009年度>	34%以下 <2022年度>	39.6%	59.5% <2018年度>	×	-259.5%	D	健康ふくしま21調査(40歳~69歳)
目標項目		基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考
98	疲労を感じている者の割合の減少	39.6% <2009年度>	32%以下 <2022年度>	35.8%	47.6% <2018年度>	×	-210.5%	D	健康ふくしま21調査(40歳~69歳)

飲酒

目標項目		基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考	
99	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少(1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者の減少)	男性	13.6% <2006~2010年平均>	11% <2022年度>	12.3%	18.3% <2018年度>	×	-361.5%	D	健康ふくしま21調査 (1日あたり2合以上の飲酒量)
100		女性	6.3% <2006~2010年平均>	5% <2022年度>	5.7%	6.0% <2018年度>	○	46.2%	D	健康ふくしま21調査 (1日あたり1合以上の飲酒量)

歯・口腔の健康

	目標項目	基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考
101	3歳児でう蝕のない者の割合の増加	67.3% <2010年度>	90% <2022年度>	78.7%	76.5% <2016年度>	○	81.1%	B	福島県3歳児健診
102	12歳児でう蝕のない者の割合の増加	40.8% <2010年度>	65% <2022年度>	52.9%	54.3% <2017年度>	○	111.6%	A	学校保健統計
	目標項目	基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考
103	60歳で自分の歯を24歯以上有する者の割合の増加	49.9% <2010年度>	55% <2022年度>	52.5%	62.9% <2016年度>	◎	509.8%	A	歯科情報システム
104	80歳で自分の歯を20歯以上有する者の割合の増加	33.3% <2010年度>	50% <2022年度>	41.7%	52.5% <2016年度>	◎	229.9%	A	

東日本大震災及び原子力災害の影響に配慮した健康づくり

	目標項目	基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考	
105	【再掲(がん)】 がん検診の受診率の向上	胃がん	27.8% <2010年度>	50%以上 <2023年度>	38.9%	36.1% <2016年度>	○	74.8%	C	
106		肺がん	37.6% <2010年度>	50%以上 <2023年度>	43.8%	39.4% <2016年度>	○	29.0%	D	
107		大腸がん	28.3% <2010年度>	50%以上 <2023年度>	39.15%	35.1% <2016年度>	○	62.7%	C	
108		乳がん	46.6% <2010年度>	60%以上 <2023年度>	53.3%	49.2% <2016年度>	○	38.8%	D	
109		子宮頸がん	43.7% <2010年度>	60%以上 <2023年度>	51.9%	43.9% <2016年度>	△	2.5%	D	
市町村実施がん検診受診率・生活習慣病検診等管理指導協議会資料 ※目標値を福島県がん対策推進計画(2018.3)の目標値とする。										
	目標項目	基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考	
110	【再掲(循環器病)】 特定健診・特定保健指導の実施率の向上	特定健診	43.3% <2010年度>	70% <2023年度>	56.7%	51.1% <2016年度>	○	58.4%	C	
111		特定保健指導	14.4% <2010年度>	45% <2023年度>	29.7%	23.5% <2016年度>	○	59.5%	C	
特定健診データ【全国18位】 特定健診データ【全国17位】										
	目標項目	基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考	
112	【再掲(循環器病)】 メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	28.8% <2008年度>	21% <2017年度>	21%	29.8% <2016年度>	×	-12.8%	D	特定健診データ【全国ワースト2位】 ※達成度を最終目標数値の100%とする。	
	目標項目	基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考	
113	【再掲(糖尿病)】 糖尿病有病者の増加の抑制 (HbA1c:NGSP値6.5%(JDS値6.1%)以上の者の割合の減少)	6.3% <2010年度>	7%以内 <2022年度>	6.7%	6.8% <2015年度>	△	75.0%	C	特定健診データ	
	目標項目	基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考	
114	【再掲(高齢者の健康)】 介護保険の要介護(要支援)に該当する高齢者の割合の増加の抑制	16.8% <2010年度>	21.3%以内 <2025年度>	19.1%以内	19.0% <2017年度>	◎	102.2%	A	介護保険事業状況報告	
	目標項目	基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考	
115	【再掲(栄養・食生活)】 適正体重を維持している者の割合の増加 (肥満・やせの減少)	肥満者の割合	男性	33.2% <2010年度>	27% <2022年度>	30.1%	35.3% <2015年度>	×	-67.7%	D
116			女性	23.4% <2010年度>	20% <2022年度>	21.7%	24.1% <2015年度>	×	-41.2%	D
117		やせの割合	女性	7.6% <2010年度>	5% <2022年度>	6.3%	8.8% <2015年度>	×	-92.3%	D
特定健診データ										
	目標項目	基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考	
118	【再掲(身体活動・運動)】 運動習慣を持つ者の割合の増加	男性	19.5% <2009年度>	31% <2022年度>	25.3%	19.9% <2018年度>	△	7.0%	D	
119			女性	13.3% <2009年度>	26% <2022年度>	19.7%	14.7% <2018年度>	○	22.0%	D
健康ふくしま21調査 ※「ほとんど毎日30分以上」及び「週2~4日程度30分以上」を運動している者の割合(20歳以上)										
	目標項目	基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考	
120	【再掲(休養・こころの健康)】 疲労を感じている者の割合の減少	39.6% <2009年度>	32%以下 <2022年度>	35.8%	47.6% <2018年度>	×	-210.5%	D	健康ふくしま21調査(40歳~69歳)	
	目標項目	基準値	目標値	中間評価目標値	現況値	改善度	目標達成率	達成度	備考	
121	【再掲(飲酒)】 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少(1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者の減少)	男性	13.6% <2009年度>	11% <2022年度>	12.3%	18.3% <2018年度>	×	-361.5%	D	
122		女性	6.3% <2009年度>	5% <2022年度>	5.7%	6.0% <2018年度>	○	46.2%	D	
健康ふくしま21調査(1日あたり2合以上の飲酒量) 健康ふくしま21調査(1日あたり1合以上の飲酒量)										