

小泉武夫先生の出前講座

# ～食で育む『心』と『体』～

福島県出身で、発酵学や食文化で著名な東京農業大学名誉教授の小泉武夫先生による出前講座を開催します。家庭ですぐに実践できる『食』にまつわる豆知識もたくさん！皆様のお越しをお待ちしております！

とき

平成31年 **1月26日(土)**  
10:00～12:00(開場9:30)

ところ

相馬市民会館 多目的ホール  
(相馬市中村字北町 51-1)

定員

先着**120**名様

★お申し込みは裏面の申込用紙によりお願いいたします。【1月23日(水)メ切】



## 出前講座内容



入場無料!!

### 1 相馬魚類株式会社

#### 『お魚パワーの秘密』

#### ～魚を食べて健康な体へ～

相馬地方の小中学校などで熱心に食育活動に取り組んでいる相馬魚類株式会社から、お魚が秘めている健康効果(=お魚パワー)のすごさを教えていただきます！



### 2 講演 小泉 武夫 氏

#### 『健全な心と体をつくる食生活』

日本人の伝統的な食文化や食に関する科学的な側面から健全な心と体をつくる食のあり方や大切さについて、分かりやすく教えていただきます！



1943年に福島県小野町の酒造家に生まれる。東京農業大学名誉教授。農学博士。発酵学、醸造学、食文化論の第一人者。

現在、福島大学農学系教育研究組織設置準備室客員教授のほか、鹿児島大学農学部、広島大学医学部、琉球大学農学部、石川県立大学生物資源環境学部の客員教授なども務めている。

受賞歴多数。他にも、本の執筆、テレビ出演などさまざまな分野で活躍中！！

著作は単著で140冊を越す。現在、日本経済新聞に25年にわたり「食あれば楽あり」を連載中のほか、福島民報、沖縄タイムス、北國新聞にエッセイを連載中。特定非営利活動法人発酵文化推進機構理事長、全国地産地消推進協議会会長(農林水産省)など。

最近の作品は「超能力微生物」(文藝春秋社)、「漬け物大全世界の発酵食品探訪記」(講談社学術文庫)など。

お申し込み  
お問い合わせ先

福島県相双農林事務所 企画部

〒975-0031

福島県南相馬市原町区錦町 1-30

TEL 0244-26-1153 FAX 0244-26-1181

【主催】福島県相双農林事務所

当日の参加もできますが、席に余裕がある場合のみ参加可能となりますので、事前のお申し込みをお願いいたします。